

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО
ОБРАЗОВАНИЯ «ВОРОНЕЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМ. Н.Н.
БУРДЕНКО» МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ

ГК «ОЛИМП ЗДОРОВЬЯ»

**ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ
«ТЕРРИТОРИЯ - АНТИСТРЕСС»**

11-12 ОКТЯБРЯ 2024 ГОДА

**ВГМУ им. Н.Н. Бурденко
г. Воронеж, ул. Студенческая, д.10**

ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ КОМИТЕТ

Сопредседатели:

Есауленко И.Э. – ректор ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России, д.м.н., профессор

Банин И.Н. – Министр здравоохранения Воронежской области, к.м.н.

Руководитель организационного комитета:

Петрова Т.Н. – проректор по развитию регионального здравоохранения и клинической работе ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России, заведующая кафедрой медицинской профилактики, д.м.н., профессор

Нехаенко Н.Е. – профессор, заместитель министра здравоохранения Воронежской области; зав. кафедрой управления в здравоохранении ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России, д.м.н.

Иванов В.М. – генеральный директор клиники «Олимп Здоровья», Центра Культуры Здоровья «Олимп Пять», к.м.н.

Члены организационного комитета:

Остроушко Н.И. – начальник отдела оказания медицинской помощи взрослому населению МЗ ВО, доцент кафедры управления в здравоохранении ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России, к.м.н.

Шарапова Ю.А. – главный терапевт МЗ ВО, ведущий советник отдела оказания медицинской помощи взрослому населению департамента здравоохранения Воронежской области, доцент кафедры управления в здравоохранении ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России, к.м.н.

Вожова Н.А. – главный врач БУЗ ВО «ВОКЦОЗИМП», главный внештатный специалист по профилактике МЗ ВО, председатель Воронежского регионального отделения Всероссийского общественного движения «МАТЕРИ РОССИИ», к.м.н.

Татаркова Ю.В. – начальник центра общественного здоровья и медицинской профилактики, доцент кафедры медицинской профилактики ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России, к.м.н.

Чайкина Н.Н. – начальник центра клинической работе и взаимодействию с практическим здравоохранением, доцент управления в здравоохранении ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России, к.м.н.

Трибунцева Л.В. – заведующая кафедрой терапевтических дисциплин ИДПО ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России, главный внештатный специалист по общей врачебной практике министерства здравоохранения Воронежской области, к.м.н.

Волынкина А.П. – главный врач ЦКЗ «Олимп пять», доцент кафедры госпитальной терапии с эндокринологией ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России, к.м.н.

Соколова А.Н. – руководитель психологической службы ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России

Данилова К.В. – психолог психологической службы ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России, к.фарм.н.

Ключникова Е.А. - психолог психологической службы ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России

Спасибухова Н.Б. - психолог психологической службы ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России

08:00-09:00 *Регистрация участников*

Главный корпус ВГМУ им. Н.Н. Бурденко
г. Воронеж, ул. Студенческая, д.10, холл 3 этаж

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ
«Актуальные вопросы современной медицины, профилактики инфекционных заболеваний
и здорового образа жизни»
Актальный-зал, главный корпус, 3 этаж
11 октября 2024, 09:00-18.00

09:00-09:20 *Открытие конференции.* Приветствия участникам конференции

09:20-09:50 *Стратегии профилактики: роль первичного звена здравоохранения*

Шарапова Юлия Анатольевна – к.м.н., ведущий советник отдела оказания медицинской помощи взрослому населению министерства здравоохранения Воронежской области, доцент кафедры госпитальной терапии и эндокринологии ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко» Минздрава России

09:50-10:20 *Аллергический ринит: современное решение старой проблемы*

Кожевникова Светлана Алексеевна – к.м.н., доцент кафедры терапевтических дисциплин ИДПО ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко» Минздрава России, г. Воронеж

10:20-10:50 *Секреты активного долголетия в ревматологии*

Фурсова Елена Анатольевна – д.м.н., профессор кафедры медицинской профилактики ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко» Минздрава России, врач-ревматолог

