



# МЕДИЦИНСКИЕ КАДРЫ

Издание Воронежского государственного  
медицинского университета им. Н.Н. Бурденко

№ 6 (2048) август 2023

издается с 1949 года

www.vrngmu.ru

ВАЖНО

## Поздравляю с началом учебного года!



**Уважаемые** друзья, коллеги, профессора и преподаватели, студенты, ординаторы, аспиранты! Сердечно поздравляю вас с началом нового учебного года.

Особые поздравления – вам, дорогие первокурсники, ведь вы только начинаете долгий и увлекательный путь в мир изучения своей сложной и интересной будущей специальности. Уверен,

связывая свою судьбу с медициной, вы сделали осознанный шаг, выбрали дело, которому будете отдавать все свои силы и умения. Впереди у вас годы интересных познаний и открытий, творческого полета в мире медицинской науки и встреч с удивительными людьми.

Воронежский медицинский университет имени Н.Н. Бурденко – это вуз с более чем вековой историей

и лучшими традициями медицинского образования. В его стенах учились и работали многие выдающиеся ученые и деятели медицины. ВГМУ сегодня – это динамичный и современный университет, традиционно входящий в ТОП-10 лучших медицинских вузов России. Получить образование в вузе, который чтит традиции и идет в ногу со временем, – значит стать до-

стойным представителем одной из самых благородных и уважаемых профессий, с честью принять от мудрых наставников эстафету воспитания в себе гуманизма, стойкости, уверенности, милосердия, человеколюбия и высокого профессионализма.

Чистота помыслов, сострадание к пациенту, помноженные на фундаментальные теоретические знания и необходимые практические навыки, – вот залог успеха в медицинской профессии, тайны которой вы будете открывать для себя каждый день.

Начало нового учебного года – это всегда новые надежды, устремления и планы. Я желаю всем нам не переставать трудиться – продолжать накапливать знания, быть любознательными и усердными, сплоченными и сильными, поддерживать друг друга, уважать и любить свой вуз, свою семью и свою страну. Пусть этот учебный год станет для всех нас плодотворным и счастливым. В добрый путь, дорогие друзья!

*Ваш ректор, профессор  
Игорь Эдуардович  
Есауленко*

### МЕДИЦИНСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

## Университет открывает двери для подготовки новых медицинских кадров

**Волнения позади, экзамены выдержаны, и окончательный выбор вчерашними школьниками уже сделан. Впереди не менее ответственный шаг – обучение в одном из престижнейших вузов страны.**

**В 2023 году** в Воронежском государственном медицинском университете им. Н.Н. Бурденко на обучение по образовательным программам высшего образования – программам специалитета и среднего профессионального образования было зачислено 544 абитуриента по бюджетной форме обуче-

ния, что соответствует 100 % плана приема.

Квоты на обучение по образовательным программам высшего образования и по программам ординатуры выполнены в полном объеме – 100 %, зачислено 586 обучающихся на 41 специальность. Контрольные цифры приема по программам подготовки кадров высшей квали-



фикации в ординатуре в 2023 году увеличены в два раза по специальностям 31.08.48 Скорая медицинская помощь (37) и 31.08.51 Фтизиатрия (16), но востре-

бованные специальности были заполнены. Заказ регионов по целевому приему выполнен полностью.

*Продолжение на след. стр.*



электронный архив  
газет ВГМУ



сайт ВГМУ  
им. Н.Н. Бурденко

### НОВОСТИ

#### **Победа кафедры онкологии в VI Международном конкурсе обучающихся и педагогов профессиональных учебных заведений**

Подведены итоги VI Международного конкурса обучающихся и педагогов профессиональных учебных заведений «Professional Stars 2022/2023», организованного объединением «РусАльянс «СОБА» (г. Москва).

Цель конкурса – развитие активности и творческих способностей, повышение интереса к профессиональному обучению как наставников, так и обучающихся. Турнир проводится ежегодно, на бесплатной основе, 5 циклов в учебном году. Если на 1 этапе конкурса работы представляются дистанционно, то 2 этап предусматривает публичную «защиту» конкурсных материалов в рамках Объединенного финала в формате видеоконференции.

Кафедрой онкологии на конкурс было представлено учебно-методическое пособие для ординаторов «УЗИ в выявлении и интерпретации состояния периферических лимфатических узлов в онкологической практике», рекомендованное к печати Экспертной комиссией по работе с учебными изданиями ФГАОУ ВО Первого МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава РФ. Концепция работы была определена профессором, д.м.н. Иваном Петровичем Мошуровым, потому как актуальность темы не вызывает сомнения – традиционно УЗИ применяют для выявления лимфогенного (критерий N-nodes) метастазирования согласно системе TNM. Использование эхографии стало почти рутинным методом при различных клинических «сценариях» развития онкологической патологии. Это значит, что понимание оценки основных изменений в лимфатических узлах с использованием УЗИ, умение «читать» протоколы и эхограммы – важная профессиональная компетенция для начинающих врачей-онкологов.

Коллектив авторов (доц. Андреева О.В., зав. кафедрой онкологии профессор Мошуров И.П., проф. Устинова Е.Ю., доц. Стикина С.А., зав. отделением УЗД ВОКОД Коростелева В.А.) смог подготовить содержательный, прекрасный иллюстрированный учебный материал, что по достоинству оценили члены столичного жюри, и конкурсная работа кафедры онкологии одержала победу. Первое место в номинации отдано команде профессорско-преподавательского состава ВГМУ им. Н.Н. Бурденко.



## МЕДИЦИНСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ



В этом году абитуриенты для получения высшего образования смогли впервые выбрать новую специальность – «Клиническая психология», а также традиционно принять участие в конкурсе на специальностях «Лечебное дело», «Педиатрия», «Стоматология», «Медико-профилактическое дело», «Фармация». Впервые в этом году абитуриенты, поступив в университет, смогут освоить программу среднего профессионального образования по новой специальности – «Фармация» (на базе 9 и 11 классов) и традиционно по специальностям «Сестринское дело» и «Стоматология ортопедическая». Срок обучения по программам, реализуемым на базе 11 классов, сокращен до 1 года 10 месяцев.

Приемная кампания в 2023 году была насыщена нововведениями нормативно-правового, технического и технологического характера, но вместе с тем как никогда доступна и близка для абитуриентов. В целях оперативного представления и разъяснения информации

для поступающих и их родителей изменения, касающиеся правил приема, незамедлительно размещались на официальном сайте и стендах университета, еженедельно проводился личный прием и давались подробные ответы на интересующие вопросы в онлайн-формате на платформе Вебинар.

В текущем году для участников Специальной военной операции и их детей была установлена отдельная квота в размере 10 % от общего объема бюджетных мест по каждому направлению подготовки. Для лиц из данной категории, поступающих по договорам об образовании за счет средств физических лиц, родственники которых (отец, муж, брат) участвуют в Специальной военной операции, предусмотрена скидка в размере 30 % от утвержденной на соответствующий учебный год. В качестве индивидуальных достижений для лиц, проходивших военную службу по призыву, по контракту, по мобилизации в ВС РФ, а также

по завершении пребывания их в добровольческих формированиях в соответствии с контрактом о добровольном содействии в выполнении задач, возложенных на ВС РФ в ходе СВО, предусмотрены дополнительные два балла. В рамках отдельной квоты из 63 поданных заявлений на 51 место было зачислено 17 абитуриентов, в рамках квоты лиц, имеющих особое право (дети-инвалиды, инвалиды, дети-сироты, дети, оставшиеся без попечения родителей), зачислено 26 абитуриентов.

Особенности приемной кампании 2023 г. были связаны с принятием в Российскую Федерацию ДНР, ЛНР, Запорожской, Херсонской областей и касались лиц, обучающихся по образовательным программам основного общего и среднего общего образования в образовательных организациях, расположенных на приграничных территориях Российской Федерации (Белгородской, Брянской и Курской областей). Для этих категорий абитуриентов предоставлялись дополнительные возможности выбора представления результатов ЕГЭ или участие во вступительных испытаниях, проводимых вузом самостоятельно в формате тестирования или собеседования. В результате из новых и приграничных территорий было зачислено 150 абитуриентов.

Учитывая расширенные возможности абитуриентов при подаче документов: лично, через личный кабинет нашего вуза: <http://lko.vrnngmu.ru>, через операторов почтовой связи общего пользования, Единый портал государственных услуг (ЕПГУ) в пять вузов по пяти направлениям, количество поданных заявлений в

текущем году составило 13443, что на 12 % ниже значений 2022 г.

Преобладающее большинство – 70 % абитуриентов в 2023 г. для подачи документов предпочли воспользоваться Единым порталом государственных услуг (ЕПГУ), что существенно расширило географию поступающих до 89 регионов, выходя за пределы Воронежской области (Белгородская, Липецкая, Тамбовская, Орловская, Ростовская, Волгоградская, Мурманская, Брянская, Калужская, Курская, Московская, Саратовская, Челябинская, Запорожская, Калининградская, Амурская, Архангельская, Астраханская, Вологодская, Рязанская, Самарская, Тверская, Тульская и т.д.).

По количеству поданных заявлений лидером в 2023 г. стал лечебный факультет. На специальность 31.05.01 Лечебное дело пришлось 34 % заявлений, 31.05.02 Педиатрия – 23 %, 31.05.03 Стоматология – 20 %, 32.05.01 Медико-профилактическое дело и 33.05.01 Фармация по 11 % соответственно, на специальность 37.05.01 Клиническая психология подали заявления 1 % абитуриентов.

К учебному процессу с первого сентября по программам специалитета приступят 1090 студентов, по программам среднего профессионального образования – 197 учащихся, в том числе 44 на базе основного общего образования, по программам подготовки кадров высшей квалификации в ординатуре – 606 обучающихся.

Современный абитуриент 2023 г., имеющий широкие возможности для поступления и перспективы дальнейшего роста, в своих заявлениях, как правило,

указывал все возможные направления и до последнего момента не мог определиться, каким все же врачом он хочет стать. Этот факт имеетстораживающий характер, требующий нового, возможно, неординарного, современного подхода в проведении заблаговременной профориентационной работы. Без организации грамотного и целенаправленного отбора потенциальных абитуриентов сложно в настоящее время подготовить квалифицированные медицинские кадры. Проведение на регулярной основе научной сессии со школьниками медицинских классов Воронежского и Липецкого предвуниверсария позволит усилить их профильную направленность. Из числа абитуриентов, обучавшихся в медицинских классах предвуниверсария, в наш университет были зачислены 18 %, а значит нам есть над чем работать.

В итоге совсем скоро двери Воронежского государственного медицинского университета распахнутся в 105 раз со дня основания и аудитории наполнятся новым контингентом. Конечно, 1893 новоиспеченным студентам, обучающимся и ординаторам предстоит долгий путь к заветному профессиональному становлению и высокому званию Врача, но уже сегодня хочется пожелать молодым людям творческих успехов, самореализации, мотивации в достижении намеченных целей, настоящих и добрых друзей, увлекательных занятий, глубоких познаний и счастливого студенчества.

