

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Есауленко Игорь Александрович

Должность: Ректор

Дата подписания: 26.09.2024 14:57:47

Уникальный идентификатор документа:

691eebef92031be66ef61648f97525a2e2da8356

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
ВОРОНЕЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
имени Н. Н. БУРДЕНКО»**

МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

УТВЕРЖДАЮ

Директор института стоматологии
д.м.н., профессор Харитонов Д.Ю.

«24» апреля 2024 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

ДИСЦИПЛИНЫ

Б1.О.25 «МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА»

для специальности 31.05.03 Стоматология

Форма обучения: очная

Факультет: стоматологический

Кафедра: физической культуры и медицинской реабилитации

Курс: 3

Семестр: 6

Лекции: 4 ч

Практические занятия: 48ч

Самостоятельная работа: 17ч

Контроль: 3ч

Всего: 72ч (2 ЗЕ)

Программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО для специальности 31.05.03 стоматология утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 12 августа 2020г. № 984, и профессионального стандарта «Врач-стоматолог» утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 10 мая 2016г №227н по дисциплине «Медицинская реабилитация»

Рабочая программа обсуждена на заседании кафедры физической культуры и медицинской реабилитации «12_» апреля 2024_г., протокол №_9__.

Заведующий кафедрой
физкультуры и медицинской реабилитации

С.Б. Короткова

Рецензенты:

1. заведующий кафедрой патологической физиологии, профессор В.И. Болотских
2. заведующий кафедрой пропедевтической стоматологии, А.Н. Морозов

Программа одобрена на заседании ЦМК по координации преподавания специальности 31.05.03 стоматология ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России «24» апреля 2024 г, протокол №4.

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Целями освоения учебной дисциплины «Медицинская реабилитация и спортивная медицина» являются

- Ознакомление обучающихся с воздействием различных форм движения, естественных и преформированных физических факторов на формирование и здоровье человека;
- Изучение различных аспектов физической и психологической реабилитации после заболеваний и травм, а также при занятиях физкультурой и спортом;
- Формирование у студентов представления об основах спортивной медицины и мерах противодействия применению допингов в спорте.

Задачи дисциплины:

- понимание роли медицинской реабилитации в подготовке к профессиональной деятельности;
- изучение теоретических и практических основ медицинской реабилитации;
- овладение системой практических умений и навыков реабилитации после заболеваний и травм, а также методиками обеспечивающими сохранение и укрепление здоровья;
- изучение нормативно-правового регулирования антидопингового обеспечения спорта;
- освоение методов, позволяющих выявлять и противодействовать использованию допинга в спорте.

2. МЕСТО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОП ВО

"Медицинская реабилитация и спортивная медицина" входит в число обязательных дисциплин Б1.О.25. Для изучения данной учебной дисциплины необходимы знания, умения и навыки обучающихся, формируемые предшествующими дисциплинами в естественно-научном цикле: физика, биохимия, анатомия, нормальная физиология, патофизиология, клиническая патофизиология.

Знания:

- основных законов физики, физические явления и закономерности, лежащие в основе процессов, протекающих в организме человека; характеристики и биофизические механизмы воздействия физических факторов на организм; физические основы функционирования медицинской аппаратуры, ее устройство и назначение; анатомио-физиологические, возрастно-половые и индивидуальные особенности строения и развития здорового и больного человека; функциональные системы организма человека, их регуляцию и саморегуляцию при воздействии с внешней средой в норме и патологии; структурные и функциональные основы болезней и патологических процессов, причины, основные механизмы развития и исходов типовых патологических процессов, нарушений функций органов и систем.

Умения:

- пользоваться физическим оборудованием, интерпретировать результаты наиболее распространенных методов функциональной диагностики; обосновывать принципы патогенетической терапии наиболее распространенных заболеваний.

Владеть:

- простейшими медицинскими инструментами; навыками постановки предварительного диагноза.

Для изучения данной учебной дисциплины необходимы знания, умения и навыки обучающихся, формируемые предшествующими дисциплинами в профессиональном цикле: неврология, пропедевтическая стоматология, терапевтическая стоматология, хирургическая стоматология, травматология.

Знания:

- этиологии, патогенеза наиболее часто встречающихся заболеваний, современную классификацию заболеваний; клиническую картину, особенности течения и возможные осложнения наиболее распространенных заболеваний; методы диагностики современные методы клинического, лабораторного, инструментального обследования больных; критерии диагноза различных заболеваний.

