

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научной и
инновационной работе ФГАОУ ВО
Первый МГМУ им. И.М. Сеченова
Минздрава России
(Сеченовский университет)
академик РАН, д.м.н., профессор



С.Н. Авдеев

20²³ г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский университет) о научно-практической ценности диссертационного исследования Чубарова Тимофея Валерьевича «Эпидемиология, клинико-метаболические особенности течения и профилактика ожирения у детей Воронежской области», представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальностям 3.1.21. Педиатрия и 3.1.19. Эндокринология

Актуальность темы исследования

В последние десятилетия ожирение приобрело характер эпидемии и стало одной из важнейших проблем здравоохранения. Актуальна проблема ожирения, как для педиатрии, так и для эндокринологии. Ожирение, возникающее и прогрессирующее в детском возрасте, приводит к развитию большого числа осложнений, таких как нарушения углеводного обмена, неалкогольная жировая болезнь печени, артериальная гипертензия и другие. Жировая ткань является гормонально активным органом и играет важную роль в формировании и прогрессировании сопутствующей ожирению патологии.

Ранние проявления осложнений ожирения часто остаются незамеченными, но увеличивают риск формирования хронической патологии. Неалкогольная жировая болезнь печени может долгое время протекать бессимптомно, но прогрессировать до стадии фиброза и повышать риск развития сахарного диабета 2 типа и сердечно-сосудистой патологии. Патология почек может приводить к развитию хронической болезни почек.

Мероприятия, направленные на первичную и вторичную профилактику ожирения, необходимо проводить с учетом меняющихся данных по эпидемиологии заболевания, знаний структуры и особенностей течения ожирения и его осложнений в разных возрастных группах пациентов.

Диссертационное исследование, посвященное изучению эпидемиологии, клинико-метаболических особенностей течения ожирения и его осложнений является актуальным и своевременным. Автор ставит целью оптимизировать профилактику ожирения и его осложнений у детей на основе комплексного анализа эпидемиологических, клинико-лабораторных и молекулярно-генетических данных.

Связь выполненной работы с планами научных исследований

Диссертация выполнена по плану научно-исследовательских работ федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко» Министерства здравоохранения Российской Федерации. Тема диссертации соответствует паспортам специальностей 3.1.21. Педиатрия и 3.1.19. Эндокринология.

Научная новизна исследования, полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Автором впервые проведено изучение заболеваемости и распространенности ожирения у детей Воронежской области на основе анализа статистических данных и обследования большой популяции детей. Автором выявлено значительное превышение частоты ожирения у детей до 14 лет по сравнению с официальной статистикой.

В диссертационной работе выявлены причины, способствующие развитию ожирения и его осложнений. Важным является установленный факт недостаточного знания проблемы ожирения родителями и низкая приверженность мероприятиям по изменению образа жизни у родителей и детей с ожирением, что приводит к нарушению количества и качественного состава пищевого рациона ребенка и недостаточной физической активности ребенка.

Подробно изучены особенности гормональной активности жировой ткани, включающие оценку уровня лептина, рецепторов лептина и индекса свободного лептина у детей с ожирением разной степени, с наличием сопутствующей артериальной гипертонии. Установлено, что при сочетании ожирения с артериальной гипертензией уровни лептина и индекса свободного лептина максимальные, по сравнению с детьми, у которых ожирение не сопровождалось артериальной гипертензией.

Автором проведено молекулярно-генетическое исследование патологических аллелей генов, связанных с артериальной гипертензией и установлена частота встречаемости аллелей генов ангиотензиногена, альдостерон-синтазы, генов, кодирующих рецепторы к ангиотензину 1 и 2 и гуанин-связывающий протеин и гена эндотелиальной синтазы азота 3 типа, предрасполагающих к развитию и прогрессированию артериальной гипертензии у детей с ожирением.

Выявлены ранние маркеры поражения печени и почек при ожирении у детей. Показана эффективность различных терапевтических мероприятий при ожирении у детей и разработан комплексный подход к первичной и вторичной профилактике ожирения у детей.

Значимость полученных автором диссертации результатов для развития науки и практической деятельности

В результате проведенного исследования выявлена распространенность ожирения среди детей Воронежского региона. Полученные данные

необходимо использовать при организации профилактических мероприятий у детей в городе Воронеже и районах Воронежской области.

Важным для практического здравоохранения является выявление основных факторов риска развития ожирения у детей, в том числе со стороны родителей, что позволит врачам дифференцированно проводить профилактические и терапевтические мероприятия в разных группах пациентов.

Предложенный способ определения патологических аллелей генов, ассоциированных с артериальной гипертензией, и выбора терапевтической тактики позволит оптимизировать антигипертензивную терапию, что будет способствовать повышению эффективности лечения и улучшению качества жизни пациентов.

Представленные в диссертационной работе ранние маркеры поражения почек при эндокринных заболеваниях (ожирении и сахарном диабете 1 типа) указывают на неоднородность патогенетических механизмов на ранних стадиях изменений в почках и могут служить признаком нарушений в канальцевой системе.

Несомненной теоретической и практической значимостью обладают результаты диссертационного исследования, посвященные изучению эффективности терапии ожирения у детей. Проведенные исследования показывают, что важным фактором служит мотивация родителей и детей к терапевтическим мероприятиям. Автором выполнен анализ динамики уровней адипокинов у детей с ожирением до и после применения аналога глюкагоноподобного пептида-1, что дает возможность уже через 3 месяца спрогнозировать эффективности комплексной терапии ожирения.