10:50-11:20 *Стресс и сердечно-сосудистые заболевания*

Кочеткова Ирина Владимировна – к.м.н., доцент кафедры медицинской профилактики ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко» Минздрава России, врач-кардиолог

11:20-11:50 Лечение и профилактика обострений атопического дерматита и псориаза

Демьянова Ольга Борисовна – к.м.н., доцент кафедры госпитальной терапии с курсом психиатрии Тамбовский государственный университет им. Г.Р. Державина, врач дерматолог

11:50-12:20 Сомнологические аспекты в практике врача общей практики

Сороколетова Наталья Михайловна – заместитель главного врача по медицинской части ООО ЦКЗ «Олимп пять», врач-сомнолог

12:20-12:50 Психосоматические аспекты ожирения и роль биорегуляционной терапии в профилактике и комплексном лечении

Петрова Татьяна Николаевна – д.м.н., заведующая кафедрой медицинской профилактики ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко» Минздрава России

12:50-13:10 Эубиотические продукты для здоровья и долголетия

Родионова Наталья Сергеевна – д.т.н., профессор ФГБОУ ВО «Воронежский государственный университет инженерных технологий»

13:10-13:30 Пищевые волокна – ключ к здоровью микробиоты кишечника

Свиридова Татьяна Николаевна – к.м.н., доцент кафедры терапевтических дисциплин ИДПО ФГБОУ ВО ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко» Минздрава России, Центр семейной медицины «Олимп Здоровья», врач-гастроэнтеролог

13:30-14:00 Некогда болеть! Симптоматическое лечение гриппа и простуды

Головко Татьяна Викторовна – к.м.н., ассистент кафедры медицинской профилактики ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко» Минздрава России, врач-терапевт

14:00-14:30 Комплексный подход к коррекции нарушений углеводного обмена

Петрова Татьяна Николаевна – д.м.н., заведующая кафедрой медицинской профилактики ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко» Минздрава России

14:30-15:00 Сохранить молодость пародонта: правда или миф? Медицинский хайкинг по геронтостоматологии

Беленова Ирина Александровна – д.м.н., профессор, заведующий кафедрой подготовки кадров высшей квалификации в стоматологии ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский университет имени Н.Н. Бурденко» Минздрава России, член Совета секции Эстетической стоматологии Стоматологической ассоциации России (СтАР).

15:00-15:20 Dum spiro, spero: пока дышу, надеюсь

Зинченко Ирина Константиновна – Центр семейной медицины «Олимп Здоровья», врач оториноларинголог

15:20-15:40 Перспективные направления в профилактике офтальмологической патологии на фоне соматических заболеваний

Татаркова Юлия Владимировна – к.м.н., доцент кафедры медицинской профилактики, начальник центра общественного здоровья и медицинской профилактики ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко» Минздрава России, врач-офтальмолог

15:40-16:00 Коморбидный пациент с фибрилляцией предсердий: как найти правильный подход?

Ярмонова Маргарита Викторовна – врач-кардиолог Воронежского областного клинического консультативно-диагностического центра, ассистент кафедры терапевтических дисциплин ИДПО ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко» Минздрава России

16.00 -16.40 Депрессия - лень или болезнь

Триф Юлия Владимировна – руководитель направления реабилитации ЦКЗ Олимп Пять, врач невролог высшей категории, врач физической и реабилитационной медицины, ООО ЦКЗ «Олимп Пять»

16.40-17.00 Когнитивные нарушения. Вопросы диагностики и лечения

Ульянова Ольга Владимировна – к.м.н, доцент кафедры неврологии ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко» Минздрава России, врач-невролог

17.00-17.20 Йоддефицитные заболевания. Миф или реальность?

