

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце: ФГБОУ ВО ВГМУ им.Н.Н. Бурденко Минздрава РФ  
ФИО: Есауленко Игорь Эдуардович  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 25.09.2024 14:41:55  
Уникальный программный ключ:  
691eebef92031be66ef61648f97525a2e2da8356

УТВЕРЖДАЮ  
Декан лечебного факультета

д.м.н. О.Н. Красноруцкая

02.04.2024 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**ДИСЦИПЛИНЫ**  
**«МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ»**  
**для специальности 31.05.01 «лечебное дело»**

Форма обучения: очная

Факультет: лечебный

Кафедра: физической культуры и медицинской реабилитации

Курс: 4

Семестр: 7

Лекции: 10ч

Практические занятия: 36 ч

Самостоятельная работа: 59 ч

Контроль: 3ч

Всего: 108ч (3 ЗЕ)

Программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО 3++ Приказ №988 от 12.08.2020 для дисциплины «Медицинская реабилитация» по специальности 31.05.01 *лечебное дело* и Профессиональным стандартом врач-лечебник утвержденным Приказом Министра труда и социальной защиты РФ 21.03.2017 №293н.

Рабочая программа обсуждена на заседании кафедры физической культуры и медицинской реабилитации 16 марта 2024г., протокол № 8.

Заведующий кафедрой  
физической культуры и медицинской реабилитации С.Б. Короткова

Рецензенты:

1. зав.кафедрой патологической физиологии, профессор Болотских В.И.
2. зав.кафедрой факультетской терапии, профессор Будневский А.В.

Программа одобрена на заседании ЦМК по координации преподавания специальности 31.05.01 «лечебное дело» от 02 апреля 2024, протокол № 4.

## 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Целями освоения учебной дисциплины «Медицинская реабилитация» являются

- Ознакомление обучающихся с воздействием различных форм движения, естественных и преформированных физических факторов на формирование и здоровье человека;
- Изучение различных аспектов физической и психологической реабилитации после заболеваний и травм, а также при занятиях физкультурой и спортом;
- Воспитание навыков направленного использования разнообразных физических факторов и средств физической культуры, спорта и лечебной физкультуры для сохранения и укрепления здоровья;

Задачи дисциплины:

- понимание роли медицинской реабилитации в подготовке к профессиональной деятельности;
- изучение теоретических и практических основ медицинской реабилитации;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к лечебной и физической культуре, как основного компонента здорового образа жизни;
- овладение системой практических умений и навыков реабилитации после заболеваний и травм, а также методиками обеспечивающими сохранение и укрепление здоровья.

## 2. МЕСТО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП ВО

"Медицинская реабилитация" входит в число обязательных дисциплин блок Б1.О.37. Для изучения данной учебной дисциплины необходимы знания, умения и навыки обучающихся, формируемые предшествующими дисциплинами: анатомия, биохимия, гигиена, нормальная физиология, общая хирургия, неврология, патофизиология, пропедевтика внутренних болезней, травматология и ортопедия, фармакология, физика, физическая культура и спорт.

### ***Анатомия, нормальная физиология, патофизиология.***

Знать:

- анатомические, возрастно-половые и индивидуальные особенности строения человека; закономерности развития и жизнедеятельности на основе структурной организации тканей и органов; функциональные особенности систем организма человека, их регуляцию и саморегуляцию при воздействии с внешней средой в норме и патологии; структурные и функциональные основы болезней и патологических процессов, причины, основные механизмы развития и исходов типовых патологических процессов, нарушений функций органов и систем.

Уметь:

- анализировать анатомио-физиологические особенности индивидуума в норме и патологии; интерпретировать результаты наиболее распространенных методов функциональной диагностики.

Владеть:

- методами оценки антропометрических показателей физического развития, функционального состояния дыхательной, сердечно-сосудистой, пищеварительной и нервной системы, опорно-двигательного аппарата.

### ***Биохимия, физика.***

Знать:

- основные законы физики, физические явления и закономерности, а также биохимические процессы, протекающие в организме человека; характеристики и биофизические механизмы воздействия физических факторов на организм; физические основы функционирования медицинской аппаратуры, ее устройство и назначение.

Уметь:

- пользоваться физическим оборудованием, интерпретировать результаты наиболее распространенных методов лабораторной диагностики.

Владеть:

- простейшими медицинскими инструментами; навыками постановки предварительного диагноза.

### ***Гигиена.***

Знать:

- гигиенические аспекты питания, гигиену медицинских организаций, физической культуры и спорта, гигиенические проблемы медико-санитарной помощи населению; основы профилактической медицины.

Уметь:

- проводить профилактические, гигиенические и противоэпидемические мероприятия.

Владеть:

- методами санитарно-просветительской работы.

### ***Физическая культура и спорт.***

Знать:

- социальную роль физической культуры и спорта в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности, принципы здорового образа жизни.

Уметь:

- разбираться в вопросах физической культуры, применяемой в целях профилактики и лечения.