Ответственный секретарь  
приемной кампании,  
доцент Наталья Юрьевна  
Самодурова

## МЕДИЦИНА И ОБЩЕСТВО

## Азбука здоровья для детей

Продолжаем рассказывать о студентах педиатрического факультета, которые, несмотря на отдых, активно проводят время на каникулах, готовясь к новому учебному году. На педиатрическом факультете сотрудниками деканата совместно со студентами реализуется медико-образовательный проект «Азбука здоровья для детей».



**Цель** проекта – научить детей и их родителей правилам здорового образа жизни, рационального питания, симптомам различных заболеваний. Студенты – участники проекта – посетили детские сады, детские больницы с театрализованным представлением на тему здорового питания, здорового образа жизни. В мае 2022 г. проект занял 1-е место в региональном конкурсе «Здоровье – это здорово».

В конце 2022-2023 учебного года студенты П-404 группы Арапова Диана, Полякова Алина, Зинарина Софья в рамках проекта



«Азбука здоровья для детей» провели очень интересные и актуальные лекции-беседы с учащимися 8-10 классов в СОШ № 101 г. Воронежа на темы о гормональных изменениях у девочек-подростков и как уберечься от вредных привычек. На первой лекции Диана и Алина подробно, используя рисунки, схемы, рассказали о гормональной перестройке у девочек в препубертатный и пубертатный периоды, о гигиене девочек. В процессе обсуждения данной темы учащиеся отвечали на вопросы, нередко давая правильные ответы. На второй лекции Софья

доступно рассказала присутствующим школьникам о том, какие изменения происходят в организме при употреблении наркотиков, и как они разрушают личность подростка и приводят к их гибели.

В заключение беседы было проведено анкетирование, в котором ребята указали высшую оценку проведения лекции и изложения материала. Они высказали пожелание о новых темах для обсуждения, касающихся их ровесников, в подобном формате. Присутствующие на лекциях педагоги СОШ № 101 очень высоко оценили подготовку, коммуника-



тивные навыки наших студенток и пожелали продолжить реализацию проекта, используя площадку их образовательного учреждения для общения с учащимися. Поэтому летние месяцы студенты посвящают подготовке к следующим

лекциям, подбирают актуальную информацию и готовят доступные презентации для обсуждения со школьниками.

Деканат педиатрического  
факультета

## НАУКА И ПРАКТИКА

# Инновации медицины для зрения



**По статистике Министерства здравоохранения, каждый 7-й россиянин имеет проблемы со зрением. С каждым годом к врачам обращается все больше пациентов, страдающих рефракционными нарушениями.**

блюдение за заболеванием, так и хирургические технологии позволяют избавлять пациентов от заболевания на ранних стадиях. Может быть, не то, что катаракта увеличилась, а выявлять мы ее стали чаще и лечить стали достаточно активно и успешно, на мой взгляд.

**– Когда рекомендовано сделать лазерную коррекцию при прогрессирующей близорукости?**

– Операцию нужно делать во время стабильности зрения, то есть если зрение сейчас ухудшается, то нужно дождаться, когда оно перестанет падать, поскольку рефракционная операция убивает только тот минус, который есть на данный момент. Дальше пройдет какое-то время и человек снова получит какой-то минус. Да, конечно не такой, как был исходно, но это не повод делать операцию во время прогрессирования. Поэтому основной критерий возможности проведения операции – это стабильность зрения, как минимум, в течение года до визита. Если падение зрения есть, необходимо его отследить и искать причину: либо это избыточная физическая нагрузка, может быть, это не падение зрения идет, а ложная близорукость, которая требует лечения каплями.

**– Есть несколько мифов о рефракционной хирургии. В частности, многие девушки опасаются, что коррекцию зрения нельзя делать перед беременностью. Так ли это?**

– На самом деле глаз связан с процессом беременности только сетчаткой. Сетчатка – это нервная ткань, световоспринимающая часть в глазу, которая обеспечивает восприятие изображения. На фоне гормональных перестроек происходит развитие дистрофических изменений на сетчатке или прогрессирование тех изменений, которые были уже до этого. Эти изменения могут дестабилизироваться и привести к каким-то негативным последствиям во время беременности, поэтому в стандарте ведения беременных необходимо посещение офтальмолога два раза – примерно на 12-й неделе и на 30-й неделе. Вот тогда офтальмолог осматривает глазное дно, определяет состояние сетчатки и определяет варианты разрешения, например, лазеркоагуляцию сетчатки, чтобы ограничить большие места на сетчатке.

Все остальное с глазами не связано. Ни близорукость не будет прогрессировать во время беременности, ни эффект после операции падать. Ни ослабление роговицы, ни ее истончение не приведут к вытягиванию роговицы во время потужного периода. Таких работ много, и они подтверждают стабильность зрения во время беременности. Те смелые, которые решились на рефракционную хирургию, они приходят с хорошими зрительными функциями без какого-либо регресса.

**– Насколько безопасны операции?**

– Система безопасности на всех этапах проведения современной лазерной хирургии очень высо-

кая. В частности, микродвижения глаза контролируются системой слежения, которая контролирует микродвижения по 7 параметрам. Система настолько умная, что она предсказывает, куда глаз в следующий момент двинется, и компенсирует это движение изменением работы лазера. В каждую точку времени лазерный луч будет попадать в ту зону роговицы, которую нужно скорректировать.

Лазер, который мы используем, – это 1000-герцовый лазер, то есть коррекция одной диоптрии занимает 1 секунду. Иногда пациент приходит со зрением – 1. То есть время проведения лазерной коррекции, сам этап воздействия лазером – одна секунда.

