

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Воронежский государственный медицинский
университет имени Н.Н.Бурденко»
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

АННОТАЦИЯ

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ
ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ ВРАЧЕЙ
ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ «ГЕРИАТРИЯ»**

**Тема «Избранные вопросы реабилитации в геронтологии и
гериатрии» (реализуемая с применением частичной стажировки)
(срок обучения –36 академических часа)**

Актуальность: Экспертным сообществом Всемирной организации здравоохранения доказано, что включение мероприятий по медицинской реабилитации в систему медицинской помощи лицам старших возрастных групп повышает эффективность оказания специализированной медицинской помощи. Существует тесная связь между физиологическим процессом старения и развитием заболеваний, поэтому появляется необходимость особого подхода к лечению и реабилитации больных старших возрастных групп. Есть несколько важных положений гериатрии, подтвержденных практикой, которые обязывают врача любой специальности прежде всего терапевта, придерживаться особого подхода к лечению больных старших возрастных групп. Первое из них — множественность патологических процессов. Число диагностируемых заболеваний у одного и того же больного с возрастом увеличивается. Второе положение предусматривает необходимость учитывать особенности развития и течения заболеваний у людей старших возрастных групп, обусловленные новыми качествами стареющего организма, что весьма важно для правильной постановки диагноза, рациональной терапии и профилактики болезней у них. Медицинская реабилитация лиц старших возрастных групп направлена на максимально возможное восстановление функций и активной жизненной позиции индивида.

Цель освоения дополнительной профессиональной образовательной программы: повышение уровня профессиональной подготовки врачей-гериатров, врачей общей практики, врачей-терапевтов, врачей кардиологов, врачей-физиотерапевтов, врачей лечебной физкультуры и спортивной медицины.

Задачами дополнительной профессиональной образовательной программы являются:

— совершенствование знаний по основным разделам медицинской реабилитации лиц старших возрастных групп;

- совершенствование знаний методик оценки уровня и резервов здоровья лиц старших возрастных групп, их реабилитационного потенциала;
- совершенствование знаний по методам медицинской реабилитации среди лиц старших возрастных групп, перенесших соматическое заболевание, травму или оперативное вмешательство;
- изучение использования современных средств физической культуры, лечебной физкультуры, физиотерапии, нетрадиционных методов терапии (рефлексотерапии, фитотерапии, гомеопатии и др.) и основных курортных факторов к больным старших возрастных групп, нуждающихся в реабилитации;

Категория слушателей: врачи-гериатры, врачи общей практики, врачи-терапевты, врачи кардиологи, врачи-физиотерапевты, врачи лечебной физкультуры и спортивной медицины.

Срок обучения: 36 часов.

Форма обучения - очная.

Режим и продолжительность занятий: 6 часов в день.

Документ, выдаваемый после завершения обучения: удостоверение о повышении квалификации.

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации врачей-гериатров, врачей общей практики, врачей-терапевтов, врачей кардиологов, врачей-физиотерапевтов, врачей лечебной физкультуры и спортивной медицины, прошедших первичную аккредитацию со сроком освоения 36 академических часов по специальности «Гериатрия» по теме «Избранные вопросы реабилитации в геронтологии и гериатрии» включает в себя учебный план, рабочие программы модулей, обеспечивающие реализацию модульной технологии обучения.

Содержание программы представлено как единое целое, с максимальной полнотой охватывающее вопросы теории и практики по теме «Избранные вопросы реабилитации в геронтологии и гериатрии».

В рабочих программах модули подразделяются на темы, темы – на элементы. Таким образом, содержание программы представлено как систематизированный перечень наименований тем, элементов и других структурных единиц модуля программы.

Учебный план определяет состав изучаемых модулей с указанием их трудоемкости, объема, последовательности и сроков изучения, устанавливает формы организации учебного процесса и их соотношение, конкретизирует формы контроля знаний и умений обучающихся.

