

**ОТЗЫВ**  
**на автореферат диссертации**  
**Чубарова Тимофея Валерьевича на тему «Эпидемиология, клинико-**  
**метаболические особенности течения и профилактика ожирения у детей**  
**Воронежской области», представленной на соискание ученой степени**  
**доктора медицинских наук по специальностям 3.1.21. Педиатрия,**  
**3.1.19. Эндокринология**

Изучение ожирения у детей различных возрастных групп, эпидемиологии, клинико-метаболических особенностей течения и профилактики данной патологии является актуальной проблемой современной педиатрии и эндокринологии.

Проведенный анализ заболеваемости и распространенности ожирения у детей Воронежского региона за последние 10 лет позволил выявить показатели распространенности ожирения у детей до 14 лет, превышающие данные официальной статистики по РФ. Обозначены основные причины развития детского ожирения и его осложнений: недостаточное знание проблемы и низкая приверженность профилактическим и лечебным мероприятиям, что приводит к погрешностям пищевого рациона ребенка. Выявлены наиболее часто встречающиеся осложнения ожирения у детей – стеатогепатоз и стеатогепатит, и установлены предикторы повреждения печени у детей с ожирением. Проведено молекулярно-генетическое исследование патологических аллелей генов, связанных с артериальной гипертензией и установлена генетическая предрасположенность у детей с ожирением к ее развитию.

Диссертационное исследование Чубарова Т.В. проведено на высоком методическом уровне с использованием современных методик статистической обработки. Разработан комплексный подход к решению проблемы детского ожирения, включающий в себя раннюю диагностику осложнений на основе данных о нарушении углеводного обмена, жировой болезни печени, артериальной гипертензии, повреждения почек, профилактику ожирения с оценкой эффективности немедикаментозного лечения и медикаментозной терапии и прогнозирование риска развития ожирения с использованием

искусственного интеллекта.

Показана эффективность терапии аналогом глюкагоноподобного пептида-1 при ожирении различной степени тяжести. Получены достоверные данные о превышении у детей с ожирением уровней лептина, глюкагона, глюкагоноподобного пептида-1, гастроингибирующего полипептида (инкретин), глюкагона, спексина и интерлейкина-8 по сравнению со здоровыми детьми. Разработана и внедрена в практическое здравоохранение программа по прогнозированию степени развития ожирения у детей и программа оценки эффективности немедикаментозной терапии.

Проведенные исследования позволяют персонифицировать профилактические и терапевтические мероприятия, направленные на профилактику ожирения и его осложнений у детей. Результаты исследования могут быть применены в клинической практике в области педиатрии, эндокринологии, а также при обучении студентов медицинских ВУЗов.

По результатам диссертационного исследования опубликовано 46 печатных работ, в том числе 1 монография, 13 работ в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК для публикации результатов диссертаций, 4 – в журналах, индексируемых базой данных Scopus. Материалы диссертации неоднократно докладывались на научно-практических конференциях различного уровня. Автору принадлежит основная роль в построении и реализации исследования, в создании двух баз данных ожирения детей Воронежской области. Практическая значимость подтверждена патентом Российской Федерации и 4 свидетельствами на программы для ЭВМ.

Автореферат написан хорошим научным языком, существенных замечаний нет.

### **Заключение**

Диссертационная работа Чубарова Тимофея Валерьевича «Эпидемиология, клинико-метаболические особенности течения и профилактика ожирения у детей Воронежской области», представленная на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальностям 3.1.21. Педиатрия, 3.1.19. Эндокринология, является законченной научно-квалификационной работой, содержащей решение актуальной научной

проблемы в области педиатрии и эндокринологии по оптимизации методов профилактики и выявления клинико-метаболических особенностей ожирения у детей. По актуальности, новизне, методическому уровню, практической значимости диссертационная работа полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 (в редакции Постановления Правительства РФ от 26.01.2023 г. № 101), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени доктора медицинских наук по специальностям 3.1.21. Педиатрия, 3.1.19. Эндокринология.

Заведующая кафедрой госпитальной педиатрии  
федерального государственного бюджетного  
образовательного учреждения высшего образования  
«Самарский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации,  
доктор медицинских наук, профессор

06.06.2023 г.

Мазур Лилия Ильинична

Подпись д.м.н., профессора Л.И. Мазур заверяю

Ученый секретарь Ученого совета  
ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России

д.м.н. профессор

Адрес: 443099, Российская Федерация, г. Самара, ул. Чапаевская, 89

Телефон: +7 (846) 374-10-01

Электронная почта: info@samsmu.ru

Борисова Ольга Вячеславовна

