

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Воронежский государственный медицинский  
университет имени Н.Н.Бурденко»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

**Кафедра физической и реабилитационной медицины, гериатрии  
ИДПО**

**АННОТАЦИЯ**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ  
ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ ВРАЧЕЙ  
ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ «Гериатрия»  
(срок обучения - 144 академических часа)**

**Актуальность:** В настоящее время в Российской Федерации, как и в большинстве экономически развитых стран, в составе населения увеличилась абсолютная численность и доля лиц пожилого и старческого возраста. Лица пенсионного возраста составляют более 30 млн. человек, или пятую часть населения Российской Федерации, при этом 3,2 млн. человек – в возрасте 80 лет и старше. Население старших возрастов страдает множественными тяжелыми хроническими заболеваниями, протекающими на фоне сниженных компенсаторных возможностей. Заболеваемость у пожилых (60-74 лет) почти в 2 раза выше, а у лиц старческого возраста (75 лет и старше) – в 6 раз выше, чем у лиц молодого возраста. Указанные группы населения требуют использования значительных ресурсов здравоохранения. По данным научных исследований, потребность в амбулаторно-поликлинической помощи у пожилых в 2-4 раза выше, чем у лиц трудоспособного возраста. Потребность в госпитализации по отдельным видам специализированной медицинской помощи (кардиология, эндокринология, пульмонология, урология, офтальмология, неврология, психиатрия и другие) для старших возрастов в 1,5-3 раза превышает аналогичные показатели для трудоспособного населения. Создание гериатрической службы позволит улучшить качество медицинской помощи лицам старших возрастных групп. Это зависит как от организации гериатрической службы и ее материально-технической базы, так и от профессиональной подготовки медицинских кадров, знания ими специфики и особенностей заболеваемости населения пожилого и старческого возраста. Целенаправленные меры по созданию системы гериатрической помощи требуют повышения квалификации по гериатрии врачей - гериатров.

**Цель** - Реализация программы повышения квалификации врачей-гериатров по специальности «Гериатрия» направлена на совершенствование профессиональных компетенций и получение новых компетенций, необходимых для профессиональной деятельности, и повышения профессионального уровня врачей в рамках имеющейся квалификации

**Задачами** повышения квалификации является:

- Совершенствование знаний по теории гериатрии и практических умений;
- совершенствование знаний и умений по общим закономерностям развития патологических процессов, определяющих возникновение и течение заболеваний, а также отдельных симптомов и синдромов у лиц старших возрастных групп;
- овладение новыми принципами выбора методов для лечения, профилактики и реабилитации больных старших возрастных групп с разными формами патологии.

**Форма обучения** – очная.

**Требования к квалификации слушателей** - высшее профессиональное образование по специальности «Лечебное дело», «Педиатрия», послевузовское и (или) дополнительное профессиональное образование и сертификат специалиста по специальности в соответствии с Квалификационными требованиями к медицинским и фармацевтическим работникам (без предъявления требований к стажу работы).

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации врачей со сроком освоения 144 академических часа по специальности «Врач-гериатр» включает в себя учебный план, рабочую программу дисциплин (модулей), обеспечивающие реализацию модульной технологии обучения.

Содержание программы представлено как единое целое, с максимальной полнотой охватывающее вопросы теории и практики гериатрии. В рабочих программах модули подразделяются на темы, темы – на элементы. Таким образом, содержание программы представлено как систематизированный перечень наименований тем, элементов и других структурных единиц модуля программы.

Учебный план определяет состав изучаемых модулей с указанием их трудоемкости, объема, последовательности и сроков изучения, устанавливает формы организации учебного процесса и их соотношение (лекции, семинарские и практические занятия), конкретизирует формы контроля знаний и умений обучающихся.

**Соответствие профессиональных компетенций врача-гериатра, подлежащих формированию и совершенствованию, в результате освоения программы обучения, трудовой функции и трудовым действиям, определенных профессиональным стандартом «Врач-гериатр» (уровень квалификации 8).**

