

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО  
ОБРАЗОВАНИЯ «ВОРОНЕЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМ. Н.Н.  
БУРДЕНКО» МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ**

**ГК «ОЛИМП ЗДОРОВЬЯ»**

**ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ  
«ТЕРРИТОРИЯ - АНТИСТРЕСС»**

**11-12 ОКТЯБРЯ 2024 ГОДА**

**ВГМУ им. Н.Н. Бурденко  
г. Воронеж, ул. Студенческая, д.10**

## ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ КОМИТЕТ

### *Сопредседатели:*

**Есауленко И.Э.** – ректор ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России, д.м.н., профессор

**Банин И.Н.** – Министр здравоохранения Воронежской области, к.м.н.

### *Руководитель организационного комитета:*

**Петрова Т.Н.** – проректор по развитию регионального здравоохранения и клинической работе ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России, заведующая кафедрой медицинской профилактики, д.м.н., профессор

**Нехаенко Н.Е.** – профессор, заместитель министра здравоохранения Воронежской области; зав. кафедрой управления в здравоохранении ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России, д.м.н.

**Иванов В.М.** – генеральный директор клиники «Олимп Здоровья», Центра Культуры Здоровья «Олимп Пять», к.м.н.

### *Члены организационного комитета:*

**Остроушко Н.И.** – начальник отдела оказания медицинской помощи взрослому населению МЗ ВО, доцент кафедры управления в здравоохранении ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России, к.м.н.

**Шарапова Ю.А.** – главный терапевт МЗ ВО, ведущий советник отдела оказания медицинской помощи взрослому населению департамента здравоохранения Воронежской области, доцент кафедры управления в здравоохранении ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России, к.м.н.

**Вожова Н.А.** – главный врач БУЗ ВО «ВОКЦОЗИМП», главный внештатный специалист по профилактике МЗ ВО, председатель Воронежского регионального отделения Всероссийского общественного движения «МАТЕРИ РОССИИ», к.м.н.

**Татаркова Ю.В.** – начальник центра общественного здоровья и медицинской профилактики, доцент кафедры медицинской профилактики ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России, к.м.н.

**Чайкина Н.Н.** – начальник центра клинической работе и взаимодействию с практическим здравоохранением, доцент управления в здравоохранении ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России, к.м.н.

**Трибунцева Л.В.** – заведующая кафедрой терапевтических дисциплин ИДПО ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России, главный внештатный специалист по общей врачебной практике министерства здравоохранения Воронежской области, к.м.н.

**Волынкина А.П.** – главный врач ЦКЗ «Олимп пять», доцент кафедры госпитальной терапии с эндокринологией ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России, к.м.н.

**Соколова А.Н.** – руководитель психологической службы ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России

**Данилова К.В.** – психолог психологической службы ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России, к.фарм.н.

**Ключникова Е.А.** - психолог психологической службы ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России

**Спасибухова Н.Б.** - психолог психологической службы ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России

**08:00-09:00** *Регистрация участников*

Главный корпус ВГМУ им. Н.Н. Бурденко  
г. Воронеж, ул. Студенческая, д.10, холл 3 этаж

## **НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ**

**«Актуальные вопросы современной медицины, профилактики инфекционных заболеваний  
и здорового образа жизни»**

**Актальный-зал, главный корпус, 3 этаж**

**11 октября 2024, 09:00-18.00**

**09:00-09:20** *Открытие конференции.* Приветствия участникам конференции

**09:20-09:50** *Стратегии профилактики: роль первичного звена здравоохранения*

Шарапова Юлия Анатольевна – к.м.н., ведущий советник отдела оказания медицинской помощи взрослому населению министерства здравоохранения Воронежской области, доцент кафедры госпитальной терапии и эндокринологии ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко» Минздрава России

**09:50-10:20** *Аллергический ринит: современное решение старой проблемы*

Кожевникова Светлана Алексеевна – к.м.н., доцент кафедры терапевтических дисциплин ИДПО ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко» Минздрава России, г. Воронеж

**10:20-10:50** *Секреты активного долголетия в ревматологии*

Фурсова Елена Анатольевна – д.м.н., профессор кафедры медицинской профилактики ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко» Минздрава России, врач-ревматолог