**– На что направлено обследование перед операцией?**

– Нужно проводить полное обследование перед рефракционной операцией, которое занимает два часа. Мы смотрим со всех сторон роговицу, глаз внутри и снаружи, для того, чтобы мы могли исключить противопоказания. Все обследование направлено на поиск моментов, когда риск при проведении операции будет выше того потенциального плюса, который мы получим. Если у пациентов нет противопоказаний, мы можем провести операцию. Если у него есть временные противопоказания, связанные с изменением сетчатки или временным ношением контактных линз, то назначим соответствующее лечение, а затем выполним операцию с высоким результатом.

Беседовала Юлия Татаркова

**Руководитель** федерального центра офтальмологии, рефракционный офтальмохирург, главный офтальмолог сети клиник «Yourmed» и «Гиппократ» (г. Москва), доцент кафедры офтальмологии ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко, к.м.н. Майчук Наталия Владимировна дала интервью, в котором ответила на самые распространенные вопросы о здоровье глаз, а также рассказала о современных методиках лечения офтальмологических заболеваний. Наталия Владимировна уже 17 лет работает в области рефракционной хирургии глаза. За ее спиной более 15 тысяч успешно проведенных операций.

**– Если ситуация по статистике действительно настолько печальная, есть какие-то предположения, что к этому привело?**

– Если мы говорим о близорукости, то изменения в образе жизни человека привели к тому, что у человека, по природе собирателя, охотника, фокус зрения, нацеленный на даль, сократился

буквально до расстояния вытянутой руки. Близорукость – это пандемия человечества. По подсчетам, к 2050-му году каждый 5-й житель Земли будет иметь близорукость, а каждый второй из них будет иметь близорукость второй степени.

В последние годы хирурги видят все больше пациентов с глаукомой. И здесь есть много причин, в том числе изменение самой формы наблюдения за пациентами на территории постсоветского пространства, которое увело нас от диспансерного наблюдения. К нам очень часто приходят пациенты на запущенных стадиях, когда спасти глаз практически невозможно. Поэтому отсутствие контроля, динамики, лечения, наблюдения таких пациентов приводит к печальным последствиям.

Если говорить о катаракте, то ее всегда было достаточно много. Но если лет 10-15 назад к хирургическому лечению прибегали, когда пациент уже практически терял зрение, то сейчас как и на-

## ВУЗОВСКАЯ НАУКА

## Молодые ученые ВГМУ им. Н.Н. Бурденко – победители конкурса «Студенческий стартап»

**В Воронежской** области 12 команд успешно защитили проекты и получили по 1 000 000 рублей от Фонда содействия инноваций на запуск бизнеса по программе «Студенческий стартап». Половина победителей (6 проектов) – обучающиеся ВГМУ им. Н.Н. Бурденко. Наш университет занял 1 место в регионе и 2 место среди медицинских вузов России по числу проектов-победителей!

27 июля им предстояло в формате венчурной ярмарки представить свои разработки для привлечения инвестиций, партнеров и наставников. И наши ребята с этим великолепно справились. Все проекты направлены на повышение доступности и качества оказания медицинской помощи. Победителям предстоит длительная работа над усовершенствованием своих разработок, поиском индустри-

альных партнеров и возможностей широкого промышленного производства. Поддержку в этом оказывают Центр «Мой бизнес» в рамках реализации национального проекта «Малое и среднее предпринимательство и поддержка индивидуальной предпринимательской инициативы», инициированного президентом РФ, и Ассоциацией «Техстарт».

Напомним, что победителями стали проекты:

– УНИМЕД-2И (универсальное медицинское устройство для инъекционного и ирригационного введения препаратов) – кафедра общей и амбулаторной хирургии (Лаптиёва Анастасия Юрьевна);

– Гемостатический аппликатор – кафедра симуляционного обучения (Лыткина Анастасия Сергеевна);

– Система поддержки принятия врачебных решений

«WoundVision» – кафедра общей и амбулаторной хирургии (Михайлов Николай Олегович);

– «Право на зрение» – кастомные склеральные линзы для пациентов с заболеваниями сетчатки – кафедра офтальмологии (Подопригора Александр Владимирович);

– Аппаратно-программный комплекс для дистанционного мониторинга и анализа кашля – кафедра факультетской терапии (Фейгельман Софья Николаевна);

– Диагностическая трость Health Tracker (устройство оценки кардиореспираторной функции человека) – кафедра факультетской терапии (Черник Татьяна Александровна).

Центр научных исследований, разработок и трансфера медицинских технологий

Одним из направлений реализации национального проекта «Медицинская наука для человека» является увеличение доли приоритетных разработок в интересах медицины, заканчивающихся «продуктом» с последующим выходом на рынок медицинских товаров. Трансфер медицинских технологий – приоритетная задача современной медицинской науки, но процесс распространения и практического использования научно-технических знаний не может обойтись без новых идей молодых ученых, грантового финансирования и поддержки индустриальных партнеров.





# Космос – это про мечту

В рамках реализации региональной программы по борьбе с онкологическими заболеваниями, направленной на формирование здоровьесберегающей среды среди населения, и в связи с проведением мероприятий, посвященных 90-летию педиатрического факультета ВГМУ им. Н.Н. Бурденко, в конце учебного года состоялась встреча обучающихся и преподавателей нашего вуза с командой фонда помощи онкологическим пациентам UNITY и космонавтом Роскосмоса Сергеем Кудь-Сверчковым.



