

ОТЗЫВ

Афанасьева Юрия Ивановича, официального оппонента, профессора, доктора медицинских наук, профессора кафедры госпитальной терапии медицинского института федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Белгородский государственный национальный исследовательский университет» на диссертацию Ермоловой Анны Викторовны на тему: «Клиническая эффективность комплексной лечебно-профилактической программы у больных бронхиальной астмой с метаболическим синдромом», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

Актуальность темы.

Бронхиальная астма (БА) – глобальная проблема для здравоохранения всех стран. БА можно отнести к «болезням модернизации», риск которых возрастает с улучшением питания и нарастанием веса человека и не исчерпывается только увеличением массы тела. Ожирение способствует бронхиальной гиперреактивности, вызванной физической нагрузкой как при БА, так и без нее. До настоящего времени остается много спорных вопросов и в отношении причин частого развития артериальной гипертензии (АГ) у больных БА. Ухудшение бронхиальной проходимости у больных БА с АГ чаще сопровождается ростом АД, хотя у части пациентов снижается частота гипертонических кризов. Также нет точного ответа на вопрос, способствует ли патологический процесс, наблюдаемый при БА, развитию гипергликемии или же в возможной связи между БА и нарушениями углеводного обмена играют роль другие факторы.

Физическим тренировкам (ФТ) отведено одно из важных мест в лечебно-профилактическом процессе у больных БА, т.к. физические нагрузки с одной стороны могут выступать как провоцирующий фактор, способствующий обострению и усугубляющий течение заболевания. С другой стороны, ограничение физической активности непосредственно влияет на увеличение массы тела и толерантность к нагрузкам. Однако в настоящее время фармакотерапия, обучение больных и реализация программ физических тренировок проводится без

учета такой распространенной сопутствующей БА патологии как МС. В доступной литературе практически отсутствуют данные о комплексной оценке клинической эффективности лечебно-профилактических мероприятий с включением обучения и дозированных ФТ у больных БА с МС, что и обуславливает актуальность диссертационного исследования Ермоловой А.В.

Научная новизна

Научная новизна диссертационного исследования заключается в использовании дифференцированного подхода к организации лечебно-профилактических мероприятий у больных БА с МС, заключающегося в коррекции образовательной программы с учетом сопутствующей патологии и разработке комплекса ФТ для пациентов с БА в сочетании с МС. Продемонстрирована клиническая эффективность лечебно-профилактических мероприятий у больных БА с МС на основе применения обучения и дозированных ФТ. Установлено достоверное положительное влияние курса обучения и дозированных ФТ на физический и психологический компоненты КЖ больных БА с МС.

Практическая значимость полученных результатов

В диссертации показано, что использование дифференцированного подхода к организации лечебно-профилактических мероприятий у больных БА с МС, заключающегося в коррекции образовательной программы и разработке комплекса ФТ приводит к достоверному снижению окружности талии, индекса массы тела, систолического и диастолического АД. Установлены достоверные положительные изменения клинико-инструментальных показателей пациентов с БА и МС на фоне применения комплекса лечебно-профилактических мероприятий (уменьшение степени выраженности дневных и ночных симптомов БА, нормализация показателей спирометрии), снижение числа обострений заболевания, вызовов скорой медицинской помощи и числа госпитализаций (в 2,4; 1,9 и 1,7 раз соответственно), достижение полного контроля заболевания у 40,0% и частичного контроля – у 46,7% больных. Диссертантом выявлено достоверное положительное влияние курса обучения и дозированных ФТ на физический и психологический компоненты КЖ больных БА с МС.

Личный вклад автора

Автору принадлежит ведущая роль в моделировании и реализации исследования. Им проанализированы зарубежные и отечественные источники по теме диссертации, получены и оценены результаты исследования. В работах, выполненных в соавторстве, использованы результаты исследований с долей личного участия автора 90%. Автором самостоятельно проведены: набор больных, разделение их на рандомизированные группы, разработка дизайна исследования, осуществление клинических наблюдений, статистическая обработка клинических результатов, подготовка и публикация статей по теме диссертации.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Достоверность научных положений, выводов и практических рекомендаций обеспечена представительностью выборки, обширностью первичного материала, тщательностью его качественного и количественного анализа, системностью исследовательских процедур, применением современных методов статистической обработки информации. Выводы и практические рекомендации диссертации закономерно вытекают из основных научных положений, защищаемых автором, сформулированы кратко, имеют несомненное научное и практическое значение. Представленные выводы полностью соответствуют поставленным цели и задачам. Практические рекомендации обоснованы данными собственных исследований. По теме диссертации опубликовано 11 научных работ, 4 – в изданиях, рекомендованных ВАК РФ. Материалы, представленные в научных публикациях, полностью отражают основные результаты диссертационной работы, а автореферат в полной мере содержит ее основные положения.

Заключение

Диссертационная работа Ермоловой Анны Викторовны на тему: «Клиническая эффективность комплексной лечебно-профилактической программы у больных бронхиальной астмой с метаболическим синдромом», представленная

на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни, выполненная под научным руководством профессора, д.м.н. А.В. Будневского, является завершенной самостоятельной научно-квалификационной работой, содержащей решение актуальной задачи внутренних болезней по разработке дифференцированного подхода к повышению уровня контроля над бронхиальной астмой у больных с метаболическим синдромом. По актуальности, методическому уровню, научной новизне полученных результатов, а также с учетом их практической значимости диссертация А.В. Ермоловой соответствует требованиям п. 9 “Положения о порядке присуждения ученых степеней”, утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г., предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

официальный оппонент, профессор, доктор медицинских наук, профессор кафедры госпитальной терапии медицинского института федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Белгородский государственный национальный исследовательский университет (308015, Россия, г. Белгород, ул.Победы, 85; Тел: (4722) 30-12-11; info@bsu.edu.ru)

Афанасьев Юрий Иванович

15.01.2015