Волынкина Анна Петровна – к.м.н., главный врач ЦКЗ «Олимп пять», доцент кафедры госпитальной терапии и эндокринологии ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко» Минздрава России

17.20-17.40 Пищевое поведение как основа ментального здоровья

Шершнева Юлия Михайловна, психолог, ДЦ «Академия наук»

17.40-18.00 Дискуссия. Закрытие конференции

10.00-11:00 Регистрация участников

Главный корпус ВГМУ им. Н.Н. Бурденко
г. Воронеж, ул. Студенческая, д.10, холл 3 этаж

Экспертный лекторий
«ТЕРРИТОРИЯ – АНТИСТРЕСС»

Научно-практическая конференция
«ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ СЛУЖБА УНИВЕРСИТЕТА:
ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ»
Главный корпус ВГМУ, 3 этаж, Аудитория № 6
11 октября 2024, 11:00-17.30

11.00-11.10 Открытие конференции. Приветствие участников конференции

Разворотнев Алексей Владимирович – главный врач КУЗ ВО «Воронежский областной клинический психоневрологический диспансер», главный внештатный специалист психиатр Министерства здравоохранения Воронежской области

Дикарев Владимир Николаевич – начальник службы безопасности ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко» Минздрава России

11.10-11.30 Современная модель формирования мотивации у детей и подростков к ведению здорового образа жизни

Насонова Дина Викторовна – главный внештатный педагог-психолог системы образования Воронежской области, ГБУ ВО «Центр психолого-педагогической поддержки и развития детей», заведующая отделом

11.30-11.50 Некоторые аспекты эффективной коммуникации в системе Врач-пациент

Кудашова Евгения Александровна – к.м.н., заведующий кафедрой психологии и поведенческой медицины ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко» Минздрава России

11.50-12.10 Стресс и его влияние на развитие современной личности

Иванова Ольга Анатольевна – к.псих.н., доцент кафедры психологии и поведенческой медицины ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко» Минздрава России

12.10-12.30 Психология здоровья и долголетия в XXI веке – ключевые подходы

Щербатых Юрий Викторович – д.б.н., профессор кафедры психологии Воронежского института (филиала) Московского гуманитарно-экономического университета

12.30-12.50 Психосоматические расстройства. Этиология, генез, техники работы.

Шестаков Андрей Борисович – врач-психотерапевт, психологический центр «Класс Шестакова»

12.50-13.10 Суицидальная активность у детей и подростков. Особенности суицидального поведения. Меры профилактики.

Владимирова Дарья Николаевна, медицинский психолог кабинета медико-психологической помощи КУЗ ВО «Воронежский областной клинический психо-неврологический диспансер», гештальт-терапевт

13.10-13.30

Оценка степени вероятности вовлечения респондентов подросткового и раннего юношеского возраста в аддиктивное (зависимое) поведение с учётом характера рискогенности социально-психологических условий, формирующих психологическую готовность к подобному типу поведения

Комиссаров Семен Александрович – ГБУ ВО «Центр психолого-педагогической поддержки и развития детей», старший специалист

13.30-13.50 Концепции особенностей коммуникативного общения с вернувшимися участниками специальной военной операции и других боевых действий

Карпова Ирина Николаевна – действительный член Ассоциации педагогов, психологов и психотерапевтов Центрально - Чернозёмного региона, член Общероссийской общественной организации «Федерация Психологов Образования России», член Липецкой региональной общественной организации «Коллегия психологов», Психолог ЛРОО СПВПГ «Альфа»

13.50-14.10 Психология терроризма, психологический портрет террориста

Бороздинова Татьяна Геннадьевна – старший психолог отделения воспитательной и социальной работы с личным составом отдела кадров, воспитательной и социальной работы с личным составом (капитан внутренней службы) ФКОУ ВО Воронежский институт ФСИН России

14.10-14.30 Особенности работы психолога с большим скоплением людей. Психологическое консультирование, психокоррекция, психотерапия экстремальных ситуаций

Маркова Мария Викторовна – медицинский психолог БУЗ ВО «Россошанская РБ»

14.30-14.50 Процесс-ориентированный подход Арнольда Минделла, опора на духа-помощника в сложных жизненных ситуациях

Дмитроченкова Ирина Павловна – клинический, процесс-ориентированный, кризисный и семейный психолог, директор АНО Институт Семейной Терапии и Организационного Консультирования «ИСТОК», ведущий специалист и супервизор ООО «СТАТУС психологии», волонтер МПЦ г. Донецк