**Миссия** фонда UNITY – помогать людям с онкозаболеваниями жить, общаться и заниматься творчеством. Сегодня UNITY – это благотворительный фонд и целая планета, объединяющая онкопациентов, их родных и близких, врачей, преподавателей, космонавтов и астронавтов и всех, кто верит в мечту. Это сообщество с безопасной средой и фокусом на жизнь, чтобы принимать ее во всех проявлениях, а не бороться с заболеваниями. Космонавты стали постоянными партнерами, амбассадорами и настоящими друзьями UNITY. Они регулярно проводят встречи с пациентами, общаются с ними. Их всегда с нетерпением и интересом ждут как дети, так и взрослые.

Встреча началась со знакомства с историей университета, гости узнали о том, как становятся врачами. Живой интерес вызвали экспонаты, представленные в главном музее вуза, посвященном столетней истории Воронежского государственного медицинского университета им. Н.Н. Бурденко, и в Музее истории здравоохранения Воронежской области им. И.П. Фурменко. Далее экскурсия прошла в Музее лекарственных растений Центрально-Черноземной области и зале, посвященном COVID-19, – «Красная зона». Гости с интересом рассматривали лекарственную флору, помещенную в специальный раствор и подсвеченную особым образом, так, что можно детально рассмотреть полностью всё растение от листьев до корней.

Хранитель фонда 1-й категории музейно-выставочного комплекса университета Мацаева Л.И. рассказала про вклад ученых Воронежского государственного медицинского университета им. Н.Н. Бурденко в изучение проблем космической биологии и медицины. Гости увидели личные вещи В.В. Антипова – выпускника Воронежского государственного медицинского института – подлинные предметы, связанные с изучением

космоса: контейнеры для биологического материала, фрагмент защитного жилета костюма первых космонавтов, современные компрессионные костюмы с МКС, медицинские приборы и т.д.

В фонд музея были подарены фотографии с МКС, сделанные на станции Сергеем Кудь-Сверчковым, «платочек желаний» и ски-фенок. По завершении экскурсии гости оставили отзыв о посещении музея.

Также в рамках запланированных мероприятий состоялась встреча команды фонда помощи онкологическим пациентам UNITY с ректором ВГМУ им. Н.Н. Бурденко, д.м.н., профессором Есауленко И.Э. В ходе беседы Игорю Эдуардовичу президент благотворительного фонда UNITY Алена Олеговна Кузьменко подарила тематический подарок – платочек с изображениями детских рисунков, на которых юные художники, страдающие заболеваниями, изобразили свои пожелания и мечты. Команде фонда помощи онкологическим пациентам UNITY Игорь Эдуардович вручил книги и символичные подарки с медицинской тематикой. Встреча прошла в теплой атмосфере доброжелательного общения с обсуждением перспектив взаимодействия.

Далее в ректорской галерее состоялось торжественное открытие выставки арт-проекта «Спутник Мечты» команды благотворительного фонда UNITY. С приветственным словом обратился ректор ВГМУ им. Н.Н. Бурденко, д.м.н., профессор Игорь Эдуардович Есауленко, который отметил, что сейчас в ведущих онкологических центрах мира активно развивается интегративный, объединяющий подход с акцентом на психологические и эмоциональные аспекты лечения онкологических пациентов с помощью различных практик.

Президент благотворительного фонда UNITY Алена Олеговна Кузьменко рассказала, что фонд UNITY и Госкорпорация «Роскосмос» с 2017 года рисуют мечты

в больницах детьми, которые лечатся от рака с 2017 года, и отправляют их в космос. У фонда появилось целое направление – космическая терапия искусством. Выздоровевшая, ребята верят, что им помог космос, а значит, еще больше желаний отправится к звездам.

Также к гостям выставки обратился космонавт Роскосмоса, амбассадор благотворительного фонда UNITY Сергей Владимирович Кудь-Сверчков. «В октябре 2022 года состоялся пуск спутника-демонстратора Скиф-Д с космодрома «Восточный». 20 мальчишек и девчонок из разных городов прилетели на космодром, чтобы увидеть, как их мечты улетают в космос. Целый год до полета спутника команда благотворительного фонда собирала мечты в онкологических отделениях детских больниц. В 10 городах и 3 странах было нарисовано больше 120 рисунков. На аппарате «Скиф-Д» предусмотрены специальные балансировочные грузы. Больше ста картинок мальчишек и девчонок были собраны в 20 коллажей, которые потом нанесли на металлические таблички специалистами АО «Решетнев», смонтированные на внешних и внутренних частях космического аппарата. Вместе с другими ребятами на космодроме прилетел Спартак, воспитанник детского дома из Иркутска, который прямо на космодроме получал химиотерапию, и десятилетняя Варя, которая наблюдала пуск с температурой 6 ребят из Воронежа. Многие ребята первый раз в жизни летели на самолете», – отметил Сергей Кудь-Сверчков.

Также открытие выставки посетила Блинчевская Фаина Зиновьевна, выпускница ВГМИ 1951 г., к.м.н., член Совета ветеранов ВГМУ, наставник волонтерского центра «Млечный путь», главный организатор Музея космической медицины и радиобиологии имени Всеволода Антипова, писатель, краевед, координатор программы «Синий платочек» в Воронежской области.



## МЕДИЦИНА И ОБЩЕСТВО

К словам приветствия присоединилась заведующая онкогематологическим отделением химиотерапии в БУЗ ВО ОДКБ № 1 Юдина Наталья Борисовна.

После открытия выставки в конференц-зале ВГМУ состоялась встреча команды фонда помощи онкологическим пациентам UNITY. С приветственным словом к гостям мероприятия обратилась проректор по развитию регионального здравоохранения и клинической работе, д.м.н., профессор Петрова Т.Н., которая отметила, что улучшение качества жизни и психологическая, эмоциональная поддержка – это важная и неотъемлемая часть помощи онкологическим пациентам. Декан педиатрического факультета, к.м.н., доцент Мошурова Л.В. напомнила всем присутствующим о важности такого рода мероприятий для будущих специалистов здравоохранения.

