Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Болотских Владимир Иванович
Должность: Исполняющий обязанности ректора
Дата подписания: 26.08.2025 16:21:46
Уникальный идентификатор документа:
ae663c0c1487e585f469a7d4fa4e7d73adb0ca41

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ВОРОНЕЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н.Н. БУРДЕНКО»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ**

Факультет подготовки кадров высшей квалификации
Кафедра физической культуры и медицинской реабилитации

УТВЕРЖДАЮ
Декан ФПКВК
Е.А. Лещева
26.03.2025 г.
Дата утверждения

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
"ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА"
(наименование дисциплины/модуля, практики)**

для специальности 31.08.39 лечебная физкультура и спортивная медицина
(номер и наименование специальности/направления
подготовки)

всего часов (ЗЕ)	29/1044	(часов)
лекции	62	(часов)
практические (семинарские) занятия	475	(часов)
самостоятельная работа	494	(часов)
курс	1	
семестр	1,2	
контроль:	1,3	(семестр)зачет с оценкой
Экзамен/зачет_	2,4	(семестр)экзамен

Воронеж 2025 г.

Настоящая рабочая программа дисциплины «лечебная физкультура и спортивная медицина», является частью основной образовательной программы по специальности 31.08.39 "лечебная физкультура и спортивная медицина".

Рабочая программа подготовлена на кафедре фтизиатрии ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России авторским коллективом:

№ п..	Фамилия, Имя, Отчество	Ученая степень, ученое звание	Занимаемая должность	Основное место работы
1	Короткова Светлана Борисовна	д.м.н..	Зав. кафедрой	ВГМУ им. Н.Н. Бурденко
2	Гриднева Ирина Валериановна	к.м.н.	Доцент	ВГМУ им. Н.Н. Бурденко
3	Буслов Андрей Николаевич		Главный врач	БУЗ ВО Областной клинический центр по лечебной физкультуре и спортивной медицине Реабилитация" .

Рабочая программа обсуждена на заседании кафедры физической культуры и медицинской реабилитации ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России « 12 » марта 2025г., протокол № 8 .

Рабочая программа одобрена на заседании ЦМК ФПКВК от 26.03.2025 года, протокол № 6 .

Нормативно-правовые основы разработки и реализации рабочей программы дисциплины (модуля) практики:

- 1) Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования – специалитет по специальности 31.08.39 "лечебная физкультура и спортивная медицина", утвержденный Приказом Министра науки и высшего образования Российской Федерации от «25» августа 2014 г. № 1094.
- 2) Приказ Минтруда России от 31.10.2018 N 684н «Об утверждении профессионального стандарта "врач лечебной физкультуры и спортивной медицины".
- 3) Общая характеристика образовательной программы по специальности 31.08.39 "лечебная физкультура и спортивная медицина".
- 4) Учебный план образовательной программы по специальности 31.08.39 "лечебная физкультура и спортивная медицина".
- 5) Устав и локальные нормативные акты Университета.

© ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России

СОДЕРЖАНИЕ

1.	ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ	2
1.1.	Цель освоения дисциплины (модуля)\практики	4
1.2.	Задачи дисциплины (модуля)\практики	4
1.3.	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю)\практике, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы	4
2.	МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)\ПРАКТИКИ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО	41
2.1.	Код учебной дисциплины (модуля)\практики	
2.2.	Взаимосвязь дисциплин ОПОП ВО	42
2.3.	Типы задач профессиональной деятельности	42
3.	СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)\ПРАКТИКИ	42
3.1.	Объем дисциплины и виды учебной деятельности	42
3.2.	Содержание, структурированное по разделам (если предусмотрено) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов занятий, форм контроля	42
3.3.	Тематический план лекций	42
3.4.	Тематический план ЗСТ	51
3.5.	Хронокарта ЗСТ	50
3.6.	Самостоятельная работа обучающихся	
4.	ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ)\ПРАКТИКЕ	56
5.	ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ	57
6.	ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, НЕОБХОДИМОЙ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)\ПРАКТИКИ	58
7.	МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)\ПРАКТИКИ	62
8.	ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ», НЕОБХОДИМЫХ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)\ПРАКТИКИ	64
9.	ПЕРЕЧЕНЬ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ, ПРОГРАММНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ И ИНФОРМАЦИОННЫХ СПРАВОЧНЫХ СИСТЕМ, ИСПОЛЬЗУЕМЫХ ПРИ ОСУЩЕСТВЛЕНИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)\ПРАКТИКИ	65
10.	МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)\ПРАКТИКИ	66

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1.Цель освоения дисциплины (модуля)\практики

- сформировать универсальные и профессиональные компетенции для последующей самостоятельной работы в должности врача по лечебной физкультуре спортивной медицине для оказания первичной медико-санитарной помощи взрослому населению в амбулаторно-поликлинических условиях.

1.2.Задачи дисциплины (модуля)\практики:

сформировать у ординатора универсальные и профессиональные компетенции, соотносящиеся с трудовыми действиями врача по лечебной физкультуре и спортивной медицины, необходимыми умениями и знаниями для осуществления трудовых функций и по следующим видам деятельности:

- профилактическая деятельность;
- диагностическая деятельность;
- лечебная деятельность;
- реабилитационная деятельность;
- организационно-управленческая деятельность;
- психолого-педагогическая деятельность;
- медицинское обеспечение физкультурных мероприятий, массовых спортивных мероприятий и спортивных соревнований;
- медицинское обеспечение лиц, занимающихся физической культурой и спортом, медико-биологическое обеспечение спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации и спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации.

1.3.Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю)\практике, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы.

Код компетенции, на формирование, которых направлены результаты обучения по дисциплине	Содержание компетенции, на формирование, которых направлены результаты обучения по дисциплине	Код и наименование индикатора достижения компетенции
1	2	3
УК 1	Готовность к абстрактному мышлению, анализу, синтезу.	Проведение анализа медико-статистической информации, ведение медицинской документации, организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала

УК 2	Готовность к управлению коллективом, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия.	
УК 3	Готовность к участию в педагогической деятельности по программам среднего и высшего медицинского образования или среднего и высшего фармацевтического образования, а также по дополнительным профессиональным программам для лиц, имеющих среднее профессиональное или высшее образование в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения.	
ПК 1	Готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания.	Проведение мероприятий по санитарно-просветительной работы и формированию элементов здорового образа жизни.
ПК 2	Готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения за здоровыми и хроническими больными.	Проведение и контроль эффективности осуществления мероприятий по формированию здорового образа жизни, осуществление диспансеризации за здоровыми и хроническими больными
ПК 3	Готовность к проведению противоэпидемических мероприятий, организации защиты населения в очагах особо опасных инфекций, при ухудшении радиационной обстановки, стихийных бедствиях и иных чрезвычайных ситуациях.	Оказание медицинской помощи в экстренной форме
ПК 4	Готовность к применению социально-гигиенических методик сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья взрослых и подростков.	Сбор и обработка медико-статистической информации о показателях здоровья населения и проведение социально-гигиенических методик
ПК 5	Готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем.	Проведение обследования пациентов в целях выявления заболеваний в соответствии с Международной

		классификацией болезней.
ПК 6	Готовность к применению методов лечебной физкультуры пациентам, нуждающимся в оказании медицинской помощи	Разработка и назначение методов лечебной физкультуры пациентам, нуждающимся в оказании медицинской помощи
ПК 7	Готовность к оказанию медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе участию в медицинской эвакуации.	Оказание медицинской помощи в экстренной форме
ПК 8	Готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении.	Назначение естественных, природных факторов лечебной физкультуры и других нетрадиционных методов пациентам для проведения реабилитации в стационарных и санаторно-курортных условиях.
ПК 9	Готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих.	Осуществления мероприятий по формированию здорового образа жизни и разработка методик, направленных на укрепление здоровья населения
ПК 10	Готовность к применению основных принципов организации и управления в сфере охраны здоровья граждан, в медицинских организациях и их структурных подразделениях.	Проведение и контроль эффективности осуществления мероприятий по формированию здорового образа жизни, санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий Проведение анализа медико-статистической информации, ведение медицинской документации, организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала
ПК 11	Готовность к участию в оценке качества оказания медицинской помощи с использованием основных медико-статистических показателей.	Проведение анализа медико-статистической информации, ведение медицинской документации,

		организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала
ПК 12	Готовность к организации медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе медицинской эвакуации.	Оказание медицинской помощи в экстренной форме

2.1 Профилактическая деятельность:

Знать:

- ✓ Принципы диспансерного наблюдения за пациентами при заболеваниях и (или) состояниях в соответствии с нормативными правовыми актами и иными документами
- ✓ Медицинские показания и медицинские противопоказания к применению методов профилактики заболеваний и (или) состояний в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
- ✓ Принципы и особенности оздоровительных мероприятий среди пациентов с хроническими заболеваниями и (или) состояниями
- ✓ Формы и методы санитарно-просветительной работы по формированию элементов здорового образа жизни, в том числе программ снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьба с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ
- ✓ Формы и методы санитарно-просветительной работы среди пациентов (их законных представителей), медицинских работников по вопросам профилактики заболеваний и (или) состояний
- ✓ Основы здорового образа жизни, методы его формирования
- ✓ Принципы и особенности профилактики возникновения и прогрессирования заболеваний и (или) состояний

Уметь

- ✓ Проводить санитарно-просветительную работу по формированию здорового образа жизни, профилактике заболеваний и инвалидности
- ✓ Разрабатывать и реализовывать программы формирования здорового образа жизни, в том числе программы снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьба с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ

Владеть:

- ✓ Пропаганда здорового образа жизни, профилактика заболеваний и (или) состояний

- ✓ Назначение профилактических мероприятий пациентам с учетом факторов риска в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартом медицинской помощи
- ✓ Контроль выполнения профилактических мероприятий
- ✓ Определение медицинских показаний к введению ограничительных мероприятий (карантина) и показаний для направления к врачу-специалисту при возникновении инфекционных (паразитарных) болезней
- ✓ Заполнение и направление в установленном порядке экстренного извещения о случае инфекционного, паразитарного, профессионального и другого заболевания, носительства возбудителей инфекционных болезней, отравления, неблагоприятной реакции, связанной с иммунизацией, укуса, ослонения, оцарапывания животными в территориальные органы, осуществляющие федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор
- ✓ Проведение противоэпидемических мероприятий в случае возникновения очага инфекции, в том числе карантинных мероприятий при выявлении особо опасных (карантинных) инфекционных заболеваний
- ✓ Формирование программ здорового образа жизни, включая программы снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ
- ✓ Оценка эффективности профилактической работы с пациентами

2.2. Диагностическая деятельность:

Знать

- ✓ основные положения Основ законодательства Российской Федерации об охране здоровья граждан;
- ✓ законодательства об обязательном медицинском страховании;
- ✓ Основные клинические проявления заболеваний и (или) состояний нервной, иммунной, сердечно-сосудистой, дыхательной, пищеварительной, мочеполовой систем и системы крови, приводящие к тяжелым осложнениям и (или) угрожающим жизни, методы определения тактики ведения пациента с целью их предотвращения
- ✓ Порядок организации медицинской реабилитации; порядки оказания медицинской помощи, клинические рекомендации (протоколы лечения) по вопросам проведения медицинской реабилитации
- ✓ Стандарты первичной специализированной медико-санитарной помощи, специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи при заболеваниях и (или) состояниях, в связи с

которыми пациент направлен на лечебную физкультуру

- ✓ Методика осмотра пациентов с заболеваниями и (или) состояниями для назначения форм и методов лечебной физкультуры
- ✓ Современные формы и методы лечебной физкультуры
- ✓ Основы лечебной физкультуры, механотерапии, тренировки с использованием биологической обратной связи
- ✓ Показания и противопоказания к методам лечебной физкультуры для пациентов с заболеваниями и состояниями
- ✓ Механизмы лечебного действия лечебной физкультуры, комплексов факторов, сочетанных методик их применения при различных заболеваниях, состояниях в разных возрастных группах, при различных сопутствующих заболеваниях
- ✓ Признаки, симптомы и синдромы осложнений, возникающих в связи с проводимой лечебной физкультурой
- ✓ Симптомы и синдромы осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших в результате диагностических процедур у пациентов с заболеваниями и состояниями во время занятий лечебной физкультурой
- ✓ Заболевания и (или) состояния, требующие оказания медицинской помощи в неотложной форме

Уметь:

- ✓ Сбор жалоб, анамнеза жизни и заболевания, социального и профессионального анамнеза у направленных на лечебную физкультуру с заболеваниями и состояниями (их законных представителей), а также здоровых лиц с целью адаптации, тренировки и восстановления физиологических функций;
- ✓ Направление пациентов с заболеваниями и (или) состояниями на инструментальное исследование в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;
- ✓ Направление пациентов с заболеваниями и состояниями на лабораторное обследование в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
- ✓ Направление пациентов с заболеваниями и состояниями на консультацию к врачам-специалистам в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи

уметь:

- ✓ Осуществлять сбор жалоб, анамнеза жизни у пациентов (их законных представителей) с заболеваниями и (или) состояниями с целью назначения лечебной физкультуры
- ✓ Проводить осмотры и обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи с целью назначения лечебной физкультуры
- ✓ Интерпретировать и анализировать информацию, полученную от пациентов (их законных представителей) с заболеваниями и (или) состояниями, с целью назначения лечебной физкультуры
- ✓ Оценивать анатомо-функциональное состояние организма человека в норме, при заболеваниях и (или) патологических состояниях у пациентов с целью назначения лечебной физкультуры

Владеть:

- ✓ Пользоваться методами осмотра и обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями с учетом возрастных анатомо-функциональных особенностей с целью назначения лечебной физкультуры
- ✓ Интерпретировать и анализировать результаты осмотра и обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи с целью назначения лечебной физкультуры
- ✓ Обосновывать и планировать объем инструментального обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи с целью назначения лечебной физкультуры
- ✓ Интерпретировать и анализировать результаты инструментального исследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи с целью назначения лечебной физкультуры
- ✓ Обосновывать и планировать объем лабораторного обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам

оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи с целью назначения лечебной физкультуры

- ✓ Интерпретировать и анализировать результаты лабораторного обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи с целью назначения лечебной физкультуры
- ✓ Интерпретировать и анализировать результаты осмотра врачами-специалистами пациентов с заболеваниями и (или) состояниями с целью назначения лечебной физкультуры
- ✓ Выявлять клинические симптомы и синдромы у пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
- ✓ Интерпретировать и анализировать результаты осмотра пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
- ✓ Обосновывать и планировать объем дополнительных инструментальных исследований пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи с целью назначения лечебной физкультуры
- ✓ Интерпретировать и анализировать результаты дополнительного инструментального исследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи с целью назначения лечебной физкультуры
- ✓ Обосновывать и планировать объем дополнительного лабораторного обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи с целью назначения лечебной физкультуры
- ✓ Интерпретировать и анализировать результаты дополнительного лабораторного обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с действующими порядками оказания

медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи с целью назначения лечебной физкультуры

- ✓ Интерпретировать предоставленные направляющим на лечебную физкультуру врачом данные дополнительного лабораторного, лучевого, электрофизиологического, функционального обследования пациентов с патологией и нарушениями функций, по поводу которых пациент направлен на лечебную физкультуру, с учетом всех сопутствующих в данный момент заболеваний, для назначения и проведения лечебной физкультуры данному пациенту в соответствии с утвержденными показаниями и противопоказаниями

2.3. Лечебная деятельность:

Знать:

- ✓ Порядок организации медицинской реабилитации, порядки оказания медицинской помощи пациентам по профилям заболеваний и (или) состояний, и назначения лечебной физкультуры
- ✓ Стандарты первичной специализированной медико-санитарной помощи, специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи при заболеваниях и (или) состояниях в связи с назначением лечебной физкультуры
- ✓ Клинические рекомендации (протоколы лечения) по вопросам оказания медицинской помощи пациентам с заболеваниями или состояниями, в связи с развитием которых назначена лечебная физкультура
- ✓ Средства и методы лечебной физкультуры, применяемые для пациентов с различными заболеваниями или состояниями
- ✓ Патогенез и саногенез заболеваний, при которых применяется лечебная физкультура
- ✓ Механизм воздействия лечебной физкультуры на организм человека при заболеваниях и (или) состояниях на различных этапах оказания помощи
- ✓ Принципы назначения, механизмы действия, медицинские показания и противопоказания к назначению средств лечебной физкультуры

Уметь:

- ✓ Разрабатывать план применения лечебной физкультуры при заболеваниях и (или) состояниях в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
- ✓ Обосновывать применение лечебной физкультуры при заболеваниях и (или) состояниях в соответствии с порядком организации медицинской

реабилитации, с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи

- ✓ Определять последовательность применения лечебной физкультуры у пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
- ✓ Назначать лечебную физкультуру при заболеваниях и (или) состояниях в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи, анализировать действие лекарственных препаратов и (или) медицинских изделий
- ✓ Проводить мониторинг эффективности и безопасности применения лечебной физкультуры у пациентов с заболеваниями и (или) состояниями

Владеть:

- ✓ Разработка плана применения лечебной физкультуры с заболеваниями и состояниями в зависимости от этапа медицинской реабилитации в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
- ✓ Интерпретация данных, полученных при консультировании пациента врачами-специалистами мультидисциплинарной реабилитационной бригады, данных лабораторных, инструментальных и клинических исследований с целью получения представления о степени нарушения различных функций, структур организма, жизнедеятельности пациента (активности, участия, влияния факторов окружающей среды) вследствие заболевания и (или) состояния
- ✓ Формулирование целей проведения лечебной физкультуры на весь период пребывания пациента, имеющего нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, в медицинской организации
- ✓ Формулирование задач лечебной физкультуры на весь период пребывания пациента в медицинской организации
- ✓ Назначение средств и методов лечебной физкультуры в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими

рекомендациями (протоколами лечения), с учетом стандартов медицинской помощи

- ✓ Рекомендация технических средств реабилитации и ассистивных технологий пациентам, имеющим нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности
- ✓ Организация и проведение мониторинга и мультидисциплинарного обсуждения результатов проведения лечебной физкультуры в режиме реального времени в зависимости от тяжести клинического состояния пациента
- ✓ Профилактика или лечение осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших в результате проведения лечебной физкультуры
- ✓ Оказание медицинской помощи в неотложной форме пациентам с заболеваниями и (или) состояниями

2.4 Реабилитационная деятельность:

Знать:

- ✓ Порядок организации медицинской реабилитации
- ✓ Порядок оказания помощи по санаторно-курортному лечению
- ✓ Порядки оказания медицинской помощи при заболеваниях, являющихся причиной инвалидности, неинфекционных заболеваниях и сопутствующих заболеваниях, патологических состояниях, связанных с проблемами перинатального периода
- ✓ Стандарты первичной специализированной медико-санитарной помощи, специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи при заболеваниях, являющихся причиной инвалидности, неинфекционных заболеваниях и сопутствующих заболеваниях, патологических состояниях
- ✓ Клинические рекомендации (протоколы лечения) по оказанию медицинской помощи пациентам при заболеваниях, являющихся причиной инвалидности, неинфекционных заболеваниях и сопутствующих заболеваниях, патологических состояниях
- ✓ Принципы и методы организации проведения занятий медицинской лечебной физкультуры в программах реабилитации
- ✓ Возрастные особенности проведения лечебной физкультуры
- ✓ Основы медицинской лечебной физкультуры в программах реабилитации у пациентов при заболеваниях, являющихся причиной инвалидности, неинфекционных заболеваниях и сопутствующих заболеваниях или состояниях
- ✓ Средства, формы и методы лечебной физкультуры в программах медицинской реабилитации у пациентов при заболеваниях, являющихся причиной инвалидности, неинфекционных заболеваниях и

- сопутствующих заболеваниях или состояниях
- ✓ Механизм воздействия лечебной физкультуры на организм у пациентов при заболеваниях, являющихся причиной инвалидности, неинфекционных заболеваниях и сопутствующих заболеваниях или состояниях
 - ✓ Критерии эффективности и качества медицинской реабилитации, принципы применения, клинические шкалы в медицинской реабилитации
 - ✓ Универсальные и специальные критерии эффективности проведения лечебной физкультуры в программах медицинской реабилитации и методы их оценки
 - ✓ Организация и методы мониторинга безопасности и эффективности выполнения плана индивидуальной программы медицинской реабилитации у пациентов
 - ✓ Критерии качества оказания помощи медицинской реабилитации с заболеваниями и (или) состояниями
 - ✓ Способы предотвращения или устранения осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших в результате занятий медицинской реабилитации у пациентов при основных заболеваниях и (или) состояниях, неинфекционных заболеваниях и сопутствующих заболеваниях или состояниях

Уметь:

- ✓ Определять медицинские показания по лечебной физкультуры при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
- ✓ Разрабатывать план применения лечебной физкультуры и (или) состояниях, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
- ✓ Проводить мероприятия по лечебной физкультуры при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими

рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи

- ✓ Применять медицинские изделия и спортивный инвентарь для проведения занятий лечебной физкультуры
- ✓ Оценивать эффективность и безопасность мероприятий при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации программы реабилитации или абилитации инвалидов

Владеть:

- ✓ Составление плана лечебной физкультуры в программах реабилитации для пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, с действующим порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
- ✓ Проведение для пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, с действующим порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
- ✓ Оценка эффективности и безопасности мероприятий лечебной физкультуры при заболеваниях и (или) состояниях в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации
- ✓ Применение медицинских изделий, спортивного инвентаря для проведения занятий лечебной физкультуры
- ✓ Обеспечение выполнения требований охраны труда при занятии лечебной физкультурой

2.5. Организационно-управленческая деятельность:

Знать:

- ✓ Правила работы в медицинских информационных системах и информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"
- ✓ Требования охраны труда, основы личной безопасности и конфликтологии
- ✓ Должностные обязанности медицинских работников в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь по профилю "лечебная физкультура"

Уметь:

- ✓ Составлять план работы и отчет о своей работе
- ✓ Заполнять медицинскую документацию, в том числе в форме электронного документа

- ✓ Проводить анализ медико-статистических показателей заболеваемости, инвалидности для оценки здоровья прикрепленного населения
- ✓ Использовать медицинские информационные системы и информационно-телекоммуникационную сеть "Интернет"
- ✓ Осуществлять контроль выполнения должностных обязанностей находящимся в распоряжении медицинским персоналом

Владеть:

- ✓ Составление плана работы и отчета о своей работе
- ✓ Ведение медицинской документации, в том числе в форме электронного документа
- ✓ Контроль выполнения должностных обязанностей находящимся в распоряжении медицинским персоналом
- ✓ Проведение работы по обеспечению внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности
- ✓ Использование медицинских информационных систем и информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"
- ✓ Использование в работе персональных данных пациентов и сведений, составляющих врачебную тайну

2.6. Психолого-педагогическая деятельность:

Знать:

- ✓ Методика сбора жалоб и анамнеза у пациентов (их законных представителей)
- ✓ Методика физикального исследования пациентов (осмотр, пальпация, перкуссия, аускультация)
- ✓ Клинические признаки внезапного прекращения кровообращения и (или) дыхания
- ✓ Правила проведения базовой сердечно-легочной реанимации

Уметь:

- ✓ Распознавать состояния, представляющие угрозу жизни пациентам, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), требующие оказания медицинской помощи в экстренной форме
- ✓ Выполнять мероприятия базовой сердечно-легочной реанимации
- ✓ Оказывать медицинскую помощь в экстренной форме пациентам при состояниях, представляющих угрозу жизни пациентов, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания)
- ✓ Применять лекарственные препараты, медицинские изделия при оказании медицинской помощи в экстренной форме

Владеть:

- ✓ Оценка состояния пациентов, требующего оказания медицинской помощи в экстренной форме

- ✓ Распознавание состояний, представляющих угрозу жизни пациентов, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме
- ✓ Оказание медицинской помощи в экстренной форме пациентам при состояниях, представляющих угрозу жизни пациентов, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания)
- ✓ Применение лекарственных препаратов и медицинских изделий при оказании медицинской помощи в экстренной форме

2.7 Медицинское обеспечение физкультурных мероприятий, массовых спортивных мероприятий и спортивных соревнований

2.7.1. Организация и осуществление медицинского обеспечения при проведении физкультурных мероприятий, массовых спортивных мероприятий и спортивных соревнований, при выполнении нормативов испытаний (тестов) Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (комплекс ГТО), с учетом возрастных особенностей

Знать:

- ✓ Основы законодательства в сфере физической культуры и спорта (правила избранных видов спорта, нормы, требования и условия их выполнения; федеральные стандарты спортивной подготовки по избранным видам спорта)
- ✓ Медицинские аспекты, положения, правила и регламенты проведения международных спортивных соревнований, принятые международными федерациями по видам спорта
- ✓ Медицинские аспекты правил соревнований по виду спорта, спортивным дисциплинам
- ✓ Порядок обеспечения безопасности проводимых мероприятий
- ✓ Основы работы с текстовыми редакторами, электронными таблицами, электронной почтой и браузерами
- ✓ Порядки и стандарты оказания медицинской помощи, клинические рекомендации по профилю деятельности
- ✓ Инструкции и правила работы с медицинским оборудованием

уметь:

- ✓ Проводить санитарно-просветительную работу с участниками мероприятий
- ✓ Использовать медицинское оборудование
- ✓ Использовать информационно-коммуникационные технологии и

средства связи

- ✓ Давать необходимые консультации и разъяснения участникам мероприятий по вопросам медицинского обеспечения и оказания медицинской помощи
- ✓ Законодательные и иные нормативные правовые акты Российской Федерации в сфере охраны здоровья, регулирующие деятельность медицинских организаций и медицинских работников
- ✓ Общие вопросы организации оказания медицинской помощи населению
- ✓ Основы организации спортивной медицины
- ✓ Порядки оказания медицинской помощи по профилю "лечебная физкультура и спортивная медицина"
- ✓ Санитарно-гигиенические и эпидемиологические нормативы
- ✓ Перечень лекарственных средств, изделий медицинского назначения для оказания
- ✓ первой помощи и медицинской помощи
- ✓ Общероссийские антидопинговые правила, утвержденные федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта, и антидопинговые правила, утвержденные международными антидопинговыми организациями

Владеть:

- ✓ Разработка плана медицинского обеспечения физкультурных мероприятий, массовых спортивных мероприятий и спортивных соревнований, комплекса ГТО (далее - мероприятий) с учетом возрастных особенностей участников
- ✓ Обеспечение допуска участников мероприятий (проверка наличия медицинских заключений) в соответствии с установленными нормативными требованиями
- ✓ Организация оказания медицинской помощи участникам мероприятий с учетом возрастных особенностей участников
- ✓ Санитарно-гигиеническая оценка мест проведения мероприятий
- ✓ Контроль за санитарно-эпидемиологической обстановкой в ходе проведения мероприятий
- ✓ Определение путей и этапов медицинской эвакуации, в том числе условий направления в медицинскую организацию, оказывающую специализированную медицинскую помощь
- ✓ Проверка наличия и работоспособности медицинского оборудования и медицинских упаковок (аптечек) для оказания первой и медицинской помощи перед началом мероприятий
- ✓ Проведение профилактических мероприятий, направленных на снижение и профилактику заболеваний и травматизма у участников мероприятий
- ✓ Организация и осуществление медицинского обеспечения спортсменов

в соответствии с общероссийскими антидопинговыми правилами и антидопинговыми правилами и стандартами, утвержденными международными антидопинговыми организациями (далее - антидопинговые правила)

- ✓ Организация обеспечения условий для оказания медицинской помощи лицам с ограниченными возможностями здоровья
- ✓ Оказывать медицинскую помощь
- ✓ Определять санитарно-гигиенические условия мест проведения мероприятий
- ✓ Изучать и анализировать отклонения состояния здоровья, уровня и причины заболеваемости, спортивного травматизма
- ✓ Противодействовать применению допинга в спорте, осуществлять оказание медицинской помощи с учетом соблюдения антидопинговых правил
- ✓ **2.7.2 Оказание медицинской помощи участникам физкультурных мероприятий, массовых спортивных мероприятий и спортивных соревнований, комплекса ГТО, с учетом возрастных особенностей**

Знать

- ✓ Влияние факторов окружающей среды на развитие патологических состояний
- ✓ Основы рационального питания, нутритивной поддержки, принципы диетотерапии
- ✓ Основы организации питания в период проведения тренировочной и соревновательной деятельности, с учетом специфики вида спорта, этапа спортивной подготовки, спортивной квалификации спортсмена
- ✓ Оценка функционального состояния лиц, занимающихся физической культурой и спортом
- ✓ Нормативно-правовая документация (федеральные законы, технические регламенты, международные и национальные стандарты, рекомендации, международные классификации и др.)

Уметь

- ✓ Выявлять общие и специфические признаки заболевания
- ✓ Устанавливать диагноз в соответствии с требованиями Международной классификации функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья (МКФ) и Международной классификации болезней (МКБ)
- ✓ Оказывать медицинскую помощь в области своей компетенции (квалификации)
- ✓ Определять нарушения адаптации, влияние факторов окружающей среды на функциональное состояние
- ✓ Определять целесообразность методов воздействия и достаточности сочетания медикаментозной терапии, оценку возможных осложнений
- ✓ Определять целесообразность или необходимость использования дополнительных методов профилактики травматизма или реабилитации

после травм (тэйпирование, кинезио-тэйпинг, применение бандажей и брейсов, ортезов и др.)

- ✓ Правила оказания первой помощи и экстренной медицинской помощи
- ✓ Стандарты и порядки оказания медицинской помощи, клинические рекомендации
- ✓ Международные и российские правила (регламенты) медицинского обеспечения соревнований по виду спорта (при наличии)
- ✓ Организация работы на различных этапах медицинской эвакуации
- ✓ Диагностика и лечение основных заболеваний и травм, их профилактика
- ✓ Особенности медицинского обеспечения соревнований в соответствии с международными правилами
- ✓ Особенности медицинского обеспечения соревнований в соответствии с международными правилами

Владеть:

- ✓ Проведением медицинского осмотра, консультации (первичная, повторная) в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
- ✓ Определение необходимости дополнительных портативных (стационарных) методов инструментальной диагностики (обследования) в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
 - ✓ Анализ и клиническая оценка ситуации, оказание медицинской помощи в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
 - ✓ Определение необходимости медицинской эвакуации, ее особенностей и путей
 - ✓ Осуществление медицинской эвакуации пациента (в случае необходимости)
 - ✓ Проведение санитарно-просветительной работы
 - ✓ Соблюдение врачебной этики и деонтологии
 - ✓ Использование навыков проведения медицинского осмотра
 - ✓ Осуществлять медицинскую консультацию
 - ✓ Использовать навыки работы с медицинским оборудованием для оказания медицинской помощи

2.7.3 Ведение медицинской документации и организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского и прочего персонала

Знать

- ✓ Законодательные и иные нормативные правовые акты Российской Федерации в сфере охраны здоровья, регулирующие деятельность медицинских организаций и медицинских работников
- ✓ Санитарно-гигиенические и эпидемиологические нормативы
- ✓ Общероссийские антидопинговые правила, утвержденные федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта, и антидопинговые правила, утвержденные международными антидопинговыми организациями
- ✓ Основы организации труда и управления, основы трудового законодательства
- ✓ Стандарты и порядки оказания медицинской помощи, клинические рекомендации
- ✓ Международные и российские правила (регламенты) медицинского обеспечения соревнований по виду спорта (при наличии)

Уметь:

- ✓ Вносить предложения по вопросам совершенствования организации и методологии работы медицинских работников
- ✓ Оформлять медицинскую документацию при оказании первой помощи и медицинской помощи с подробным описанием примененных средств и методов в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи
- ✓ Оформлять медицинскую документацию
- ✓ Контролировать эффективность проведения диагностических и лечебных мероприятий сотрудниками медицинской бригады
- ✓ Контролировать эффективность использования медицинского оборудования, инструментария, лекарственных препаратов сотрудниками медицинской бригады
- ✓ Осуществлять инструктаж по вопросам оказания первой помощи и медицинской помощи
- ✓ Осуществлять инструктаж по оформлению медицинской документации
- ✓ Сформировать заявку на лекарственное обеспечение
- ✓ Оформлять отчетно-учетные медицинские формы

Владеть:

- ✓ Формирование и организация деятельности мобильных медицинских бригад для медицинского обеспечения мероприятий (непосредственно на объекте спорта, на спортивной дистанции, трассе, в месте пребывания спортсменов)
- ✓ Проведение инструктажа персонала мероприятий по оказанию первой помощи, медицинских работников - по оказанию экстренной медицинской помощи, с учетом возрастных

особенностей участников и требований/правил мероприятий (вида спорта/спортивной дисциплины)

- ✓ Контроль оказания медицинской помощи, осуществляемой медицинскими работниками на мероприятиях
- ✓ Совместно с организаторами мероприятий привлечение к работе бригад скорой медицинской помощи и медицинских организаций при необходимости
- ✓ Координация взаимодействия медицинских организаций, участвующих в оказании скорой, в том числе скорой специализированной, первичной медико-санитарной и специализированной медицинской помощи
- ✓ Участие при необходимости в подготовке документов лицензирования медицинской деятельности на объекте спорта
- ✓ Проведение консилиума в медицинской бригаде специалистов
- ✓ Руководство медицинскими работниками по медицинскому обеспечению мероприятий
- ✓ Разрабатывать и оформлять план медицинского обеспечения мероприятий
- ✓ Определять объем финансирования медицинского обеспечения мероприятий
- ✓ Оформлять документы для лицензирования медицинской деятельности
- ✓ Проводить инструктаж по оказанию первой помощи и медицинской помощи
- ✓ Планировать работу и анализ показателей собственной деятельности
- ✓ Обеспечивать своевременность и качество оформления медицинской документации
- ✓ Оформлять отчет о проделанной работе
- ✓ Координировать деятельность медицинских работников в местах размещения, тренировок, разминки, сбора, объектах спорта, отдыха, проживания, питания участников мероприятий

2.7.4 Оказание медицинской помощи в экстренной форме с учетом возрастных особенностей

Знать:

- ✓ Методику физикального исследования пациентов (осмотр, пальпация, перкуссия, аускультация)
- ✓ Клинические признаки внезапного прекращения кровообращения и (или) дыхания

Уметь

- ✓ Выявлять состояния, требующие оказания медицинской помощи в экстренной форме, в том числе клинические признаки внезапного

прекращения кровообращения и дыхания, требующие оказания медицинской помощи в экстренной форме

- ✓ Оказывать медицинскую помощь в экстренной форме пациентам при состояниях, представляющих угрозу жизни пациентов, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания)
- ✓ Применять лекарственные препараты и медицинские изделия при оказании медицинской помощи в экстренной форме
- ✓ Методика сбора жалоб и анамнеза у пациентов (их законных представителей)

Владеть:

- ✓ Оценка состояния пациентов, требующего оказания медицинской помощи в экстренной форме
- ✓ Распознавание состояний, представляющих угрозу жизни пациентов, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме
- ✓ Оказание медицинской помощи в экстренной форме пациентам при состояниях, представляющих угрозу жизни пациентов, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания)
- ✓ Применение лекарственных препаратов и медицинских изделий при оказании медицинской помощи в экстренной форме

2.8. Медицинское обеспечение лиц, занимающихся физической культурой и спортом. Медико-биологическое обеспечение спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации и спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации.

