

ОТЗЫВ

Демко Ирины Владимировны, профессора, доктора медицинских наук, заведующей кафедрой заведующей кафедрой внутренних болезней № 2 с курсом последипломного образования государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Красноярский государственный медицинский университет имени проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого» Министерства здравоохранения Российской Федерации на автореферат диссертации Ермоловой Анны Викторовны на тему: «Клиническая эффективность комплексной лечебно-профилактической программы у больных бронхиальной астмой с метаболическим синдромом», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

Актуальность темы. Бронхиальная астма (БА) – глобальная проблема для здравоохранения всех стран. БА можно отнести к «болезням модернизации», риск которых возрастает с изменением питания и не исчерпывается только увеличением массы тела. До настоящего времени остается много спорных вопросов и в отношении причин частого развития артериальной гипертензии (АГ) у больных БА. Ухудшение бронхиальной проходимости у больных БА с АГ чаще сопровождается ростом АД, хотя у части пациентов снижается частота гипертонических кризов. В доступной литературе имеются недостаточные, а порой противоречивые данные о связи между выраженностью компонентов МС и степенью тяжести БА, показателями спирометрии, отсутствуют работы по оценке эффективности противоастматической терапии больных БА на фоне МС. Физическим тренировкам (ФТ) отведено одно из важных мест в лечебно-профилактическом процессе у больных БА, т.к. физические нагрузки с одной стороны могут выступать как провоцирующий фактор, способствующий обострению и усугубляющий течение заболевания, с другой стороны, ограничение физической активности непосредственно влияет на увеличение массы тела и толерантность к нагрузкам. Однако в настоящее время фармакотерапия, обучение больных и реализация программ физических тренировок проводится без учета такой распространенной сопутствующей БА патологии как МС. В доступной литературе практически отсутствуют данные о комплексной оценке клинической эффективности лечебно-профилактических мероприятий с вклю-

чением обучения и дозированных ФТ у больных БА с МС, что и обуславливает актуальность диссертационного исследования Ермоловой А.В.

Научная новизна

В диссертации А.В. Ермоловой получены следующие основные результаты, отличающиеся научной новизной:

Доказано, что наличие МС у больных БА оказывает статистически достоверное негативное влияние на течение БА, способствует увеличению числа обострений, вызовов бригад СМП и госпитализаций, степени выраженности основных клинических симптомов БА, ухудшению показателей спирометрии, низкому уровню контроля над заболеванием и снижению КЖ больных.

Установлено, что использование разработанного диссертантом комплекса лечебно-профилактических мероприятий с акцентом на обучение и дозированные ФТ у больных БА с МС приводит к статистически достоверному повышению эффективности терапии БА (уменьшению числа обострений, вызовов бригад СМП, госпитализаций, степени выраженности основных клинических проявлений заболевания, нормализации спирометрических показателей, достижению должного уровня контроля над БА, улучшению КЖ больных).

Практическая значимость полученных результатов

В диссертации показано, что использование дифференцированного подхода к организации лечебно-профилактических мероприятий у больных БА с МС, заключающегося в коррекции образовательной программы и разработке комплекса ФТ приводит к достоверному снижению окружности талии, индекса массы тела, систолического и диастолического АД. Установлены достоверные положительные изменения клинико-инструментальных показателей пациентов с БА и МС на фоне применения комплекса лечебно-профилактических мероприятий (уменьшение степени выраженности дневных и ночных симптомов БА, нормализация показателей спирометрии), снижение числа обострений заболевания, вызовов скорой медицинской помощи и числа госпитализаций, достижение полного контроля заболевания у 40,0% и частичного контроля – у 46,7% больных. Диссертантом выявлено достоверное положительное влияние

курса обучения и дозированных ФТ на физический и психологический компоненты КЖ больных БА с МС.

Личный вклад автора. Автору принадлежит ведущая роль в моделировании и реализации исследования. Им проанализированы зарубежные и отечественные источники по теме диссертации, получены и оценены результаты исследования. В работах, выполненных в соавторстве, использованы результаты исследований с долей личного участия автора 90%. Автором самостоятельно проведены: набор больных, разделение их на рандомизированные группы, разработка дизайна исследования, осуществление клинических наблюдений, статистическая обработка клинических результатов, подготовка и публикация статей по теме диссертации.

Достоверность научных положений и практических рекомендаций обеспечена представительностью выборки, обширностью первичного материала, тщательностью его качественного и количественного анализа, системностью исследовательских процедур, применением современных методов статистической обработки информации. Представленные в автореферате выводы полностью соответствуют поставленным цели и задачам. Практические рекомендации обоснованы данными собственных исследований. По теме диссертации опубликовано 11 научных работ, 4 – в изданиях, рекомендованных ВАК РФ. Принципиальных замечаний по представленному автореферату нет.

Диссертационная работа Ермоловой Анны Викторовны на тему: «Клиническая эффективность комплексной лечебно-профилактической программы у больных бронхиальной астмой с метаболическим синдромом», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни, выполненная под научным руководством заведующего кафедрой факультетской терапии ГБОУ ВПО ВГМА им. Н.Н. Бурденко Минздрава России, профессора, д.м.н. А.В. Будневского, является завершённой самостоятельной научно-квалификационной работой, содержащей решение актуальной задачи внутренних болезней по разработке дифференцированного

подхода к повышению уровня контроля над бронхиальной астмой у больных с метаболическим синдромом. По актуальности, методическому уровню, научной новизне полученных результатов, а также с учетом их практической значимости диссертация А.В. Ермоловой соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г., предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

Заведующая кафедрой внутренних болезней № 2 с Демко Ирина Владимировна курсом последипломного образования государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Красноярский государственный медицинский университет имени проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого» Министерства здравоохранения Российской Федерации (660022, Красноярск, улица Партизана Железняка, 1, (тел./факс (391)228-08-58; e-mail: vbl2@krasgmu.ru)



Подпись д.м.н., профессора И.В. Демко удостоверяю