|                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| Трудовая функция (вид деятельности)                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                               |
| <b>Проведение обследования пациентов пожилого и старческого возраста с целью установления диагноза и определения функционального статуса</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                               |
| Трудовые действия<br>Компетенции                                                                                                             | Сбор жалоб, анамнеза жизни от пациентов пожилого и старческого возраста (лиц, осуществляющих уход)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ПК-1, ПК-2                    |
|                                                                                                                                              | Проведение физикального обследования пациентов пожилого и старческого возраста с интерпретацией результатов                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | ПК-1, ПК-2, ПК-3              |
|                                                                                                                                              | Оценка состояния пациентов пожилого и старческого возраста, требующего оказания скорой медицинской помощи, в том числе при чрезвычайных ситуациях                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | ПК-1, ПК-2, ПК-3              |
|                                                                                                                                              | Направление пациентов пожилого и старческого возраста на лабораторное исследование по медицинским показаниям в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи                                                                                                                               | ПК-1, ПК-2, ПК-3              |
|                                                                                                                                              | Направление пациентов пожилого и старческого возраста на инструментальное исследование по медицинским показаниям в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи                                                                                                                           | ПК-1, ПК-2, ПК-3              |
|                                                                                                                                              | Выявление хронических заболеваний и (или) состояний и факторов риска их развития у пациентов пожилого и старческого возраста                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | ПК-1, ПК-2, ПК-3              |
|                                                                                                                                              | Проведение комплексной гериатрической оценки пациента, включающей оценку физического состояния, функционального статуса, психического здоровья и социально-экономических условий пациента                                                                                                                                                                                                                                                         | ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-7, ПК-8  |
|                                                                                                                                              | Проведение оценки когнитивных функций с определением когнитивного статуса у пациентов пожилого и старческого возраста (праксиса, гнозиса, речи, письма, чтения, счета, ориентировки в пространстве и времени, памяти, мышления)                                                                                                                                                                                                                   | ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-7, ПК-8  |
|                                                                                                                                              | Выявление гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний с учетом возрастных изменений органов и систем организма человека                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | ПК-1, ПК-2, ПК-3              |
|                                                                                                                                              | Выявление факторов риска венозных тромбозмболических осложнений                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-12       |
|                                                                                                                                              | Выявление факторов риска развития пролежней и контактного дерматита                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-12       |
|                                                                                                                                              | Выявление факторов риска падений у пациентов пожилого и старческого возраста                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-7, ПК-12 |
|                                                                                                                                              | Направление пациентов пожилого и старческого возраста на консультацию к врачам-специалистам в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи                                                                                                                                                | ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-7, ПК-12 |
|                                                                                                                                              | Направление пациентов пожилого и старческого возраста для оказания специализированной (за исключением высокотехнологичной) медицинской помощи в стационарных условиях или в условиях дневного стационара при наличии медицинских показаний в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи | ПК-1, ПК-2, ПК-4, ПК-7, ПК-12 |
|                                                                                                                                              | Применение медицинских изделий в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи                                                                                                                                                                                                             | ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПК-12       |
|                                                                                                                                              | Установление диагноза с учетом действующей Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем (далее - МКБ)                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ПК-3, ПК-12                   |
| Трудовая функция (вид деятельности)                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                               |
| <b>Назначение лечения пациентам пожилого и старческого возраста, контроль его эффективности и</b>                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                               |

| безопасности                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| Трудовые действия /Компетенции                                                                                                                                                                                                                                                       | Формирование индивидуального плана проведения профилактических, лечебных и реабилитационных мероприятий, а также плана социально-психологической адаптации пациентов пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний, в том числе с включением мер по преодолению полипрагмазии, в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи | ПК-5, ПК-6, ПК-7       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Назначение лекарственных препаратов, в том числе наркотических и психотропных лекарственных препаратов, с учетом функционального статуса, возраста, диагноза и клинической картины заболевания, наличия нарушений функции органов и систем организма человека в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи                                                                         | ПК-4, ПК-5, ПК-12      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Назначение немедикаментозной терапии, в том числе физиотерапии, лечебного питания, лечебной физкультуры, психотерапии, трудовой терапии, с учетом функционального статуса, возраста, диагноза и клинической картины заболевания, наличия нарушений функции органов и систем организма человека в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи                                        | ПК-6, ПК-7, ПК-8, ПК-9 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Назначение медицинских изделий с учетом функционального статуса, возраста, диагноза и клинической картины заболевания в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи                                                                                                                                                                                                                 | ПК-4, ПК-5, ПК-12      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Назначение неинвазивной респираторной поддержки у пациентов пожилого и старческого возраста с дыхательной недостаточностью по медицинским показаниям в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи                                                                                                                                                                                  | ПК-7, ПК-8             |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Направление пациентов пожилого и старческого возраста для круглосуточного наблюдения и лечения в условиях стационара                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ПК-4, ПК-5, ПК-12      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Лечение пациентов пожилого и старческого возраста, в том числе на дому                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | ПК-4, ПК-5, ПК-12      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Оценка эффективности и безопасности назначения лекарственных препаратов, медицинских изделий, немедикаментозной терапии, психотерапии и неинвазивной респираторной поддержки у пациентов пожилого и старческого возраста при наличии старческой астении                                                                                                                                                                                                                                                                                      | ПК-10                  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Оказание паллиативной медицинской помощи при взаимодействии с врачами-специалистами и иными медицинскими работниками                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ПК-3, ПК-4             |
| Трудовая функция (вид деятельности)                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                        |
| <b>Проведение и контроль эффективности медицинской реабилитации пациентов пожилого и старческого возраста, в том числе разработка плана по использованию средств и методов, адаптирующих окружающую среду к функциональным возможностям пациента пожилого и старческого возраста</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                        |
| Трудовые действия /Компетенции                                                                                                                                                                                                                                                       | Определение функциональных нарушений органов и систем организма человека, приводящих к ограничению жизнедеятельности пациентов пожилого и старческого возраста, направление к врачам-специалистам, составление рекомендаций по устранению выявленных нарушений                                                                                                                                                                                                                                                                               | ПК-1, ПК-8             |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Составление плана мероприятий медицинской реабилитации пациентов пожилого и старческого возраста, а также плана по использованию средств и методов, адаптирующих окружающую среду к функциональным возможностям пациентов и (или) функциональные возможности пациентов к окружающей среде, в том числе посредством использования средств передвижения, протезирования и ортезирования, коррекции сенсорных дефицитов, с целью сохранения или восстановления их способности к                                                                 | ПК-1, ПК-8             |

