

ОТЗЫВ

Официального оппонента, доктора медицинских наук, профессора кафедры пропедевтики детских болезней, детской эндокринологии и диабетологии ФГБОУ ВО «Саратовский государственный медицинский университет им. В.И. Разумовского» Министерства здравоохранения Российской Федерации Болотовой Нины Викторовны на диссертационную работу Блоховой Екатерины Эдуардовны на тему «Влияние микронутритивной обеспеченности на формирование коморбидной патологии у детей препубертатного возраста с ожирением», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21. Педиатрия

Актуальность темы диссертационного исследования

За последние полвека социальные, экономические и технологические инновации изменили образ жизни практически всего населения Земли, что привело к повсеместной прогрессии распространения ожирения.

Особенно тревожной тенденцией является распространённость ожирения среди детей и подростков. Только за 20 лет количество детей с ожирением в возрасте 6 – 11 лет удвоилось, количество подростков с лишним весом - утроилось. Эта тенденция усиливает эпидемию ожирения у взрослых и создает нарастающую угрозу для здоровья следующего поколения. Обращает на себя внимание все более ранний возраст манифестации ожирения, сопровождающего метаболическими нарушениями. Предрасположенность к метаболическим нарушениям и инсулинорезистентности, характерной для ожирения, формируется в глубоком детстве и зависит от множества факторов, и прежде всего, от наличия заболеваний матери. Жировая ткань секретирует целый ряд активных молекул – адипокинов, влияющих на потребление пищи, метаболические процессы, формирование оксидативного стресса и нарушений со стороны сердечно-сосудистой системы, то

есть обладающих различными локальными, периферическими и центральными эффектами.

Изучение аспектов возникновения ожирения, участия различных факторов в развитии ожирения у детей является актуальным для современной педиатрии. Работа Блоховой Екатерины Эдуардовны, посвященная оценке распространенности ожирения в Рязанской области, изучению роли адипокинов, в частности, резистина, в развитии метаболических нарушений, изучению роли витамина Д и некоторых микроэлементов как причины коморбидной патологии у детей с ожирением, несомненно актуальна и представляет интерес для практического здравоохранения.

Степень обоснованности основных положений, выводов, рекомендаций, сформулированных в диссертации

Диссертантом четко сформулирована цель исследования, достижение которой способствует усовершенствованию оказания медицинской помощи детям с ожирением. Диссертационное исследование Блоховой Екатерины Эдуардовны выполнено на достаточном объеме клинического материала, необходимого для получения статистически значимых результатов и обоснованных выводов. В работе изучены факторы риска появления избыточной массы тела и ожирения у детей. Проанализирована обеспеченность организма витамином D, Ca, P, Mg, Fe, установлены особенности кальций-фосфорного, липидного, углеводного обменов в зависимости от индекса массы тела; оценена взаимосвязь метаболических нарушений с изменением концентрации резистина, разработаны меры профилактики формирования коморбидной патологии у детей с ожирением и избыточной массой тела с учетом состояния обеспеченности организма микронутриентами.

Для решения поставленных цели и задач использованы современные методы обследования. Статистическая обработка материала современна, выполнена корректно. Все это обеспечивает достоверность и убедительность выдвигаемых диссертантом положений и выводов.

Установленные автором закономерности сопоставимы с результатами исследований зарубежных авторов и свидетельствуют о высокой научной и практической значимости работы

По материалам исследования опубликовано 10 научных работ, полно отражающих основное содержание диссертации. Результаты диссертационного исследования были представлены на региональных, всероссийских и международных научно-практических конференциях.

Научная новизна и практическая значимость результатов диссертационной работы

Впервые в Рязанской области проведена оценка состояния здоровья детей препубертатного возраста с избыточной массой тела и ожирением, а также оценка их пищевых предпочтений и факторов риска развития ожирения.

Впервые получены данные о высокой частоте дефицита витамина D среди детей с избыточной массой тела и ожирением (86,4%), а также выявлена взаимосвязь нарушений кальций-фосфорного, липидного и углеводного обменов с ожирением и недостаточной обеспеченностью организма витамина D.

Впервые получены данные о концентрации резистина в сыворотке крови у детей младшего школьного возраста, выявлены его взаимосвязи с ожирением и гиповитаминозом D, установлено влияние уровня резистина на формирование метаболических нарушений, что обуславливает формирование коморбидной патологии. Установлена прямая корреляционная зависимость концентрации сывороточного резистина с показателем HOMA-IR, что позволяет использовать его в качестве маркера формирования ИР у детей с ожирением.

В результате проведенного исследования выявлены основные факторы риска формирования ожирения у детей и разработаны рекомендации по их профилактике. Установлены поведенческие особенности детей с ожирением, приводящие к социальной дезадаптации, снижению качества жизни, снижению комплаентности и

отказа от лечения. Установлена роль резистина в формировании метаболических нарушений. В связи с полученными результатами разработаны мероприятия, направленные на уменьшение формирования полипатий.

