



МЕДИЦИНСКИЕ КАДРЫ

Издание Воронежского государственного
медицинского университета им. Н.Н. Бурденко

№ 8 (2050) октябрь 2023

издается с 1949 года

www.vrngmu.ru

Поздравляем со 105-летием ВГМУ им. Н.Н. Бурденко!

Уважаемые коллеги, дорогие друзья, профессора и преподаватели, сотрудники и ветераны, студенты и обучающиеся!

От имени ректората и профсоюзного комитета поздравляю всех Вас с юбилеем – 105-летием со дня основания Воронежского государственного медицинского университета. Наш вуз прошел большой и славный исторический путь. Он был основан в 1801 году как императорский университет в Дерпте, а после переезда в 1918 году Тартуского (Дерптского) университета на территорию Воронежа стал форпостом высшего медицинского образования нашего региона. Успешно продолжив свою работу на воронежской земле, за 105 лет наш вуз прошел путь от факультета до университета, сохраняя и приумножая двухвековые традиции медицинского образования и используя самые современные технологии, стал одним из ведущих университетов, стабильно входящих в десятку лучших медицинских вузов России. Сегодня мы располагаем хорошей материально-технической базой, у нас есть учебные корпуса, свои общежития, свой спортивно-оздоровительный комплекс с бассейном и игровым залом, две клиники и НИИ ЭБМ. Мы обладаем мощной образовательно-научной базой, которая помогает нам не только готовить высоккласс-

ных специалистов, но и заниматься научно-исследовательской работой, осуществлять клинические испытания и вести лечебную деятельность.

Всю свою историю Воронежский медуниверситет – это кузница кадров для практического здравоохранения. Сегодня наши выпускники работают не только во всех уголках нашей необъятной страны, но и в странах СНГ и дальнего зарубежья. Среди наших выпускников множество выдающихся ученых и организаторов здравоохранения. Мы гордимся тем, что выпускаем высококвалифицированных востребованных специалистов с большим потенциалом. Это всё благодаря применению нами самых современных методик и образовательных технологий, научных исследований, практической подготовке. Помимо достаточно высоких профессиональных компетенций наши студенты – лучшие в сферах воспитательного и духовно-патриотического направлений. Мы организовали и являемся координаторами большого российского движения «Волонтеры-медики». Потому что мы прекрасно понимаем, что без духовно-нравственного воспитания, основанного на патриотизме и знании вековых традиций научных школ и исторического прошлого нашего



университета, хорошего специалиста не получится. Не менее важным для формирования личности врача является и трудовое воспитание, поэтому наши студенты – активные участники студенческих строительных отрядов.

Сегодня идет Специальная военная операция, и мы стараемся всеми силами помочь нашим бойцам и умножить те возможности, которые приведут к нашей победе и гарантируют успех наших коллег-врачей, которые исполняют свой долг, –

спасают здоровье и жизни воинов на полях сражений СВО.

Мы благодарны нашим ветеранам, которые на протяжении многих лет трудились в нашем вузе, воспитывая и готовя кадры для практического здравоохранения. Благодарю всех сотрудников нашего вуза за их беззаветное служение идеям медицинского образования и научных исследований.

Устремляя взгляд в будущее, я уверен, что мы, опираясь на вековые традиции и используя прогрессивные современные технологии и достаточно мощный потенциал нашего вуза, справимся со всеми вызовами времени и поставленными перед нами задачами, сохраним свои лидирующие позиции в образовательной, научной и клинической деятельности среди медицинских образовательных учреждений России.

С днем рождения, Alma mater!

Ректор ВГМУ
им. Н.Н. Бурденко
профессор
Игорь Есауленко

Видео-
поздравление



электронный архив
газет ВГМУ



сайт ВГМУ
им. Н.Н. Бурденко

НОВОСТИ

**ВДКБ ВГМУ им.
Н.Н. Бурденко – лауреат
Всероссийской Премии
«ПроДокторов-2023»
в номинации «Лучшая
государственная
клиника»**



Воронежская детская клиническая больница ВГМУ им. Н.Н. Бурденко в очередной раз стала лауреатом Всероссийской Премии «ПроДокторов-2023» в номинации «Лучшая государственная клиника».

«Премия ПроДокторов» является общенациональной профессиональной наградой для практикующих врачей и медицинских учреждений. Премия присуждается лучшим врачам, а также лучшим клиникам по мнению пользователей портала.

Организатором Премии является некоммерческая организация «Фонд Премии ПроДокторов». Целями Премии являются: поддержка профессиональной деятельности врачей; развитие идеи ориентированности медицины на заботу о пациентах; поддержка высокого уровня профессионализма врачей; информирование населения о важности деятельности врачей; поощрение врачей и клиник, которые пользуются наибольшим доверием среди пользователей сайта; развитие пациентоцентричной медицины в Российской Федерации; рост уровня удовлетворенности пациентов медицинской помощью, оказываемой врачами и клиниками.

Миссия Премии: «Сделать медицину прозрачной и понятной для каждого».

Пациенты с 1 ноября 2022 года по 30 октября 2023 года оставляли отзывы на портале. На основе этих отзывов определились лучшие государственные клиники Воронежской области.

В знак благодарности за высокий уровень профессионализма портал «ПроДокторов» вручил коллективу грамоту «Топ-10 государственных клиник», которая подтверждает выбор пациентов, и присвоил виртуальные медали «Победитель Премии ПроДокторов 2023».

От всей души поздравляем коллектив ВДКБ ВГМУ им. Н.Н. Бурденко с народным признанием!



С днём рождения,
Alma mater!

Следите за новостями ВГМУ
в социальных сетях:

https://t.me/vrngmu_ru

[vrnsmu_burdenko](https://vk.com/vrnsmu_burdenko)

[https://rutube.ru/channel/
24629512/videos/](https://rutube.ru/channel/24629512/videos/)



МЕДИЦИНСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

От круглого стола до деловой игры: комплекс научно-практических и учебно-методических образовательных мероприятий

26-27 октября в рамках межвузовского взаимодействия ВГМУ им. Н.Н. Бурденко с Первым МГМУ им. И.М. Сеченова, в соответствии с планом проведения научно-практических и учебно-методических образовательных мероприятий, в целях содействия развитию практического здравоохранения Воронежской области и повышения уровня теоретической подготовки и совершенствования практических навыков профессорско-преподавательского состава кафедры управления в здравоохранении по оптимизации работы в области организации здравоохранения и общественного здоровья, а также в честь празднования 105-летней годовщины основания университета и 100-летия кафедры управления в здравоохранении ВГМУ им. Н.Н. Бурденко состоялся комплекс научно-практических и учебно-методических образовательных мероприятий.



Круглый стол на тему «Тренды и вызовы в области здоровья и здравоохранения» состоялся 26 октября в конференц-зале главного корпуса Воронежского медуниверситета. Модераторами этого мероприятия выступили Решетников В.А. – зав. кафедрой общественного здоровья и здравоохранения имени Н.А. Семашко, советник при ректорате ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова МЗ РФ, д. м. н., профессор, заслуженный врач РФ и Нехаенко Н.Е. – зав. кафедрой управления в здравоохранении, заместитель министра здравоохранения Воронежской области, д. м. н., профессор.



В круглом столе приняли участие профессорско-преподавательский состав, ординаторы и аспиранты кафедры управления в здравоохранении. Также на этом мероприятии присутствовали: Трегубов В.Н. – профессор кафедры общественного здоровья и здравоохранения им. Н.А. Семашко ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России, д. м. н., профессор; Петрова Т.Н. – проректор по развитию регионального здравоохранения и клинической работе ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России, д. м. н., профессор; Соколов Н.А. – доцент кафедры общественного здоровья и здравоохранения им. Н.А. Семашко ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова МЗ РФ, к. м. н., доцент; Татаркова Ю.В. – начальник центра общественного здоровья и медицинской профилактики ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России.



В ходе работы круглого стола обсуждались вопросы:

– «Цифровая трансформация здравоохранения в разрезе федеральных программ». Модератор: Чопоров О.Н. – проректор по цифровой трансформации, профессор кафедры управления в здравоохранении ВГМУ им. Н.Н. Бурденко, д. т. н., профессор;
– «Региональный опыт организации профилактических мероприятий». Модератор: Остроушко Н.И. – начальник отдела оказания медицинской помощи взрослому населению министерства здравоохранения Воронежской области, доцент кафедры управления в здравоохранении ВГМУ им. Н.Н. Бурденко, к. м. н., доцент.

Во второй половине этого же дня прошло семинарское занятие в рамках 2-дневной деловой игры на тему «Проведение внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности», на котором до обучаемых был доведен замысел и план проведения деловой игры, распределены роли и определен фронт работ по проведению внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности медицинской организации. В роли ведущего выступил Трегубов В.Н. – профессор кафедры общественного здоровья и здравоохранения им. Н.А. Семашко ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России, д. м. н., профессор. К участию в мероприятии, помимо вышеуказанных

лиц, были привлечены руководители медицинских организаций Министерства здравоохранения Воронежской области.

Второй день, 27 октября, – продолжение деловой игры на тему «Проведение внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности» – прошел в районной больнице г. Бутурлиновка.

Участники игры – сотрудники кафедры управления в здравоохранении и главные врачи 12 медицинских организаций г. Воронежа и Воронежской области проводили аудит деятельности некоторых подразделений МО г. Бутурлиновка по основным разделам внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности с оформ-

лением презентации своего доклада, с конкретными предложениями по оптимизации деятельности медицинской организации.

После публичного заслушивания докладов обучаемых из числа главных врачей, в которых они вначале отразили положительные моменты в работе проверяемой медицинской организации, сравнив их с данными о работе здравоохранения Воронежской области, затем раскрыли выявленные недостатки с обязательным обоснованием конкретных направлений по совершенствованию деятельности данной медицинской организации, состоялось конструктивное обсуждение и согласование отчетов о проверке.

Все участники получили огромный опыт в плане организации и проведения внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности в целях повышения уровня теоретической подготовки и совершенствования практических навыков, необходимых для предоставления населению максимально доступной и качественной медицинской помощи, а также массу позитивных эмоций от общения с представителями выдающихся научных медицинских школ и со своими коллегами.