2.8.1 Организация и осуществление систематического контроля за состоянием здоровья лиц, занимающихся физической культурой и спортом, медицинских освидетельствований и медицинских экспертиз, медицинских осмотров, диспансерного наблюдения, врачебно-педагогических наблюдений с учетом возрастных особенностей

Знать

- ✓ Анатомо-физиологические особенности организма в возрастном аспекте
- ✓ Медицинские рекомендации и противопоказания к занятиям физической культурой и спортом с учетом состояния здоровья
- ✓ Функциональные методы оценки физического развития и физической работоспособности в различные возрастные периоды
- ✓ Показатели функционального и физического состояния в норме, в условиях различной направленности тренировочного процесса
- ✓ Показатели функционального и физического состояния в норме, в условиях различной направленности тренировочного процесса

- ✓ Развитие физических качеств: скоростные, силовые, координационные способности, гибкость, выносливость
 - ✓ Возрастные особенности отбора детей и подростков по видам спорта
 - ✓ Диагностические тесты и врачебно-педагогические методы в спортивной медицине
 - ✓ Методы биохимического, иммунологического и микробиологического контроля
 - ✓ Оказание медицинской помощи при занятиях физической культурой и спортом
 - ✓ Реабилитация, профилактика заболеваний и травм
 - ✓ Применение психолого-педагогических методов в спорте
 - ✓ Применение методик кинезиологии, тейпинг, кинезо-тейпинг, применение бандажей, брейсов, ортезов и др.
 - ✓ Основы питания в спорте
 - ✓ Средства и методы спортивной фармакологии
 - ✓ Методы физиотерапии и массажа
 - ✓ Методы реабилитации с применением природных и преформированных физических факторов
 - ✓ Определение биологического возраста (антропология, антропометрия) у юниоров
 - ✓ Показания к назначению санаторно-курортного лечения
 - ✓ Методы оценки природных и других факторов в развитии болезней и их профилактика
 - ✓ Гигиенические нормативы и особенности для детско-юношеского спорта
 - ✓ Основы построения этапов спортивной подготовки у лиц женского пола
- Уметь:**
- ✓ Оформлять медицинскую документацию
 - ✓ Проводить экспертизу нетрудоспособности, в том числе при выезде спортивных сборных команд за пределы Российской Федерации
 - ✓ Анализировать и применять на практике знания особенностей возрастной анатомии и физиологии
 - ✓ Анализировать закономерности функционирования отдельных органов и систем
 - ✓ Проводить антропометрические измерения, оценивать соответствия возрастным нормам
 - ✓ Выбирать и применять методики для определения биологического возраста
 - ✓ Проводить оценку функциональных возможностей спортсмена с привлечением необходимых специалистов, медицинских средств и методов
 - ✓ Организовывать проведение функциональной диагностики органов и систем

- ✓ Оценивать скоростные, силовые, координационные способности, гибкость и выносливость в соответствии с методикой
- ✓ Оценивать возрастные особенности физиологических функций
- ✓ Распределять на группы для занятий физической культурой и допуск к занятиям с учетом возраста, состояния здоровья и специфики физической активности
- ✓ Использовать знания анатомо-физиологических основ человека по возрастным особенностям и при занятиях физической культурой и спортом
- ✓ Оценивать функциональное состояние организма для своевременной диагностики группы заболевания или патологического процесса
- ✓ Выявлять основные патологические симптомы и синдромы заболеваний, определить диагноз болезни
- ✓ Анализировать закономерности функционирования органов и систем при занятиях физической культурой и спортом
- ✓ Использовать Международную статистическую классификацию болезней и проблем, связанных со здоровьем
- ✓ Использовать результаты лабораторных методов исследования
- ✓ Интерпретировать и анализировать результаты современных диагностических технологий по группам, с учетом индивидуальных возрастных физиологических особенностей
- ✓ Оказывать и/или организовывать оказание медицинской помощи в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
- ✓ Применять природные и преформированные физические факторы
- ✓ Проводить санитарно-просветительную работу по вопросам гигиены
- ✓ Проводить мероприятия по оздоровлению различных возрастных групп населения
- ✓ Определять необходимую компенсацию энергетических затрат на выполнение специальной работы специализированными продуктами питания спортсменов, бадами, коррекцией пищевого рациона
- ✓ Рассчитывать необходимый спортсмену калораж, давать рекомендации по питанию
- ✓ Определять медицинские рекомендации и противопоказания к занятиям физической культурой и спортом с учетом состояния здоровья
- ✓ Использовать психолого-педагогические методики
- ✓ Применять лекарственные средства, бад, продукты специализированного питания спортсменов для поддержания работоспособности физиологических систем
- ✓ Законы и иные нормативно правовые акты Российской Федерации, субъектов Российской Федерации в сфере здравоохранения и в сфере физической культуры и спорта

- ✓ Организация спортивной медицины в физкультурно-спортивных организациях
- ✓ Проведение экспертизы временной нетрудоспособности
- ✓ Перечень лекарственных средств для оказания первой помощи и неотложной медицинской помощи
- ✓ Санитарно-гигиенические и эпидемиологические нормативы и правила на объектах спорта
- ✓ Методы и средства современной клинической, лабораторной, функциональной диагностики
- ✓ Диагностика острых и неотложных состояний по возрастным группам
- ✓ Правила оказания первой помощи, стандарты и порядки оказания медицинской (в том числе неотложной, специализированной) помощи в области своей квалификации
- ✓ Общероссийские антидопинговые правила, утвержденные федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта, и антидопинговые правила, утвержденные международными антидопинговыми организациями, международные стандарты
- ✓ Оценка адекватности физических нагрузок состоянию здоровья

Владеть:

- ✓ Ведением медицинской документации, индивидуальных карт, с занесением сведений о состоянии здоровья, контрольных исследований функционального состояния, анализируя полученные результаты с формированием отчетности
- ✓ Организацией проведения предварительных и периодических медицинских осмотров (углубленного медицинского обследования (УМО), этапного медицинского осмотра и текущих медицинских наблюдений) в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
 - ✓ Рекомендации по выбору вида спорта (выбор спортивной Оказание медицинской помощи, осуществление врачебной деятельности, направленной на
 - ✓ сохранение здоровья, совершенствование физических качеств, повышение функциональных возможностей в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи(специализации) на начальном этапе спортивной подготовки
 - ✓ Составление графика с поименным списком и датами прохождения медицинских осмотров, УМО, контроль его соблюдения
 - ✓ Проведение диспансерного наблюдения за группами лиц, занимающихся физической культурой и спортом
 - ✓ Подготовка графика вакцинации и контроль его соблюдения

- ✓ Оформление медицинского заключения (допуска) для занятий физической культурой и спортом, участием в тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях
- ✓ Определение адекватности физических нагрузок состоянию здоровья
- ✓ Анализ и предотвращение перетренированности на основах кардиологического, биохимического мониторинга
- ✓ Анализ состояния спортсмена и выявление переутомления и перетренированности, их коррекция
- ✓ Профилактика заболеваний и травм
- ✓ Проведение экспертизы временной нетрудоспособности, в том числе при выезде спортивных сборных команд за пределы Российской Федерации
- ✓ Проведение врачебно-педагогических наблюдений
- ✓ Разработка программ профилактики и реабилитации с учетом возрастных особенностей
- ✓ Разработка программ фармакологической коррекции и срочного восстановления в зависимости от этапа спортивной подготовки
- ✓ Назначение и применение методов кинезиологии, физиотерапии и массажа
- ✓ Проведение просветительской работы по профилактике заболеваний и травм
- ✓ Осуществление мер по противодействию применению допинга в спорте и борьбы с ним
- ✓ Оформление запроса на терапевтическое использование запрещенных в спорте субстанций и методов при наличии медицинских показаний, в соответствии с международными стандартами
- ✓ Проведение лечебно-профилактических и санитарно-гигиенических мероприятий при выявлении хронических заболеваний и травм
- ✓ Проведение мероприятий, направленных на адаптацию при смене часового пояса, климатических условий с учетом этапов спортивной подготовки
- ✓ Назначение и применение методов реабилитации с применением природных и преформированных физических факторов
- ✓ Организация взаимодействия с психологом, тренером и прочими специалистами на этапах спортивной подготовки
- ✓ Разработка полноценного по жирам, белкам, углеводам, микроэлементам, витаминам и калоражу пищевого рациона, с учетом вида спорта и индивидуальных особенностей
- ✓ Контроль состава тела и массы с корректировкой пищевого рациона
- ✓ Компенсация затрат по калорийности в рационе с применением продуктов специализированного питания для спортсменов
- ✓ Контроль соблюдения питьевого режима
- ✓ Руководство работой медицинских сестер (братьев) по массажу
- ✓ Подготовка обоснованных медицинских рекомендаций тренерам по

корректировке индивидуальных планов спортивной подготовки

✓ Определение формы и методов профилактики, лечения травм и заболеваний, возникающих на фоне физических и психологических нагрузок

✓ Определение необходимости санаторно-курортного лечения

✓ Организация медицинской работы с участниками Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"

2.8.2 Медицинское обеспечение спортсменов на этапах спортивной подготовки, медико-биологическое обеспечение спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации и спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации при проведении спортивных мероприятий (спортивные соревнования, тренировочные мероприятия и другие мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов) с учетом возрастных особенностей

Знать:

- ✓ Законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации в сфере здравоохранения и сфере физической культуры и спорта
- ✓ Перечень лекарственных средств для оказания первой помощи и неотложной медицинской помощи
- ✓ Санитарно-гигиенические и эпидемиологические нормативы и правила на объектах спорта
- ✓ Методы и средства современной клинической, лабораторной, функциональной диагностики
- ✓ Диагностика острых и неотложных состояний по возрастным группам
- ✓ Правила оказания первой помощи, стандарты и порядки оказания медицинской (в том числе неотложной, специализированной) помощи в области своей квалификации
- ✓ Общероссийские антидопинговые правила, утвержденные федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта, антидопинговые правила, утвержденные международными антидопинговыми организациями, международные стандарты
- ✓ Определение адекватности физических нагрузок состоянию здоровья
- ✓ Анатомо-физиологические особенности организма в возрастном аспекте
- ✓ Медицинские рекомендации и противопоказания к занятиям физической культурой и спортом с учетом состояния здоровья
- ✓ Функциональные методы оценки физического развития и физической работоспособности в различные возрастные периоды
- ✓ Показатели функционального и физического состояния в норме, в условиях различной направленности тренировочного процесса
- ✓ Анатомо-физиологические основы мышечной деятельности
- ✓ Развитие физических качеств: скоростные, силовые, координационные

- способности, гибкость, выносливость
- ✓ Возрастные особенности отбора детей и подростков по видам спорта
 - ✓ Диагностические тесты и врачебно-педагогические методы в спортивной медицине
 - ✓ Методы биохимического, иммунологического и микробиологического контроля
 - ✓ Оказание медицинской помощи при занятиях спортом
 - ✓ Реабилитация, профилактика заболеваний и травм
 - ✓ Применение психолого-педагогических методов в спорте
 - ✓ Применение методик кинезиологии, тейпинг, кинезио-тейпинг, применение бандажей, брейсов, ортезов и др.
 - ✓ Основы питания в спорте
 - ✓ Средства и методы спортивной фармакологии
 - ✓ Методы физиотерапии и массажа
 - ✓ Методы реабилитации с применением природных и преформированных физических факторов
 - ✓ Определение биологического возраста (антропология, антропометрия) у юниоров
 - ✓ Показания к назначению санаторно-курортного лечения
 - ✓ Методы оценки природных и других факторов в развитии болезни и их профилактика
 - ✓ Гигиенические нормативы и особенности для детско-юношеского спорта
 - ✓ Основы построения этапов спортивной подготовки у лиц женского пола
 - ✓ Контроль использования индивидуальной защитной экипировки по видам спорта
 - ✓ Перечень применяемых лекарственных средств, БАДов, продуктов специализированного питания спортсменов
- Уметь:**
- ✓ Оказывать и/или организовывать оказание медицинской помощи в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
 - ✓ Проводить антропометрические измерения, оценивать соответствие возрастным нормам
 - ✓ Оформлять медицинскую документацию
 - ✓ Разрабатывать оценки функциональных возможностей спортсмена с привлечением необходимых специалистов, медицинских средств и методов
 - ✓ Оценивать функциональное состояние организма для своевременной диагностики заболевания или патологического процесса
 - ✓ Выявлять основные патологические симптомы и синдромы

- заболеваний, определять диагноз болезни
- ✓ Анализировать закономерности функционирования органов и систем при занятиях физической культурой и спортом
- ✓ Использовать Международную статистическую классификацию болезней и проблем, связанных со здоровьем
- ✓ Использовать результаты лабораторных методов исследования
- ✓ Интерпретировать и анализировать результаты современных диагностических технологий, с учетом индивидуальных и возрастных физиологических особенностей
- ✓ Организовать и проводить основные лечебные и профилактические мероприятия при наиболее часто встречающихся заболеваниях и состояниях, способных вызвать тяжелые осложнения или летальный исход
- ✓ Использовать психолого-педагогические методики
- ✓ Применять лекарственные средства, бад, продукты специализированного питания спортсменов для поддержания работоспособности физиологических систем
- ✓ Определять медицинские рекомендации и противопоказания к занятиям физической культурой и спортом с учетом состояния здоровья и вида спорта
- ✓ Осуществлять медицинское и медико-биологическое обеспечение спортсменов во время тренировочных мероприятий и спортивных соревнований
- ✓ Организация спортивной медицины в физкультурно-спортивных организациях
- ✓ Проведение экспертизы временной нетрудоспособности

Владеть:

- ✓ Оказание первичной медико-санитарной помощи в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
- ✓ Организация оказания скорой, в том числе скорой специализированной медицинской помощи в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
- ✓ Организация и оказание специализированной, в том числе высокотехнологической медицинской помощи в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
- ✓ Оказание первой помощи в соответствии с действующими порядками

- оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
- ✓ Лечение болезней, травм, отравлений и других неотложных состояний в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
 - ✓ Проведение мониторинга и коррекция функционального состояния спортсмена
 - ✓ Организация и проведение углубленных медицинских обследований спортсменов
 - ✓ Организация и проведение врачебно-педагогических наблюдений
 - ✓ Иммунопрофилактика, профилактика заболеваний, травм и неотложных состояний
 - ✓ Медицинская реабилитация после травм и заболеваний
 - ✓ Медицинское сопровождение при проведении тренировочных мероприятий и спортивных соревнований
 - ✓ Содействие спортсмену в оформлении запроса на терапевтическое использование запрещенной в спорте субстанции и/или запрещенного метода в соответствии с Международными стандартами
 - ✓ Участие в проведении научных и клинических исследований, направленных на повышение эффективности медицинского обеспечения спортсменов
 - ✓ Информирование тренеров о степени готовности к осуществлению медицинского обеспечения спортивного мероприятия
 - ✓ Информирование тренеров о выявленных медицинских противопоказаниях по результатам углубленных медицинских обследований к допуску к тренировочным мероприятиям и участию в спортивных соревнованиях, оказание спортсмену необходимой медицинской помощи, направленной на устранение выявленных противопоказаний
 - ✓ Осуществление медико-биологического обеспечения спортсменов
 - ✓ Организация и проведение мероприятий по обеспечению спортсменов лекарственными препаратами, биологически активными добавками, медицинскими изделиями, специализированными продуктами для питания спортсменов
 - ✓ Участие в проведении научных и клинических исследований, направленных на повышение эффективности медико-биологического обеспечения спортсменов
 - ✓ Информирование тренеров о степени готовности к осуществлению медико-биологического обеспечения спортивного мероприятия
 - ✓ Контроль за использованием спортсменами лекарственных препаратов, биологически активных добавок, специализированных продуктов

спортивного питания

- ✓ Рекомендации по коррекции тренировочного процесса по медицинским показаниям, введение ограничений в тренировочные мероприятия, в том числе ограничение физических нагрузок на спортсмена и участие в спортивных соревнованиях по виду спорта/ спортивной дисциплине
- ✓ Ведение медицинской документации, медицинской карты спортсмена
- ✓ Проведение текущего медицинского наблюдения за спортсменами и этапных (периодических) медицинских обследований спортсменов
- ✓ Проведение врачебно-педагогических наблюдений
- ✓ Оказание медицинской помощи при проведении восстановительных мероприятий после интенсивных физических нагрузок в спорте, после перенесенных заболеваний и травм спортсменов в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
- ✓ Определение функциональных особенностей организма спортсмена, особенностей реакции в различные периоды тренировки, перед, во время и после соревнований, в период восстановления
- ✓ Оказывать медицинскую помощь, осуществлять врачебную деятельность, направленную на сохранение здоровья, совершенствование физических качеств, повышение функциональных возможностей организма спортсмена
- ✓ Анализировать закономерности функционирования отдельных органов и систем

2.8.3 Подбор эффективных методик медико-биологического обеспечения спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации и спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации на этапах спортивной подготовки

Знать:

- ✓ Законы и иные нормативные акты Российской Федерации, субъектов российской Федерации, в сфере здравоохранения
- ✓ Законы и иные нормативные акты Российской Федерации, субъектов Российской Федерации в сфере физической культуры и спорта
- ✓ Вопросы организации спортивной медицины
- ✓ Основные вопросы теории и методики физической культуры и спорта
- ✓ Анатомо-физиологические особенности организма в возрастном аспекте
- ✓ Анатомо-физиологические основы мышечной деятельности,
- ✓ Порядки и стандарты оказания медицинской помощи
- ✓ физических нагрузках
- ✓ Адаптация обмена веществ к мышечной деятельности при аэробных, анаэробных физических нагрузках
- ✓ Механизм действия средств и методов физической культуры и спорта

