

Рабочая программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО по специальности 37.05.01. Клиническая психология (уровень специалитета), утвержденного Приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 26 мая 2020 г. № 683

Рабочая программа обсуждена на заседании кафедры медицины катастроф и безопасности жизнедеятельности протокол № 11 от 25 мая 2023 г.

Заведующий кафедрой медицины катастроф и безопасности жизнедеятельности
д.м.н., профессор Механтьева Л.Е.

Рецензенты:

Заведующий кафедрой общей и амбулаторной хирургии ВГМУ имени Н.Н. Бурденко, д.м.н., профессор Глухов А.А.

Заместитель главного врача Воронежского областного клинического центра медицины катастроф, к.м.н. Воробьев И.И.

Программа одобрена на заседании ЦМК по координации преподавания специальности «Лечебное дело» от 06.06.2023 г., протокол № 5.

1.ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Цель: получение обучающимися системных теоретических и прикладных знаний о принципах и средствах оказания медицинской помощи пораженному населению в чрезвычайных ситуациях (ЧС) военного и мирного времени, в том числе участие в медицинской эвакуации.

Задачи:

- сформировать систему знаний в области обеспечения безопасности жизнедеятельности, методологических принципов и основных направлений безопасности жизнедеятельности; обеспечения безопасного взаимодействия человека со средой обитания и рациональными условиями деятельности, системы мероприятий, проводимых по защите населения, больных, персонала и имущества медицинских учреждений при чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени;
- сформировать готовность к организации правовых, управленческих, организационных процессов по защите населения от поражающих факторов ЧС;
- сформировать умения по оценки поражающих факторов ЧС, оказанию первой помощи на догоспитальном этапе пострадавшим при чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени;
- развить навыки в области участия в медицинской эвакуации;
- развить навыки оценивания рисков в сфере своей профессиональной деятельности, самостоятельного повышения уровня культуры безопасности.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП СПЕЦИАЛИСТА

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» относится к блоку Б1 базовой части образовательной программы высшего образования по направлению «Клиническая психология»; изучается в первом семестре.

Для изучения данной учебной дисциплины необходимы следующие знания, умения, навыки (представленные в таблице), формируемые ранее (школьный курс) и параллельно изучаемыми дисциплинами:

Биология (школьная программа)	
Знать	особенности строения и функционирования организма человека; взаимодействие организма со средой обитания.
Уметь	сопоставление особенностей строения и функционирования различных органов, систем органов и аппаратов в организме человека
Владеть	решение типовых задач по строению и функционированию органов и систем человеческого организма
Анатомия	
Знать	анатомию и топографию органов, систем и аппаратов органов и основные функции
Уметь	используя приобретенные знания о строении, топографии органов, их систем и аппаратов, организма в целом, четко ориентироваться в сложном строении тела человека, безошибочно и точно находить и определять места расположения и проекции органов и их частей на поверхности тела
Владеть	владеть "анатомическим материалом" для понимания патологии, диагностики и оказания первой помощи
Иностранный язык в профессиональной коммуникации	
Знать	моральные и правовые нормы, этические и деонтологические

3. Владеть/ основами оценки рисков в сфере своей профессиональной деятельности в условиях ЧС, способами разрешения конфликтов, владеть навыками оказания первой помощи и защиты в условиях чрезвычайных ситуаций.

1. Универсальные компетенции обучающихся и индикаторы их достижения

Категория (группа) универсальных компетенций	Код и наименование универсальной компетенции	Код и наименование индикатора достижения универсальной компетенции
Системное и критическое мышление	УК-1. Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, вырабатывать стратегию действий	<p>ИД 1 ук-1 Находит и критически анализирует информацию, необходимую для решения поставленной задачи (проблемной ситуации)</p> <p>ИД 2 ук-1 Рассматривает и предлагает возможные варианты системного подхода в решении задачи (проблемной ситуации), оценивая их достоинства и недостатки</p> <p>ИД 3 ук-1 Формирует собственные выводы и точку зрения на основе аргументированных данных</p> <p>ИД 4 ук-1 Определяет и оценивает риски (последствия) возможных решений поставленной задачи</p> <p>ИД 5 ук-1 Принимает стратегическое решение проблемных ситуаций</p>
Безопасность жизнедеятельности	УК-8. Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	<p>ИД 1 ук-8 Выявляет возможные угрозы для жизни и здоровья человека, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций</p> <p>ИД 2 ук-8 Понимает, как создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций</p> <p>ИД 3 ук-8 Осуществляет оказание первой помощи пострадавшему</p>

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) «Безопасность жизнедеятельности»

4.1 Общая трудоемкость дисциплины составляет 1 зачетная единица, 36 часов.