Кафедра управления в здравоохранении,
доцент Н.Н. Чайкина
Фото О.Н. Полехина

МЕДИЦИНСКАЯ НАУКА

Актуальные вопросы сердечно-сосудистой хирургии. Современные подходы в лечении ИБС и нарушений ритма сердца

В Воронеже 27 октября состоялся масштабный форум кардиологов, кардиохирургов и анестезиологов-реаниматологов. Его проведение посвящено двум знаменательным датам: 105-летию Воронежского государственного медицинского университета им. Н.Н. Бурденко и 25-летию отделения хирургии ишемической болезни сердца (ИБС) и нарушения ритма сердца БУЗ ВО ВОКБ № 1.

С приветственным словом в видеообращении к участникам конференции обратились Ревишвили Амиран Шотаевич – академик РАН, главный хирург МЗ РФ и Есауленко Игорь Эдуардович – д. м. н., профессор, академик РАЕН, ректор ВГМУ им. Н.Н. Бурденко.

Игорь Эдуардович в своем выступлении подчеркнул: «Становление и развитие сердечно-сосудистой хирургии – это век высоких технологий, смелых решений и инноваций. С появлением этой сравнительно молодой ветви клинической хирургии стала возможной эффективная помощь больным с различной сосудистой патологией, ранее считавшимся неизлечимыми и обреченными на гибель. Сегодня мы с гордостью можем говорить, что положительные изменения коснулись практически всех направлений деятельности, существенно обновлено диагностическое и хирургическое оборудование, активно внедряются современные медицинские технологии и методы хирургического лечения.

Особо хочется отметить, что конференция «Актуальные вопросы сердечно-сосудистой хирургии. Современные подходы в лечении ИБС и нарушений ритма сердца» посвящена очень значимым датам для отечественного здравоохранения: 105-летию Воронежского государственного медицинского университета им. Н.Н. Бурденко, 25-летию отделения хирургии ИБС и нарушений ритма сердца БУЗ ВО ВОКБ № 1 и 40-летию первой операции аортокоронарного шунтирования в Воронеже и ориентирована на обсуждение современных достижений в области кардиологии, сердечно-сосудистой хирургии и ряда смежных дисциплин. Мероприятие традиционно собирает лучших лекторов, представителей медицинских и научных школ и широкую аудиторию слушателей.

Научная программа конференции включает всестороннее обсуждение основных тенденций развития сердечно-сосудистой хирургии. Ведущие эксперты представляют современные и инновационные подходы в лечении ИБС и нарушений ритма сердца». В заключение Игорь Эдуардович пожелал всем плодотворной работы и выразил уверенность, что в ходе работы конференции участники смогут не только обменяться мнениями, но и разработать предложения, включающие все важнейшие аспекты развития и инновационные подходы в области хирургии сердца и сосудов.

Также в открытии конференции принял участие первый заместитель руководителя министерства здравоохранения Воро-

нежской области Минаков О.Е. и проректор по развитию регионального здравоохранения и клинической работе ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Петрова Т.Н., которые также тепло приветствовали участников конференции и подчеркнули актуальность и важность рассматриваемых тем.

Межрегиональная научно-практическая конференция собрала более 600 участников со всех концов России: из Брянска, Белгорода, Твери, Санкт-Петербурга, Томска, Москвы, Ростова-на-Дону, Калининграда и Крыма. По видеосвязи с коллегами общались специалисты из дальнего зарубежья – из немецкого Лейпцига. Среди почетных гостей мероприятия: Алекаян Б.Г. – академик РАН, профессор, главный специалист Минздрава России по рентгенэндоваскулярной диагностике и лечению, заместитель директора по науке и инновационным технологиям ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр хирургии им. А.В. Вишневского» МЗ РФ, г. Москва; Хубулава Г.Г. – академик РАН, профессор, д. м. н., главный кардиохирург Санкт-Петербурга и Северо-Западного округа РФ, заслуженный врач РФ, заведующий кафедрой хирургии факультетской с курсами лапароскопической и сердечно-сосудистой хирургии с клиникой 1-го СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова, начальник первой кафедры и клиники хирургии усовершенствования врачей им. П.А. Куприянова Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова, г. Санкт-Петербург; Попов С.В. – академик РАН, профессор, д. м. н., директор НИИ кардиологии Томского НИМЦ; Скопин И.И. – член-корреспондент РАН, профессор, заместитель директора ФГБУ НИИЦ ССХ им. А.Н. Бакулева, г. Москва; Попов В.А. – д. м. н., профессор, ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр хирургии им. А.В. Вишневского» МЗ РФ, г. Москва; Шнейдер Ю.А. – д. м. н., профессор, главный врач ФГБУ «Федеральный центр высоких медицинских технологий» МЗ РФ, г. Калининград; Сигаев И.Ю. – д. м. н., профессор, руководитель отделения хирургического лечения сочетанных поражений коронарных и периферических артерий Института коронарной и сосудистой хирургии НИИЦ ССХ им. А.Н. Бакулева Минздрава России, г. Москва; Алшибая М.М. – д. м. н., профессор, руководитель отделения хирургического лечения сочетанных поражений коронарных и периферических артерий Института коронарной и сосудистой хирургии НИИЦ ССХ им. А.Н. Бакулева Минздрава России, г. Москва и др.



«Мне очень приятно приветствовать многих коллег, которые приезжали к нам на аналогичную конференцию еще в 1998 году – 25 лет назад. Форум, прошедший тогда, дал мощный толчок этому направлению медицины не только в Воронежской области, но и во всем Центрально-Черноземном регионе», – поделился перед официальным открытием форума профессор Сергей Ковалев, заведующий кафедрой специализированных хирургических дисциплин Воронежского государственного медицинского университета им. Н.Н. Бурденко Минздрава России, руководитель кардиохирургического центра ВОКБ № 1. «Нам удалось собрать цвет не только отечественной, но и мировой кардиохирургической интеллигенции, специалисты поделятся самым передовым не только российским, но и мировым опытом. Конференция даст импульс не только для докторов, но и для медицинских сестер. Для них в рамках конференции мы проведем также специальную секцию на тему: «Основы безопасности функционирования хирургического стационара», – добавил Сергей Ковалев.

В течение дня ведущие специалисты в области сердечно-сосудистой хирургии в ходе конференции обсудили современные подходы в лечении ишемической болезни и нарушений ритма сердца, а также способы борьбы с кровотечениями и минимизацию рисков в коронарной хирургии. Отдельно Сергей Алексеевич Ковалев отметил результаты работы возглавляемого им отделения, отмечаящего свой юбилей: «За 25 лет сделано более 22 тысяч операций, включая 7000 операций изолированного коронарного шунтирования, порядка 500 – при сочетанной патологии, установку 9000 имплантируемых антиаритмических устройств. Провели более 45 000 коронарографий, свыше 16000 коронарных ангиопластик и стентирований. Мы развили хирургию грудничков, сердечной недостаточности. Обмен опытом с такими уважаемыми специалистами позволит нам еще больше продвинуться в решении задачи минимизации риска для пациента».

О важности профилактических мер для сердечников рассказал доктор медицинских на-



ук, профессор Юрий Шнейдер: «Чтобы снизить вероятность развития сердечно-сосудистых заболеваний, надо давать организму небольшие физические нагрузки, ходить на прогулки, дышать свежим воздухом, есть хорошую пищу, следить за давлением, сахаром, холестерином. Все это простые меры, но очень эффективные для сохранения здоровья. В наше время очень много стрессов. Чтобы избавиться от их пагубных последствий, нужно искать позитив – слушать приятную музыку, смотреть хорошие фильмы, читать книги высокого качества. Кто-то отдушину в семье находит, кто-то, как в известном кино, в баню предпочитает ходить. Главное – чтобы это шло на пользу. А если уже заболел человек, то нужно как можно быстрее обращаться

к врачам, ни в коем случае не тянуть, не откладывать на потом».

В целом, все участники отметили высокий уровень организации конференции и представленных к обсуждению докладов, важность затронутых тем. Позитивная, открытая и профессиональная атмосфера мероприятия, возможность для каждого участника задать вопросы признанным экспертам, представленный обобщенный опыт многих клиник – все это стало не только достойным пополнением профессионального багажа специалистов, но и будет служить на благо сохранения здоровья и жизни пациентов.

Центр развития
регионального здравоохранения
ВГМУ



ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА



Комсомол – не просто возраст, комсомол – моя судьба!

Нынешняя осень богата на значимые юбилейные даты – 12 ноября Воронежскому медуниверситету исполняется 105 лет со дня основания, а тремя неделями ранее, 29 октября отметил свое 105-летие Всесоюзный ленинский коммунистический союз молодежи – ВЛКСМ. Эти две организации – образовательная и общественная – имеют огромное значение в жизни Игоря Есауленко – ректора ВГМУ им. Н.Н. Бурденко, а ранее секретаря комитета комсомола Воронежского медицинского института.



Школа комсомольского актива

– Игорь Эдуардович, чем является для Вас комсомол?

– Комсомол для меня, как и для многих людей моего поколения – это прежде всего школа жизни, школа становления, школа принятия самостоятельных решений и прекрасная площадка для формирования личности человека.

Комсомол был мощной общественной молодежной организацией, которая не только сплачивала людей и объединяла их идеей сделать для своей страны что-то значимое, добиться в жизни каких-то вершин, каких-то инновационных достижений, но была еще и школой проверки своих личных качеств, которые можно было реализовать в разных направлениях. В частности, вузовский комсомол, которым я руководил с 1979 по 1986 год, был инициатором массового студенческого движения «Третий трудовой семестр», которое подразумевало работу в летние месяцы в качестве врачей, или бойцов в студенческих отрядах. Ребята во время летних каникул строили животноводческие комплексы и другие сельскохозяйственные объекты, объекты культурного и социального назначения на селе. Вклад стройотрядов в народное хозяйство страны измерялся миллионами рублей – это огромная сумма по тем временам. Наши студенты-медики помогали в реализации различных профилактических направлений во время работы студенческих отрядов в других вузах.

И, конечно, большую работу мы вели в стенах нашего родного медицинского института. Комсомол – это было самое бескорыстное и разносторонне направленное массовое молодежное движение, оно объединяло в себе и воспитательно-патриотическую деятельность, и работу студенческих научных кружков, и различные клубы по интересам и занятия спортом. Не оставалась охваченной и культурно-эстетическая работа, имевшая в то время достаточно многообразие форм. Студенты самостоятельно реализовывали свои идеи и проекты в аудиториях и залах института.

