

Воронежский государственный медицинский
университет имени Н.Н. Бурденко
Кафедра инфекционных болезней

Зав.кафедрой: д.м.н., доцент Кокорева С.П.

**«Вклад кафедры инфекционных болезней в
профилактическую работу (к 98-летию кафедры)»**



Выполнила:

Студентка 6 курса 19 группы
лечебного факультета

Голева Юлиана Витальевна

Научный руководитель:

асс. Чернышова Лариса
Алексеевна

Воронеж, 2021

Из истории развития профилактического направления в медицине

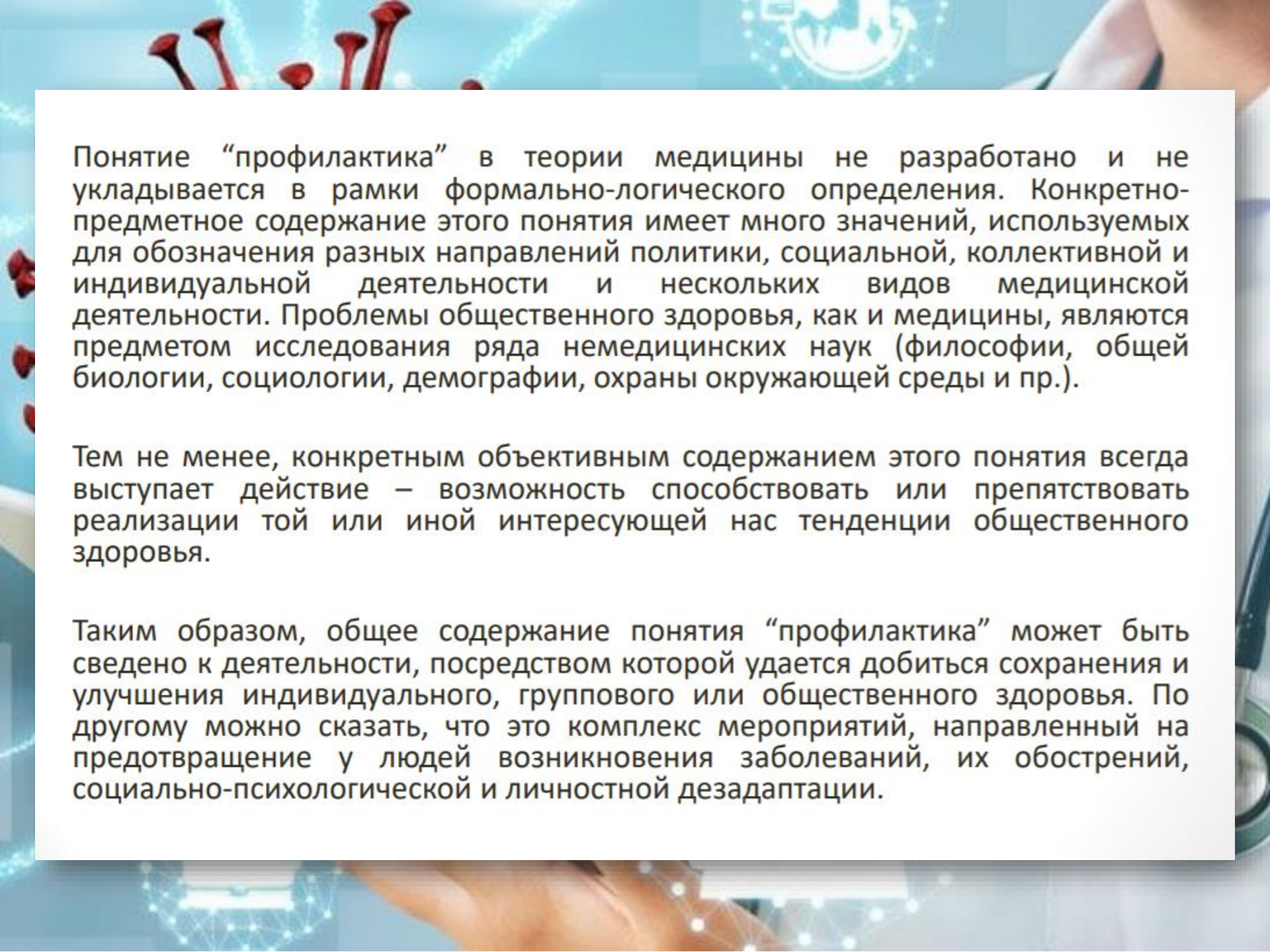
Как указывается в Большой медицинской энциклопедии : «Профилактика зародилась в связи с попытками эмпирического поиска средств предохранения от болезней и несчастных случаев в виде элементов индивидуальной и личной гигиены. Возникновение общественной профилактики связано с развитием государства и обязанностей его органов и учреждений по осуществлению предохранительных мер в первую очередь от массовых заболеваний населения».

Уже в первобытной общине были сформированы определенные санитарные правила и запреты, касающиеся постройки жилищ, уходу за чистотой тела и др. Народная медицина в то время располагала рядом профилактических гигиенических приемов (физические методы, профилактический прием лекарств и др.). Гигиенические рекомендации, включая режим дня, гимнастику, чистоту тела, регламентации сна и приемов пищи и др., вошли в обиход многих народов и нашли отражение даже в религиозных установлениях (например, Моисеевы заповеди и др.). В сочинениях врачей Древнего Египта, Месопотамии, Индии, Китая, Древней Греции и других стран содержатся рассуждения о профилактике, которой отдается предпочтение по сравнению с лечением болезней. Великий Гиппократ говорил: «...не только сам врач должен употреблять в дело все, что необходимо, но и больной, и окружающие, и все внешние обстоятельства должны способствовать врачу в его деятельности». Образ жизни древних египтян был целесообразно урегулирован, в нем было очень много рационального. Так, рекомендовалось рано вставать, ежедневно заниматься гимнастикой и обтирать все тело прохладной водой, поощрялись занятия спортом, гимнастика и некоторые виды спорта входили в число занятий во всех древнеегипетских школах.



Особое место в развитии профилактики занимает великий врач, поэт и философ Ибн Сина (Авиценна), который в своих трудах , и особенно в «Каноне врачебной науки», первостепенное значение уделял диететике, режиму питания и сна, физическим упражнениям. По сути, он в поэтической форме изложил основные принципы профилактической медицины.