14.50-15.10 Закон и психолог. Актуальные вопросы психологической деятельности

Маркиянов Сергей Васильевич – юрист и медиатор; председатель комиссии Общественной палаты Республики Мордовия по демографии, защите детей, семьи, традиционных семейных ценностей, благотворительности и социальной работе; председатель Общественной наблюдательной комиссии Республики Мордовия по общественному контролю за обеспечением прав человека в местах принудительного содержания и содействию лицам, находящимся в местах принудительного содержания; председатель исполкома «Ассоциации юристов России в Республике Мордовия»

15.10-15.30 Профилактика нарушения памяти

Дорофеева Лилия Владимировна – ассистент кафедры психологии и поведенческой медицины ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко» Минздрава России

15.30-15.50 Метод простукивания для улучшения памяти

Кеслер Марьяна Вячеславовна, логопед ЦКЗ «Олимп Пять»

15.50- 16.10 Как помочь себе при хроническом стрессе. Базовые принципы + mindfulness терапия

Лосева Светлана Петровна – врач-психотерапевт, психолог

16.10-16.30 Как поладить со своей тревогой

Воронина Мария Викторовна – психолог, КПТ терапевт

16.30-16.50 Викторина в формате «Своя игра» с образовательными элементами «Квиз на тему стресс и методы его профилактики»

Танвель Катрин Александровна, лечебный факультет 5 курс, 16 группа

Хворова Ангелина Александровна, лечебный факультет 5 курс, 16 группа

16.50-17.10 Танец Дыхания – управление стрессом

Алиназарова Анахита Давлатбековна – ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко» Минздрава России студентка МИМОС, группа ЛИ-501

17.10-17.30 Закрытие лектория. Дискуссия

**ЗАСЕДАНИЕ ЭКСПЕРТНОЙ ПЛОЩАДКИ
ПСИХОЛОГОВ ВУЗОВ ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ «ПСИ»**

Главный корпус ВГМУ, 1 этаж, ауд.48

11 октября 2024, 11.00-12.00

*обмен опытом и взаимодействие психологических служб координационного площадки «ПСИ»
вузов Воронежской области*

11.00-11.10 Приветствие участникам заседания – ректор ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко» Минздрава России, д.м.н., профессор Игорь Эдуардович Есауленко

11.10-11.50 Навыки эмоциональной регуляции диалектико-поведенческой терапии – эффективные инструменты для предотвращения суицидальных намерений и в борьбе с хроническим стрессом

Горячева Юлия Павловна – практикующий клинический (медицинский) психолог, КПТ, DBT, АСТ, СТ-R, СТ, EMDR-терапевт, тренер группы тренинга навыков, супервизор, Президент Ассоциации специалистов Диалектической Бихевиоральной Терапии, преподаватель. Выпускник образовательных программ: Институт Бека (Beck Institute), Behavioral Tech (Институт М. Линехан)

11.50-12.00 Обсуждение

МАСТЕР-КЛАССЫ «ТЕРРИТОРИЯ – АНТИСТРЕСС»

Главный корпус ВГМУ, 1 этаж,

11 октября 2024, ауд. 48: 08.00-10.45, 12.15-18.00

08.00-09.00 Ресурсные техники психологической помощи в кризисных ситуациях

Якимова Мария Сергеевна, психолог, ассистент кафедры психологии и поведенческой медицины ВГМУ им. Н.Н. Бурденко

09.00-09.40 WINGWAVE метод в работе с посттравматическим стрессовым расстройством у участников боевых действий и членов их семей.