Можно смело сказать, что комсомол был отличной площадкой для формирования личности человека, имевшей вектор, направленный на развитие творческой инициативы молодежи, на формирование у нее мотивации к развитию профессиональных и личностных человеческих качеств. Это была замечательная школа для молодого поколения тех лет. Работая в комсомоле, мы приобретали опыт руководства молодежным движением, руководства большими коллективами – опыт, который мне пригодился в будущем в работе на посту ректора медицинского университета.

– Игорь Эдуардович, что общего и чем отличается деятельность в комсомольской организации, которой Вы занимались, и воспита-

тельная работа, которая сейчас проводится в нашем вузе?

– Во-первых, в то комсомольское время воспитательная работа пронизывала все сферы деятельности. Сегодня же мы, к сожалению, иногда отделяем воспитательные мероприятия от тех тем профессиональной деятельности, которые формируют будущего врача, а раньше воспитание – это был единый процесс, основывающийся на учебной деятельности, поэтому мы занимались учебной работой, проведением слетов отличников, разбирали случаи неуспеваемости отдельных студентов-комсомольцев на комсомольских собраниях. И мы тогда не отделяли воспитательную работу от организационных мероприятий и от учебы. Еще раз повторю: воспитание будущего врача – это был единый процесс, который шел через всю образовательную и общественную деятельность вуза.

– Скажите, а что Вас сподвигло пойти на комсомольскую работу, как это получилось и кто разглядел в Вас потенциал руководителя?

– Дело в том, что, когда я пришел в вуз, на каждом курсе была своя комсомольская организация – свое бюро ВЛКСМ курса, были комсомольские факультетские организации, поэтому на младших курсах, заметив мою активность



в общественной работе и отличную успеваемость, меня избрали членом бюро ВЛКСМ курса. Я отвечал за военно-патриотическую работу. На третьем курсе меня избрали членом комитета комсомола, ну, а на четвертом курсе уже доверили работу заместителя секретаря комитета комсомола по идеологической работе. А после окончания вуза меня избрали секретарем комитета комсомола медицинского института, а это уже более 4000 комсомольцев. Избирала общая конференция. Понятно, что 4000 комсомольцев не могли бы уместиться в одном зале, это были делегаты от каждой комсомольской организации. Вот они раз в два года и избирали комитет комсомола, который уже выбирал секретаря комсомольской организации института. И мне на протяжении 7 лет комсомольцы всех структурных подразделений нашего вуза и стоматологической поликлиники доверяли этот пост. Я старался внести свой вклад в развитие молодежного движения, в работу комсомольской организации родного медицинского института. Кстати, исходя из численности, наш комитет комсомола имел права райкома.

Кто разглядел во мне руководителя – не знаю, скорее это было коллективное мнение членов комсомольской организации, которые видели мою активность и энергию. Комсомольская работа захватывала меня, нравилось находиться все время в гуще того, чем занималась молодежь: это организация субботников и общественно полезных мероприятий, участие в сельскохозяйственных и строительных работах, проведение слетов и конференций, митингов и собраний, и, как мы это называем сегодня – флешмобов. Эта работа круто заряжает, настаивает на совершение важных и нужных обществу дел. Это меня



заинтересовало, я нашел в этом свое призвание.

– Игорь Эдуардович, помните свои ощущения, когда Вас первый раз избрали секретарем комсомольской организации института, включающей в себя 4000 человек? Каково Вам было начинать руководить столь масштабным коллективом?

– Дело в том, что идеологическая работа осуществлялась под руководством партийной организации нашего вуза, поэтому нельзя сказать, что мы варились в собственном соку, или что я в одиночку стоял перед сложностями руководства большим коллективом. Идеологические установки были, мы, конечно, взаимодействовали с партийной организацией, которая возглавлялась партийным комитетом вуза. В разные годы его возглавляли Александр Ефимович Демченко – заведующий кафедрой философии, Юрий Иннокентьевич Лоншаков – заведующий кафедрой дерматовенерологии, Владимир Николаевич Грязнов – заведующий кафедрой оперативной хирургии с топографической анатомией. То есть это была такая партийно-идеологическая основа руководства, ну, а мы занимались всеми вопросами молодежной среды, было полное доверие нам и полная ответственность за все, что происходило в студенческой среде, чего сегодня, к сожалению, мы не видим. Сейчас тоже есть общественная активность молодежи, студентов, и слава Богу, что она есть, но вот такое объединяющее начало было характерно только для того времени, когда был комсомол в нашем вузе и вообще в стране.

– А какие цели лежали в основе Вашей работы?

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

ССО «Планета». 1969 г.
Студ. В. Сементковский

На субботнике



Вокально-инструментальный ансамбль «Айболиты». 1970-е годы

Какие основные проекты реализовывали?

– Идеологическая установка, определяющая цели работы, заложена в самом названии: Коммунистический союз молодежи, комсомол, или ВЛКСМ – Всесоюзный ленинский коммунистический союз молодежи. То есть принципы организации молодежного движения были соучастны с той работой, которую проводила партийная организация, партия в целом в стране: это построение коммунистического общества, создание необходимых условий для жизни, развитие творческой инициативы советских людей.

И надо сказать, что многое из этого делалось, и граждане страны в плане социальной гарантии были достаточно защищены. В то время не было платного медицинского обслуживания, не было платных форм образовательных услуг, в наш вуз поступали только на бесплатной основе, никаких форм оплаты за любые формы услуг не проводилось, за исключением услуг, которые оказывались, условно, где-нибудь в парикма-

херских, магазинах и т.д. То есть это было то время, когда от молодежи требовалось, с одной стороны, подчинение общей идеологической линии развития нашего общества, а с другой – в рамках этой идеологии давали широкие возможности проявить себя.

Вот я сказал про «Третий трудовой семестр». У нас практически каждый третий студент выезжал в студенческие строительные отряды в летние месяцы – это более тысячи человек ежегодно. И мы формировали эти отряды самостоятельно, сами подбирали командиров в эти отряды и обучали ребят нужным профессиям, потому что как в стройотряд ехать, не зная, как штукатурить, красить или как кирпичи положить? Этому мы обучали студентов первых курсов. Студентов после третьего курса учили оказанию первой медицинской помощи и распределяли их врачами по студенческим отрядам других вузов города Воронежа.

Труд стройотрядов вливался в будущее нашей страны. Ежегодно студенческие отряды не только

строили, но и оказывали из заработанных средств материальную помощь на строительство города Гагарина, а также перечисляли деньги безвозмездно в Фонд Мира.

В каждый отряд мы брали трудновоспитуемых подростков, чтобы в этом трудовом взаимодействии повлиять на выработку у них правильных жизненных установок. Это была большая работа, которой комсомол занимался от начала до конца. Кстати, наш вуз на протяжении ряда лет являлся лидером студенческого строительного движения, и за это мы регулярно получали переходящие красные знамена обкома комсомола, штаба студенческих отрядов. Это лишь одно из направлений работы, а были и другие интересные проекты, например, научно-студенческие общества, которыми в то время руководил комсомол, и различная работа, связанная с профориентацией и с наглядной агитацией, были и школы комсомольского актива, где мы учили комсомольцев навыкам управления, как

мы сейчас говорим, управления персоналом, управления коллективом, и многие другие мероприятия, которые мы проводили. Кстати, в трудовой деятельности мы не гнушались и оказанием помощи в уборке территории института. У нас был подшефный детский парк, который мы постоянно убирали и приводили в порядок. Наша деятельность была многообразной.

К слову сказать, реальным воплощением нашей стройотрядовской трудовой деятельности является строительство кукольного театра, который находится в Воронеже на проспекте Революции. Фактически здание было возведено руками студентов 80-х годов, где и мы, и другие вузы оказывали помощь именно в строительных работах. Помогали мы и в строительстве Дворца спорта «Юбилейный».

– А какой из проектов вызывает у Вас наибольшую гордость и отзывается в душе теплотой?

– В тот период мы вели большую работу по организации смотров-конкурсов учебных групп. Были определены критерии, конечно, прежде всего учеба, участие в научно-студенческих кружках, «Третьем трудовом семестре» и общественно-политической активности каждого комсомольца. Этот наш инновационный проект стал даже предметом обсуждения на заседании бюро обкома комсомола. Нас приглашали на заседания, и мы отчитывались об

организации смотров-конкурсов учебных групп в нашем вузе, рассказывали о подведенных итогах, показывали интересные практики, примеры, делились своими наработками. И я помню, что бюро обкома комсомола положительно оценило соревновательный принцип, заложенный нами в проекте смотра-конкурса, и порекомендовало другим вузам использовать этот пример в своей работе.

Стоит отметить, что комсомол позволял реализовывать различные проекты, их было много, причем не только в каких-то конкретных областях, в науке или в образовании. Был большой спектр направлений, которые вел комсомол. Практически это были все направления жизни студенчества, начиная от трудовой деятельности, образовательной, научной и заканчивая отдыхом, занятиями спортом, организацией культурно-массовой работы. Везде были свои проекты, свои пути реализации, свои люди, которые этими проектами занимались. И каждый проект был важен и дорог и оставил теплоту в душе.

– Игорь Эдуардович, буквально тремя-четырьмя словами, комсомол – это..?

– Комсомол – не просто возраст, комсомол – моя судьба!

Беседовал Олег Полехин
Фото из личных архивов
и архивов музейного
комплекса
ВГМУ им. Н.Н. Бурденко

СОБЫТИЕ

Не расстанусь с комсомолом, буду вечно молодым!

Делегация ВГМУ им. Н.Н. Бурденко во главе с ректором Игорем Есауленко приняла участие в торжественном мероприятии, посвященном 105-й годовщине со дня образования ВЛКСМ, которое состоялось 25 октября в Воронежском концертном зале.

На торжественное собрание, посвященное дню основания Коммунистического союза молодежи, в концертном зале собрались секретари обкома ВЛКСМ разных лет, члены первичных ячеек, делегаты съездов, стройотрядовцы и

даже лауреаты некогда престижной премии Ленинского комсомола. В фойе концертного зала была размещена экспозиция, посвященная разным вехам жизни воронежской комсомольской организации, которую с большим воодушевлением рассматривали

все участники мероприятия, и все как один говорили о том, что комсомольская молодость была самой романтичной и счастливой порой, а направление на многочисленные Всесоюзные ударные стройки воспринималось как путевка в жизнь.

