

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Есаулова Ирина Эдуардовна
Должность: Ректор
Дата подписания: 04.10.2024 09:45:02
Уникальный программный ключ:
691eebef92031be66ef81648797523a2e2da0536

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ВОРОНЕЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ Н.Н. БУРДЕНКО» МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

УТВЕРЖДЕНО
решением цикловой методической комиссии по
координации подготовки кадров высшей квалификации
протокол № 7 от 14 мая 2024 года
Декан ФПКВК Е.А. Лещева
2024 года

Уровень высшего образования
подготовка кадров высшей квалификации

**Рабочая программа дисциплины
«РЕАБИЛИТАЦИЯ»
для обучающихся по основным профессиональным образовательным программам
высшего образования (программам ординатуры) по специальности
31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина**

факультет подготовки кадров высшей квалификации
курс - 1
кафедра – **физической культуры и медицинской реабилитации**
всего **72 часа (2 зачётные единицы)**
контактная работа: **40 часов**
- практические (клинические) занятия **36 часов**
- внеаудиторная самостоятельная работа **32 часа**
контроль: **зачет 4 часа**

**Воронеж
2024 г.**

1. ЦЕЛЬ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ «РЕАБИЛИТАЦИЯ»

Цель - сформировать универсальные и профессиональные компетенции для последующей самостоятельной работы в должности врача лечебной физкультуры и спортивной медицины для проведения медицинской реабилитации у пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, при заболеваниях и (или) состояниях

Задачи:

сформировать у ординатора универсальные и профессиональные компетенции, соотносящиеся с трудовыми действиями врача лечебной физкультуры и спортивной медицины, необходимыми умениями и знаниями для осуществления трудовых функций по:

- ✓ проведение обследования пациентов с целью выявления нарушений функций и структур организма человека и последовавших за ними ограничений жизнедеятельности;
- ✓ назначение мероприятий по медицинской реабилитации пациентов или абилитации инвалидов и контроль их эффективности и безопасности;
- ✓ проведение и контроль эффективности мероприятий по профилактике и формированию здорового образа жизни, санитарно-гигиеническому просвещению населения;
- ✓ проведение анализа медико-статистической информации, ведение медицинской документации, организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала.

2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ «РЕАБИЛИТАЦИЯ»

2.1 Проведение обследования пациента с целью выявления нарушений функций и структур организма человека и последовавших за ними ограничений жизнедеятельности:

Владеть:

- ✓ сбором жалоб, анамнеза жизни и заболевания, социального и профессионального анамнеза у пациентов (их законных представителей), имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности;
- ✓ осмотром пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности
- ✓ проведением физикального обследования пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, определение степени выраженности ограничений жизнедеятельности, нарушений функций и структур организма человека в соответствии с Международной классификацией функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья (далее - МКФ)
- ✓ выявлением отклонений в физическом и психомоторном развитии и (или) состоянии пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности
- ✓ установкой предварительного реабилитационного диагноза и составление плана лабораторных обследований и инструментальных исследований пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности
- ✓ направлением пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, на инструментальное исследование для определения степени выраженности ограничений жизнедеятельности, нарушений функций и структур организма человека
- ✓ направлением пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, на лабораторное обследование для

определения степени выраженности ограничений жизнедеятельности, нарушений функций и структур организма человека

- ✓ направлением пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, на консультацию к врачам-специалистам
- ✓ направлением пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, на консультацию к специалистам с высшим профессиональным (немедицинским) образованием, в том числе к логопедам, медицинским психологам, специалистам по физической и бытовой реабилитации, специалистам по социальной работе мультидисциплинарной реабилитационной бригады
- ✓ обоснованием и постановкой реабилитационного диагноза с учетом МКФ с установлением ограничения жизнедеятельности, степени нарушения функций и структур организма человека в соответствии с принятыми критериями и классификациями
- ✓ формулированием и обоснованием реабилитационного потенциала с учетом МКФ и его корректировкой по результатам медицинской реабилитации на различных этапах оказания помощи по медицинской реабилитации
- ✓ медицинскими показаниями и противопоказаниями к назначению технических средств реабилитации и ассистивных технологий пациентам, имеющим нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности

Уметь:

- ✓ осуществлять сбор жалоб, анамнеза жизни и заболевания, социального и профессионального анамнеза у пациентов (их законных представителей), имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности
- ✓ проводить осмотры и обследования пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности
- ✓ интерпретировать и анализировать информацию, полученную от пациентов (их законных представителей), имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, на основании категорий МКФ
- ✓ оценивать анатомо-функциональное состояние органов и систем организма человека пациентов в норме и при развитии заболеваний или патологических состояний
- ✓ использовать методы осмотра и обследования пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности: исследование постуральных функций, исследование опорных структур и функций; исследование возможности изменять положение тела (позы), исследование функции перемещения тела с регистрацией кинематических параметров в трех плоскостях, исследование функции ходьбы; исследование функции и структуры верхней и нижней конечности, исследование координаторной функции, исследование функции восприятия, исследование функций глотания, исследование функций метаболизма (метаболометрия, метаболография); исследование функции выделения (дневник мочеиспускания и дефекации), скрининговое исследование высших психических функций (памяти, внимания, мышления, речи, управляющих функций, скрининговое исследование тревоги и депрессии; исследование нейрофизиологических параметров в режиме реального времени
- ✓ использовать методы исследования жизнедеятельности пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека, в числе которых: исследование способности к обучению и применению знаний; исследование способности к коммуникации, исследование мобильности в обычных условиях; исследование способности к самообслуживанию; исследование способности к активности в бытовой жизни; исследование способности к самостоятельности в сообществах

- ✓ выявлять отклонения в физическом и психомоторном развитии пациентов в различных возрастных группах
 - ✓ обосновывать и планировать объем лабораторного обследования пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности
 - ✓ интерпретировать и анализировать результаты лабораторного обследования пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности
 - ✓ обосновывать необходимость и объем инструментального исследования пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности
 - ✓ интерпретировать и анализировать результаты инструментального обследования пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности
 - ✓ обосновывать необходимость направления на консультации к врачам-специалистам пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности
 - ✓ обосновывать необходимость направления на консультацию к специалистам с высшим профессиональным (немедицинским) образованием мультидисциплинарной реабилитационной бригады пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности
 - ✓ интерпретировать данные, полученные при консультировании пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, специалистами с высшим профессиональным (немедицинским) образованием (логопеды, медицинские психологи, специалисты по физической и бытовой реабилитации, специалисты по социальной работе) мультидисциплинарной реабилитационной бригады
 - ✓ выявлять клинические симптомы и синдромы у пациентов, имеющих ограничения жизнедеятельности, нарушения функций и структур организма человека
 - ✓ использовать алгоритм постановки реабилитационного диагноза с учетом МКФ, применять методы дифференциальной диагностики пациентов, имеющих ограничения жизнедеятельности, нарушения функций и структур организма человека
 - ✓ обосновывать и планировать объем дополнительных инструментальных исследований пациентов, имеющих ограничения жизнедеятельности, нарушения функций и структур организма человека и их интерпретировать
 - ✓ обобщать данные, полученные при обследовании, формулировать и обосновывать реабилитационный потенциал с учетом МКФ и корректировать его в зависимости от результата медицинской реабилитации на различных этапах оказания реабилитационной помощи
 - ✓ обобщать данные, полученные при обследовании, формулировать и обосновывать реабилитационные цели и задачи с учетом МКФ и корректировать их в зависимости от результата медицинской реабилитации на различных этапах оказания реабилитационной помощи
 - ✓ определять медицинские показания для назначения технических средств реабилитации и ассистивных технологий пациентам, имеющим ограничения жизнедеятельности, нарушения функций и структур организма человека
 - ✓ использовать информационно-компьютерные технологии.
- Знать:**
- ✓ основные клинические проявления заболеваний и (или) состояний нервной, иммунной, сердечно-сосудистой, дыхательной, пищеварительной, мочеполовой систем и системы крови, приводящие к тяжелым осложнениям и (или) угрожающим жизни, определение тактики ведения пациента с целью их предотвращения

- ✓ порядок организации медицинской реабилитации
- ✓ клинические рекомендации (протоколы лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, стандарты первичной специализированной медико-санитарной помощи, специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи при заболеваниях и (или) состояниях по вопросам проведения медицинской реабилитации
- ✓ порядки оказания медицинской помощи, клинические рекомендации (протоколы лечения) по вопросам оказания медицинской помощи по медицинской реабилитации
- ✓ стандарты первичной специализированной медико-санитарной помощи, специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи при заболеваниях и (или) состояниях, в связи с развитием которых проводятся мероприятия по медицинской реабилитации
- ✓ методика сбора анамнеза жизни и жалоб у пациентов (их законных представителей), имеющих ограничения жизнедеятельности, нарушения функций и структур организма человека
- ✓ методика осмотра и обследования пациентов, имеющих ограничения жизнедеятельности, нарушения функций и структур организма человека
- ✓ закономерности развития и функционирования здорового организма человека в различные возрастные периоды и механизмы обеспечения здоровья с позиции теории функциональных систем; особенности регуляции функциональных систем организма человека в норме и при развитии патологических процессов
- ✓ этиология, патогенез, клиническая картина нарушений функции, структур организма человека, жизнедеятельности, дифференциальная диагностика, особенности течения восстановительного периода, осложнения и возможные исходы реабилитационного процесса при заболеваниях и (или) состояниях
- ✓ клиническая картина, особенности течения осложнений основного и сопутствующих заболеваний у пациентов с основными заболеваниями, являющимися причиной развития инвалидности
- ✓ симптомы и синдромы осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших в результате диагностических и реабилитационных процедур у пациентов, имеющих ограничения жизнедеятельности, нарушения функций и структур организма человека, при различных заболеваниях и (или) состояниях
- ✓ современные методы клинической и параклинической диагностики нарушений функций, структур организма человека и жизнедеятельности
- ✓ медицинские показания и медицинские противопоказания к использованию методов инструментальной диагностики пациентов, имеющих ограничения жизнедеятельности, нарушения функций и структур организма человека
- ✓ медицинские показания к использованию методов лабораторной диагностики пациентов, имеющих ограничения жизнедеятельности, нарушения функций и структур организма человека
- ✓ классы и категории нарушений функций, структур организма человека
- ✓ методики проведения и алгоритм выбора специальных функциональных проб, тестов и шкал для пациентов, имеющих ограничения жизнедеятельности, нарушения функций и структур организма человека
- ✓ методика формулирования реабилитационного диагноза и реабилитационного потенциала
- ✓ методики анализа потребности в назначении технических средств реабилитации и ассистивных технологий для пациентов, имеющих ограничения жизнедеятельности, нарушения функций и структур организма человека
- ✓ Международная классификация болезней (далее - МКБ)
- ✓ МКФ