Космонавт Роскосмоса Сергей Кудь-Сверчков рассказал про реализацию проекта фонда UNITY по арт-терапии «Скафандр», во время которого онкологические пациенты рисуют свои мечты на скафандре. «Когда скафандр наполняется мечтами, он отправляется в космос. Мы верим в то, что все мечты, достигшие звезд, исполняются! В апреле прошлого года на МКС прилетел скафандр «Мечтатель», на который нанесены рисунки детей из 20 городов 10 стран мира», – подчеркнул космонавт.

В благотворительных проектах фонда UNITY принимает участие семья космонавта. Супруга Сергея Кудь-Сверчкова Ольга также работает с онкопациентами, а дочь Соня помогает в качестве волон-



тера в больницах. Идеей Ольги было дарить детям маленьких космонавтиков, точно таких же, как тот, которого брал с собой в полет Сергей. Эти космонавтики из рук настоящего космонавта остаются детям на память о проекте.

В ходе встречи представители фонда UNITY Александра Веселова и Олеся Ломаева рассказали о том, как онкопациенты могут присоединиться к «Школе качества жизни», в которой проходят онлайн-занятия по трем направлениям – mind&body (разум и тело), art&music (изобразительное искусство и музыка), beauty (красота). «Все занятия проходят в Zoom и бесплатны для участников. Участники «Школы» рисуют, танцуют, занимаются тай-чи и цигун, изучают итальянский язык, готовят на кухне и еще много всего делают вместе. Занятия фонда – это все самое интересное и творческое, полезное и радостное. Расписание занятий обновляется еженедельно. Помимо того, что все занятия интересны пациентам и «Школа качества

жизни» UNITY – это школа, которую никто не хочет прогуливать, результаты и эффективность программ фонда подтверждены клиническими исследованиями наших иностранных коллег. Мы постоянно анализируем мировой опыт и адаптируем лучшие практики в России», – отметила президент фонда Алена Кузьменко.

Также во время встречи был продемонстрирован фильм об экспедиции МКС-64, в которой принял участие Сергей Кудь-Сверчков. У обучающихся ВГМУ им. Н.Н. Бурденко был большой, оживленный интерес к полетам в космос, и они задавали вопросы космонавту, на которые Сергей Кудь-Сверчков дал пояснительные ответы. А за самые интересные вопросы команда фонда дарит символические платочки с изображениями детских рисунков, на которых юные художники, страдающие заболеваниями, изобразили свои пожелания и мечты.

Внутренняя атмосфера медицинского университета, экскурсии, общение со студентами



произвели большое впечатление на команду благотворительного фонда, и она выразила огромную благодарность за проведение визита в Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко с перспективами на дальнейшее плотное сотрудничество.

Благодарим за подготовку к проведению мероприятий педиатрический факультет в лице Мошуровой Л.В., Стикиной С.А., Богачевой Т.В., Жибровой Т.В. и

волонтеров нашего университета.

И, конечно, огромная благодарность команде фонда помощи онкологическим пациентам UNITY за приезд.

Желаем активной, успешной реализации таких важных проектов и мероприятий.

Центр общественного  
здоровья и медицинской  
профилактики  
Фото Олега Полехина

## СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

## Как найти общий язык с одноклассниками

**Когда человек приходит в новое место, в новый коллектив, он нередко сталкивается с трудностями общения. Это происходит с людьми любого возраста, но сейчас поговорим о студентах.**

**Бывает**, что у студента «не складываются» отношения с одноклассниками. Вроде бы все на равных, все только что поступили в вуз, всем нужно знакомиться и осваиваться в группе, но у одних это не вызывает особых сложностей, другим же эта задача кажется значительно более трудной.

Если раньше, в школе, человек не испытывал сложностей в общении с одноклассниками, логично ожидать, что в вузовской группе он тоже не будет одинок и быстро обзаведется друзьями. В реальности эти ожидания не всегда оправдываются. Почему?

Во-первых, на формирование дружеских отношений в школе потребовалось какое-то время. Возможно даже не месяц и не два. Все-таки в школе люди учатся в два раза дольше, чем в университете.

Во-вторых, дружба в детском возрасте и в студенчестве – не одно и то же. Младшим школьникам проще подружиться хотя бы потому, что они не так требовательны к окружающим. Поделитесь ластиком сосед по парте – вот уже и симпатия возникла, можно дружить.

В-третьих, не будем забывать, что период подготовки и сдачи экзаменов для многих является стрессом. Требуется время для восстановления сил. И если вам для знакомства с новыми людьми нужно прикладывать усилия (бывает так, это зависит от темперамента человека), дайте себе сначала отдохнуть, посмотреться на новом месте.

А если и в школе было непросто общаться с людьми?

Возможно, человеку просто не повезло с одноклассниками, которые почему-то невзлюбили его, и с учителями, которые не помогли вовремя наладить отношения в классе. В университете у него появляется шанс «начать с чистого листа». Этим шансом стоит воспользоваться.

Если же новоиспеченный студент видит, что ситуация повторяется, что его опять недооценивают, плохо относятся, это повод задуматься. О своих ожиданиях от людей, о том, каким видят его окружающие и почему, и хочет ли изменить впечатление, которое производит на людей? А внешнее впечатление напрямую связано с внутренним ощущением себя. Возможно, сто-

ит поработать над внутренним комфортом и над повышением самооценки. Поможет тут и тренировка навыков общения: как подходить к людям, как находить тему для взаимодействия, как поддерживать диалог.