Комсомол был самой массовой молодежной организацией в мире. Почти за 75 лет существования ВЛКСМ в нем состояло 160 миллионов юношей и девушек. Комсомольцы были образцом героизма в Великую Отечественную войну, проявляли самоотверженный труд на целине, на строительстве БАМа и Братской ГЭС, Магнитки и Московского метро, Воронежского авиазавода и Нововоронежской атомной станции – все это то, чем вправе гордиться комсомольское племя, – говорилось в приветствии губернатора Александра Гусева, которое зачитал заместитель председателя регионального правительства Олег Мосолов. От имени руководства области он вручил почетный знак «За труды во благо земли Воронежской» одному из самых ярких лидеров комсомола – Анатолию Ёжикову.

По поручению председателя Воронежской областной Думы Владимира Нетёсова поздравительный адрес участникам тор-

жественного собрания зачитала председатель Комитета по труду и социальной защите Людмила Ипполитова. Она от имени депутатского корпуса поздравила всех собравшихся со знаменательной датой и отметила, что ВЛКСМ – это юность сотен тысяч людей в Воронежской области и миллионах – по всей России. История воронежского комсомола неразрывно связана с судьбой страны и жизнью региона.

Наши земляки самоотверженно защищали Родину в годы Гражданской и Великой Отечественной войн, в мирное время восстанавливали города и села, поднимали целину, трудились на ударных комсомольских стройках.

Торжественную часть мероприятия продолжили выступления художественных коллективов, которые исполнили самые популярные комсомольские песни.

Олег Полехин
Фото автора





ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА

«Нам этот мир завещано беречь. Спешите делать Добро»

Гражданско-патриотическое воспитание является одной из важнейших задач, стоящих перед современными образовательными учреждениями, так как именно этот возрастной период обучения в вузе является самой благодатной порой для привития священного чувства любви к Родине, формирования духовно-нравственных качеств личности, воспитания чувства достоинства, ответственности, совести и чести.

Необходимость

возрождения патриотического воспитания сегодня является одной из приоритетных задач воспитательной работы учреждений всех уровней. Патриотическое воспитание является приоритетным направлением государственной политики.

В рамках мероприятий, приуроченных к 105-летию со дня основания ВГМУ им. Н.Н. Бурденко, 19 октября 2023 года состоялся гражданско-патриотический концерт «Нам этот мир завещано беречь. Спешите делать Добро» при активном участии обучающихся Воскресной школы имени преподобного Зиновия Глинского МБОУ СОШ им. В.Т. Чернова Воловского района Липецкой области и Академии ФСО России.

В ходе визита Воскресной школы имени преподобного Зиновия Глинского в город Воронеж состоялось посещение Воронежской духовной семинарии Воронежской епархии Русской Православной Церкви, где школьникам и педагогам была проведена экскурсия. Также состоялась встреча руководителя Воскресной школы имени преподобного Зиновия Глинского, к. м. н., иеромонаха Виталия Морозова с ректором Воронежской духовной семинарии, кандидатом богословия иереем Ткачевым Романом Павловичем. Также учащиеся Воскресной школы имени преподобного Зиновия Глинского с педагогами поклонились мощам святителя Митрофана Воронежского.

Перед началом праздничного мероприятия в нашем университете начальник центра общественного здоровья, ассистент кафедры медицинской профилактики, к. м. н. Татаркова Юлия Владимировна познакомила гостей с университетом, рассказала про кафедры, обучение в вузе и показала спортивно-оздоровительный комплекс. Далее школьникам и педагогам была организована экскурсия в музейно-выставочный комплекс ВГМУ им. Н.Н. Бурденко, где они ознакомились с историей становления воронежского высшего медицинского образования и основными вехами развития здравоохранения области, а в музее космической медицины и биологии ведущая музейно-выставочного комплекса, к. ист. н. Маркова Светлана Васильевна рассказала о значительном вкладе ученых Воронежского медицинского университета в сохранение здоровья человека при освоении космоса. При знакомстве с вузом гости посетили Домовый храм во имя апостола и евангелиста Луки при ВГМУ им. Н.Н. Бурденко, где был

совершен молебен настоятелем храма отцом Александром (Шишкиным).

Также в рамках запланированных мероприятий состоялась встреча руководителя Воскресной школы имени преподобного Зиновия Глинского, к. м. н., иеромонаха Виталия Морозова с ректором ВГМУ им. Н.Н. Бурденко, д. м. н., профессором Есауленко И.Э. В ходе беседы Игорь Эдуардович поблагодарил Виталия Морозова за формирование у подрастающего поколения профессионально значимых качеств, умений и готовности к их активному проявлению в различных сферах жизни общества, высокой ответственности, дисциплинированности и духовно-нравственное воспитание патриотизма.

Почетными гостями мероприятия стали: начальник Воронежского института правительственной связи, полковник Зиновьев Павел Владимирович; ректор Воронежской духовной семинарии Воронежской епархии Русской Православной Церкви, кандидат богословия иерей Ткачев Роман Павлович; глава Тербунского муниципального района Липецкой области Барабанщиков Сергей Николаевич; и. о. главы Воловского муниципального района Липецкой области – Щеглов Сергей Сергеевич; директор АО «РАФАРМА» Ильющин Владимир Владимирович. В мероприятии также приняли участие обучающиеся медико-фармацевтического класса (с. Тербуны), обучающиеся Воронежской духовной семинарии и курсанты Воронежского института правительственной связи.

Открыл торжественное мероприятие ректор ВГМУ им. Н.Н. Бурденко, депутат Воронежской областной Думы (фракция «Единая Россия»), заместитель председателя Комитета по охране здоровья Воронежской области, д. м. н., профессор И.Э. Есауленко, который поблагодарил за приезд педагогов и школьников Воскресной школы имени преподобного Зиновия Глинского МБОУ СОШ им. В.Т. Чернова Воловского района Липецкой области и военный оркестр Воронежского института правительственной связи. «Молодым людям важно помнить, что патриотизм – это не просто слова, это активное участие в жизни общества, в помощи тем, кому она необходима. Это стремление глубоко изучать историю Отечества, беречь культурное наследие и природное достояние России. Музыка и песни объединяют наши сердца, заставляют их биться в едином ритме. Именно с этой целью мы, совместно с Воскресной школой имени преподобно-



го Зиновия Глинского и руководством Академии ФСО, решили организовать гражданско-патриотический концерт», – отметил Игорь Эдуардович.

С приветственным словом к участникам мероприятия также обратился Зиновьев Павел Владимирович, который отметил высокую значимость проведения такой воспитательной работы среды студентов медицинского вуза.

Зрителям праздничного концерта был представлен спектакль, подготовленный учителем МБОУ СОШ им. В.Т. Чернова Соцковой Натальей Васильевной. Юные таланты подарили очень искренние и теплые эмоции. Также прозвучали патриотические песни в исполнении детей и заслуженно-

го артиста Воронежской области, солиста театра оперы и балета Алексея Тюхина.

Во второй части концерта гостям мероприятия были представлены музыкальные композиции военного оркестра Воронежского института правительственной связи под руководством военного дирижера капитана Вадима Мунаева.

В каждой песне и творческом номере звучала гордость за нашу страну. На сцене и в зрительном зале присутствовала особая атмосфера патриотизма, ведь каждый из нас понимает, что нужно проявлять бережное отношение к прошлому, без которого невозможно построить достойное будущее.

В зале собралось большое количество зрителей, которые вставали со своих мест и искренне аплодировали артистам. В завершение мероприятия ведущие концерта – студенты 4 курса педиатрического факультета Измалкова А.А. и Карташов И.А. пожелали всем зрителям крепкого здоровья и мирного неба над головой.

Благодарим волонтеров, студентов совета, обучающихся и профсоюзный комитет за активное участие, проявленное при подготовке и проведении данного мероприятия. *Поздравляем наш любимый университет со 105-летием со дня основания!*

Юлия Татаркова
Фото Олега Полежаева

ПРОФОРИЕНТАЦИОННАЯ РАБОТА

17 октября состоялось торжественное открытие медицинского класса на базе МБОУ «Подгоренская СОШ № 1» Подгоренского муниципального района Воронежской области.

Открыт новый медицинский класс



В мероприятии

приняли участие ректор Воронежского медицинского университета им. Н.Н. Бурденко И.Э. Есауленко, глава администрации Подгоренского муниципального района М.Ю. Данилова, заместитель главы О.Н. Хиценко, руководитель отдела образования Т.В. Жильцова, начальник отдела организации предоставления общего и дополнительного образования министерства образования Воронежской области Е.В. Чабанова, главный врач Подгоренской районной больницы А.А. Ованесов, декан факультета довузовского образования и работы с выпускниками И.И. Либина, начальник управления кадров ВГМУ им. Н.Н. Бурденко С.И. Скорынин.

С приветственным словом перед школьниками выступил ректор ВГМУ им. Н.Н. Бурденко, д. м. н., профессор Игорь Эдуардович Есауленко, пожелал обучающимся твердо следовать намеченному пути и в будущем успешно реализовать себя в выбранной профессии, подарил стенд «Ткани человека», книги для школьной библиотеки и информационный материал о ВГМУ им. Н.Н. Бурденко.

Для школьников медицинского класса был показан видеofilm об истории Воронежского государственного университета, прочитана лекция. Ученики, в свою очередь, провели мастер-классы по оказанию первой медицинской помощи, активно



задавали вопросы об особенностях обучения в медицинском вузе и перспективах реализации себя в профессии врача.

Декан факультета довузовского образования и работы с выпускниками Ирина Ивановна Либина рассказала о направлениях довузовской подготовки,



реализуемых на базе факультета, а также прочитала лекцию о здоровом образе жизни.

Торжественное открытие медицинского класса прошло на высоком уровне, со множеством поздравлений, перерезанием ленточки и клятвой школьников. Уверены, что обучение в медицин-



ском классе поможет школьникам расширить представление о медицинских профессиях и сделать в дальнейшем осознанный выбор профессии. Пожелаем им успехов!

Факультет довузовского образования и работы с выпускниками

Перспективы сотрудничества

11 октября делегация ВГМУ им. Н.Н. Бурденко во главе с ректором Игорем Эдуардовичем Есауленко посетила АО «Рафарма» и МБОУ СОШ в с. Тербуны Липецкой области

Программа рабочего визита началась с посещения крупнейшего производителя лекарственных препаратов в России – научно-производственного фармацевтического комплекса АО «Рафарма». Специалистами завода для наших студентов была проведена ознакомительная экскурсия по производственным мощностям. Также им показали отдел производства лекарственных препаратов, где шаг за шагом студенты смотрели за процессом создания препарата «Метформин».