- ✓ медицинские показания к направлению пациента, имеющего ограничения жизнедеятельности, нарушения функций и структур организма человека, к врачам-специалистам
- ✓ медицинские показания для оказания пациентам, имеющим ограничения жизнедеятельности, нарушения функций и структур организма человека, медицинской помощи в неотложной форме

2.2 Назначение мероприятий по медицинской реабилитации пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавших за ними ограничений жизнедеятельности организма человека, контроль их эффективности и безопасности

Владеть:

- ✓ разработкой плана медицинской реабилитации пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности вне зависимости от возраста, при заболеваниях и (или) состояниях в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;
- ✓ интерпретацией данных, полученных при консультировании пациента, имеющего нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, врачами-специалистами, специалистами с высшим профессиональным (немедицинским) образованием мультидисциплинарной реабилитационной бригады, данных лабораторных, инструментальных и клинических исследований с целью получения представления о степени нарушения различных функций, структур, жизнедеятельности пациента (активности, участия, влияния факторов окружающей среды);
- ✓ формулированием целей проведения реабилитационных мероприятий на основе реабилитационного диагноза и реабилитационного потенциала на день, на неделю, на весь период пребывания пациента, имеющего нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, в медицинской организации
- ✓ формулированием задач медицинской реабилитации, направленных на достижение целей медицинской реабилитации
- ✓ формированием индивидуальной программы медицинской реабилитации, направленной на решение задач и достижение целей медицинской реабилитации с учетом показаний и противопоказаний к использованию отдельных форм и методов медицинской реабилитации;
- ✓ определением двигательного режима, индивидуальных границ интенсивности применяемых воздействий на пациента, имеющего нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности
- ✓ определением факторов риска и факторов, ограничивающих проведение мероприятий по реализации индивидуальной программы медицинской реабилитации
- ✓ назначением лекарственных препаратов, медицинских изделий и лечебного питания в целях коррекции нарушенных функций и структур организма человека, ограничений жизнедеятельности пациента с различными заболеваниями и (или) состояниями
- ✓ оценкой эффективности и безопасности применения лекарственных препаратов, медицинских изделий и лечебного питания для пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности человека вследствие различных заболеваний и (или) состояний
- ✓ назначением физиотерапии в процессе медицинской реабилитации в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими

рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи по медицинской реабилитации, с учетом стандартов медицинской помощи и оценка эффективности и безопасности применения

- ✓ назначением лечебной физкультуры в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи по медицинской реабилитации, с учетом стандартов медицинской помощи и оценка эффективности и безопасности применения
- ✓ назначением рефлексотерапии в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи по медицинской реабилитации, с учетом стандартов медицинской помощи и оценка эффективности и безопасности применения
- ✓ определением и подбор технических средств реабилитации (далее - ТСР) и ассистивных технологий пациентам с значительными временными (стойкими) нарушениями функций и структур, ограничением жизнедеятельности и оценка эффективности и безопасности применения
- ✓ определением исполнителей мероприятий по медицинской реабилитации, направленных на решение задач и достижение целей медицинской реабилитации в течение дня, недели, всего периода проведения мероприятий по медицинской реабилитации
- ✓ определением двигательного режима, последовательности, интенсивности и длительности выполнения каждого из мероприятий индивидуальной программы медицинской реабилитации
- ✓ определением места и формы проведения мероприятий по медицинской реабилитации
- ✓ организация и проведение мониторинга и мультидисциплинарного обсуждения результатов реализации индивидуальной программы медицинской реабилитации в режиме реального времени в зависимости от тяжести клинического состояния пациента, имеющего нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности
- ✓ формулированием рекомендаций по продолжению мероприятий медицинской реабилитации
- ✓ направлением пациентов, имеющих стойкое нарушение функции организма человека, на медико-социальную экспертизу; оформление необходимой медицинской документации
- ✓ оказанием медицинской помощи в неотложной форме пациентам, имеющим нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности

Уметь:

- ✓ составлять заключение о состоянии нарушенных и сохранных функций и структур пациента, состоянии его жизнедеятельности по данным всестороннего обследования с учетом МКФ
- ✓ интерпретировать данные, полученные при консультировании пациента, имеющего нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, врачами-специалистами, специалистами с высшим профессиональным (немедицинским) образованием (логопедам, медицинским психологам, специалистами по физической и бытовой реабилитации, специалистами по социальной работе) мультидисциплинарной реабилитационной бригады; данные лабораторных, инструментальных и клинических исследований с целью получения представления о степени нарушения различных функций, структур, жизнедеятельности пациента (активности, участия, влияния факторов окружающей среды) вследствие заболевания и (или) состояния
- ✓ определять реабилитационный потенциал, формулировать реабилитационный диагноз с учетом МКФ и реабилитационный план
- ✓ разрабатывать индивидуальную программу медицинской реабилитации

- ✓ формулировать цель проведения реабилитационных мероприятий
- ✓ формулировать задачи медицинской реабилитации для каждого специалиста мультидисциплинарной реабилитационной бригады
- ✓ обосновывать применение лекарственных препаратов, медицинских изделий, диетического питания, немедикаментозного лечения для пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
- ✓ назначать лекарственные препараты, медицинские изделия и лечебное питание в целях коррекции нарушенных функций и структур организма человека, ограниченной жизнедеятельности пациента при заболеваниях и (или) состояниях; проводить мероприятия по вторичной профилактике в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи по медицинской реабилитации, с учетом стандартов медицинской помощи и
- ✓ проводить мониторинг эффективности и безопасности применения лекарственных препаратов, медицинских изделий и лечебного питания в целях коррекции нарушенных функций и структур организма человека, ограниченной жизнедеятельности пациента при заболеваниях и (или) состояниях
- ✓ назначать физиотерапию в целях коррекции нарушенных функций и структур организма, ограниченной жизнедеятельности пациента при заболеваниях и (или) состояниях и оценивать эффективность
- ✓ определять двигательный режим, индивидуальные границы интенсивности применяемых воздействий в процессе медицинской реабилитации
- ✓ назначать средства лечебной физкультуры, роботизированную терапию, экзоскелеты, оборудование с биологической обратной связью и интерфейсами "мозг - компьютер" в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи по медицинской реабилитации, с учетом стандартов медицинской помощи" и оценивать эффективность
- ✓ выбирать критерии эффективности и безопасности мероприятий по медицинской реабилитации
- ✓ определять факторы риска и ограничивающие факторы проведения мероприятий по реализации индивидуальной программы медицинской реабилитации
- ✓ определять последовательность, интенсивность и длительность выполнения каждого из мероприятий индивидуальной программы медицинской реабилитации
- ✓ организовывать и проводить мониторинг и мультидисциплинарное обсуждение результатов реализации индивидуальной программы медицинской реабилитации в режиме реального времени в зависимости от тяжести клинического состояния пациента, имеющего нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности
- ✓ направлять пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, на медико-социальную экспертизу
- ✓ консультировать родственников, (законных представителей) по вопросам проведения реабилитационных мероприятий, выполнения индивидуальной программы медицинской реабилитации, вторичной и третичной профилактики, ухода

Знать:

- ✓ порядок организации медицинской реабилитации

- ✓ порядки оказания медицинской помощи пациентам по профилям заболеваний и (или) состояний, в связи с развитием которых проводятся мероприятия по медицинской реабилитации
- ✓ стандарты первичной специализированной медико-санитарной помощи, специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи при заболеваниях и (или) состояниях, в связи с развитием которых проводятся мероприятия по медицинской реабилитации
- ✓ клинические рекомендации (протоколы лечения) по вопросам оказания медицинской помощи пациентам с заболеваниями или состояниями, в связи с развитием которых проводятся мероприятия по медицинской реабилитации
- ✓ методы медицинской реабилитации пациентов с различными заболеваниями или состояниями
- ✓ методы немедикаментозного лечения, применяемые в медицинской реабилитации; медицинские показания и медицинские противопоказания; возможные осложнения, побочные действия, нежелательные реакции, в том числе серьезные и непредвиденные
- ✓ МКФ
- ✓ особенности нарушения функций, активности и участия при основных заболеваниях, являющихся причиной инвалидности, неинфекционных заболеваниях, проблемах перинатального периода
- ✓ патогенез и саногенез основных заболеваний, являющихся причиной инвалидности, неинфекционных заболеваний, патологических состояний перинатального периода
- ✓ физическое развитие ребенка первых трех лет жизни
- ✓ методы оценки, классификация вариантов нарушений двигательных функций, высших психических функций, психоэмоционального состояния, речи, письма, гигиенических навыков, бытовых навыков и других аспектов функционирования организма человека
- ✓ функциональные классы в оценке степени нарушения функций по рекомендации Всемирной организации здравоохранения, градации функциональных классов
- ✓ общие основы медицинской реабилитации, цели и задачи проведения реабилитационных мероприятий на различных этапах медицинской реабилитации
- ✓ механизм воздействия реабилитационных мероприятий на организм пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности
- ✓ реабилитационный потенциал, методы определения реабилитационного потенциала, факторы реабилитационного потенциала, использование реабилитационного потенциала
- ✓ двигательные режимы, индивидуальные границы интенсивности применяемых воздействий в процессе медицинской реабилитации
- ✓ методика разработки индивидуальных программ медицинской реабилитации в целях профилактики отклонений в физическом развитии с учетом возраста, влияние заболевания на физическое и психомоторное развитие и функциональный статус человека
- ✓ методика разработки комплекса методов медицинской реабилитации для самостоятельного применения с учетом возраста, заболевания и функционального статуса
- ✓ принципы мультидисциплинарной работы в медицинской реабилитации, управление процессом медицинской реабилитации
- ✓ медико-социальная экспертиза нетрудоспособности в Российской Федерации
- ✓ ТСР: классификация, правила назначения и применения
- ✓ основы применения логопедической коррекции
- ✓ основы применения социально-бытовой адаптации

- ✓ медицинские показания и противопоказания сочетания различных средств, форм и методов медицинской реабилитации пациентов различного профиля, при различном клиническом состоянии пациента
- ✓ принципы медицинской реабилитации в различные периоды течения заболеваний и (или) состояний: предоперационный, послеоперационный, острейший, острый, подострый, ранний восстановительный, поздний восстановительный
- ✓ запы и принципы восстановления нарушенных функций и структур, ограниченных активности и участия; влияние на пациентов факторов окружающей среды при основных заболеваниях, являющихся причиной инвалидности, неинфекционных заболеваниях и (или) состояниях, проблемах перинатального периода
- ✓ принципы и методы оказания неотложной медицинской помощи пациентам, имеющим нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, в том числе в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи

2.3. Проведение и контроль эффективности и безопасности медицинской реабилитации пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничений жизнедеятельности, в том числе при реализации индивидуальных программ медицинской реабилитации или абилитации инвалидов

Владеть:

- ✓ составлением плана мероприятий медицинской реабилитации пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, в соответствии с действующим порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
- ✓ проведением мероприятий по медицинской реабилитации пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, в том числе инвалидов
- ✓ применением лекарственных препаратов и медицинских изделий в процессе медицинской реабилитации в соответствии с действующим порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
- ✓ направлением пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, к специалистам мультидисциплинарной бригады для назначения и проведения мероприятий по медицинской реабилитации, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации инвалидов
- ✓ оценкой эффективности и безопасности мероприятий по медицинской реабилитации пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности

Уметь:

- ✓ определять медицинские показания для проведения мероприятий медицинской реабилитации пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности
- ✓ разрабатывать план реабилитационных мероприятий для пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними

- ограничения жизнедеятельности, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации инвалидов
- ✓ проводить мероприятия по медицинской реабилитации пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации инвалидов
 - ✓ определять медицинские показания для направления пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, к специалистам мультидисциплинарной бригады для назначения и проведения мероприятий по медицинской реабилитации, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации инвалидов
 - ✓ применять лекарственные препараты и медицинские изделия в процессе медицинской реабилитации в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
 - ✓ оценивать эффективность и безопасность мероприятий по медицинской реабилитации пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, в том числе при реализации программы реабилитации инвалидов
 - ✓ определять медицинские показания для направления пациентов, имеющих стойкое нарушение функций организма, обусловленное нарушениями функций и структур, ограничение жизнедеятельности при заболеваниях и (или) состояниях, для прохождения медико-социальной экспертизы

Знать:

- ✓ принципы и методы организации медицинской помощи по медицинской реабилитации
- ✓ возрастные особенности проведения реабилитационных мероприятий
- ✓ порядки оказания медицинской помощи при основных заболеваниях, являющихся причиной инвалидности, неинфекционных заболеваниях и сопутствующих заболеваниях, патологических состояниях, связанных с проблемами перинатального периода
- ✓ стандарты первичной специализированной медико-санитарной помощи, специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи при основных заболеваниях, являющихся причиной инвалидности, неинфекционных заболеваниях и сопутствующих заболеваниях, патологических состояниях
- ✓ клинические рекомендации (протоколы лечения) по оказанию медицинской помощи пациентам при заболеваниях, являющихся причиной инвалидности, неинфекционных заболеваниях и сопутствующих заболеваниях, патологических состояниях
- ✓ клинические рекомендации по медицинской реабилитации при основных вариантах нарушений функций и структур организма, ограничений жизнедеятельности
- ✓ основы медицинской реабилитации пациентов при основных заболеваниях, являющихся причиной инвалидности, неинфекционных заболеваниях, сопутствующих заболеваниях, патологических состояниях
- ✓ методы медицинской реабилитации пациентов при основных заболеваниях, являющихся причиной инвалидности, неинфекционных заболеваниях, сопутствующих заболеваниях, патологических состояниях
- ✓ механизм воздействия реабилитационных мероприятий на организм пациентов при основных заболеваниях, являющихся причиной инвалидности, неинфекционных заболеваниях, сопутствующих заболеваниях, патологических состояниях
- ✓ медицинские показания для направления пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, к специалистам мультидисциплинарных бригад для назначения

мероприятий по медицинской реабилитации, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации инвалидов

- ✓ показания и противопоказания к назначению лекарственных препаратов и медицинских изделий в процессе медицинской реабилитации
- ✓ способы предотвращения или устранения осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших в результате мероприятий по медицинской реабилитации пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности
- ✓ медицинские показания для направления пациентов, имеющих стойкое нарушение функции организма, обусловленного нарушениями функций и структур, ограничением жизнедеятельности, на медико-социальную экспертизу, в том числе для составления индивидуальной программы реабилитации инвалидов, требования к оформлению медицинской документации
- ✓ способы предотвращения или устранения осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших в результате мероприятий реабилитации пациентов при заболеваниях, являющихся причиной инвалидности, неинфекционных заболеваниях и сопутствующих заболеваниях, патологических состояниях, связанных с проблемами перинатального периода

2.4 Проведение и контроль эффективности мероприятий по профилактике и формированию здорового образа жизни, санитарно-гигиеническому просвещению населения

Владеть:

- ✓ пропагандой здорового образа жизни, профилактика заболеваний и (или) состояний
- ✓ назначением профилактических мероприятий пациентам, имеющим нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения, с учетом факторов риска в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
- ✓ определением медицинских показаний к введению ограничительных мероприятий (карантина) и показаний для направления к врачу-специалисту при возникновении инфекционных (паразитарных) болезней
- ✓ заполнением и направлением в установленном порядке экстренного извещения о случае инфекционного, паразитарного, профессионального и другого заболевания, носительства возбудителей инфекционных болезней, отравления, неблагоприятной реакции, связанной с иммунизацией, укуса, ослюнения, оцарапывания животными в территориальные органы, осуществляющие федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор
- ✓ проведением противоэпидемических мероприятий в случае возникновения очага инфекции, в том числе карантинных мероприятий при выявлении особо опасных (карантинных) инфекционных заболеваний
- ✓ формированием программ здорового образа жизни, включая программы снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ
- ✓ оценкой эффективности профилактической работы с пациентами, имеющими нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности

Уметь:

- ✓ проводить санитарно-просветительную работу по формированию здорового образа жизни, профилактике заболеваний и инвалидности

- ✓ проводить диспансерное наблюдение за пациентами, имеющими нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, с выявленными хроническими заболеваниями и (или) состояниями в процессе медицинской реабилитации
- ✓ разрабатывать и реализовывать программы формирования здорового образа жизни, в том числе программы снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ

Знать:

- ✓ медицинские показания и медицинские противопоказания к применению методов профилактики заболеваний и (или) состояний в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
- ✓ принципы и особенности оздоровительных мероприятий среди пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности
- ✓ формы и методы санитарно-просветительной работы по формированию элементов здорового образа жизни, в том числе программ снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ
- ✓ формы и методы санитарно-просветительной работы среди пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности (их законных представителей), медицинских работников по вопросам профилактики заболеваний и (или) состояний
- ✓ основы здорового образа жизни, методы его формирования
- ✓ принципы и особенности профилактики возникновения и прогрессирования заболеваний и (или) состояний

2.5 Проведение анализа медико-статистической информации, ведение медицинской документации, организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала

Владеть:

- ✓ составлением плана работы и отчета о своей работе
- ✓ проведением анализа показателей заболеваемости, инвалидности и смертности среди прикрепленного контингента
- ✓ проведением анализа показателей эффективности работы
- ✓ предоставлением медико-статистических показателей для отчета о деятельности медицинской организации, оказывающей помощь по профилю "медицинская реабилитация"
- ✓ ведением медицинской документации, в том числе в форме электронного документа
- ✓ использование медицинских информационных систем и информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"
- ✓ осуществлением контроля выполнения должностных обязанностей членами мультидисциплинарной реабилитационной бригады, находящимся в распоряжении медицинским персоналом

Уметь:

- ✓ составлять план работы и отчет о своей работе
- ✓ заполнять медицинскую документацию, в том числе в форме электронного документа
- ✓ проводить анализ медико-статистических показателей заболеваемости, инвалидности
- ✓ использовать медицинские информационные системы и информационно-телекоммуникационную сеть "Интернет"

- ✓ осуществлять контроль выполнения должностных обязанностей членами мультидисциплинарной реабилитационной бригады, находящимся в распоряжении медицинским персоналом

Знать:

- ✓ правила оформления медицинской документации в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь по профилю "медицинская реабилитация", в том числе в форме электронного документа
- ✓ правила работы в медицинских информационных системах и информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"
- ✓ должностные обязанности медицинского и иного персонала в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь по профилю "медицинская реабилитация"

2.6 Оказание медицинской помощи в экстренной форме

Владеть:

- ✓ оценкой состояния пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, требующего оказания медицинской помощи в экстренной форме
- ✓ распознаванием состояний, представляющих угрозу жизни пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме
- ✓ оказанием медицинской помощи в экстренной форме пациентам, имеющим нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, при состояниях, представляющих угрозу жизни, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания)
- ✓ применением лекарственных препаратов и медицинских изделий при оказании медицинской помощи в экстренной форме

Уметь:

- ✓ распознавать состояния, представляющие угрозу жизни пациентам, имеющим нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), требующие оказания медицинской помощи в экстренной форме
- ✓ выполнять мероприятия базовой сердечно-легочной реанимации
- ✓ оказывать медицинскую помощь в экстренной форме пациентам, имеющим нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, при состояниях, представляющих угрозу жизни, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания)
- ✓ применять лекарственные препараты и медицинские изделия при оказании медицинской помощи в экстренной форме

Знать:

- ✓ сбор жалоб и анамнеза у пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности (их законных представителей)
- ✓ методику физикального исследования пациентов (осмотр, пальпация, перкуссия, аускультация)
- ✓ клинические признаки внезапного прекращения кровообращения и (или) дыхания
- ✓ правила проведения базовой сердечно-легочной реанимации

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА»

Код компетенции и её содержание		Этап формирования компетенции
Универсальные компетенции (УК)		
УК-1	Готовность к абстрактному мышлению, анализу, синтезу.	- текущий - промежуточный
УК-2	Готовность к управлению коллективом, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия.	- текущий - промежуточный
УК-3	Готовность к участию в педагогической деятельности по программам среднего и высшего медицинского образования или среднего и высшего фармацевтического образования, а также по дополнительным профессиональным программам для лиц, имеющих среднее профессиональное или высшее образование в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения.	- текущий - промежуточный
Профессиональные компетенции		
Профилактическая деятельность		
ПК-1	Готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания.	- текущий - промежуточный
ПК-2	готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, врачебному контролю, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения лиц, занимающихся спортом	- текущий - промежуточный
ПК-3	Готовность к проведению противоэпидемических мероприятий, организации защиты населения в очагах особо опасных инфекций, при ухудшении радиационной обстановки, стихийных бедствиях и иных чрезвычайных ситуациях.	- текущий - промежуточный
ПК-4	Готовность к применению социально-гигиенических методик сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья взрослых и подростков.	- текущий - промежуточный
Диагностическая деятельность		
ПК-5	Готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем.	- текущий - промежуточный
Лечебная деятельность		
ПК-6	Готовность к применению методов реабилитации пациентам, нуждающимся в оказании медицинской помощи	- текущий - промежуточный
ПК-7	готовность к оказанию медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе участию в медицинской эвакуации	- текущий - промежуточный
Реабилитационная деятельность		

