

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Резовой Надежды Викторовны
«Прогностическое значение уровня мелатонина у больных с
артериальной гипертензией», представленной на соискание ученой
степени кандидата медицинских наук
14.01.04 – внутренние болезни**

Согласно клиническим рекомендациям Российского кардиологического общества распространенность артериальной гипертензии составляет 43,4%, она по-прежнему, занимает лидирующее место среди заболеваний сердечно-сосудистой системы, приводящая к серьезным осложнениям, инвалидизации и смертности. Несмотря на доступность и простоту лечения артериальной гипертензии, эффективного контроля артериального давления достигают лишь 30,9% женщин и 14,4% мужчин.

В свою очередь возникновение и течение заболеваний сердечно-сосудистой системы напрямую связаны с нарушениями сна. До 20,0% случаев инфаркта миокарда и 15,0% случаев внезапной коронарной смерти приходится на период сна, при этом инфаркт миокарда, развившийся в ночное время, имеет более тяжелое течение и негативный прогноз. Считается, что циркадианные колебания артериального давления связаны с регулирующим влиянием гормона – мелатонина. Снижение его выработки приводит к отсутствию положительного эффекта от гипотензивных препаратов и должного снижения артериального давления.

Таким образом, актуальность темы диссертационного исследования заключается в целесообразности проведения оценки клинического течения артериальной гипертензии у больных с инсомнией с уточнением патогенетических механизмов влияния выраженности нарушений сна, уровня мелатонина в моче на клиническое течение артериальной гипертензии и качество жизни пациентов.

В работе автором лично было обследовано 178 больных с диагнозом артериальная гипертензия, проведен критический анализ отечественных и зарубежных источников литературы по изучаемой проблеме, собраны жалобы и анамнез каждого пациента, проанализованы полученные данные при физикальном, лабораторном, инструментальном исследовании, заполнены тесты, анкеты, регистрационные карты, обработаны полученные данные с помощью математических и статистических методов, сформулированы выводы и практические рекомендации.

В диссертационной работе были разработаны прогностические модели оценки уровня артериального давления у больных артериальной гипертензией с нарушениями сна, которые позволяют реализовывать индивидуальный подход к каждому больному, достоверно определять уровни САД и ДАД в зависимости от уровня мелатонина сульфата в моче, индекса качества сна, уровня депрессии и индекса массы тела с целью улучшения прогноза заболевания, эффективности проводимой терапии, приверженности назначенного лечения.

По теме диссертации опубликовано 14 научных работ, из них 7 – в изданиях, рекомендованных ВАК РФ (в том числе – 2 статьи, индексируемые аналитической базой данных Scopus), 2 статьи – в журналах Web of Science (Core Collection). Результаты работы внедрены в лечебно-диагностический и учебный процесс, что подтверждает высокое значение диссертационного исследования.

Диссертационное исследование Резовой Н.В. «Прогностическое значение уровня мелатонина у больных с артериальной гипертензией», представленное на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни, является законченной научно-квалификационной работой, содержащей решение актуальной задачи внутренних болезней – ведение пациентов с артериальной гипертензией и нарушениями сна.

Диссертационная работа Резовой Н.В. соответствует требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013г. с изменениями в редакции постановления Правительства Российской Федерации № 1168 от 01.10.2018г., предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а сам автор заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

«11» мая 2021 г.

Заведующий кафедрой
поликлинической терапии,
клинической лабораторной
диагностики и медицинской
биохимии Федерального
государственного бюджетного
образовательного учреждения
высшего образования
"Ярославский государственный
медицинский университет"
Министерства здравоохранения
Российской Федерации,
д.м.н., профессор



Баранов Андрей Анатольевич

Адрес: 150000, Ярославская область, г. Ярославль, ул. Революционная, д. 5.
Телефон: +7(4852) 30-56-41. Сайт: <http://ysmu.ru/ru/>; Электронная почта:
rector@ysmu.ru

Подпись д.м.н., профессора А.А. Баранова «заверяю»
Ученый секретарь совета
канд.мед.наук, доцент



М.П. Потапов