

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Блоховой Екатерины Эдуардовны «Влияние микронутритивной обеспеченности на формирование коморбидной патологии у детей препубертатного возраста с ожирением», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21. Педиатрия

Тема диссертационной работы Блоховой Екатерины Эдуардовны является чрезвычайно актуальной и перспективной, что определяется значительным ростом распространенности ожирения в детском возрасте как в мире в целом, так и в Российской Федерации в частности. Детское ожирение в последующем нередко трансформируется в ожирение взрослых и обуславливает повсеместный рост неинфекционной патологии – заболеваний сердечно-сосудистой, дыхательной, мочеполовой, репродуктивной и других систем. Наряду с этим в последние годы широко обсуждается проблема микронутриентной недостаточности. Многочисленные исследования посвящены изучению обеспеченности витамином D детей и подростков, так как известно, что данный нутриент оказывает большое влияние не только на состояние скелета и мышечной ткани, но и профилактику заболеваний других органов и систем. Изучаются вопросы влияния сниженной обеспеченности микронутриентами, в первую очередь витамина D на состояние здоровья детей с различными заболеваниями.

Данное диссертационное исследование направлено на изучение вышеперечисленных проблем, а именно влияния микронутритивной обеспеченности на формирование коморбидной патологии у детей препубертатного возраста с ожирением. В работе четко сформулирована цель, поставлены конкретные задачи, для решения которых использованы современные диагностические и статистические методы.

Новизна диссертационного исследования заключается в том, что впервые в Рязани и Рязанской области получены данные о распространенности избыточной массы тела/ожирения среди детей пубертатного возраста, а также о высокой частоте дефицита витамина D среди данной категории больных. Установлена взаимосвязь нарушений кальций-фосфорного, липидного и углеводного обменов у детей с ожирением и недостаточной обеспеченностью их витамином D.

Впервые в Российской Федерации получены данные о концентрации резистина «гормона инсулинорезистентности» в сыворотке крови детей младшего школьного возраста, а также выявлены его взаимосвязи с ожирением и гиповитаминозом D. Автором установлено, что с увеличением индекса массы тела возрастает уровень данного адипокина, что значительно увеличивает концентрации холестерина, триглицеридов, липопротеидов низкой плотности в сыворотке крови и повышает риск развития ишемической болезни сердца. Получены интересные данные о том, что ожирение у детей, сопровождающееся недостаточной обеспеченностью микронутриентами, часто сочетается с различной коморбидной патологией, в первую очередь заболеваниями желудочно-кишечного тракта и костно-мышечной системы.

Практическим выходом является разработанный в процессе исследования алгоритм коррекционно-профилактических мероприятий, направленный на снижение уровня ожирения и коморбидных ему состояний, уже внедрённый в практику работы отделения восстановительной терапии и реабилитации для детей ГБУ РО «ОДКБ им. Н.В. Дмитриевой».

По теме диссертации опубликовано 10 печатных работах, включая 4 статьи в рецензируемых журналах, рекомендованных Перечнем ВАК Минобрнауки РФ для публикации результатов диссертационных исследований. Из них 3 публикации в журналах, индексируемых международной базой данных SCOPUS. Научные результаты диссертации доложены на научно-практических конференциях различного уровня, включая международные.

Основные положения, выводы и практические рекомендации автора обоснованы и полностью вытекают из полученных фактов.

Автореферат структурирован, информативен и отражает суть работы, написан хорошим литературным языком, оформлен в соответствии с рекомендуемыми требованиями.

По содержанию автореферата замечаний нет. Имеется пожелание более четко представить структуру коморбидной патологии.

Учитывая актуальность, новизну, уровень проведенных исследований, представленных в автореферате, можно сделать вывод, что диссертация Блоховой

Екатерины Эдуардовны на тему: «Влияние микронутритивной обеспеченности на формирование коморбидной патологии у детей препубертатного возраста с ожирением» является завершенной научно-квалификационной работой и соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 с изменениями в редакции постановления Правительства РФ от 26.01.2023 г. №101, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Блохова Е.Э. заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21. Педиатрия.

Главный научный сотрудник
ФГАУ «НМИЦ здоровья детей»
Минздрава России, д.м.н.,
проф., заслуженный деятель науки РФ

Т.Бор

Боровик Татьяна Эдуардовна

Подпись д.м.н., профессора, заслуженного деятеля науки РФ Боровик Т.Э. «заверяю»:

Заместитель директора ФГАУ «НМИЦ здоровья детей» Минздрава России
по научной работе, д.м.н.

Е.Антонова

Антонова Елена Вадимовна

«03» *март* 2023 г.



Федеральное государственное автономное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГАУ «НМИЦ здоровья детей» Минздрава России)

Адрес: Россия, г. Москва, Ломоносовский проспект, 2, стр.1

Тел.: +7 (495) 967-14-20

Сайт: <https://nczd.ru>