Результаты диссертационного исследования используются в лекционных курсах и на практических занятиях кафедры пропедевтики детских болезней и поликлинической педиатрии ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко» Минздрава

России, внедрены в работу отделений Воронежской детской клинической больницы ВГМУ им. Н.Н. Бурденко.

Личный вклад автора

Автором лично определены цель и задачи научного исследования, сформулированы основные проблемы, требующие научного решения. Под руководством и при непосредственном участии автора проведены исследования физического развития детей Воронежской области, выполнен анализ медицинской документации пациентов с ожирением, статистический анализ полученных данных. Автором проведена оценка полученных данных лабораторных и молекулярно-генетических исследований, их анализ с привлечением литературных источников, сформированы выводы и практические рекомендации.

Достоверность полученных результатов, выводов и практических рекомендаций

Обоснованность положений, выносимых на защиту, выводов и практических рекомендаций определяется достаточным объемом выборки пациентов. Оценка физического развития проведена у 5200 детей и подростков, что позволило провести необходимую статистическую обработку и определить показатели распространенности и заболеваемости ожирением. Группа пациентов с ожирением включала 450 детей, отмечена глубина исследования – проанализированы данные пациентов с учетом повторных госпитализаций, что свидетельствует о высокой достоверности полученных результатов.

Статистическая обработка данных выполнена с использованием современных специализированных пакетов статистических программ, отличается глубиной и полнотой разработки, что позволяет доверять полученным данным.

Поставленные диссертантом задачи полностью решены и соответствуют выводам, представленным в заключительной части диссертационной работы.

Соответствие содержания автореферата и опубликованных работ материалам диссертации

Основные результаты, полученные в ходе выполнения диссертационной работы, доложены на 17 конференциях различного уровня, что подтверждает актуальность и своевременность проведенного исследования, свидетельствует об интересе научного сообщества к рассматриваемой проблеме.

По теме диссертации опубликовано 46 печатных работ, в том числе 1 монография, 13 статей в рецензируемых научных журналах, включенных в перечень изданий, рекомендованных ВАК для публикации результатов диссертаций, 4 – в научных журналах, индексируемых базой данных Scopus, отражающих полностью содержание работы, получено 2 свидетельства о государственной регистрации баз данных, 1 патент на изобретение, 4 свидетельства о регистрации программ для ЭВМ. Содержание автореферата и печатных работ соответствует материалам диссертации.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы с указанием научных коллективов, которым следует продолжить и развить соответствующее исследование

Основные результаты диссертационного исследования рекомендованы к внедрению в практику амбулаторного приема педиатров, эндокринологов, в работу стационаров педиатрического и эндокринологического профиля.

Начатые автором исследования по изучению гормональной активности жировой ткани у детей, в том числе с учетом проводимой терапии, необходимо продолжить в условиях специализированных детских эндокринологических отделений.

Исследования по изучению ранних маркеров повреждения почек при ожирении, генетических маркеров артериальной гипертензии у детей требуют дальнейшего продолжения.

Теоретические положения, изложенные в научной работе, целесообразно использовать при подготовке студентов, ординаторов на кафедрах педиатрии медицинских вузов.

Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации

Существенных замечаний к содержанию диссертационной работы нет.

Заключение

Диссертационная работа Чубарова Тимофея Валерьевича «Эпидемиология, клинико-метаболические особенности течения и профилактика ожирения у детей Воронежской области», представленная на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальностям 3.1.21. Педиатрия и 3.1.19. Эндокринология, выполненная при научном консультировании академика РАН, доктора медицинских наук, профессора Петерковой В.А., является самостоятельным законченным научно-квалификационным трудом, в котором решена научная проблема оптимизации профилактики ожирения у детей на основе анализа эпидемиологических, клинико-метаболических и молекулярно-генетических данных, имеющая важное значение для педиатрии и эндокринологии.

По своей актуальности, научной новизне, объему выполненных исследований и практической значимости полученных результатов соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г. (с изменениями в редакции Постановления Правительства РФ № 415 от 18.03.2023 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора наук. Автор диссертации – Чубаров Тимофей Валерьевич заслуживает присуждения ученой степени доктора медицинских наук по специальностям 3.1.21. Педиатрия и 3.1.19. Эндокринология.

Отзыв на диссертацию обсужден на заседании кафедры детских болезней КИДЗ им. Н.Ф. Филатова федерального государственного

автономного образовательного учреждения высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский университет) (протокол № 8 от «19» апреля 2023 года).

Заведующий кафедрой детских болезней
Клинического института детского здоровья
им. Н.Ф. Филатова
Федерального государственного автономного
образовательного учреждения высшего образования
Первый Московский государственный медицинский
университет имени И.М. Сеченова Министерства
здравоохранения Российской Федерации
(Сеченовский Университет)

доктор медицинских наук, профессор

Заслуженный врач России

14.01.08 – Педиатрия

г. Москва, ул. Трубецкая

дом 8, стр.2; 8 (495) 609-14-00;

e-mail: rektorat@mma.ru

Официальный сайт: <https://sechenov.ru>

Н.А. Геппе