**10:50-11:20** *Стресс и сердечно-сосудистые заболевания*

Кочеткова Ирина Владимировна – к.м.н., доцент кафедры медицинской профилактики ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко» Минздрава России, врач-кардиолог

***11:20-11:50 Лечение и профилактика обострений атопического дерматита и псориаза***

Демьянова Ольга Борисовна – к.м.н., доцент кафедры госпитальной терапии с курсом психиатрии Тамбовский государственный университет им. Г.Р. Державина, врач дерматолог

***11:50-12:20 Сомнологические аспекты в практике врача общей практики***

Сороколетова Наталья Михайловна – заместитель главного врача по медицинской части ООО ЦКЗ «Олимп пять», врач-сомнолог

***12:20-12:50 Психосоматические аспекты ожирения и роль биорегуляционной терапии в профилактике и комплексном лечении***

Петрова Татьяна Николаевна – д.м.н., заведующая кафедрой медицинской профилактики ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко» Минздрава России

***12:50-13:10 Эубиотические продукты для здоровья и долголетия***

Родионова Наталья Сергеевна – д.т.н., профессор ФГБОУ ВО «Воронежский государственный университет инженерных технологий»

***13:10-13:30 Пищевые волокна – ключ к здоровью микробиоты кишечника***

Свиридова Татьяна Николаевна – к.м.н., доцент кафедры терапевтических дисциплин ИДПО ФГБОУ ВО ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко» Минздрава России, Центр семейной медицины «Олимп Здоровья», врач-гастроэнтеролог

***13:30-14:00 Некогда болеть! Симптоматическое лечение гриппа и простуды***

Головко Татьяна Викторовна – к.м.н., ассистент кафедры медицинской профилактики ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко» Минздрава России, врач-терапевт

***14:00-14:30 Комплексный подход к коррекции нарушений углеводного обмена***

Петрова Татьяна Николаевна – д.м.н., заведующая кафедрой медицинской профилактики ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко» Минздрава России

***14:30-15:00 Сохранить молодость пародонта: правда или миф? Медицинский хайкинг по геронтостоматологии***

Беленова Ирина Александровна – д.м.н., профессор, заведующий кафедрой подготовки кадров высшей квалификации в стоматологии ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский университет имени Н.Н. Бурденко» Минздрава России, член Совета секции Эстетической стоматологии Стоматологической ассоциации России (СтАР).

***15:00-15:20 Dum spiro, spero: пока дышу, надеюсь***

Зинченко Ирина Константиновна – Центр семейной медицины «Олимп Здоровья», врач оториноларинголог

***15:20-15:40 Перспективные направления в профилактике офтальмологической патологии на фоне соматических заболеваний***

Татаркова Юлия Владимировна – к.м.н., доцент кафедры медицинской профилактики, начальник центра общественного здоровья и медицинской профилактики ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко» Минздрава России, врач-офтальмолог

***15:40-16:00 Коморбидный пациент с фибрилляцией предсердий: как найти правильный подход?***

Ярмонова Маргарита Викторовна – врач-кардиолог Воронежского областного клинического консультативно-диагностического центра, ассистент кафедры терапевтических дисциплин ИДПО ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко» Минздрава России

***16.00 -16.40 Депрессия - лень или болезнь***

Триф Юлия Владимировна – руководитель направления реабилитации ЦКЗ Олимп Пять, врач невролог высшей категории, врач физической и реабилитационной медицины, ООО ЦКЗ «Олимп Пять»

***16.40-17.00 Когнитивные нарушения. Вопросы диагностики и лечения***

Ульянова Ольга Владимировна – к.м.н, доцент кафедры неврологии ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко» Минздрава России, врач-невролог

***17.00-17.20 Йоддефицитные заболевания. Миф или реальность?***

Волынкина Анна Петровна – к.м.н., главный врач ЦКЗ «Олимп пять», доцент кафедры госпитальной терапии и эндокринологии ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко» Минздрава России

***17.20-17.40 Пищевое поведение как основа ментального здоровья***

Шершнева Юлия Михайловна, психолог, ДЦ «Академия наук»