Для изучения всех этих вопросов полезно будет обратиться за консультацией к психологу или прочитать 5 советов, как найти общий язык с одноклассниками:

### 1. Проявляйте искренний интерес

Интересоваться другим, а не говорить только о себе – очень важный момент, который определяет тон вашего дальнейшего общения с людьми. Потому что любой человек всегда бессознательно чувствует, когда к нему проявляется искренний интерес. Это располагает его доверительно общению с вами. Поэтому не делайте вид, что вам любопытно, постарайтесь действительно увлечься собеседником.

Как не бояться общаться с новыми людьми? Заранее составьте список вопросов для каждого одноклассника. Эти вопросы могут быть о чем угодно. Главное, чтобы вам было действи-

тельно интересно это узнать! Конечно, стоит выбирать нейтральные темы, такие как досуг, увлечения или кулинарные предпочтения. Не стоит касаться слишком личных тем. Подумайте, вам бы было комфортно ответить на этот вопрос новому знакомому?

### 2. Называйте новых знакомых по имени

Постарайтесь запомнить имена одноклассников. Этот простой совет поможет расположить к себе новых знакомых без лишних усилий. Потому что для любого человека, который слышит свое имя, – это неосознанный сигнал: «Ты значим для меня». Когда ваш одноклассник будет слышать от вас свое имя – это, без сомнения, вызовет у него приятные эмоции, а в ответ на них возникнет позитивный настрой, симпатия и доверие к вам. Простая психология.

Но есть одно «но»: обязательно называйте человека так, как он представился, а не так, как вам хочется. Например, Анжелику можно называть Анжела, а можно Лика. Спросите у новой знакомой, как ей удобно, и используйте эту форму.

### 3. Используйте социальные сети

Социальные сети позволяют знакомиться с новыми людьми, поддерживать общение со старыми знакомыми и превращать свою жизнь в мини-шоу. В университете все новички. Не стоит бояться, что вы не вольетесь в компанию, ведь ее всегда можно создать. Будьте социально активны – ставьте лайки одноклассникам и комментируйте их посты.

А еще вы можете привлечь внимание одноклассников с помощью личного блога. Для этого рассказывайте в нем про события, которые с вами происходят, делитесь опытом, проявляйте себя как личность и показывайте окружение.

### 4. Будьте собой

Самые крепкие, теплые и развивающие отношения (и дружеские, и любовные) рождаются только тогда, когда вы оказываетесь в обществе тех людей, рядом с которыми не нужно притворяться и играть роль того, кем вы на самом деле не являетесь. Окружайте себя теми людьми, рядом с которыми можно быть собой – живыми, искренними, настоящими, без страха показаться смешными, глупыми или «неправильными». Настоящая дружба и настоящая любовь возможны только тогда, когда вы сходите с человеком не из нужды и страха одиночества.

### 5. Не бойтесь одиночества

Не спешите заполнить свободное время другими людьми. Научитесь проводить время наедине с собой и искренне наслаждаться этим временем. Это поможет стать тем человеком, с которым вам самим будет интересно. Найдите увлечения, которым вам будет приятно посвящать свободное время – танцы, живопись, вокал, прогулки по городу, бег, йога, чтение книг, единоборства, ведение блога... да все что угодно. Станьте интересны в первую очередь самим себе, и тогда вы станете интересны другим.

Психологическая служба



# Репродуктивное здоровье молодежи и роль мужчин в передаче ВПЧ-инфекции

**Вирус папилломы человека привлекает к себе внимание медицинского сообщества в основном тем, что ассоциирован с возникновением рака шейки матки у женщин в 99 % случаев. Однако команда грантового проекта «Профилактика рака шейки матки в возрасте до 30 лет» решила развеять общепринятое и узконаправленное представление большинства о том, что папилломавирусная инфекция представляет опасность только для женщин, а также напомнить, что помимо вирусов существуют еще и бактериальные агенты, представляющие опасность для репродуктивного здоровья обоих полов.**

**В целях** формирования здорового образа жизни и пропаганды сохранения репродуктивного здоровья студенческой молодежи, в рамках реализации грантового проекта АИС «Росмолодежь» «Профилактика рака шейки матки в возрасте до 30 лет» и межведомственного проекта «Ты и я – здоровая семья» в смешанном формате состоялась научно-практическая конференция «Репродуктивное завтра молодежи». Мадькин Юрий Юрьевич, к.м.н., доцент кафедры урологии ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России, главный внештатный специалист департамента здравоохранения Воронежской области по мужскому репродуктивному здоровью, в своем докладе «Состояние репродуктивного здоровья молодежи как маркер репродуктивного потенциала нации» выразил обеспокоенность по поводу демографической обстановки в нашей стране, а также обратил внимание слушателей на мужской фактор бесплодия: «Мы должны понимать, что реализация репродуктивного потенциала – это не только обеспечение

естественного прироста населения страны, но и гарантия национальной и социальной стабильности и безопасности нашего государства. Однако качество репродуктивного здоровья и состояние детородного потенциала современной молодежи на сегодняшний день вызывают опасения специалистов различных стран. Согласно статистическим данным, наша страна по численности населения сегодня занимает девятое место в мире, но, по мнению аналитиков ВОЗ, если прирост населения не увеличится, то к 2050 году мы совершенно спокойно переместимся на 18 место, впереди нас будут уже не только Индия, Китай и США, но и Нигерия, Пакистан и ряд других стран. Российская Федерация занимает 1/6 территории всей мировой суши, потеря нескольких десятков миллионов населения – прямая угроза национальному суверенитету. Поэтому, по мнению главного специалиста Минздрава России по репродуктивному здоровью, в каждой семье должно рождаться не менее троих детей только для того, чтобы стабилизировать

ситуацию, не говоря уже о приросте населения.

