

ОТЗЫВ

официального оппонента, доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой поликлинической терапии и семейной медицины федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Тверской государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации Колбасникова Сергея Васильевича на диссертацию Резовой Надежды Викторовны «Прогностическое значение уровня мелатонина у больных с артериальной гипертензией», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук 14.01.04 – внутренние болезни

Актуальность темы

Актуальность диссертационной работы Н.В. Резовой «Прогностическое значение уровня мелатонина у больных с артериальной гипертензией», определяется необходимостью решения одной из важных задач современной медицины – прогнозирование течения артериальной гипертензии. Артериальная гипертензия является основным фактором риска возникновения сердечно-сосудистых осложнений, которые приводят к ранней инвалидизации населения и составляют высокую смертность в мире.

Между тем, нарушения сна на сегодняшний день стали весьма актуальной проблемой, встречающейся в популяции. Сон существенно воздействует на вегетативную нервную систему, гемодинамику и сердечно-сосудистую систему. Хронический стресс, тревога, соматические заболевания являются пусковыми механизмами для формирования расстройств сна или инсомнии.

В норме артериальное давление во время сна значительно ниже по сравнению с периодом бодрствования. Циркадианные колебания артериального давления вероятнее всего связаны с регулирующим влиянием мелатонина – гормона шишковидной железы. Снижение его выработки влечет за собой отсутствие адекватного понижения артериального давления

во время сна у пациентов с артериальной гипертензией, несмотря на прием гипотензивных препаратов. Поэтому проведение анализа взаимосвязей клинического течения артериальной гипертензии, качества сна, уровня мелатонина сульфата в моче, уровня тревожности и депрессии у обследуемых больных с целью повышения эффективности лечебно-профилактических мероприятий и качества жизни пациентов при данном заболевании, составляет актуальность и новизну данного исследования.

Достоверность и новизна результатов исследования

Достоверность результатов исследования подтверждается применением современных диагностических методик, в том числе, современных методик статистической обработки материалов.

Диссертантом установлено, что течение артериальной гипертензии, клиничко-инструментальные показатели, индивидуальные биоритмологические типы (хронотипы), качество сна, уровни тревожности и депрессии, качество жизни больных артериальной гипертензией зависит от уровня мелатонина в моче, выявлены основные взаимосвязи между этими показателями. Сохраняющийся высокий уровень тревожности, депрессии и низкое качество жизни в течение 1 года наблюдения были связаны со снижением уровня мелатонина сульфата в моче, сохраняющимся плохим качеством сна. Разработанные прогностические модели уровня систолического АД и диастолического АД у больных артериальной гипертензией в зависимости от уровня мелатонина сульфата в моче, индекса массы тела, уровня депрессии, выраженности инсомнии позволяют прогнозировать значения систолического АД и диастолического АД в течение ближайшего года наблюдения.

Теоретическая и практическая значимость

Резовой Н.В. были уточнены особенности клинического течения артериальной гипертензии у пациентов с инсомнией, заключающиеся в изменении суточного профиля систолического и диастолического артериального давления с преобладанием «найт-пикеров» и «нон-дипперов».

У больных с артериальной гипертензией был выявлен низкий уровень мелатонина сульфата в моче, имеющий сильную корреляционную связь с выраженностью инсомнии.

Показана клиническая значимость математических моделей САД и ДАД в зависимости от уровня мелатонина сульфата в моче, индекса массы тела, уровня депрессии, степени выраженности инсомнии, использование которых в терапевтической практике позволит индивидуализировать терапию АГ у больных с нарушениями сна.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Обзор литературы, представленный автором, является полным и отражает существующие взгляды на проблему распространённости артериальной гипертензии, являющейся фактором риска возникновения сердечно-сосудистых осложнений, приводящих к ранней инвалидизации населения и определяющих высокую смертность в мире. Автором подробно рассмотрен вопрос о влиянии выраженности нарушений сна, уровня мелатонина сульфата в моче на клиническое течение артериальной гипертензии и качество жизни пациентов.

На основании глубоких знаний проблемы Резовой Н.В. сформулирована цель исследования: прогнозирование течения заболевания для повышения эффективности лечебно-профилактических мероприятий у пациентов с артериальной гипертензией и инсомнией на основании анализа качества сна, клинико-инструментальных, лабораторных показателей и уровня мелатонина сульфата в моче. В соответствии с поставленной целью корректно сформулированы задачи исследования.