|                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
|                                                                                               | самообслуживанию, физической функциональной активности, независимости от посторонней помощи в повседневной жизни в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, порядком организации медицинской реабилитации, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи                                                                                                                                                                     |                                      |
|                                                                                               | Контроль выполнения мероприятий медицинской реабилитации пациентов пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, порядком организации медицинской реабилитации, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи                                                                                                              | ПК-6                                 |
|                                                                                               | Коррекция влияния факторов окружающей среды и социально-бытового окружения на состояние здоровья пациентов пожилого и старческого возраста в соответствии с нормативными правовыми актами                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ПК-6, ПК-9                           |
|                                                                                               | Определение врачей-специалистов, участвующих в проведении реабилитационных мероприятий пациентов пожилого и старческого возраста, при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний, с учетом функционального статуса, диагноза в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, порядками организации медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи   | ПК-3, ПК-4, ПК-8                     |
|                                                                                               | Назначение санаторно-курортного лечения пациентам пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний с учетом функционального статуса, диагноза в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, порядками организации медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи                                                    | ПК-1, ПК-3, ПК-7                     |
|                                                                                               | Оценка эффективности и безопасности реализации медицинской реабилитации пациентов пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | ПК-6                                 |
|                                                                                               | Оценка медицинских показаний и медицинских противопоказаний к санаторно-курортному лечению пациентов пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний с учетом функционального статуса, диагноза в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, порядками организации медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи | ПК-6                                 |
|                                                                                               | Коррекция влияния факторов окружающей среды и социально-бытового окружения на состояние здоровья пациента пожилого и старческого возраста в соответствии с нормативными правовыми актами                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ПК-1                                 |
| Трудовая функция (вид деятельности)                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                      |
| <b>Проведение медицинских экспертиз в отношении пациентов пожилого и старческого возраста</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                      |
| Трудовые действия /Компетенции                                                                | Проведение экспертизы временной нетрудоспособности пациентов пожилого и старческого возраста, выдача листков нетрудоспособности                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ОПК-1,ОПК-2, ПК-1, ПК-2, ПК-10       |
|                                                                                               | Определение необходимости ухода за пациентом пожилого и старческого возраста и выдачи листка нетрудоспособности лицу, осуществляющему уход                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | ОПК-1,ОПК-2, ПК-1, ПК-2, ПК-10       |
|                                                                                               | Подготовка медицинской документации для проведения медико-социальной экспертизы пациентов пожилого и старческого возраста с нарушениями функционального и когнитивного статуса                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | ОПК-1,ОПК-2, ПК-1, ПК-2, ПК-10       |
|                                                                                               | Направление пациентов пожилого и старческого возраста с нарушениями функционального и когнитивного статуса на медико-социальную экспертизу                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | ОПК-1,ОПК-2, ПК-1, ПК-2, ПК-8, ПК-10 |
|                                                                                               | Проведение экспертизы временной нетрудоспособности, в том числе в составе врачебной комиссии медицинской организации                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                      |
| Трудовая функция (вид деятельности)                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                      |

