

ОТЗЫВ

Концевой Анны Васильевны, доктора медицинских наук, заместителя директора по научной и аналитической работе федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации на автореферат диссертации Резовой Надежды Викторовны «Прогностическое значение уровня мелатонина у больных с артериальной гипертензией», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук 14.01.04 – внутренние болезни.

В настоящее время артериальная гипертензия остается актуальной и лидирующей проблемой в медицине. Она приводит к инвалидизации населения и социально-экономическим потерям. Несмотря на хорошо известную диагностику и лечение, эффективного контроля артериального давления достигает лишь незначительная часть больных. Кроме этого, сейчас в медицинской практике можно встретиться с такой немаловажной проблемой как нарушения сна. Нарушения сна приводят к снижению памяти и внимания, уменьшению работоспособности, способствуют возникновению частых головных болей и раздражительности. Широко известен тот факт, что в норме артериальное давление ночью значительно ниже по сравнению с дневным промежутком времени, а его циркадианные колебания связаны с воздействием мелатонина. Уменьшение выработки гормона приводит к недостаточному снижению артериального давления в ночные часы, несмотря на прием гипотензивных препаратов. В связи с этим проведение анализа взаимосвязей клинического течения артериальной гипертензии, качества сна, уровня мелатонина сульфата в моче, уровня тревожности и депрессии у обследуемых больных с целью повышения эффективности лечебно-профилактических мероприятий и качества жизни пациентов весьма актуально.

В данном диссертационном исследовании изучено течение артериальной гипертензии, клинико-инструментальные показатели, индивидуальные биоритмологические типы (хронотипы), качество сна, уровни тревожности и депрессии, качество жизни больных артериальной гипертензией в зависимости от уровня мелатонина сульфата в моче. Установлены основные взаимосвязи между хронотипами, качеством сна, уровнем мелатонина сульфата в моче, течением качества жизни больных артериальной гипертензии, уровнем артериального давления, уровнем

тревожности и депрессии, качества жизни больных артериальной гипертензией с инсомнией.

Созданы и апробированы прогностические модели уровня систолического и диастолического артериального давления у больных артериальной гипертензией в зависимости от уровня мелатонина сульфата в моче, индекса массы тела, уровня депрессии, выраженности инсомнии.

Установлено, что высокая частота обращаемости за медицинской помощью, выраженные симптомы заболевания, достоверная тенденция к росту уровней среднесуточного артериального давления за счет роста среднего артериального давления в ночные часы с сохранением преобладающих типов «нон-диппер» и «найт-пикер» по данным СМАД, сохраняющиеся высокие уровни тревожности, депрессии и низкое КЖ в течение 1 года наблюдения были связаны со снижением уровня мелатонина сульфата в моче и низким качеством сна.

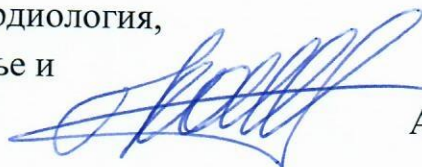
Достоверность и обоснованность научных положений, выносимых на защиту, выводов и практических рекомендаций подтверждается достаточным объемом выборки (178 пациентов), применением современных методов статистической обработки.

Результаты диссертационного исследования доложены и обсуждены на различных конференциях. По теме диссертации опубликовано 14 научных работ, из них 7 – в изданиях, рекомендованных ВАК РФ (в том числе – 2 статьи, индексируемые аналитической базой данных Scopus), 2 статьи – в журналах Web of Science.

Таким образом, диссертационная работа Резовой Надежды Викторовны «Прогностическое значение уровня мелатонина у больных с артериальной гипертензией», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни, является завершенным самостоятельно выполненным научно-квалификационным исследованием, в которой содержится решение актуальной задачи внутренних болезней – необходимость определения больным артериальной гипертензии с инсомнией уровня мелатонина сульфата в моче с целью своевременной коррекции лечебно-профилактических мероприятий. По объему исследований, научной новизне, теоретической и практической значимости, достоверности полученных результатов диссертационная работа соответствует требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013г. с изменениями в редакции постановления Правительства Российской Федерации № 1168 от 01.10.2018г.,

предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а её автор, Резова Надежда Викторовна, заслуживает присуждения ей учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

Заместитель директора
по научной и аналитической
работе ФГБУ «Национальный
медицинский исследовательский центр
терапии и профилактической
медицины» Минздрава России,
доктор медицинских наук
по специальности 14.01.05 – Кардиология,
14.02.03 – Общественное здоровье и
Здравоохранение

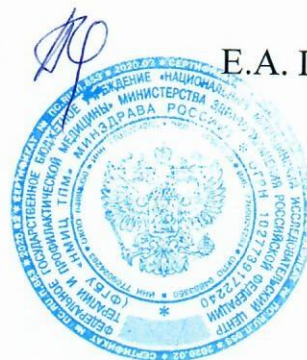


А.В. Концевая

101990, Петроверигский пер., 10, Москва
Тел. +7 (495) 790-71-72,
+7 (915) 197-87-07
Электронная почта: koncanna@yandex.ru

Подпись А.В. Концевой заверяю,
Ученый секретарь
ФГБУ «Национальный
медицинский исследовательский центр
терапии и профилактической
медицины» Минздрава России,
к.м.н.

14.04.2021г.



Е.А. Поддубская