

## ОТЗЫВ

профессора кафедры госпитальной педиатрии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Башкирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктора медицинских наук Малиевского Олега Артуровича на автореферат диссертации Чубарова Тимофея Валерьевича «Эпидемиология, клинико-метаболические особенности течения и профилактика ожирения у детей Воронежской области», представленной к защите на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальностям 3.1.21. Педиатрия и 3.1.19. Эндокринология

Физическое развитие является важным показателем здоровья ребенка любого возраста. В настоящее время во всем мире сохраняется тенденция к увеличению заболеваемости ожирением. Известна высокая частота коморбидной патологии, а также снижение качества жизни у пациентов с ожирением. Детальный анализ этой проблемы является актуальным и своевременным.

Автором диссертационной работы поставлена цель оптимизации профилактики ожирения и его осложнений у детей на основе комплексного анализа эпидемиологических, клинико-лабораторных и молекулярно-генетических данных.

Проведен анализ динамики распространенности ожирения у детей и подростков Воронежской области за 2012-2021 годы. Автором выявлено увеличение распространенности ожирения у детей до 14 лет по данным профилактических осмотров по сравнению с официальной статистикой, что говорит о недостаточной выявляемости данного заболевания. Оценена динамика заболеваемости ожирением в различных возрастных группах

Автором широко освещен вопрос ранней диагностики поражения печени и почек при ожирении у детей, что имеет большое практическое значение, так как прогрессирование заболевания часто приводит к развитию

коморбидной патологии. Исследование растворимых рецепторов лептина, а также мочевых маркеров KIM-1, NGAL и IL-18 предложено использовать для выявления риска поражения почек. Среди предикторов повреждения печени выделены уровни кортизола сыворотки крови и АЛАТ. Проанализирована структура артериальной гипертензии у пациентов с ожирением, включая молекулярно-генетические аспекты диагностики заболевания.

Несомненный интерес и важное практическое значение представляют исследования по эффективности медикаментозной терапии ожирения аналогом глюкагоноподобного пептида-1. Автором доказано, что данный метод терапии приводит к достоверному снижению ИМТ у 95% пациентов более, чем на 0,25 SDS в течение 3 месяцев.

Предложены программы по прогнозированию степени развития ожирения у детей и оценке эффективности немедикаментозной терапии с использованием нейронных сетей, которые позволяют персонифицировать лечебные мероприятия.

Учитывая изложенное выше, тема диссертационного исследования является важной и актуальной.

Работа выполнена на большом клиническом материале, проведено обследование более 5200 детей и 450 пациентов с ожирением. Достоверность и обоснованность результатов исследования подтверждаются репрезентативной выборкой, тщательным анализом полученных данных, использованием современных методов статистического анализа. Основные результаты исследования опубликованы в рецензируемых журналах, 4 работы представлены в международной базе данных Scopus. Получено 2 патента, 2 свидетельства регистрации базы данных, 1 свидетельство о регистрации изобретения (патент), 4 свидетельства о регистрации программы для ЭВМ.

Все результаты, полученные в ходе диссертационной работы, положения, выносимые на защиту, являются новыми и актуальными. При изучении автореферата диссертации серьезных вопросов и принципиальных замечаний не возникло.

Диссертационная работа Чубарова Тимофея Валерьевича  
«Эпидемиология, клинико-метаболические особенности течения и

профилактика ожирения у детей Воронежской области» является законченной научно-квалификационной работой, содержащей решение актуальной научной проблемы и имеющей важное научное и практическое значение. Диссертация полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г. (с изменениями от 18.03.2023 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора наук, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени доктора медицинских наук по специальностям 3.1.21. Педиатрия и 3.1.19. Эндокринология.

Профессор кафедры госпитальной педиатрии  
федерального государственного бюджетного  
образовательного учреждения высшего образования  
«Башкирский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации,  
доктор медицинских наук

О.А. Малиевский

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Башкирский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации,  
Адрес: 450008, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Ленина, д.3  
Телефон: +7 (8347) 273-29-72  
Электронная почта: rectorat@bashgmu.ru

29. мая 2023 г.