| <b>Проведение и контроль эффективности мероприятий по первичной и вторичной профилактике</b>                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| Трудовые действия /Компетенции                                                                                                                                            | Контроль проведения мероприятий по профилактике, включая мероприятия по профилактике инфекционных заболеваний, у пациентов пожилого и старческого возраста в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи | ПК-6, ПК-7, ПК-8,              |
|                                                                                                                                                                           | Проведение санитарно-просветительной работы среди населения по вопросам профилактики и ранней диагностики гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний у лиц пожилого и старческого возраста и формированию здорового образа жизни                                                                                                                    | ПК-6, ПК-7, ПК-8, ПК-9         |
|                                                                                                                                                                           | Проведение мероприятий по профилактике у пациентов пожилого и старческого возраста гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний, в том числе у пациентов с высоким риском падений и переломов                                                                                                                                                         | ПК-6, ПК-7, ПК-8, ПК-9         |
|                                                                                                                                                                           | Информирование пациентов пожилого и старческого возраста (лиц, осуществляющих уход) о влиянии факторов внешней среды и социально-бытового окружения на состояние здоровья пациентов пожилого и старческого возраста и (или) их коррекции                                                                                                                          | ПК-6, ПК-7, ПК-8, ПК-9         |
|                                                                                                                                                                           | Формирование программ здорового образа жизни, в том числе программы снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ, у пациентов пожилого и старческого возраста                                                                                                        | ПК-6, ПК-7, ПК-8, ПК-9         |
| Трудовая функция (вид деятельности)                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                |
| <b>Проведение анализа медико-статистической информации, ведение медицинской документации, организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                |
| Трудовые действия /Компетенции                                                                                                                                            | Составление плана работы и отчета о своей работе                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                |
|                                                                                                                                                                           | Ведение медицинской документации, в том числе в форме электронного документа                                                                                                                                                                                                                                                                                      | ОПК-1,ОПК-2, ПК-1, ПК-2, ПК-10 |
|                                                                                                                                                                           | Контроль выполнения должностных обязанностей находящимся в распоряжении медицинским персоналом                                                                                                                                                                                                                                                                    | ОПК-1,ОПК-2, ПК-1, ПК-2, ПК-10 |
|                                                                                                                                                                           | Обеспечение внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности                                                                                                                                                                                                                                                                                 | ОПК-1,ОПК-2, ПК-1, ПК-2, ПК-10 |
|                                                                                                                                                                           | Соблюдение правил внутреннего трудового распорядка, требований пожарной безопасности, охраны труда                                                                                                                                                                                                                                                                | ОПК-1,ОПК-2, ПК-1, ПК-2, ПК-10 |
| Трудовая функция (вид деятельности)                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                |
| <b>Оказание медицинской помощи в экстренной форме</b>                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                |
| Трудовые действия /Компетенции                                                                                                                                            | Оценка состояния, требующего оказания медицинской помощи в экстренной форме                                                                                                                                                                                                                                                                                       | ПК-3. ПК-4                     |
|                                                                                                                                                                           | Распознавание состояний, представляющих угрозу жизни, включая состояние клинической смерти, остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме                                                                                                                       | ПК-3. ПК-4                     |
|                                                                                                                                                                           | Оказание медицинской помощи в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека кровообращения и (или) дыхания)                                                                                                                                                  | ПК-4, ПК-5, ПК-12              |
|                                                                                                                                                                           | Применение лекарственных препаратов и медицинских изделий при оказании медицинской помощи в экстренной форме                                                                                                                                                                                                                                                      | ПК-4, ПК-5, ПК-12              |

**Характеристика профессиональных компетенций врача, подлежащих совершенствованию в результате освоения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей-гериатров по специальности «Гериатрия»**

У обучающегося совершенствуются следующие общепрофессиональные компетенции (далее - ОПК):

- способность и готовность использовать законодательство Российской Федерации в сфере здравоохранения, технические регламенты, международные и национальные стандарты, рекомендации, международную систему единиц (далее-СИ), действующие международные классификации, а также документацию для оценки качества и эффективности работы медицинских организаций (ОПК-1);

- способностью и готовность использовать знания организационной структуры, управленческой и экономической деятельности медицинских организаций различных типов по оказанию геронтологической медицинской помощи пожилым людям, анализировать показатели работы их структурных подразделений, проводить оценку эффективности современных медико-организационных и социально-экономических технологий при оказании медицинских услуг пациентам (ОПК-2).