Владеть:

- методами физического самосовершенствования и самовоспитания.

### ***Фармакология.***

Знать:

- клинико-фармакологическую характеристику основных групп лекарственных средств и рациональный выбор конкретных препаратов при лечении основных патологических синдромов заболеваний и неотложных состояний у пациентов.

Уметь:

- сформулировать показания к избранному методу лечения с учетом этиотропных и патогенетических средств.

Владеть:

- правилами ведения медицинской документации.

**Общая хирургия, пропедевтика внутренних болезней, неврология, травматология и ортопедия.**

Знать:

- этиологию, патогенез, диагностику, лечение и профилактику наиболее часто встречающихся заболеваний;

- методы диагностики, диагностические возможности методов исследования больных терапевтического, хирургического и инфекционного профиля, методы клинического и лабораторного инструментального обследования больных

Уметь:

- определить статус пациента: собрать анамнез, провести опрос пациента, провести физикальное обследование пациента (осмотр, пальпация, аускультация, измерение АД и пульса и т.д.)

- интерпретировать результаты обследования, поставить диагноз, наметить объем дополнительных исследований для уточнения диагноза, сформулировать клинический диагноз;

- разработать больному ребенку или подростку план лечения с учетом течения болезни, подобрать и назначить лекарственную терапию, немедикаментозные методы лечения.

Владеть:

- методами общеклинического обследования, интерпретацией результатов лабораторных, инструментальных методов диагностики у детей и подростков;

- алгоритмом постановки предварительного и основного клинического диагноза.

Изучение дисциплины необходимо для знаний, умений и навыков, формируемых последующими дисциплинами: госпитальная терапия, поликлиническая терапия, неврология, травматология, ортопедия.

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен демонстрировать следующие результаты образования:

1. Знать: теоретические основы медицинской реабилитации и спортивной медицины

2. Уметь: разбираться в вопросах применения средств медицинской реабилитации в целях профилактики и лечения различных заболеваний.

3. Владеть: системой практических умений навыков, направленных на восстановление, сохранение и укрепление здоровья.

Результаты образования	Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижений
	Универсальные компетенции	
<i>Знать</i> роль медицинской реабилитации в профессиональной подготовке <i>Уметь</i> - проводить с населением мероприятия по первичной и вторичной профилактике наиболее часто встречающихся заболеваний <i>Владеть</i> системой практических умений и навыков направленных на сохранение и укрепление здоровья	УК-1-способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, вырабатывать стратегию действий.	ИД-1, ИД-2, ИД-3, ИД-4, ИД-5
	Общепрофессиональные компетенции - ОПК	
<i>Знать</i> основы организации медицинской помощи различным группам населения, принципы диспансеризации населения, реабилитации больных, основы организации медицинского обеспечения занимающихся физической культурой <i>Уметь</i> осуществлять профилактические мероприятия по повышению сопротивляемости организма к неблагоприятным факторам внешней среды с использованием различных методов физической культуры и спорта, закаливания, пропагандировать здоровый образ жизни <i>Владеть</i> основными врачебными диагностическими и лечебными мероприятиями по оказанию врачебной помощи	ОПК-8. Способен реализовать и осуществлять контроль эффективности медицинской реабилитации пациента, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов, проводить оценку способности пациента осуществлять трудовую деятельность	ИД-1, ИД-2, ИД-3, ИД-4, ИД-5

населению.		
	Профессиональные компетенции	
<p><i>Знать</i> методы лечения и показания к их применению, механизм лечебного действия лечебной физкультуры и физиотерапии, показания и противопоказания к их назначению, особенности их проведения</p> <p><i>Уметь</i> разбираться в вопросах применения средств медицинской реабилитации в целях профилактики и лечения различных заболеваний.</p> <p><i>Владеть</i> средствами и методами медицинской реабилитации</p>	ПК-1 – способен оказывать первую медико- санитарную помощь взрослому населению в амбулаторных условиях, непредусматривающих круглосуточного медицинского наблюдения и лечения, в том числе на дому при вызове медицинского работника.	ИД-1, ИД-2, ИД-3, ИД-4, ИД-5, ИД-6

#### 4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

##### 4.1 Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетных единиц, 108 часов.

№ п\п	Раздел учебной дисциплины	семестр	Неделя семестра	Виды учебной работы (в часах)			Формы текущего контроля (по неделям семестра) Формы промежуточной аттестации (по семестрам)
				Лекции	Практические занятия	Самост. работа	
1	Физиотерапия	9	1	4	16	11	Тесты, ситуационные задачи, опрос.
2	Лечебная физкультура и медицинский массаж.	9	1	2	4	10	Тесты, ситуационные задачи, опрос.
3	Частная реабилитация	9	1	4	16	38	Тесты, ситуационные задачи, опрос.
4	Зачет	9	1		3		Тесты, ситуационные задачи, опрос.