Для реализации дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей гериатров, терапевтов, врачей общей практики, клинических фармакологов, прошедших первичную аккредитацию со сроком освоения 36 академических часов по специальности «Гериатрия» по теме «Избранные вопросы реабилитации в геронтологии и гериатрии» кафедра физической и реабилитационной медицины, гериатрии ИДПО располагает: 1) учебно-методической документацией и материалами по всем разделам программы; 2) учебно-методической литературой для

внеаудиторной работы обучающихся; 3) электронный курс «Избранные вопросы реабилитации в геронтологии и гериатрии» на платформе moodle (<http://moodle.vsmaburdenko.ru/>).

В процессе обучения врачей всех специальностей, прошедших первичную аккредитацию обязательным является определение базисных знаний и умений обучающихся перед началом обучения. По окончании изучения каждого модуля проводится этапный (рубежный) контроль. При этом используются различные формы контроля: собеседование, решение ситуационных задач, тестовый контроль. Теоретическая подготовка предусматривает обязательное изучение модулей в рамках очного и дистанционного обучения, а также самостоятельное изучение литературы по программе.

По окончании обучения проводится итоговая аттестация в форме проведения тестового контроля. Цель итоговой аттестации – выявление теоретической подготовки обучающегося в соответствии с содержанием дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей всех специальностей, прошедших первичную аккредитацию со сроком освоения 36 академических часов по специальности «Гериатрия» по теме «Избранные вопросы реабилитации в геронтологии и гериатрии». В конце программы приводится общий список рекомендованной литературы, интернет-ресурсы.

Соответствие компетенций врача-гериатра, подлежащих формированию и совершенствованию, в результате освоения ПК, трудовой функции и трудовым действиям, определенных профессиональным стандартом «Врач-гериатр» (уровень квалификации 8).

Трудовая функция (вид деятельности)		
Проведение и контроль эффективности медицинской реабилитации пациентов пожилого и старческого возраста, в том числе разработка плана по использованию средств и методов, адаптирующих окружающую среду к функциональным возможностям пациента пожилого и старческого возраста		
Трудовые действия / Компетенции	Определение функциональных нарушений органов и систем организма человека, приводящих к ограничению жизнедеятельности пациентов пожилого и старческого возраста, направление к врачам-специалистам, составление рекомендаций по устранению выявленных нарушений	ПК-5
	Составление плана мероприятий медицинской реабилитации пациентов пожилого и старческого возраста, а также плана по использованию средств и методов, адаптирующих окружающую среду к функциональным возможностям пациентов и (или) функциональные возможности пациентов к окружающей среде, в том числе посредством использования средств передвижения, протезирования и ортезирования, коррекции сенсорных дефицитов, с целью сохранения или восстановления их способности к самообслуживанию,	ПК-7

физической функциональной активности, независимости от посторонней помощи в повседневной жизни в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, порядком организации медицинской реабилитации, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи	
Контроль выполнения мероприятий медицинской реабилитации пациентов пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, порядком организации медицинской реабилитации, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи	ПК-6
Коррекция влияния факторов окружающей среды и социально-бытового окружения на состояние здоровья пациентов пожилого и старческого возраста в соответствии с нормативными правовыми актами	ПК-8
Определение врачей-специалистов, участвующих в проведении реабилитационных мероприятий пациентов пожилого и старческого возраста, при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний, с учетом функционального статуса, диагноза в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, порядками организации медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи	ПК-6
Назначение санаторно-курортного лечения пациентам пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний с учетом функционального статуса, диагноза в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, порядками организации медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи	ПК-8
Оценка эффективности и безопасности реализации медицинской реабилитации пациентов пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний	ПК-6, ПК-8
Оценка медицинских показаний и медицинских противопоказаний к санаторно-курортному лечению пациентов пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний с учетом функционального статуса, диагноза в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, порядками организации медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения, клиническими	ПК-7, ПК-8

	рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи	
	Коррекция влияния факторов окружающей среды и социально-бытового окружения на состояние здоровья пациента пожилого и старческого возраста в соответствии с нормативными правовыми актами	ПК-8

Характеристика профессиональных компетенций врача-гериатра, подлежащих совершенствованию в результате освоения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей по специальности «Гериатрия» по теме «Избранные вопросы реабилитации в геронтологии и гериатрии» (36 ч).

