

« 13 » января 201 5 г.

№ 02.ус-15

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Ермоловой Анны Викторовны «Клиническая эффективность комплексной лечебно-профилактической программы у больных бронхиальной астмой с метаболическим синдромом», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – «внутренние болезни».

Актуальность темы диссертации обусловлена необходимостью повышения уровня контроля бронхиальной астмы (БА) у больных с сопутствующей патологией – метаболическим синдромом (МС). Ряд научных публикаций демонстрирует наличие между этими нозологическими формами многочисленных и сложных патогенетических связей, способствующих возникновению феномена взаимоотношения, который ограничивает возможность контролируемого течения БА и снижает качество жизни (КЖ) данной категории пациентов.

Физическим тренировкам (ФТ) отведено одно из важных мест в лечебно-профилактическом процессе у больных БА, так как физические нагрузки с одной стороны могут выступать как провоцирующий фактор, способствующий обострению и усугубляющий течение заболевания, с другой стороны, ограничение физической активности непосредственно влияет на увеличение массы тела и толерантность к нагрузкам.

Однако в настоящее время фармакотерапия, обучение больных и реализация программ физических тренировок проводится без учета такой распространенной сопутствующей БА патологии как МС. В доступной литературе практически отсутствуют данные о комплексной оценке клинической эффективности лечебно-профилактических мероприятий с включением обучения и дозированных ФТ у больных БА с МС, что и обуславливает актуальность настоящего исследования.

Научная новизна диссертационного исследования заключается в использовании дифференцированного подхода к организации лечебно-профилактических мероприятий у больных БА с МС, заключающегося в коррекции образовательной программы с учетом сопутствующей патологии и разработке комплекса ФТ для пациентов с БА в сочетании с МС. В работе показана клиническая эффективность лечебно-профилактических мероприятий у больных БА с МС на основе применения обучения и дозированных ФТ. Установлено достоверное положительное влияние курса обучения и дозированных ФТ на физический и психологический компоненты КЖ больных БА с МС.

В диссертации показано, что использование дифференцированного подхода к организации лечебно-профилактических мероприятий у больных БА с МС, заключающегося в коррекции образовательной программы и разработке комплекса ФТ для пациентов с БА в сочетании с МС приводит к достоверному снижению окружности талии, индекса массы тела, систолического и диастолического АД. Установлены достоверные положительные изменения клинико-инструментальных показателей пациентов с БА и МС на фоне применения комплекса лечебно-профилактических мероприятий, снижение числа обострений заболевания, вызовов СМП и числа госпитализаций, достижение полного контроля заболевания у 40,0% и частичного контроля – у 46,7% больных. Диссертантом выявлено достоверное положительное влияние курса обучения и дозированных ФТ на физический и психологический компоненты КЖ больных БА с МС.

Достоверность научных положений и практических рекомендаций обеспечена представительностью выборки, обширностью первичного материала, тщательностью его качественного и количественного анализа, системностью исследовательских процедур, применением современных методов статистической обработки информации.

Автореферат в полной мере отражает суть диссертационной работы, хорошо иллюстрирован. Принципиальных замечаний по автореферату нет.

На основании изучения автореферата диссертационной работы Ермоловой Анны Викторовны «Клиническая эффективность комплексной лечебно-профилактической программы у больных бронхиальной астмой с метаболическим синдромом», выполненной под научным руководством

доктора медицинских наук, профессора А.В. Будневского, можно заключить, что диссертация является научно-квалификационной работой, в которой содержится новое решение актуальной научной задачи внутренних болезней. Диссертация полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г., предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – «внутренние болезни».

Заведующий лабораторией неинвазивных
методов диагностики Федерального
государственного бюджетного учреждения
«Научно-исследовательский институт
пульмонологии Федерального медико-
биологического агентства России»,
доктор медицинских наук

Анаев Эльдар Хусеевич

13.01.2015 г.

Данные об авторе отзыва:

Анаев Эльдар Хусеевич, доктор медицинских наук, заведующий лабораторией неинвазивных методов диагностики ФГБУ «НИИ пульмонологии» ФМБА России. 105077, г. Москва, ул. 11-я Парковая, 32, к.4. Тел. (495) 4655384. E-mail: pulmo_fmba@mail.ru

Подпись доктора медицинских наук Э.Х. Анаева заверяю