##### 4.2. Тематический план лекций.

№ п\п	Тема	Цели и задачи	Содержание темы	Часы
1	Основы медицинской реабилитации. Основы физиотерапии.	Цель: - изучение различных аспектов физической и психологической реабилитации после заболеваний и травм, а также при занятиях физкультурой и спортом; Задачи: - понимание роли медицинской реабилитации в подготовке к профессиональной деятельности	Направления и методология медицинской реабилитации. Принципы составления программ. Этапы реабилитации, цели и задачи, актуальные вопросы. Общие основы ЛФК и ФТЛ.	2
2	Общие основы ЛФК и массажа.	Цели: - воспитание навыков направленного использования разнообразных средств фк, спорта и лфк для сохранения и укрепления здоровья; Задачи: -изучение теоретических и практических основ медицинской реабилитации;	Виды массажа, классификация, механизм лечебного действия, показания и противопоказания, основные и вспомогательные приемы. Характеристика средств и методов ЛФК.	2
3	Комплексная реабилитация при травмах опорно-двигательного аппарата.	Цели: - изучение различных аспектов физической и психологической реабилитации после заболеваний и травм;  Задачи: -изучение теоретических и практических основ медицинской реабилитации;	Общие принципы организации восстановительного лечения у больных с травмами ОДА. Показания и противопоказания, методики ЛФК и ФТ.	2

4	Санаторно-курортное лечение	Цель: -воспитание навыков направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и ЛФК для сохранения и укрепления здоровья; Задачи: -изучение теоретических и практических основ медицинской реабилитации.	Виды курортов, типы санаторно-курортных учреждений, характеристика основных природных зон, средства реабилитации и их характеристика: аэротерапия, спелеотерапия, талассотерапия, гидротерапия и бальнеолечение.	2
5	Восстановительное лечение при заболеваниях опорно-двигательного аппарата.	Цели: - воспитание навыков направленного использования разнообразных средств реабилитации для сохранения и укрепления здоровья; Задачи: - изучение различных аспектов физической реабилитации при заболеваниях опорно-двигательного аппарата	Общие вопросы реабилитации при заболеваниях ОДА, этапы, подходы, методики.	2

### 4.3 Тематический план практических и семинарских занятий.

№ п/п	Тема	Содержание	Студент должен знать	Студент должен уметь	Часы
1	Лечение постоянным и импульсным током: гальванизация, электрофорез, диадинамотерапия, амплипульстерапия и интерференционная терапия.	Характеристика физических факторов и механизм терапевтического действия, аппаратура. Техника проведения процедур и техника безопасности.	Механизм терапевтического действия, показания и противопоказания, лечебные методики.	Оформить необходимую медицинскую документацию и провести процедуру.	4
2	Электротерапия импульсным током: электросонтерапия, транскраниальная электростимуляция, ультратонтерапия и дарсонвализация.	Характеристика физических факторов и механизм терапевтического действия, аппаратура. Техника проведения процедур и техника безопасности.	Механизм терапевтического действия, показания и противопоказания, лечебные методики.	Оформить необходимую медицинскую документацию и провести процедуру.	4
3	Лечение магнитным и электромагнитными полями. Лечение механическими колебаниями.	Механизм терапевтического воздействия, принципы дозирования, аппаратура, техника проведения процедур и техника безопасности.	Механизм терапевтического действия, показания и противопоказания, лечебные методики.	Оформить необходимую медицинскую документацию и провести процедуру.	4
4	Ингаляционная терапия. Фототерапия и лазеротерапия.	Механизм терапевтического воздействия, принципы дозирования, аппаратура, техника проведения процедур.	Показания и противопоказания, лечебные методики.	Оформить необходимую медицинскую документацию и провести процедуру.	4
5	Лечебный массаж.	Механизм терапевтического воздействия, принципы дозирования, показания, техника проведения процедуры	Показания и противопоказания, лечебные методики.	Оформить необходимую медицинскую документацию и провести процедуру.	4
6	Реабилитация при заболеваниях органов дыхания.	Этапы реабилитации больных с острыми заболеваниями органов дыхания, методики ЛФК и ФТ.	Методики реабилитации больных с пневмониями,	Составить программы реабилитации и оформить	4

			бронхитами, плевритами.	необходимую медицинскую документацию.	
7	Медицинская реабилитация больных с острым инфарктом миокарда.	Этапы реабилитации больных с ОИМ, методики ЛФК и ФТ.	Методики реабилитации больных с ОИМ.	Составить программы реабилитации и оформить необходимую медицинскую документацию.	4
8	Медицинская реабилитация больных с острым нарушением мозгового кровообращения.	Этапы реабилитации больных с ОНМК, методики ЛФК и ФТ.	Методики реабилитации больных с ОНМК.	Составить программы реабилитации и оформить необходимую медицинскую документацию.	4
9	Комплексная реабилитация при компрессионном переломе позвоночника.	Этапы реабилитации при компрессионном переломе позвоночника, средства и методы.	Методики реабилитации больных с травмами ОДА	Составить программы реабилитации и оформить необходимую медицинскую документацию.	4

