

## ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации на соискание ученой степени  
доктора медицинских наук Бавыкиной Ирины Анатольевны  
«Гастроэнтерологические и нутритивные нарушения у детей с  
расстройствами аутистического спектра и непереносимостью глютена»  
по специальности 3.1.21. Педиатрия**

**Актуальность.** В настоящее время выделяют три формы непереносимости глютена – целиакия, чувствительность к глютену и аллергия на глютен. Все формы характеризуются разнообразием клинического течения, в т.ч. при нецелиакийной неаллергической чувствительности к глютену одним из возможных проявлений могут быть расстройства аутистического спектра (РАС), на что указывается в международных рекомендациях (Салерно, 2014). Однако, имеющиеся литературные данные противоречивы, исследования, касающиеся анализа взаимосвязи употребления глютена с РАС ограничены. Родителями детей с РАС принимается самостоятельное решение об ограничении глютена без предварительной консультации педиатра/детского гастроэнтеролога, что в последующем затрудняет проведение объективной оценки эффективности её использования и диагностики непереносимости глютена. Представленное к защите диссертационное исследование И.А. Бавыкиной посвящено анализу взаимосвязи гастроэнтерологической симптоматики и нутритивных нарушений у детей с РАС в зависимости от соблюдения безглютеновой диеты, что безусловно является актуальным и представляет научный и практический интерес

**Оценка новизны и практической значимости.** Автором впервые изучен уровень интестинального белка, связывающего жирные кислоты, в сыворотке крови у здоровых детей и больных РАС и доказано, что его содержание ниже при соблюдении безглютеновой диеты больными РАС. Также впервые изучено содержание глиадоморфина и казоморфина в сыворотке крови у детей с аутизмом, и доказана их зависимость от соблюдения диеты и концентрации интестинального белка, связывающего жирные кислоты. Получены новые данные по частоте таких нутритивных нарушений как белково-энергетическая недостаточность, избыточная масса тела, ожирение, гипокальциемия, анемия, латентный дефицит железа у детей с РАС и выявлены особенности, в зависимости от применения диетотерапии, что наблюдалось в отношении избыточной массы тела и ожирения.

Комплексное изучение маркеров непереносимости глютена позволило при выполнении данной работы впервые доказать, что преобладающей формой непереносимости глютена у детей с РАС является чувствительность к нему и встречается она у каждого 2-3 пациента.

Впервые определены основные сложности соблюдения диетотерапии у детей с РАС, которые связаны с особенностями течения основного заболевания, противоречивостью информации об эффективности диеты и социальными условиями семей.

Важно отметить, что большое практическое значение имеет полученная автором структура гастроэнтерологических жалоб у детей с РАС в зависимости от приверженности к диетотерапии, т.к. это позволяет проводить отбор пациентов для персонифицированного назначения безглютеновой диеты, в ряде случаев вместе с безказеиновой. В представленной работе впервые разработан алгоритм такого назначения, а также способы прогнозирования необходимости и эффективности диетотерапии. Они позволяют провести конкретные и последовательные действия практикующим врачам по индивидуализации диетотерапии у детей с расстройствами аутистического спектра для повышения эффективности лечения

Новизна полученных И.А. Бавыкиной результатов подтверждена патентами РФ (2), свидетельствами о регистрации баз данных (2) и программы (1).

**Достоверность данных.** Диссертационная работа отличается хорошо спланированным дизайном исследования, анализом большого объема клинического материала. Достоверность полученных результатов подтверждается достаточной выборкой обследованных пациентов, тщательностью качественного и количественного анализа первичных данных, использованием современных высокочувствительных лабораторных методов. Полученные данные грамотно статистически обработаны, при этом использованы методы, отвечающие современным требованиям. Достоверность полученных данных, выводов и рекомендаций не вызывает сомнений.

Многочисленные выступления на конференциях различного уровня и публикации в международных базах цитирования Scopus/WoS показывают актуальность и перспективность работы для дальнейшей разработки.

**Заключение.** Диссертационное исследование Бавыкиной И.А. «Гастроэнтерологические и нутритивные нарушения у детей с расстройствами аутистического спектра и непереносимостью глютена», представленное на соискание ученой степени доктора медицинских наук по