ПК-8	Готовность к разработке программ реабилитации и применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов	- текущий - промежуточный
Психолого-педагогическая деятельность		
ПК-9	Готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих	- текущий - промежуточный
Организационно-управленческая деятельность		
ПК-10	Готовность к применению основных принципов организации и управления в сфере охраны здоровья граждан, в медицинских организациях и их структурных подразделениях.	- текущий - промежуточный
ПК-11	Готовность к участию в оценке качества оказания медицинской помощи с использованием основных медико-статистических показателей.	- текущий - промежуточный
ПК-12	Готовность к организации медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе медицинской эвакуации.	- текущий - промежуточный

4. СООТВЕТСТВИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫХ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ «РЕАБИЛИТАЦИЯ» ФУНКЦИЯМ ВРАЧА - ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЕ

Код компет енции и её содержание	Оказание первичной медико-санитарной помощи взрослому населению					
	Проф илактическая деятель ность	Диагнос тическая деятель ность	Лечебная деятель ность	Реабилит ационная деятель ность	Организа ционно-управлен ческая деятель ность	Психолого-педагогиче ская деятель ность
УК-1	+	+	+	+	+	+
УК-2						+
УК-3						+
ПК-1					+	
ПК-2						+
ПК-3						+
ПК-4					+	
ПК-5	+					
ПК-6		+				
ПК-7		+				
ПК-8			+			
ПК-9					+	
ПК-10						+
ПК-11						+
ПК-12						+

**5. РАЗДЕЛЫ ДИСЦИПЛИНЫ «РЕАБИЛИТАЦИЯ»
И МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЕ СВЯЗИ С ДИСЦИПЛИНАМИ ОСНОВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ПРОГРАММЫ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (ПРОГРАММЫ ОРДИНАТУРЫ) ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ 31.08.39
«ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА»**

ДИСЦИПЛИНА ОПОП	РАЗДЕЛЫ ДИСЦИПЛИНЫ «РЕАБИЛИТАЦИЯ»	
	Основы медицинской реабилитации в общей врачебной практике. Основные понятия, нормативная база, организация и методы медицинской реабилитации. Оценка эффективности реабилитационных программ.	Медицинская реабилитация на амбулаторно-поликлиническом этапе при различных заболеваниях и травмах.
«Лечебная физкультура и спортивная медицина»	+	+
Медицина чрезвычайных ситуаций		+
Общественное здоровье и здравоохранение	+	+
Педагогика	+	+
Патология:		
Патологическая анатомия		
Патологическая физиология		+
Методы диагностики		+
Симуляционный курс: проведение обследования пациента с целью установления диагноза в амбулаторных условиях	+	+
Педиатрия	+	+
Клиническая анатомия		+

Клиническая лабораторная диагностика		+
Экстренная медицинская	+	+
Топографо-анатомическое обоснование биомеханики ОДА	+	+
Практика		
Симуляционный курс: оказание медицинской помощи в экстренной и неотложной форме и коммуникация с пациентом		

6. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ «РЕАБИЛИТАЦИЯ» В ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦАХ С УКАЗАНИЕМ КОЛИЧЕСТВА АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСОВ, ВЫДЕЛЕННЫХ НА КОНТАКТНУЮ РАБОТУ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ПРЕПОДАВАТЕЛЕМ И НА САМОСТОЯТЕЛЬНУЮ РАБОТУ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Вид учебной работы	Всего часов	Всего зачетных единиц	Семестр
КОНТАКТНАЯ РАБОТА (ВСЕГО)	40	2	2
ЛЕКЦИИ	0		
ПРАКТИЧЕСКИЕ (КЛИНИЧЕСКИЕ) ЗАНЯТИЯ	36		
САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА	32		
ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ	4		
ОБЩАЯ ТРУДОЕМКОСТЬ	72		

7. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ «РЕАБИЛИТАЦИЯ», СТРУКТУРИРОВАННОЕ ПО ТЕМАМ (РАЗДЕЛАМ) С УКАЗАНИЕМ ОТВЕДЕННОГО НА НИХ КОЛИЧЕСТВА АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСОВ И ВИДОВ ЗАНЯТИЙ

7.1. Учебно-тематическое планирование дисциплины

№	наименование раздела	контактная работа (часов) 40		самостоятельная работа (часов) 32	контроль (часов) 4	всего (часов) 72	виды контроля
		занятия лекционног о типа 0	клинические практические занятия 36				
1.	Основы медицинской реабилитации в общей врачебной практике. Основные понятия, нормативная база, организация и методы медицинской реабилитации. Оценка эффективности реабилитационных программ.		4	4	текущий	8	<ul style="list-style-type: none"> ✓ вопросы для устного собеседования ✓ тесты
2.	Медицинская реабилитация при различных заболеваниях и травмах.		32	28	текущий	60	<ul style="list-style-type: none"> ✓ вопросы для устного собеседования ✓ тесты ✓ задачи
					промежу- точная аттеста-	4	<ul style="list-style-type: none"> ✓ вопросы для устного собеседования ✓ тесты

	ция: зачет		✓ задачи
Общая трудоемкость			72

7.2 Тематический план клинических практических занятий

Сокращения: В – вопросы; Т- тесты; З – задачи.

№	Тема	Компетенции	Содержание	Часы	Средства оценивания	Этапы оценивания
					В Т З	✓ текущий ✓ промежуточный ✓ итоговый
	Раздел 1. Основы медицинской реабилитации в общей врачебной практике. Основные понятия, нормативная база, организация и методы медицинской реабилитации. Оценка эффективности реабилитационных программ.			4	В Т	✓ текущий ✓ промежуточный ✓ итоговый
1.	Основы медицинской реабилитации. Основные понятия, нормативная база, организация и методы медицинской реабилитации. Оценка эффективности реабилитационных программ.	УК-1 ОПК-4 ОПК-6	Основные понятия физической и реабилитационной медицины. Нормативно-правовая база организации медицинской реабилитации. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 31 июля 2020 г. № 788н "Об утверждении Порядка организации медицинской реабилитации взрослых". Приказ Министерства здравоохранения РФ от 7 ноября 2022 г. № 727н "О внесении изменений в Порядок организации медицинской реабилитации взрослых, утвержденный приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. N 788н" Аспекты, принципы, этапы	4	В Т	✓ текущий ✓ промежуточный ✓ итоговый

			<p>реабилитации. Мультидисциплинарный подход, роль врача общей практики в организации реабилитационных мероприятий. Реабилитационные цели и задачи. Реабилитационный диагноз. Реабилитационный потенциал и прогноз, составляющие, уровни оценки. Оценка эффективности реабилитационных программ. Врачебный контроль в медицинской реабилитации. Применение шкал в медицинской реабилитации. Шкалы, используемые специалистами мультидисциплинарной бригады. Модифицированная шкала Рэнкин – универсальный инструмент оценки инвалидности, реабилитационного потенциала и эффективности реабилитационных мероприятий. Оценка качества жизни. Структура и содержание индивидуальной программы реабилитации. Концепция и структура международной классификации функционирования (МКФ). Кодирование нарушений структуры, функций, активности и участия, влияющих факторов окружающей среды. Шкала определителей. Задачи практического использования МКФ. Кодирование нарушений структуры, функций, активности и участия, влияющих факторов окружающей среды.</p>			
<p>Раздел 2. Организация медицинской реабилитации при различных заболеваниях и травмах.</p>				32	<p>В Т З</p>	<p>✓ текущий ✓ промежуточный ✓ итоговый</p>

2.	<p>Организационные принципы современной системы кардиологической реабилитации, реабилитация при ИБС и остром инфаркте миокарда с подъемом сегмента ST электрокардиограммы.</p>	<p>УК-1 ОПК-4 ОПК-5 ОПК-6 ПК-1</p>	<p>Определение термина кардиологическая реабилитация. Принципы организации современной системы кардиореабилитации в РФ. Этапность кардиореабилитации. Мультидисциплинарность реабилитационного процесса. Реабилитационный потенциал и его классификация. про Шкале GRACE. Практические методы поэтапной кардиореабилитации. Маршрутизация на этапах реабилитации: краткий обзор этапов. Принципы физической реабилитации больных после ОИМпST. Индивидуальный подход к выбору метода, режима, интенсивности физических тренировок. Переносимость и безопасность физических тренировок. Показания и противопоказания к физическим тренировкам. Структура программы физических тренировок после острого инфаркта миокарда. Методы оценки физической работоспособности и контроля тренировочной физической нагрузки. Методы контроля состояния пациента во время физической тренировки. Виды физических тренировок в кардиореабилитации. Образовательная программа «Школа для больных, перенесших острый ИМпST, и их родственников»: задачи и методы работы. Психологическая (психосоциальная) реабилитация при ОИМпST. Восстановление сексуальной активности после перенесенного ОИМпST. Вторичная профилактика после перенесенного острого инфаркта миокарда: немедикаментозная и медикаментозная. Реабилитация и ведение реабилитологом</p>	4	<p>В Т З</p>	<p>✓ текущий ✓ промежуточный ✓ итоговый</p>
----	--	--	---	---	----------------------	---

			<p>больных при коронарном шунтировании: методология поэтапной системы, физический аспект. Информационная и психологическая подготовка больного ишемической болезнью сердца к операции коронарного шунтирования (преабилитация). Маршрутизация на этапах реабилитации: краткий обзор первого, второго и третьего этапов реабилитации больных после коронарного шунтирования. Функциональные пробы.</p>			
--	--	--	---	--	--	--

3.	<p>Кардиореабилитация больных с хронической сердечной недостаточностью, после хирургической коррекции клапанных пороков сердца и чрескожных коронарных вмешательств.</p>	<p>УК-1 ОПК-4 ОПК-5 ОПК-6 ПК-1</p>	<p>Реабилитация при хронической сердечной недостаточности. Функциональные пробы для определения классов тяжести. Программы физических тренировок в реабилитации больных с сердечной недостаточностью. Индивидуальный подход к выбору метода, режима, интенсивности физических тренировок. Переносимость и безопасность физических тренировок. Показания и противопоказания к физическим тренировкам. Оценка трудоспособности и трудоустройство пациентов с сердечной недостаточностью: нормативно-правовая база и медико-социальная экспертиза.</p> <p>Технологии реабилитации больных после хирургической коррекции клапанных пороков сердца. Показания и противопоказания к физическим тренировкам. Структура программы физических тренировок после хирургической коррекции клапанных пороков сердца. Методы оценки физической работоспособности и контроля тренировочной физической нагрузки. Методы контроля состояния пациента во время физической тренировки. Виды физических тренировок на этапах реабилитации.</p> <p>Реабилитация больных стабильной стенокардией после чрескожных коронарных вмешательств. Показания и противопоказания к физическим тренировкам. Структура программы физических тренировок после стентирования коронарных сосудов. Оценка физической работоспособности и контроля тренировочной физической нагрузки. Методы</p>	4	<p>В Т З</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ текущий ✓ промежуточный ✓ итоговый
----	--	--	--	---	----------------------	--

