

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Есауленко Игорь Эдуардович

Должность: Ректор

Дата подписания: 21.11.2024 17:54:35

Уникальный программный ключ:

691eebef92031be66ef61648f97525a2e2da8358

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ВОРОНЕЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н.Н. БУРДЕНКО»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

## Кафедра физической культуры и медицинской реабилитации

**УТВЕРЖДЕНО**

на заседании кафедры  
физической культуры и медицинской  
реабилитации  
протокол №8 от «16» марта 2023 г.  
зав. кафедрой, д.м.н., Короткова С.Б.

### ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

**Физическая культура**

основной профессиональной образовательной программы подготовки специалистов  
среднего звена

**33.02.01 Фармация**

код наименование

**на базе основного общего образования**

**Воронеж  
2023 г.**

Фонд оценочных средств составлен в соответствии с требованиями ФГОС СПО по специальности 33.02.01 «Фармация», утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 13.06.2021 г. № 449, профессиональным стандартом «Фармацевт», утвержденным приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 31.05.2021 г. № 394 н.

Фонд оценочных средств обсуждена на заседании кафедры физической культуры и медицинской реабилитации «16» марта 2023 г., протокол №8.

**ПАСПОРТ ФОНДА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ  
ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ  
ПО ДИСЦИПЛИНЕ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

основной профессиональной образовательной программы подготовки специалистов среднего звена

33.02.01 Фармация  
код наименование

Контролируемые разделы (темы) дисциплины (модуля)* <i>(из рабочей программы)</i>	Показатели оценивания	Наименование оценочного средства	Этап формирования компетенции
Введение в учебную дисциплину.	Знать: социальную роль физической культуры в развитии личности и подготовки ее к профессиональной деятельности. Уметь: разбираться в вопросах физической культуры, применяемых в целях профилактики и лечения больных. Владеть: методами физического самосовершенствования и самовоспитания.	Тестирование	1, 2 семестры
Профессиональные задачи.	Знать: основные источники информации и ресурсы для решения задач и проблем в профессиональном и/или социальном контексте. Уметь: распознавать задачу и/или проблему в профессиональном и/или социальном контексте; анализировать задачу и/или проблему и выделять её составные части; определять этапы решения задачи; выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задачи	Тестирование	1, 2 семестры
	Знать: требования санитарно-гигиенического режима, охраны труда, меры пожарной безопасности, порядок действий при чрезвычайных ситуациях	Тестирование	

	Уметь: соблюдать правила санитарно–гигиенического режима, охраны труда, техники безопасности и противопожарной безопасности при реализации товаров аптечного ассортимента в аптечной организации		
Основы коммуникативной этики.	Знать: основы коммуникативной этики; Уметь: Уметь разрабатывать план организационно-методических мероприятий, направленных на повышение информированности населения о ЗОЖ, его грамотности в вопросах профилактики болезней.	Тестирование	1, 2 семестры
	Знать: номенклатуру информационных источников, применяемых в профессиональной деятельности; Уметь: выделять наиболее значимое в перечне информации; оценивать практическую значимость результатов поиска; оформлять результаты поиска.	Тестирование	
	Знать: требования санитарно-гигиенического режима, охраны труда, меры пожарной безопасности, порядок действий при чрезвычайных ситуациях Уметь: соблюдать правила санитарно–гигиенического режима, охраны труда, техники безопасности и противопожарной безопасности при реализации товаров аптечного ассортимента в аптечной организации	Тестирование	
Основы здорового образа жизни	Знать: составляющие здорового образа жизни; Уметь: применять средства и методы физической культуры в целях профилактики и лечения и реабилитации.	Тестирование	1, 2 семестры

**КОНТРОЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ И ПРИМЕНЯЕМЫЕ ОЦЕНОЧНЫЕ  
СРЕДСТВА ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ  
ПО ДИСЦИПЛИНЕ  
Физическая культура**

**Задания ОТКРЫТОГО типа**

1. Процесс спортивного совершенствования и подготовки спортсменов к достижению высоких и наивысших спортивных результатов.

Задание: Назовите понятие, соответствующее данному определению

Эталон ответа: этот процесс называется спортивная тренировка

2. Совокупность биологических и психических свойств личности человека, выражающих его физическую готовность осуществлять двигательные действия.