Умения:

- провести опрос пациента, провести физикальное обследование пациента, провести обследование систем и органов.

Владеть:

- правильным ведением медицинской документации; методами общеклинического обследования; интерпретацией результатов лабораторных, инструментальных методов диагностики; алгоритмом постановки предварительного диагноза.

Изучение дисциплины необходимо для знаний, умений и навыков, формируемых последующими дисциплинами профессионального цикла:

1. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения учебной дисциплины.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен демонстрировать следующие результаты образования:

1. Знать: теоретические основы медицинской реабилитации
2. Уметь: разбираться в вопросах применения средств медицинской реабилитации в целях профилактики и лечения различных заболеваний.
3. Владеть: методами физической реабилитации.

Контролируемые разделы (темы) дисциплины (модуля)* (из рабочей программы)	Код контролируемой компетенции (или ее части) (из ФГОС)	Код и наименование индикатора достижений	Наименование оценочного средства	Этап формирования компетенции
Физиотерапия, лечебная физкультура, частная реабилитация	ОПК-12 - Способен реализовать и осуществлять контроль эффективности медицинской реабилитации стоматологического пациента	ИД1, ИД2, ИД3	Собеседование, тест	бс
Спортивная медицина	ОПК-3. Способен к противодействию применения допинга в спорте и борьбе с ним.	ИД1, ИД2, ИД3	Собеседование, тест	бс

4. Структура и содержание учебной дисциплины.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 72 часа, 2 зачетные единицы

№ п\п	Раздел учебной дисциплины	семестр	Неделя семестра	Виды учебной работы (в часах)			Формы текущего контроля (по неделям семестра) Формы промежуточной аттестации (по семестрам)
				Лекции	ПЗ	СР	
1	Физиотерапия	5	1	2	16	12	Тесты, собеседование.
2	Лечебная физкультура и медицинский массаж.	5	1	2	4		Тесты, собеседование.
3	Частная реабилитация	5	1		4	12	Тесты, собеседование.
4	Спортивная медицина	5	2		12	5	Тесты, собеседование.
5	Зачет	5	2		3		Тесты, собеседование.
	Всего	5	2	4	39	29	

4.2. Тематический план лекций.

№ п\п	Тема	Цели и задачи	Содержание темы	Часы
1	Медицинская реабилитация. Общие основы физиотерапии.	Цели: - изучение различных аспектов физической и психологической реабилитации Задачи: - понимание роли меди-	Методология медицинской реабилитации. Этапы реабилитации, цели и задачи, актуальные вопросы, организация и перспекти-	2

		цинской реабилитации в подготовке к профессиональной деятельности	вы развития. Классификация физических факторов, механизм действия, общие правила назначения ФС.	
2	Общие основы лечебной физкультуры и массажа.	Цели:- изучение различных аспектов физической и психологической реабилитации после заболеваний и травм; Задачи: -изучение теоретических и практических основ ЛФК и массажа	Средства, формы, правила назначения ЛФК. Виды массажа, классификация, механизм лечебного действия, показания и противопоказания, основные и вспомогательные приемы.	2

4.3. Тематический план практических занятий.

№ п/п	Тема	Содержание	Студент должен знать	Студент должен уметь	Часы
1	Электротерапия: лечение постоянным и импульсным током.	Характеристика физических факторов и механизм терапевтического действия, аппаратура. Техника проведения процедур и техника безопасности.	Механизм терапевтического действия, показания и противопоказания, лечебные методики.	Оформить необходимую медицинскую документацию и провести процедуру.	4
2	Электрообезболивание. Электроодонтодиагностика. Ультратонтерапия и дарсонвализация.	Характеристика физических факторов и механизм терапевтического действия, аппаратура. Техника проведения процедур и техника безопасности.	Механизм терапевтического действия, показания и противопоказания, лечебные методики	Оформить необходимую медицинскую документацию и провести процедуру.	4
3	Лечение механическими колебаниями. Фототерапия. Лазеротерапия.	Механизм терапевтического воздействия, принципы дозирования, аппаратура, техника проведения процедур и техника безопасности.	Механизм терапевтического действия, показания и противопоказания, лечебные методики.	Оформить необходимую медицинскую документацию и провести процедуру.	4
4	Лечение электрическим и магнитным полем.	Механизм терапевтического воздействия, принципы дозирования, аппаратура, техника проведения процедур и техника безопасности.	Механизм терапевтического действия, показания и противопоказания, лечебные методики.	Оформить необходимую медицинскую документацию и провести процедуру.	4
5	Лечебный массаж	Механизм терапевтического воздействия, принципы дозирования, аппаратура, техника проведения процедур	Механизм терапевтического действия, показания и противопоказания, лечебные методики.	Оформить необходимую медицинскую документацию и провести процедуру.	4
6	Медицинская реабилитация в травматологии. Реабилитация при травмах ЧЛЮ.	Особенности реабилитации при травмах ЧЛЮ. Периоды реабилитации, особенности методики ЛГ и массажа.	Механизм терапевтического действия, показания и противопоказания, лечебные методики.	Оформить необходимую медицинскую документацию и провести процедуру.	4
7	Реабилитация при невритах лицевого и тройничного нервов.	Реабилитация при невритах: задачи, средства, периоды, особенности методики ЛГ, массажа и ФТ.	Механизм терапевтического действия, показания и противопоказания, лечебные ме-	Оформить необходимую медицинскую документацию и провести	4