Здоровье сохранить — задача медицины,
Болезней суть понять и устранить причины.
Не забывай о том, Что от болезни лучшая защита,
Лечить болезнь, пока она сокрыта.
И снова повторю: лечи причины,
В том главный принцип нашей медицины.

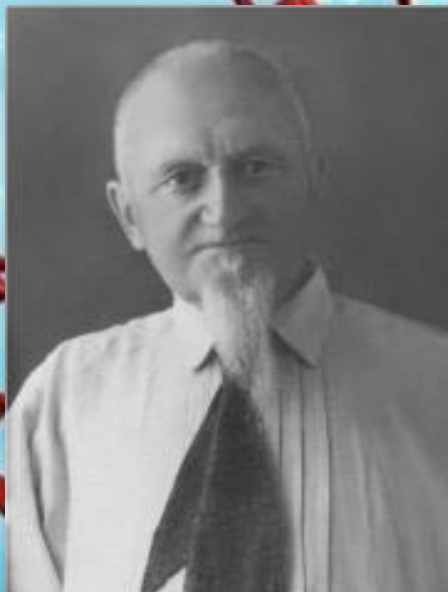


Понятие “профилактика” в теории медицины не разработано и не укладывается в рамки формально-логического определения. Конкретно-предметное содержание этого понятия имеет много значений, используемых для обозначения разных направлений политики, социальной, коллективной и индивидуальной деятельности и нескольких видов медицинской деятельности. Проблемы общественного здоровья, как и медицины, являются предметом исследования ряда немедицинских наук (философии, общей биологии, социологии, демографии, охраны окружающей среды и пр.).

Тем не менее, конкретным объективным содержанием этого понятия всегда выступает действие – возможность способствовать или препятствовать реализации той или иной интересующей нас тенденции общественного здоровья.

Таким образом, общее содержание понятия “профилактика” может быть сведено к деятельности, посредством которой удастся добиться сохранения и улучшения индивидуального, группового или общественного здоровья. По другому можно сказать, что это комплекс мероприятий, направленный на предотвращение у людей возникновения заболеваний, их обострений, социально-психологической и личностной дезадаптации.

НЕПРЕРЫВНАЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА КАФЕДРЫ



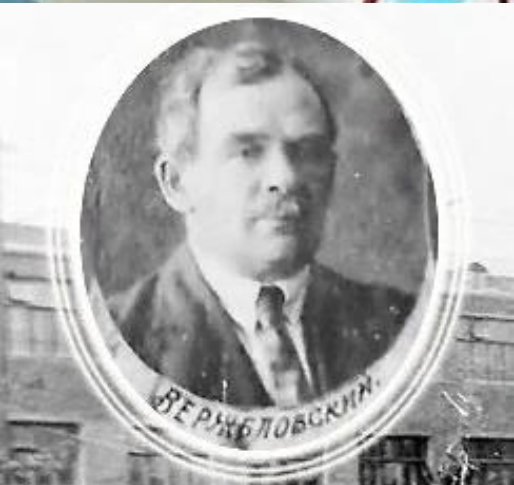
Муфель П.П.



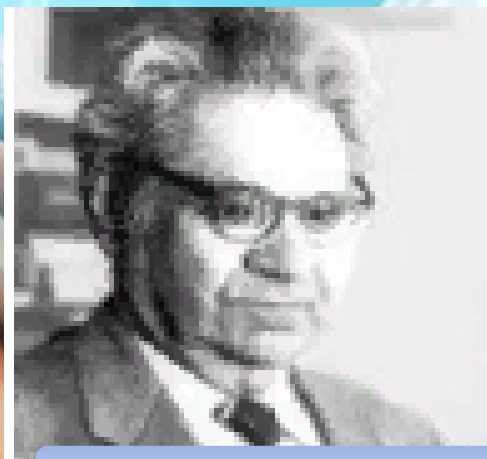
Штуцер М.И.



Куршаков Н.А.



Вержбловский В.М.

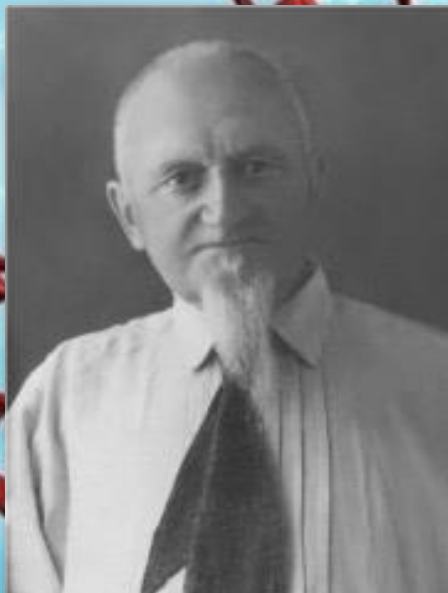


М.С. Лифшиц



Рычнев В.Е.

НЕПРЕРЫВНАЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА КАФЕДРЫ



Муфель П.П.

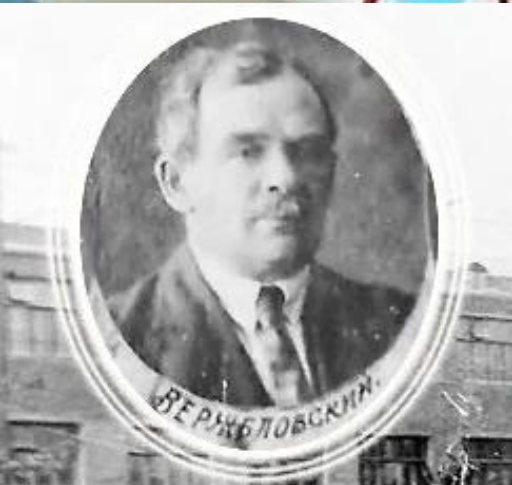


Притулина Юлия Георгиевна

М.С. Лифшиц



Куршаков Н.А.



Вержбловский В.М.



Рычнев В.Е.

НЕПРЕРЫВНАЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА КАФЕДРЫ



Коноплина Л.М.



Гольдина В.Н.



Коршунов М.Ф.



Швалко А.Д.



Куприна Н.П.

НЕПРЕРЫВНАЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА КАФЕДРЫ



Коноплина Л.М.



**Кокорева Светлана
Петровна**



Гольдина В.Н.



Коршунов М.Ф.



Куприна Н.П.

НЕПРЕРЫВНАЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА КАФЕДРЫ



Притулина
Ю.Г.



Котлова В.Б.



Макарова
А.В.



Разуваев О.А.



Кунина В.В.



Криворучко И.В.



Подшибякина
О.В.



Мореплавцева
И.Б.



Целиковский
А.В.



Чернышова
Л.А.



Пшеничная С.А.



Филь Г.В.

НЕПРЕРЫВНАЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА КАФЕДРЫ



Притулина
Ю.Г.



Котлова В.Б.



Кокорева С.П.



Кунина В.В.



Криворучко И.В.



Подшибякина
О.В.



Мореплавцева
И.Б.



Пшеничная С.А.



Филь Г.В.

Кафедра инфекционных болезней

УРОВЕНЬ

Групповой
Школьный
Университетский
Городской
Региональный
Международный

**Проекты
(+ медиапроекты)
в профилактической
работе**



С января 2019 года Управление информационных технологий ВГМУ им. Н.Н. Бурденко запустило новый интернет-проект «Вестник ЗОЖ», в котором врачи и профессорско-преподавательский состав медицинского университета будут делиться своими знаниями и идеями по сохранению здоровья и профилактике наиболее распространенных заболеваний.

Понятие здоровый образ жизни включает в себя целый комплекс составляющих компонентов, а не просто какая-то диета или занятия спортом. ЗОЖ — стиль жизни, направленный на оздоровление всего организма, отказ от вредных привычек, создание режима дня, и место для полноценного отдыха, продуктивной работы и физической активности.

Здоровый образ жизни делает возможным воплощение в жизнь многих планов, придерживающиеся его люди полны бодрости, здоровья, сил и энергии. Крепкое здоровье и иммунитет, полученные при соблюдении принципов ЗОЖ, позволят долгие годы наслаждаться жизнью и получать от неё максимальное удовольствие.



[Вестник ЗОЖ. Отдых не за горами – комплектуем «аптечку путешественника»](#)

Как собрать дорожную аптечку, отправляясь в путешествия, чтобы обезопасить себя и своих близких от неприятных сюрпризов со здоровьем, рассказывает наш постоянный консультант - ассистент кафедры инфекционных болезней Лариса Алексеевна Чернышова.



[Вестник ЗОЖ. Косметика и здоровье](#)

О том, на что необходимо обращать внимание при выборе косметических средств рассказывает ассистент кафедры инфекционных болезней Лариса Алексеевна Чернышова.



По итогам Всероссийской научно-практической конференции «Здоровьесбережение студенческой молодежи: опыт, инновационные подходы и перспективы развития в системе высшего образования», прошедшей в Воронеже на базе ВГМУ им. Н.Н. Бурденко 26-27 февраля 2019 года, вышел сборник научных трудов.

[Знакомиться с его содержанием и скачать можно здесь.](#)



[Вестник ЗОЖ. Осторожно - клещи](#)

О том, что нужно знать о клещах и какие меры предосторожности нужно соблюдать в период активизации этих опасных насекомых, рассказывает ассистент кафедры инфекционных болезней Лариса Алексеевна Чернышова.



[Вестник ЗОЖ. Жизнь по часам: рациональный режим труда и отдыха](#)

Как правильно организовать режим дня – одна из самых важных тем здорового образа жизни. Каждый человек сталкивается с необходимостью распределять свое время. Как это сделать правильно и рационально, рассказывает ассистент кафедры общей гигиены Черных Наталья Юрьевна.

Большое число опубликованных в монографиях российских и международных издательств результатов научных исследований кафедры по актуальным инфекционным заболеваниям и их профилактике



Светлана Кокорева
Олег Разуваев
Юлия Разуваева

Диагностика и профилактика микоплазменной



Светлана Петровна Кокорева
Олег Александрович Разуваев
Ана Владимирова Трудицина

Грипп и другие острые респираторные инфекции



Светлана Петровна Кокорева
Вероника Борисовна Котлова
Олег Александрович Разуваев

Эпштейна-Барр вирусная инфекция у детей

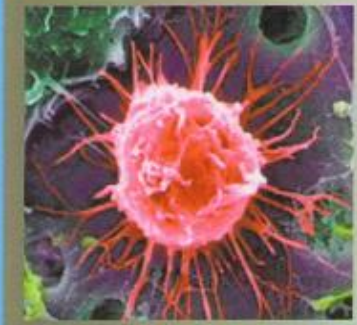


В. Н. Тимченко, С. А. Хмилевская

БОЛЕЗНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ

(корь, ВЭБ-моноклеоз)
в практике педиатра

Руководство для врачей



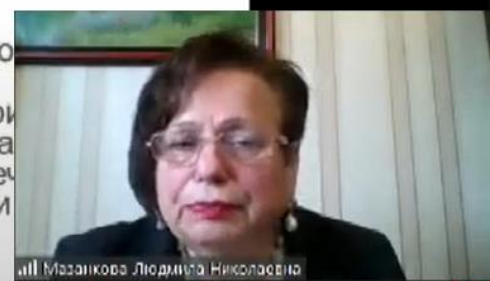
Санкт-Петербург
СпецЛит



Резолюция Форума экспертов РФ: основные подходы к профилактике ветряной оспы на территории РФ¹



- **Внедрить универсальную вакцинацию против ветряной оспы в Национальный календарь профилактических прививок**
- **Рекомендовать внедрение вакцинации против ветряной оспы по двухдозовой схеме с введением вакцины в 12 месяцев и 6 лет, причем необходимо охватить обе когорты с момента внедрения**
- **Соблюдение охвата прививками не менее 85%**
- **Важно поддерживать усилия региональных организаций полноценной постэкспозиционной вакцинопрофилактики ветряной оспы, а также по вакцинации групп высокого риска тяжелого и осложненного течения инфекции, включая призывников и планирующих беременность**

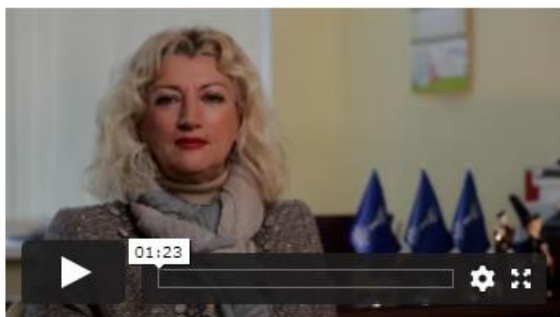


Ссылки на научные работы сотрудников кафедры инфекционных болезней

VI НАЦИОНАЛЬНАЯ АССАМБЛЕЯ «ЗАЩИЩЕННОЕ ПОКОЛЕНИЕ»

