

Федеральное государственное
бюджетное научное учреждение
«Научный центр проблем здоровья
семьи и репродукции человека»
(ФГБНУ НЦ ПЗСРЧ)

664003 Иркутск, ул. Тимирязева, 16

Тел: (3952) 20-76-36

E-mail: iphr@sbamsr.irk.ru

Исх. № 01-4/413 от 02.05.2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ФГБНУ НЦ ПЗСРЧ,

член-корреспондент РАН,

доктор медицинских наук,

профессор РАН

Рычкова Л.В.

«02» 2023 г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

Федерального государственного бюджетного научного учреждения
«Научный центр проблем здоровья семьи и репродукции человека» о
научно-практической значимости диссертационной работы Блоховой
Екатерины Эдуардовны «Влияние микронутритивной обеспеченности
на формирование коморбидной патологии у детей препубертатного
возраста с ожирением», представленной на соискание ученой степени
кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21. Педиатрия
(медицинские науки)

Актуальность темы исследования

Ожирение – это гетерогенная группа наследственных и приобретенных
заболеваний, связанных с избыточным накоплением жировой ткани в организме.
По данным Всемирной организации здравоохранения, в настоящее время,
избыточную массу тела или ожирение имеют более 40 миллионов детей в
возрасте до 5 лет и распространенность данной патологии имеет тенденцию к
росту. Увеличение доли детей с избыточной МТ и ожирением так же отмечается и
в Российской Федерации. В разных регионах эти цифры колеблются от 5,5 до
11,8%. Согласно статистическим данным 2017 г. распространенность ожирения в
Рязанской области в 2,5 раза превышает средний показатель по России
(1884,2/100 000 против 733,4/100 000). Ожирение в детском возрасте

трансформируется в ожирение взрослых и обуславливает рост патологии сердечно-сосудистой, дыхательной, мочеполовой, репродуктивной и других систем, обуславливает прогрессирование хронической патологии. Адипокины жировой ткани участвуют во множестве функций и могут влиять на различные процессы, включая модуляцию энергии и аппетита, метаболизм липидов и глюкозы, воспаление и т.д. Однако не все молекулярные механизмы, лежащие в основе эффектов адипокинов, полностью определены. Поэтому их изучение представляет научный интерес. Параллельно ожирению, все более актуализируется проблема низкой обеспеченности населения витамином. Дети с избыточной массой тела представляют собой особо уязвимую группу по гиповитаминозу D, который, в последние годы, ассоциируют с рисками для здоровья, аналогичными при ожирении. Данных о роли дефицита VD как фактора риска возникновения и прогрессирования коморбидной патологии у младших школьников мало. Поэтому изучение данной проблемы представляется интересным, особенно среди детей с ожирением, которые формируют группу риска по развитию хронической патологии.

Научная новизна исследования, полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Научная новизна проведенного исследования заключается в том, что при обследовании детей в городе Рязани и Рязанской области, были получены данные о высокой распространенности ожирения среди детей младшего школьного возраста: 24,4% имели избыточную массу тела, 20,8% - ожирение. Выявлены данные о высокой частоте патологии у детей с ожирением: среднее количество диагнозов, приходящихся на одного человека, у детей с избыточной массой тела и ожирением составило $3,6 \pm 0,1$ против $1,2 \pm 0,05$ у здоровых сверстников. Установлены основные факторы риска развития ожирения и получены данные о пищевых предпочтениях детей. Впервые в Рязанской области при помощи теста Кеттела выявлены психологические особенности личности детей младшего

школьного возраста, страдающих ожирением, которые проявлялись необщительностью, замкнутостью и социальной пассивностью. Впервые в Рязанской области получены данные о высокой частоте дефицита витамина D среди детей с избыточной массой тела и ожирением (86,4%), а также выявлена взаимосвязь нарушений кальций-фосфорного, липидного и углеводного обменов с ожирением и недостаточной обеспеченностью организма VD. Впервые в Российской Федерации получены данные о концентрации резистина в сыворотке крови у детей младшего школьного возраста, а также выявлены его взаимосвязи с ожирением и гиповитаминозом D, продемонстрировано влияние уровня резистина на формировании метаболических нарушений, что способствовало формированию коморбидной патологии. Установлена прямая корреляционная зависимость концентрации сывороточного резистина с показателем HOMA-IR, что позволяет использовать данный адипокин в качестве биомаркера формирования ИР у детей с ожирением. Теория исследования построена на известных, проверенных данных и согласуется с опубликованными авторскими данными по теме диссертации; идея базируется на анализе передового опыта и данных современных научных источников отечественной и зарубежной литературы о влиянии микронутритивного статуса на формирование коморбидной патологии у детей с ожирением; использовано сравнение полученных автором результатов с описанными ранее по рассматриваемой тематике; установлено что полученные автором данные обладают достоверностью, научной новизной, имеют несомненное практическое значение.

Значимость полученных автором диссертации результатов для науки и практики

Научная и практическая значимость полученных результатов заключается в том, что в результате проведенного обследования были проанализированы основные факторы риска формирования ожирения у детей и разработаны рекомендации по их профилактике. Изучены психологические особенности детей

с ожирением, выявлены основные поведенческие факторы, приводящие к социальной дезадаптации, снижению качества жизни, снижению комплаентности и отказа от лечения. Проводился анализ обеспеченности детей микронутриентами и оценка их влияния на формирование коморбидной патологии. В связи с полученными результатами разработаны мероприятия, направленные на уменьшение формирования полипатий. Проводилась оценка роли резистина в формировании метаболических нарушений. Разработанный алгоритм коррекционно-профилактических мероприятий, направленный на борьбу с ожирением и коморбидных ему состояний, внедрен в практику работы отделения восстановительной терапии и реабилитации для детей ГБУ РО «ОДКБ им. Н.В.Дмитриевой», а также в образовательный процесс кафедры детских болезней с курсом госпитальной педиатрии ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России.