			тодики.	процедуру.	
8	Реабилитация при воспалительных заболеваниях ЧЛЮ.	Этапы реабилитации больных с острыми и хроническими заболеваниями органов дыхания, методики ЛФК и ФТ. Особенности реабилитации при воспалительных заболеваниях ЧЛЮ.	Методики и правила применения ЛГ, ФТ и массажа.	Методики и правила применения ЛГ, ФТ и массажа.	4
9	Реабилитация при заболеваниях опорно-двигательного аппарата.	Профессиональные заболевания врача-стоматолога, влияние занятий ЛФК на состояние ОДА, средства реабилитации при остеохондрозе.	Методики и правила применения ЛГ, ФТ и массажа.	Методики и правила применения ЛГ, ФТ и массажа.	4
10	Методы обследования в спортивной медицине. Оценка физического развития и функционального состояния спортсменов.	Физическое развитие, антропометрия, соматоскопия, оценка физического развития по индексам. Классификация, показания, методы оценки функциональных резервов организма	Правила антропометрии, соматоскопии, методики нагрузочных тестов и проб.	Оценить физическое развитие, работоспособность и функциональное состояние основных систем организма.	4
11	Функциональные пробы. Тесты с физической нагрузкой.	Функциональные пробы для оценки состояния сердечно-сосудистой, дыхательной и ВНС систем. Методы определения физической работоспособности.	Методику проведения проб и тестов.	Оценить функциональное состояния и работоспособность спортсмена.	4
12	Основы спортивной фармакологии. Допинги в спорте.	Классификация и характеристика основных групп препаратов.	Правила назначения и применения лекарственных средств в спорте.	Составить фармакологическую карту	4

4.4. Самостоятельная работа обучающихся.

Тема	Самостоятельная работа			Часы
	Форма	Цель и задачи	Метод. обеспечение	
Ингаляционная терапия.	инд	Иметь представление о методиках ингаляционной терапии.	Пономаренко, Г. Н. Медицинская реабилитация : учебник / Г. Н. Пономаренко. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва : ГЭОТАР–Медиа, 2021. – 368 с. – ISBN 978–5–9704–5945–4. – URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970459454.html . – Текст: электронный.	4
Гидротерапия, бальнеотерапия, теплолечение.	инд	Иметь представление о методиках гидротерапии и теплолечения в стоматологии.	Епифанов, В. А. Медицинская реабилитация в стоматологии : учебник / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. – Москва : ГЭОТАР–Медиа, 2016. – 480 с. – ISBN 978–5–9704–3862–6. – URL: http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970438626.html . – Текст: электронный.	4
Реабилитация при аномалиях развития ЧЛЮ.	инд	Иметь представление о методиках восстановительного лечения при аномалиях ЧЛЮ	Епифанов, В. А. Медицинская реабилитация в стоматологии : учебник / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. – Москва : ГЭОТАР–Медиа, 2016. – 480 с. – ISBN 978–5–9704–3862–6. – URL: http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970438626.html . – Текст: электронный.	4
Средства повышающие физическую работоспособность спортсмена.	инд	Иметь представление о лекарственных средствах, применяемых для повышения спортивной работоспособности.	Спортивная медицина / под редакцией А. В. Епифанова, В. А. Епифанова. – 3-е изд., перераб. и доп. – Москва : ГЭОТАР–Медиа, 2023. – 664 с. – DOI 10.33029/9704-7274-3-SLM-2023-1-664. –	5