Дата проведения:
21-22 октября 2021 года

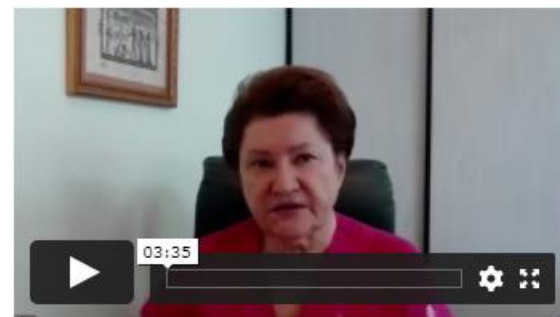
Онлайн-трансляция Национальной ассамблеи «Защищенное поколение», посвященной вопросам иммуно- и вакцинопрофилактики.




Намазова-Баранова Лейла Сеймуровна
Президент Союза педиатров России, академик РАН



Хайтов Рахим Мусаевич
Главный специалист аллерголог-иммунолог Минздрава России,
президент РААКИ, академик РАН



Уварова Елена Витальевна
Главный внештатный специалист гинеколог детского и юношеского
возраста Минздрава России, член-корреспондент РАН



Новое направление в профилактической деятельности – это психопрофилактика с элементами **Soft skills**

Soft skills, или гибкие навыки — универсальные навыки, не связанные с определённой профессией или специальностью. Они отражают личные качества человека: его умение общаться с людьми, эффективно организовывать своё время, творчески мыслить, принимать решения и брать на себя ответственность.

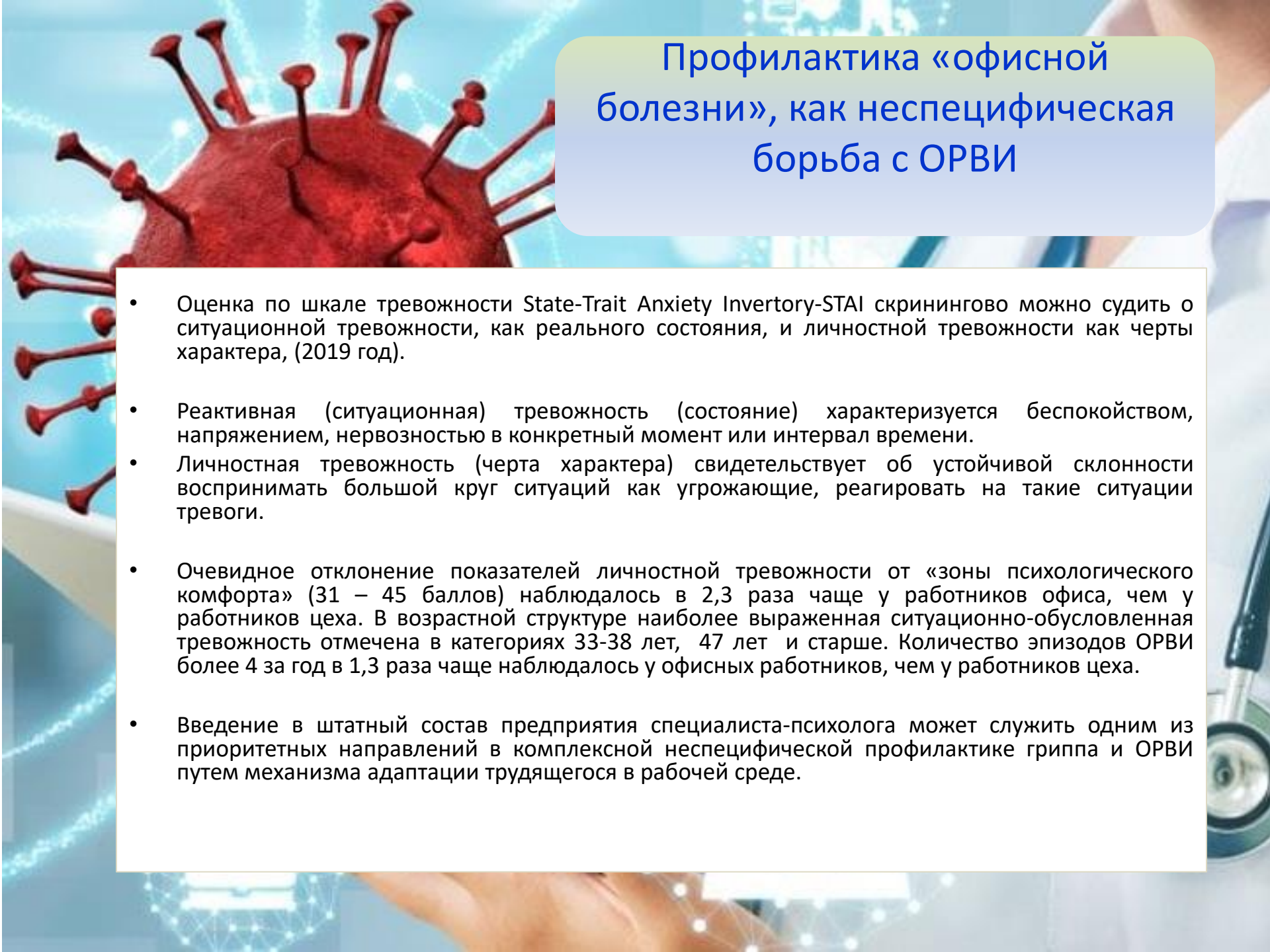
Психопрофилактика — это система мероприятий, цель которых — предотвращение возникновения психических нарушений человека. Мероприятия по предупреждению различных психических расстройств и заболеваний должны быть своевременны и широко внедряться в жизнь и практику здравоохранения. Методы психопрофилактики включают не только предупреждение возникновения заболевания, но и предупреждение его обострений. Вот почему важно изучение динамики нервно-психического состояния человека во время трудовой деятельности и в бытовых условиях.