Наталья Михайловна Шестакова, врач-психотерапевт, нейрокоуч, wingwave ментор, семейный психотерапевт, международный тренер, медиатор, ООО ЦКЗ «Олимп Пять»

09.40-10.45 Первая психологическая помощь при острых эмоциональных реакциях на стресс при возникновении ЧС

Каверина Марина Геннадьевна, ГУ МЧС России по Воронежской области, психолог отдела медико-психологического обеспечения управления материально-технического обеспечения, капитан внутренней службы Жукова Оксана Алексеевна, ГУ МЧС России по Воронежской области, психолог отделения ФПС ГПС по медицинскому и психологическому обеспечению управления материально-технического обеспечения, старший лейтенант внутренней службы

10.45-12.15 Перерыв (заседание площадки «Пси»)

12.15-13.15 Жди меня, и я вернусь: применение методов символдрамы в работе с членами семей участников СВО

Насонова Дина Викторовна – главный внештатный педагог-психолог системы образования Воронежской области, ГБУ ВО «Центр психолого-педагогической поддержки и развития детей», заведующая отделом

13.15-14.00 Посттравматический синдром. Психотерапевтические подходы купирования

Шестаков Андрей Борисович – врач-психотерапевт, психологический центр «Класс Шестакова»

14.00-15.00 Психология кризисных состояний. Кризисная терапия

Климов Александр Александрович, клинический психолог, председатель Координационного Совета "Портала для психологов и психотерапевтов", председатель "Ассоциации частнопрактикующих психологов и психотерапевтов", генеральный директор Санкт-Петербургского "Института дополнительного профессионального образования для психологов и психотерапевтов". Опыт практической работы в консультировании и психотерапии более 15 лет. (онлайн-лекция)

15.00-16.00 PTRP Протокол высвобождения боли, страха, ужаса

Соколова Анна Николаевна, руководитель психологической службы ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко» Минздрава России

16.00-16.45 Симптомы и механизмы развития посттравматического стрессового расстройства

Брылев Владимир Викторович (онлайн-лекция)

Врач-психиатр, врач-психотерапевт. Опыт работы более 10 лет. С 2015 года является психотерапевтом ИМЧ РАН им. Н.П. Бехтеревой. Используя краткосрочные динамические и гуманистические способы, оказывает помощь не только пациентам, но и специалистам в их психологической и психотерапевтической практике. Благодаря многолетнему опыту научной и лечебной работы глубоко понимает личность любого человека, умеет находить причины страданий и успешно устранять их из жизни.

16.45-16.55 Особенности адаптации студента медицинского ВУЗа к учебному процессу

Рогозина Марина Анатольевна – к.м.н., ассистент кафедры психиатрии с наркологией ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н.Бурденко» Минздрава России

Репной Кирилл Александрович – клинический ординатор кафедры психиатрии с наркологией ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н.Бурденко» Минздрава России,

16.55-17.05 Особенности адаптации студента медицинского ВУЗа к учебному процессу

Рогозина Марина Анатольевна – к.м.н., ассистент кафедры психиатрии с наркологией ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н.Бурденко» Минздрава России

Малова Виолетта Александровна – клинический ординатор кафедры психиатрии с наркологией ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н.Бурденко» Минздрава России

17.05-17.15 Копинг-стратегии для студента

Рогозина Марина Анатольевна – к.м.н., ассистент кафедры психиатрии с наркологией ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н.Бурденко» Минздрава России

Кондакова Анастасия Олеговна – клинический ординатор кафедры психиатрии с наркологией ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н.Бурденко» Минздрава России

17.15-18.00 Работа кризисного психолога в условиях ЧС.

Шнитко Татьяна Александровна, военный психолог (онлайн-лекция)

Психолог, преподаватель психологии. Специалист по кризисным ситуациям и ЧС, клинический психолог, онкопсихолог. Специалист по психосоматике. Военный психолог. Специалист по психологической работе с личным составом в ходе ведения боевых действий. Специалист по работе с психологическими последствиями участия в боевых действиях и работе с травмой у военнослужащих.

МАСТЕР-КЛАССЫ «ТЕРРИТОРИЯ – АНТИСТРЕСС»

**Главный корпус ВГМУ, 1 этаж,
11 октября 2024, ауд. 51: 08.00-18.00**

08.00-09.00 Универсальный алгоритм снижения стрессов – путь к психическому здоровью

Щербатых Юрий Викторович, д.б.н., профессор кафедры психологии Воронежского института (филиала) Московского гуманитарно-экономического университета

09.00-10.00 Региональная модель оказания психологической помощи детям из семей участников (ветеранов) СВО – раннее выявление группы повышенного психолого-педагогического внимания, сопровождение.

