Участие обучающихся в работе Координационного совета по здоровьесбережению

В состав Координационного совета по здоровьесбережению с целью учета мнения студентов вошел представитель Совета обучающихся. На очередном заседании был заслушан доклад заместителя начальника Центра общественного здоровья и медицинской профилактики Юлии Владимировны Татарковой об открытии учебно-исследовательской лаборатории «Истоки здоровья», что может представлять для обучающихся особый интерес.

Координационный совет по здоровьесбережению был создан в университете в 2021 году с целью сохранения и укрепления здоровья студентов и сотрудников ВГМУ им. Н. Н. Бурденко. Представители Совета обучающихся вошли в состав этого объединения для учёта мнения студентов, обсуждения вопросов и предложений от них. В первом заседании Координационного совета по здоровьесбережению принял участие студент педиатрического факультета, председатель Совета обучающихся Дмитрий Журавлёв.

Очередное заседание состоялось 23 июня 2021 года. В нём приняла участие студента педиатрического факультета, член Совета обучающихся Алина Измалкова. В ходе работы были прослушаны запланированные доклады, рассмотрены различные вопросы, касающиеся бережного отношения к своему здоровью как сотрудников, так и студентов университета, а также описаны все условия, которые для этого созданы в вузе.

Здоровье – самое важное, что есть в жизни у каждого человека. И необходимо помнить о важности его сохранения и укрепления. Именно поэтому в ВГМУ им. Н. Н. Бурденко создаются все условия, чтобы студенты и сотрудники могли заботиться о своём организме.

Особый интерес для обучающихся представляет доклад заместителя начальника Центра общественного здоровья и медицинской профилактики Юлии Владимировны Татарковой о запланированном открытии в сентябре 2021 года учебно-исследовательской лаборатории «Истоки здоровья», которая будет располагаться в спортивно-оздоровительном комплексе Центр здоровья «Академический». Целями лаборатории являются исследование показателей здоровья и физического развития студенческой молодежи, разработка новых технологий исследовательской работы в области здоровьесбережения и изучения закономерностей морфофункциональной адаптации учащейся молодежи в условиях современного образовательного процесса. Лаборатория будет снабжена специальным оборудованием − профессиональным анализатором состава тела Accuniq BC 300, аппаратно-программный комплексом «Фитнес-Статус», аппаратно-программным комплексом «Истоки здоровья «Valeometer» и программным комплексом Индивидуальная диета 5.0. Данное оборудование позволяет делать антропометрические измерения, определять функциональное состояние организма и проводить другие различные тесты.

Представитель Совета обучающихся задал несколько вопросов, касающихся работы лаборатории.

Алина Измалкова: Какой вклад будет внесён лабораторией в проведение профилактических осмотров обучающихся и сотрудников университета?

Юлия Владимировна: Открытие лаборатории связано с необходимостью регулярного проведения мониторинга состояния здоровья обучающихся и сотрудников ВГМУ им. Н.Н. Бурденко, раннего выявления негативных факторов риска, а также с целью разработки индивидуальных программ оздоровления и мер профилактики заболеваний. Одной из основных функций работы лаборатории является осуществление медико-социальных проектов университета для развития направления здоровьесбережения.

Алина Измалкова: Возможно ли непосредственное участие студентов в проведении исследований для развития их практических навыков?

Юлия Владимировна: Однозначно! В составе рабочей группы лаборатории обязательно будут студенты, желающие проявить свою активную научную деятельность с перспективными идеями и проектами. Работа планируется вестись по нескольким направлениям, поэтому студенческий актив будет работать по блокам. Ждём целеустремлённых и ответственных студентов в нашу команду!

Алина Измалкова,
студентка педиатрического факультета,
член Совета обучающихся