У обучающегося совершенствуются следующие профессиональные компетенции (далее - ПК):

- способность и готовность к постановке диагноза на основании диагностического исследования с учетом полиморбидности в пожилом возрасте (ПК-1);

- способность и готовность анализировать закономерности функционирования отдельных органов и систем при старении, использовать знания анатомо-физиологических основ, основные методики клинко-иммунологического обследования и оценки функционального состояния организма пожилых пациентов для своевременной диагностики конкретной группы заболеваний и патологических процессов (ПК-2);

- способность и готовность выявлять у пожилых пациентов основные патологические симптомы и синдромы заболеваний, используя знания основ медико-биологических и клинических дисциплин с учетом законов течения патологии по органам, системам и организма в целом, анализировать закономерности функционирования различных органов и систем при различных заболеваниях и патологических процессах, использовать алгоритм постановки диагноза (основного, сопутствующего, осложнений) с учетом Международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем (далее - МКБ), выполнять основные диагностические мероприятия по выявлению неотложных и угрожающих жизни состояний в конкретной группе заболеваний (ПК-3);

- способность и готовность выполнять основные лечебные мероприятия при наиболее часто встречающихся среди лиц пожилого и старческого возраста заболеваниях той или иной группы нозологических форм, способных вызвать тяжелые осложнения и (или) летальный исход: заболевания нервной, иммунной, сердечно-сосудистой, эндокринной, дыхательной, пищеварительной, мочеполовой систем и крови; своевременно выявлять жизнеопасные нарушения, использовать методики их немедленного устранения, осуществлять противошоковые мероприятия (ПК-4);

- способность и готовность назначать гериатрическим больным с учетом полиморбидности адекватное лечение в соответствии с поставленным

диагнозом, осуществлять алгоритм выбора медикаментозной и немедикаментозной терапии (ПК-5);

- способность и готовность применять к гериатрическим больным различные реабилитационные мероприятия (медицинские, социальные, психологические) при наиболее распространенных патологических состояниях и повреждениях организма (ПК-6);

- способность и готовность давать гериатрическим больным рекомендации по выбору оптимального режима двигательной активности в зависимости от морфофункционального статуса, определять показания и противопоказания к назначению лечебной физкультуры, физиотерапии, рефлексотерапии, фитотерапии (ПК-7);

- способность и готовность применять к гериатрическим больным современные гигиенические методики сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья лиц пожилого и старческого возраста на уровне различных подразделений медицинских организаций в целях разработки научно обоснованных мер по улучшению и сохранению здоровья, улучшению качества жизни; оценке биологического возраста, профилактике преждевременного старения (ПК-8);

- способность и готовность применять к гериатрическим больным методы оценки природных и медико-социальных факторов в развитии болезней, проводить их коррекцию, осуществлять профилактические мероприятия по предупреждению преждевременного старения, инфекционных, паразитарных и неинфекционных болезней, проводить санитарно-просветительскую работу по гигиеническим вопросам (ПК-9).

### **Характеристика новых ПК врача, формирующихся в результате освоения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей-гериатров по специальности «Гериатрия»**

У обучающегося должны быть сформированы следующие профессиональные компетенции (ПК):

- способность и готовность проводить оценку эффективности современных медико-организационных и социально-экономических технологий при оказании медицинских услуг пациентам гериатрического профиля (ПК-10);

- способность и готовность выполнять основные диагностические и лечебные мероприятия пациентам гериатрического профиля (ПК-12).

### **Перечень знаний, умений и навыков врача-гериатра**

#### **По окончании обучения врач-гериатр должен знать:**

- законодательство Российской Федерации по вопросам организации геронтологической, геронтопсихиатрической помощи;

- принципы социальной гигиены, биосоциальные аспекты здоровья, болезни и старения;

- законодательство Российской Федерации в сфере охраны здоровья граждан;

- историю геронтологии и гериатрии;

- демографические, социально-гигиенические, социологические, социально-психологические проблемы старения и долголетия;



- законодательство Российской Федерации в сфере социальной защиты граждан;
- особенности здоровья населения пожилого и старческого возраста и методы его изучения;
- влияние на здоровье и продолжительность жизни населения социально-экономических и социально-гигиенических факторов;
- общие вопросы и принципы организации гериатрической помощи;
- взаимодействие медицинских организаций с органами социальной защиты и общественными организациями;
- роль врача общей практики (семейного врача) в гериатрической службе;
- медицинские организации и организации социальной защиты: гериатрические больницы, отделения, дома-интернаты, гериатрические центры, группы дневного пребывания, негосударственные структуры хосписы;
- социально-гигиенические аспекты инвалидности лиц пожилого возраста;
- медико-социальную характеристику контингента инвалидов пожилого возраста;
- новые методологические подходы к определению ограничений жизнедеятельности и социальной недостаточности;
- международную классификацию нарушений жизнедеятельности и социальной недостаточности;
- классификацию и критерии, используемые при осуществлении медико-социальной экспертизы граждан федеральными государственными учреждениями медико-социальной экспертизы;
- порядок и условия признания инвалидности у граждан пожилого возраста;
- организационно-правовые аспекты медико-социальной экспертизы лиц пожилого возраста;
- особенности медико-социальной экспертизы лиц пожилого возраста, процедуру и порядок освидетельствования граждан пожилого возраста в бюро медико-социальной экспертизы;
- организационно-методические, теоретические основы реабилитации лиц пожилого возраста;
- виды реабилитации лиц пожилого возраста: медицинскую реабилитацию, профессиональную реабилитацию, социальную, психологическую реабилитацию;
- особенности реабилитации лиц пожилого возраста при различных заболеваниях (системы кровообращения, болезнях органов дыхания, болезнях органов пищеварения, заболеваниях мочевыделительной системы);
- пути формирования в отечественном естествознании представлений о сущности старения, современные геронтологические концепции, теории старения;
- роль возрастных изменений энергетического обмена, углеводного обмена и его регуляции у пожилых пациентов, в развитии сахарного диабета и атеросклероза;
- возрастные особенности обмена липидов и его регуляцию;

