

## Сезонная вакцинация против гриппа

Согласно позиционному документу ВОЗ от 2022 года, выделяют 2 основные группы, для которых грипп представляет наибольшую опасность: люди с высоким риском развития тяжелого заболевания, приводящего к госпитализации или смерти, и лица, которые подвергаются повышенному риску заражения и/или передачи вируса гриппа вследствие своего образа жизни. К первой группе риска относятся: • дети до наступления 5 лет, • пожилые люди, • лица моложе 19 лет, длительно принимающие препараты, содержащие аспирин или салицилаты, • беременные на любом сроке беременности, • женщины в течение 2 недель после родов, • люди с индексом массы тела 40 и выше, • лица с сопутствующими заболеваниями, в том числе с хроническими заболеваниями сердца, легких, почек, астмой, метаболическими нарушениями, эндокринными расстройствами (например, диабетом), неврологическими расстройствами и нарушениями развития нервной системы, заболеваниями печени, • лица с ослабленной иммунной системой, в том числе вследствие гематологического заболевания или другого иммунодепрессивного состояния (например, ВИЧ/СПИД). Представители второй группы риска — это медицинские работники. Из-за большого количества контактов с пациентами они имеют больше шансов заболеть гриппом и стать источником инфекции для своих пациентов. Поэтому их вакцинация также крайне важна. Ко второй группе также можно отнести тех, кто по роду учебной или профессиональной деятельности имеет высокий риск заболевания гриппом или заражения им других лиц: • школьники, • студенты, • работники социальной сферы, сфер управления, образования, обслуживания, общественного питания, транспорта, торговли, • военнослужащие, полиция, • международные путешественники. Группы риска необходимо прививать в первую очередь, особенно в условиях дефицита вакцины. Здоровое взрослое население имеет меньше шансов столкнуться с осложнениями или смертью, но, заболев, они могут заражать окружающих из групп риска, поэтому по возможности лучше сделать прививку и им.

Лучше всего проводить вакцинацию до начала эпидемического подъема заболеваемости. Точно сказать, когда начнется подъем, нельзя, поэтому программа вакцинации начинается заранее. Тем, кто по возрасту или состоянию здоровья должен получить 2 дозы, следует сделать первую прививку как можно раньше, например, в сентябре, чтобы вторая доза, вводимая не менее чем через 28 дней, была введена до начала подъема заболеваемости. Сильно торопиться не нужно. Защита, приобретенная после вакцинации, постепенно ослабевает. Она может быть снижена к февралю-марту (когда вирус еще будет циркулировать), если сделать прививку задолго до начала эпидемического сезона. Но и откладывать вакцинацию до последнего тоже может быть опасно. Если нужна только 1 доза, то оптимальное решение — сделать прививку до конца октября-ноября.

Дополнительную информацию можно получить на следующих интернет-сайтах:

<https://zdrav36.ru/files/pokazaniya-i-protivopokazaniya-k-privivke-protiv-grippa.pdf>  
<https://gkb8.ru/userfiles/uploads/2024/%D0%92%D0%B0%D0%BA%D1%86%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D1%86%D0%B8%D1%8F%20%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%82%D0%B8%D0%B2%20%D0%B3%D1%80%D0%B8%D0%BF%D0%BF%D0%B0/.pdf>