



В период с 09.01.2024 по 26.01.2024 на базе спортивно-оздоровительного комплекса ВГМУ им. Н.Н. Бурденко состоится цикл оздоровительных мероприятий с обучающимися и сотрудниками в рамках реализации физкультурно-оздоровительного проекта «Здоровые каникулы».

**График мероприятий физкультурно-оздоровительного проекта
«Здоровые каникулы»**

Дата	Время	Ответственный
Плавательный бассейн		
9.01-12.01.2024	10.00-10.45	Старший преподаватель Каштанова И.И.
	11.00-11.45	
	14.00-14.45	
	15.00-15.45	
15.01-19.01.2024	10.00-10.45	Старший преподаватель Каштанова И.И.
	11.00-11.45	
	14.00-14.45	
	15.00-15.45	
22.01-26.01.2024	10.00-10.45	Старший преподаватель Каштанова И.И.
	11.00-11.45	
	14.00-14.45	
	15.00-15.45	
Тренажерный зал		
9.01-12.01.2024	10.00-12.00	Старший преподаватель Иванов В.В.
	13.00-15.00	
15.01-19.01.2024	10.00-12.00	Старший преподаватель Иванов В.В.
	13.00-15.00	
22.01-26.01.2024	10.00-12.00	Старший преподаватель Иванов В.В.
	13.00-15.00	
Фитнес зал		
10.01, 17.01, 24.01	12.00-13.00 Силовой фитнес	Старший преподаватель Кленникова Т.В.
12.01, 19.01, 26.01	12.00-13.00 Фитнес-Йога	Старший преподаватель Кленникова Т.В.
15.01, 22.01	12.00-13.00 Корректирующая аэробика (с гим/ палками)	Старший преподаватель Кленникова Т.В.

Психологические общеразвивающие занятия		
9.01-12.01.2024	10.00-11.00, 14.00-15.00	Педагог-психолог Данилова К.А., психолог Макогонова А.Н.
15.01-19.01.2024	10.00-11.00, 14.00-15.00	Педагог-психолог Данилова К.А., психолог Макогонова А.Н.
22.01-26.01.2024	10.00-11.00, 14.00-15.00	Педагог-психолог Данилова К.А., психолог Макогонова А.Н.