***17.40-18.00 Дискуссия. Закрытие конференции***

**10.00-11:00 Регистрация участников**

Главный корпус ВГМУ им. Н.Н. Бурденко  
г. Воронеж, ул. Студенческая, д.10, холл 3 этаж

**Экспертный лекторий**  
**«ТЕРРИТОРИЯ – АНТИСТРЕСС»**

**Научно-практическая конференция**  
**«ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ СЛУЖБА УНИВЕРСИТЕТА:**  
**ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ»**  
Главный корпус ВГМУ, 3 этаж, Аудитория № 6  
**11 октября 2024, 11:00-17.30**

**11.00-11.10 Открытие конференции.** Приветствие участников конференции

Разворотнев Алексей Владимирович – главный врач КУЗ ВО «Воронежский областной клинический психоневрологический диспансер», главный внештатный специалист психиатр Министерства здравоохранения Воронежской области

Дикарев Владимир Николаевич – начальник службы безопасности ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко» Минздрава России

**11.10-11.30 Современная модель формирования мотивации у детей и подростков к ведению здорового образа жизни**

Насонова Дина Викторовна – главный внештатный педагог-психолог системы образования Воронежской области, ГБУ ВО «Центр психолого-педагогической поддержки и развития детей», заведующая отделом

**11.30-11.50 Некоторые аспекты эффективной коммуникации в системе Врач-пациент**

Кудашова Евгения Александровна – к.м.н., заведующий кафедрой психологии и поведенческой медицины ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко» Минздрава России



***11.50-12.10 Стресс и его влияние на развитие современной личности***

Иванова Ольга Анатольевна – к.псих.н., доцент кафедры психологии и поведенческой медицины ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко» Минздрава России

***12.10-12.30 Психология здоровья и долголетия в XXI веке – ключевые подходы***

Щербатых Юрий Викторович – д.б.н., профессор кафедры психологии Воронежского института (филиала) Московского гуманитарно-экономического университета

***12.30-12.50 Психосоматические расстройства. Этиология, генез, техники работы.***

Шестаков Андрей Борисович – врач-психотерапевт, психологический центр «Класс Шестакова»

***12.50-13.10 Суицидальная активность у детей и подростков. Особенности суицидального поведения. Меры профилактики.***

Владимирова Дарья Николаевна, медицинский психолог кабинета медико-психологической помощи КУЗ ВО «Воронежский областной клинический психо-неврологический диспансер», гештальт-терапевт

***13.10-13.30***

***Оценка степени вероятности вовлечения респондентов подросткового и раннего юношеского возраста в аддиктивное (зависимое) поведение с учётом характера рискогенности социально-психологических условий, формирующих психологическую готовность к подобному типу поведения***

Комиссаров Семен Александрович – ГБУ ВО «Центр психолого-педагогической поддержки и развития детей», старший специалист

***13.30-13.50 Концепции особенностей коммуникативного общения с вернувшимися участниками специальной военной операции и других боевых действий***

Карпова Ирина Николаевна – действительный член Ассоциации педагогов, психологов и психотерапевтов Центрально - Чернозёмного региона, член Общероссийской общественной организации «Федерация Психологов Образования России», член Липецкой региональной общественной организации «Коллегия психологов», Психолог ЛРОО СПВПГ «Альфа»

***13.50-14.10 Психология терроризма, психологический портрет террориста***

Бороздинова Татьяна Геннадьевна – старший психолог отделения воспитательной и социальной работы с личным составом отдела кадров, воспитательной и социальной работы с личным составом (капитан внутренней службы) ФКОУ ВО Воронежский институт ФСИН России

***14.10-14.30 Особенности работы психолога с большим скоплением людей. Психологическое консультирование, психокоррекция, психотерапия экстремальных ситуаций***

Маркова Мария Викторовна – медицинский психолог БУЗ ВО «Россошанская РБ»

***14.30-14.50 Процесс-ориентированный подход Арнольда Минделла, опора на духа-помощника в сложных жизненных ситуациях***

Дмитроченкова Ирина Павловна – клинический, процесс-ориентированный, кризисный и семейный психолог, директор АНО Институт Семейной Терапии и Организационного Консультирования «ИСТОК», ведущий специалист и супервизор ООО «СТАТУС психологии», волонтер МПЦ г. Донецк