- особенности синтеза белков при старении;
- возрастные особенности иммунной системы, ее роль в сохранении структурной и функциональной целостности организма;
- закономерности изменений системы иммунитета при старении; связь возрастных изменений иммунитета с патологическими процессами в старости: инфекционными болезнями, опухолями;
- особенности структурно-функциональных изменений органов и систем в пожилом и старческом возрасте;
- гипоксию в пожилом и старческом возрасте, механизмы ее развития, средства и методы борьбы с гипоксическими состояниями в старости;
- возрастные изменения нервной системы и нервной регуляции при старении;
- возрастные изменения микроциркуляции, мозгового и спинального кровотока;
- личностные особенности стареющего организма;
- особенности возрастных изменений органа зрения, слуха, кожи;
- атрофические и гиперпластические изменения костной ткани, остеопороз;
- значение алиментарного фактора в развитии геронтологической патологии (атеросклероза, сахарного диабета, остеопороза, развитии анемии);
- герофармакологию - особенности клинической фармакологии и тактики применения лекарственных препаратов у пожилых пациентов с учетом полиморбидности, лекарственных взаимодействий, нежелательных эффектов лекарственных препаратов;
- фармакокинетику и фармакодинамику различных групп лекарственных препаратов (гиполипидемических, гипотензивных, диуретиков, сердечных гликозидов, бронхолитиков, антибиотиков и других);
- показания и противопоказания к назначению различных групп препаратов;
- основы профилактической геронтологии и гериатрии;
- диетотерапию в пожилом и старческом возрасте при различных заболеваниях;
- основные принципы немедикаментозных методов лечения и лечебной физкультуры у геронтологических больных;
- показания и противопоказания к назначению различных методов физиотерапии (электролечение, гальванизация и лекарственный электрофорез, динамические токи, синусовые и модульные токи, магнитотерапия) у пожилых пациентов;
- геропротекторную терапию;
- особенности течения болезней органов дыхания в пожилом и старческом возрасте;
- особенности течения болезней сердечно-сосудистой системы в пожилом и старческом возрасте;
- особенности течения ревматических заболеваний в пожилом и старческом возрасте;
- особенности течения болезней органов пищеварения в пожилом и старческом возрасте;
- болезни почек в пожилом и старческом возрасте, особенности течения;

- болезни органов кроветворения в пожилом и старческом возрасте;
- болезни эндокринной системы в пожилом и старческом возрасте;
- тромботические состояния у пожилых пациентов;
- хирургические болезни в пожилом и старческом возрасте;
- основы теоретической и клинической онкологии в гериатрической практике;
- общие принципы, методы клинической диагностики заболеваний нервной системы у лиц пожилого и старческого возраста;
- клинические проявления острого нарушения мозгового кровообращения.

**По окончании обучения врач-гериатр должен уметь:**

- организовывать работу по оказанию геронтологической помощи на вверенной территории;
- собирать жалобы и анамнез заболевания и жизни больного по всем системам организма;
- проводить полное физикальное обследование пациента (осмотр, пальпация, перкуссия, аускультация);
- сформулировать предварительный диагноз и составить план лабораторного и инструментального обследования;
- интерпретировать результаты обследования;
- определять функциональное состояние пораженных органов и систем клинически и с помощью дополнительных лабораторно-инструментальных методов исследования;
- проводить дифференциальный диагноз;
- сформулировать окончательный диагноз в соответствии с современными руководствами по диагностике и лечению заболеваний и МКБ;
- оценивать тяжесть состояния больного, учитывая атипичность клинической картины и полиморбидность, характерную для пожилых пациентов;
- составлять план проведения лечения (медикаментозного и немедикаментозного) при различных заболеваниях с учетом особенностей этиопатогенеза заболевания, особенностей фармакодинамики и фармакокинетики у пожилого человека;
- определять минимальное количество препаратов для получения максимального клинического эффекта, исключить полипрагмазию в связи с возможностью побочных и токсических эффектов при назначении большого количества препаратов;
- проводить дифференциальную диагностику коматозных состояний и оказывать первую врачебную помощь, определять учреждение для дальнейшей транспортировки пациента;
- диагностировать неотложные состояния при заболеваниях сердечнососудистой, дыхательной, пищеварительной, мочеполовой и других систем организма;
- оказывать врачебную помощь, подготовить больного для транспортировки в соответствующую медицинскую организацию;