			<p>контроля состояния пациента во время физической тренировки. Виды физических тренировок в кардиореабилитации. Маршрутизация на этапах реабилитации: краткий обзор первого, второго и третьего этапов реабилитации больных после стентирования коронарных сосудов. Функциональные пробы.</p>			
--	--	--	---	--	--	--

4.	<p>Организационные принципы современной системы нейрореабилитации. Тактика ведения больных, перенесших острое нарушение мозгового кровообращения.</p>	<p>УК-1 ОПК-4 ОПК-5 ОПК-6 ПК-1</p>	<p>Общие принципы нейрореабилитации после ОНМК. Основные требования к реабилитации пациентов, перенесших инсульт. Основные методы и средства ЛФК после инсульта на этапах реабилитации.</p> <p>Безопасное перемещение пациентов с сосудистыми мозговыми синдромами и гемиплегией. Принципы нутритивной поддержки больных после ОНМК. Профилактика контрактур, тромбоза глубоких вен и ТЭЛА, пролежней, лечебная гимнастика, принципы правильного кормления. Диспансерное наблюдение больных, перенесших острое нарушение мозгового кровообращения (ОНМК) более 6 месяцев назад: регулярность профилактических посещений, рекомендуемые вмешательства и методы исследования во время профилактических посещений.</p> <p>Экспертиза трудоспособности, противопоказанные виды и условия труда.</p>	4	<p>В Т З</p>	<p>✓ текущий ✓ промежуточный ✓ итоговый</p>
5.	<p>Реабилитация с нарушениями памяти, мышления, равновесия, спастичностью.</p>	<p>УК-1 ОПК-4 ОПК-5 ОПК-6 ПК-1</p>	<p>Реабилитация пациентов с нарушениями памяти и мышления: маршрутная карта нейropsychологического обследования и клинико-психологической реабилитации пациентов. Базовые методы двигательной реабилитации при центральном парезе верхней конечности: ЛФК, эрготерапия, СИМТ-терапия, массаж. Нефизические, физиотерапевтические, высокотехнологичные и фармакологические методы физической реабилитации. Вертикализация пациентов при нейрореабилитации в амбулаторных условиях.</p> <p>Лечение и реабилитация больных с</p>	4	<p>В Т З</p>	<p>✓ текущий ✓ промежуточный ✓ итоговый</p>

			<p>расстройствами равновесия в общей врачебной практике: цели и содержание реабилитационных мероприятий при расстройствах равновесия и неустойчивости. Принципы физической реабилитации при нарушениях равновесия: выбор упражнений в зависимости от причины расстройства равновесия. Упражнения на тренировку постуральной устойчивости и походки. Реабилитационные мероприятия при болезни Альцгеймера, Болезни Паркинсона, старческой деменции. Клинико-психологическая диагностика и реабилитация в амбулаторных условиях пациентов с нарушениями регуляторных функций. Клинико-психологическая диагностика и реабилитация пациентов, находящихся в сниженных состояниях сознания.</p>			
6.	<p>Ведение больных с переломом верхней и нижней конечностей, последствиями позвоночно-спинномозговой травмы, при эндопротезировании коленных и тазобедренных суставов.</p>	<p>УК-1 ОПК-4 ОПК-5 ОПК-6 ПК-1</p>	<p>Поэтапное реабилитация больных при переломах верхней и нижней конечностей. Основные средства и методы ЛФК, используемые на различных этапах реабилитации. Реабилитация пожилых пациентов после перелома бедренной кости. Особенности реабилитации после эндопротезирования коленного или тазобедренного сустава на этапах реабилитации.. Послеоперационное ведение и реабилитация больных со спондилолистезом: преоперационная подготовка больных, основные средства и методы в послеоперационном периоде, восстановление функции ходьбы в амбулаторном периоде</p>	4	<p>В Т З</p>	<p>✓ текущий ✓ промежуточный ✓ итоговый</p>

			послеоперационного ведения пациента, оценка эффективности реабилитации.			
7.	Реабилитация больных при бронхолегочной патологии. (возможно реализация ЭИОС Moodle)	УК-1 ОПК-4 ОПК-5 ОПК-6 ПК-1	Понятие «лёгочная реабилитация», ее составляющие: средства и методы ЛФК. Виды дыхательных упражнений. Звуковая гимнастика. Особенности ЛФК на постельном, полупостельном и общем режимах Лечебный массаж. Методы санаторно-курортного лечения больных с заболеваниями бронхолегочной системы. Климато-, бальнео-, грязелечение больных пульмонологического профиля.	4	В Т З	✓ текущий ✓ промежуточный ✓ итоговый
8.	Реабилитация больных при эндокринной патологии и нарушениях обмена веществ.	УК-1 ОПК-4 ОПК-5 ОПК-6 ПК-1	Принципы реабилитации больных с ожирением. Поведенческая терапия при ожирении. Диетотерапия в реабилитации пациентов с ожирением: обзор современных диет для снижения веса, классический подход к диетотерапии, расчёт калорийности рациона, формирование рациона питания на день, неделю для детей и взрослых. Основные средства и методы ЛФК, используемые в реабилитации в зависимости от степени тяжести. Аэробные физические нагрузки, силовые нагрузки, методики применения для снижения и поддержания веса, врачебный контроль и самоконтроль. Принципы	4	В Т З	✓ текущий ✓ промежуточный ✓ итоговый

			физиотерапевтического и санаторно-курортного лечения больных с ожирением. Программа физической реабилитации больных сахарным диабетом 1 и 2 типа. Средства лечебной физкультуры и диета при заболевании. Реабилитация при осложнении сахарного диабета.			
9.	Реабилитация больных при патологии пищеварительной и мочевыделительной системы	УК-1 ОПК-4 ОПК-5 ОПК-6 ПК-1	Средства и формы лечебной физкультуры при заболеваниях и оперативных вмешательствах на органах пищеварения, мочевыделения. Применение физиотерапевтических методов при патологии пищеварительной и мочевыделительной системы. Принципы ведения пациентов на третьем этапе реабилитации после оперативного лечения на органах желудочно-кишечного тракта и мочевыделительной системы. Санаторно-курортное лечение. Экспертиза временной и стойкой утраты трудоспособности при патологии пищеварительной и мочевыделительной систем.	4	В Т З	✓ текущий ✓ промежуточный ✓ итоговый

7.3 Аудиторная самостоятельная работа

Аудиторная самостоятельная работа ординатора осуществляется под контролем и непосредственном участии преподавателя и определяется в соответствии с темой практического клинического занятия, включает в себя учебные задания, которого разработаны в виде тематических проблем (кейсов) и творческих заданий, а знания, приобретаются в результате активной и творческой работы: самостоятельного осуществления целеполагания, сбора необходимой информации, ее анализа с разных точек зрения, выдвижения гипотезы, выводов, заключения, самоконтроля процесса получения знаний и его результатов.

Пример заданий для аудиторной самостоятельной работы ординатора

ЗАНЯТИЕ: «Организационные принципы современной системы кардиологической реабилитации, реабилитация при ИБС и остром инфаркте миокарда с подъемом сегмента ST электрокардиограммы.».

Задание № 1:

Разработайте план проведения школы для больных, перенесших острый инфаркт миокарда, и их родственников: определите количество, тематику и содержание занятий, предложите учебно-методическое обеспечение эффективного функционирования школы для больных.

Задание № 2: *решите ситуационные задачи.*

Ситуационная задача А

Компетенции: УК-1, УК-2, ПК-1, ПК-2, ПК-4, ПК-5, ПК-6, ПК-8, ПК-9, ПК-10, ПК-11

Больной 3 недели назад перенес крупноочаговый инфаркт миокарда передней стенки, осложненный приступом трепетания предсердий. В настоящее время больной переводится в реабилитационный стационар. Отмечает редкие боли в сердце (1 раз в неделю при физической нагрузке) и одышку. В кардиологическом отделении, где он находился на лечении больной прошел программу реабилитационного периода.

1. Определите у больного его реабилитационный диагноз и реабилитационный потенциал.
2. Перечислите средства лечебной физкультуры 1-го этапа, который освоил больной.
3. Назначьте реабилитационные мероприятия II этапа.

Эталон ответов на вопросы ситуационной задачи А

1. Реабилитационный диагноз - ИБС. ОИМ крупноочаговый в области передней стенки. По МКФ определен III ФК. Реабилитационный потенциал низкого уровня.
2. В кардиологическом отделении: с 3 - го дня подъем у постели, с 5-го дня ходьба по палате, а затем выход в коридор. Выполнение ЛГ №1-3. Ходьба в среднем темпе - 300 - 500 м, подъем на 1 этаж лестницы.

В реабилитационном отделении:

- а. лечебная гимнастика № 4-5, 30 мин.,
- б. подъем на 2-3-й этаж,
- в. ходьба на расстоянии 500-1000 м в среднем темпе в несколько приемов,
- г. проведение велоэргометрии для определения мощности нагрузки на велотренажере.

Ситуационная задача Б

Компетенции: УК-1, УК-2, ПК-1, ПК-2, ПК-4, ПК-5, ПК-6, ПК-8, ПК-9, ПК-10, ПК-11

Больной М., 56 лет 4 недели перенес острый мелкоочаговый инфаркт миокарда задней стенки. Больному проведен комплекс реабилитационных мероприятий кардиологического и

реабилитационного отделений, где он находился на лечении и реабилитации. В настоящее время больного не беспокоят боли за грудиной, сердцебиение и одышка при ходьбе.

1. Определите у больного его реабилитационный диагноз и реабилитационный потенциал.
2. Назовите средства лечебной физкультуры 1-го и 2-го этапов, который освоил больной.
3. Назначьте реабилитационные мероприятия III этапа.