***14.50-15.10 Закон и психолог. Актуальные вопросы психологической деятельности***

Маркиянов Сергей Васильевич – юрист и медиатор; председатель комиссии Общественной палаты Республики Мордовия по демографии, защите детей, семьи, традиционных семейных ценностей, благотворительности и социальной работе; председатель Общественной наблюдательной комиссии Республики Мордовия по общественному контролю за обеспечением прав человека в местах принудительного содержания и содействию лицам, находящимся в местах принудительного содержания; председатель исполкома «Ассоциации юристов России в Республике Мордовия»

***15.10-15.30 Профилактика нарушения памяти***

Дорофеева Лилия Владимировна – ассистент кафедры психологии и поведенческой медицины ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко» Минздрава России

***15.30-15.50 Метод простукивания для улучшения памяти***

Кеслер Марьяна Вячеславовна, логопед ЦКЗ «Олимп Пять»

***15.50- 16.10 Как помочь себе при хроническом стрессе. Базовые принципы + mindfulness терапия***

Лосева Светлана Петровна – врач-психотерапевт, психолог

***16.10-16.30 Как поладить со своей тревогой***

Воронина Мария Викторовна – психолог, КПТ терапевт

***16.30-16.50 Викторина в формате «Своя игра» с образовательными элементами «Квиз на тему стресс и методы его профилактики»***

Танвель Катрин Александровна, лечебный факультет 5 курс, 16 группа

Хворова Ангелина Александровна, лечебный факультет 5 курс, 16 группа

***16.50-17.10 Танец Дыхания – управление стрессом***

Алиназарова Анахита Давлатбековна – ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко» Минздрава России студентка МИМОС, группа ЛИ-501

***17.10-17.30 Закрытие лектория. Дискуссия***

**ЗАСЕДАНИЕ ЭКСПЕРТНОЙ ПЛОЩАДКИ  
ПСИХОЛОГОВ ВУЗОВ ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ «ПСИ»**

**Главный корпус ВГМУ, 1 этаж, ауд.48**

**11 октября 2024, 11.00-12.00**

*обмен опытом и взаимодействие психологических служб координационного площадки «ПСИ»  
вузов Воронежской области*

***11.00-11.10 Приветствие участникам заседания*** – ректор ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко» Минздрава России, д.м.н., профессор Игорь Эдуардович Есауленко

***11.10-11.50 Навыки эмоциональной регуляции диалектико-поведенческой терапии – эффективные инструменты для предотвращения суицидальных намерений и в борьбе с хроническим стрессом***  
Горячева Юлия Павловна – практикующий клинический (медицинский) психолог, КПТ, DBT, АСТ, СТ-R, СТ, EMDR-терапевт, тренер группы тренинга навыков, супервизор, Президент Ассоциации специалистов Диалектической Бихевиоральной Терапии, преподаватель. Выпускник образовательных программ: Институт Бека (Beck Institute), Behavioral Tech (Институт М. Линехан)

***11.50-12.00 Обсуждение***

## **МАСТЕР-КЛАССЫ «ТЕРРИТОРИЯ – АНТИСТРЕСС»**

**Главный корпус ВГМУ, 1 этаж,**

**11 октября 2024, ауд. 48: 08.00-10.45, 12.15-18.00**

### ***08.00-09.00 Ресурсные техники психологической помощи в кризисных ситуациях***

Якимова Мария Сергеевна, психолог, ассистент кафедры психологии и поведенческой медицины ВГМУ им. Н.Н. Бурденко

### ***09.00-09.40 WINGWAVE метод в работе с посттравматическим стрессовым расстройством у участников боевых действий и членов их семей.***

Наталья Михайловна Шестакова, врач-психотерапевт, нейрокоуч, wingwave ментор, семейный психотерапевт, международный тренер, медиатор, ООО ЦКЗ «Олимп Пять»

### ***09.40-10.45 Первая психологическая помощь при острых эмоциональных реакциях на стресс при возникновении ЧС***

Каверина Марина Геннадьевна, ГУ МЧС России по Воронежской области, психолог отдела медико-психологического обеспечения управления материально-технического обеспечения, капитан внутренней службы Жукова Оксана Алексеевна, ГУ МЧС России по Воронежской области, психолог отделения ФПС ГПС по медицинскому и психологическому обеспечению управления материально-технического обеспечения, старший лейтенант внутренней службы