У обучающегося совершенствуются следующие профессиональные компетенции (далее-ПК):

- способность и готовность назначать гериатрическим больным с учетом полиморбидности адекватное лечение в соответствии с поставленным диагнозом, осуществлять алгоритм выбора медикаментозной и немедикаментозной терапии (ПК-5);
- способность и готовность применять к гериатрическим больным различные реабилитационные мероприятия (медицинские, социальные, психологические) при наиболее распространенных патологических состояниях и повреждениях организма (ПК-6);
- способность и готовность давать гериатрическим больным рекомендации по выбору оптимального режима двигательной активности в зависимости от морфофункционального статуса, определять показания и противопоказания к назначению средств лечебной физкультуры, физиотерапии, рефлексотерапии, фитотерапии (ПК-7).

Характеристика новых ПК, формирующихся в результате освоения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей-гериатров по специальности «Гериатрия» по теме «Избранные вопросы реабилитации в геронтологии и гериатрии» (36 ч).

- способность и готовность использовать гериатрическим больным методы оценки природных и медико-социальных факторов в развитии болезней, проводить их коррекцию, осуществлять профилактические мероприятия по предупреждению преждевременного старения, инфекционных, паразитарных

и неинфекционных болезней, проводить санитарно-просветительскую работу по гигиеническим вопросам (ПК- 8);

Соответствие знаний, умений, владений врача-гериатра компетенциям в результате освоения ДПП.

№ п/п	Индекс компет енции	Содержание компетенции	В результате освоения дополнительной профессиональной программы обучающиеся должны:		
			знать	уметь	владеть
9.	ПК-5	способность и готовность назначать гериатрически м больным с учетом полиморбидно сти адекватное лечение в соответствии с поставленным диагнозом, осуществлять алгоритм выбора медикаментозн ой и немедикамент озной терапии	- герофармаколог ию - особенности клинической фармакологии и тактики применения лекарственных препаратов у пожилых пациентов с учетом полиморбидност и, лекарственных взаимодействий, нежелательных эффектов лекарственных препаратов; - фармакокинетик у и фармакодинамик у различных групп лекарственных препаратов (гиполипидемич	-составлять план проведения лечения (медикаментозног о и немедикаментозно го) при различных заболеваниях с учетом особенностей этиопатогенеза заболевания, особенностей фармакодинамики и фармакокинетики у пожилого человека в соответствии с действующим порядком оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом	-методикой разработки плана лечения пациента пожилого возраста с учетом диагноза, возраста и клинической картины в соответствии с действующим порядком оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи -методикой назначения

			еских, гипотензивных, диуретиков, сердечных гликозидов, бронхолитиков, антибиотиков и других); - показания и противопоказания к назначению различных групп препаратов	стандартов медицинской помощи -назначать лекарственные препараты и применять медицинские изделия у пациентов пожилого возраста -оценивать эффективность и безопасность применения лекарственных препаратов и медицинских изделий у пациентов пожилого возраста; - определять минимальное количество препаратов для получения максимального клинического эффекта, исключить полипрагмазию в связи с возможностью побочных и токсических эффектов при назначении большого количества препаратов	лекарственных препаратов и применения медицинских изделий у пациентов пожилого возраста -методикой оценки эффективности и безопасности применения лекарственных препаратов и медицинских изделий у пациентов пожилого возраста; - методикой расчета клиренса лекарственных препаратов; - методикой расчета клиренса лекарственных препаратов; - методикой составления рациональной диеты для пожилого пациента
10.	ПК-6	способность и готовность	-	- составлять план реабилитационны	- методикой составления

		применять к гериатрическим больным различные реабилитационные мероприятия (медицинские, социальные, психологические) при наиболее распространенных патологических состояниях и повреждениях организма	методические, теоретические основы реабилитации лиц пожилого возраста; - виды реабилитации лиц пожилого возраста: медицинскую реабилитацию, профессиональную реабилитацию, социальную, психологическую реабилитацию; - особенности реабилитации лиц пожилого возраста при различных заболеваниях (системы кровообращения, болезнях органов дыхания, болезнях органов пищеварения, заболеваниях мочевыделительной системы); социально-гигиенические аспекты инвалидности лиц пожилого возраста; - медико-	х мероприятий при различных заболеваниях с учетом возрастных особенностей, оценить реабилитационный потенциал и реабилитационный прогноз; - составлять индивидуальную программу реабилитации пожилому пациенту, имеющему инвалидность и организовать контроль за его выполнением	плана реабилитационных мероприятий при различных заболеваниях с учетом возрастных особенностей, оценки реабилитационного потенциала и реабилитационного прогноза; -методикой составления индивидуальной программы реабилитации пожилому пациенту, имеющему инвалидность и организации контроля за его выполнением
--	--	--	---	--	---