Задание: Назовите понятие, соответствующее данному определению

Эталон ответа: физические качества: сила, скорость, гибкость, выносливость и координация

3. Способность человека максимально долго совершать динамическую работу определённой интенсивности, которая требует функционирования подавляющего большинства скелетных мышц

Задание: Назовите понятие, соответствующее данному определению

Эталон ответа: физическое качество выносливость

4. Любое движение человека при помощи мышечной силы, сопровождающееся затратами энергии

Задание: Назовите понятие, соответствующее данному определению

Эталон ответа: это действие называется двигательная активность

5. Система специально подобранных упражнений, разносторонне воздействующих на организм человека, усиливающих его основные функциональные процессы, способствующих его гармоничному развитию и повышению работоспособности.

Задание: Назовите понятие, соответствующее данному определению

Эталон ответа: утренняя гигиеническая гимнастика, состоящая из ряда несложных упражнений

**Задания ЗАКРЫТОГО типа**

1. Место проведения первых Олимпийских игр (в современной истории):

- 1) Париж
- 2) Лондон
- 3) Москва
- 4) Афины
- 5) Стокгольм

Эталон ответа: Афины

2. Символ Олимпийских игр:

- 1) Олимпийский огонь
- 2) пять скрепленных Олимпийских колец
- 3) Олимпийский голубь
- 4) Олимпийский мишка

5) оливковая ветвь

Эталон ответа: пять скрепленных Олимпийских колец

3. Первый Российский Олимпийский чемпион:

- 1) Николай Панин-Коломенкин
- 2) Роман Костомаров
- 3) Юрий Власов
- 4) Евгений Плющенко
- 5) Сергей Бубка

Эталон ответа: Николай Панин-Коломенкин

4. Дата и место проведения первых Зимних Олимпийских игр:

- 1) 1900 г., Париж (Франция)
- 2) 1904 г., Сент-Луис (США)
- 3) 1924 г., Шамони (Франция)
- 4) 1932 г., Лейк Плесид (США)
- 5) 1964 г., Инсбрук (Австрия)

Эталон ответа: 1924 г., Шамони (Франция)

5. Подтягивание:

- 1) упражнение с преодолением самосопротивления
- 2) упражнение с отягощением массой предмета
- 3) изометрическое упражнение
- 4) упражнение с отягощением массой собственного тела
- 5) упражнение с комбинированным отягощением

Эталон ответа: упражнение с отягощением массой собственного тела

6. По типу мышечного сокращения физические упражнения бывают:

- 1) динамические
- 2) силовые
- 3) циклические
- 4) ациклические
- 5) аэробные

Эталон ответа: динамические

7. По метаболическому принципу выделяют физические упражнения:

- 1) динамические
- 2) статические
- 3) циклические
- 4) силовые
- 5) аэробные

Эталон ответа: аэробные

8. Метод тренировки, при котором спортсмен выполняет упражнения с постоянной интенсивностью:

- 1) равномерный
- 2) переменный
- 3) круговой
- 4) повторный

5) интервальный  
Эталон ответа: равномерный

9. Метод тренировки, при котором предусматривается поточное, последовательное выполнение комплекса физических упражнений:

- 1) равномерный
- 2) переменный
- 3) круговой
- 4) повторный
- 5) интервальный

Эталон ответа: круговой

10. Аналог игры в гольф для людей с ограниченными возможностями:

- 1) торбол
- 2) роллингбол
- 3) голбол
- 4) бочче
- 5) крикет

Эталон ответа: бочче

11. Образ жизни человека:

- 1) способ его взаимодействия со средой обитания
- 2) соответствие условий жизни его потребностям
- 3) его психологическое состояние
- 4) его условия жизни
- 5) его поведение

Эталон ответа: способ его взаимодействия со средой обитания

12. Игровой вид спорта для слабовидящих:

- 1) футбол
- 2) теннис
- 3) голбол
- 4) бочче
- 5) хоттей

Эталон ответа: голбол

### **КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ТЕСТИРОВАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**

«Отлично»	«Хорошо»	«Удовлетворительно»	«Неудовлетворительно»
Количество положительных ответов 91% и более максимального балла теста	Количество положительных ответов от 81% до 90% максимального балла теста	Количество положительных ответов от 71% до 80% максимального балла теста	Количество положительных ответов менее 70% максимального балла теста