Участие в спортивно-оздоровительном проекте
«Лето в ДОМе» 24 АВГУСТА 2019г



Профилактика «офисной болезни», как неспецифическая борьба с ОРВИ

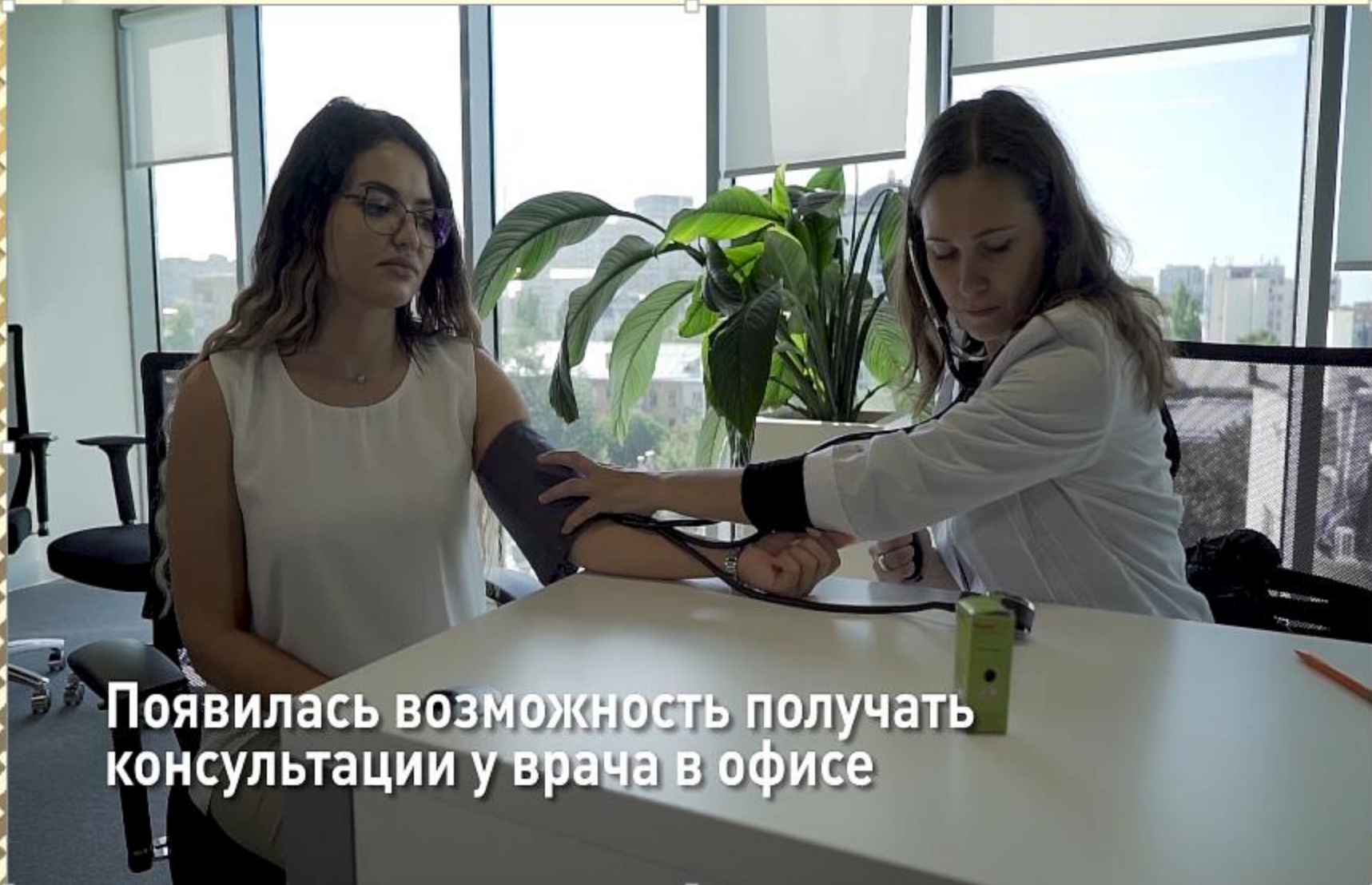
- Тестирование 54 человек разных профессий и мест работы в возрасте от 26 до 52 лет (29 мужчин и 25 женщин) с помощью опросника Ч.Спилбергера-Ханина (разработан в 1985 г.). Оценка по шкале тревожности State-Trait Anxiety Inventory-STAI: от 0 до 30 баллов – низкая тревожность; от 31 до 45 баллов – средняя тревожность; свыше 45 баллов – высокая тревожность
- Измерение тревожности работников производственных цехов и офисов осуществлялось дифференцированно: как реального состояния (ситуационная тревожность - СТ) и как личного свойства (личностная тревожность - ЛТ).
- В числе опрашиваемых, 21 человек были работниками производственного цеха, 33 – трудились в условиях офиса.



