

## ОТЗЫВ

Харитонов Михаил Анатольевич, профессора, доктора медицинских наук, профессора 1 кафедры терапии (усовершенствования врачей) Федерального государственного казенного военного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Военно-медицинская академия имени С. М. Кирова» Министерства обороны Российской Федерации на автореферат диссертации Ермоловой Анны Викторовны на тему: «Клиническая эффективность комплексной лечебно-профилактической программы у больных бронхиальной астмой с метаболическим синдромом», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

Актуальность темы. Бронхиальная астма (БА) – глобальная проблема для здравоохранения всех стран. БА можно отнести к «болезням модернизации», риск которых возрастает с изменением питания и не исчерпывается только увеличением массы тела. Ожирение способствует прогрессированию бронхиальной гиперреактивности бронхов, вызванной физической нагрузкой как при БА, так и без нее. До настоящего времени остается много спорных вопросов и в отношении причин частого развития артериальной гипертензии (АГ) у больных БА. Ухудшение бронхиальной проходимости у больных БА в сочетании с АГ чаще сопровождается подъемом цифр артериального давления (АД). В доступной литературе имеются недостаточные, а порой противоречивые данные о связи между выраженностью компонентов МС и степенью тяжести БА, показателями спирометрии, отсутствуют работы по оценке эффективности противоастматической терапии больных БА на фоне метаболического синдрома (МС). Физическим тренировкам (ФТ) отведено одно из важных мест в лечебно-профилактическом процессе у больных БА, т.к. физические нагрузки с одной стороны могут выступать как провоцирующий фактор, способствующий обострению и усугубляющий течение основного заболевания, с другой стороны, ограничение физической активности непосредственно влияет на увеличение массы тела и толерантность к нагрузкам.

Однако в настоящее время современные бронходилатационные препараты, комплаенс пациентов и реализация программ физических тренингов проводится без учета такой распространенной заболелания как БА и сопутствующей патологии МС. В современной медицинской литературе практически отсутствуют данные о комплексной оценке клинической эффективности лечебно-профилактических мероприятий с включением обучения и дозированных ФТ у больных БА с МС, что и обуславливает актуальность диссертационного исследования Ермоловой А.В.

### **Научная новизна**

В диссертации А.В. Ермоловой получены следующие основные результаты, отличающиеся научной новизной:

1. Установлено, что наличие МС у больных БА оказывает статистически достоверное негативное влияние на течение БА, способствует увеличению числа обострений, вызовов бригад скорой медицинской помощи (СМП) и госпитализаций, степени выраженности основных клинических симптомов БА, ухудшению показателей бронхиальной проходимости, низкому уровню контроля над основным заболеланием и снижению качества жизни (КЖ) пациентов.

2. Показано, что использование комплекса лечебно-профилактических мероприятий с акцентом на обучение и дозированные ФТ у больных БА с МС приводит к статистически достоверному повышению эффективности терапии БА (уменьшению числа обострений, вызовов бригад СМП, госпитализаций, степени выраженности основных клинических проявлений заболелания, нормализации спирометрических показателей, достижению должного уровня контроля над БА, улучшению КЖ больных).

### **Практическая значимость полученных результатов**

В диссертации показано, что использование дифференцированного подхода к организации лечебно-профилактических мероприятий у больных БА с МС, заключающегося в коррекции образовательной программы и разработке комплекса ФТ, приводящих к достоверному снижению окружности талии, индекса массы тела, систолического и диастолического уровня АД. Установлены

достоверные положительные изменения клинко-инструментальных показателей пациентов с БА и МС на фоне применения комплекса лечебно-профилактических мероприятий (уменьшение степени выраженности дневных и ночных симптомов БА, нормализация показателей спирометрии), снижение числа обострений заболевания, вызовов бригад СМП и числа госпитализаций, достижение полного контроля заболевания у 40,0% и частичного контроля – у 46,7% больных. Диссертантом выявлено достоверное положительное влияние данного курса обучения и дозированных ФТ на физические и психологические компоненты КЖ пациентов БА с МС.

**Личный вклад автора.** Автору принадлежит ведущая роль в моделировании и реализации данного научного исследования. Им проанализированы современные зарубежные и отечественные литературные источники по теме диссертационной работы, получены и оценены результаты исследования. В работах, выполненных в соавторстве, использованы окончательные данные с долей личного участия автора 90%. Автором самостоятельно проведены: набор больных, разделение их на рандомизированные группы, разработка дизайна исследования, осуществление клинических наблюдений, статистическая обработка клинических результатов, подготовка и публикация статей по теме диссертации.

#### **Достоверность научных положений и практических рекомендаций.**

Обеспечена представительностью выборки, обширностью первичного материала, тщательностью его качественного и количественного анализа, системностью исследовательских процедур, применением современных методов статистической обработки информации. Представленные в автореферате выводы полностью соответствуют поставленным цели и задачам. Практические рекомендации обоснованы данными собственных исследований. По теме диссертации опубликовано 11 научных работ, 4 – в изданиях, рекомендованных высшей аттестационной комиссией РФ.

Принципиальных замечаний по представленному автореферату нет.

## Заключение

Диссертационная работа Ермоловой Анны Викторовны на тему: «Клиническая эффективность комплексной лечебно-профилактической программы у больных бронхиальной астмой с метаболическим синдромом», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни, выполненная под научным руководством заведующего кафедрой факультетской терапии ГБОУ ВПО ВГМА им. Н.Н. Бурденко Минздрава России профессора А.В. Будневского, является завершенной самостоятельной научно-квалификационной работой, содержащей решение актуальной задачи внутренних болезней по разработке дифференцированного подхода к повышению уровня контроля над бронхиальной астмой у больных с метаболическим синдромом. По актуальности, методическому уровню, научной новизне полученных результатов, а также с учетом их практической значимости диссертация А.В. Ермоловой соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г., предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

Заместитель главного пульмонолога МО РФ

профессор 1 кафедры терапии (усовершенствования врачей)

ФГБВОУ ВПО «Военно-медицинская академия имени С.М. Кирова»

МО РФ (194044, г. Санкт-Петербург, ул. Академика Лебедева, 6

тел. (812) 3297122; e-mail: post@www.vmeda.spb.ru)

профессор

М.А. Харитонов

«21» января 2015 года

Подпись д.м.н., профессора М.А. Харитонова удостоверяю



НАЧАЛЬНИК  
АДМИНИСТРАТИВНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
УЧЕБНО-НАУЧНОГО ЦЕНТРА  
ВОЕННО-МЕДИЦИНСКОЙ  
КАДЕМИИ ИМЕНИ С.М. КИРОВА  
И. КУРКИН