Насонова Дина Викторовна - главный внештатный педагог-психолог системы образования Воронежской области, ГБУ ВО «Центр психолого-педагогической поддержки и развития детей», заведующая отделом
Демина Анастасия Валерьевна – психолог, ГБУ ВО «Центр психолого-педагогической поддержки и развития детей»

10.00-11.00 Алгоритм эффективной коммуникации

Харитон Наталия Александровна – ИП Харитон Н.А

11.00-12.00 Консолидированный опыт применения психолого-педагогических методов и практик спортивно-патриотического воспитания

Карпова Ирина Николаевна, действительный член Ассоциации педагогов, психологов и психотерапевтов Центрально - Чернозёмного региона, член Общероссийской общественной организации «Федерация Психологов Образования России», член Липецкой региональной общественной организации «Коллегия психологов», Психолог ЛРОО СПВПГ «Альфа».

12.00-13.00 Энергетическое выгорание медицинского работника, работа с ресурсами для восстановления уровня энергии

Киреева Анна Юрьевна – руководитель Экспертного сообщества «Страктика»

13.00-14.00 Диалог доверия: искусство общения врача и пациента.

Воропаева Светлана Михайловна – директор Тренингового центра «Сова», федеральный бизнес-тренер

14.00-15.00 Моё состояние-моя стихия. Или как настроиться на эффективную учебу/работу?

Данилова Карина Викторовна – психолог ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко» Минздрава России, эмоционально-образный терапевт, член Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги

15.00- 16.00 Стресс: профилактика и выход из стрессовой ситуации

Даринская Валентина Михайловна – к.п.н., психолог

16.00-17.00 Стресс–факторы на работе и в жизни, как их обойти и повысить стрессоустойчивость

Казилина Юлия Валерьевна – психолог, консультант по обучению и развитию персонала, бизнес-тренер, Корпоративный Университет правительства г. Воронеж

17.00-18.00 Путь героя - как перестать бояться изменить свою жизнь

Дубовая Марина Юрьевна – психолог ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н.Бурденко» Минздрава России, частная психологическая практика

МАСТЕР-КЛАССЫ «ТЕРРИТОРИЯ – АНТИСТРЕСС»
Спортивно-оздоровительный комплекс ВГМУ, 3 этаж,
12 октября 2024, фитнес зал 3 этаж

09.00-10.00 Антимирры - проблема взаимоотношений между мужчинами и женщинами

Дмитроченкова Ирина Павловна – клинический, процесс-ориентированный, кризисный и семейный психолог, директор АНО Институт Семейной Терапии и Организационного Консультирования «ИСТОК», ведущий специалист и супервизор ООО «СТАТУС психологии», волонтер МПЦ г. Донецк

10.00-11.00 Порядок в семье - ключ к здоровью

Ключникова Елена Александровна – психолог ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н.Бурденко» Минздрава России

11.00-12.00 Телесно-ориентированная терапия – современные методы работы

Матвиенко Геннадий Валентинович, педагог-психолог Центр реабилитации «Семь ступеней»

12.00 -13.00 Волшебные инструменты для спокойствия: как справиться со стрессом при помощи арт-терапия

Филонова Татьяна Юрьевна – клинический психолог высшей категории, ЦКЗ "Олимп пять", БУЗ ВО "Воронежская городская поликлиника №3"

Крикуненко Людмила Юрьевна – клинический психолог высшей категории, БУЗ ВО "Воронежская городская клиническая поликлиника №7" женская консультация

14.00-15.00 Медитативная музыка – музыка здоровья. Практическое занятие. Сахаджа-йога

15.00-16.00 Тренировка по остеогимнастике

Вишнякова Елена Александровна – психолог, телесный терапевт, тренер остеогимнастики

ИНТЕРАКТИВНАЯ ПЛОЩАДКА: МАСТЕР-КЛАССЫ, ТЕЛЕСНЫЕ, ИГРОВЫЕ ПРАКТИКИ

Спортивно-оздоровительный комплекс ВГМУ, 1 этаж,
12 октября 2024, сауна , спортивный зал, холл