Эталон ответов на вопросы ситуационной задачи Б

1. Реабилитационный диагноз - ИБС. ОИМ мелкоочаговый в области задней стенки. ПО МКФ определен II ФК. Реабилитационный потенциал среднего уровня.
2. В кардиологическом отделении: со 2 - го дня подъем у постели, с 4-го дня ходьба по палате, а затем выход в коридор. Выполнение ЛГ №1-3. Ходьба в среднем темпе - 300 - 500 м, подъем на 1 этаж лестницы.
2. В реабилитационном отделении проведено:
 - а. лечебная гимнастика № 4-5 30 мин.,
 - б. подъем на 2-4-й этаж,
 - в. дозированная ходьба на расстоянии 500 м и 1000 м в среднем темпе в несколько приемов.
 - г. проведение велоэргометрии для определения мощности нагрузки на велотренажере.
3. В поликлинических условиях 1-3 мес.:
 - а. лечебная гимнастика №5 30 мин.,
 - б. подъем на 3-4-й этаж,
 - в. ходьба на расстоянии 4-6 км в среднем темпе с определенной скоростью.
 - г. занятия на велотренажере с мощностью 50-75% от максимальной нагрузки по основной и поддерживающей программам.

Задание № 3: решите тестовые задания (один правильный ответ).

1. К ОСНОВНЫМ ПРИНЦИПАМИ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ОТНОСИТСЯ СЛЕДУЮЩЕЕ

- 1) позднее начало
- 2) этапность
- 3) пассивное участие пациента
- 4) прерывность
- 5) отсутствие преемственности

Компетенции: УК-1, ПК-1

2. АКТИВНЫЙ КОНТРОЛИРУЕМЫЙ ПЕРИОД ВЕДЕНИЯ БОЛЬНОГО ПОСЛЕ ОСТРОГО ИНФАРКТА МИОКАРДА НА ПОЛИКЛИНИЧЕСКОМ ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ СОСТАВЛЯЕТ

- 1) 1-2 месяца (в ряде случаев до 3-4 месяцев)
- 2) 3-4 месяца (в ряде случаев до 5-6 месяцев)
- 3) 6-7 месяцев (в ряде случаев до 8-9 месяцев)
- 4) 9-10 месяцев (в ряде случаев до 12 месяцев)
- 5) 10-12 месяцев (в ряде случаев до 14 месяцев)

Компетенции: УК-1, ОПК-4, ОПК-6, ПК-1

3. ФОРМУЛОЙ РАСЧЕТА ТРЕНИРОВОЧНОЙ ЧСС ДЛЯ БОЛЬНОГО, ПЕРЕНЕСШЕГО ОСТРЫЙ ИНФАРКТ МИОКАРДА, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) $(\text{ЧСС}_{\text{максимальная}} - \text{ЧСС}_{\text{покоя}}) \times 60\% + \text{ЧСС}_{\text{покоя}}$

- 2) $0,042 \times$ максимальная нагрузка при ВЭМ-пробе в кгм/мин + $0,15 \times$ ЧСС на максимальной нагрузке при ВЭМ-пробе +65,5
- 3) 220 – возраст пациента
- 4) $205,8 - (0,685 \times \text{возраст пациента})$
- 5) $105,8 - (0,60 \times \text{возраст пациента})$

Компетенции: УК-1, ОПК-4, ОПК-6, ПК-1

4. ФОРМУЛОЙ РАСЧЕТА ТЕМПА ДОЗИРОВАННОЙ ХОДЬБЫ ДЛЯ БОЛЬНОГО, ПЕРЕНЕСШЕГО ОСТРЫЙ ИНФАРКТ МИОКАРДА, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) $(\text{ЧСС максимальная} - \text{ЧСС покоя}) \times 60\% + \text{ЧСС покоя}$
- 2) $0,042 \times$ максимальная нагрузка при ВЭМ-пробе в кгм/мин + $0,15 \times$ ЧСС на максимальной нагрузке при ВЭМ-пробе +65,5
- 3) 220 – возраст пациента
- 4) $205,8 - (0,685 \times \text{возраст пациента})$
- 5) $(\text{ЧСС максимальная} - \text{ЧСС покоя}) + \text{ЧСС покоя}$

Компетенции: УК-1, ОПК-4, ОПК-6, ПК-1

5. ДЛЯ СУБЪЕКТИВНОЙ ОЦЕНКИ ВОСПРИЯТИЯ БОЛЬНЫМ, ПРОХОДЯЩИМ КАРДИОРЕАБИЛИТАЦИЮ, ИНТЕНСИВНОСТИ ВЫПОЛНЯЕМОЙ ТРЕНИРОВКИ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ

- 1) опросник SF-36
- 2) шкала GRACE
- 3) шкала Борга (Borg)
- 4) опросник ШОКС
- 5) опросник MMS

Компетенции: УК-1, ОПК-4, ОПК-6, ПК-1

6. КРИТЕРИЯМИ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ ИНФАРКТОМ МИОКАРДА НА СТАЦИОНАРНОМ ЭТАПЕ ЯВЛЯЮТСЯ, КРОМЕ

- 1) выполнения лечебной гимнастики 20-30 мин
- 2) занятия в группе "здоровье" и кратковременный бег
- 3) ходьбы в медленном темпе 500-1000 м
- 4) подъема по лестнице на 1-2 этажа

Компетенции: УК-1, УК-2, ПК-1, ПК-2, ПК-5, ПК-9, ПК-10

7. К КРИТЕРИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ ИНФАРКТОМ МИОКАРДА НА РЕАБИЛИТАЦИОННОМ ЭТАПЕ ОТНОСИТСЯ

- 1) выполнения лечебной гимнастики 30-40 мин
- 2) интенсивных физических тренировок с элементами спортивных игр
- 3) дозированных тренировок на велоэргометре
- 4) ходьбе по ровной местности на 3-5 км и более
- 5) подъема по лестнице на 2-5 этаж

Компетенции: УК-1, УК-2, ПК-1, ПК-2, ПК-5, ПК-9, ПК-10

8. БОЛЬНОМУ ВЫПОЛНЯЛСЯ ТРЕДМИЛ-ТЕСТ НА ФОНЕ ОТМЕНЫ НИТРАТА, БЕТА-АДРЕНОБЛОКАТОРА И ИНГИБИТОРА АПФ. ОТ ПОВТОРНОГО ТЕСТА НА ФОНЕ ТЕРАПИИ БОЛЬНОЙ ОТКАЗЫВАЕТСЯ. УРОВЕНЬ ТРЕНИРУЮЩЕЙ, НАГРУЗКИ НА ДОМАШНЕМ ТРЕНАЖЕРЕ ОПРЕДЕЛЯЮТ ПО

- 1) величине ЧСС после повторного тредмил-теста на терапии
- 2) величине ЧСС в зависимости от возраста
- 3) величине нагрузки, равной 50-60% от выполненной мощности при пробе с ФН
- 4) величине ЧСС после первого тредмил-теста на фоне отмены препарат
- 5) величине нагрузки, равной 20-30% от выполненной мощности при пробе с ФН

Компетенции: УК-1, ОПК-4, ОПК-5, ОПК-6, ПК-1

9. У БОЛЬНОГО 60 ЛЕТ ИСХОДНАЯ ЧСС-62 УД/МИН, А НА ВЫСОТЕ НАГРУЗКИ ПРИ ВЭМ-ПРОБЕ - 122 УДАРОВ В МИНУТУ. ВЕЛИЧИНА ЧСС ПРИ ТРЕНИРОВКАХ ДОМА НАХОДИТСЯ В ПРЕДЕЛАХ

- 1) 80-96 ударов в минуту
- 2) 70-84 ударов в минуту
- 3) 92-98 ударов в минуту
- 4) 100-108 ударов в минуту
- 5) 110- 115 ударов в минуту

Компетенции: УК-1, ОПК-4, ОПК-6, ПК-1

10. ВТОРОМУ ФУНКЦИОНАЛЬНОМУ КЛАССУ ПРИ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА ПО РЕЗУЛЬТАТУ ТЕСТА С 6-МИНУТНОЙ ХОДЬБОЙ СООТВЕТСТВУЕТ ДИСТАНЦИЯ

- 1) более 551 метров
- 2) 426 – 550 метров
- 3) 301 – 425 метров
- 4) 151 – 300 метров
- 5) менее 151 метров

Компетенции: УК-1, ОПК-4, ОПК-6, ПК-1

Вопрос	Ответ	Вопрос	Ответ
1	2	6	1
2	1	7	4
3	1	8	1
4	2	9	3
5	3	10	3

7.4. Тематический план внеаудиторной самостоятельной работы

Сокращения: В – вопросы; Т- тесты; З – задачи; Р- рефераты

№	Тема	Компетенции	Содержание	Часы 32	Средства оценивания	Этапы оценивания
					В Т З Р	✓ текущий ✓ промежуточный ✓ итоговый
Раздел 1. Основы медицинской реабилитации в общей врачебной практике. Основные понятия, нормативная база, организация и методы медицинской реабилитации. Оценка эффективности реабилитационных программ.				4	В Т Р	✓ текущий ✓ промежуточный ✓ итоговый
1.	Методы медицинской реабилитации амбулаторно-поликлинической практике.	УК-1 ОПК-5	Формы и средства лечебной физкультуры, правила построения занятий ЛФК. Кинезотерапия – лечение движением. Механотерапия, трудотерапия, массаж, мануальная терапия, кинезиотейпирование, современные реабилитационные системы. Показания и противопоказания. Физиотерапия. Механизм действия физических факторов на организм человека, ответные реакции. Принципы физиотерапии. Классификация методов физиотерапии. Общие противопоказания. Санаторно-курортное лечение (СКЛ). Организация СКЛ, основные понятия. Общие противопоказания для СКЛ. Характеристика методов: климатотерапия, гидро-, бальнеотерапия, пелоидотерапия.	4	В Т Р	✓ текущий ✓ промежуточный ✓ итоговый

Раздел 2. Организация медицинской реабилитации при различных заболеваниях и травмах.				28	В Т З Р	✓ текущий ✓ промежуточный ✓ итоговый
2.	Принципы реабилитации больных ортопедического профиля	УК-1 ОПК-4 ОПК-5 ОПК-6 ПК-1	Программа реабилитации при простой (одноплоскостной) и сложной (многоплоскостной) нестабильности коленного сустава, оценка эффективности реабилитации. Принципы реабилитации при вывихах плеча, при периартикулярной патологии плечевого сустава, переломах лучевой кости в типичном месте, повреждениях локтевого сустава и их последствиях, повреждениях капсульно-связочных структур голеностопного и коленного суставов, эпикондилитах плеча.	4	В Т З Р	✓ текущий ✓ промежуточный ✓ итоговый
3.	Принципы реабилитации онкологических больных после хирургического лечения и лучевой терапии.	УК-1 ОПК-4 ОПК-5 ОПК-6 ПК-1	Тактика ведения и диспансерного наблюдения больных с постмастэктомическим синдромом: пневмокомпрессионное лечение, гидрокинезотерапия, физические, физиотерапевтические и медикаментозные реабилитационные мероприятия. Периоперационное ведение больных раком пищевода: устранение дисфагии и нутритивная поддержка в	3	В Т З Р	✓ текущий ✓ промежуточный ✓ итоговый