#### 4.4. Тематика самостоятельной работы обучающихся.

Тема	Внеаудиторная самостоятельная работа			
	Форма	Цель и задачи	Метод. обеспечение	Часы
Лечение теплом и холодом (криотерапия и теплолечение). Пелоидотерапия и гирудотерапия.	индивид	Иметь представление о методах лечения холодом, теплом.	Пономаренко, Г. Н. Медицинская реабилитация : учебник / Г. Н. Пономаренко. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва : ГЭОТАР–Медиа, 2021. – 368 с. – ISBN 978–5–9704–5945–4. – URL: <a href="https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970459454.html">https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970459454.html</a> . – Текст: электронный.	5
Нетрадиционные методики реабилитации (иппотерапия, музыкотерапия, аэрофитотерапия)	индивид	Иметь представление о видах и методиках лечения	Пономаренко, Г. Н. Медицинская реабилитация : учебник / Г. Н. Пономаренко. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва : ГЭОТАР–Медиа, 2021. – 368 с. – ISBN 978–5–9704–5945–4. – URL: <a href="https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970459454.html">https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970459454.html</a> . – Текст: электронный.	4
Косметический массаж.	индивид	Иметь представление об особенностях применения массаж в косметологии.	Епифанов, В. А. Массаж в медицинской реабилитации. Иллюстрированное учебное пособие / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов, И. И. Глазкова [и др.]. – Москва : ГЭОТАР–Медиа, 2022. – 368 с. – ISBN 978-5-9704-6405-2. – URL: <a href="https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970464052.html">https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970464052.html</a> . – Текст: электронный.	6
Реабилитация при заболеваниях пищеварительной системы.	индивид	Иметь представление о методиках и принципах реабилитации.	Пономаренко, Г. Н. Медицинская реабилитация : учебник / Г. Н. Пономаренко. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва : ГЭОТАР–Медиа, 2021. – 368 с. – ISBN 978–5–9704–5945–4. – URL: <a href="https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970459454.html">https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970459454.html</a> . – Текст: электронный.	8
ФТ при заболеваниях ЛОР-органов	индивид	Иметь представление о методиках лечения ринитов, синуситов, отитов.	Пономаренко, Г. Н. Общая физиотерапия : учебник / Г. Н. Пономаренко. – 5-е изд., перераб. и доп. – Москва : ГЭОТАР–Медиа, 2020. – 368 с. – ISBN 978–5–9704–5479–4. – URL: <a href="https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970454794.html">https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970454794.html</a> . – Текст: электронный.	6

Реабилитация больных с ОИМ и ИБС в амбулаторных условиях.	индивид	Иметь представление о методах и принципах реабилитации при ОИМ в амбулаторных условиях	Лечебная физическая культура при заболеваниях сердечно-сосудистой и дыхательной систем / В. А. Маргазин, А. В. Коромыслов. – Санкт-Петербург : СпецЛит, 2015 – 234 с. – ISBN 9785299006780. – URL: <a href="https://www.books-up.ru/ru/book/lechebnaya-fizicheskaya-kultura-pri-zabolevaniyah-serdechno-sosudistoj-i-dyhatelnoj-sistem-3366156/">https://www.books-up.ru/ru/book/lechebnaya-fizicheskaya-kultura-pri-zabolevaniyah-serdechno-sosudistoj-i-dyhatelnoj-sistem-3366156/</a> . – Текст: электронный.	8
Реабилитация при опущении органов малого таза.	индивид	Иметь представление о методиках ЛГ	Физическая реабилитация в акушерстве и гинекологии : учебное пособие / Т. Н. Федорова, А. Н. Налобина, Н. Н. Лазарева, Л. Б. Кичигина ; Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. – Омск : СибГУФК, 2014. – 303 с. : ил. – URL: <a href="https://lib.rucont.ru/efd/641003">https://lib.rucont.ru/efd/641003</a> . – Текст: электронный.	8
Реабилитация при заболеваниях суставов и после эндопротезирования.	индивид	Иметь представление о методах и принципах реабилитации при артритах и артрозах	Реабилитация в травматологии и ортопедии : руководство / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов, М. С. Петрова [и др.]. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. – 560 с. : ил. – ISBN 978-5-9704-6164-8. – URL: <a href="https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970461648.html">https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970461648.html</a> . – Текст: электронный.	6
Медицинская реабилитация при нарушениях обмена веществ	индивид	Иметь представление о методах и принципах реабилитации.	Медицинская реабилитация при ожирении : учебное пособие / К. А. Юрку, В. А. Заборова, В. И. Пустовойт [и др.]. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. – 272 с. – ISBN 978-5-9704-7560-7. – URL: <a href="https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970475607.html">https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970475607.html</a> . – Текст: электронный.	8