4.3 Тематический план практических занятий «Безопасность жизнедеятельности»

№	Тема	Цели и задачи	Содержание темы	Обучающийся должен знать	Обучающийся должен уметь	Часы
Раздел №1. Обеспечение безопасности жизнедеятельности						
1	Система обеспечения безопасности жизнедеятельности.	изучить правовые основы безопасности жизнедеятельности.	Правовые основы безопасности жизнедеятельности. Принципы, методы, силы и средства обеспечения БЖ.	основные понятия безопасности жизнедеятельности, принципы, методы, силы и средства ее обеспечения, системы защиты, основные направления безопасности жизнедеятельности	использовать на практике методы гуманитарных, естественнонаучных, медико-биологических наук в профессиональной деятельности по оказанию первой помощи населению в военное время и в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера мирного времени	2
2	Чрезвычайные ситуации природного характера. Биологические опасности и защита от них	Ознакомить обучающихся с видами природных и биологических опасностей и способами защиты от них, действиями во время ЧС	<p><i>ЧС геологического характера:</i></p> <p>1. Землетрясения: основные понятия, признаки, подготовка, действия во время землетрясения, действия после землетрясения.</p> <p>2. Вулканализм: основные понятия, части вулканического аппарата, действия при извержении вулкана.</p> <p>3. Оползень: понятие, действия при появлении признаков.</p> <p>4. Сель: действия при селевом потоке.</p> <p>5. Лавина: сущность, факторы, действия при сходе лавин.</p> <p><i>ЧС гидрологического характера:</i></p> <p>6. Наводнение: сущность, действия во время и после наводнения.</p> <p>7. Цунами: сущность, действия во время цунами.</p> <p><i>ЧС метеорологического характера:</i></p> <p>8. Ураган: понятие, действия во время</p> <p>9. Буря: понятие и виды.</p>	действия во время природных опасностей по медико-санитарному обеспечению, действия во время биологических опасностей, способы и принципы защиты населения в очагах биологического заражения	выявлять и анализировать проблемы, осуществлять безопасный алгоритм действий и мероприятия по защите населения от поражающих факторов ЧС природного характера, в очагах бактериологического заражения	2

			<p>10. Смерч: понятие, характеристика.</p> <p>11. Пурга: понятие, действия во время пурги.</p> <p>12. Гроза: понятие, действия во время молнии, запретные действия во время грозы.</p> <p>13. Гололед: понятие, подготовка, действия во время гололедицы.</p> <p>14. Засуха: понятие, меры борьбы, действия во время засухи.</p> <p>15. Понятие биологических опасностей, зона биологического заражения, очаг биологического поражения.</p> <p>16. Опасные и особо опасные заболевания человека: эпидемия, пандемия, восприимчивость человека к инфекции.</p> <p>17. Эпидемический процесс.</p>			
3	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и социального характера	Изучить действия во время техногенных опасностей, правила поведения	<p>1. Радиационно-опасные объекты. Радиационное воздействие на человека, поражающие факторы ядерного взрыва</p> <p>2. Ионизирующее излучение: понятие, факторы, влияющие на степень поражения ионизирующими излучениями.</p> <p>3. Правила поведения при опасности воздействия радиоактивных веществ.</p> <p>4. Химически опасные объекты: понятие, виды.</p> <p>5. Химическая авария: понятие, действия при химической аварии.</p> <p>6. Распространение ядовитых промышленных веществ и признаки отравления ими.</p> <p>7. Меры предосторожности и признаки отравления и первая помощь при отравлении хлором, аммиаком, ртутью,</p>	<p>действия во время техногенных опасностей, правила поведения при опасности воздействия радиоактивных веществ, ядовитых промышленных веществ, во время взрыва, внезапного обрушения здания, при гидродинамической аварии, аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения и на транспорте, при теракте.</p>	<p>осуществлять мероприятия по защите населения от поражающих факторов ЧС техногенного и социального характера;</p> <p>владеть мерами безопасности для защиты себя и коллег; навыками общения в условиях ЧС.</p>	2

