

ОТЗЫВ

Хадарцева Александра Агубечировича, профессора, доктора медицинских наук, заведующего кафедрой внутренних болезней медицинского института федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Тульский государственный университет» на автореферат диссертации Ермоловой Анны Викторовны на тему: «Клиническая эффективность комплексной лечебно-профилактической программы у больных бронхиальной астмой с метаболическим синдромом», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

Актуальность темы. Одно из хронических заболеваний, которое представляет глобальную медико-социальную проблему – это бронхиальная астма (БА). За последнее время значительно выросла распространенность БА: во взрослой популяции болезнь встречается в 6,0-7,5% случаев, в детской – в 12,5%. С другой стороны неприемлемая ценовая политика в отношении лекарственных препаратов и, как следствие, неэффективная медикаментозная терапия, определяют низкий уровень качества жизни (КЖ) данной категории пациентов. В программе «Глобальная инициатива по бронхиальной астме» одним из первых пунктов ведения пациентов с БА обозначено обучение, направленное на борьбу с болезнью. Физическим тренировкам (ФТ) также отведено одно из важных мест в лечебно-профилактическом процессе у больных БА, т.к. физические нагрузки с одной стороны могут выступать как провоцирующий фактор, усугубляющий течение заболевания, с другой стороны, ограничение физической активности непосредственно влияет на увеличение степени тяжести БА. Физические тренировки особенно актуальны для пациентов с ожирением – основным компонентом метаболического синдрома (МС). Заболеванием страдает до 35,0-40,0% населения земного шара, чаще в возрасте старше 40 лет. Избыточный вес и ожирение – независимые факторы риска БА. Имеет место прямая корреляционная связь между индексом массы тела и БА у детей, подростков, юношей и взрослых, причем в равной степени у мужчин и у женщин. Использование комплексного подхода к организации лечебно-профилактических мероприятий с акцентом на обучение и дозированные ФТ у больных БА с метабо-

лическим синдромом позволит повысить эффективность проводимой противоастматической терапии, уровень контроля над БА, восстановить профессиональный и социальный статус, и как следствие, улучшить КЖ пациентов.

Научная новизна

В диссертации А.В. Ермоловой получены следующие основные результаты, отличающиеся научной новизной:

1. Установлено, что наличие МС у больных БА оказывает статистически достоверное негативное влияние на течение БА, способствует увеличению числа обострений, вызовов бригад СМП и госпитализаций, степени выраженности основных клинических симптомов БА, ухудшению показателей спирометрии, низкому уровню контроля над заболеванием и снижению КЖ больных.

2. Показано, что использование комплекса лечебно-профилактических мероприятий с акцентом на обучение и дозированные ФТ у больных БА с МС приводит к статистически достоверному повышению эффективности терапии БА (уменьшению числа обострений, вызовов бригад СМП, госпитализаций, степени выраженности основных клинических проявлений заболевания, нормализации спирометрических показателей, достижению должного уровня контроля над БА, улучшению КЖ больных).

Практическая значимость полученных результатов

В диссертации показано, что использование дифференцированного подхода к организации лечебно-профилактических мероприятий у больных БА с МС, заключающегося в коррекции образовательной программы и разработке комплекса ФТ приводит к достоверному снижению окружности талии, индекса массы тела, систолического и диастолического АД. Установлены достоверные положительные изменения клинико-инструментальных показателей пациентов с БА и МС на фоне применения комплекса лечебно-профилактических мероприятий (уменьшение степени выраженности дневных и ночных симптомов БА, нормализация показателей спирометрии), снижение числа обострений заболевания, вызовов скорой медицинской помощи и числа госпитализаций, достижение полного контроля заболевания у 40,0% и частичного контроля – у

46,7% больных. Диссертантом выявлено достоверное положительное влияние курса обучения и дозированных ФТ на физический и психологический компоненты КЖ больных БА с МС.

Личный вклад автора. Автору принадлежит ведущая роль в моделировании и реализации исследования. Им проанализированы зарубежные и отечественные источники по теме диссертации, получены и оценены результаты исследования. В работах, выполненных в соавторстве, использованы результаты исследований с долей личного участия автора 90%. Автором самостоятельно проведены: набор больных, разделение их на рандомизированные группы, разработка дизайна исследования, осуществление клинических наблюдений, статистическая обработка клинических результатов, подготовка и публикация статей по теме диссертации.

Достоверность научных положений и практических рекомендаций обеспечена представительностью выборки, обширностью первичного материала, тщательностью его качественного и количественного анализа, системностью исследовательских процедур, применением современных методов статистической обработки информации. Представленные в автореферате выводы полностью соответствуют поставленным цели и задачам. Практические рекомендации обоснованы данными собственных исследований. По теме диссертации опубликовано 11 научных работ, 4 – в изданиях, рекомендованных ВАК РФ.

Принципиальных замечаний по представленному автореферату нет.

Заключение

Диссертационная работа Ермоловой Анны Викторовны на тему: «Клиническая эффективность комплексной лечебно-профилактической программы у больных бронхиальной астмой с метаболическим синдромом», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни, выполненная под научным руководством заведующего кафедрой факультетской терапии ГБОУ ВПО ВГМА им. Н.Н. Бурденко Минздрава России, профессора, д.м.н. А.В. Будневского, является завершен-

ной самостоятельной научно-квалификационной работой, содержащей решение актуальной задачи внутренних болезней по разработке дифференцированного подхода к повышению уровня контроля над бронхиальной астмой у больных с метаболическим синдромом. По актуальности, методическому уровню, научной новизне полученных результатов, а также с учетом их практической значимости диссертация А.В. Ермоловой соответствует требованиям п. 9 “Положения о порядке присуждения ученых степеней”, утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г., предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

Профессор, д.м.н., заведующий кафедрой внутренних болезней медицинского института федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Тульский государственный университет» (300012, Тула, ул. Болдина, 128, тел. (4872) 33-22-09; e-mail: info@tsu.tula.ru)

Хадарцев Александр
Агубечирович

Подпись д.м.н., профессора А.А. Хадарцева удостоверяю

А.А. Хадарцев
20.01.2014