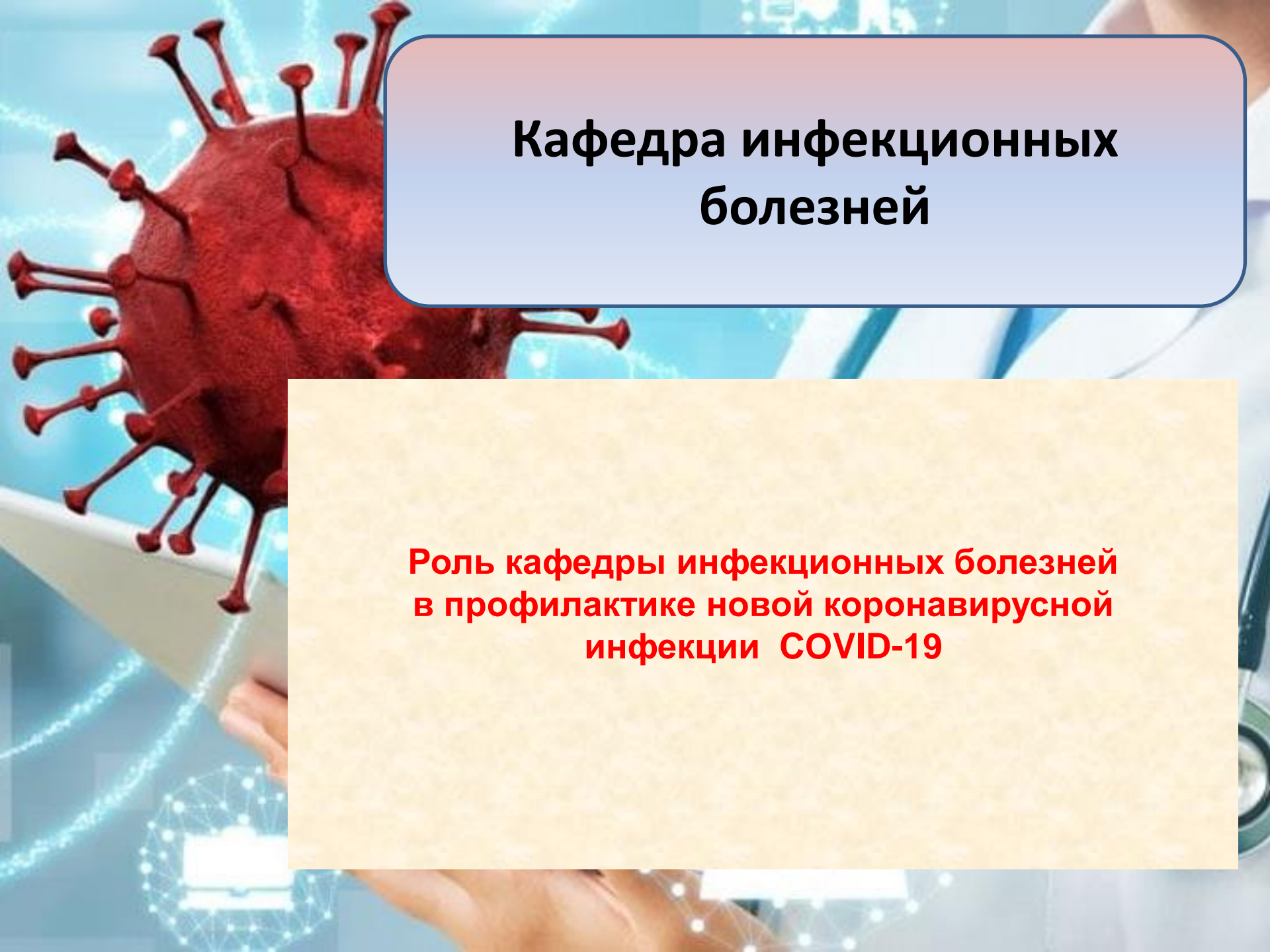
Профилактика «офисной болезни», как неспецифическая борьба с ОРВИ

- Оценка по шкале тревожности State-Trait Anxiety Inventory-STAI скринингово можно судить о ситуационной тревожности, как реального состояния, и личностной тревожности как черты характера, (2019 год).
- Реактивная (ситуационная) тревожность (состояние) характеризуется беспокойством, напряжением, нервозностью в конкретный момент или интервал времени.
- Личностная тревожность (черта характера) свидетельствует об устойчивой склонности воспринимать большой круг ситуаций как угрожающие, реагировать на такие ситуации тревоги.
- Очевидное отклонение показателей личностной тревожности от «зоны психологического комфорта» (31 – 45 баллов) наблюдалось в 2,3 раза чаще у работников офиса, чем у работников цеха. В возрастной структуре наиболее выраженная ситуационно-обусловленная тревожность отмечена в категориях 33-38 лет, 47 лет и старше. Количество эпизодов ОРВИ более 4 за год в 1,3 раза чаще наблюдалось у офисных работников, чем у работников цеха.
- Введение в штатный состав предприятия специалиста-психолога может служить одним из приоритетных направлений в комплексной неспецифической профилактике гриппа и ОРВИ путем механизма адаптации трудящегося в рабочей среде.

Участие в спортивно-оздоровительном проекте
«Лето в ДОМе» 24 АВГУСТА 2019г



**Появилась возможность получать
консультации у врача в офисе**



Кафедра инфекционных болезней

**Роль кафедры инфекционных болезней
в профилактике новой коронавирусной
инфекции COVID-19**

Реалии пандемического периода

Эпидемиологическая ситуация диктует необходимость завершить курс вакцинации в максимально короткие сроки



ASSEI 2013104

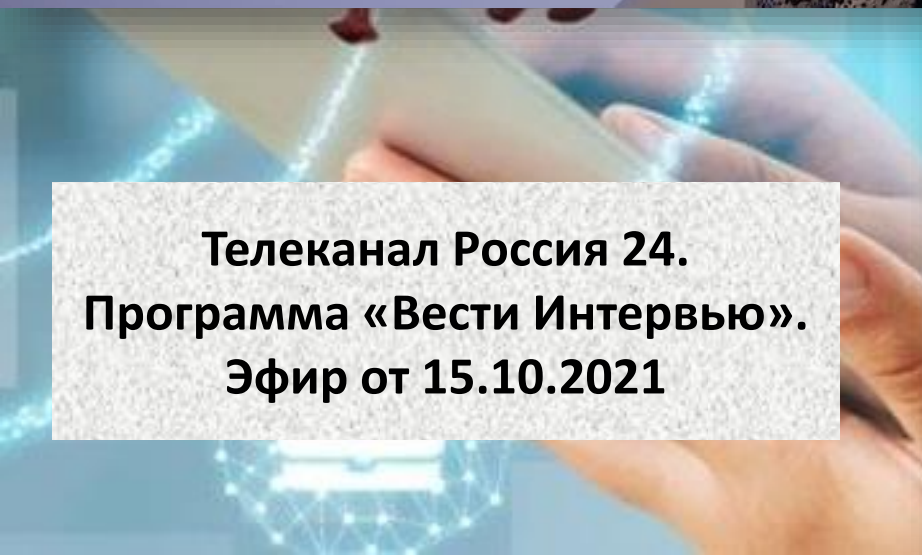
ВОЗ: как можно скорее провести вакцинацию всех лиц, пропустивших плановые прививки, включая лиц, контактировавших с заболевшими COVID-19, и пациентов, клинически выздоровевших после COVID-19 – значимо в период вспышек инфекций, предупреждаемых с помощью вакцинации ¹

1. WHO: Mitigating the impact of COVID-19 on control of vaccine-preventable diseases: a health risk management approach focused on catch-up vaccination / ВОЗ: Смягчение позитивного воздействия COVID-19 на меры по борьбе с заболеваниями, предупреждаемыми с помощью вакцин от 10.09.2020 <https://www.euro.who.int/en/health-topics/communicable-diseases/hcpattis/publications/2020/mitigating-the-impact-of-covid-19-on-control-of-vaccine-preventable-diseases-a-health-risk-management-approach-focused-on-catch-up-vaccination-2021> доступен на 17.09.2020



СВЕТЛАНА КОКОРЕВА

заведующая кафедрой инфекционных болезней
Воронежского медицинского университета



Телеканал Россия 24.
Программа «Вести Интервью».
Эфир от 15.10.2021



ВЕСТИ
ИНТЕРВЬЮ



Доктор Юлия Притулина о пользе самоизоляции

24 апр 2020 · Думаете, от такой самоизоляции нет никакой пользы? Доктор медицинских наук Юлия Притулина считает ин...