			<p>предоперационном периоде, профилактика бронхолегочных, сердечно-сосудистых и хирургических осложнений.</p> <p>Профилактика ранних лучевых реакций у онкогинекологических больных: магнитно-лазерная терапия, низкоинтенсивное лазерное излучение.</p>			
4.	Содержание и методы медицинской реабилитации больных детским церебральным параличом.	УК-1 ОПК-4 ОПК-5 ОПК-6 ПК-2	<p>Программа постурального менеджмента у больных детским церебральным параличом (ДЦП) в амбулаторных условиях.</p> <p>Ортезирование, методы физической и психолого-педагогической реабилитации. Ведение пациентов после хирургических ортопедических вмешательств.</p> <p>Возможности медикаментозных средств в реабилитации больных спастической формой ДЦП.</p> <p>Работа с родственниками больного, повышение информированности.</p> <p>Аntenатальная и постнатальная профилактика, диспансерное наблюдение при ДЦП.</p>	3	В Т З Р	<ul style="list-style-type: none"> ✓ текущий ✓ промежуточный ✓ итоговый
5.	Реабилитация больных при заболеваниях бронхолегочной, пищеварительной, мочевыделительной систем, эндокринной патологии на амбулаторно-поликлиническом	УК-1 ОПК-6 ПК-1	<p>Роль врача общей практики в повышении информированности и комплаэнса пациентов на поликлиническом этапе реабилитации: организация и проведение школ для больных</p>	3	В Т З Р	<ul style="list-style-type: none"> ✓ текущий ✓ промежуточный ✓ итоговый

	этапе		бронхиальной астмой, сахарным диабетом и другой патологией органов дыхания, пищеварения, эндокринной системы и пациентов с нарушениями обмена веществ.			
6.	Реабилитация при патологии бронхолегочной системы на амбулаторном этапе	УК-1 ОПК-4 ОПК-5 ОПК-6 ПК-1	Антисмокинговые программы и программы коррекции веса: возможность консультирования в общей врачебной практике.	3	В Т З Р	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый
7.	Реабилитация при заболеваниях щитовидной железы	УК-1 ОПК-4 ОПК-5 ОПК-6 ПК-1	Послеоперационная реабилитация при вмешательствах на щитовидной железе.	3	В Т З Р	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый
8.	Ведение больных с последствиями позвоночно-спинномозговой травмы	УК-1 ОПК-4 ОПК-5 ОПК-6 ПК-1	Ведение больных с последствиями позвоночно-спинномозговой травмы на втором и третьем этапах медицинской и медико-социальной реабилитации	3	В Т З Р	✓ текущий ✓ промежуточный ✓ итоговый

7.5. ПЕРЕЧЕНЬ РЕФЕРАТОВ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «РЕАБИЛИТАЦИЯ»

1. Кинезотерапия – лечение движением. Формы и средства лечебной физкультуры, правила построения занятий ЛФК.
2. Эрготерапия, механотерапия, массаж, мануальная терапия, кинезиотейпирование, современные реабилитационные системы. Показания и противопоказания.
3. Физиотерапия. Механизм действия физических факторов на организм человека, ответные реакции. Принципы физиотерапии. Классификация методов физиотерапии. Общие противопоказания.
4. Санаторно-курортное лечение: организация, основные понятия, общие противопоказания. Характеристика методов: климатотерапия, гидро-, бальнеотерапия, пелоидотерапия.
5. Принципы и возможные программы реабилитации при нестабильности коленного сустава, оценка эффективности реабилитации.
6. Принципы реабилитации при периартикулярной крупных суставов.
7. Тактика ведения и диспансерного наблюдения больных с постмастэктомическим синдромом: пневмокомпрессионное лечение, гидрокинезотерапия, физические, физиотерапевтические и медикаментозные реабилитационные мероприятия.
8. Периоперационное ведение больных раком пищевода: устранение дисфагии и нутритивная поддержка в предоперационном периоде. Профилактика бронхолегочных, сердечно-сосудистых и хирургических осложнений.
9. Профилактика ранних лучевых реакций у онкогинекологических больных: магнитно-лазерная терапия, низкоинтенсивное лазерное излучение.
10. Программа постурального менеджмента у больных детским церебральным параличом в амбулаторных условиях. Ортезирование, методы физической и психолого-педагогической реабилитации. Ведение пациентов после хирургических ортопедических вмешательств.
11. Возможности немедикаментозных средств в реабилитации больных спастической формой детского церебрального паралича.
12. Антенатальная и постнатальная профилактика, диспансерное наблюдение при детском церебральном параличе. Работа с родственниками больного, повышение информированности.

8. ПЕРЕЧЕНЬ ПРАКТИЧЕСКИХ НАВЫКОВ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «РЕАБИЛИТАЦИЯ»

1. Методика проведения ЭКГ проб с физической нагрузкой (велозергометрия). Интерпретация результатов.
2. Методика выбора оптимального режима двигательной активности пациента.
3. Методика организации лечебного питания.
4. Организация диспансерного наблюдения за пациентами с хроническими и социально-значимыми заболеваниями.
5. Организация и проведение школ здоровья для пациентов.
6. Обучение принципам отказа от вредных привычек: злоупотребления алкоголем, табакокурения.
7. Оценка эффективности и безопасности немедикаментозных методов лечения.
8. Оформление документации, необходимой для проведения медико-социальной экспертизы.
9. Определение показаний к трудоустройству, переводу на облегченные условия труда, санаторно-курортному лечению.

10. Заполнение учетно-отчетной медицинской документации (амбулаторной карты Ф-025; статистического талона Ф-025/у; листа нетрудоспособности; направления на госпитализацию Ф-28; санаторно-курортной карты Ф-072/у и других).
11. Оценка эффективности профилактических мероприятий.
12. Организация маршрута пациента: комплекс диагностических, лечебно-оздоровительных и реабилитационных мероприятий, консультации специалистов, госпитализации.
13. Оказание совместно с органами социального обеспечения и службами милосердия медико-социальной помощи одиноким, престарелым, инвалидам, больным с тяжелыми хроническими заболеваниями.

9. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «РЕАБИЛИТАЦИЯ»

Фонд оценочных средств (ФОС) помимо выполнения оценочных функций характеризует в том числе и образовательный уровень университета.

Качество фонда оценочных средств является показателем образовательного потенциала кафедр, реализующих образовательный процесс по соответствующим специальностям ординатуры.

ФОС текущего контроля используется для оперативного и регулярного управления учебной деятельностью ординаторов (в том числе самостоятельной). В условиях рейтинговой системы контроля результаты текущего оценивания ординатора используются как показатель его текущего рейтинга.

ФОС промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине предназначен для оценки степени достижения запланированных результатов обучения по завершению изучения дисциплины в установленной учебным планом форме - зачета.

Фонд оценочных средств для промежуточной аттестации по дисциплине «Реабилитация» утвержден на заседании кафедры поликлинической терапии и общей врачебной практики и соответствует Положению о фонде оценочных средств для текущей, промежуточной и государственной итоговой аттестации обучающихся по образовательным программам высшего образования – программам ординатуры в Федеральном Государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Воронежский Государственный медицинский университет имени Н.Н. Бурденко» Министерства Здравоохранения Российской Федерации (приказ ректора от 23.12.2016 № 927).

10. КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ СФОРМИРОВАННОСТИ КОМПЕТЕНЦИЙ ОРДИНАТОРА (УРОВНЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ) НА ОСНОВЕ БАЛЛЬНО-РЕЙТИНГОВОЙ СИСТЕМЫ ОЦЕНКИ ЗНАНИЙ

Расчет знаний рейтинга ординатора разработан на основании Положения о балльно-рейтинговой системе оценки знаний обучающихся по образовательным программам подготовки кадров высшей квалификации – ординатура в ФГБОУ ВО ВГМУ имени Н.Н. Бурденко Минздрава России приказ ректора от 29.04.2022 № 294).

11. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ «РЕАБИЛИТАЦИЯ»

11.1 Характеристика особенностей технологий обучения в Университете

Освоение образовательных программ проводится с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий на платформе Moodle. Для этого создана и функционирует электронная информационно образовательная среда (ЭИОС), включающая в себя электронные информационные ресурсы, электронные образовательные ресурсы. ЭИОС

обеспечивает освоение обучающимися образовательных программ в полном объеме независимо от места нахождения обучающихся.

11.2 Особенности работы обучающегося по освоению дисциплины «Реабилитация»

Обучающиеся при изучении учебной дисциплины используют образовательный контент, а также методические указания по проведению определенных видов занятий, рекомендации и пособия по данной дисциплине по работе с ним, разработанные профессорско-преподавательским составом (ППС) кафедр.

Успешное усвоение учебной дисциплины «Реабилитация» предполагает активное, творческое участие обучающегося на всех этапах ее освоения путем планомерной работы.

Обучающийся должен активно участвовать в выполнении видов практических работ, определенных для данной дисциплины. Проводимые на практических занятиях тестирование дает возможность непосредственно понять алгоритм применения теоретических знаний, излагаемых в учебниках.

Следует иметь в виду, что все разделы и темы дисциплины «Реабилитация» представлены в дидактически проработанной последовательности, что предусматривает логическую стройность курса и продуманную систему усвоения обучающимися учебного материала, поэтому нельзя приступать к изучению последующих тем (разделов), не усвоив предыдущих.