			ISBN 978-5-9704-7274-3. – URL: https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970472743.html . – Текст: электронный.
--	--	--	--

4.5 Матрица соотношения тем/ разделов учебной дисциплины и формируемых в них ОПК

Темы/разделы дисциплины	Количество часов	Компетенции		
		ОПК-3	ОПК-12	Общее кол-во компетенций
Раздел 1: Физиотерапия	29	+	+	2
Раздел 2: ЛФК, медицинский массаж.	15	+	+	2
Раздел 3: Частная реабилитация.	24	+	+	2
Раздел 4: Спортивная медицина	17	+	+	2
Зачет	3	+	+	2
Итого	72	+	+	2

5. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

При реализации учебной работы по дисциплине «Медицинская реабилитация и спортивная медицина» используется следующие образовательные технологии: модульная, игровая (ролевая и деловая), тренинг, дискуссия, программированное обучение.

6. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО ИТОГАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ И

Вопросы к теоретическому зачету:

1. Реабилитация: определение и основные виды. Медицинская реабилитация: цели, задачи, этапы и основные принципы. Понятия реабилитационная шкала, реабилитационный потенциал, реабилитационный диагноз, реабилитационная программа.
2. Лечебная физическая культура – основное средство физической реабилитации. Классификация и характеристика физических упражнений. Правила построения комплекса лечебной гимнастики, принципы дозировки нагрузки.
3. Классический массаж: показания, противопоказания, основные и вспомогательные приемы и их воздействие на организм человека.
4. Лечение постоянным электрическим током, гальванизация. Характеристика метода, показания и противопоказания. Электрофорез.
5. Лечение импульсными токами: дидинамотерапия (характеристика метода, терапевтические эффекты, показания и противопоказания).
6. Лечение импульсными токами: амплипульстерапия (характеристика метода, терапевтические эффекты, показания и противопоказания).
7. Лечение импульсными токами. Флюктуоризация: характеристика метода, терапевтические эффекты, показания и противопоказания.
8. Лечение импульсными токами. Ультратонтерапия и дарсонвализация: характеристика метода, терапевтические эффекты, показания и противопоказания.
9. Электрообезболивание, электроодонтодиагностика: характеристика метода, терапевтические эффекты, показания и противопоказания, правила проведения.
10. Магнитотерапия, лечение постоянным магнитным полем: действующие факторы, терапевтические эффекты, показания и противопоказания.
11. УВЧ – терапия: характеристика метода, лечебные эффекты, показания и противопоказания.
12. СВЧ – терапия: виды, характеристика, лечебные эффекты, показания и противопоказания.
13. Ультразвук: методика применения, дозировка, аппаратура, правила проведения процедуры УЗ терапии на область суставов и позвоночник. Характеристика ультрафонофореза и правила назначения.
14. Лазеротерапия: действующий фактор, терапевтические эффекты, показания и противопоказания.
15. Фототерапия, лечебное применение инфракрасного излучения: действующие факторы, лечебные эффекты, показания и противопоказания, методика применения Соллюкса и лампы Минина.
16. Фототерапия, лечебное применение ультрафиолетового излучения: действующие факторы, лечебные эффекты, показания и противопоказания. Правила определения биодозы.