- составлять план реабилитационных мероприятий при различных заболеваниях с учетом возрастных особенностей, оценить реабилитационный потенциал и реабилитационный прогноз;
- составлять индивидуальную программу реабилитации пожилому пациенту, имеющему инвалидность и организовать контроль за его выполнением;
- интерпретировать методы обследований при заболеваниях почек: рентгенография почек, ультразвуковое исследование почек, клинические и биохимические исследования крови, исследования общего анализа мочи, пробы Зимницкого, Нечипоренко, Реберга;
- руководствоваться основными принципами диагностики, тактики лечения, профилактики болезней почек;
- интерпретировать методы обследования при заболеваниях крови: изменения периферической крови, результаты стеральной пункции;
- руководствоваться основными принципами лечения болезней крови с особенностями лечебной тактики при различных гематологических заболеваниях у пожилых.

**По окончании обучения врач-гериатр должен владеть навыками:**

- расчета клиренса лекарственных препаратов;
- составления рациональной диеты для пожилого пациента;
- регистрации и расшифровки электрокардиограммы (далее - ЭКГ);
- исследования функции внешнего дыхания (пикфлоуметрия, спирография, пульсоксиметрия);
- интерпретации методов обследования при заболеваниях сердечнососудистой системы: эхокардиографического (далее - ЭХОКГ), холтеровского мониторирования электрокардиограмм, суточного мониторирования артериального давления (далее - СМАД), велоэргометрии;
- диагностики, дифференциальной диагностики и лечения заболеваний сердечно-сосудистой системы у пожилых;
- интерпретации результатов обследований при заболеваниях легких: рентгено- и томография легких, функция внешнего дыхания, оксигенация крови, давление в легочной артерии;
- клинической диагностики, лечения бронхолегочных заболеваний;
- интерпретации результатов обследования при заболеваниях желудочно-кишечного тракта: фиброгастродуоденоскопия (далее - ФГДС); рентгенография желудка (далее - Р-графия желудка), рН-метрия верхних отделов пищеварительного тракта (далее - внутрижелудочная рН-метрия), анализы крови, мочи, биохимических исследований у гастроэнтерологических больных;
- оценки комплексного обследования и лечебной тактики при заболеваниях костно-мышечной системы, патологии ларингооториноларингологии (далее - ЛОР), глазных болезней, неврологических болезней, ревматических болезнях в практике врача гериатра;
- записи и расшифровки электрокардиограммы;
- записи и расшифровки спирограммы;
- проведения дефибрилляции;

- удаления инородного тела из дыхательных путей;
- оказания экстренной медицинской помощи на догоспитальном этапе при остром коронарном синдроме (нестабильной стенокардии); остром инфаркте миокарда и его осложнениях;
- купирования приступов пароксизмальной тахикардии (предсердной, наджелудочковой и желудочковой форм), трепетании предсердий, фибрилляции предсердий;
- оказания экстренной медицинской помощи при: атриовентрикулярной блокаде, синоаурикулярной блокаде, синдроме слабости синусового узла;
- проведения плевральной пункции.

### **Требования к итоговой аттестации**

Итоговая аттестация по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации врачей-гериатров по специальности «Гериатрия» проводится в форме сертификационного экзамена два этапа и выявляет теоретическую и практическую подготовку слушателя в соответствии с целями и содержанием программы.

Обучающийся допускается к итоговой аттестации после изучения дисциплин в объеме, предусмотренном учебным планом дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей-гериатров по специальности «Гериатрия». Итоговая аттестация сдается лично слушателем и проходит в соответствии с Положением об итоговой аттестации ВГМУ им. Н.Н. Бурденко. Оценочные материалы к итоговой аттестации представлены в Приложении. После завершения обучения и сдачи экзамена выдается сертификат (продляется имеющийся).