на течение патологического процесса

- ✓ Влияние факторов окружающей среды на мышечную деятельность
- ✓ Физиологические принципы тренировочных нагрузок. Патологические механизмы при перетренированности, детренированности
- ✓ Средства, методы, методики, способствующие повышению работоспособности и мышечной деятельности
- ✓ Вопросы организации питания, питьевого режима с целью повышения физической работоспособности, с учетом вида спорта, уровня спортивного мастерства, учетом факторов окружающей среды, этапа тренировочной или соревновательной деятельности
- ✓ Особенности адаптации женщин к спортивной деятельности
- ✓ Основы хронобиологии и хроноадаптации в спорте, методы коррекции и профилактики, сроки и контроль параметров адаптации
- ✓ Способы дозирования физической нагрузки

Уметь

- ✓ Планировать и осуществлять контроль исполнения медицинских назначений
- ✓ Проводить оценку используемых средств, методов и методик в рамках проводимого медико-биологического обеспечения
- ✓ Использовать навыки работы с электронными информационными ресурсами
- ✓ Владеть методами анализа в оценки пищевых продуктов и продуктов специализированного питания спортсменов
- ✓ Оказывать медицинскую помощь в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
- ✓ Анализировать и применять на практике нормативно-правовые акты по медицинской деятельности, вопросам физической культуры и спорта
- ✓ Использовать нормативную документацию, а также документацию для оценки качества и эффективности работы медицинских и спортивных организаций
- ✓ Взаимодействовать с научными организациями

Владеть:

- ✓ Организация работы, своевременное оформление документации
- ✓ Проведение организационных и административных мероприятий в практике спортивной медицины
- ✓ Организация и проведение экспертной деятельности в области спортивной медицины
- ✓ Анализ методик оценки функционального состояния спортсменов на этапах спортивной подготовки
- ✓ Оценка эффективности деятельности специалистов смежных медицинских специальностей
- ✓ Контроль эффективности применения лекарственных средств и

- специализированных продуктов спортивного питания, бад
- ✓ Оценка индивидуальной реакции организма спортсмена при использовании реабилитационных методик, контроль их эффективности
 - ✓ Проведение анализа функционального состояния организма спортсмена
 - ✓ Взаимодействие со специалистами, осуществляющими научно-методическое обеспечение
 - ✓ Организация и осуществление медико-биологического и медицинского обеспечения спортсменов
 - ✓ Осуществление медицинской деятельности на тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях
 - ✓ Разработка и апробация методик оценки эффективности работы врача по спортивной медицине, другого медицинского персонала
 - ✓ Внедрение эффективных методик в систему медицинского и медико-биологического обеспечения физической культуры и спорта
 - ✓ Определение оптимальных путей организации медицинского и медико-биологического обеспечения
 - ✓ Разработка методических рекомендаций по организации и осуществлению медицинского и медико-биологического обеспечения
 - ✓ Содействие в апробации новых методик спортивной медицины
 - ✓ Привлечение экспертов профессионального сообщества при анализе и систематизации научной информации
 - ✓ Организация научных исследований с привлечением необходимых специалистов, экспертов
 - ✓ Освоение современных теоретических и экспериментальных методов, новых подходов в области спортивной медицины
 - ✓ Практическое использование и внедрение результатов научных разработок в области спортивной медицины и смежных наук

2.8.4 Организация и проведение предварительных медицинских осмотров лиц, желающих пройти спортивную подготовку (в том числе перед заключением трудового договора), заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) ГТО с учетом возрастных особенностей

Знать:

- ✓ Законы и иные нормативные акты Российской Федерации в сфере здравоохранения и в сфере физической культуры и спорта
- ✓ Особенности организации спортивной медицины в физкультурно-спортивных организациях
- ✓ Методики массового и индивидуального отбора в избранном виде спорта
- ✓ Санитарно-гигиенические и медицинские требования к местам проведения физкультурных и спортивных мероприятий

- ✓ Порядок оформления медицинской документации
- ✓ Медицинские знания для подготовки медицинского заключения о допуске лица к осуществлению спортивной подготовки (в том числе перед заключением трудового договора), занятиям физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

Уметь:

- ✓ Взаимодействовать с медицинскими сотрудниками, специалистами смежных специальностей
- ✓ Проводить оценку результатов медицинских исследований и обследований в рамках работы комиссии по подготовке медицинского заключения о допуске лица к осуществлению спортивной подготовки (в том числе перед заключением трудового договора), заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО
- ✓ Подготавливать заключения и рекомендации по двигательному режиму, ограничениям физических нагрузок, видам физической активности по результатам медицинских осмотров
- ✓ Участвовать в работе комиссий по расследованию несчастных случаев при занятиях физической культурой и спортом

Владеть:

- ✓ Организация работы врача-специалиста, оформление медицинской документации
- ✓ Проведение профилактической работы, организационные и административные мероприятия в практике спортивной медицины
- ✓ Изучение особенностей обследования спортсменов и лиц, занимающихся физической культурой
- ✓ Организация и проведение предварительных медицинских осмотров лиц, желающих пройти спортивную подготовку (в том числе перед заключением трудового договора), заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО (далее - указанных лиц) в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
- ✓ Проведение функционального тестирования указанных лиц
- ✓ Взаимодействие с медицинскими сотрудниками, специалистами смежных медицинских специальностей
- ✓ Осуществление врачебного контроля за здоровьем указанных лиц
- ✓ Рассмотрение и оценка результатов медицинских исследований и обследований в рамках работы комиссии по подготовке медицинского заключения о допуске лица к осуществлению спортивной подготовки (в том числе перед заключением трудового договора), занятиям

физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

- ✓ Подготовка заключений и рекомендаций по двигательному режиму, ограничениям физических нагрузок, видам физической активности по результатам медицинских осмотров
- ✓ Участие в работе комиссий по расследованию несчастных случаев при занятиях физической культурой и спортом
- ✓ Организовывать работу врача, оформлять медицинскую документацию
- ✓ Использовать электронные информационные ресурсы
- ✓ Проводить профилактическую работу, организационные административные мероприятия
- ✓ Организовывать и проводить предварительные медицинские осмотры лиц, желающих пройти спортивную подготовку (в том числе перед заключением трудового договора), заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО (далее указанных лиц)
- ✓ Проводить функциональное тестирование указанных лиц

2.8.5 Организационно-методическая работа. Ведение медицинской документации и организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского и прочего персонала

Знать:

- ✓ Нормативные и правовые документы в области здравоохранения, физической культуры и спорта
- ✓ Основы организации здравоохранения, ведение медицинской документации
- ✓ Основы статистической обработки полученных данных
- ✓ Программное обеспечение электронных носителей информации на уровне пользователя
- ✓ Принципы планирования медицинских и медико-биологических мероприятий на этапах спортивной подготовки
- ✓ Принципы планирования медицинских и медико-биологических мероприятий на этапах спортивной подготовки
- ✓ Организация спортивной медицины в физкультурно-спортивных организациях
- ✓ Правовые и нормативные документы в области здравоохранения, физической культуры и спорта
- ✓ Основы организации здравоохранения, ведение медицинской документации
- ✓ Основы статистической обработки полученных данных

Уметь:

- ✓ Использовать методы управления, организовывать работу исполнителей, находить и принимать управленческие решения в условиях различных мнений и в рамках своей профессиональной компетенции по профилю своей деятельности

- ✓ Проводить анализ выполненной работы, обобщать полученные данные, разрабатывать и проводить корректирующие мероприятия по улучшению трудовой эффективности
- ✓ Пользоваться электронными базами данных
- ✓ Работать с носителями информации, компьютером, оргтехникой, программным обеспечением в рамках своей компетенции
- ✓ Использовать электронную базу данных
- ✓ Работать с электронными носителями информации, компьютером, оргтехникой, программным обеспечением в рамках своей компетенции
- ✓ Использовать правовые и нормативные документы в области здравоохранения, физической культуры и спорта
- ✓ Использовать основы организации здравоохранения, ведение медицинской документации
- ✓ Использовать основы статистической обработки полученных данных
- ✓ Использовать программное обеспечение электронных носителей информации на уровне пользователя
- ✓ Использовать принципы планирования медицинских и медико-биологических мероприятий на этапах спортивной подготовки
- ✓ Использовать законы и иные нормативные акты Российской Федерации в сфере здравоохранения
- ✓ Использовать особенности медицинского обеспечения соревнований в соответствии с международными правилами
- ✓ Анализировать и применять на практике нормативно-правовые акты по медицинской деятельности, вопросам физической культуры и спорта
- ✓ Готовить обзоры на основе обобщения результатов законченных исследований и разработок, а также отечественного и зарубежного опыта
- ✓ Использовать нормативную документацию, а также документацию для оценки качества и эффективности работы медицинских и спортивных организаций
- ✓ Взаимодействовать с органами исполнительной власти и другими организациями в пределах своей компетенции по вопросам организации этапов спортивной подготовки
- ✓ Анализировать социально-значимые проблемы и процессы, использовать на практике гуманитарные, естественнонаучные, медико-биологические и клинические науки в различных мероприятиях, направленных на укрепление физического здоровья и повышения спортивных достижений
- ✓ Использовать методы управления, организовывать работу исполнителей, находить и принимать управленческие решения в условиях различных мнений и в рамках своей профессиональной компетенции по профилю своей деятельности

- ✓ Проводить анализ выполненной работы, обобщать полученные данные, разрабатывать и проводить корректирующие мероприятия по улучшению трудовой эффективности

Владеть:

- ✓ Организация рабочего места врача по спортивной медицине в соответствии с лицензионными требованиями
- ✓ Подготовка графика повышения квалификации
- ✓ Оформление заявки на обеспечение специалистов медицинского профиля необходимой научной и специализированной литературой
- ✓ Определение функциональных обязанностей и ответственности медицинских и прочих сотрудников
- ✓ Организация доступа и хранения медицинской документации в соответствии с законодательством
- ✓ Организация удаленных консультаций и телемедицины
- ✓ Оформление медицинской документации
- ✓ Подготовка плана работы медицинского и прочего персонала
- ✓ Анализ выполнения трудовых функций
- ✓ Организация и участие в работе экспертных групп, советов, комиссий и др. консультативных и коллегиальных органов
- ✓ Запрос на получение в установленном порядке необходимой для исполнения должностных обязанностей информации и материалов
- ✓ Контроль за деятельностью медицинского и прочего персонала
- ✓ Вносить предложения по вопросам совершенствования медицинского и медико-биологического обеспечения
- ✓ Организация профилактических мероприятий
- ✓ Апробация новых средств, методов и методик в практике медицинского и медико-биологического обеспечения, внедрение полученных результатов
- ✓ Организация взаимодействия с тренером, психологом, прочими специалистами, работающими в области физической культуры и спорта
- ✓ Анализ имею
- ✓ щейся нормативно правовой базы и ее соответствие действующему законодательству
- ✓ Проведение производственных совещаний по оптимизации средств и методов медицинского и медико-биологического обеспечения
- ✓ Составление графика повышения квалификации медицинских работников, участие в конференциях
- ✓ Формирование заявки на обеспечение специалистов медицинского профиля необходимой научной и специализированной литературой
- ✓ Определение функциональных обязанностей и ответственности медицинских сотрудников
- ✓ Организация электронного хранения медицинской базы данных
- ✓ Заключение договоров с профильными специалистами для проведения консультаций в удаленном режиме

- ✓ Контроль наличия и работоспособности медицинского оборудования
- ✓ Оформление медицинской документации
- ✓ Формирование плана работы медицинского подразделения, персонала
- ✓ Анализ выполняемых трудовых функций
- ✓ Организация и участие в работе экспертных групп
- ✓ Организация взаимодействия с тренером, психологом в сфере спорта, прочими специалистами в области физической культуры и спорта
- ✓ Проведение совместно с другими подразделениями и специалистами анализа деятельности медицинских организаций по медицинскому обеспечению лиц, занимающихся физической культурой и спортом; использование средств и методов лечебной физкультуры с целью реабилитации больных и инвалидов, а также работы по привлечению населения к занятиям физической культурой и внесения соответствующих предложений
- ✓ Организация взаимодействия с учреждениями здравоохранения
- ✓ Подготовка отчетов по профилю деятельности
- ✓ Анализ и применение на практике нормативно-правовых актов по медицинской деятельности, вопросам физической культуры и спорта
- ✓ Подготовка обзоров на основе обобщения результатов законченных исследований и разработок, а также отечественного и зарубежного опыта
- ✓ Использование нормативной и иной документации для оценки качества и эффективности работы медицинских и спортивных организаций
- ✓ Анализ социально-значимых проблем и процессов, использования на практике гуманитарных, естественнонаучных, медико-биологических и клинических наук в различных мероприятиях, направленных на укрепление физического здоровья и повышение спортивных достижений
- ✓ Использование методов управления, организация работы исполнителей, принятие управленческих решений в условиях различных мнений и в рамках своей профессиональной компетенции по профилю своей деятельности
- ✓ Изучение деятельности детских дошкольных, образовательных, физкультурно-спортивных и иных организаций и подразделений по вопросам, входящим в компетенцию, разработки и участия в реализации комплексных мер по оздоровлению различных групп населения с применением средств и методов физической культуры и спорта
- ✓ Организация и осуществление оценки полноты и своевременности проведения медицинского обследования, лечения и реабилитации прикрепленных контингентов, обоснованности допуска по медицинским показаниям к занятиям и соревнованиям по видам спорта и физкультурой
- ✓ Координация работы, проводимой в административной территории по

подготовке, переподготовке и повышению квалификации специалистов по спортивной медицине, лечебной физкультуре и медицинскому массажу

- ✓ Организация и проведение конференций, совещаний, семинаров специалистов и санитарно-просветительной работы по профилю деятельности
- ✓ Обеспечение контроля за ведением современных методик обследования, лечения и реабилитации спортсменов, а также больных и инвалидов с применением средств и методов лечебной физкультуры
- ✓ Участие в анализе статистических отчетов медицинских организаций по профилю "спортивная медицина"
- ✓ Формирование и актуализация библиотеки медицинской литературы, в том числе научно-методической литературы, а также законодательной и нормативной правовой базы по направлению деятельности и обеспечение возможности их изучения специалистами
- ✓ Взаимодействие с медицинскими, спортивными, образовательными, общественными и профессиональными организациями по профилю деятельности
- ✓ Анализировать и применять на практике нормативно-правовые акты по медицинской деятельности, вопросам физической культуры и спорта
- ✓ Использовать нормативную документацию, а также документацию для оценки качества и эффективности работы
- ✓ Взаимодействовать с органами исполнительной власти и другими организациями в пределах своей компетенции по вопросам организации медицинского и медико-биологического обеспечения
- ✓ Анализировать социально-значимые проблемы и процессы, использовать на практике гуманитарные, естественнонаучные, медико-биологические и клинические науки в различных мероприятиях, направленных на укрепление физического здоровья и повышение спортивных достижений

2.МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)\ПРАКТИКИ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО

2.1.Дисциплина Б1.Б.01 «лечебная физкультура и спортивная медицина» относится к блоку Б1 обязательной части ОПОП ВО по направлению подготовки «31.08.39. лечебная физкультура и спортивная медицина», составляет 1040 часов/_29_з.е., изучается в _1_ и __2__семестре.

2.2.Взаимосвязь дисциплин ОПОП ВО\ОПОП СПО

Наименование предшествующей дисциплины	Наименование изучаемой дисциплины	Наименование последующей дисциплины
врач общей практики	лечебная физкультура и	Симуляционный курс
		практика базовая

	спортивная медицина	практика вариативная

2.3. Типы задач профессиональной деятельности:

В рамках освоения дисциплины, обучающиеся готовятся к решению задач профессиональной деятельности следующих типов:

- медицинский
- научно-исследовательский
- организационно-управленческий.

3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)\ПРАКТИКИ

3.1 Объем дисциплины (модуля)\практики и виды учебной деятельности.