Наши обучающиеся побывали в аналитической лаборатории, где увидели своими глазами все приборы для контроля качества лекарственных средств.

После экскурсии состоялся круглый стол, в ходе работы которого ректор Игорь Эдуардович Есауленко совместно с генеральным директором АО «Рафарма» Владимиром Владимировичем Ильюшиным наметили перспективы дальнейшего сотрудничества. В работе круглого стола также приняли участие директор по качеству Смоян Любовь Ивановна, начальник R&D отдела АО «Рафарма» Кузнецов Илья Владимирович, декан фармацевтического факультета Татьяна Александровна Бережнова, декан факультета довузовской подго-

товки и работы с выпускниками Ирина Ивановна Либина и сотрудник кафедры фармакологии Ирина Викторовна Коваленко, которая рассказала о научных направлениях кафедры фармакологии. Состоялся обмен мнениями в области научно-производственных задач и дополнительного профессионального образования.

8 сентября 2023 года в МБОУ СОШ с. Тербуны состоялось заключение многостороннего дополнительного соглашения о вступлении средней общеобразовательной школы с. Тербуны Тербунского района Липецкой области в медицинский предвузовский ВГМУ им. Н.Н. Бурденко, научно-образовательный медицинский кластер Липецкой области.

Поэтому следующей целью стало посещение МБОУ СОШ в с. Тербуны, где с приветственным словом перед собравшимися выступил ректор ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Игорь Эдуардович Есауленко. Его выступление продолжила декан факультета довузовского образования и работы с выпускниками, доцент кафедры общей гигиены Ирина Ивановна Либина, прочитав лекцию для школьников об основных принципах здоровьесбережения. Также для учащихся медико-фармацевти-

ческого класса студенты фармацевтического факультета ВГМУ подготовили и провели деловую игру, в ходе которой рассказали о нашем вузе и о фармацевтическом факультете. Ребята задавали осмысленные вопросы о поступлении, уже зная, куда они хотят поступать. Радует, что студенты смогли заинтересовать школьников, особенно им понравилось проводить химические реакции.

Кроме того, совместно со школьниками был проведен флешмоб на тему «Провизор».

Фармацевтический факультет выражает благодарность ректору ВГМУ им. Н.Н. Бурденко, профессору Игорю Эдуардовичу Есауленко, генеральному директору АО «Рафарма» Ильюшину Владимиру Владимировичу и директору школы МБОУ СОШ с. Тербуны Татьяне Николаевне Моргачёвой за организацию мероприятия и сотрудничество!

Татьяна Бережнова





Диагностика и лечение желудочно-кишечных кровотечений

Всероссийская научно-практическая конференция «Диагностика и лечение желудочно-кишечных кровотечений» состоялась 20 октября на базе Воронежского медуниверситета. Она была посвящена 105-летию ВГМУ им. Н.Н. Бурденко и 30-летию Воронежского городского Центра по лечению больных с желудочно-кишечными кровотечениями.



Названная проблема является чрезвычайно актуальной в ее практической и теоретической составляющих и поэтому привлекла широкое внимание медицинской общественности. Участниками конференции стали ученые и врачи 25 городов России: Воронежа, Москвы, Ростова-на-Дону, Новосибирска, Уфы, Самары, Липецка, Калининграда и других медицинских центров.

Воронеж не случайно становится организатором таких форумов: исполнилось три десятилетия, как при кафедре факультетской хирургии Воронежского государственного медицинского университета им. Н.Н. Бурденко и городской клинической больницы скорой медицинской помощи № 1 (БУЗ ВО «ВГКБСМП № 1») г. Воронежа был создан один из первых в стране специализированный Центр по лечению больных с желудочно-кишечными кровотечениями.

В 2014 году в Воронеже прошел первый такой форум – научно-практическая конференция

совместно с пленумом правления РОХ, посвященная гастроудоденальным кровотечениям. Итогом этой конференции стали принятые на ней Клинические рекомендации по лечению желудочно-кишечных кровотечений.

Достигнутая в специализированном Центре результативность и взаимодействие с коллегами из других регионов дали богатый материал, который представляет значительный интерес как для исследователей, так и для практических врачей – хирургов, гастроэнтерологов, терапевтов, врачей общей практики, что позволило в 2023 году провести нынешнюю Всероссийскую научно-практическую конференцию.

Докладчики и выступающие проанализировали накопленный опыт и высказали предложение по дальнейшему развитию исследований и практическому применению тактики работы по профилактике и лечению гастроудоденальных кровотечений.

Так, в докладе Е.Ф. Чередникова, И.Н. Банина, И.С. Юзефовича «Воронежский городской

специализированный Центр желудочно-кишечных кровотечений. 30 лет работы» было отмечено, что в основу работы Центра положено новое клиническое направление, которое предусматривает нанесение на эрозивно-язвенные гастроудоденальные поражения уникальных язво-изолирующих средств – отечественных биологически активных гранулированных сорбентов, – которые после их инсuffляции превращаются в гидрогелевый цитопротектор, который изолирует язвенную поверхность, снижает риск осложнений, создает условия для заживления дефектов. Оно выдержало 30-летнюю проверку временем.

Применяемая в Центре стратегия хирургической тактики лечения язвенных гастроудоденальных кровотечений показала, что основным негативным фактором, приводящим к летальным исходам, является рецидив кровотечения.

Поэтому главные усилия в лечебных мероприятиях у боль-

ных с желудочно-кишечными кровотечениями в Центре были направлены на предупреждение, профилактику рецидивов кровотечения с помощью разработок инновационных технологий эндоскопического гемостаза по защите кровоточащего дефекта цитопротективным гидрогелевым слоем в комплексе с общей гемостатической и противоязвенной терапией.

С 2017 года в Центре используется персонализированная тактика лечения острых язвенных гастроудоденальных кровотечений с новой концепцией эндоскопического гемостаза, в которую входят 3 вида эндоскопической остановки кровотечения: экстренный первичный гемостаз – при поступлении; повторный противорецидивный гемостаз – в течение 12-24 часов при динамической эндоскопии и продолженный профилактический гемостаз – в течение последующих 3-5 дней.

Применение такой концепции эндоскопического гемостаза позволяет практически одновременно осуществлять решение трех задач: остановку кровотечения, профилактику рецидива геморрагии и местное лечение кровоточащего дефекта, что позволяет рассматривать ее как реальную альтернативу хирургическому лечению.

Доклад «Рецидив язвенного кровотечения: прогнозирование или своевременное выявление» был представлен заведующим кафедрой общей хирургии Саратовского государственного медицинского университета им. В.И. Разумовского, профессором Ю.Г. Шапкиным и доцентом А.В. Беликовым. Они представили усовершенствованное устройство для ранней диагностики рецидива язвенного кровотечения с помощью зонда-детектора. Устройство было апробировано на 673 пациентах с кровотечением из гастроудоденальной язвы. Диагностическая эффективность метода ранней диагностики рецидива геморрагии составила 95,24 %.

Большой интерес вызвал доклад «Эндоскопический гемостаз при эрозивно-язвенном гастроудоденальном кровотечении у пациентов с COVID-ассоциированной пневмонией», представленный доктором медицинских наук, профессором, заведующей кафедрой факультетской хирургии № 2 им. Г.И. Лукомского Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского, директором клиники факультетской хирургии № 2 Университетской клинической больницы № 4 ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава РФ (Сеченовский университет) Т.В. Хоробрых и врачом-эндоскопистом К.А. Каммаевым.

В докладе воронежских хирургов, доцентов С.В. Баранникова и И.Н. Банина «Современные клинические и эпидемиологические особенности гастроудоденальных кровотечений язвенной этиологии» убедительно показана актуальность многоаспектной проблемы профилактики и лечения острых язвенных гастроудоденальных кровотечений. Так, если 10-15 лет назад наибольшее количество желудочно-кишечных кровотечений приходилось на осложненное течение язвенной болезни, то в настоящее время преобладают кровотечения из острых симпатических гастроудоденальных язв. Авторы провели в специализированном Центре ретроспективный анализ

результатов лечения 221 пациента с гастроудоденальным кровотечением язвенной этиологии, который показал, что современная структура язвенных гастроудоденальных кровотечений представлена 64,7 % острыми симптоматическими гастроудоденальными язвами, а 35,3 % – язвенной болезнью. В другом проспективном клиническом исследовании, результаты которого были доложены, приняли участие 119 пациентов с кровоточащими гастроудоденальными язвами. В лечении пациентов основной группы (62 человека) использовался альгинатный полимерный пленкообразующий гидрогель. В группе сравнения (55 человек) применяли традиционные методы эндоскопического гемостаза. Как показали исследования, применение нового способа эндоскопического цитопротективного лечения осложненных кровотечением гастроудоденальных язв позволило обеспечить эффективность гемостаза в 91,7 % случаев и снизить частоту рецидивных геморрагий с 19,3 % до 3,2 %.

В докладе «Опыт применения эндоскопического комбинированного лигирования в лечении пациентов с кровотечениями из варикозно-расширенных вен пищевода и желудка» авторы Е.Ф. Чередников, А.Е. Болховитнов, И.А. Шкурина представили новый способ эндоскопического лигирования варикозно-расширенных вен пищевода и желудка с цитопротективным воздействием альгинатного полимерного гемостатика на лигированные узлы и постлигатурные дефекты, который был применен у 54 человек из 106 пациентов с варикозно-расширенными венами пищевода и желудка. Как показали проведенные клинические исследования, эндоскопическое лигирование в сочетании с цитопротективным лечением снижает частоту рецидивов геморрагии с 17,3 % до 3,7 %, ускоряет процессы эпителизации постлигатурных дефектов с 7,7 % до 94,4 %, продляет ремиссию основного заболевания.

При подведении итогов конференции ученые особо отметили, что на современном этапе сегодня существует такое диалектическое противоречие в подходе к лечению язвенной болезни, когда, с одной стороны, стремление и определенные успехи врачей – гастроэнтерологов, терапевтов – ограничиваются только консервативными методами лечения язвенной болезни, не прибегая к помощи хирургов, а с другой стороны – тем самым возрастает опасность появления тяжелых осложнений язвенной болезни у этих пациентов в более позднем возрасте.

