

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Резовой Надежды Викторовны «Прогностическое значение уровня мелатонина у больных с артериальной гипертензией», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук 14.01.04 – внутренние болезни

**Актуальность темы.** Артериальная гипертензия является актуальной проблемой, которое затрагивает всё человечество. Лечить и диагностировать её можно, но добиться эффективного контроля артериального давления не всегда возможно. Кроме того, возникновение и течение заболеваний сердечно-сосудистой системы напрямую связаны с нарушениями сна. Снижение выработки мелатонина приводит к недостаточному снижению артериального давления в ночное время, несмотря на прием гипотензивных препаратов. Из этого следует тот факт, что мелатонин можно считать перспективным препаратом в терапии артериальной гипертензии у больных с нарушениями сна. Но в тоже время все механизмы, с помощью которых он вызывает свои эффекты изучены не в полном объёме, что и обуславливает актуальность настоящего исследования.

**Степень обоснованности научных положений, выводов практических рекомендаций, сформулированных в диссертации.** Обоснованность научных положений, выводов практических рекомендаций, сформулированных в диссертации, доказана адекватным объёмом исследования, использованием актуальных методов исследования. В соответствии с целью и задачами проведено обследование 178 больных с артериальной гипертензией. Все используемые автором методы исследования информативны и современны.

**Научная новизна** исследования заключается в изучении течения артериальной гипертензии, клинико-инструментальных показателей, индивидуальных биоритмологических типов (хронотипов), качества сна, уровней тревожности и депрессии, качества жизни больных артериальной гипертензией в зависимости от уровня мелатонина сульфата в моче. Установлены основные взаимосвязи между хронотипами, качеством сна, уровнем мелатонина сульфата в моче, течением артериальной гипертензии, уровнем артериального давления, уровнем тревожности и депрессии, качества жизни больных артериальной гипертензией с инсомнией. Созданы и апробированы прогностические модели уровня систолического и диастолического артериального давления у больных артериальной гипертензией в зависимости от уровня мелатонина сульфата в моче, индекса массы тела, уровня депрессии, выраженности инсомнии.

**Теоретическая и практическая значимость.** В ходе исследования были уточнены особенности клинического течения АГ у пациентов с инсомнией, заключающиеся в изменении суточного профиля систолического и диастолического АД с преобладанием «найт-пикеров» и «нон-дипперов». У больных с АГ был выявлен низкий уровень мелатонина сульфата в моче, коррелирующий с выраженностью инсомнии, что выражалось в плохом

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования "Самарский государственный медицинский  
университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации  
(ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России)

**ВЕРНО:**  
Подлинник документа находится  
в ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России

Начальник управления кадров

*Ирина*

20 24