Виды учебной работы	Всего часов	Семестр(ы)		
Лекции	62	1	2	
Практические занятия	475	1	2	
Семинарские занятия				
Самостоятельная работа	494	1	2	
Промежуточная аттестация	13			
Общая трудоемкость в часах	1040			
Общая трудоемкость в зачетных единицах	29			

3.2. Содержание дисциплины (модуля)\практики, структурированное по разделам (если предусмотрено) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов занятий, форм контроля

№ п/п	раздел учебной дисциплины	занятия лекционного типа	практические занятия (семинарские занятия)	самостоятельная работа (часов)	контроль (часов)	всего (часов)
1.	Основы спортивной медицины	6	65	62		132
2.	Общие основы лечебной физкультуры	4	55	55		114
3.	Лечебная физкультура при заболеваниях ССС системы и органов дыхания	8	75	75		158
4.	Лечебная физкультура при заболеваниях органов пищеварения и нарушениях обмена в-в	6	40	40		86

5.	Лечебная физкультура в травматологии и ортопедии	8	50	50		108
6.	Лечебная физкультура в акушерстве и гинекологии	4	25	25		54
7.	Лечебная физкультура в неврологии	8	50	50		108
8.	Лечебная физкультура в педиатрии	10	65	65		140
9	Лечебный массаж	8	50	50		108

3. Тематический план лекций

3.3. Тематический план лекций

№	Тема	Краткое содержание темы	Код компетенции	Часы
1	Медико-биологические проблемы спортивной деятельности	Клинико-биохимические и физиологические основы спортивной деятельности	УК-1, ПК-5	2
2	Организация диспансерного наблюдения спортсменов	Основные этапы и содержание диспансерного наблюдения в спорте	ПК-1, ПК-2	2
3	Питание спортсменов и их фармакологическая поддержка	Основные принципы питания в спорте, фармакологические группы препаратов, разрешенных во время тренировочного процесса	ПК-1	2
4	Лечебная физкультура в системе медицинской реабилитации	Организация лечебной физкультуры в лечебно-профилактических учреждениях	ПК-1, ПК-9	2
5	ЛФК, реабилитационного отделения, массажного кабинета	Обязанности и нормы нагрузки врача ЛФК, инструктора и Оборудование кабинета массажиста.	УК-3	2
6	ЛФК у больных с острым инфарктом миокарда	Основные этапы реабилитации больных с инфарктом миокарда	ПК-1, ПК-6, ПК-8	2
7	ЛФК у больных после аорто-коронарного шунтирования	Основные этапы реабилитации больных после аорто-коронарного шунтирования	ПК-2, ПК-6, ПК-8	2
8	ЛФК при острой пневмонии	Поэтапная реабилитация больных с острой пневмонией	ПК-2, ПК-6, ПК-8	2
9	ЛФК при бронхиальной астме	Основные принципы назначения ЛФК у больных с бронхиальной астмой	ПК-2, ПК-6, ПК-8	2
10	ЛФК при заболеваниях желудка	Поэтапная реабилитация больных с язвенной болезнью желудка и хроническом гастрите	ПК-2, ПК-6, ПК-8	2

11	ЛФК при сахарном диабете	Основные принципы назначения ЛФК при сахарном диабете, показания и противопоказания	ПК-2, ПК-6, ПК-8	2
12	ЛФК при ожирении	Основные средства ЛФК, используемые при лечении ожирения	ПК-5, ПК-6, ПК-8	2
13	Основные средства в восстановительном лечении заболеваний у б-х с травмами опорно-двигательного аппарата	Механокинезотерапия, физические упражнения, массажи др. средства ЛФК, используемые при травмах опорно-двигательного аппарата	ПК-6, ПК-8	2
14	Лечебная физкультура при сочетанных повреждениях костей и периферических нервов	Основные этапы и средства, используемые при реабилитации при повреждениях костей и периферических нервов	ПК--3, ПК-6, ПК-8	2
15	Лечебная физкультура при травмах суставов	Основные этапы и средства, используемые при реабилитации после травм суставов	ПК-6, ПК-7, ПК-8	2
16	Лечебная физкультура после эндопротезирования суставов	Основные этапы и средства, используемые при реабилитации после эндопротезирования суставов	ПК-6, ПК-8	2
17	Лечебная физкультура при беременности и в родах	Основные средства лечебной физкультуры, используемые при беременности и в родах	ПК-6, ПК-8	2
18	Лечебная физкультура при воспалительных заболеваниях органов малого таза	Основные средства лечебной физкультуры, используемые при гинекологических заболеваниях	ПК-6, ПК-8	2
19	Лечебная физкультура при остром нарушении мозгового кровообращения в остром периоде	Основные методы и средства, используемые в остром периоде реабилитации при ОНМК	ПК-6, ПК-8	2
20	Лечебная физкультура при остром нарушении мозгового кровообращения в восстановительном периоде и периоде остаточных проявлений	Основные методы и средства ЛФК, используемые в восстановительном периоде и периоде остаточных нарушений при ОНМК	ПК-6, ПК-8, ПК-9	2
21	Актуальность и значение эрготерапии у больных с ОНМК	Значение, цели и задачи эрготерапии	ПК-6, ПК-8	2
22	Лечебная физкультура при травматических невралгиях	Основные методы и средства ЛФК, используемые при невралгиях	ПК-6, ПК-8, ПК-12	2
23	Организация лечебной физкультуры в детских лечебных учреждениях	Организация ЛФК в детских учреждениях. Обязанности и нормы нагрузки врача ЛФК, инструктора и массажиста	УК-3, ПК-10, ПК-11	2
24	Лечебная физкультура при заболеваниях органов дыхания у детей	Поэтапная реабилитация детей с острой пневмонией и бронхиальной астмой	ПК-6, ПК-8	2
25	Лечебная физкультура при заболеваниях костно-мышечной системы у детей	Поэтапная реабилитация детей с заболеваниями костно-мышечной системы	ПК-6, ПК-8	2
26	Лечебная физкультура при заболеваниях органов пищеварения и нарушениях обмена веществ у детей	Основные методы и средства ЛФК, при заболеваниях органов пищеварения и нарушениях обмена веществ у детей используемые	ПК-6, ПК-8	2
27	Лечебная физкультура при травмах костно-мышечной системы	Поэтапная реабилитация детей с травмами костно-мышечной системы	ПК-6, ПК-8	2
28	Массаж в комплексном лечении и реабилитации	Значение, цели и задачи массажа в реабилитации	ПК-6, ПК-8	2

29	Лечебный массаж. Приемы	Показания и противопоказания. Основные и вспомогательные приемы массажа	ПК-6, ПК-8	2
30	Сегментарно-рефлекторный массаж		ПК-6, ПК-8	2
31	Мануальная терапия	Показания и противопоказания. Основные и вспомогательные приемы мануальной терапии	ПК-6, ПК-8	2

3.4. Тематический план практических или семинарских занятий

№	Тема	Краткое содержание темы	Код компетенции	Часы
1	Врачебный контроль за лицами, занимающимися спортом	История возникновения и развития лечебной физкультуры в России Особенности обследования женщин и детей спортсменов	УК-1, ПК-2, ПК-4	5
2	Углубленное медицинское обследование спортсменов	Методы и тесты при углубленном медицинском обследовании	ПК-5	5
3	Роль врача в управлении тренировочным процессом	Значение, цели и задачи врача спортивной медицины	УК-2	5
4	Питание спортсменов	Основные принципы питания спортсменов	ПК-1	5
5	Антидопинговый контроль	Основные принципы и правила антидопингового контроля	ПК-1	5
6	Функциональные методы исследования сердечно-сосудистой системы спортсменов	Основные методы и тесты исследования ССС	ПК-5	5
7	Функциональные методы исследования дыхательной системы спортсменов	Основные методы и тесты исследования дыхательной системы	ПК-5	5
8	Функциональные методы исследования вегетативной нервной системы спортсменов	Основные методы и тесты исследования нервной системы	ПК-5	5
9	Физическое перенапряжение сердечно-сосудистой системы	Причины, клинические проявления физического перенапряжения сердечно-сосудистой системы, методы восстановления и лечения	ПК-5, ПК-7	5
10	Физическое перенапряжение опорно-двигательного аппарата	Причины, клинические проявления физического перенапряжения опорно-двигательного аппарата	ПК-5, ПК-7	5
11	Восстановительное лечение спортсменов	Основные принципы и методы лечения заболеваний и травм у спортсменов	ПК-6	5
12	Организации медицинского обеспечения соревнований, основные принципы	Основные принципы и условия организации медицинского обеспечения соревнований	УК-1, УК-2, ПК-1	5
13	Организации медицинского обеспечения соревнований, основные принципы, условия	Основные принципы и условия организации медицинского обеспечения соревнований	УК-1, УК-2 ПК-1	5
14	Этапы и программы физической реабилитации	Цели и задачи, содержание этапов и программ физической реабилитации	УК-1, УК-2 ПК-1, ПК-8	5
15	Оборудование кабинета ЛФК,	Основные элементы, их назначение в	УК-1, УК-2	5

	реабилитационного отделения, массажного кабинета	кабинетах ЛФК, реабилитационного отделения, массажного кабинета		
16	Адаптация организма человека к физическим нагрузкам	Основные механизмы адаптация организма человека к физическим нагрузкам	УК-1, ПК-5	5
17	Нервно-рефлекторная и гуморальная регуляция двигательной деятельности	Физиологические механизмы нервно-рефлекторной и гуморальной регуляция двигательной деятельности	УК-1, ПК-5	5
18	Биохимия мышечной деятельности	Основные механизмы биохимия мышечной деятельности	УК-1, ПК-5	5
19	Динамическая анатомия	Основные механизмы анатомии мышечной деятельности	УК-1, ПК-5	5
20	Физические упражнения. Классификация. Виды	Клинико-физиологическое обоснование лечебного действия физических упражнений	ПК-1, ПК-2	5
21	Прикладно-спортивные упражнения	Клинико-физиологическое обоснование лечебного действия прикладно-спортивных упражнений	ПК-1, ПК-2	5
22	Игровые виды спортивной деятельности	Роль и значение игровых видов спортивной деятельности	ПК-1, ПК-2	5
23	Механотерапии при лечении многих заболеваний	Значение и роль механотерапии лечения многих заболеваний	ПК-1, ПК-2	5
24	Эрготерапия.	Основные виды эрготерапии и их роль в лечении и восстановлении заболеваний. Оценка знаний по разделу "Общие основы лечебной физкультуры"	ПК-1, ПК-2	5
25	Лечебная физкультура при ишемической болезни сердца	Основные методы и средства лечебной физкультуры, используемые при ишемической болезни сердца	ПК-6, ПК-8 ПК-9	5
26	Реабилитация больных с инфарктом миокарда в палате интенсивной терапии	Основные методы и средства лечебной физкультуры в палате интенсивной терапии у больных с инфарктом миокарда	ПК-6, ПК-8, ПК-12	5
27	Реабилитация больных с инфарктом миокарда в палате кардиологической отделения	Основные методы и средства лечебной физкультуры, в реабилитационном отделении у больных с инфарктом миокарда	ПК-6, ПК-8, ПК-12	5
28	Реабилитация больных с инфарктом миокарда в палате реабилитационном отделении	Основные методы и средства лечебной физкультуры в реабилитационном отделении у больных с инфарктом миокарда	ПК-6, ПК-8	5
29	Реабилитация больных с инфарктом миокарда в амбулаторно-поликлинических условиях	Основные методы и средства лечебной физкультуры в амбулаторно-поликлинических условиях у больных с инфарктом миокарда	ПК-6, ПК-8 ПК-9	5
30	Реабилитация больных после АКШ в палате интенсивной терапии	Основные методы и средства лечебной физкультуры в палате интенсивной терапии у больных после АКШ	ПК-6, ПК-8, ПК-12	5
31	Реабилитация после АКШ в палате кардиологической отделения	Основные методы и средства лечебной физкультуры в палате кардиологической отделения у больных после АКШ	ПК-6, ПК-8, ПК-12	5
32	Реабилитация больных после АКШ в палате	Основные методы и средства лечебной физкультуры в палате	ПК-6, ПК-8 ПК-9	5

	реабилитационном отделении	реабилитационного отделения после АКШ		
33	Реабилитация больных после АКШ в палате миокарда в амбулаторно-поликлинических условиях	Основные методы и средства лечебной физкультуры в амбулаторно-поликлинических условиях у больных после АКШ	ПК-6, ПК-8, ПК-9	5
34	ЛФК при гипертонической болезни	Основные методы и средства лечебной физкультуры при гипертонической болезни	ПК-6, ПК-8	5
35	Лечебная физкультура при остром и хроническом бронхите	Основные методы и средства лечебной физкультуры при остром бронхите	ПК-6, ПК-8	5
36	Лечебная физкультура при острой пневмонии в стационарных условиях	Основные методы и средства лечебной физкультуры при острой пневмонии в стационарных условиях	ПК-6, ПК-8	5
37	Лечебная физкультура при острой пневмонии в амбулаторно-поликлинических условиях	Основные методы и средства лечебной физкультуры при острой пневмонии в амбулаторно-поликлинических условиях	ПК-6, ПК-8	5
38	Лечебная физкультура при бронхиальной астме на стационарном этапе	Основные методы и средства лечебной физкультуры при бронхиальной астме в условиях стационара	ПК-6, ПК-8	5
39	Лечебная физкультура при бронхиальной астме в амбулаторных условиях.	Основные методы и средства лечебной физкультуры при бронхиальной астме в поликлинических условиях	ПК-6, ПК-8	5
40	Лечебная физкультура при гастрите в амбулаторно-поликлинических условиях	Основные методы и средства лечебной физкультуры при гастрите в амбулаторно-поликлинических условиях	ПК-6, ПК-8	5
41	Реабилитация больных с язвенной болезнью желудка и ДПК стационарных условиях	Основные методы и средства лечебной физкультуры у больных с язвенной болезнью желудка и ДПК в стационарных условиях	ПК-6, ПК-8	5
42	Лечебная физкультура при язвенной болезнью желудка и ДПК в амбулаторно-поликлинических условиях	Основные методы и средства лечебной физкультуры у больных с язвенной болезнью желудка и ДПК в амбулаторно-поликлинических условиях	ПК-6, ПК-8	5
43	Лечебная физкультура при гастрите и язвенной болезнью желудка и ДПК в санаторных условиях	Основные методы и средства лечебной физкультуры у больных с язвенной болезнью желудка и ДПК в санаторных условиях	ПК-6, ПК-8	5
44	Лечебная физкультура при колитах	Основные методы и средства лечебной физкультуры у больных с колитами	ПК-6, ПК-8	5
45	Лечебная физкультура при холецистите и дискинезии желчевыводящих путей	Основные методы и средства лечебной физкультуры физкультура при холецистите и дискинезии желчевыводящих путей	ПК-6, ПК-8	5
46	Лечебная физкультура при ожирении	Основные методы и средства лечебной физкультуры при ожирении	ПК-1, ПК-6, ПК-8	5
47	Лечебная физкультура при сахарном диабете	Основные методы и средства лечебной физкультуры при сахарном диабете	ПК-6, ПК-8, ПК-9	5
48	Этапная реабилитация	Основные методы и средства	ПК-6, ПК-8,	5

	больных с травмами костно-мышечной системы	лечебной физкультуры на этапах реабилитации с травмами костно-мышечной	ПК-10	
49	Механокинезотерапия как основное средство восстановительного периода в травматологии	Значение и виды механокинезотерапии в травматологии	ПК-6, ПК-8	5
50	Лечебная физкультура при переломах плеча	Основные методы и средства лечебной физкультуры при переломах плеча	ПК-6, ПК-8, ПК-12	5
51	Лечебная физкультура при переломах бедра	Основные методы и средства лечебной физкультуры при переломах бедра	ПК-6, ПК-8, ПК-12	5
52	Лечебная физкультура при переломах костей голени	Основные методы и средства лечебной физкультуры при переломах костей голени	ПК-6, ПК-8, ПК-12	5
53	Лечебная физкультура при переломе коленного сустава	Основные методы и средства лечебной физкультуры при переломе коленного сустава	ПК-6, ПК-8	5
54	Лечебная физкультура при переломе голеностопного сустава	Основные методы и средства лечебной физкультуры при переломе голеностопного сустава	ПК-6, ПК-8	5
55	Лечебная физкультура при повреждении связочного аппарата коленного сустава	Основные методы и средства лечебной физкультуры при повреждении связочного аппарата коленного сустава	ПК-6, ПК-8	5
56	Лечебная физкультура после эндопротезирования тазобедренного сустава	Основные методы и средства лечебной физкультуры при эндопротезирования тазобедренного сустава	ПК-6, ПК-8	5
57	Лечебная физкультура после эндопротезирования коленного сустава	Основные методы и средства лечебной физкультуры при эндопротезирования коленного сустава	ПК-6, ПК-8	5
58	Лечебная физкультура при беременности	Основные методы и средства лечебной физкультуры при беременности	ПК-6, ПК-8	5
59	Особенности массажа в гинекологии	Виды массажа и основные приемы, используемые в гинекологии	ПК-6, ПК-8	5
60	Лечебная физкультура при воспалительных заболеваниях органов малого таза	Основные методы и средства лечебной физкультуры при воспалительных заболеваниях органов малого таза	ПК-6, ПК-8	5
61	Лечебная физкультура при опущении органов малого таза	Основные методы и средства лечебной физкультуры при опущении органов малого таза	ПК-6, ПК-8	5
62	Лечебная физкультура при воспалительных заболеваниях органов малого таза	Основные методы и средства лечебной физкультуры при воспалительных заболеваниях органов малого таза физкультуры	ПК-6, ПК-8	5
63	Лечебная физкультура при ОНМК в условиях реанимации	Основные методы и средства ЛФК при ОНМК в условиях реанимации	ПК-6, ПК-8, ПК-12	5
64	Лечебная физкультура при ОНМК в неврологическом отделении	Основные методы и средства ЛФК при ОНМК в неврологическом отделении	ПК-6, ПК-8, ПК-12	5