			социальную характеристику контингента инвалидов пожилого возраста; - новые методологическ ие подходы к определению ограничений жизнедеятельнос ти и социальной недостаточности ; - международную классификацию нарушений жизнедеятельнос ти и социальной недостаточности ; - классификацию и критерии, используемые при осуществлении медико- социальной экспертизы граждан федеральными государственны ми учреждениями медико- социальной экспертизы; - порядок и условия признания		
--	--	--	---	--	--

			инвалидности у граждан пожилого возраста;		
11.	ПК-7	способность и готовность давать гериатрическим больным рекомендации по выбору оптимального режима двигательной активности в зависимости от морфофункционального статуса, определять показания и противопоказания к назначению средств лечебной физкультуры, физиотерапии, рефлексотерапии, фитотерапии	- основные принципы немедикаментозных методов лечения и лечебной физкультуры у геронтологических больных; - показания и противопоказания к назначению различных методов физиотерапии (электролечение, гальванизация и лекарственный электрофорез, динамические токи, синусовые токи, модульные токи, магнитотерапия) у пожилых пациентов; - геропротекторную терапию	-использовать - основные принципы немедикаментозных методов лечения и лечебной физкультуры у геронтологических больных; - применять показания и противопоказания к назначению различных методов физиотерапии (электролечение, гальванизация и лекарственный электрофорез, динамические токи, синусовые и модульные токи, синусовые и модульные токи, магнитотерапия) у пожилых пациентов; - использовать геропротекторную терапию	- методикой применения основных принципов немедикаментозных методов лечения и лечебной физкультуры у геронтологических больных; - методикой назначения различных методов физиотерапии (электролечение, гальванизация и лекарственный электрофорез, динамические токи, синусовые и модульные токи, магнитотерапия) у пожилых пациентов; - методикой использования геропротекторной терапии
12.	ПК-8	способность и готовность использовать	- роль возрастных изменений	-использовать гериатрическим больным методы	-методикой оценки оценки природных и

		гериатрически м больным методы оценки природных и медико-социальных факторов в развитии болезней, проводить их коррекцию, осуществлять профилактические мероприятия по предупреждению преждевременного старения, инфекционных, паразитарных и неинфекционных болезней, проводить санитарно-просветительскую работу по гигиеническим вопросам	энергетического обмена, углеводного обмена и его регуляции у пожилых пациентов, в развитии сахарного диабета и атеросклероза; - возрастные особенности обмена липидов и его регуляцию; - особенности синтеза белков при старении; - возрастные особенности иммунной системы, ее роль в сохранении структурной и функциональной целостности организма; - закономерности изменений системы иммунитета при старении; связь возрастных изменений иммунитета с патологическим и процессами в старости: инфекционными болезнями, опухолями;	оценки природных и медико-социальных факторов в развитии болезней, проводить их коррекцию, -осуществлять профилактические мероприятия по предупреждению преждевременного старения, инфекционных, паразитарных и неинфекционных болезней, -проводить санитарно-просветительскую работу по гигиеническим вопросам	медико-социальных факторов в развитии болезней в пожилом и старческом возрасте, - методикой проведения коррекции природных и медико-социальных факторов в развитии болезней, -методикой осуществления профилактических мероприятий по предупреждению преждевременного старения, инфекционных, паразитарных и неинфекционных болезней, -методикой проведения санитарно-просветительской работы по гигиеническим вопросам
--	--	---	---	---	---

			- особенности структурно-функциональных изменений органов и систем в пожилом и старческом возрасте		
--	--	--	--	--	--

ТРЕБОВАНИЯ К ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ

1. Итоговая аттестация по дополнительной профессиональной программе по теме: «Особенности фармакотерапии у пациентов старших возрастных групп» проводится в форме экзамена с целью выявления теоретической и практической подготовки врачей-гериатров, терапевтов, врачей общей практики, клинических фармакологов в соответствии с требованиями квалификационных характеристик и профессиональных стандартов.