	природного, антропогенного и техногенного происхождения		- противорадиационные укрытия; - простейшие укрытия. Понятие о медицинской защите (средства медицинской защиты). Технические средства индивидуальной защиты (подручные и табельные). Рассредоточение рабочих и служащих и эвакуация населения как элемент защиты при чрезвычайных ситуациях		ухудшении радиационной обстановки	
7	Организация медико-санитарного обеспечения населения при ликвидации последствий ЧС	Изучить виды, сроки оказания и объем медицинской помощи	Виды и содержание медицинской помощи: -определение, -место оказания, -оптимальные сроки оказания различных ее видов, -привлекаемые силы и средства в очагах поражения при ведении спасательных работ. Объём медицинской помощи.	особенности оказания первой помощи, первичной медико-санитарной помощи при неотложных состояниях на догоспитальном этапе, а также в экстремальных условиях эпидемий, в очагах массового поражения	анализировать и оценить сложившуюся практическую ситуацию при определенном виде чрезвычайной ситуации и воздействии конкретных поражающих факторов	2
8	Основы организации первой помощи пострадавшим в условиях чрезвычайных ситуаций	Ознакомить студентов с понятием и мероприятиями первой помощи пострадавшим в условиях чрезвычайных ситуаций	Алгоритм оказания первой помощи, средства и методы оказания первой помощи Отработка практических навыков первой помощи	перечень мероприятий, место и срок оказания первой помощи; основы проведения сортировки при оказании первой помощи в очагах массовых санитарных потерь	анализировать и оценить сложившуюся практическую ситуацию при определенном виде чрезвычайной ситуации и воздействии конкретных поражающих факторов; оказать первую помощь; организовать работу и принимать ответственные решения в рамках своей профессиональной компетенции в условиях ЧС; пользоваться средствами для оказания первой помощи	2

Группа образовательных технологий	Образовательная технология	Область применения
Технологии поддерживающего обучения (традиционного обучения)	объяснительно-иллюстративное обучение	лекции, практические занятия
	разноуровневое обучение	практические занятия
	модульное обучение	практические занятия
Технологии развивающего обучения	проблемное обучение	лекции, практические занятия
	развитие критического мышления студентов	решение ситуационных задач
	учебная деловая игра	практические занятия
Информационно-коммуникационные технологии обучения	использование компьютерных обучающих и контролирующих программ	применение мультимедийных средств, интерактивных методов обучения, тестирование
	учебная дискуссия	СНК
Личностно ориентированные технологии обучения	модульно-рейтинговая система	практические занятия
	индивидуальные консультации преподавателей	во внеурочное время

6. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО ИТОГАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Примеры тем реферативных сообщений:

- Организация и оказание первой помощи, правила безопасного поведения при ЧС связанных с массовым количеством пораженных в результате террористического акта:
 - в метрополитене
 - в аэропорту
 - на железнодорожном вокзале
 - на стадионе
 - на объекте промышленности
 - на жилищно-коммунальном объекте
 - в супермаркете
 - в лечебно-профилактическом учреждении
 - при захвате заложников.
- Действия в период прогнозирования ЧС:
 - при поступлении сигнала о ЧС
 - при работе в условия ЧС
 - после окончания работ по ликвидации последствий ЧС.
- Организация и принципы медицинской сортировки в очаге поражения.

- 3) процессы уничтожения и удаления возбудителей инфекционных болезней человека и животных во внешней среде;
- 4) процесс уничтожения насекомых — переносчиков болезней и вредителей сельского хозяйства.
- 5) особый режим, который вводится на территории при возникновении высококонгигиозных инфекций

Эталон:4

УК-8

4. СЛЕДСТВИЕМ БИОЛОГИЧЕСКИХ ОПАСНОСТЕЙ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) стихийные бедствия
- 2) болезни, травмы**
- 3) техногенные аварии и катастрофы
- 4) экологические катастрофы
- 5) вооруженные конфликты

Эталон: 2

УК-8

Выберите несколько правильных ответов

5. К БАКТЕРИОЛОГИЧЕСКИМ ЗАБОЛЕВАНИЯМ ОТНОСЯТСЯ

- 1) паротит, гепатит;
- 2) СПИД;
- 3) менингит;
- 4) дизентерия;
- 5) оспа, бешенство.

Эталон: 3,4

Научно-исследовательская работа.