65	Механотерапия в реабилитации ОНМК	Методы механотерапии используемые при ОНМК в остром периоде	ПК-6, ПК-8	5
66	Лечебная физкультура при ОНМК в реабилитационном отделении	Основные методы и средства ЛФК при ОНМК в реабилитационном отделении	ПК-6, ПК-8	5
67	Лечебная физкультура при ОНМК в условиях амбулаторно-поликлинического периода	Основные методы и средства ЛФК при ОНМК в условиях амбулаторно-поликлинического периода	ПК-6, ПК-8	5
68	Лечебная физкультура при дорсопатиях на госпитальном этапе	Основные методы и средства ЛФК при дорсопатиях на госпитальном этапе	ПК-6, ПК-8	5
69	Лечебная физкультура при дорсопатиях в условиях амбулаторно-поликлинического периода	Основные методы и средства ЛФК при дорсопатиях в условиях амбулаторно-поликлинического периода	ПК-6, ПК-8	5
70	Лечебная физкультура при повреждениях периферических нервов	Основные методы и средства ЛФК при повреждениях периферических нервов	ПК-6, ПК-8, ПК-12	5
71	Лечебная физкультура при невропатии лицевого нерва	Основные методы и средства ЛФК при невропатиях лицевого нерва	ПК-6, ПК-8	5
72	ЛФК невропатии тройничного нервов.	Основные методы и средства ЛФК при заболеваниях тройничного нерва	ПК-6, ПК-8	5
73	Лечебная физкультура при заболеваниях сердечно-сосудистой системы у детей	Основные методы и средства ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы у детей	ПК-1, ПК-6, ПК-8	5
74	Лечебная физкультура у детей грудного возраста	Основные методы и средства ЛФК у детей грудного возраста	ПК-6, ПК-8	5
75	Лечебная физкультура при миокардитах у детей	Основные методы и средства ЛФК при миокардитах у детей	ПК-6, ПК-8	5
76	Лечебная физкультура при пороках сердца у детей	Основные методы и средства ЛФК при пороках сердца у детей	ПК-6, ПК-8	5
77	Лечебная физкультура при остром бронхите	Основные методы и средства ЛФК при остром бронхите	ПК-6, ПК-8	5
78	Лечебная физкультура при острой пневмонии на у детей	Основные методы и средства ЛФК при острой пневмонии на у детей	ПК-6, ПК-8	5
79	Лечебная физкультура при острой пневмонии в амбулаторно-поликлинических условиях	Основные методы и средства ЛФК при острой пневмонии в амбулаторно-поликлинических условиях	ПК-6, ПК-8	5
80	Лечебная физкультура при язвенной болезни	Основные методы и средства ЛФК при язвенной болезни	ПК-6, ПК-8	5
81	Лечебная физкультура при ожирении	Основные методы и средства ЛФК при ожирении	ПК-6, ПК-8	5
82	Лечебная физкультура при сахарном диабете	Основные методы и средства ЛФК при сахарном диабете	ПК-6, ПК-8, ПК-1	5
83	Лечебная физкультура при плоскостопии и косолапости	Основные методы и средства ЛФК при плоскостопии и косолапости	ПК-6, ПК-8	5
84	Лечебная физкультура при сколиозах	Основные методы и средства ЛФК при сколиозах	ПК-6, ПК-8	5
85	Лечебная физкультура при сердечной недостаточности у детей	Основные методы и средства ЛФК при сердечной недостаточности у детей	ПК-6, ПК-8	5
86	Влияние массажа на организм человека	Физиологическое действие массаж на органы и системы	ПК-6, ПК-5	5

87	Организационно-гигиенические условия проведения массажа. Нормы нагрузки.	Условия проведения массажа. Нормы нагрузки массажиста.	ПК-1, УК-1, УК-3	5
88	Основные приемы массажа	Основные приемы массажа, методика проведения и их значение	ПК-6, ПК-8	5
89	Вспомогательные приемы массажа	Вспомогательные приемы массажа, методика проведения и их значение	ПК-6, ПК-8	5
90	Общеоздоровительный массаж	Основные и вспомогательные приемы общеоздоровительного массажа, методика проведения	ПК-6, ПК-8	5
91	Массаж при заболеваниях дыхательной системы	Основные и вспомогательные приемы массажа, методика проведения при заболеваниях дыхательной системы	ПК-6, ПК-8	5
92	Массаж при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	Основные и вспомогательные приемы массажа, методика проведения при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	ПК-6, ПК-8	5
93	Массаж при травмах верхних и нижних конечностях	Основные и вспомогательные приемы массажа, методика проведения при травмах верхних конечностях	ПК-6, ПК-8	5
94	Массажа сегментарных зон	Методики массажа сегментарных зон	ПК-6, ПК-8	5
95	Вакуумный и вибромассаж.	Основные методики вибромассажа	ПК-6, ПК-8	5

3.5.Хронокарта ЗСТ

№ п/п	Этап ЗСТ	% от занятия
1.	Организационная часть.	5
1.1	Приветствие.	
1.2	Регистрация присутствующих в журнале	
2.	Введение.	20
2.1	Озвучивание темы и ее актуальность, цели и плана занятия.	
2.2.	Ответы на вопросы обучающихся, возникшие при подготовке к занятию.	
3.	Разбор теоретического материала Обсуждение основных положений темы (устный разбор теоретического материала, объём и содержание определяет кафедра).	30 - 60
4.	Практическая часть занятия проводится в соответствии с учебной деятельностью, прописанной для каждой темы в рабочей программе по дисциплине (демонстрация преподавателем практической манипуляции, обязательное решение типовой ситуационной задачи с обсуждением решения, разбор клинического случая, история болезни и тд).	30
4.1.	Самостоятельная практическая работа обучающихся	
4.2.	Индивидуальное и групповое консультирование при выполнении заданий.	
4.3.	Контроль успешности выполнения практических заданий	
5.	Заключительная часть.	
5.1.	Подведение итогов занятия. Анализ результатов. Ответы на вопросы.	15
5.2.	Сообщение темы следующего занятия, вопросов для самостоятельной подготовки, рекомендуемой литературы.	

5.3.	Завершение занятия, оформление учебного журнала.	
------	--	--

3.6. Самостоятельная работа обучающихся

№	Тема	Формы самостоятельной работы	Код компетенции	Часы
1	Исторический очерк. Основные этапы обследования спортсменов	Основные клинические и иммунологические механизмы, используемые у спортсменов	УК-1, УК-3	5
2	Клинико-биохимическое обследование спортсменов	Основы и методики спортивной тренировки	ПК-1, УК-3	5
3	Иммунологическое обследование спортсменов	Оценка иммунологического статуса спортсмена	ПК-5	5
4	Основы спортивной тренировки и роль спортивного врача	Основные принципы, методики спортивной тренировки и значение медицинского наблюдения	УК-2, УК-3, ПК-1 ПК-2	5
5	Этапы диспансерного наблюдения	Характеристика этапов диспансерного наблюдения спортсменов	ПК-1 ПК-2	5
6	Этапы врачебно-педагогического контроля	Характеристика этапов врачебно-педагогического контроля	ПК-1 ПК-2	5
7	Врачебный контроль юных спортсменов	Особенности врачебного контроля юных спортсменов	ПК-1 ПК-2	5
8	Врачебный контроль в женском спорте	Особенности врачебного контроля в женском спорте	ПК-1 ПК-2	5
9	Текущие медицинские наблюдения и периодические медицинские осмотры спортсменов	Основы врачебно-педагогического наблюдения спортсменов	ПК-1, ПК-2	5
10	Биоритмы в спорте	Роль и значение биоритмов в спорте	ПК-5	5
11	Роли электролитов и водной нагрузки во время тренировочного процесса	Значение и нормы водной нагрузки и электролитов на занятиях спортом	ПК-8	5
12	Острое физическое перенапряжение	Причины, клинические симптомы и неотложные мероприятия при остром физическом перенапряжении	ПК-5	5
13	Профилактика острого и хронического физического перенапряжения у спортсменов	Основные мероприятия острого и хронического перенапряжения у спортсменов	ПК-1, ПК-5	5
14	ЛФК в детских учреждениях	Организация ЛФК в детских учреждениях	УК-2, ПК-6	5
15	Этика и деонтология врача ЛФК, инструктора и массажиста	Основы этика и деонтология врача ЛФК, инструктора и массажиста	УК-3, УК-2	5
16	Обязанности и нормы нагрузки врача ЛФК, инструктора и массажиста	Основные обязанности и нормы нагрузки врача ЛФК, инструктора и массажиста	УК-1, УК-2	5
17	Роль физкультуры в профилактике заболеваний и	Значение здорового образа жизни в профилактике заболеваний и травм	ПК-1, ПК-6	5

	травм			
18	Гигиеническая гимнастика как профилактика инфекционных заболеваний	Особенности гигиенической гимнастика в профилактике и лечении инфекционных заболеваний	ПК-3, ПК-6	5
19	Применение индивидуальной гимнастики	Особенности индивидуальной гимнастики	ПК-6	5
20	Лечебная гимнастика у тяжелобольных	Особенности лечебной гимнастики у тяжелобольных	ПК-6	5
21	Ходьба в профилактике и лечении заболеваний ССС и обмена в-в	Значение ходьбы при лечении заболеваний ССС и обмена в-в	ПК-6, ПК-9	5
22	Скандинавская ходьба - одно из прогрессивных видов ЛФК	Значение Скандинавской ходьбы в профилактике и лечении заболеваний внутренних органов	ПК-6, ПК-9	5
23	Естественные факторы закаливания	Характеристика различных видов закаливания	ПК-1, ПК-6, ПК-9	5
24	Действие водных процедур при профилактике простудных заболеваний	Значение и механизмы действия водных процедур при профилактике простудных заболеваний	ПК-1, ПК-8 ПК-9	5
25	Лечебная физкультура при хронической сердечной недостаточности	Основные методы и средства лечебной физкультуры при хронической сердечной недостаточности	ПК-5, ПК-6	5
26	Лечебная физкультура при пороках сердца	Основные методы и средства лечебной физкультуры при пороках сердца	ПК-5, ПК-6	5
27	Лечебная физкультура при кардиопатиях миокарда	Основные методы и средства лечебной физкультуры при дистрофии миокарда	ПК-5, ПК-6	5
28	Лечебная физкультура при гипотонической болезни и нейро-циркуляторной дистонии	Основные методы и средства лечебной физкультуры при гипотонической болезни и нейро-циркуляторной дистонии	ПК-5, ПК-6	5
29	Лечебная физкультура при заболеваниях периферических сосудов	Основные методы и средства лечебной физкультуры при заболеваниях периферических сосудов	ПК-5, ПК-6	5
30	Лечебная физкультура после стентирования коронарных сосудов в кардиологическом отделении	Основные методы и средства лечебной физкультуры при стентирования коронарных сосудов	ПК-5, ПК-6	5
31	Лечебная физкультура после стентирования коронарных сосудов в реабилитационном отделении	Основные методы и средства лечебной физкультуры при	ПК-5, ПК-6	5
32	Лечебная физкультура после стентирования коронарных сосудов в амбулаторно-поликлинических условиях	Основные методы и средства лечебной физкультуры после стентирования коронарных сосудов в амбулаторно-поликлинических условиях	ПК-5, ПК-6	5
33	Лечебная физкультура при кардиомиопатиях	Основные методы и средства лечебной физкультуры при кардиомиопатиях	ПК-5, ПК-6	5
34	Лечебная физкультура при инфекционном эндокардите	Основные методы и средства лечебной физкультуры при инфекционном эндокардите	ПК-5, ПК-6	5
35	Лечебная физкультура при хроническом бронхите	Основные методы и средства лечебной физкультуры при хроническом бронхите	ПК-5, ПК-6	5
36	Лечебная физкультура при абсцессе легкого	Основные методы и средства лечебной физкультуры при абсцессе легкого	ПК-5, ПК-6	5
37	Лечебная физкультура при туберкулезе легких	Основные методы и средства лечебной физкультуры при туберкулезе легких	ПК-5, ПК-5, ПК-6	5
38	Лечебная физкультура при	Основные методы и средства лечебной	ПК-6, ПК-8	5

	легочной недостаточности	физкультуры при легочной недостаточности		
39	Лечебная физкультура при ХОБЛ	Основные методы и средства лечебной физкультуры при ХОБЛ	ПК-6, ПК-8	5
40	Лечебная физкультура при гастроэзофагиальной рефлюксной болезни	Основные методы и средства лечебной физкультуры при гастроэзофагиальной рефлюксной болезни	ПК-6, ПК-8	5
41	Лечебная гимнастика при гастрите	Основные методы и средства лечебной физкультуры при гастрите	ПК-6, ПК-8	5
42	Лечебная физкультура при панкреатите	Основные методы и средства лечебной физкультуры при панкреатите	ПК-6, ПК-8	5
43	Лечебная физкультура у пациентов с болезнью оперированного желудка	Основные методы и средства лечебной физкультуры у пациентов с болезнью оперированного желудка	ПК-5, ПК-6	5
44	Лечебная физкультура при дуоденитах	Основные методы и средства лечебной физкультуры при дуоденитах	ПК-5, ПК-6	5
45	Лечебная гимнастика при дискинезии желчевыводящих путей	Основные методы и средства лечебной физкультуры при ДЖВП	ПК-5, ПК-6	5
46	Лечебная физкультура при энтеритах	Основные методы и средства лечебной физкультуры при энтеритах	ПК-6, ПК-8	5
47	Лечебная физкультура при переломах костей таза	Основные методы и средства лечебной физкультуры при переломах костей таза	ПК-6, ПК-12	5
48	Лечебная физкультура при переломе подвздошно-крестцового сочленения	Основные методы и средства лечебной физкультуры при переломе подвздошно-крестцового сочленения	ПК-6, ПК-12	5
49	Лечебная физкультура при переломах вертлужной впадины таза	Основные методы и средства лечебной физкультуры при переломах вертлужной впадины таза	ПК-6, ПК-12	5
50	Лечебная физкультура при переломе локтевого сустава	Основные методы и средства лечебной физкультуры при переломе локтевого сустава	ПК-5, ПК-6	5
51	Лечебная физкультура при переломе мелких костей пальцев	Основные методы и средства лечебно физкультуры при переломе мелких костей пальцев	ПК-5, ПК-6	5
52	Лечебная физкультура при компрессионном переломе позвоночника в шейном отделе (1-2 этапы)	Основные методы средства лечебной физкультуры при переломе позвоночника в шейном отделе (1-2 этапы)	ПК-5, ПК-6	5
53	Лечебная физкультура при переломе позвоночника в шейном отделе (3-4 этапы)	Основные методы и средства лечебной физкультуры при переломе позвоночника в шейном отделе (3-4 этапы)	ПК-5, ПК-6	5
54	Лечебная физкультура при переломе позвоночника в грудном отделе (1-2 этапы)	Основные методы и средства лечебной физкультуры при переломе позвоночника в грудном отделе (1-2 этапы)	ПК-5, ПК-6	5
55	Лечебная физкультура при переломе позвоночника в поясничном отделе (1-2 этапы)	Основные методы и средства лечебной физкультуры при переломе позвоночника в поясничном отделе (1-2 этапы)	ПК-5, ПК-6	5
56	Лечебная физкультура при переломе позвоночника в грудном и поясничном отделе (3-4 этапы)	Основные методы и средства лечебной физкультуры при переломе позвоночника в грудном и поясничном отделе (3-4этапы)	ПК-5, ПК-6	5
57	Лечебная физкультура при компрессионном переломе позвоночника на санаторном этапе	Основные методы и средства лечебной физкультуры при компрессионном переломе позвоночника на санаторном этапе	ПК-6, ПК-8	5

58	Лечебная физкультура при неправильных положениях матки	Основные методы и средства лечебной физкультуры при неправильных положениях матки	ПК-5, ПК-6	5
59	Лечебная физкультура после гинекологических операций	Основные методы и средства лечебной физкультуры после гинекологических операций	ПК-5, ПК-6	5
60	Применение массажа во время родов	Основные и вспомогательные приемы массажа во время родов	ПК-5, ПК-6	5
61	Применение массажа в послеродовом периоде	Основные и вспомогательные приемы массажа в послеродовом периоде	ПК-5, ПК-6	5
62	Лечебная физкультура во время родов	Основные методы и средства лечебной физкультуры во время родов	ПК-5, ПК-6	5
63	Лечебная гимнастика при отдаленных последствиях при ОНМК	Основные методы и средства лечебной физкультуры на позднем реабилитационном периоде	ПК-6, ПК-8	5
64	Разные виды массажа, рефлексотерапии при дорсопатиях	Мануальная терапия, сегментарный массаж, иглорефлексотерапия при дорсопатиях	ПК-6, ПК-8	5
65	Лечебная физкультура при неврозах и нервно-психических расстройствах	Основные методы и средства лечебной физкультуры при неврозах и нервно-психических расстройствах	ПК-6, ПК-8	5
66	Лечебная физкультура при наследственных дегенеративно-дистрофических заболеваниях нервной системы	Основные методы и средства лечебной физкультуры при наследственных дегенеративно-дистрофических заболеваниях нервной системы	ПК-6, ПК-8	5
67	Лечебная физкультура при рассеянном склерозе	Основные методы и средства лечебной физкультуры при рассеянном склерозе	ПК-6, ПК-8	5
68	Эрготерапия в лечении неврологических больных	Основные методы и средства эрготерапии в лечении неврологических больных	ПК-6, ПК-8	5
69	Лечебная физкультура при неврите тройничного нерва	Основные методы и средства лечебной физкультуры при неврите тройничного нерва	ПК-6, ПК-8	5
70	Лечебная физкультура при вегето-сосудистой дистонии	Основные методы и средства лечебной физкультуры при вегето-сосудистой дистонии	ПК-6, ПК-8	5
71	Лечебная физкультура при болезни Альцгеймера	Основные методы и средства лечебной физкультуры при болезни Альцгеймера	ПК-6, ПК-8	5
72	Лечебная физкультура при травматической нейропатии	Основные методы и средства лечебной физкультуры при травматической нейропатии	ПК-6, ПК-8	5
73	Лечебная физкультура после перенесенных острых вирусных заболеваний у детей	Основные методы и средства лечебной физкультуры физкультура после перенесенных острых вирусных заболеваниях	ПК-6, ПК-8	5
74	Лечебная физкультура после перенесенного менингита у детей	Основные методы и средства лечебной физкультуры после перенесенного менингите у детей	ПК-5, ПК-6	5
75	Основные методы и средства лечебной физкультуры после перенесенного менингита у детей	Характеристика основных этапов лечебной физкультуры при острой пневмонии	ПК-6	5
76	Лечебная физкультура после перенесенной пневмонии на санаторном этапе	Основные методы и средства лечебной физкультуры при пневмонии на санаторном этапе	ПК-6, ПК-8	5
77	Лечебная физкультура при переломе лучевой кости в	Основные методы и средства лечебной физкультуры при переломе лучевой кости	ПК-5, ПК-6	5