11.3 Методические указания для обучающихся по организации самостоятельной работы в процессе освоения дисциплины «Реабилитация»

№	вид работы	контроль выполнения работы
1.	<ul style="list-style-type: none"> ✓ подготовка к аудиторным занятиям (проработка учебного материала по учебной литературе); ✓ выполнение заданий аудиторной самостоятельной работы 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ собеседование ✓ проверка аудиторной самостоятельной работы
2.	<ul style="list-style-type: none"> ✓ работа с учебной и научной литературой 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ собеседование
3.	<ul style="list-style-type: none"> ✓ ознакомление с видеоматериалами электронных ресурсов; ✓ решение заданий, размещенных на электронной платформе Moodle 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ собеседование ✓ проверка решений заданий, размещенных на электронной платформе Moodle
4.	<ul style="list-style-type: none"> ✓ самостоятельная проработка отдельных тем учебной дисциплины в соответствии с тематическим планом внеаудиторной самостоятельной работы 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ тестирование ✓ решение задач
5.	<ul style="list-style-type: none"> ✓ подготовка и написание рефератов, докладов на заданные темы 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ проверка рефератов, докладов
6.	<ul style="list-style-type: none"> ✓ составление программы школы для больных на амбулаторно-поликлиническом этапе реабилитации ✓ разработка методического обеспечения для проведения школ для больных ✓ выполнение индивидуальных домашних заданий, решение клинических задач, перевод 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ собеседование ✓ проверка программы и методического обеспечения школ для больных ✓ проверка заданий ✓ клинические разборы

	текстов, проведение расчетов, подготовка клинических разборов	
7.	✓ участие в научно-исследовательской работе кафедры	✓ доклады ✓ публикации
8.	✓ участие в научно-практических конференциях, семинарах	✓ предоставление сертификатов участников
9.	✓ работа с тестами и вопросами и задачами для самопроверки	✓ тестирование ✓ собеседование
10.	✓ подготовка ко всем видам контрольных испытаний	✓ тестирование ✓ собеседование

11.4. Методические указания для обучающихся по подготовке к занятиям по дисциплине «Реабилитация»

Занятия практического типа предназначены для расширения и углубления знаний обучающихся по учебной дисциплине, формирования умений и компетенций, предусмотренных стандартом. В их ходе обучающимися реализуется верификационная функция степени усвоения учебного материала, они приобретают умения вести научную дискуссию. Кроме того, целью занятий является: проверка уровня понимания обучающимися вопросов, рассмотренных в учебной литературе, степени и качества усвоения обучающимися программного материала; формирование и развитие умений, навыков применения теоретических знаний в реальной практике решения задач, анализа профессионально-прикладных ситуаций; восполнение пробелов в пройденной теоретической части курса и оказания помощи в его освоении.

12 УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ «РЕАБИЛИТАЦИЯ»

1. Александров, В. В. Основы восстановительной медицины и физиотерапии : учебное пособие / В. В. Александров, С. А. Демьяненко, В. И. Мизин. - 2-е изд., доп. – Москва : ГЭОТАР–Медиа, 2019. – 208 с. – ISBN 978-5-9704-4969-1. - URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970449691.html>. – Текст: электронный.
2. Гастроэнтерология. Национальное руководство / под редакцией В. Т. Ивашкина, Т. Л. Лапиной. – Москва : ГЭОТАР–Медиа, 2018. – ISBN 978–5–9704–4406–1. – URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970444061.html>. – Текст: электронный.
3. Епифанов, В. А. Реабилитация в неврологии / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. – Москва : ГЭОТАР–Медиа, 2015. – 416 с. – ISBN 978–5–9704–3442–0. – URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970434420.html>. – Текст: электронный.
4. Общая врачебная практика : национальное руководство : в 2 томах. Том 2 / под редакцией О. Ю. Кузнецовой, О. М. Лесняк, Е. В. Фроловой. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва : ГЭОТАР–Медиа, 2021. – 992 с. – ISBN 978–5–9704–5521–0. – URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970455210.html>. – Текст: электронный.
5. Общая врачебная практика. национальное руководство : в 2 томах. Том 1 / под редакцией О. Ю. Кузнецовой, О. М. Лесняк, Е. В. Фроловой. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва : ГЭОТАР–Медиа, 2020. – 1024 с. – ISBN 978–5–9704–5520–3. – URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970455203.html>. – Текст: электронный.

6. Поликлиническая терапия : учебник для вузов / А. А. Зуйкова, А. П. Бабкин, Е. Ю. Есина [и др.] ; ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н. Н. Бурденко ; под редакцией В. И. Болотских. – Воронеж: ВГМУ, 2019. – 772 с. – <http://lib1.vrngmu.ru:8090/MegaPro/Download/MObject/1702> – Текст: электронный.
7. Пономаренко, Г. Н. Медицинская реабилитация : учебник / Г. Н. Пономаренко. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва : ГЭОТАР–Медиа, 2021. – 368 с. – ISBN 978–5–9704–5945–4. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970459454.html>. – Текст: электронный.
8. Пономаренко, Г. Н. Медицинская реабилитация : учебник / Г. Н. Пономаренко. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва : ГЭОТАР–Медиа, 2021. – 368 с. – ISBN 978–5–9704–5945–4. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970459454.html>. – Текст: электронный.
9. Эндокринология : национальное руководство / под редакцией И. И. Дедова, Г. А. Мельниченко. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва : ГЭОТАР–Медиа, 2022. – 1112 с. – ISBN 978-5-9704-6751-0. – URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970467510.html>. – Текст: электронный.

12.1 МЕДИЦИНСКИЕ РЕСУРСЫ РУССКОЯЗЫЧНОГО ИНТЕРНЕТА

1. Электронно-библиотечная система "Консультант студента"– <http://www.studmedlib.ru/>
2. Электронно-библиотечная система "Консультант врача" - <http://www.rosmedlib.ru/>
3. Электронно-библиотечная система «Book-up» - <http://www.books-up.ru/>
4. Электронно-библиотечная система издательства «Лань» - <http://www.e.lanbook.com/>
5. Электронная библиотека ВГМУ им. Н.Н. Бурденко – <http://www.lib.vrngmu.ru/>
6. Интернет-сайты, рекомендованные для непрерывного медицинского образования:
 - ✓ Портал непрерывного и медицинского образования врачей <https://edu.rosminzdrav.ru/>
 - ✓ Координационный совет по развитию непрерывного медицинского и фармацевтического образования <http://www.sovetnmo.ru/>
7. Общероссийская общественная организация «Ассоциация врачей общей практики (семейных врачей) Российской Федерации» – <https://www.rusprofile.ru/>
8. Межрегиональная общественная организация «Российское респираторное общество» – <http://spulmo.ru/>
9. Научное общество гастроэнтерологов России – <http://www.gastro.ru/>
10. Общество специалистов по сердечной недостаточности – <http://ossn.ru/>
11. Всероссийская Образовательная Интернет-Программа для Врачей – <http://internist.ru/>
12. Общероссийская общественная организация «Российское кардиологическое общество» – <http://scardio.ru/>
13. Общероссийская общественная организация «Российское научное медицинское общество терапевтов» – <http://www.rnmot.ru/>
14. Международный медицинский портал для врачей <http://www.univadis.ru/>
15. Медицинский видеопортал <http://www.med-edu.ru/>
16. Медицинский информационно-образовательный портал для врачей <https://mirvracha.ru/>
17. Союз реабилитологов России <https://rehabrus.ru/>

12.2 ПЕРЕЧЕНЬ ОТЕЧЕСТВЕННЫХ ЖУРНАЛОВ

1. Вестник восстановительной медицины
2. Реабилитация

3. Физиотерапия, бальнеология и реабилитация
4. Российский семейный врач
5. Вестник восстановительной медицины
6. Справочник поликлинического врача
7. Поликлиника
8. Лечащий врач
9. Терапевтический архив
10. РМЖ

13 МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ «РЕАБИЛИТАЦИЯ»

Наименование специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы
Учебная аудитория (комната № 203) , для проведения занятий семинарского типа, индивидуальных и групповых консультаций, промежуточной аттестации Воронежская обл., г. Воронеж, ул. Генерала Лизюкова, д. 24 Договор № 31-24/17 от 01.02.2017 г. с БУЗ ВО ВГКП № 4 бессрочно	Укомплектовано: стол для обучающихся – 5 шт., стулья – 15 шт., компьютеры – 1 шт.
Учебная аудитория (комната № 201) , для проведения занятий семинарского и типа, индивидуальных и групповых консультаций, промежуточной аттестации Воронежская обл., г. Воронеж, ул. Студенческая 12А	Укомплектовано: стол для обучающихся – 8 шт., стулья – 15 шт., компьютеры – 14 шт.
Учебная аудитория (комната № 14) для самостоятельной работы обучающихся , с возможностью подключения к сети "Интернет" и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду организации Воронежская обл., г. Воронеж, ул. Студенческая 12 А	Укомплектовано: стол для обучающихся – 8 шт., стулья – 15 шт., компьютеры – 8 шт.

Перечень лицензионного программного обеспечения.

Реквизиты подтверждающего документа:

- Антивирус Kaspersky Endpoint Security для бизнеса - Расширенный Russian Edition. 500-999 Node 1 year Educational Renewal License. № лицензии: 2B1E-210622-100837-7-19388, Количество объектов: 1000 Users, Срок использования ПО: с 09.08.2023 по 08.08.2024.
- Единая информационная система управления учебным процессом Tandem University. Лицензионное свидетельство №314ДП-15(223/Ед/74). С 03.02.2015 без ограничений по сроку. 8500 лицензий.
- LMS Moodle - система управления курсами (система дистанционного обучения). Представляет собой свободное ПО (распространяющееся по лицензии GNU GPL). Срок действия лицензии – без ограничения. Используется более 12 лет.
- Webinar (система проведения вебинаров). Сайт <https://webinar.ru> Номер лицевого счета 0000287005. Период действия лицензии: с 01.01.2023 по 31.12.2023. Лицензионный договор № 44/ЭА/5 от 12.12.2022 г. Конфигурация «Enterprise Total - 1000», до 1000 участников (конкурентные лицензии).

- Антиплагиат. Период действия: с 12.10.2022 по 11.10.2023. Договор 44/Ед.4/171 от 05.10.2022.
- Учебный стенд «Медицинская информационная система» на базе программного комплекса «Квазар» с передачей прав на использование системы на условиях простой (неисключительной) лицензии. Контракт № 44/Ед. 4/221 от 19.09.2022 г.
- КонсультантПлюс (справочник правовой информации). Период действия: с 01.01.2023 по 31.12.2023. Договор № 44/ЭА/1от 05.12.2022.
- Лицензия на программу для ЭВМ iSpring Suite Concurrent на 5 (Пятерых) пользователей на 12 месяцев.
- Лицензия на программу для ЭВМ iSpring Suite версия 10 на 1 (Одного) пользователя на 12 месяцев.

Разработчики:

зав. кафедрой физической культуры и медицинской реабилитации, доктор мед. наук, С.Б. Короткова,
доцент кафедры физической культуры и медицинской реабилитации, кандидат мед. наук И.В. Гриднева,

Рецензенты:

проректор по научно-инновационной деятельности, заведующий кафедрой факультетской терапии, доктор мед. наук, профессор А.В. Будневский,
заведующая кафедрой медицинской профилактики, доктор мед. наук, профессор Т.Н.Петрова.

Рабочая программа обсуждена и одобрена на заседании кафедры физической культуры и медицинской реабилитации 14 мая 2024 года, протокол № 10.