

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Бавыкиной Ирины Анатольевны,
представленной на соискание учёной степени доктора медицинских наук
на тему «Гастроэнтерологические и нутритивные нарушения у детей с
расстройствами аутистического спектра и непереносимостью глютена»,
по специальности 3.1.21. Педиатрия**

Актуальность

Расстройства аутистического спектра (РАС) представляют собой группу комплексных дезинтегративных нарушений психического развития, характеризующихся отсутствием способности к социальному взаимодействию, коммуникации, стереотипностью поведения, приводящим к социальной дезадаптации. Для больных характерны фобии, возбуждение, нарушения сна и пищевого поведения, задержка формирования и избирательность когнитивных функций, неспособность к взаимодействию и другие неспецифические симптомы. Таким образом, РАС - термин, объединяющий очень разнородную группу детей со специфическими отклонениями в поведении, коммуникации и социализации. Именно с этой, прежде всего этиологической, разнородностью связаны трудности диагностики и выбора тактики абилитации и реабилитации. Однако, необходимость изучения проблемы РАС специалистами разных направлений связана с ростом распространенности аутистических расстройств во всем мире и недостаточным уровнем знаний в этой области медицины.

На сегодняшний день существуют различные гипотезы этиологии РАС, как социальные, психологические, так и биологические и даже экологические. Следует иметь в виду, что существующие гипотезы не исключают друг друга, а скорее описывают нарушения в разных системах. Кроме того, причина или причины РАС могут заключаться в одновременном влиянии различных этиологических факторов, например генетической предрасположенности в сочетании с действием какого-либо вируса или микроорганизма на определенной стадии внутриутробного развития.

Одной из гипотез происхождения РАС, наряду с нейротрансмиттерной, иммунной, генетической и др.) является опиоидная гипотеза.

С открытием опиоидных пептидов пищевого происхождения – казоморфинов (продуктов гидролиза казеина молока), глиадо- и глютенорморфинов (продуктов гидролиза белков злаковых культуры), возникла новая разновидность опиоидной гипотезы - «экзорфиновая гипотеза аутизма». Согласно этой гипотезе патогенез аутизма рассматривается в связи с нарушением проницаемости кишечного барьера, а также снижением активности ферментов, расщепляющих белки и пептиды. Приверженность к этой гипотезе позволяет предполагать новые пути в терапии РАС.

Комплексное использование медикаментозных и немедикаментозных методов лечения (дефектологическая, психологическая, педагогическая, нейропсихологическая коррекция, психотерапевтическая социальная работа с пациентом и его семьей) является одним из основополагающих принципов курации аутистических расстройств у детей, создания предпосылок к возможности обучения и социализации. Включение диетотерапии в комплекс реабилитации является сложным нерешённым вопросом, по которому нет единого мнения у специалистов. До сих пор отсутствуют многоцентровые рандомизированные контролируемые клинические исследования, подтверждающие или опровергающие необходимость назначения какой-либо диеты при РАС. Имеющиеся данные противоречивы, в Российской Федерации количество научных работ в данном направлении крайне ограничено. В связи с вышеизложенным, изучение гастроэнтерологических и нутритивных нарушений у детей с РАС и влияние на них безглютеновой диеты является актуальным и своевременным.

Оценка достоверности и новизны исследования

В работе автором лично обследовано 283 ребёнка в возрасте от 3 до 15 лет, из них 138 пациентов с ранее установленным диагнозом РАС. Детям проводилось обследование с использованием анамнестических, клинических и лабораторных методов. Исследование включало как известные

современные методики, так и новейшие показатели, доступные для проведения научных исследований (интестинальный белок, связывающий жирные кислоты, глиадоморфин, казоморфин), что показывает фундаментальность выбранных подходов при проведении научной работы. Проведённый спектр лабораторных исследований позволяет в полной мере обследовать пациентов с РАС в аспекте гипотезы экзорфиновой интоксикации.

Весь цифровой материал обработан статистическими методами, отвечающими современным критериям, что свидетельствует о достоверности полученных данных.

В диссертационной работе впервые разработан алгоритм персонифицированного назначения безглютеновой диеты детям с РАС, который может быть полезен для использования как педиатрами, так и детскими гастроэнтерологами, психиатрами, осуществляющими наблюдение пациентов с РАС. Представляет особый интерес предложенные способы прогнозирования эффективности диетотерапии, которые могут использоваться у данной категории пациентов

По теме диссертации опубликовано 52 печатные работы, в том числе в 20 публикациях в изданиях, рекомендованных ВАК РФ (из которых 13 в изданиях, индексируемых в международной базе Scopus), 3 статьи в журналах, индексируемых в международной базе Web of science (Core Collection), зарегистрировано 5 объектов интеллектуальной собственности. Материалы, представленные в научных публикациях, полностью отражают основные результаты исследования. Выполнение диссертационного исследования сопровождалось федеральным финансированием Совета по грантам Президента РФ, что подтверждает актуальность и востребованность данной научной работы.

Заключение

Диссертационное исследование Бавыкиной И.А.
«Гастроэнтерологические и нутритивные нарушения у детей с

Диссертационная работа Бавыкиной И.А. соответствует требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013г. с изменениями в редакции постановлений Правительства Российской Федерации № 1024 от 28.08.2017г., предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени доктора медицинских наук, а сам автор заслуживает присуждения учёной степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.21. Педиатрия.



Балакирева Елена Александровна

Электронная почта: rector@yma.ac.ru