### **Учебный план дополнительной профессиональной программы повышения квалификации по специальности "гериатрия" ( 144ч) - очная форма обучения**

Цель: систематизация и углубление профессиональных знаний, умений, навыков, методик, обеспечивающих совершенствование ПК врача-гериатра.

Категория обучающихся: врачи (гериатры).

Трудоемкость обучения 144 академических часа (4 недели или 1 месяц).

Форма обучения: очная (с отрывом от работы)

Режим занятий: 6 академических часов в день

| Код модуля | Наименование модулей и тем | Всего часов (акад. часов/зач. единиц) | В том числе |        |              |                |
|------------|----------------------------|---------------------------------------|-------------|--------|--------------|----------------|
|            |                            |                                       | лекции и    | ПЗ, СЗ | Симул. обуч. | Форма контроля |

***Специальные дисциплины (СП)***

|          |                                                                                                  |    |   |   |   |                                        |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----|---|---|---|----------------------------------------|
| МСП<br>1 | Основы социальной гигиены и организации гериатрической службы в Российской Федерации             | 8  | 6 | 2 |   | Промежуточный контроль (собеседование) |
| МСП<br>2 | Медико-социальная экспертиза и реабилитация лиц пожилого и старческого возраста                  | 8  | 6 | 2 |   | Промежуточный контроль (собеседование) |
| МСП<br>3 | Теоретические основы геронтологии и гериатрии                                                    | 7  | 4 | 2 | 1 | Промежуточный контроль (собеседование) |
| МСП<br>4 | Особенности структурно-функциональных изменений органов и систем в пожилом и старческом возрасте | 12 | 6 | 2 | 4 | Промежуточный контроль (собеседование) |
| МСП<br>5 | Профилактическая геронтология и гериатрия - профилактика преждевременного старения               | 14 | 6 | 8 | - | Промежуточный контроль (собеседование) |

|           |                                                                                               |    |   |    |   |                                        |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----|---|----|---|----------------------------------------|
| МСП<br>6  | Герофармакология                                                                              | 4  | - | 4  | - | Промежуточный контроль (собеседование) |
| МСП<br>7  | Особенности течения болезней органов дыхания у лиц пожилого и старческого возраста            | 22 | 8 | 10 | 4 | Промежуточный контроль (собеседование) |
| МСП<br>8  | Особенности течения болезней сердечнососудистой системы у лиц пожилого и старческого возраста | 8  | 4 | 4  | - | Промежуточный контроль (собеседование) |
| МСП<br>9  | Особенности течения ревматических болезней у лиц пожилого и старческого возраста              | 8  | 4 | 4  | - | Промежуточный контроль (собеседование) |
| МСП<br>10 | Особенности течения болезней органов пищеварения в пожилом и старческом возрасте              | 12 | 6 | 6  | - | Промежуточный контроль (собеседование) |

|                                |                                                                                          |     |    |    |   |                                        |
|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----|----|---|----------------------------------------|
| МСП<br>11                      | Особенности течения болезней почек у лиц пожилого и старческого возраста                 | 14  | 6  | 8  | - | Промежуточный контроль (собеседование) |
| МСП<br>12                      | Особенности течения болезней органов кроветворения у лиц пожилого и старческого возраста | 2   | -  | 2  | - | Промежуточный контроль (собеседование) |
| МСП<br>13                      | Особенности течения болезней эндокринной системы у лиц пожилого и старческого возраста   | 6   | 2  | 4  | - | Промежуточный контроль (тест)          |
|                                | Всего МСП                                                                                | 125 | 58 | 58 | 9 | Промежуточный контроль (тест)          |
| <i>Смежные дисциплины (СМ)</i> |                                                                                          |     |    |    |   |                                        |
| МСМ<br>14                      | Особенности течения болезней нервной системы у лиц пожилого и старческого возраста       | 8   | 6  | -  | 2 | Промежуточный контроль (тест)          |



|           |                                                                                                   |     |    |    |    |                                          |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----|----|----|------------------------------------------|
| МСМ<br>15 | Особенности<br>течения глазных<br>болезней у лиц<br>пожилого и<br>старческого<br>возраста         | 2   | 2  | -  | -  | Промежу-<br>точный<br>контроль<br>(тест) |
| МСМ<br>16 | Особенности<br>течения<br>болезней ЛОР-<br>органов у лиц<br>пожилого и<br>старческого<br>возраста | 3   | 2  | -  | 1  | Промежу-<br>точный<br>контроль<br>(тест) |
|           | Всего                                                                                             | 13  | 10 | 0  | 3  |                                          |
|           | Итоговая<br>аттестация                                                                            | 6   |    |    |    | Экзамен                                  |
|           | Всего                                                                                             | 144 | 68 | 58 | 12 | 6                                        |