Традиционно при наличии проблем с зачатием в семье груз ответственности и вины ложится на хрупкие женские плечи. Однако исследования последних лет достаточно убедительно показали и доказали, что доля «мужского фактора» составляет около 30-40 %, и в еще 20 % случаев причина касается обоих супругов. Таким образом, потенциальная роль мужчины в бесплодии – 50 %.

Среди объективных причин бесплодия на первое место необходимо поставить промышленный рост городов, загрязнение окружающей среды, на второе место – ежедневно преследующий нас стресс, который мы обычно привыкли заедать фаст-фудом и алкогольной продукцией, что в условиях гиподинамии ведет к ожирению (а правильнее было бы заниматься физкультурой!). Третья объективная причина – поведенческие факторы риска, среди которых необходимо отметить злоупотребление алкоголем, табакокурение, употребление психотропных наркотических препаратов, которые крайне



негативно влияют на реализацию репродуктивного потенциала. Поэтому все лечебные мероприятия должны быть в первую очередь начаты с нивелирования вышеприведенных причин.

Говоря о субъективных факторах риска бесплодия, необходимо отметить утрату репутации института семьи и брака среди молодежи.

Действительно, раннее начало половой жизни, частая смена половых партнеров, высокий уровень заболеваемости инфекциями, передающимися половым путем, к сожалению, характеризует современную молодежь.

Идею сохранения и укрепления института семьи и брака среди молодежи поддержал иерей Анатолий Елифанов, настоятель храма в честь иконы Божией Матери Целительницы города Воронежа: «Хотелось бы начать с отношений в семье в целом. Семья – это малая церковь. Это ответственность не только друг перед другом, но и перед Богом, детьми, государством. Тема нравственности особым сейчас поднимается, потому что мы живем по законам нашего государства. Хочу отметить, что мы должны друг другу уступать. Мы с вами должны учиться проявлять духовный такт, выстраивать свою духовную жизнь и выстраивать свои отношения внутри семьи. В наше непростое время, когда инфор-

мации становится много и мы забиваем свою душу через гаджеты ненужными нам вещами, от всей души хотелось бы пожелать всем вам Божьей помощи, чтобы вы занимались спортом, читали книги, познавали верную информацию, создавали семьи и выстраивали хорошие отношения».

А от нашей команды проекта хотим напомнить, что у мужчин ВПЧ, согласно экспертизе данных из 26 европейских стран (специалисты Sanofi Pasteur MSD), проживающих в Европе (без учета данных по России), ежегодно возникает около 15,5 тысяч новых случаев рака, этиологически связанного с инфицированием 16 и 18 типами вируса папилломы человека, а также от 287 до 326 тысяч новых случаев заболеваний генитальными бородавками. Папилломавирусная инфекция у мужчин вызывает рак полового члена, рак ротоглотки, прямой кишки. Поэтому, дорогие мужчины, помните, что ваше репродуктивное здоровье только в ваших руках, и зависит оно, главным образом, от образа жизни и сексуального поведения. А также о существовании вакцины против рака шейки матки: о партнерше думать правильно! Давайте меняться вместе и повышать демографические показатели нашей страны.

Ольга Хопёрская

## МЕДИЦИНА И ОБЩЕСТВО

# Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями: просто о сложном

**Сотрудники кафедры медицинской профилактики д.м.н. Фурсова Е.А., к.м.н. Кочеткова И.В. и к.м.н. Татаркова Ю.В. приняли участие в программе «Лаборатория здоровья».**



**В рамках** мероприятий по реализации федерального проекта «Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями» сотрудники кафедры медицинской профилактики ВГМУ им. Н.Н. Бурденко в программе ВГТРК «Лаборатория здоровья» рассказывают о популяционной профилактике развития сердечно-сосудистых заболеваний и сердечно-сосудистых осложнениях у пациентов высокого риска, а также показывают упражнения ЛФК для людей, страдающих данными заболеваниями, и для профилактики данной патологии.

Пандемия COVID-19, которая началась в 2020 году и продолжается до сих пор, лишь усугубила проблему высокой заболеваемости сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Снижение заболеваемости от сердечно-сосудистых заболеваний в России – один из приоритетов национального проекта «Здравоохранение». Нацпроект предусматривает профилактику сердечно-сосудистых заболеваний за счет снижения потребления табака и алкоголя, а также мотивации граждан к тренировкам и правильному питанию.

Питаться по средиземноморскому типу полезно, отмечает профессор кафедры медицинской профилактики, д.м.н. Фурсова Елена Анатольевна, но накладно на нашей территории. Сотрудники кафедры медицинской профилактики выбрали достойную замену питанию по средиземноморскому типу, но из местных продуктов, которые способствуют укреплению сосудистой системы. Как известно, факторы риска

представляют собой индивидуальные особенности, оказывающие влияние на вероятность развития в будущем заболевания у конкретного человека, – подчеркнула доцент кафедры медицинской профилактики, к.м.н. Кочеткова Ирина Владимировна. И, как отметила ассистент кафедры медицинской профилактики, к.м.н. Татаркова Юлия Владимировна, какая же профилактика без правильных упражнений? Лечебная физкультура применяется для лечения и профилактики сердечно-сосудистых заболеваний. Регулярные занятия помогают нормализовать состояние сосудов, восстанавливать нарушенные функции в организме.

Центр общественного здоровья и медицинской профилактики