

## ОТЗЫВ

**КАРОЛИ НИНЫ АНАТОЛЬЕВНЫ**, доктора медицинских наук, профессора кафедры госпитальной терапии лечебного факультета государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Саратовский государственный медицинский университет им. В.И. Разумовского» Министерства здравоохранения Российской Федерации на автореферат диссертации Ермоловой Анны Викторовны на тему: «Клиническая эффективность комплексной лечебно-профилактической программы у больных бронхиальной астмой с метаболическим синдромом», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

Актуальность темы диссертации обусловлена необходимостью повышения уровня контроля бронхиальной астмы (БА) у больных с сопутствующей патологией – метаболическим синдромом (МС). Ряд научных публикаций демонстрирует наличие между этими нозологическими формами многочисленных и сложных патогенетических связей, способствующих возникновению феномена взаимоотношения, который ограничивает возможность контролируемого течения БА и снижает качество жизни (КЖ) данной категории пациентов.

Физическим тренировкам (ФТ) отведено одно из важных мест в лечебно-профилактическом процессе у больных БА, т.к. физические нагрузки с одной стороны могут выступать как провоцирующий фактор, способствующий обострению и усугубляющий течение заболевания, с другой стороны, ограничение физической активности непосредственно влияет на увеличение массы тела и толерантность к нагрузкам.

Однако в настоящее время фармакотерапия, обучение больных и реализация программ физических тренировок проводится без учета такой распространенной сопутствующей БА патологии как МС. В доступной литературе практически отсутствуют данные о комплексной оценке клинической эффективности лечебно-профилактических мероприятий с включением обучения и дозированных ФТ у больных БА с МС, что и обуславливает актуальность настоящего исследования.

**Научная новизна.** Научная новизна диссертационного исследования заключается в использовании дифференцированного подхода к организации лечебно-профилактических мероприятий у больных БА с МС, заключающегося в коррекции образовательной программы с учетом сопутствующей патологии и разработке комплекса ФТ для пациентов с БА в сочетании с МС. Продемонстрирована клиническая эффективность лечебно-профилактических мероприятий у больных БА с МС на основе применения обучения и дозированных ФТ. Установлено достоверное положительное влияние курса обучения и дозированных ФТ на физический и психологический компоненты КЖ больных БА с МС.

**Практическая значимость полученных результатов.** В диссертации показано, что использование дифференцированного подхода к организации лечебно-профилактических мероприятий у больных БА с МС, заключающегося в коррекции образовательной программы и разработке комплекса ФТ для пациентов с БА в сочетании с МС приводит к достоверному снижению окружности талии, индекса массы тела, систолического и диастолического АД. Установлены достоверные положительные изменения клинико-инструментальных показателей пациентов с БА и МС на фоне применения комплекса лечебно-профилактических мероприятий, снижение числа обострений заболевания, вызовов СМП и числа госпитализаций, достижение полного контроля заболевания у 40,0% и частичного контроля – у 46,7% больных. Диссертантом выявлено достоверное положительное влияние курса обучения и дозированных ФТ на физический и психологический компоненты КЖ больных БА с МС.

**Личный вклад автора.** Автору принадлежит ведущая роль в моделировании и реализации исследования. Были проанализированы зарубежные и отечественные источники по теме диссертации, получены и оценены результаты исследования. Автором самостоятельно проведены: набор больных, разделение их на рандомизированные группы, разработка дизайна исследования, осуществление клинических наблюдений, статистическая обработка клинических результатов, подготовка и публикация статей по теме диссертации.

**Достоверность научных положений и практических рекомендаций** обеспечена представительностью выборки, обширностью первичного материала.

ла, тщательностью его качественного и количественного анализа, системностью исследовательских процедур, применением современных методов статистической обработки информации.

**Заключение.** Диссертационная работа Ермоловой Анны Викторовны на тему: «Клиническая эффективность комплексной лечебно-профилактической программы у больных бронхиальной астмой с метаболическим синдромом», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни, выполненная под научным руководством профессора, д.м.н. А.В. Будневского, является завершенной самостоятельной научно-квалификационной работой, содержащей решение актуальной задачи внутренних болезней по разработке дифференцированного подхода к повышению уровня контроля над бронхиальной астмой у больных с метаболическим синдромом. По актуальности, методическому уровню, научной новизне полученных результатов, а также с учетом их практической значимости диссертация А.В. Ермоловой соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г., предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

Профессор кафедры госпитальной терапии  
лечебного факультета государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Саратовский государственный медицинский университет им. В.И. Разумовского» Министерства здравоохранения Российской Федерации (Россия, 410012, Саратов, ул. Большая Казачья, 112)

Кароли Нина Анатольевна

*Ум*

28 12 17

Т. 8 (8452) 26-29-39, [admission@sgmu.ru](mailto:admission@sgmu.ru)

ПОДПИСИ  
ЗАВЕРЯЮЩИЙ  
НАЧАЛЬНИК ОКРУГА