Решение этого противоречия, по мнению участников конференции, состоит в том, чтобы сотрудничество врачей самого разного профиля развивалось и укреплялось, становилось более эффективным, а хирурги при этом занимали более активную позицию, оставляя за собой решающее экспертное слово в определении тактики комплексного лечения этого серьезного заболевания.

Участники конференции единодушно высказались как в пользу и продолжение исследований с внедрением в практику выработанных рекомендаций, так и постоянного обмена опытом.

Е.Ф. Чередников

ВУЗОВСКАЯ НАУКА

Ради здорового будущего

В ВГМУ им. Н.Н. Бурденко обсудили медико-социальные проблемы молодежи. 3 и 5 октября кафедрой медицинской профилактики были организованы и проведены круглые столы в рамках научно-образовательных, информационно-просветительских мероприятий в части реализации национального проекта «Демография» и в целях популяризации здорового образа жизни студентов и сотрудников ВГМУ им. Н.Н. Бурденко.

3 октября состоялся круглый стол «Социальные барьеры создания семьи. Психологические аспекты домашнего насилия». Гости мероприятия стали настоятель университетского храма во имя апостола и евангелиста Луки отец Александр Шишкин и заместитель председателя Воронежского областного общественного благотворительного фонда «Российский детский фонд», руководитель проекта «Центр по проблеме домашнего насилия «Право голоса» Сивергина Ангелина Евгеньевна.

С приветственным словом к участникам и гостям мероприятия обратилась проректор по РРЗКР, заведующая кафедрой медицинской профилактики, д. м. н., профессор Т.Н. Петрова. «Современная молодежь, особенно в крупных городах, на первое место ставит учебу и будущую карьеру. Происходящие процессы трансформации систем ценностей и ценностных ориентаций в современном российском обществе в большей степени затрагивают молодежь, чем другие слои населения, ввиду особой восприимчивости, незащищенности, а также социальной мобильности молодежи. В связи с этим проблема изучения, формирования ценностных ориентаций молодежи в условиях реформируемого общества, их структуры и динамики является особенно актуальной», – подчеркнула Татьяна Николаевна.

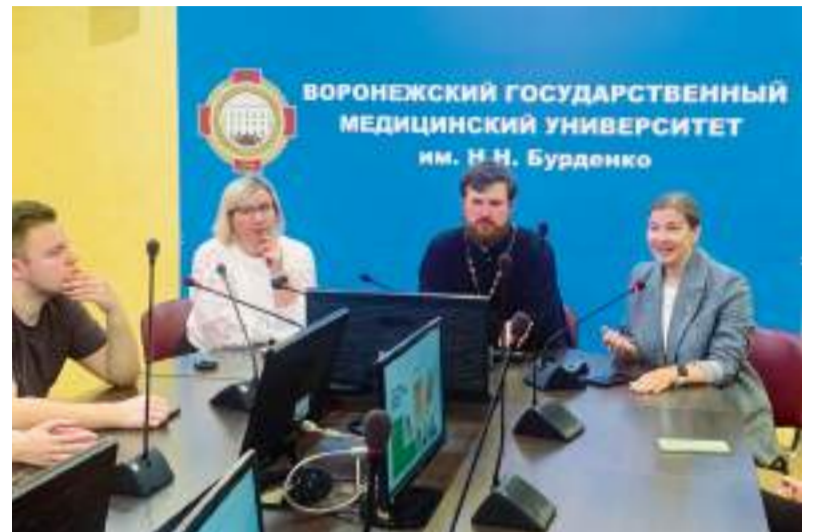
«Семья для каждого человека является главной составляющей его жизни. Создавая ее, необходимо руководствоваться не эгоизмом и страстными влечениями, а высоким и чистым чувством любви», – подчеркнул в своем выступлении отец Александр Шишкин.

Ангелина Евгеньевна рассказала студентам нашего университета про то, что в Воронеже уже работает проект «Центр по проблеме домашнего насилия «Право голоса», объединивший усилия некоммерческих организаций, бизнеса и государственных учреждений для оказания помощи женщинам и детям, пережившим домашнее насилие. Проект предусматривает создание полного цикла помощи. Это экстренное размещение в безопасном убежище, психологическая, юридическая и гуманитарная помощь. «Была разработана и опробована инновационная методика в решении внутрисемейных конфликтов – технология медиации. Мы – первые среди аналогичных организаций, кто стал эффективно применять медиацию в ситуациях домашнего насилия и способствовать решению семейных вопросов в досудебном порядке. На базе нашего Центра открыта группа поддержки для женщин, переживших насилие любого типа: экономическое, физическое, сексуализированное, психологическое. Ведет группу профессиональный психолог, но друг друга поддерживают и сами участницы.

Проект также нацелен на привлечение общественного внимания к проблеме домашнего насилия и формирование в обществе культуры семейных отношений, основанных на партнерстве и отрицании насильственных способов общения», – отметила руководитель данного проекта.

5 октября был организован и проведен круглый стол «Профилактика социально значимых заболеваний». Гости мероприятия стали специалист по социальной работе отдела медицинской профилактики БУЗ ВО «Воронежский областной клинический центр профилактики и борьбы со СПИД», учредитель АНО «Ты не один» Коржов Владимир Николаевич и заведующий отделом медицинской профилактики БУЗ ВО «Воронежский областной клинический центр профилактики и борьбы со СПИД», ассистент кафедры эпидемиологии ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Хаперсков Александр Викторович.

«Распространение социально значимых заболеваний связывают с высокой смертностью и даже повышенным показателем преступности. Заболевания представляют опасность для окружающих. Характер патологии может быть как инфекционным, так и неинфекционным. Профилактика ВИЧ-инфекции среди молодежи – одна из важных задач сохранения их здоровья», – подчеркнул в своем выступлении Коржов Владимир Николаевич.



«Молодежь – наиболее социально активная часть населения. С одной стороны, молодые люди очень подвижны эмоционально, а с другой – у них еще не образовались устойчивые социальные привязанности. Именно поэтому молодежь является группой риска для заражения ВИЧ-инфекцией. ВИЧ-инфекция представляет собой хроническое заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), характеризующееся специфическим поражением иммунной системы, приводящим к ее медленному

разрушению вплоть до формирования синдрома приобретенного иммунодефицита (СПИД), при котором у больного развиваются вторичные (оппортунистические) инфекции», – напомнил Хаперсков Александр Викторович.

Встречи прошли в форме дружественного диалога, в ходе которого обучающиеся смогли задать вопросы, поделиться своим мнением по поводу проблематики данных тем.

Кафедра медицинской профилактики

Преподаватели ВГМУ им. Н.Н. Бурденко стали победителями Всероссийского конкурса научных исследований по хирургии

25 октября в рамках XV Съезда хирургов России и IX Конгресса московских хирургов состоялись Розановские чтения – финальный этап Всероссийского конкурса научных исследований молодых ученых по хирургии.

Были заслушаны отобранные экспертами научные доклады, выполненные на базе образовательных и научно-исследовательских учреждений Москвы, в том числе из НМИЦ хирургии им. А.В. Вишневского, НИИ скорой помощи им. Н.В. Склифосовского, Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, а также Казани, Самары, Перми, Смоленска, Орла и др. В состав президиума конкурса вошли: профессор кафедры хирургии РМАНПО, заведующий отделением хирургии печени и поджелудочной железы ГКБ им. С.П. Боткина, д. м. н. М.М. Тавобилов; профессор кафедры неотложной и общей хирургии им. А.С. Ермолова РМАНПО, руководитель хирургической клиники «European Medical Center», д. м. н. А.В. Чжао; профессор кафедры хирургии Первого МГМУ им.

И.М. Сеченова, д. м. н. В.П. Глабай; главный специалист по хирургии Приволжского окружного медицинского центра ФМБА, заведующий кафедрой факультетской хирургии и трансплантологии Приволжского исследовательского медицинского университета, д. м. н., профессор В.Е. Загайнов; председатель Совета молодых ученых, начальник методического аккредитационно-симуляционного центра, врач-хирург, онколог отделения абдоминальной хирургии НМИЦ хирургии им. А.В. Вишневского, ответственный секретарь Московского отделения Российского общества хирургов (РОХ), руководитель Объединения молодых хирургов РОХ, к. м. н. В.Ю. Стручков.

Победителями конкурса стали преподаватели кафедры общей и амбулаторной хирургии ВГМУ

им. Н.Н. Бурденко – доцент А.П. Остроушко и ассистент А.Ю. Лаптиёва, представившие результаты комплексного научного исследования «Персонализированная технология лечения ран». Награды победителям вручали генеральный секретарь Российского общества хирургов, д. м. н., профессор А.В. Федоров и профессор кафедры хирургии РМАНПО, д. м. н. М.М. Тавобилов. Помимо дипломов победители награждены сертификатом на прохождение индивидуальной стажировки по любому интересующему разделу хирургии в МКНЦ им. А.С. Логвинова, НМИЦ хирургии им. А.В. Вишневского или ГКБ им. С.П. Боткина.

Кафедра общей и амбулаторной хирургии





ЮБИЛЕЙ

«Ты убедила меня в том, что в любви к человеку заложено его исцеление...»



Свои незаурядные организаторские способности, целеустремленность, ответственность, общительность, умение слушать и понимать, богатейшее образование Всеволод Антипов посвятил космической биологии. Именно ему было доверено выступить в качестве редактора российско-американского издания «Основы космической биологии и медици-

ны» в 4-х томах, каждый из которых содержит научное наследие человечества на пути познания адаптивных реакций человека в орбитальном полете. Труды В.В. Антипова имеют важнейшее значение в обосновании радиационной безопасности космонавтов и прозорливо поставили множество вопросов, имеющих высокую актуальность и сегодня.