17. Комплексная реабилитация при воспалительных заболеваниях ЧЛЮ (одонтогенном остеомиелите нижней челюсти или гнойном периостите нижней челюсти): задачи, средства и методы, правила назначения реабилитационных мероприятий.
18. Комплексная реабилитация при травме нижней челюсти (одностороннее шинирование): задачи, периоды реабилитации, средства и методы восстановительного лечения.
19. Комплексная реабилитация при травме нижней челюсти (двустороннее шинирование): задачи, периоды реабилитации, средства и методы восстановительного лечения.
20. Комплексная реабилитация при неврите лицевого нерва: задачи, периоды реабилитации, средства и методы лечебной физкультуры и физиотерапии.
21. Комплексная реабилитация при неврите тройничного нерва: задачи, периоды реабилитации, средства и методы лечебной физкультуры и физиотерапии.
22. Комплексная реабилитация при остеохондрозе шейного отдела позвоночника: основные синдромы, клиника, средства ЛФК и физиотерапии в комплексной реабилитации, методы профилактики.
23. Понятие физическое развитие и методы его оценки: антропометрия, соматоскопия и метод индексов.
24. Функциональные пробы для оценки состояния сердечно-сосудистой системы, методики проведения пробы Мартине-Кушелевского. Типы реакций на физическую нагрузку.
25. Функциональные пробы для оценки состояния дыхательной системы у лиц, занимающихся физкультурой и спортом. Виды, правила проведения и оценки полученных результатов.
26. Функциональные пробы для оценки состояния вегетативной нервной системы, методика проведения пробы Данини-Ашнера, ортостатической пробы, правила оценки полученных результатов.
27. Тесты с физической нагрузкой. Виды тестирования, показания и противопоказания, критерии прекращения тестирования, физиологическая реакция организма на нагрузку, методика проведения Гарвардского степ-теста.
28. Определение физической работоспособности с помощью теста PWC 170, показания и противопоказания, методики тестирования, принципы оценки полученных результатов.
29. Спортивная фармакология: задачи, принципы применения лекарственных средств в спорте, классификация. Препараты, разрешенные к применению в спорте.
30. Допинги в спорте, критерии включения субстанций и методов в запрещенный список. Классификация: субстанции и методы, запрещенные все время, субстанции и методы, запрещенные в период соревнований. Всемирное Антидопинговое Агентство, его функции.
31. Допинги в спорте. Характеристика анаболических, гормональных средств и модуляторов метаболизма, глюкокортикостероидов. Побочные эффекты применения анаболических стероидов.
32. Допинги в спорте. Характеристика бета-2-агонистов и стимуляторов, диуретиков и маскирующих агентов, наркотических средств: причины назначения спортсменам, побочные эффекты.
33. Допинг-контроль в спорте: требования к процедуре, причины для отсрочки, правила забора проб.
34. Допинги в спорте. Отравления наркотическими средствами: клиника, первая помощь.
35. Допинги в спорте. Отравления стимулирующими средствами (эфедрин): клиника, первая помощь.
36. Допинги в спорте. Отравления стимулирующими средствами (амфетамин): клиника, первая помощь.

7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1. Епифанов, В. А. Медицинская реабилитация в стоматологии : учебник / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. – Москва : ГЭОТАР–Медиа, 2016. – 480 с. – ISBN 978–5–9704–3862–6. – URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970438626.html>. – Текст: электронный.
2. Спортивная медицина / под редакцией А. В. Епифанова, В. А. Епифанова. – 3-е изд., перераб. и доп. – Москва : ГЭОТАР–Медиа, 2023. – 664 с. – DOI 10.33029/9704-7274-3-SLM-2023-1-664. – ISBN 978–5–9704–7274–3. – URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970472743.html>. – Текст: электронный.
3. Медицинская реабилитация. Руководство к практическим занятиям : учебное пособие / под редакцией Г. Н. Пономаренко. – Москва : ГЭОТАР–Медиа, 2021. – 240 с. – ISBN 978–5–9704–6023–8. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970460238.html>. – Текст: электронный.

4. Пономаренко, Г. Н. Медицинская реабилитация : учебник / Г. Н. Пономаренко. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва : ГЭОТАР–Медиа, 2021. – 368 с. – ISBN 978–5–9704–5945–4. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970459454.html>. – Текст: электронный.
5. Пономаренко, Г. Н. Общая физиотерапия : учебник / Г. Н. Пономаренко. – 5-е изд., перераб. и доп. – Москва : ГЭОТАР–Медиа, 2020. – 368 с. – ISBN 978–5–9704–5479–4. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970454794.html>. – Текст: электронный.
6. Руководство к практическим занятиям по курсу спортивной медицины : учебное пособие / С. Г. Куртев, И. А. Кузнецова, С. И. Еремеев, Л. А. Лазарева ; Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. – 4-е изд., стер. – Омск : Издательство СибГУФК, 2016. – 153 с. – URL: <https://lib.rucont.ru/efd/640979>. – Текст: электронный.

Программное обеспечение:

1. <http://cnit.ssau.ru/kadis/ocnov> set
2. <http://sportlaws.infosport.ru>
3. <http://lib.sportedu.ru>

8. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

4. Весы медицинские – 3 шт
5. Ростомер – 3 шт
6. Динамометр – 3 шт
7. Велозргометр – 2 шт
8. Набор таблиц по массажу – 1 комплект
9. Набор таблиц по лечебной физкультуре – 2 комплекта