#### 4.5 Матрица соотношения тем/ разделов учебной дисциплины и формируемых в них компетенций

Темы/разделы дисциплины	Количество часов	Компетенции			
		УК-1	ОПК-8	ПК-1	Общее кол-во компетенций
<b>Раздел 1:</b> физиотерапия	31	+	+	+	3
<b>Раздел 2:</b> лечебная физкультура и медицинский массаж.	16	+	+	+	3
<b>Раздел 3:</b> частная реабилитация	58	+	+	+	3
<b>Зачет</b>	3	+	+	+	3
<b>Итого</b>	108	+	+	+	3

#### 5. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

При реализации учебной работы по дисциплине «Медицинская реабилитация» используются следующие образовательные технологии: модульная, игровая (ролевая и деловая), тренинг, дискуссия, программированное обучение.

#### 6. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО ИТОГАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ И

*Вопросы к теоретическому зачету:*

1. Реабилитация: определение и основные виды. Медицинская реабилитация: цели, задачи, этапы и основные принципы. Организация отделения реабилитации.
1. Мультидисциплинарная реабилитационная бригада: задачи и ее состав. Понятия реабилитационная шкала, реабилитационный потенциал, реабилитационный диагноз, реабилитационная программа.
2. Лечебная физическая культура – основное средство физической реабилитации. Классификация и характеристика физических упражнений. Двигательные режимы.
3. Лечебная физическая культура: средства и формы. Правила построения комплекса лечебной гимнастики, принципы дозировки нагрузки.
4. Классический массаж: показания, противопоказания, основные и вспомогательные приемы поглаживания и растирания, их действие на организм человека.



5. Классический массаж: показания, противопоказания, основные и вспомогательные приемы разминания и вибрации, их действие на организм человека.
6. Аппаратные виды массажа (гидромассаж, вибромассаж, пневмомассаж): механизм лечебного действия, показания, противопоказания, методики проведения.
7. Физиотерапия как средство реабилитации. Классификация физических факторов. Общие принципы физиотерапевтического лечения.
8. Лечение постоянным электрическим током, гальванизация. Характеристика метода, показания и противопоказания, правила проведения общей гальванизации по Вермелю.
9. Лечение постоянным электрическим током, электрофорез. Характеристика метода, показания и противопоказания, правила проведения электрофореза по Щербаку.
10. Лечение импульсными токами: диадинамотерапия (характеристика метода, терапевтические эффекты, показания и противопоказания).
11. Лечение импульсными токами: амплипульстерапия (характеристика метода, терапевтические эффекты, показания и противопоказания).
12. Лечение импульсными токами: интерференционная терапия (характеристика метода, терапевтические эффекты, показания и противопоказания).
13. Электросонотерапия: характеристика метода, терапевтические эффекты, показания и противопоказания.
14. Транскраниальная электростимуляция: характеристика метода, терапевтические эффекты, показания и противопоказания.
15. Магнитотерапия, лечение постоянным магнитным полем: действующие факторы, терапевтические эффекты, показания и противопоказания.
16. Низкочастотная магнитотерапия: виды магнитных полей, лечебные эффекты, показания и противопоказания, аппараты («Полюс-1», «Полюс-2»), методики воздействия на область легких, позвоночника, суставов.
17. УВЧ – терапия: характеристика метода, лечебные эффекты, показания и противопоказания.
18. ДМВ – терапия: характеристика метода, лечебные эффекты, показания и противопоказания.
19. СВМ - терапия: характеристика метода, лечебные эффекты, показания и противопоказания.
20. Ультразвук: методика применения, дозировка, аппаратура, правила проведения процедуры УЗ терапии на область суставов и позвоночника. Характеристика ультрафонофореза и правила назначения.
21. Лазеротерапия: действующий фактор, терапевтические эффекты, показания и противопоказания.
22. Фототерапия, лечебное применение инфракрасного излучения: действующие факторы, лечебные эффекты, показания и противопоказания, методика применения Соллюкса и лампы Минина.
23. Фототерапия, лечебное применение ультрафиолетового излучения: действующие факторы, лечебные эффекты, показания и противопоказания. Правила определения биодозы
24. Ингаляционная терапия, аэрозольтерапия: характеристика метода, виды ингаляционной терапии, основные группы лекарственных средств, применяемых для аэрозольтерапии.
25. Водолечение, классификация. Виды душей, показания к применению. Классификация по температурному режиму. Ванны: общие и местные ванн, классификация и краткая характеристика.
26. Реабилитации больных с острым инфарктом миокарда в условиях стационарного лечения: этапы, средства и методы. Характеристика двигательных режимов и правила их расширения. Особенности лечебной гимнастики на разных этапах стационарной реабилитации.
27. Восстановительное амбулаторное лечение пациентов с инфарктом миокарда: этапы, двигательные режимы и правила их расширения, особенности лечебной гимнастики и физиотерапии на разных этапах. Бытовая и социальная реабилитация.
28. Реабилитация больных с хронической обструктивной болезнью легких в условиях стационарного лечения.
29. Амбулаторно-поликлиническая реабилитация больных с бронхиальной астмой: задачи, средства и методы, особенности лечебной гимнастики и физиотерапии.
30. Поэтапная реабилитация больных с острой пневмонией в условиях стационара: задачи, двигательные режимы, особенности лечебной гимнастики и физиотерапии. Дренажная гимнастика.
31. Амбулаторно-поликлиническая реабилитация больных с острым бронхитом: задачи, особенности лечебной гимнастики, методы физиотерапии, дренажная гимнастика и дренажный массаж.
32. Комплексная реабилитация больных с плевритом в условиях стационарного лечения: задачи, двигательные режимы, особенности лечебной гимнастики и физиотерапии. Дренажная гимнастика.
33. Особенности применения и правила назначения физиотерапевтических средств при синуситах и отитах.
34. Поэтапная реабилитация больных с язвенной болезнью в условиях санаторного лечения: двигательные режимы, бальнеотерапия, особенности методики лечебной гимнастики и физиотерапии.
35. Реабилитация в условиях санаторного лечения больных с хроническим гастритом: двигательные режимы, бальнеотерапия, особенности методики лечебной гимнастики и физиотерапии.
36. Общие принципы реабилитации больных с острым нарушением мозгового кровообращения в палате интенсивной терапии: задачи, средства, методы, лечение положением, правила кормления, вертикализация.
37. Общие принципы реабилитации больных с острым нарушением мозгового кровообращения в ранний восстановительный период: задачи, средства, методы, суставная гимнастика, подготовки и обучение ходьбе, проприоцептивная нейромышечная фасилитация (PNF-гимнастика), артикуляционная гимнастика.