Для решения поставленных задач диссертантом выполнен достаточный объём исследований: автором было обследовано 178 пациентов с артериальной гипертензией. Изучены особенности клинического течения заболевания, уровень тревожности и депрессии в зависимости от уровня мелатонина сульфата в моче. Созданы и апробированы прогностические

модели оценки уровня систолического артериального давления и диастолического артериального давления у больных. Проанализирована динамика клинического течения артериальной гипертензии, показателей инструментального обследования, уровня мелатонина сульфата в моче, качества сна и качества жизни пациентов в течение 1 года наблюдения.

Предложенные рекомендации включают определение уровня мелатонина сульфата в моче, оценки уровня САД и ДАД, по предложенным способам, могут быть использованы для контроля артериального давления, эффективности проводимой терапии, приверженности назначенного лечения и коррекции лечебно-профилактических мероприятий.

Оценка содержания диссертации, её завершенности

Диссертация написана по общепринятому стилю, изложена на 150 страницах машинописного текста, содержит 66 рисунков и 31 таблицу. Работа содержит введение, обзор литературы, главы – материалы и методы исследования, результаты исследования и их обсуждение, заключение, выводы, практические рекомендации, перспективы дальнейшей разработки темы, список литературы. Список литературы включает 138 наименований, в т.ч. 68 отечественных и 70 зарубежных.

Во введении автором убедительно определена актуальность темы исследования, чётко сформулированы цели и задачи. Положения, выносимые на защиту и обсуждение, обоснованы полученными автором результатами. Число публикаций и уровень внедрения по теме исследования достаточный.

Полученные результаты показали, что у больных с АГ и инсомнией выявляется более низкий уровень мелатонина сульфата в моче, чем у больных без нарушения сна, который коррелирует с неблагоприятным течением заболевания, избыточной массой тела, низким качеством сна с преобладанием лиц с вечерними хронотипами, высокими уровнями тревожности и депрессии. Разработанные прогностические модели оценки уровня артериального давления у больных, позволяют реализовывать индивидуальный подход к каждому пациенту, достоверно определять уровни

САД и ДАД в зависимости от уровня мелатонина сульфата в моче, индекса качества сна, уровня депрессии и индекса массы тела с целью улучшения прогноза заболевания. Кроме этого, у больных с артериальной гипертензией и инсомнией через 1 год наблюдения сохраняется высокая частота обращаемости за медицинской помощью, а также у всех пациентов выявлены более высокие уровни тревожности, депрессии и более низкое качество жизни с достоверным ухудшением психологического компонента, что свидетельствует о сохраняющемся негативном влиянии нарушений сна на качество жизни больных с артериальной гипертензией.

Подтверждение опубликования основных результатов диссертации в научной печати

По результатам выполненного научного исследования Резовой Н.В. опубликовано 14 научных работ, из них 7 – в изданиях, рекомендованных ВАК РФ (в том числе – 2 статьи, индексируемые аналитической базой данных Scopus), 2 статьи – в журналах Web of Science (Core Collection). Основные положения доложены и обсуждены на конференциях.

Соответствие содержания автореферата основным положениям диссертации

Автореферат полностью отражает основные положения диссертации, содержит обоснование актуальности исследования, научной новизны, практической значимости. В нём представлены основные результаты, их обсуждение и выводы.

Заключение о соответствии диссертации и автореферата требованиям «Положения о присуждении ученых степеней»

Диссертация Резовой Надежды Викторовны, выполненная на тему «Прогностическое значение уровня мелатонина у больных с артериальной гипертензией» полностью соответствует специальности 14.01.04 – внутренние болезни, является самостоятельно выполненным завершенным научно-квалификационным исследованием, посвященным решению актуальной научной задачи внутренних болезней – прогнозирование течения

заболевания для повышения эффективности лечебно-профилактических мероприятий у больных артериальной гипертензией.. По своей актуальности, научной новизне и практической значимости диссертационная работа Резовой Н.В. полностью соответствует требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013г. с изменениями в редакции постановления Правительства Российской Федерации № 1168 от 01.10.2018г., предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а сам автор достоин присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

Официальный оппонент:

заведующий кафедрой поликлинической терапии
и семейной медицины
ФГБОУ ВО Тверской ГМУ
Минздрава России, д.м.н.,
профессор



Колбасников Сергей Васильевич

29.04.2021 г.

Подпись д.м.н, профессора С.В. Колбасникова «заверяю»

Подпись	<i>Колбасникова С.В.</i>
Удостоверяю	<i>Е.А. Лучникова</i>
Зам. нач. управления кадров	



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Тверской государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО Тверской ГМУ Минздрава России)

Адрес: 170100, Российская Федерация, Тверская область, г. Тверь, улица Советская, дом 4 Тел.: +7 (4822)32-17-79; e-mail: info@tvngmu.ru