

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Есауленко Игорь Эдуардович

Должность: Ректор

Дата подписания: 21.11.2024 18:21:07

Уникальный программный ключ:

691eebef92031be66ef61648f97525a2e2da8358

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«БОРОНЕЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н.Н. БУРДЕНКО»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

## **Кафедра физической культуры и медицинской реабилитации**

**УТВЕРЖДЕНО**

на заседании кафедры  
физической культуры и медицинской  
реабилитации  
протокол №8 от «24» марта 2024 г.  
зав. кафедрой, д.м.н., Короткова С.Б.

### **ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО ДИСЦИПЛИНЕ**

#### **ОГСЭ.04 Физическая культура**

основной профессиональной образовательной программы подготовки специалистов  
среднего звена на базе среднего общего образования

#### **33.02.01 Фармация**

код наименование

**на базе основного общего образования**

**Воронеж**

**2024 г.**

Фонд оценочных средств составлен в соответствии с требованиями ФГОС СПО по специальности 33.02.01 «Фармация», утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 13.06.2021 г. № 449, профессиональным стандартом «Фармацевт», утвержденным приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 31.05.2021 г. № 394 н.

Фонд оценочных средств обсуждена на заседании кафедры физической культуры и медицинской реабилитации «24» марта 2024 г., протокол №8.

### Паспорт фонда оценочных средств по дисциплине – физическая культура

Контролируемые разделы (темы) дисциплины (модуля)* <i>(из рабочей программы)</i>	Код контролируемой компетенции (или ее части) <i>(из ФГОС)</i>	Показатели оценивания	Наименование оценочного средства	Этап формирования компетенции
<b>Физическая культура и спорт</b>	ОК 04; ОК 08; ОК 12; ПК1.11	<p style="text-align: center;"><b>Знать:</b></p> -социальную роль физической культуры в развитии личности и подготовки ее к профессиональной деятельности.	Собеседование	1-4 семестры
		<p style="text-align: center;"><b>Уметь:</b></p> -разбираться в вопросах физической культуры, применяемых в целях профилактики и лечения больных	Тест	
		<p style="text-align: center;"><b>Владеть:</b></p> -методами физического самосовершенствования и самовоспитания.	Тест	

## ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ

### ВЫБЕРИТЕ ОДИН ПРАВИЛЬНЫЙ ОТВЕТ

1. По метаболическому принципу выделяют физические упражнения:

- 1) динамические
- 2) статические
- 3) циклические
- 4) силовые
- 5) аэробные

Эталон ответа: аэробные

2. Уровень жизни – это

- 1) способ взаимодействия человека со средой обитания
- 2) соответствие условий жизни его потребностям
- 3) условия жизни, в которых существует индивидуум
- 4) поведение человека в социальной среде, способ его взаимодействия с внешними условиями и самим собой
- 5) психологическое состояние индивидуума

Эталон ответа: условия жизни, в которых существует индивидуум

3. Метод тренировки, при котором предусматривается поточное, последовательное выполнение комплекса физических упражнений:

- 1) равномерный
- 2) переменный
- 3) круговой
- 4) повторный
- 5) интервальный

Эталон ответа: круговой

4. Первый Российский Олимпийский чемпион:

- 1) Николай Панин-Коломенкин
- 2) Роман Костомаров
- 3) Юрий Власов
- 4) Евгений Плющенко
- 5) Сергей Бубка

Эталон ответа: Николай Панин-Коломенкин

5. Аналог игры в гольф для людей с ограниченными возможностями:

- 1) торбол
- 2) роллингбол
- 3) голбол
- 4) бочче
- 5) крикет

Эталон ответа: бочче

6. Дата и место проведения первых Зимних Олимпийских игр:

- 1) 1900 г., Париж (Франция)
- 2) 1904 г., Сент-Луис (США)
- 3) 1924 г., Шамони (Франция)
- 4) 1932 г., Лейк Плесид (США)

5) 1964 г., Инсбрук (Австрия)

Эталон ответа: 1924 г., Шамони (Франция)

7. Подтягивание:

- 1) упражнение с преодолением самосопротивления
- 2) упражнение с отягощением массой предмета
- 3) изометрическое упражнение
- 4) упражнение с отягощением массой собственного тела
- 5) упражнение с комбинированным отягощением

Эталон ответа: упражнение с отягощением массой собственного тела

8. По типу мышечного сокращения физические упражнения бывают:

- 1) динамические
- 2) силовые
- 3) циклические
- 4) ациклические
- 5) аэробные

Эталон ответа: динамические

9. Метод тренировки, при котором спортсмен выполняет упражнения с постоянной интенсивностью:

- 1) равномерный
- 2) переменный
- 3) круговой
- 4) повторный
- 5) интервальный

Эталон ответа: равномерный

10. Метод тренировки, при котором предусматривается поточное, последовательное выполнение комплекса физических упражнений:

- 1) равномерный
- 2) переменный
- 3) круговой
- 4) повторный
- 5) интервальный

Эталон ответа: круговой

11. Образ жизни человека:

- 1) способ его взаимодействия со средой обитания
- 2) соответствие условий жизни его потребностям
- 3) его психологическое состояние
- 4) его условия жизни
- 5) его поведение

Эталон ответа: способ его взаимодействия со средой обитания

12. Физическая культура – это

- 1) организация свободного времени (отдыха, досуга) при помощи физических упражнений
- 2) использование физических упражнений в целях восстановления физического здоровья после различных заболеваний

- 3) педагогический процесс, направленный на формирование специальных знаний и умений, на развитие разносторонних физических способностей человека
- 4) часть общей культуры, совокупность специальных духовных и материальных ценностей, способов их производства и использования в целях оздоровления людей и развития их физических способностей
- 5) развитие и совершенствование двигательных и физических качеств, необходимых в конкретной профессиональной или спортивной деятельности
- Эталон ответа: часть общей культуры, совокупность специальных духовных и материальных ценностей, способов их производства и использования в целях оздоровления людей и развития их физических способностей

### ЗАДАНИЯ ОТКРЫТОГО ТИПА

1. Система специально подобранных упражнений, разносторонне воздействующих на организм человека, усиливающих его основные функциональные процессы, способствующих его гармоничному развитию и повышению работоспособности.

Задание: Назовите понятие, соответствующее данному определению

Эталон ответа: Утренняя гигиеническая гимнастика (УГГ)

2. Совокупность биологических и психических свойств личности человека, выражающих его физическую готовность осуществлять двигательные действия.

Задание: Назовите понятие, соответствующее данному определению

Эталон ответа: Физические качества

3. Способность человека максимально долго совершать динамическую работу определённой интенсивности, которая требует функционирования подавляющего большинства скелетных мышц

Задание: Назовите понятие, соответствующее данному определению

Эталон ответа: Выносливость

4. Развитие и совершенствование двигательных и физических качеств.

Задание: Назовите понятие, соответствующее данному определению

Эталон ответа: Физическая подготовка

### КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ТЕСТИРОВАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

«Отлично»	«Хорошо»	«Удовлетворительно»	«Неудовлетворительно»
Количество положительных ответов 91% и более максимального балла теста	Количество положительных ответов от 81% до 90% максимального балла теста	Количество положительных ответов от 71% до 80% максимального балла теста	Количество положительных ответов менее 70% максимального балла теста