38. Общие принципы реабилитации при остром нарушении мозгового кровообращения в позднем восстановительном периоде: задачи, средства, методы, гимнастика для развития мелкой моторики и координации движений, эрготерапия, бытовая и социальная реабилитация.
39. Комплексная реабилитация больных с ожирением: средства, методы, особенности лечебной гимнастики и массажа. Аппаратная физиотерапия при ожирении.
40. Реабилитация больных с сахарным диабетом: задачи, средства и методы, особенности применения физических упражнений и физиотерапевтических процедур. Лечебная гимнастика для профилактики диабетической стопы.
41. Физическая реабилитация больных с остеохондрозом шейного отдела позвоночника: характеристика основных синдромов, средства и методы, особенности лечебной гимнастики и физиотерапии.
42. Физическая реабилитация больных с остеохондрозом поясничного отдела позвоночника: характеристика основных синдромов, средства и методы, особенности лечебной гимнастики и физиотерапии.
43. Комплексная реабилитация больных с артрозом суставов нижних конечностей в условиях санаторного лечения: задачи, средства, методы, особенности лечебной гимнастики и физиотерапии.
44. Комплексная реабилитация больных с артритом в условиях стационарного лечения: задачи, средства, методы, особенности лечебной гимнастики и физиотерапии.
45. Общие принципы восстановительного лечения после эндопротезирования суставов нижних конечностей: двигательный режим, средства, методы, особенности лечебной гимнастики и физиотерапии.
46. Общие принципы организации восстановительного лечения у больных с травмами ОДА. Показания и противопоказания, сроки назначения лечебной гимнастики и массажа. Реабилитация при травмах трубчатых костей в период иммобилизации.
47. Реабилитация в постиммобилизационном периоде при травмах трубчатых костей: задачи, средства и методы, особенности лечебной гимнастики и физиотерапии.
48. Первый и второй периоды реабилитации при повреждениях позвоночника: задачи, методические особенности лечебной гимнастики и правила назначения физиотерапевтических процедур.
49. Третий и четвертый периоды реабилитации при повреждениях позвоночника: задачи, методические особенности лечебной гимнастики и правила назначения физиотерапевтических процедур.

