

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации

на соискание ученой степени доктора медицинских наук

**Бавыкиной Ирины Анатольевны «ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЧЕСКИЕ И
НУТРИТИВНЫЕ НАРУШЕНИЯ У ДЕТЕЙ С РАССТРОЙСТВАМИ
АУТИСТИЧЕСКОГО СПЕКТРА И НЕПЕРЕНОСИМОСТЬЮ ГЛЮТЕНА»
по специальности: 3.1.21. Педиатрия**

Гастроэнтерологическая симптоматика часто наблюдается у пациентов с расстройствами аутистического спектра (РАС). Существующие литературные сведения подтверждают широкую распространённость патологии желудочно-кишечного тракта у детей с РАС в сравнении со здоровыми сверстниками. При РАС чаще наблюдается склонность к множественности симптомов, треть детей имеют два и более симптома. Частота и тяжесть гастроэнтерологических жалоб зачастую коррелирует с тяжестью поведенческих расстройств. Использование диетотерапии при РАС - это способ не только снижения гастроэнтерологических жалоб, но и улучшения психоневрологического состояния у части пациентов. Важно отметить, во-первых, противоречивость литературных данных по этому вопросу и, во-вторых, отсутствие чётких представлений о механизме действия безглютеновой диеты и показаний к её назначению у данной категории пациентов, а также объективных критериев оценки эффективности пищевых ограничений. Поэтому диссертация И.А. Бавыкиной представляется актуальной.

Научная новизна исследования не подлежит сомнению. Это первая научная работа, выполненная педиатром, в которой обосновывается алгоритм персонализированного подхода для дальнейшего длительного исключения глютена у детей с РАС. При проведении исследования автором использованы новые лабораторные показатели (интестинальный белок, связывающий жирные кислоты, глиадоморфин, казоморфин), которые позволили получить

оригинальные результаты. Также в работе использовались традиционные, известные маркеры непереносимости глютена / казеина. На основании выявленных особенностей гастроэнтерологической симптоматики в зависимости от соблюдения безглютеновой диеты, определении лабораторных показателей непереносимости глютена и концентрации нутриентов автором разработаны способы прогнозирования эффективности использования диетотерапии у пациентов с РАС (патенты на изобретение № 2727570 С1 от 22.07.2020 и № 2726799 С1 от 15.07.2020), что безусловно, подчёркивает научную новизну работы. Разработанные базы данных и программы для ЭВМ (свидетельства о регистрации баз данных № 2017621392 от 29.11.2017 и № 2018620595 от 19.04.2018, свидетельство о регистрации программы для ЭВМ № 2019617028 от 03.06.2019) позволяют оптимизировать процесс назначения диеты практикующими детскими гастроэнтерологами, а также будут способствовать формированию единых реестров для накопления массива данных о гастроэнтерологических изменениях и формах непереносимости глютена у с аутизмом. Важным практическим аспектом диссертационного исследования является выявление влияния диетических ограничений на пищевое поведение и нутритивный статус у детей с РАС, т.к. раннее выявление данных нарушений позволит сократить число потенциальных сопутствующих заболеваний и снизить число обращений пациентов с РАС за медицинской помощью.

Результаты исследования многократно докладывались на конференциях различного уровня. Бавыкиной И.А. опубликованы 52 печатные работы, 23 из которых в изданиях, включенных в перечень изданий, рекомендованных ВАК РФ и (или) входящих в международные базы цитирования Scopus/Web of science (Core Collection), создано 5 объектов интеллектуальной собственности. Результаты исследования внедрены в учебный процесс подготовки специалистов на кафедрах педиатрии и психиатрии, используются в практической деятельности 3 медицинских

Официальный сайт: <http://www.ksma.ru/>