Основные даты и события в жизни В.В. Антипова

23.10.1923 г.	Родился в г. Воронеже.
1931-1941 гг.	Учеба в средней школе № 5 г. Воронежа.
06.1941-12.1941 гг.	Курсант Тамбовского артиллерийского оружейно-технического училища.
12.1941-07.1946 гг.	Участие в Великой Отечественной войне, офицер Советской Армии.
1946-1951 гг.	Студент Воронежского государственного медицинского института.
1951-1952 гг.	Офицер Советской Армии. Польша.
1952-1956 гг.	Адъюнкт кафедры военной физиологии военного факультета при ЦИУ врачей, Москва.
1956 г.	Защита кандидатской диссертации.
1956-1957 гг.	Начальник патоморфологической и биохимической лаборатории при ЦИУ врачей, Москва.
1957-1960 гг.	Младший научный сотрудник, старший научный сотрудник радиобиологического отдела ЦНИИВМ, Москва.
1960-1961 гг.	Ведущий врач в/ч 64688 (Институт авиационной и космической военной медицины), Москва.
1961-1970 гг.	Заместитель начальника радиобиологического отдела Государственного научно-исследовательского испытательного института авиационной и космической медицины, Москва.
1970-1985 гг.	Начальник радиобиологического отдела ГНИИИ авиационной и космической медицины, Москва.
1971 г.	Защита докторской диссертации, присвоение ученой степени доктора медицинских наук.
1975-1981 гг.	Трижды избирался депутатом Фрунзенского районного совета народных депутатов г. Москвы.
1976 г.	Присвоено ученое звание профессора по специальности «Космическая и авиационная медицина».
1978 г.	Присуждено звание лауреата Государственной премии СССР.
1985-1989 гг.	Зав. отделом магнитобиологии Института медико-биологических проблем МЗ РФ, Москва.
1988 г.	Соавтор открытия «Явление изменения митоза в клетках растений в условиях невесомости» (совместно с Н.Л. Делоне и Г.П. Парфеновым). Диплом № 318.
1989-2001 гг.	Старший научный сотрудник отдела радиационной безопасности Государственного научного центра РФ – Институт медико-биологических проблем РАН, Москва.
1992 г.	Избран действительным членом Международной академии астронавтики.
2001 г.	Ведущий научный сотрудник ГНЦ РФ «Институт медико-биологических проблем» РАН.
21.09.2006 г.	Умер в Москве. Похоронен на Коминтерновском кладбище в Воронеже.



Курсант артиллерийского училища в Тамбове, 1941 г.



В годы Великой Отечественной войны, 1944 г.



Поступил на 1 курс Воронежского государственного медицинского института, 1946 г.



Учится на 2 курсе ВГМИ. Комсомольский вожак, 1948 г.



Учеба в адъюнктуре, 1955 г.



Начальник лаборатории курса ПТРП при ЦИУ врачей, 1957 г.



Начало работы в области космической биологии, 1960 г.



Подполковник, 1967 г.



Кавалер боевых наград, 1970 г.



Видный ученый в области космической биологии, 1973 г.



Оптимизм – отличный спутник на траектории жизни!



Мудрый, молодой и веселый в свои 82! 2005 г.

Жизненный путь Всеволода Васильевича Антипова

Антипов Всеволод Васильевич родился 23 октября 1923 года в г. Воронеже. Его отец, Антипов Василий Иванович, 1885 г. рождения, происходил из бедной крестьянской семьи. Мать Всеволода Васильевича, Антипова (Кабанова) Зинаида Яковлевна, 1897 г. рождения, была необыкновенно трудолюбивой, чистолюбивой, гостеприимной. В школе Всеволод Васильевич учился только на отлично. На следующий день после выпускного школьного вечера

началась война. Через день после объявления войны пошел в военкомат и обратился с просьбой направить его на фронт. Там предложили вначале закончить училище. Посовещавшись с отцом, подал рапорт о зачислении в Тамбовское артиллерийско-техническое училище, которое закончил в декабре 1941 г. В августе 1946 г. был демобилизован.

За годы войны был тяжело контужен и дважды ранен. За проявленный героизм награжден орденом Отечественной войны I степени, двумя орденами Красной Звезды, медалями «За взятие Кенигсберга», «За боевые заслуги».

В сентябре 1946 г. поступил в Воронежский медицинский институт. Увлеченно выполнял научную работу

на кафедре физиологии, стал любимым учеником зав. кафедрой, директора института проф. Бирюкова Д.А.

24 июля 1951 г. после окончания института вторично призван в ряды Советской Армии. Работал начальником медпункта 59-й окружной автошколы, располагавшейся в г. Бреслау в Польше.

Мечта о научной работе не оставляла его, он поддерживал переписку со своим учителем Д.А. Бирюковым, который в то время уже был академиком, директором Института физиологии им. И.П. Павлова в Колтушах.

В ноябре 1952 г. был зачислен адъюнктом на кафедру военной физиологии военного факультета при Институте усовершенствования

ЮБИЛЕЙ



Приезд в Воронеж на юбилей Alma mater, 1998 г.
Ознакомление с новым выпуском газеты «Медицинские кадры».
Слева направо: Л.Ф. Косогонов, А.С. Фаустов (ректор академии),
В.В. Антипов, И.Э. Есауленко



Всеволод Антипов с Анатолием Покровским, 1948 г.
Сейчас Анатолий Владимирович Покровский – академик РАН, Президент
Европейского общества сосудистых хирургов, Президент Российского
общества ангиологов и сосудистых хирургов, д. м. н., профессор.

ния врачей в Москве. В мае 1956 г. защитил кандидатскую диссертацию на тему «Материалы по изучению механизма образования функционального систолического шума сердца» под руководством член-корр. АМН СССР, профессора А.И. Смирнова – одного из учеников И.П. Павлова.

С августа 1956 г. по сентябрь 1957 г. работал начальником лаборатории курса ПТРП при ЦИУ врачей. Затем был переведен в ЦНИИ военной медицины, где работал вначале младшим, а затем старшим научным сотрудником радиобиологического отдела.

В июле 1960 г. переведен в Институт авиационной и космической военной медицины.

Основными проблемами, которыми занимался В.В. Антипов, были радиобиологические и радиогенетические исследования в космических полетах, а также радиобиологические исследования по комбинированному действию факторов авиационного и

космического полетов и защита организма от действия на него космической радиации, невесомости, вибрации. В ходе этих исследований был открыт перспективный препарат Б-190 (индрамин), который успешно использовался во время Чернобыльской аварии для защиты летчиков, участвовавших в ликвидации аварии.

В 1970 г. защитил докторскую диссертацию. За комплекс исследований по радиационной безопасности В.В. Антипову в 1978 г. была присуждена Государственная премия СССР.

В Институте авиационной и космической медицины работал до февраля 1985 г. Прошел путь от ведущего врача физиологического отдела (1960 г.) до начальника радиобиологического отдела (1970-1985 гг.).

С самого начала принимал участие в подготовке и запуске в космос биологических объектов (собак, крыс, мышей, обезьян). Участвовал в работе по обеспече-

нию радиационной безопасности первых полетов советских космонавтов.

С мая 1985 г. по февраль 2001 г. работал в Институте медико-биологических проблем МЗ РФ (с 1988 г. Государственный научный центр – Институт медико-биологических проблем РАН). Вначале заведовал отделом электромагнитобиологии, а в 1989 г. был назначен старшим научным сотрудником отдела радиационной безопасности.

1 января 1992 г. избран действительным членом Международной академии астронавтики. Работал в тесном контакте с С.П. Королевым и М.В. Келдышем, О.Г. Газенко, В.В. Париным, Н.П. Дубининым, Г.М. Франком, Н.Н. Жуковым-Вережниковым.

Всеволод Васильевич Антипов – редактор совместного российско-американского 5-томного издания «Основы космической биологии и медицины».

Двадцать лет был председателем секции «Космическая биология» Научного Совета по космической биологии и физиологии РАН. Был членом ряда редколлегий, членом Российского национального комитета по защите от несанкционированных излучений, членом Совета по биоэтике ГНЦ РФ ИМБП РАН. Автор и соавтор более 300 научных работ, в том числе 10 монографий, 12 изобретений, под его руководством защищено 5 докторских и 12 кандидатских диссертаций. За непосредственное участие в медицинском обеспечении пилотируемых космических полетов награжден медалями имени летчика-космонавта СССР Ю.А. Гагарина, 25 лет полета Гагарина, медалью в честь 75-летия со дня рождения С.П. Королева и др.

Всеволод Васильевич всю жизнь не терял связи с родным Воронежским медицинским институтом. Приезжал на конференции, зна-

менательные даты, общался со студентами, преподавателями, делился опытом и накопленной мудростью.

С 1965 г. вовлек в работу по космическим исследованиям сотрудников ряда кафедр Воронежского медицинского института, которые открыли новую страницу в изучении комбинированных эффектов факторов космического полета, в разработке средств защиты, применяемых в условиях полета.

Выступил с инициативой о создании в Воронежской медицинской академии Музея космической биологии и медицины. Передал в дар более 500 экземпляров книг по специальной тематике, уникальные фотографии с автографами и дарственными надписями космонавтов и исследователей космоса, награды. Привлек к сбору экспонатов ученых институтов, в которых работал, и космонавтов. Всеволод Васильевич смотрел далеко в будущее. Создание музея такой направленности по своей сути является смелой и очень актуальной новаторской идеей. Зная о том, что в высших медицинских учреждениях России и зарубежья музеев подобной направленности отсутствуют, Всеволод Васильевич мечтал, чтобы именно в Воронежской медицинской академии появился этот неугасимый очаг патриотизма и любви к Родине – своеобразное окно в вечность. Музей начал работать 12 апреля 2006 г.

Мы всегда будем помнить Всеволода Васильевича Антипова – Человека с большой буквы, ученого мирового значения, истинного гражданина своей Родины.

И.Э. Есауленко,
Д.А. Атякшин, Ф.З. Блинчевская,
В.В. Шишкина, Л.Н. Антакова

День памяти Всеволода Васильевича Антипова

30 октября в университете ВГМУ им. Н.Н. Бурденко состоялся ряд мероприятий, посвященный 100-летию со дня рождения Всеволода Васильевича Антипова.



В этот день университет посетил ученик В.В. Антипова, академик РАН, доктор медицинских наук, профессор, почетный профессор ВГМУ им. Н.Н. Бурденко, заслуженный врач РФ, генерал-майор медицинской службы запаса, академик международной академии астронавтики, главный научный сотрудник ФГБУ «Государственный научный центр Российской Федерации – Федеральный медицинский биофизический центр имени А.И. Бурназяна» ФМБА России, Президент Радиобиологического общества РАН Игорь Борисович Ушаков. Игорь Борисович известен как авторитетный специалист в области авиакосмической, радиационной и экстремальной медицины и физиологии, а также опытный организатор работ по выполнению масштабных исследований в рамках государственных программ.

Игорь Борисович передал во временную экспозицию парадную форму генерал-майора медицинской службы, в которой он принимал участие в торжественных мероприятиях с 2006 года.