#### ***Ситуационные задачи.***

1. Больной, 63 года, диагноз: гипертоническая болезнь I стадии, находится на амбулаторном лечении. Составить комплекс лечебной гимнастики из 6-8 упражнений и назначить 3-4 процедуры физиотерапевтического лечения.
2. Больной 46 лет, диагноз: бронхиальная астма, атопическая форма, средней тяжести, фаза ремиссии, находится на амбулаторном лечении. Составить комплекс лечебной гимнастики из 6-8 упражнений и назначить 3-4 процедуры физиотерапевтического лечения.
3. Больной 34 года, диагноз: острый обструктивный бронхит, находится на амбулаторном лечении. Составить комплекс лечебной гимнастики из 6-8 упражнений и назначить 3-4 процедуры физиотерапевтического лечения.
4. Больная 20 лет, диагноз: острая нижнедолевая правосторонняя пневмония, находится на стационарном лечении. Составить комплекс лечебной гимнастики из 6-8 упражнений и назначить 3-4 процедуры физиотерапевтического лечения.
5. Больная 60 лет, диагноз: хроническая обструктивная болезнь легких, период обострения, находится на стационарном лечении. Составить комплекс лечебной гимнастики из 6-8 упражнений и назначить 3-4 процедуры физиотерапевтического лечения.
6. Больная 60 лет, диагноз: хроническая обструктивная болезнь легких, период нестойкой ремиссии, находится на амбулаторном лечении. Составить комплекс лечебной гимнастики из 6-8 упражнений и назначить 3-4 процедуры физиотерапевтического лечения.
7. Больной 32 года, диагноз: внебольничная правосторонняя сегментарная (S9,S10) пневмония средней степени тяжести, находится на амбулаторном лечении. Составить комплекс лечебной гимнастики из 6-8 упражнений и назначить 3-4 процедуры физиотерапевтического лечения.
8. Больной 19 лет, диагноз: хронический неинфекционный поверхностный гастрит антрального отдела желудка, с повышенной секрецией, степень воспаления I, фаза ремиссии, находится на амбулаторном лечении. Составить комплекс лечебной гимнастики из 6-8 упражнений и назначить 3-4 процедуры физиотерапевтического лечения.
9. Больная, 20 лет, диагноз: ОРВИ, острый ринит, фаринготрахеит, находится на амбулаторном лечении. Составить комплекс лечебной гимнастики из 6-8 упражнений и назначить 3-4 процедуры физиотерапевтического лечения.
10. Больной, 16 лет, диагноз: ОРВИ, острый синусит, негнойный средний отит, находится на амбулаторном лечении. Составить комплекс лечебной гимнастики из 6-8 упражнений и назначить 3-4 процедуры физиотерапевтического лечения.
11. Больной 56 лет, диагноз: острое нарушение мозгового кровообращения, ранний восстановительный период, находится на стационарном лечении. Составить программу двигательной реабилитации, рассказать лечение положением.

12. Больная 63 лет, диагноз: острое нарушение мозгового кровообращения, поздний восстановительный период, находится на санаторном лечении. Составить программу двигательной реабилитации, рассказать артикуляционную гимнастику.
13. Больная, 37 лет, диагноз: остеохондроз шейного отдела позвоночника, плечелопаточный периартрит, находится на амбулаторном лечении. Составить комплекс лечебной гимнастики из 6-8 упражнений и назначить 3-4 процедуры физиотерапевтического лечения.
14. Больной, 47 лет, диагноз: остеохондроз поясничного отдела позвоночника, корешковый синдром, находится на амбулаторном лечении. Составить комплекс лечебной гимнастики из 6-8 упражнений и назначить 3-4 процедуры физиотерапевтического лечения.
15. Больная 68 лет, диагноз: острый нетрансмуральный инфаркт миокарда, без осложнений, находится на стационарном лечении. Составить программу двигательной реабилитации.
16. Больной 68 лет, диагноз: острый нетрансмуральный инфаркт миокарда, ранний восстановительный период, находится на санаторном лечении. Составить программу двигательной реабилитации.
17. Больной, 35 лет, диагноз: язвенная болезнь желудка период ремиссии, находится на амбулаторном лечении. Составить комплекс лечебной гимнастики из 6-8 упражнений и назначить 3-4 процедуры физиотерапевтического лечения.
18. Больная, 37 лет, диагноз: остеохондроз шейного отдела позвоночника, плечелопаточный периартрит, находится на амбулаторном лечении. Составить комплекс лечебной гимнастики из 6-8 процедур. Описать процедуру ультрафонофореза с гидрокортизоном.
19. Больной, 47 лет, диагноз: остеохондроз поясничного отдела позвоночника, корешковый синдром, находится на амбулаторном лечении. Составить комплекс лечебной гимнастики из 6-8 упражнений и назначить 3-4 процедуры физиотерапевтического лечения.
20. Больная, 62 года, диагноз: артрит коленного сустава, находится на амбулаторном лечении. Составить комплекс лечебной гимнастики из 6-8 упражнений и назначить 3-4 процедуры физиотерапевтического лечения.
21. Больная, 62 года, диагноз: артроз тазобедренного сустава II степени, находится на амбулаторном лечении. Составить комплекс лечебной гимнастики из 6-8 упражнений и назначить 3-4 процедуры физиотерапевтического лечения.
22. Больная, 30 лет, диагноз: посттравматическая контрактура локтевого сустава, находится на амбулаторном лечении. Составить комплекс лечебной гимнастики из 6-8 упражнений и назначить 3-4 процедуры физиотерапевтического лечения.
23. Больной, 21 год, диагноз: посттравматическая контрактура голеностопного сустава. Составить комплекс лечебной гимнастики из 6-8 упражнений и назначить 3-4 процедуры физиотерапевтического лечения.
24. Больная, 62 года, диагноз: эндопротезирование коленного сустава, находится на амбулаторном лечении. Составить комплекс лечебной гимнастики из 6-8 упражнений и назначить 3-4 процедуры физиотерапевтического лечения.