Значение полученных результатов для науки и практики

Полученные результаты диссертационной работы предлагают решение приоритетной задачи по профилактике развития коморбидной патологии у детей младшего школьного возраста с ожирением путем коррекции дефицита витамина Д и восполнения микронутриентной недостаточности у детей, что способствует также снижению массы тела. Определена роль адипокинов жировой ткани (резистина) в патогенезе метаболических и кардиоваскулярных нарушений. Установлен психологический портрет детей с ожирением с целью разработки наиболее эффективных психотерапевтических методик, как одного из важных методов немедикаментозной коррекции ожирения.

Разработан и внедрен алгоритм коррекционно-профилактических мероприятий, направленный на борьбу с ожирением и коморбидных состояний, который внедрен в практику работы отделения восстановительной терапии и реабилитации для детей ГБУ РО «ОДКБ им. Н.В. Дмитриевой», а также в образовательный процесс кафедры детских болезней с курсом госпитальной педиатрии ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России.

Общая характеристика диссертационной работы

Оформление диссертации соответствует требованиям высшей аттестационной комиссии при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации. Работа изложена на 157 страницах машинописного текста, включает введение, обзор литературы, материалы и методы исследования, результаты и их обсуждение, выводы, практические рекомендации, список сокращений и условных обозначений, список литературы, приложения. Указатель литературы включает 253 источников,

из которых 49 отечественные и 204 – зарубежные. Работа иллюстрирована 17 рисунками, 22 таблицами, 3 приложениями.

Во введении диссертации представлена актуальность проблемы, сформулированы цель и задачи исследования, выделены научная новизна работы, основные положения, выносимые на защиту, отмечена апробация диссертации.

В обзоре литературы представлены современные сведения о распространенности ожирения в мире и Российской Федерации, факторах, предрасполагающих к развитию ожирения, сведения о микроэлементозах и дефиците витамина Д в современных условиях у детей. Научные сведения, приведенные в обзоре литературы, подтверждают актуальность и практическую значимость выбранного направления исследования.

В разделе **«Материалы и методы исследования»** дана характеристика обследованных пациентов и принцип их распределения на группы, представлены дизайн исследования, основные направления и методы обследования. Описанные методики отвечают современным стандартам и соответствуют поставленной цели.

В разделе **«Результаты собственного исследования»** раскрываются вопросы эпидемиологии ожирения и избыточной массы тела у детей в Рязанской области, состояние здоровья детей в зависимости от индекса массы тела. Представлены результаты особенностей пищевых предпочтений и образа жизни детей с ожирением, их психологические особенности личности. Проанализирована микронутритивная обеспеченность и ее влияние на формирование коморбидной патологии. Оценена роль резистина в формировании метаболических нарушений у детей. Изучено влияние коррекции ИМТ и гиповитаминоза D на факторы риска кардиометаболических нарушений у обследуемых детей.

В главе 4 представлено обсуждение полученных данных в сопоставлении с литературными данными.

Выводы соответствуют поставленным задачам, обоснованы и логично завершают диссертационную работу. Принципиальных замечаний по работе нет.

Соответствие содержания автореферата основным положениям диссертации

Автореферат диссертации Е.Э. Блоховой на тему «Влияние микронутритивной обеспеченности на формирование коморбидной патологии у детей препубертатного возраста с ожирением» соответствует основным положениям диссертационной работы, полностью отражая результаты исследования.

В плане дискуссии хотелось бы задать следующие вопросы:

1. В связи с чем в качестве оценки микронутриентной недостаточности у детей младшего школьного возраста с ожирением были выбраны Са, Р, Mg, Fe?
2. У какого процента детей, по вашему наблюдению, возможна коррекция поведенческих особенностей?

Заключение

Диссертационное исследование Блоховой Екатерины Эдуардовны на тему: «Влияние микронутритивной обеспеченности на формирование коморбидной патологии у детей препубертатного возраста с ожирением», выполненная под руководством доктора медицинских наук, доцента Белых Натальи Анатольевны, представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21. Педиатрия, является завершенной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение важной научной задачи современной педиатрии по определению влияния микронутритивной обеспеченности на формирование коморбидной патологии у детей препубертатного возраста с ожирением. Диссертация соответствует всем требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 с изменениями в редакции постановления Правительства РФ

от 18.03.2023 г. №415, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор Блохова Е.Э. заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21. Педиатрия.

Официальный оппонент:

доктор медицинских наук (14.01.08-педиатрия), профессор. Профессор кафедры пропедевтики детских болезней, детской эндокринологии и диабетологии
Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Саратовский государственный медицинский университет им. В.И.Разумовского»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

 Болотова Нина Викторовна

Подпись доктора медицинских наук, профессора Н.В. Болотовой удостоверяю

Учёный секретарь ученого совета,
ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ
им. В.И. Разумовского Минздрава
России д.м.н., профессор



Липатова Татьяна Евгеньевна

«26» апреля 2023г.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Саратовский государственный медицинский университет имени В.И. Разумовского» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России)

Адрес: 410012, г. Саратов, ул. Большая Казачья, 112.

Тел.: +7 (8452) 66-9700.

Сайт: <https://sgmu.ru/>