Сотрудники музейного комплекса, С.В. Маркова и Л.И. Мацаева провели увлекательные экскурсии для студентов и гостей университета по музею космической биологии и медицины им. В.В. Антипова, познакомив с историей развития космонавтики и коллекцией экспонатов. Мечта Всеволода Васильевича о создании музея космической биологии и медицины сбылась в 2008 г. Значение музея, посвященного ак-

туальным вопросам освоения космического пространства, велико и многогранно. В его роли, наряду с продолжением традиций старейшего медицинского вуза Черноземья, прочно вписан воспитательный вектор. Именно он помогает сегодня эффективно проводить патриотическое воспитание будущих медицинских специалистов, помогая вдохновлять студентов на успешное освоение сложных, но интересных медицинских дисциплин, развивать их творческую и познавательную активность, укреплять веру в возможность своей Родины и объединять молодежь для достижения благородных целей и новых открытий.

В конференц-зале был проведён круглый стол «Мы вместе воздаем признание...». В работе круглого стола приняли участие профессорско-преподавательский состав и обучающиеся ВГМУ им. Н.Н. Бурденко, родные и близкие В.В. Антипова, а также гости из ВГУИТ и ВГПУ.

Конференцию открыли приветственные слова ректора, профессора И.Э. Есауленко и академика РАН И.Б. Ушакова. Воспоминаниями об Учителе поделился Игорь Борисович, представив доклад «Век врача, ученого и романтика»; последователь дела В.В. Антипова, директор научно-образовательного ресурсного центра «Инновационные технологии иммунофенотипирования, цифрового пространственного профилирования и ультраструктурного анализа» РУДН Д.А. Атякшин дополнил принципы жизни профессора В.В. Антипова индуктивностью.

Далее с «Воспоминаниями о Друге» выступила однокурсница В.В. Антипова, член совета ветеранов ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Ф.З. Блинчевская, которая была организатором и активным участником торжественных мероприятий. Проректор по воспи-

тательной работе и молодежной политике А.Н. Морозов зачитал воспоминания и поздравления врача, космонавта В.А. Дегтярева и старшего научного сотрудника ИМБП А.В. Шафиркина. О продолжении научных исследований на базе НИИ экспериментальной биологии и медицины в области космической биологии рассказала директор НИИ ЭБМ В.В. Шишкина; об истории и развитии космического волонтерства поведала начальник Центра общественного здоровья и медицинской профилактики ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Ю.В. Татаркова, представив фотоальбом ключевых мероприятий на протяжении более 18 лет.

На круглом столе прозвучала любимая песня В.В. Антипова – «И на Марсе будут яблони цвести» в исполнении А.Д. Ядроктовой.

Ректор университета профессор И.Э. Есауленко торжественно вручил благодарственное письмо И.Б. Ушакову в знак признательности за многолетнее сотрудничество, начатое В.В. Антиповым, позволяющее и сегодня проводить научно-просветительскую работу и научные исследования в рамках космической биологии и медицины в Alma mater.

Кто знает, может быть, уже завтра дела последователей Всеволода Васильевича Антипова – сегодняшних студентов – будут являться источником вдохновения для следующих поколений, крутя колесо истории вперед и с честью продолжая традиции, заложенные нашими учителями.

Виктория Шишкина
Фото Олега Полежаева

Видеосюжет
ТВ Губерния



СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

Психология счастливой жизни: ключи к внутреннему благополучию

«Счастье вашей жизни зависит от качества ваших мыслей».
(Марк Аврелий)

Счастье – это нечто, чего все мы стремимся достичь. Каждый человек, безусловно, задумывается о значении слова «счастье». Думая об этом, со временем мы можем переосмыслить, переоценить для себя это понятие.

Психология счастливой жизни – это область психологического исследования, которая изучает факторы, механизмы и условия, способствующие повышению уровня субъективного благополучия и счастья в жизни человека. Счастливая жизнь – это состояние, когда человек испытывает удовлетворение, радость и благополучие в большинстве жизненных обстоятельств.

Однако каждый человек воспринимает счастье по-своему, и оно может сильно отличаться от одного человека к другому. Это связано с нашими личными ценностями, убеждениями и целями. Отношение к счастью индивидуально, и то, что приносит радость и благополучие, может существенно отличаться для каждого человека.

Одним из важных аспектов счастливой жизни является психологическое благополучие, которое включает в себя такие компоненты, как автономия, самоуважение, самопринятие, целостность личности и умение устанавливать и достигать целей. Автономия означает иметь чувство независимости, свободы в

принятии решений и контроле над собственной жизнью. Самоуважение предполагает уважение и признание собственной ценности, уверенность в своих способностях и достоинстве. Самопринятие позволяет принять себя во всех аспектах, включая свои недостатки и ограничения. Целостность личности предполагает гармоничное сочетание различных аспектов нашей личности, таких как физическое, эмоциональное, интеллектуальное и социальное благополучие. Умение устанавливать и достигать целей является важным аспектом психологического благополучия, поскольку помогает нам ощущать смысл и направление в жизни, а также испытывать чувство удовлетворения и достижений.

Психология счастливой жизни помогает нам осознать, что счастье – это не только результат внешних факторов, но и зависит от нашего мышления, отношения к себе и другим, а также способности испытывать положительные эмоции и осознавать ценность нашей жизни. Она также подчеркивает важность качественных межличностных отношений и саморазвития.

Ключевые принципы для достижения счастливой жизни:

- 1. Осознанность**
Осознанность – это способность быть в настоящем моменте, принимать и проживать нашу жизнь. Когда мы осознаны, мы полностью сосредоточены на текущей деятельности или ситуации, без отвлечений от прошлого или будущего. Осознанное проживание помогает нам наслаждаться жизнью и увидеть красоту в мелочах, что, в свою очередь, ведет к более глубокому чувству счастья.
- 2. Самодисциплина**
Самодисциплина является основой для достижения любых целей в нашей жизни. Без нее мы можем стать жертвой лени, прокрастинации и отсутствия мотивации. Чтобы быть счастливыми, мы должны учиться контролировать свои действия, устанавливать планы и придерживаться их. Самодисциплина помогает нам преодолевать жизненные трудности и добиваться успеха.
- 3. Здоровые отношения**
Наши отношения с другими людьми играют важную роль в нашей счастливой жизни. Общение с близкими людьми и возможность поделиться радостью и грустью поддерживает наш эмоциональный баланс. Важно находить время для общения с людьми, которые дарят нам радость и поддержку.
- 4. Умение быть благодарными**
Проще всего забывать о том, что у нас есть, и сосредотачивать-



ся на том, чего у нас нет. Однако настоящее счастье приходит от умения быть благодарными за то, что мы имеем. Мы можем начать с малого – благодарить за каждый новый день, здоровье, семью и друзей. Быть благодарными помогает нам видеть положительные стороны жизни, даже в самых трудных ситуациях.

5. Самоуважение и самопринятие
Постоянное сравнение себя с другими и стремление быть идеальными может привести к недостатку самоуважения и неудовлетворенности. Счастливые люди принимают себя такими, какие они есть, с плюсами и минусами. Важно ценить свои достижения и признавать свою уникальность.

Ключевые принципы, описанные выше, помогут нам обрести счастливую жизнь. Как и во всем в жизни, достичь счастья требует работы и усилий. Но когда мы осознаем свои возможности и применяем эти принципы, мы можем по-настоящему наслаждаться и ценить каждый день.

В конечном счете, путь к счастью изначально индивидуален. Это требует самоисследования, определения своих ценностей и стремления к саморазвитию. Каждый может найти свой собственный путь к счастью, который отражает его уникальные потребности, ценности и жизненный опыт человека.

Психологическая служба

МЕДИЦИНА И ОБЩЕСТВО



Марафон стартовал во всех регионах страны в сентябре и завершится 10 ноября на площадке Международной выставки-форума «Россия». Цель марафона – привлечь молодых, активных и здоровых людей к добровольному безвозмездному донорству по всей стране.

Акция приурочена к годовщине создания Федерального регистра доноров костного мозга и гемопоэтических стволовых клеток, оператором

которого является ФМБА России, а также ко Всемирному дню донора костного мозга, который отмечается ежегодно в третью субботу сентября.

Всероссийский марафон в поддержку донорского движения ФМБА России

В рамках акции с сентября по ноябрь в 72 городах России амбассадор донорства костного мозга Артем Алискеров, перенесший лейкоз и 31 курс химиотерапии, каждый день пробегал 42-километровый марафон в поддержку донорского движения.

Пятидесятым городом, где прошел марафон донорства костного мозга #Давайвступай, стал Воронеж. Мероприятия в рамках марафона состоялись 20 октября 2023 г. В Воронежском государственном медицинском университете им. Н.Н. Бурденко с интерактивной лекцией «Я могу. Я должен. Я – донор костного мозга» выступила Наталья Алексеевна Малышева, начальник отдела развития донорства ФГБУН «Кировский научно-исследовательский институт гематологии и переливания крови Федерального медико-биологического агентства» Федерального регистра доноров костного мозга. В мероприятии приняли участие волонтеры-ме-

дики и кафедра медицинской профилактики.

С приветственным словом к участникам и гостям мероприятия обратилась начальник центра общественного здоровья и медицинской профилактики, ассистент кафедры медицинской профилактики, к. м. н. Татаркова Ю.В. «Ежегодно в России выявляют тысячи людей, страдающих заболеваниями крови. Помочь им зачастую может только пересадка костного мозга или стволовых клеток. Однако стать донором для заболевшего может не каждый человек, по статистике, подходит один из десяти тысяч. В общероссийском регистре доноров людей недостаточно: около 100 тысяч человек», – подчеркнула Юлия Владимировна.

«Во всех регионах страны проходят массовые мероприятия в поддержку донорского движения – флешмобы, выступления артистов, известных спортсменов и творческих коллективов. Все желающие могут вступить в Фе-

деральный регистр, а также стать донорами крови. Дополнительно организованы мероприятия, разъясняющие безопасность процедуры донорства костного мозга и его социальную значимость. Проект реализуется при поддержке Координационного совета по донорству крови при Общественной палате РФ, НФ «Национальный фонд развития здравоохранения», Министерства спорта РФ, Российской Федерации Баскетбола, Футбольной Национальной лиги, Медийной футбольной лиги, при участии Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики», Общероссийской организации «Российский Красный Крест», – рассказала Наталья Алексеевна Малышева.

Встреча прошла в форме дружественного диалога, в ходе которого обучающиеся смогли задать вопросы, поделиться своим мнением в данном направлении.

Кафедра медицинской профилактики