

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Резовой Надежды Викторовны «Прогностическое значение уровня мелатонина у больных с артериальной гипертензией», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук 14.01.04 – внутренние болезни

Актуальность темы. Артериальная гипертензия является актуальной проблемой, которое затрагивает всё человечество. Лечить и диагностировать её можно, но добиться эффективного контроля артериального давления не всегда возможно. Кроме того, возникновение и течение заболеваний сердечно-сосудистой системы напрямую связаны с нарушениями сна. Снижение выработки мелатонина приводит к недостаточному снижению артериального давления в ночное время, несмотря на прием гипотензивных препаратов. Из этого следует тот факт, что мелатонин можно считать перспективным препаратом в терапии артериальной гипертензии у больных с нарушениями сна. Но в тоже время все механизмы, с помощью которых он вызывает свои эффекты изучены не в полном объёме, что и обуславливает актуальность настоящего исследования.

Степень обоснованности научных положений, выводов практических рекомендаций, сформулированных в диссертации. Обоснованность научных положений, выводов практических рекомендаций, сформулированных в диссертации, доказана адекватным объёмом исследования, использованием актуальных методов исследования. В соответствии с целью и задачами проведено обследование 178 больных с артериальной гипертензией. Все используемые автором методы исследования информативны и современны.

Научная новизна исследования заключается в изучении течения артериальной гипертензии, клинико-инструментальных показателей, индивидуальных биоритмологических типов (хронотипов), качества сна, уровней тревожности и депрессии, качества жизни больных артериальной гипертензией в зависимости от уровня мелатонина сульфата в моче. Установлены основные взаимосвязи между хронотипами, качеством сна, уровнем мелатонина сульфата в моче, течением артериальной гипертензии, уровнем артериального давления, уровнем тревожности и депрессии, качества жизни больных артериальной гипертензией с инсомнией. Созданы и апробированы прогностические модели уровня систолического и диастолического артериального давления у больных артериальной гипертензией в зависимости от уровня мелатонина сульфата в моче, индекса массы тела, уровня депрессии, выраженности инсомнии.

Теоретическая и практическая значимость. В ходе исследования были уточнены особенности клинического течения АГ у пациентов с инсомнией, заключающиеся в изменении суточного профиля систолического и диастолического АД с преобладанием «найт-пикеров» и «нон-дипперов». У больных с АГ был выявлен низкий уровень мелатонина сульфата в моче, коррелирующий с выраженностью инсомнии, что выразилось в плохом

качестве сна с жалобами на усталость при пробуждении, трудность засыпания, поверхностный сон, невозможность заснуть более 30 минут. Показана клиническая значимость математических моделей САД и ДАД в зависимости от уровня мелатонина сульфата в моче, индекса массы тела, уровня депрессии, степени выраженности инсомнии, использование которых в терапевтической практике позволит индивидуализировать терапию АГ у больных с нарушениями сна.

Из автореферата диссертации следует, что представленный в данной работе материал является результатом личного участия Резовой Н.В. в формулировке целей и задач, выполнении исследования. Научные положения и выводы диссертации отвечают на все поставленные задачи исследования, обоснованы и логичны.

Автореферат соответствует существующим требованиям, достаточно полно отображает содержание диссертации, содержит научные положения, выносимые на защиту, результаты собственного исследования, выводы, практические рекомендации и список опубликованных автором печатных работ.

Заключение. Диссертационная работа Резовой Надежды Викторовны на тему «Прогностическое значение уровня мелатонина у больных с артериальной гипертензией», выполненная под руководством доктора медицинских наук, профессора А.В. Будневского, является завершённой научно-квалификационной работой и полностью соответствует требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013г. с изменениями в редакции постановления Правительства Российской Федерации № 1168 от 01.10.2018г., предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а её автор заслуживает присуждения ей учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

Заведующий кафедрой семейной медицины
Института профессионального образования
ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России,
д.м.н., профессор


Купаев Виталий Иванович

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, 443099, г. Самара, ул. Чапаевская, д. 89. Тел. +7 (846) 374-10-01; сайт: www.samsmu.ru; e-mail: info@samsmu.ru