Научно-исследовательская работа на кафедре осуществляется в рамках студенческого научного кружка и предоставляет студентам:

- ✓ изучать специальную литературу и научно-медицинскую информацию о современных достижениях в области защиты и безопасности жизнедеятельности;
 - ✓ участвовать в проведении научных исследований кафедры;
 - ✓ осуществлять сбор, обработку, анализ и систематизацию научно-медицинской информации по выбранной теме;
 - ✓ составлять отчеты (разделы отчета) по теме или ее разделу (этапу, заданию);
 - ✓ опубликовать результаты, проведенного исследования;
 - ✓ выступить с докладом на научной конференции студентов и молодых ученых.
- В процессе выполнения научно-исследовательской работы и оценки ее результатов проводиться широкое обсуждение ее на заседаниях кафедры, научных конференциях, позволяющее оценить уровень компетенций, сформированных у обучающегося, связанных с формированием профессионального мировоззрения и готовностью к анализу и публичному представлению информации.

Примеры вопросов для промежуточной аттестации (зачет) по итогам освоения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

УК-1

1. Основные нормативно-правовые документы, регламентирующие вопросы безопасности на территории РФ.
2. Понятие риска. Управление рисками.
УК-1
3. Понятие здорового образа жизни.
УК-8
4. Способы защиты от опасностей геологического характера.
5. Способы защиты от опасностей гидрологического характера
6. Способы защиты от опасностей метеорологического характера.
7. Понятие биологических опасностей, зона биологического заражения, очаг биологического поражения.
УК-8
8. Опасные и особо опасные заболевания человека: эпидемия, пандемия, восприимчивость человека к инфекции.
9. Мероприятия в очаге бактериологического поражения: карантин, обсервация, дезинфекция, дезинсекция, дератизация
10. Пожар в доме. Правила поведения во время пожара.
11. Природные пожары: понятие, виды, способы борьбы.
12. Влияние загрязнения атмосферы на человека, растительный и животный мир.
13. Изменение состояния гидросферы: тепловое и нефтяное загрязнение.
14. Загрязнение природных вод пестицидами, детергентами, диоксинами и тяжелыми металлами
15. Продовольственная безопасность, механизм обеспечения
16. Продовольственная безопасность, пути обеспечения населения продовольствием.
17. Безопасное поведение в городе, в местах массового скопления людей.
18. Безопасное поведение в городе, при выходе из помещения.
19. Безопасное поведение в городе, в уличной толпе.
20. Использование бытовых электроприборов: правила эксплуатации, первая помощь пострадавшему
21. Электромагнитные поля и их воздействие на организм человека: средства защиты от ЭМП, способы снятия усталости
22. Безопасность в лифте
23. Действия человека при нападении собаки.
24. Безопасность на воде: меры безопасного поведения.
25. Первая помощь утопающему
26. Действия при проваливании под лед
27. Действия в экстремальной ситуации на воде
УК-1
28. Профессиональная тайна в области здравоохранения
29. Персональные данные, определение, характеристика
30. Конфиденциальная информация и способы ее защиты
31. Информационные опасности и угрозы.
УК-8
32. Безопасность медицинского труда.
33. Безопасность медицинских услуг
УК-8
34. Характеристика защитных сооружений: убежища, быстровозводимые убежища; противорадиационные укрытия; простейшие укрытия
35. Виды медицинской помощи, содержание первой помощи
36. Виды медицинской помощи, содержание доврачебной помощи
37. Виды медицинской помощи, содержание первой врачебной помощи
38. Понятие объема медицинской помощи
39. Медицинская сортировка пораженных, определение, цель, виды, сортировочные группы

мультимедийный комплекс (ноутбук, проектор, экран); информационные стенды; доска учебная, учебные парты, стулья. Стол для преподавателей, стул для преподавателя. Обучающиеся имеют возможность доступа к сети Интернет в компьютерном классе библиотеки. Обеспечен доступ обучающимся к электронным библиотечным системам (ЭБС) через сайт библиотеки:

<http://lib.vrngmu.ru/>, Электронно-библиотечная система:

1. "Консультант студента" (<http://www.studmedlib.ru/>)
2. "Medline With Fulltext" (search.ebscohost.com)
3. "BookUp" (<https://www.books-up.ru/>)
4. "Лань" (<https://e.lanbook.com/>)

Для обучения на кафедре управления в здравоохранении используется система Moodle, расположенная по адресу: <http://moodle.vrngmu.ru>