Личный вклад автора

Автором самостоятельно проведен обзор литературы по теме работы. При участии автора сформулирована тема исследования, определены цели и задачи, выполнено планирование дизайна. Автором осуществлен набор пациентов в соответствии с критериями включения и исключения, выполнено анкетирование участников, проведен анализ их медицинской документации и подготовка биоматериала для лабораторных этапов работы. Полученные данные самостоятельно занесены в базу данных с последующей статистической обработкой и анализом результатов. Подготовлены статьи и доклады на конференции и конгрессы. Совместно с научным руководителем сформулированы выводы и разработаны практические рекомендации.

Достоверность полученных результатов, выводов и практических рекомендаций

Достоверность результатов обеспечивается достаточным объемом наблюдений, четко разработанным дизайном исследования с этапным формированием групп, использованием современных методов оценки

физического развития, данных лабораторно-инструментального обследования, адекватных поставленным задачам математико-статистических методов анализа.

Теория исследования построена на известных, проверенных данных и согласуется с опубликованными авторскими данными по теме диссертации; идея базируется на анализе передового опыта и данных современных научных источников отечественной и зарубежной литературы о влиянии микронутритивного статуса на формирование коморбидной патологии у детей с ожирением; использовано сравнение полученных автором результатов с описанными ранее по рассматриваемой тематике; установлено что полученные автором данные обладают достоверностью, научной новизной, имеют несомненное практическое значение.

Соответствие содержания автореферата и опубликованных работ материалам диссертации

Автореферат диссертации полностью соответствует существующим требованиям и в полной мере отражает основные положения диссертации, содержит обоснование актуальности исследования, научной новизны, теоретической и практической значимости работы. В нем представлены основные результаты, выводы и практические рекомендации.

Все разделы диссертации достаточно полно опубликованы в периодической медицинской печати. По теме диссертации опубликованы 10 печатных работ, включая 4 статьи в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК при Минобрнауки России, 3 из которых – в изданиях, индексируемых в международной цитатно-аналитической базе данных SCOPUS.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы

Результаты диссертационной работы, сформулированные в выводах и практических рекомендациях, могут быть использованы в клинической практике

в области педиатрии и эндокринологии, а также при обучении студентов медицинских ВУЗов.

Результаты исследования внедрены в практику работы отделения восстановительной терапии и реабилитации для детей ГБУ РО «ОДКБ им.Н.В.Дмитриевой», а также в учебный процесс кафедры детских болезней с курсом госпитальной педиатрии ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России.

Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации

Диссертационная работа Блоховой Е.Э. выполнена в соответствии с требованиями к оформлению работ и построена по традиционной структуре. Принципиальных замечаний к содержанию и оформлению диссертационной работы нет. К работе имеются некоторые замечания, которые не влияют на ее общую положительную оценку.

- 1) Задача 1. «Определить частоту встречаемости ожирения и избыточной массы тела у детей препубертатного возраста в городе Рязани и Рязанской области, проанализировать особенности состояния здоровья детей и частоту формирования коморбидной патологии в зависимости от индекса массы тела (ИМТ)» подразумевает проведение популяционного исследования на территории Рязани и Рязанской области с обязательным предварительным расчетом выборки. Такой расчет нужно привести в разделе МиМ. Также нужно охарактеризовать процесс формирования выборки для решения данной задачи более детально, указав, в том числе, представленность городских и сельских территорий области. Не очень удачна формулировка «формирование коморбидной патологии в зависимости от индекса массы тела», так как непонятно коморбидной чему будет патология у детей с нормальной массой тела.
- 2) Третий и четвертый этапы исследования не отражены в задачах.

- 3) Так как препубертатный статус участников вынесен в заглавие работы, в разделе МиМ необходимо описать методику оценки стадии полового созревания.
- 4) Требуется комментарий автора отсутствия в сформированной выборке участников с SDS ИМТ менее 1, поскольку это не было критерием исключения из исследования.
- 5) Утверждается, что у детей с нормальной массой тела чаще всего отмечалась патология со стороны сердечно-сосудистой системы. Требуется уточнения какие именно «функциональные расстройства ССС и нарушения сердечного ритма» вывели патологию системы кровообращения на первое место, как это сделано для всех других классов заболеваний.

Заключение

Диссертационная работа Блоховой Екатерины Эдуардовны на тему «Влияние микронутритивной обеспеченности на формирование коморбидной патологии у детей препубертатного возраста с ожирением», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является самостоятельным законченным научно-квалификационным исследованием по актуальной теме, результаты которой имеют существенное значение для современной педиатрии.

В исследовании Блоховой Е.Э. решена важная научная задача по определению влияния микронутритивной обеспеченности на формирование коморбидной патологии у детей препубертатного возраста с ожирением.

Диссертационная работа Блоховой Екатерины Эдуардовны соответствует всем требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 (в ред. постановления Правительства РФ от 26.01.2023 г. №101), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор

заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21. Педиатрия.

Отзыв обсужден на заседании отдела педиатрии ФГБНУ НЦ ПЗСРЧ, протокол №2 от 02.05.2023 г.

Заведующая лабораторией
кардиоваскулярной патологии
и педиатрии ФГБНУ «Научный центр проблем здоровья семьи и репродукции
человека», доктор медицинских наук
Анна Валерьевна Погодина