5

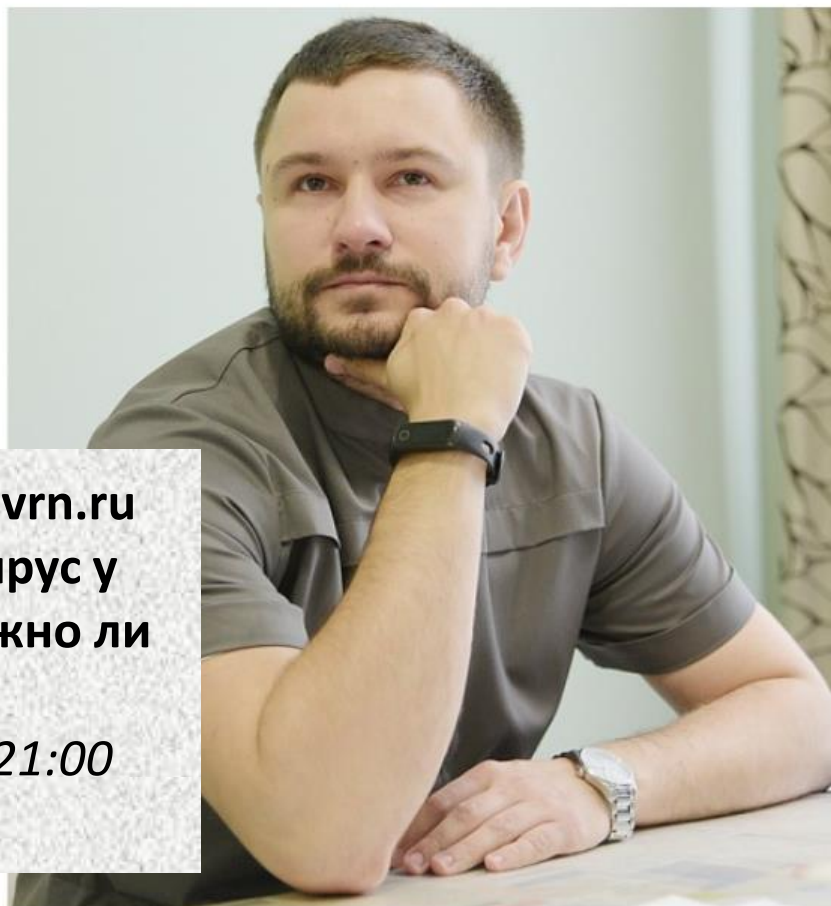


8



Рост заболеваемости среди детей в Воронежской области подтвердил врач приемного отделения инфекционных корпусов в Воронежской областной детской клинической больнице №2 Олег Разуваев.

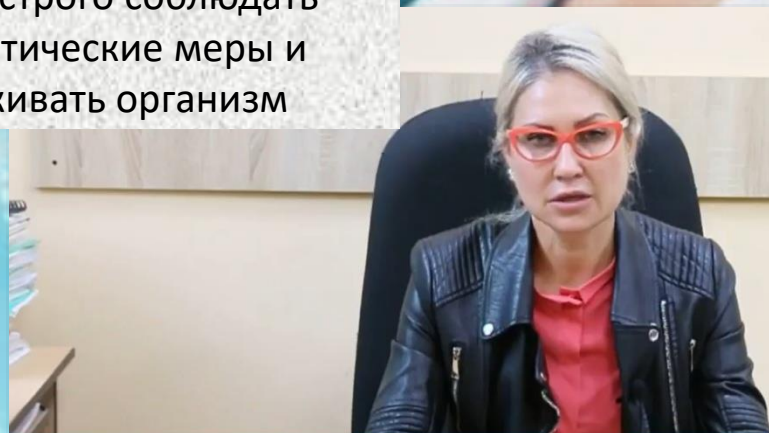
– Довольно много детей болело коронавирусом и в начале пандемии, но сейчас эта проблема еще более актуальна, – добавил он.



Канал (РИА-Воронеж) riavr.ru
Как протекает коронавирус у воронежских детей и можно ли их обезопасить
14 октября, 2020 года, 21:00



Обращение с целью прислушаться к **призывам** врачей: ограничить контакты, строго соблюдать профилактические меры и поддерживать организм

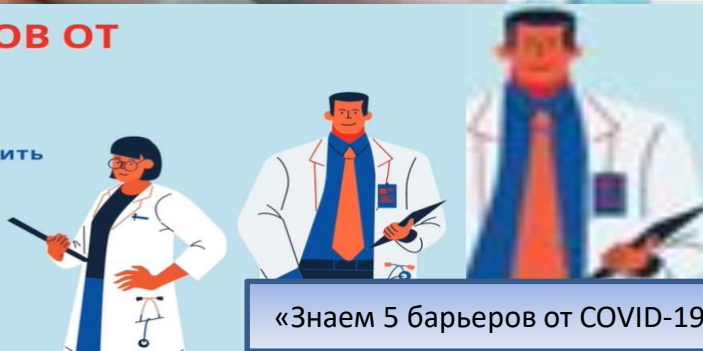


Виктория Викторовна Кунина

к.м.н. Макарова А. В. с представителями департамента Здравоохранения и эпидемиологической службы ВО на онлайн-конференции «Мифы и реальность вакцинопрофилактики» в прямом эфире (канал РИА-Воронеж)

5 БАРЬЕРОВ ОТ COVID-19

Что мы делаем, чтобы обезопасить вас во время приема



«Знаем 5 барьеров от COVID-19» врач-инфекционист Чернышова Л.А. ГК «Эксперт»



Кафедра инфекционных болезней

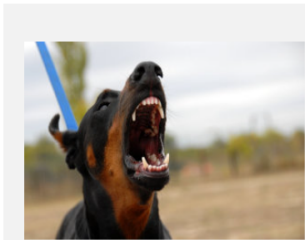
**Роль кафедры
в профилактике актуальных
инфекционных болезней
и содействие
вакцинопрофилактической
работе**



Возбудители инфекционных заболеваний квартируют на шерсти, в фекалиях и слюне животных. Именно поэтому горожанам не советуют (а в некоторых регионах - и законодательно запрещают) выгуливать питомцев там, где играют дети. Владелец собаки может собрать за ней кал, но вряд ли очистит все места, где она помочилась, почесалась или погрызла палку, которую потом поднимет малыш.