2. Обучающийся допускается к итоговой аттестации после изучения дисциплин в объеме, предусмотренном учебным планом дополнительной профессиональной программы повышения квалификации.

3. Лица, освоившие дополнительную профессиональную программу повышения квалификации врачей-гериатров сроком освоения 36 академических часов по теме «Особенности фармакотерапии у пациентов старших возрастных групп» и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают документ установленного образца - Удостоверение о повышении квалификации.

Учебный план

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей по специальности «Гериатрия» «Избранные вопросы реабилитации в геронтологии и гериатрии» очная форма обучения

Цель: повышение уровня профессиональной подготовки врачей - специалистов по теме «Избранные вопросы реабилитации в геронтологии и гериатрии».

Категория обучающихся: врачи-гериатры, врачи общей практики, врачи-терапевты, врачи кардиологи, врачи-физиотерапевты, врачи лечебной физкультуры и спортивной медицины без предъявления требований к стажу работы.

Трудоемкость обучения: 36 академических часов.

Форма обучения: очная (с отрывом от работы).

Режим занятий: 6 академических часов в день.

Код модуля	Наименование модулей и тем	Всего часов (акад.часов/кредитов)	В том числе				
			Лекции	ПЗ, СЗ	Стажировка	Сим ул. обуч.	Форма контроля
ПЗ - практические занятия, СЗ - семинарские занятия							
МСП 1	Общие вопросы медицинской реабилитации	12.0	6.0	2.0	-	4.0	промежуточный контроль (собеседование)
1.1.	Государственная политика в области охраны здоровья населения. Нормативно-правовое регулирование в области медицинской реабилитации	2.0	2.0	-	-	-	Текущий контроль (устно)
1.2.	Организация медико-социального обслуживания пациентов пожилого и старческого возраста на основе комплексной гериатрической оценки (КГО). Современный подход к КГО с учетом мирового опыта	2.0	2.0	-	-	-	Текущий контроль (устно)
1.3.	Особенности лечебной физкультуры в пожилом и старческом возрасте	2.0	-	-	-	2.0	Текущий контроль (устно)
1.4.	Особенности физиотерапии в пожилом и старческом возрасте	2.0	-	-	-	2.0	Текущий контроль (устно)

1.5.	Особенности фармакотерапии в пожилом и старческом возрасте	4.0	2.0	2.0	-	-	Текущий контроль (устно)
МСП 2	Избранные вопросы реабилитации гериатрических пациентов терапевтического профиля	10.0	2.0	6.0	-	2.0	промежуточный контроль (собеседование)
2.1.	Медицинская реабилитация у лиц старших возрастных групп в кардиологии	6.0	2.0	4.0	-	-	Текущий контроль (устно)
2.2.	Медицинская реабилитация лиц старших возрастных групп при заболеваниях органов дыхания	2.0	-	-	-	2.0	Текущий контроль (устно)
2.3.	Медицинская реабилитация при заболеваниях органов пищеварения	2.0	-	2.0	-	-	
ТЕМАТИЧЕСКАЯ СТАЖИРОВКА							
МСП 3	Избранные вопросы реабилитации больных гериатрического профиля	8.0	-		8.0	-	промежуточный контроль (отчетная документация по темам стажировки)
3.1.	Основные принципы проведения комплексной гериатрической оценки	2.0	-	-	2.0	-	Текущий контроль (устно)
3.2	Лечебная физкультура в процессе реабилитации больных старших возрастных групп	2.0	-	-	2.0	-	Текущий контроль (устно)

3.3.	Физиотерапия в процессе реабилитации больных старших возрастных групп	2.0	-	-	2.0	-	Текущий контроль (устно)
3.4.	Медицинская реабилитация при ишемической болезни сердца у лиц старших возрастных групп	2.0	-	-	2.0	-	Текущий контроль (устно)
Итоговая аттестация		6.0	-	6.0	-	-	
Итого часов/кредитов		36.0	8.0	14.0	8.0	6.0	