	типичном месте	в типичном месте		
78	Лечебная физкультура при сахарном диабете у детей	Основные методы и средства лечебной физкультуры при сахарном диабете у детей	ПК-1, ПК-2, ПК-6, ПК-9	5
79	Лечебная физкультура при кривошее	Основные методы и средства лечебной физкультуры при кривошее	ПК-5, ПК-6	5
80	Лечебная физкультура после оперативного лечения при пороках сердца	Основные методы и средства лечебной физкультуры после оперативного лечения при пороках сердца	ПК-5, ПК-6	5
81	Лечебная физкультура после хирургического лечения аппендиците у детей	Основные методы и средства лечебной физкультуры после хирургического лечения аппендиците у детей	ПК-5, ПК-6	5
82	Лечебная физкультура при остеохондропатиях у детей	Основные методы и средства лечебной физкультуры при остеохондропатиях у детей	ПК-5, ПК-6	5
83	Лечебная физкультура при компрессионном переломе позвоночника у детей	Основные методы и средства лечебной физкультуры при компрессионном переломе позвоночника у детей	ПК-5, ПК-6	5
84	Закаливание после частых вирусных заболеваний	Основные методики закаливания после частых вирусных заболеваний	ПК-1, ПК-6, ПК-9	5
85	Водные процедуры у часто болеющих детей заболеваниями легочной системы	Механизм действия водных процедур на организм и отдельные методики проведения	ПК-5, ПК-6, ПК-9	5
86	Основы лечебного массажа при заболеваниях внутренних органов	Основные и вспомогательные приемы лечебного массажа при заболеваниях внутренних органов, методика проведения	ПК-6	5
87	Массаж при кардиомиопатиях	Особенности массажа при кардиомиопатиях	ПК-6	5
88	Массаж 1-го года жизни ребенка	Основные и вспомогательные приемы массажа 1-го года жизни, методика проведения	ПК-6	5
89	Массаж при заболеваниях суставов верхних или нижних конечностей	Основные и вспомогательные приемы массажа верхних и нижних конечностей	ПК-6	5
90	Массаж парализованных конечностей	Основные и вспомогательные приемы массажа парализованных конечностей	ПК-6	5
91	Восстановительный массаж у спортсменов	Основные и вспомогательные приемы восстановительного массажа у спортсменов, методика проведения	ПК-6	5
92	Массаж при контрактуре ВНЧС	Основные и вспомогательные приемы при контрактуре ВНЧС	ПК-6	5
93	Гидромассаж	Основные и вспомогательные приемы гидромассажа, методика проведения	ПК-6, ПК-8	5
94	Косметический массаж	Основные и вспомогательные приемы косметического массажа, методика проведения	ПК-6	5
95	Массаж при детском церебральном параличе грудного возраста	Основные и вспомогательные приемы массажа, методика проведения при детском церебральном параличе грудного возраста	ПК-6	5

4. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

№	Тема	Формы оценочных средств	Представление оценочного средства в фонде (количество)
1	Основы спортивной медицины	Вопросы, тесты, ситуационные задачи	Вопросы 20 Тесты 27 Ситуационные задачи-15
2	Общие основы лечебной физкультуры	Вопросы, тесты, ситуационные задачи	Вопросы 10 Тесты 13 Ситуационные задачи
3	Лечебная физкультура при заболеваниях ССС системы и органов дыхания	Вопросы, тесты, ситуационные задачи	Вопросы 15 Тесты 40 Ситуационные задачи 15
4	Лечебная физкультура при заболеваниях органов пищеварения и нарушениях обмена в-в	Вопросы, тесты, ситуационные задачи	Вопросы 7 Тесты 6 Ситуационные задачи 3
5	Лечебная физкультура в травматологии и ортопедии	Вопросы, тесты, ситуационные задачи	Вопросы 12 Тесты 10 Ситуационные задачи 5
6	Лечебная физкультура в акушерстве и гинекологии	Вопросы, тесты, ситуационные задачи	Вопросы 4 Тесты 8 Ситуационные задачи
7	Лечебная физкультура в неврологии	Вопросы, тесты, ситуационные задачи	Вопросы 7 Тесты 7 Ситуационные задачи 10
8	Лечебная физкультура в педиатрии	Вопросы, тесты, ситуационные задачи	Вопросы 8 Тесты 1 Ситуационные задачи 1
9	Лечебный массаж	Вопросы, тесты, ситуационные задачи	Вопросы 11 Тесты 2 Ситуационные задачи 1

Форма промежуточной аттестации	Формы оценочных средств	Представление оценочного средства в фонде (количество)
Экзамен	Вопросы, тесты, ситуационные задачи	Вопросы 50 Тесты 100 Ситуационные задачи 35
Зачет с оценкой	Вопросы, тесты, ситуационные задачи	Вопросы 45 Тесты 100 Ситуационные задачи 35

5. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) ПРАКТИКИ

№	Тема/ Разделы практики	Формы образовательных технологий	Средства образовательных технологий
1	. Основы спортивной медицины	Проблемное обучение (ПО)	Опрос(устный) (ОУ) Тест (Т) Ситуационная (клиническая) задача (СЗ \КЗ)
2	Общие основы лечебной физкультуры	Проблемное обучение (ПО)	Опрос(устный) (ОУ) Тест (Т) Ситуационная (клиническая) задача (СЗ \КЗ)
3	Лечебная физкультура при заболеваниях ССС системы и органов дыхания	Проблемное обучение (ПО)	Опрос(устный) (ОУ) Тест (Т) Ситуационная (клиническая) задача (СЗ \КЗ)
4	Лечебная физкультура при заболеваниях органов пищеварения и нарушениях обмена в-в	Проблемное обучение (ПО)	Опрос(устный) (ОУ) Тест (Т) Ситуационная (клиническая) задача (СЗ \КЗ)
5	Лечебная физкультура в травматологии и ортопедии	Проблемное обучение (ПО)	Опрос(устный) (ОУ) Тест (Т) Ситуационная (клиническая) задача (СЗ \КЗ)
6	Лечебная физкультура в акушерстве и гинекологии	Проблемное обучение (ПО)	Опрос(устный) (ОУ) Тест (Т) Ситуационная (клиническая) задача (СЗ \КЗ)
7	Лечебная физкультура в неврологии	Проблемное обучение (ПО)	Опрос(устный) (ОУ) Тест (Т) Ситуационная (клиническая) задача (СЗ \КЗ)
8	Лечебная физкультура в педиатрии	Проблемное обучение (ПО)	Опрос(устный) (ОУ) Тест (Т) Ситуационная (клиническая) задача (СЗ \КЗ)

9	Лечебный массаж	Проблемное обучение (ПО)	Опрос(устный) (ОУ) Тест (Т) Ситуационная (клиническая) задача (СЗКЗ)

6. ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, НЕОБХОДИМОЙ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) ПРАКТИКИ

1. Авдеева Т. Г. Введение в детскую спортивную медицину / Т. Г. Авдеева, Л. В. Виноградова. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2009. – 176 с. – ISBN 978-5-9704-1168-1. – URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970411681.html>. – Текст : электронный.
2. Аэробика как средство физкультурно-спортивной деятельности студентов в системе физического воспитания вуза : учебное пособие / составители Е. А. Крыласова, Л. Г. Доржиева. – Улан-Удэ : Бурятский государственный университет, 2020. – 100 с. – ISBN 978-5-9793-1491-4. – URL: <https://lib.rucont.ru/efd/735881>. – Текст : электронный.
3. Безуглов Э. Н. Синдром относительного дефицита энергии в спорте : руководство для врачей / Э. Н. Безуглов, Е. М. Барскова, М. С. Шошорина. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. – 160 с. – DOI 10.33029/9704-7639-0-SDE-2023-1-160. – ISBN 978-5-9704-7639-0. – URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970476390.html>. – Текст : электронный.
4. Безуглов Э. Н. Стрессовые повреждения костной ткани в спорте / Э. Н. Безуглов, А. В. Любушкина, Т. В. Кирсанова. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. – 136 с. – ISBN 978-5-9704-6651-3. – URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970466513.html>. – Текст : электронный.
5. Блинков С. Н. Самоконтроль обучающихся на занятиях физической культурой и спортом : рабочая тетрадь для практических занятий / С. Н. Блинков. – Самара : РИЦ СГСХА, 2018. – 47 с. – URL: <https://lib.rucont.ru/efd/653327>. – Текст : электронный.
6. Бочавер К. А. Психологическая диагностика в спорте : учебное пособие / К. А. Бочавер, Д. В. Бондарев, Л. М. Довжик. – Москва : Спорт, 2023. – 232 с. – ISBN 978-5-907601-23-9. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785907601239.html>. – Текст : электронный.
7. Бурдастых А. И. Методические особенности проведения практических занятий со студентами специальной медицинской группе с заболеваниями сердечно-сосудистой системы : методические рекомендации для преподавателей / А. И. Бурдастых, И. И. Каштанова, Т. В. Кленникова ; ВГМУ им. Н.Н. Бурденко. – Воронеж, 2020. – 35 с. – URL: <http://lib1.vrnngmu.ru:8090/MegaPro/Download/MObject/1251>.
8. Бурякин Ф. Г. Лечебная физическая культура и массаж / Ф. Г. Бурякин, В. С. Мартынихин. – Москва : Кнорус, 2020. – 282 с. – (Среднее профессиональное образование). – ISBN 978-5-406-06454-2.
9. Витун В. Г. Повышение адаптационных возможностей студентов средствами физической культуры : учебное пособие / В. Г. Витун, Е. В. Витун. – Оренбург :

- ОГУ, 2015. – 102 с. – ISBN 978-5-7410-1191-1. – URL: <https://e.lanbook.com/book/98083>. – Текст : электронный.
10. Власов Е. А. Врачебный контроль в физической культуре : учебное пособие / Е. Е. Ачкасов, С. Д. Руненко, О. А. Султанова, Е. В. Машковский. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. – 128 с. – ISBN 978-5-9704-4767-3. – URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970447673.html>. – Текст : электронный.
 11. Гигиена физической культуры и спорта : учебник / Е. Е. Ачкасов, И. В. Быков, А. Н. Гансбургский [и др.] ; под редакцией В. А. Маргазина, О. Н. Семеновой, Е. Е. Ачкасова. – 2-е изд., доп. – Санкт-Петербург : СпецЛит, 2013. – 255 с. – ISBN 978-5-299-00545-5. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/book/gigiena-fizicheskoy-kultury-i-sporta-3065843/>. – Текст : электронный.
 12. Граевская Н. Д. **Спортивная медицина** : курс лекций и практические занятия : учебное пособие. Часть 1 / Н. Д. Граевская, Т. И. Долматова. – Москва : Советский спорт, 2004. – 304 с. – ISBN 5-85009-927-1.
 13. Граевская Н. Д. **Спортивная медицина** : курс лекций и практические занятия : учебное пособие. Часть 2 / Н. Д. Граевская, Т. И. Долматова. – Москва : Советский спорт, 2005. – 360 с. – ISBN 5-85009-972-7.
 14. Давыдова С. С. Актуальные проблемы и перспективы развития физической культуры, спортивной тренировки, рекреации и фитнеса, адаптивной и оздоровительно-восстановительной физической культуры / С. С. Давыдова. – Липецк : Издательство Липецкого ГПУ, 2023. – 434 с. – URL: <https://e.lanbook.com/book/355994>. – Текст : электронный.
 15. Егоров В. Н. Физическая культура и спорт: основы учебной дисциплины : учебное пособие / В. Н. Егоров, Е. О. Кашмина. – Тула : Издательство ТулГУ, 2022. – 174 с. – ISBN 978-5-7679-5018-8. – URL: <https://e.lanbook.com/book/264026>. – Текст : электронный.
 16. Епифанов В. А. Лечебная физическая культура : учебное пособие / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 704 с. – ISBN 978-5-9704-5576-0- URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455760.html>. – Текст : электронный.
 17. Епифанов В. А. **Спортивная медицина** : учебное пособие / В. А. Епифанов. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2006. – 336 с. – ISBN 5-9704-0289-3. – URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN5970402893.html>. – Текст : электронный.
 18. Захарьева Н. Н. Методики с использованием биологической обратной связи в спортивной практике : учебно-методическое пособие / Н. Н. Захарьева, Е. Г. Сергеева – Москва : ОнтоПринт, 2021. – 62 с. – ISBN 978-5-00121-349-9.
 19. Захарьева Н. Н. Роль липидного профиля в оценке функционального состояния спортсменов : учебно-методическое пособие / Н. Н. Захарьева, Е. Г. Сергеева. – Москва : ОнтоПринт, 2021. – 76 с. – ISBN 978-5-00121-351-2.
 20. Земцовский Э. В. Спортивная кардиология / Э. В. Земцовский. – Санкт-Петербург : Гиппократ, 1995. – 448 с. – ISBN 5-8232-0166-4.
 21. Иваненко Т. А. Элективные дисциплины по физической культуре и спорту с использованием современных образовательных технологий : учебное пособие / Т. А. Иваненко. – Санкт-Петербург : СПбГУТ им. М.А. Бонч-Бруевича, 2022. – 103 с. –

- ISBN 978-5-89160-254-0. – URL: <https://e.lanbook.com/book/279188>. – Текст : электронный.
22. Инфекционные заболевания в спортивной среде : учебное пособие / Е. Е. Ачкасов, М. Г. Авдеева, Г. А. Макарова. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. – 192 с. – ISBN 978-5-9704-4288-3. – URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442883.html>. – Текст : электронный.
23. Касаткин М. С. Спортивное тейпирование : иллюстрированное руководство для врачей / М. С. Касаткин, Е. Е. Ачкасов. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. – 192 с. – ISBN 978-5-9704-6070-2. – URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970460702.html>. – Текст : электронный.
24. Коняева М. А. Теоретический материал по физической культуре для студентов вузов : учебное пособие / М. А. Коняева. – Саратов : СГК им. Л.В. Собинова, 2013. – 84 с. – ISBN 978-5-94841-143-9. – URL: http://e.lanbook.com/books/element.php?pl1_id=72156. – Текст : электронный.
25. Куршев А. В. Лечебный массаж для студентов вузов, имеющих отклонения в состоянии здоровья : учебное пособие / А. В. Куршев. – Казань : Издательство КНИТУ, 2018. – 148 с. – ISBN 978-5-7882-2496-1. – URL: <https://e.lanbook.com/book/166165>. – Текст : электронный.
26. Куршев А. В. Оздоровительная гимнастика для студентов вуза, имеющих отклонения в состоянии здоровья : учебное пособие / А. В. Куршев. – Казань : Издательство КНИТУ, 2019. – 212 с. – ISBN 978-5-7882-2626-2. – URL: <https://e.lanbook.com/book/166196>. – Текст : электронный.
27. Лечебная **физическая культура** в педиатрии : учебное пособие / составители Т. В. Карасева, Т. В. Гиголаева, А. И. Замогильнов [и др.]. – Шуя : Издательство ШГПУ, 2010. – 224 с. – ISBN 978-5-86229-191-9. – URL: <https://lib.rucont.ru/efd/152934>. – Текст : электронный.
28. Лечебная **физическая культура** при заболеваниях сердечно-сосудистой и дыхательной систем / В. А. Маргазин, А. В. Коромыслов, А. Н. Лобов [и др.] ; под редакцией В. А. Маргазина, А. В. Коромылова. – Санкт-Петербург : СпецЛит, 2015. – 234 с. – ISBN 978-5-299-00678-0. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/read/lechebnaya-fizicheskaya-kultura-pri-zabolevaniyah-serdechno-sosudistoj-i-dyhatelnoj-sistem-3366156/>. – Текст : электронный.
29. Лифанов А. Д. Развитие мотивации спортивной и оздоровительной деятельности в процессе профессионализации личности (структурно-динамический аспект) : монография / А. Д. Лифанов. – Казань : Издательство КНИТУ, 2020. – 216 с. – ISBN 978-5-7882-2860-0. – URL: <https://e.lanbook.com/book/244892>. – Текст : электронный.
30. Лифанов А. Д. Физическая культура и спорт как основа здорового образа жизни студента : учебно-методическое пособие / А. Д. Лифанов, Г. Д. Гейко, А. Г. Хайруллин. – Казань : Издательство КНИТУ, 2019. – 152 с. – ISBN 978-5-7882-2606-4. – URL: <https://e.lanbook.com/book/166301>. – Текст : электронный.
31. Лобастова М. А. Теория и методика физического воспитания с практикумом : учебно-методическое пособие для обучающихся по образовательным программам среднего профессионального образования / М. А. Лобастова. – Барнаул : Издательство АлтГПУ, 2022. – 70 с. – URL: <https://e.lanbook.com/book/292118>. – Текст : электронный.