- От собак и кошек часто передаются глистные патологии: токсокароз, дирофиляриоз (когда гельминты присутствуют в подкожной клетчатке и/или в структурах глазного яблока), - пояснила Лариса Чернышова. - Можно подхватить от питомцев и стригущий лишай. Он приводит к выпадению волос на пораженных участках, пятнам на коже. У домашних животных встречается актиномикоз, некоторые его возбудители опасны и для людей, особенно с иммунодефицитными состояниями.

По словам доктора, собаки могут распространять лептоспироз - у человека он протекает с лихорадкой и анемией, поражением почек, печени, ЖКТ и слизистой рта, расстройствами центральной нервной системы. Также четвероногие друзья



Власти Элисты начали борьбу со стадами бездомных одичавших собак

Тинькофф Касса. Удобный прием платежей. АО «Тинькофф Банк». Лиц. 2873



РЕКЛАМА. Пусть реклама запускается сама. Автоматическая реклама вашего дела в интернете. Бизнес.

mediametrics. Врач-кардиолог... способы снизить... без лекарств. Власть выделяет... дополнительно... «духовно-нравств... КОНТЕНТ

Российская Газета МЕДЕЛИ 11 августа 2021

14



Петарда сработала. Школьники попали в больницу с ожогами

«Российская газета». Интервью на тему «Как вести себя с бездомными животными». 06.08.2021

ми травмами рук после взрыва. Инцидент произошел в карьере за селом. Подростки 16 и 17 лет пытались поджечь устройство, сделанное из металлической трубы и начиненное серой от спичек. Оно взорвалось в руках одного из поджигателей. «Подростки доставлены в больницу, угрозы для жизни нет», — сообщили в прокуратуре региона.

Кто первым сказал «гав»?

Когда собака на улице становится кошмаром для окружающих

СИТУАЦИЯ
Татьяна Ткачева

Стая бродячих собак перепугала десятилетнего мальчика в Железнодорожном районе Воронежа. Вечером 31 июля он шел с матерью (которая везла еще одного ребенка в коляске) мимо стройки близ улицы Маршала Одицова. Неподадалеку расположена школа, детский сад и техникум. Бездомные животные с лаем пронеслись мимо семьи. Одна из собак, по словам женщины, тянула ребенка за ногу. Об инциденте рассказали местные СМИ, в комментариях воронежцы отметили, что в этом месте бродячие собаки постоянно создают проблемы для прохожих. Прокуратура проводит проверку — оценивает действия чиновников, ответственных за отлов уличных животных. 7 августа в одном из дворов Нововоронежа бездомный пес укусил шестилетнего ребенка за голову.

Подобные случаи фиксируют в крупных городах регулярно. Так, в Смоленске жалуются на агрессивных собак в районе парка «Соловьиная роща». В конце июля мэрия города заключила контракт на отлов животных с индивидуальным предпринимателем Валерием Борзенко. Он бу-



ДОГ-БОКС В ПОМОЩЬ

В Смоленске и Белгороде были прецеденты с установкой дог-боксов — из них можно было взять картонный пакетик (в некоторых моделях — и картонный совок) для экскрементов. Но подобные инициативы не получили массового распространения. Адвокат сервиса «Найти-юриста.рф» Григорий Глазунов отметил правовую парадокс: «ФЗ «Об ответственном обращении с животными...» прописывает обязанности их хозяев, в том числе и по уборке экскрементов за питомцами в общественных местах, но не учитывает наказание за несоблюдение этих правил. Штрафы предусмотрены только региональными нормативными актами — в таком размере, который вряд ли напугает нерадивых собаководов. — Необходимо учредить подобные правонарушения (и наказания за них) в документах федерального значения, например в КоАП. Следует значительно увеличить штрафы, при этом размер платы при повторном нарушении должен расти, — предложил Глазунов. — Конечно, только карательными мерами ограничиться нельзя. Будем реалистами — не возникнут в каждом дворе площадки для собак, люди будут гулять с ними в парках и других общественных местах. Такие места надо

Экспертный комментарий для статьи в источнике «Российская газета»

ИНФЕКЦИОНИСТ КОКОРЕВА С.П. РАЗЪЯСНИЛА, МОЖЕТ ЛИ ВАКЦИНА ЗАРАЗИТЬ COVID-19

21/10/2021 - 21:47



Фото: ЮФ

Российские эксперты в области медицины не скрывают: даже после вакцинации существует риск заболеть коронавирусом. И здесь у некоторых россиян возникает вопрос: а может ли прививка сама послужить источником инфекции для пациента и привести к

НОВОСТИ

четверг, 28 Окт

- 21:01 Захарова: складывается впечатление, что Киев готовится вернуть Донбасс военным путем
- 20:44 Военкор Котенок: турецкими «Байрактарами» в Донбассе управляют не ВСУ
- 20:35 Политолог Вершинин рассказал, почему Молдавии придется выплатить долг «Газпрому»
- 20:27 Кедми рассказал об истинных причинах газового кризиса в Европе
- 20:23 Поляки оценили просьбу PGNiG к России снизить цену на газ
- 19:50 Кубань и Ростовская область вошли в число лидеров по производству мусора
- 19:30 Bild: Кремль в ярости и жаждет мести из-за работы «дронов Эрдогана» в Донбассе

ГТО — нормативно-программная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации

УЧАСТНИКИ

доц. Кунина В.В.
доц. Криворучко И.В.
доц. Разуваев О.А.
асс. Целиковский А.В.
асс. Чернышова Л.А.
асс. Мореплавцева И.Б.
ст. лаборант Парахина Е.П.

- испытания по бегу
- прыжки в длину
- упражнения на пресс
- тестирование гибкости
- отжимания от пола
- дартс
- армреслинг





Спасибо за внимание!