### ***10.45-12.15 Перерыв (заседание площадки «Пси»)***

### ***12.15-13.15 Жди меня, и я вернусь: применение методов символдрамы в работе с членами семей участников СВО***

Насонова Дина Викторовна – главный внештатный педагог-психолог системы образования Воронежской области, ГБУ ВО «Центр психолого-педагогической поддержки и развития детей», заведующая отделом

### ***13.15-14.00 Посттравматический синдром. Психотерапевтические подходы купирования***

Шестаков Андрей Борисович – врач-психотерапевт, психологический центр «Класс Шестакова»

***14.00-15.00 Психология кризисных состояний. Кризисная терапия***

Климов Александр Александрович, клинический психолог, председатель Координационного Совета "Портала для психологов и психотерапевтов", председатель "Ассоциации частнопрактикующих психологов и психотерапевтов", генеральный директор Санкт-Петербургского "Института дополнительного профессионального образования для психологов и психотерапевтов". Опыт практической работы в консультировании и психотерапии более 15 лет. (онлайн-лекция)

***15.00-16.00 PTRP Протокол высвобождения боли, страха, ужаса***

Соколова Анна Николаевна, руководитель психологической службы ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко» Минздрава России

***16.00-16.45 Симптомы и механизмы развития посттравматического стрессового расстройства***

Брылев Владимир Викторович (онлайн-лекция)

Врач-психиатр, врач-психотерапевт. Опыт работы более 10 лет. С 2015 года является психотерапевтом ИМЧ РАН им. Н.П. Бехтеревой. Используя краткосрочные динамические и гуманистические способы, оказывает помощь не только пациентам, но и специалистам в их психологической и психотерапевтической практике. Благодаря многолетнему опыту научной и лечебной работы глубоко понимает личность любого человека, умеет находить причины страданий и успешно устранять их из жизни.

***16.45-16.55 Особенности адаптации студента медицинского ВУЗа к учебному процессу***

Рогозина Марина Анатольевна – к.м.н., ассистент кафедры психиатрии с наркологией ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н.Бурденко» Минздрава России

Репной Кирилл Александрович – клинический ординатор кафедры психиатрии с наркологией ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н.Бурденко» Минздрава России,

***16.55-17.05 Особенности адаптации студента медицинского ВУЗа к учебному процессу***

Рогозина Марина Анатольевна – к.м.н., ассистент кафедры психиатрии с наркологией ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н.Бурденко» Минздрава России

Малова Виолетта Александровна – клинический ординатор кафедры психиатрии с наркологией ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н.Бурденко» Минздрава России

***17.05-17.15 Копинг-стратегии для студента***

Рогозина Марина Анатольевна – к.м.н., ассистент кафедры психиатрии с наркологией ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н.Бурденко» Минздрава России

Кондакова Анастасия Олеговна – клинический ординатор кафедры психиатрии с наркологией ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н.Бурденко» Минздрава России

***17.15-18.00 Работа кризисного психолога в условиях ЧС.***

Шнитко Татьяна Александровна, военный психолог (онлайн-лекция)

Психолог, преподаватель психологии. Специалист по кризисным ситуациям и ЧС, клинический психолог, онкопсихолог. Специалист по психосоматике. Военный психолог. Специалист по психологической работе с личным составом в ходе ведения боевых действий. Специалист по работе с психологическими последствиями участия в боевых действиях и работе с травмой у военнослужащих.

## **МАСТЕР-КЛАССЫ «ТЕРРИТОРИЯ – АНТИСТРЕСС»**

**Главный корпус ВГМУ, 1 этаж,  
11 октября 2024, ауд. 51: 08.00-18.00**

### ***08.00-09.00 Универсальный алгоритм снижения стрессов – путь к психическому здоровью***

Щербатых Юрий Викторович, д.б.н., профессор кафедры психологии Воронежского института (филиала) Московского гуманитарно-экономического университета

### ***09.00-10.00 Региональная модель оказания психологической помощи детям из семей участников (ветеранов) СВО – раннее выявление группы повышенного психолого-педагогического внимания, сопровождение.***

