

**ОТЗЫВ**  
**НА АВТОРЕФЕРАТ ДИССЕРТАЦИИ РЕЗОВОЙ НАДЕЖДЫ ВИКТОРОВНЫ**  
**НА ТЕМУ: «ПРОГНОСТИЧЕСКОЕ ЗНАЧЕНИЕ УРОВНЯ МЕЛАТОНИНА У БОЛЬНЫХ С**  
**АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ», ПРЕДСТАВЛЕННОЙ НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ**  
**СТЕПЕНИ КАНДИДАТА МЕДИЦИНСКИХ НАУК**  
**ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ 14.01.04 – ВНУТРЕННИЕ БОЛЕЗНИ**

Выполненное Резовой Надеждой Викторовной диссертационное исследование несомненно актуально, так как высокая распространенность артериальной гипертензии (АГ) и её осложнений является серьёзной медико-социальной проблемой и требует дальнейшего изучения факторов, повышающих эффективность лечебно-профилактических мероприятий. Результаты клинических исследований демонстрируют, что возникновение и течение заболеваний сердечно-сосудистой системы напрямую связаны с нарушениями сна. Сочетание стандартной терапии АГ с добавлением мелатонина приводит к улучшению качества сна, уменьшению взаимосвязи между погодными факторами, интенсивностью геомагнитной активности и величиной артериального давления (АД), что повышает гипотензивный эффект стандартной терапии и способствует нормализации суточных цифр АД.

Диссертанткой изучено течение артериальной гипертензии, клинико-инструментальные показатели, индивидуальные биоритмологические типы (хронотипы), качество сна, уровни тревожности и депрессии, качество жизни больных АГ в зависимости от концентрации мелатонина сульфата в моче. Установлены основные взаимосвязи между хронотипами, качеством сна, концентрацией мелатонина сульфата в моче, течением артериальной гипертензии, значениями артериального давления.

Резовой Н.В. разработаны прогностические модели оценки параметров АД у больных АГ с нарушениями сна, которые позволят реализовывать индивидуальный подход к каждому больному, достоверно определять значения систолического АД и диастолического АД в зависимости от концентрации мелатонина сульфата в моче, индекса качества сна, уровня депрессии и индекса массы тела с целью улучшения прогноза заболевания.

Достоверность результатов выполненной работы подтверждается достаточным первичным материалом, его высококачественным и количественным анализом, последовательностью процедур исследования с помощью современных

методов статистической обработки полученных данных. Полученный объём материала позволил автору сформулировать положения, выносимые на защиту, научно-обоснованные выводы, которые отражают основные результаты диссертационного исследования. Практические рекомендации конкретны и обоснованны.

Основные положения диссертации отражены в 14 печатных работах, из них 7 публикаций в изданиях, рекомендованных ВАК Министерства образования и науки РФ (в том числе – 2 статьи, индексируемые аналитической базой данных Scopus), 2 статьи – в журналах Web of Science (Core Collection).

Важным с позиций апробации научного исследования представляется тот факт, что результаты научной работы обсуждены и доложены на V Конгрессе врачей первичного звена здравоохранения Юга России и XI научно-практической конференции врачей общей практики (семейных врачей) Юга России (Ростов-на-Дону, 2016г.), 12-ой Евразийской научной конференции «Биологический фактор и микробиологическая диагностика при формировании здорового образа жизни» (Донозология – 2016) (Санкт-Петербург, 2016г.), научно-практической конференции с международным участием «Гуманитарные и этические аспекты медицины» (Воронеж, 2017г.), I межвузовской научно-практической конференции по результатам научно-исследовательской работы, выполненной в рамках практической подготовки ординаторов: «Молодежь, наука, медицина» (Воронеж, 2018г.), Международном медицинском форуме «Вузовская наука. Инновации» (Москва, 2019г.). Принципиальных замечаний к рецензируемому автореферату диссертации нет.

Анализ автореферата показал, что диссертационная работа Резовой Надежды Викторовны на тему: «Прогностическое значение уровня мелатонина у больных с артериальной гипертензией» представляет собой законченное научное исследование, полностью соответствует требованиям п. 9, 10, 11, 12, 13, 14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г. (в редакции Постановлений Правительства Российской Федерации от 21.04.2016 г. № 335, от 01.10.2018 г. №1168), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор

заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – Внутренние болезни.

Согласны на сбор, обработку, хранение и размещение в сети «Интернет» наших персональных данных (в соответствии с требованиями Приказа Минобрнауки России №662 от 01.07.2015г.), необходимых для работы диссертационного совета Д 208.009.02.

заведующий кафедрой профессиональных болезней и клинической фармакологии имени заслуженного деятеля науки Российской Федерации, профессора Косарева Владислава Васильевича федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор медицинских наук (14.01.25 – пульмонология; 14.03.09 – клиническая иммунология, аллергология), профессор

Бабанов Сергей Анатольевич

443099, Российская Федерация,  
г. Самара, ул. Чапаевская, 89,  
тел./факс (846) 333 2976;  
e-mail: [s.a.babanov@mail.ru](mailto:s.a.babanov@mail.ru),  
сайт: <http://www.samsmu.ru>

доцент кафедры профессиональных болезней и клинической фармакологии имени заслуженного деятеля науки Российской Федерации, профессора Косарева Владислава Васильевича федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кандидат медицинских наук (14.01.04 – внутренние болезни; 14.03.09 – клиническая иммунология, аллергология)

Лаврентьева Наталья Евгеньевна

443099, Российская Федерация,  
г. Самара, ул. Чапаевская, 89,  
тел./факс (846) 333 2976;  
e-mail: [lavrenteva.natalia@yandex.ru](mailto:lavrenteva.natalia@yandex.ru)  
сайт: <http://www.samsmu.ru>