32. Макарова Г. А. **Спортивная медицина** : учебник / Г. А. Макарова. – 2-е изд., стереотип. – Москва : Советский спорт, 2006. – 480 с. – ISBN 5-9718-0169-4.
33. Матвеев Л. П. Теория и методика физической культуры : учебник / Л. П. Матвеев. – 4-е изд. – Москва : Спорт, 2021. – 520 с. – ISBN 978-5-907225-59-6. – URL: <https://lib.rucont.ru/efd/739883>. – Текст : электронный.
34. Матрица спортивной уверенности : психология успешной игры : монография. – Москва : Спорт, 2024. – ISBN 978-5-907601-60-4. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785907601604.html>. – Текст : электронный.
35. Методики самоконтроля функционального состояния студентов в процессе занятий физической культурой и спортом / И. Ю. Горская, В. Б. Антипин, А. А. Клименко, А. А. Терещенко. – Омск : Издательство ОмГУПС, 2023. – 36 с. – URL: <https://e.lanbook.com/book/419366>. – Текст : электронный.
36. Мрочко О. Г. Психолого-педагогический тренинг как способ стимулирования физического развития студентов : методические рекомендации / О. Г. Мрочко. – Москва : Издательство РУТ (МИИТ), 2015. – 48 с. – URL: <https://e.lanbook.com/book/188468>. – Текст : электронный.
37. Нетрадиционные системы физических упражнений: теория и методика проведения занятий: практикум / Н. В. Надюк, И. С. Ильиных, В. В. Ильиных, И. М. Котова. – Липецк : Издательство Липецкого ГПУ, 2023. – 65 с. – URL: <https://e.lanbook.com/book/355925>. – Текст : электронный.
38. Носова Е. В. Дневник углубленного мониторинга здоровья студента : рабочая тетрадь / Е. В. Носова. – Липецк : Издательство Липецкого ГПУ, 2023. – 54 с. – URL: <https://e.lanbook.com/book/355973>. – Текст : электронный.
39. Организация занятий по фитнесу для студентов II - III курсов : методические указания для студентов / В. В. Иванов, С. С. Кузнецов, Е. А. Маврина, И. Л. Чернев ; ВГМУ им. Н.Н. Бурденко, кафедра физической культуры и медицинской реабилитации. – Воронеж, 2020. – 21 с. – URL: <http://lib1.vrnngmu.ru:8090/MegaPro/Download/MObject/1253>.
40. Педагогические основы теории и методики физического воспитания : учебное пособие / М. П. Стародубцев, Т. В. Сапсаева, О. И. Пономарев [и др.]. – Санкт-Петербург : СПбГУТ им. М.А. Бонч-Бруевича, 2021. – 187 с. – ISBN 978-5-89160-245-8. – URL: <https://e.lanbook.com/book/279677>. – Текст : электронный.
41. Пономарев В. В. Физкультурно-спортивная деятельность студентов в вузе: теоретические и практические основы / В. В. Пономарев, А. А. Мельничук. – Красноярск : СибГУ им. академика М. Ф. Решетнёва, 2013. – 173 с. – URL: http://e.lanbook.com/books/element.php?pl1_id=60821. – Текст : электронный.
42. Потапчук А. А. Лечебная физическая культура в детском возрасте : руководство для врачей / А. А. Потапчук, С. В. Матвеев, М. Д. Дидур. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. – 528 с. – ISBN 978-5-9704-6838-8. – URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970468388.html>. – Текст : электронный.
43. Применение оздоровительных технологий на занятиях физической культурой : методические рекомендации для практических занятий / составители И. И. Каштанова, Т. И. Князева, О. А. Михайлина ; Воронежская государственная медицинская академия им. Н.Н. Бурденко, кафедра физической культуры и медицинской реабилитации. – Воронеж : Издательство ВГМА, 2014. – 23 с.

44. Пурсанов К. А. Комплекс физических упражнений для профилактики остеохондроза : методические рекомендации / К. А. Пурсанов, И. П. Должункова ; Нижегородская государственная медицинская академия, кафедра физвоспитания, лечебной физкультуры и врачебного контроля. – Нижний Новгород : Издательство НГМА, 2007. – 20 с. – ISBN 978-5-9783-0011-6.
45. Развитие физической культуры и спорта в контексте самореализации человека в современных социально-экономических условиях. – Липецк : Издательство Липецкого ГПУ. 2019. – 121 с. – ISBN 978-5-907168-52-7. – URL: <https://e.lanbook.com/book/146718>. – Текст : электронный.
46. Руководство к практическим занятиям по курсу спортивной медицины / С. Г. Куртев, И. А. Кузнецова, С. И. Еремеев, Л. А. Лазарева ; Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. – 4-е изд., стер. – Омск : Издательство СибГУФК, 2016. – 153 с. – URL: <https://lib.rucont.ru/efd/640979>. – Текст : электронный.
47. Саввина Н. П. Особенности самостоятельных занятий физическими упражнениями студентов специальных медицинских групп : учебное пособие / Н. П. Саввина, Л. В. Кострикин, А. В. Волокитин. – Липецк : Издательство Липецкого ГПУ, 2023. – 49 с. – ISBN 978-5-00175-214-1. – URL: <https://e.lanbook.com/book/399998>. – Текст : электронный.
48. Семизоров Е. А. Физиологические и медико-педагогические подходы в развитии силовых способностей обучающихся высших учебных заведений : учебное пособие / Е. А. Семизоров, Е. Н. Августа. – Тюмень : Издательство ТюмГМУ, 2022. – 144 с. – ISBN 978-5-6047191-1-4. – URL: <https://e.lanbook.com/book/323945>. – Текст : электронный.
49. Соколовская С. В. Психология физической культуры и спорта : учебное пособие для спо / С. В. Соколовская. – Санкт-Петербург : Лань, 2023. – 144 с. – ISBN 978-5-507-48245-0. – URL: <https://e.lanbook.com/book/352055>. – Текст : электронный.
50. Спортивная медицина / под редакцией А. В. Епифанова, В. А. Епифанова. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. – 664 с. – DOI 10.33029/9704-7274-3-SLM-2023-1-664. – ISBN 978-5-9704-7274-3. – URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970472743.html>. – Текст : электронный.
51. Спортивная медицина : национальное руководство / под редакцией Б. А. Поляева, Г. А. Макаровой, С. А. Парастаева. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. – 880 с. – ISBN 978-5-9704-6657-5. – URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970466575.html>. – Текст : электронный.
52. Спортивная травма. Диагностика и лечение : перевод с английского / под редакцией П. Макмаона ; научный редактор В. В. Уйба. – Москва : Практика, 2011. – 366 с. – ISBN 978-5-89816-096-8.
53. Старкин А. Н. Психофизическая тренировка в профилактике стрессовых состояний у студентов вузов : учебное пособие / А. Н. Старкин, Л. А. Старкина. – Липецк : Издательство Липецкого ГПУ, 2019. – 51 с. – URL: <https://e.lanbook.com/book/126998>. – Текст : электронный.
54. Стародубцев М. П. Медико-биологические основы физической культуры : учебно-методическое пособие / М. П. Стародубцев. – Санкт-Петербург : СПбГУТ им. М.А.

- Бонч-Бруевича, 2021. – 139 с. – ISBN 978-5-89160-196-3. – URL: <https://e.lanbook.com/book/179995>. – Текст : электронный.
55. Физиология физического воспитания и спорта. Тестовый контроль знаний : учебно-методическое пособие. – Липецк : Издательство Липецкого ГПУ, 2017. – 68 с. – URL: <https://e.lanbook.com/book/111985>. – Текст : электронный.
56. **Физическая культура** в развитии здорового образа жизни : методическое пособие для студентов. Часть 2 / И. Э. Есауленко, В. Е. Апарин, С. Б. Короткова [и др.] ; Воронежская государственная медицинская академия им. Н.Н. Бурденко. – Воронеж : Издательство ВГМА, 2014. – 66 с. – URL: <http://lib1.vrnngmu.ru:8090/MegaPro/Download/MObject/1836>. – Текст : электронный.
57. Физическая культура и спорт: организация самостоятельной работы студентов : учебно-методическое пособие. – Иркутск : Издательство ИрГУПС, 2018. – 96 с. – URL: <https://e.lanbook.com/book/117581>. – Текст : электронный.
58. Физическая реабилитация в акушерстве и гинекологии : учебное пособие / Т. Н. Федорова, А. Н. Налобина, Н. Н. Лазарева, Л. Б. Кичигина ; Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. – Омск : Издательство СибГУФК, 2014. – 288 с. – URL: <https://lib.rucont.ru/efd/641003>. – Текст : электронный.
59. Формирование профессионального здоровья студентов в процессе физического воспитания в вузе : монография / Е. А. Власов, Е. В. Воробьева. – Иркутск : Издательство ИрГУПС, 2020. – 160 с. – ISBN 978-5-98710-384-5. – URL: <https://e.lanbook.com/book/200096>. – Текст : электронный.
60. Чаплыгина Е. В. Оздоровление организма путем физических упражнений (самостоятельные занятия) : учебно-методическое пособие / Е. В. Чаплыгина. – Липецк : Издательство Липецкого ГПУ, 2017. – 61 с. – ISBN 978-5-88526-883-7. – URL: <https://e.lanbook.com/book/111984>. – Текст : электронный.
61. Яковлев Б. П. Психология: общая и спортивная. В 2 частях. Часть 1. Основы общей психологии : учебник для СПО / Б. П. Яковлев, Р. Б. Под. – Санкт-Петербург : Лань, 2023. – 376 с. – ISBN 978-5-507-45835-6. – URL: <https://e.lanbook.com/book/319382>. – Текст : электронный.

7.МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)ПРАКТИКИ

№	Наименование	Автор (ы)	Год и место издания.	Утверждено ЦМС ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России
1	Комплексная реабилитация при заболеваниях органов дыхания	Короткова С.Б., Гриднева И.В., Гриднев Н.С., Логунова Н.И., Кельина Н.В.	Воронеж, 23	Протокол №7 17.06.2023 г.
2	Основы реабилитации в таблицах и схемах. Ч.1	Короткова С.Б., Гриднева И.В., Гриднев	Воронеж, 2022	Протокол №5 20. 06.2022 г.

		Н.С., Коротков А.Б., Кельина Н.В.		
3	Основы физиотерапии в таблицах и схемах Ч.II.	Короткова С.Б., Гриднева И.В., Гридnev Н.С., Логунова Н.И., Кельина Н.В.	Воронеж, 2024	Протокол №5 20. 06.2022 г.

8. ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ», НЕОБХОДИМЫХ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) ПРАКТИКИ

1. Электронно-библиотечная система "Консультант студента" – <http://www.studmedlib.ru/>
2. Электронно-библиотечная система "Консультант врача" - <http://www.rosmedlib.ru/>
3. База данных "MedlineWithFulltext" на платформе EBSCOHOST <http://www.search.ebscohost.com/>
4. Электронно-библиотечная система «Book-up» - <http://www.books-up.ru/>
5. Электронно-библиотечная система издательства «Лань» - <http://www.e.lanbook.com/>
6. Электронно-библиотечная система «Айбукс» - <http://www.ibooks.ru/>
7. Справочно-библиографическая база данных «Аналитическая роспись российских медицинских журналов «MedArt» <http://www.medart.komlog.ru/>
8. Электронная библиотека ВГМУ им. Н.Н. Бурденко – <http://www.lib.vrngmu.ru/>
9. Интернет-сайты, рекомендованные для непрерывного медицинского образования: · Портал непрерывного и медицинского образования врачей <https://edu.rosminzdrav.ru/> · Координационный совет по развитию непрерывного медицинского и фармацевтического образования <http://www.sovetnmo.ru/>
10. Межрегиональная общественная организация «Российское респираторное общество» – <http://spulmo.ru/>
11. Всероссийская Образовательная Интернет-Программа для Врачей – <http://internist.ru/>
12. Международный медицинский портал для врачей <http://www.univadis.ru/>
13. Медицинский видеопортал <http://www.med-edu.ru/>
14. Медицинский информационно-образовательный портал для врачей <https://mirvracha.ru/>

9. ПЕРЕЧЕНЬ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ, ПРОГРАММНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ И ИНФОРМАЦИОННЫХ СПРАВОЧНЫХ СИСТЕМ, ИСПОЛЬЗУЕМЫХ ПРИ

ОСУЩЕСТВЛЕНИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) ПРАКТИКИ

Освоение дисциплины фтизиатрии предполагает использование следующего программного обеспечения и информационно-справочных систем:

ü Лицензии Microsoft:

§ License – 41837679 от 31.03.2007: Office Professional Plus 2007 – 45, Windows Vista Business – 45 §

License – 41844443 от 31.03.2007: Windows Server - Device CAL 2003 – 75, Windows Server – Standard 2003 Release 2 – 2 §

License – 42662273 от 31.08.2007: Office Standard 2007 – 97, Windows Vista Business – 97

§ License – 44028019 от 30.06.2008: Office Professional Plus 2007 – 45,

§ License – 45936953 от 30.09.2009: Windows Server - Device CAL 2008 – 200, Windows Server – Standard 2008 Release 2 – 1

§ License – 46746216 от 20.04.2010: Visio Professional 2007 – 10, Windows Server – Enterprise 2008 Release 2 – 3

§ License – 62079937 от 30.06.2013: Windows 8 Professional – 15

§ License – 66158902 от 30.12.2015: Office Standard 2016 – 100, Windows 10 Pro – 100

§ Microsoft Windows Terminal WinNT Russian OLP NL.18 шт. от 03.08.2008

§ Операционные системы Windows (XP, Vista, 7, 8, 8.1, 10) разных вариантов приобретались в виде OEM (наклейки на корпус) при закупках компьютеров через тендеры. ü

KasperskyEndpointSecurityдлябизнеса - РасширенныйRussianEdition. 500-999 Node 1- year Educational Renewal License

§ № лицензии: 0B00-170706-072330-400-625, Количество объектов: 700 Users, Срок использования ПО: с 2017-07-06 до 2018-07-14

§ № лицензии: 2198-160629-135443-027-197, Количество объектов: 700 Users, Срок использования ПО: с 2016-06-30 до 2017-07-06

§ № лицензии: 1894-150618-104432, Количество объектов: 500 Users, Срок использования ПО: с 2015-06-18 до 2016-07-02

§ № лицензии: 1894-140617-051813, Количество объектов: 500 Users, Срок использования ПО: с 2014-06-18 до 2015-07-03

§ № лицензии: 1038-130521-124020, Количество объектов: 499 Users, Срок использования ПО: с 2013-05-22 до 2014-06-06

§ № лицензии: 0D94-120615-074027, Количество объектов: 310Users, Срок использования ПО: с 2012-06-18 до 2013-07-03 ü

Единая информационная система управления учебным процессом TandemUniversity. Лицензионное свидетельство №314ДП-15(223/Ед/74). С 03.02.2015 без ограничений по сроку. ü

Moodle - система управления курсами (электронное обучение. Представляет собой свободное (распространяющееся по лицензии GNU GPL). Срок действия без ограничения. Существует более 10 лет. ü

Mind (система проведения вебинаров). Сайт <https://www.imind.ru>

10.МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)ПРАКТИКИ

ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Перечень медицинской техники (оборудования)

Наименование медицинской техники (оборудования)	Количество
<ul style="list-style-type: none">✓ Аппарат для вибротерапии✓ Велотренажер✓ Гимнастические палки, обручи,✓ Гантели,✓ Гимнастические коврики,✓ Динамометр ручной и плоскопружинный.✓ Доска 1-элементная учебная.✓ Доска 3-х элементная учебная.✓ Доска учебная.✓ Измеритель пиковой скорости выдоха (пикфлоуметр) со сменными мундштуками.✓ Ингалятор ультразвуковой.✓ Интерактивная доска.✓ Камертон медицинский✓ Кушетка медицинская смотровая.✓ Кушетка массажная✓ Магнитно-акупунтарная насадка.✓ Манекен-тренажер взрослого пациента СЛР. Resusci Anne«Laerdal».✓ Медицинские весы.✓ Метроном✓ Мультимедиа-проектор.✓ Набор мячей✓ Набор и укладка для экстренных профилактических и лечебных мероприятий.✓ Набор линз для подбора очков.✓ Набор реанимационный.✓ Небулайзер.✓ Негатоскоп.✓ Ноутбук.✓ тонометр,✓ стетоскоп,✓ фонендоскоп,✓ термометр,✓ ингалятор кислородный,✓ негатоскоп,✓ Компьютер CPU INTEL CelerMBChaintHDD40✓ Компьютер AMDK6-2 300 Dimm64 HDD4.3M✓ Принтер лазерный HP-1200	

Перечень помещений, используемых для организации практической подготовки обучающихся

Литер	Этаж	Номер помещения на поэтажном плане	Адрес помещения	Наименование помещений	Общая площадь помещения в кв. м
	2	Аудитория № 203 УЛК	394000, Воронежская область, город Воронеж ул. Студенческая д.10	для проведения семинарских (практических) занятий, текущего контроля, промежуточной аттестации Комплект мебели (18 посадочных мест) для студентов. Комплект мебели для хранения учебных материалов и оборудования (набор демонстрационного оборудования и учебно-наглядных пособий, обеспечивающий тематические иллюстрации, соответствующие рабочим программам дисциплины). Персональный компьютер с выходом в интернет(Core2180SVGA2400 мон.19), принтер лазерный	18,1 кв. м.
	2	Аудитория № 203А УЛК	394000, Воронежская область, город Воронеж ул. Студенческая д.10	для проведения семинарских (практических) занятий, текущего контроля, промежуточной аттестации Комплект мебели (18 посадочных мест) для студентов. Комплект мебели для хранения учебных материалов и оборудования (набор демонстрационного оборудования и учебно-наглядных пособий, обеспечивающий тематические иллюстрации, соответствующие рабочим программам дисциплины). Персональный компьютер с выходом в интернет(OLDI Offise 110),	18,2 кв.м.
	1	Аудитория № 14	394000, Воронежская область, город Воронеж ул. Студенческая д.10	для проведения практических занятий, текущего контроля, промежуточной аттестации , самостоятельной работы Комплект мебели (16 посадочных мест) для студентов. Комплект мебели	20,0 кв. м

				для хранения учебных материалов и оборудования (набор демонстрационного оборудования и учебно-наглядных пособий, обеспечивающий тематические иллюстрации, соответствующие рабочим программам дисциплины). Персональный компьютер с выходом в интернет(NSGP NANO PC A1), принтер лазерный Samsung ML-1640	
--	--	--	--	---	--