Насонова Дина Викторовна - главный внештатный педагог-психолог системы образования Воронежской области, ГБУ ВО «Центр психолого-педагогической поддержки и развития детей», заведующая отделом  
Демина Анастасия Валерьевна – психолог, ГБУ ВО «Центр психолого-педагогической поддержки и развития детей»

### ***10.00-11.00 Алгоритм эффективной коммуникации***

Харитон Наталия Александровна – ИП Харитон Н.А

### ***11.00-12.00 Консолидированный опыт применения психолого-педагогических методов и практик спортивно-патриотического воспитания***

Карпова Ирина Николаевна, действительный член Ассоциации педагогов, психологов и психотерапевтов Центрально - Чернозёмного региона, член Общероссийской общественной организации «Федерация Психологов Образования России», член Липецкой региональной общественной организации «Коллегия психологов», Психолог ЛРОО СПВПГ «Альфа».

### ***12.00-13.00 Энергетическое выгорание медицинского работника, работа с ресурсами для восстановления уровня энергии***

Киреева Анна Юрьевна – руководитель Экспертного сообщества «Страктика»

### ***13.00-14.00 Диалог доверия: искусство общения врача и пациента.***

Воропаева Светлана Михайловна – директор Тренингового центра «Сова», федеральный бизнес-тренер



***14.00-15.00 Моё состояние-моя стихия. Или как настроиться на эффективную учебу/работу?***

Данилова Карина Викторовна – психолог ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко» Минздрава России, эмоционально-образный терапевт, член Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги

***15.00- 16.00 Стресс: профилактика и выход из стрессовой ситуации***

Даринская Валентина Михайловна – к.п.н., психолог

***16.00-17.00 Стресс–факторы на работе и в жизни, как их обойти и повысить стрессоустойчивость***

Казилина Юлия Валерьевна – психолог, консультант по обучению и развитию персонала, бизнес-тренер, Корпоративный Университет правительства г. Воронеж

***17.00-18.00 Путь героя - как перестать бояться изменить свою жизнь***

Дубовая Марина Юрьевна – психолог ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н.Бурденко» Минздрава России, частная психологическая практика

**МАСТЕР-КЛАССЫ «ТЕРРИТОРИЯ – АНТИСТРЕСС»**  
**Спортивно-оздоровительный комплекс ВГМУ, 3 этаж,**  
**12 октября 2024, фитнес зал 3 этаж**

***09.00-10.00 Антимирры - проблема взаимоотношений между мужчинами и женщинами***

Дмитроченкова Ирина Павловна – клинический, процесс-ориентированный, кризисный и семейный психолог, директор АНО Институт Семейной Терапии и Организационного Консультирования «ИСТОК», ведущий специалист и супервизор ООО «СТАТУС психологии», волонтер МПЦ г. Донецк

***10.00-11.00 Порядок в семье - ключ к здоровью***

Ключникова Елена Александровна – психолог ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н.Бурденко» Минздрава России

***11.00-12.00 Телесно-ориентированная терапия – современные методы работы***

Матвиенко Геннадий Валентинович, педагог-психолог Центр реабилитации «Семь ступеней»

***12.00 -13.00 Волшебные инструменты для спокойствия: как справиться со стрессом при помощи арт-терапия***

Филонова Татьяна Юрьевна – клинический психолог высшей категории, ЦКЗ "Олимп пять", БУЗ ВО "Воронежская городская поликлиника №3"

Крикуненко Людмила Юрьевна – клинический психолог высшей категории, БУЗ ВО "Воронежская городская клиническая поликлиника №7" женская консультация

***14.00-15.00 Медитативная музыка – музыка здоровья.*** Практическое занятие. Сахаджа-йога

***15.00-16.00 Тренировка по остеогимнастике***

Вишнякова Елена Александровна – психолог, телесный терапевт, тренер остеогимнастики

**ИНТЕРАКТИВНАЯ ПЛОЩАДКА: МАСТЕР-КЛАССЫ, ТЕЛЕСНЫЕ, ИГРОВЫЕ ПРАКТИКИ**

**Спортивно-оздоровительный комплекс ВГМУ, 1 этаж,**  
**12 октября 2024, сауна , спортивный зал, холл**