*Тестовый контроль (электронное дистанционное обучение – moodle)*

## **7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

1. Александров, В. В. Основы восстановительной медицины и физиотерапии / В. В. Александров, С. А. Демьяненко, В. И. Мизин. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. – 208 с. – (Серия «Библиотека врача-специалиста»). – ISBN 978-5-9704-4057-5. – URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970440575.html>. – Текст: электронный.
2. Боевая травма : медико-социальная реабилитация : практическое руководство / под редакцией Г. Н. Пономаренко. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. – 304 с. – ISBN 978-5-9704-7919-3. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970479193.html>. – Текст: электронный.
3. Епифанов, В. А. Массаж в медицинской реабилитации. Иллюстрированное учебное пособие / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов, И. И. Глазкова [и др.]. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. – 368 с. – ISBN 978-5-9704-6405-2. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970464052.html>. – Текст: электронный.
4. Лечебно-восстановительные мероприятия у больных с позвоночно-спинномозговой травмой на поздних этапах медицинской реабилитации / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов, И. И. Иванова, М. С. Петрова. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2024. – 512 с. – ISBN 978-5-9704-8171-4. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970481714.html>. – Текст: электронный.
5. Лечебная физическая культура : учебное пособие / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов, Е. С. Галсанова, И. И. Глазкова. – 5-е изд., перераб. и доп. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2024. – 656 с. – ISBN 978-5-9704-7959-9. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970479599.html>. – Текст: электронный.
6. Лечебная физическая культура в системе медицинской реабилитации : национальное руководство / под ред. В. А. Епифанова, М. С. Петровой, А. В. Епифанова. – Москва : ГЭОТАР-

- Медиа, 2022. – 896 с. : ил. – (Серия «Национальные руководства»). – ISBN 978-5-9704-7147-0. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970471470.html>. – Текст: электронный.
7. Лечебная физическая культура при заболеваниях сердечно-сосудистой и дыхательной систем / В. А. Маргазин, А. В. Коромыслов. – Санкт-Петербург : СпецЛит, 2015 – 234 с. – ISBN 9785299006780. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/book/lechebnaya-fizicheskaya-kultura-pri-zabolevaniyah-serdechno-sosudistoj-i-dyhatelnoj-sistem-3366156/>. – Текст: электронный.
  8. Медицинская реабилитация. Руководство к практическим занятиям : учебное пособие / под редакцией Г. Н. Пономаренко. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. – 240 с. – ISBN 978-5-9704-6023-8. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970460238.html>. – Текст: электронный.
  9. Медицинская реабилитация при ожирении : учебное пособие / К. А. Юрку, В. А. Заборова, В. И. Пустовойт [и др.]. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. – 272 с. – ISBN 978-5-9704-7560-7. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970475607.html>. – Текст: электронный.
  10. Медицинская реабилитация в акушерстве и гинекологии / В. А. Епифанов, К. В. Котенко, Н. Б. Корчажкина [и др.]. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. – 568 с. – ISBN 978-5-9704-7532-4. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970475324.html>. – Текст: электронный.
  11. Пономаренко, Г. Н. Медицинская реабилитация : учебник / Г. Н. Пономаренко. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. – 368 с. – ISBN 978-5-9704-5945-4. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970459454.html>. – Текст: электронный.
  12. Пономаренко, Г. Н. Общая физиотерапия : учебник / Г. Н. Пономаренко. – 5-е изд., перераб. и доп. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 368 с. – ISBN 978-5-9704-5479-4. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970454794.html>. – Текст: электронный.
  13. Реабилитация в травматологии и ортопедии : руководство / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов, М. С. Петрова [и др.]. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. – 560 с. : ил. – ISBN 978-5-9704-6164-8. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970461648.html>. – Текст: электронный.
  14. Физическая реабилитация в акушерстве и гинекологии : учебное пособие / Т. Н. Федорова, А. Н. Налобина, Н. Н. Лазарева, Л. Б. Кичигина ; Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. – Омск : СибГУФК, 2014. – 303 с. : ил. – URL: <https://lib.rucont.ru/efd/641003>. – Текст: электронный.

Интернет ресурсы:

1. <http://cnit.ssau.ru/kadis/ocnov> set
2. [http://doktorland.ru/metody\\_reabilitacii.html](http://doktorland.ru/metody_reabilitacii.html)
3. <http://medbe.ru/materials/sportvnaya-reabilitasiya/printsipy-meditsinskoy-reabilitatsii/>
4. <http://sportmed.ru/>
5. e-library

**8. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

- Весы медицинские – 3 шт
- Ростомер – 3 шт
- Динамометр – 3 шт
- Спирометр – 1шт
- Велоэргометр – 2 шт
- Миостимулятор – 1шт
- Тренажер «самоздрав» - 1шт
- Набор таблиц по массажу – 1 комплект
- Набор таблиц по лечебной физкультуре – 2 комплекта