

ОТЗЫВ

Демко Ирины Владимировны, профессора, доктора медицинских наук, заведующей кафедрой госпитальной терапии и иммунологии с курсом последипломного образования федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Красноярский государственный медицинский университет имени проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого» Министерства здравоохранения Российской Федерации на автореферат диссертации Резовой Надежды Викторовны «Прогностическое значение уровня мелатонина у больных с артериальной гипертензией», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук 14.01.04 – внутренние болезни

Актуальность

Уже много десятков лет артериальная гипертензия (АГ) является актуальной проблемой в медицине. Оно довольно широко распространенное заболевание, приводящее к серьезным осложнениям (инфаркт миокарда, инсульт), которые определяют высокую смертность в мире. Хотя артериальную гипертензию можно легко диагностировать и лечить, эффективного контроля артериального давления (АД) достигают лишь единицы. Неконтролируемый уровень артериального давления, повышение его в вечерние и ночные часы вызывают нарушения сна. Эмоциональное перенапряжение также сказывается на цифрах артериального давления в сторону их повышения, что также может утяжелять инсомнию. Снижение выработки мелатонина приводит к недостаточному понижению артериального давления, а эффект от гипотензивных препаратов в ночные часы не наступает в должной мере. Исходя из этого, актуальность диссертационного исследования Резовой Н.В. заключается в целесообразности проведения оценки клинического течения артериальной гипертензии у больных с нарушениями сна с уточнением патогенетических механизмов влияния выраженности инсомнии, уровня мелатонина сульфата в моче на клиническое течение артериальной гипертензии и качество жизни (КЖ) пациентов.

Научная новизна исследования

В диссертационной работе Резовой Н.В. представлены следующие научные результаты, отличающиеся научной новизной:

1. Изучено течение АГ, клинико-инструментальные показатели, индивидуальные биоритмологические типы (хронотипы), качество сна, уровни тревожности и депрессии, КЖ больных АГ в зависимости от уровня мелатонина сульфата в моче.

2. Установлены основные взаимосвязи между хронотипами, качеством сна, уровнем мелатонина сульфата в моче, течением АГ, уровнем АД, уровнем тревожности и депрессии, КЖ больных АГ с инсомнией.

3. Созданы и апробированы прогностические модели уровня систолического АД и диастолического АД у больных АГ в зависимости от уровня мелатонина сульфата в моче, индекса массы тела, уровня депрессии, выраженности инсомнии.

4. Установлено, что высокая частота обращаемости за медицинской помощью, выраженные симптомы заболевания, достоверная тенденция к росту уровней среднесуточного АД за счет роста среднего АД в ночные часы с сохранением преобладающих типов «нон-диппер» и «найт-пикер» по данным СМАД, сохраняющиеся высокие уровни тревожности, депрессии и низкое КЖ в течение 1 года наблюдения были связаны со снижением уровня мелатонина сульфата в моче и низким качеством сна.

Практическая значимость

Автором были уточнены особенности клинического течения АГ у пациентов с инсомнией, заключающиеся в изменении суточного профиля систолического и диастолического АД с преобладанием «найт-пикеров» и «нон-дипперов». У больных с АГ был выявлен низкий уровень мелатонина сульфата в моче, коррелирующий с выраженностью инсомнии, что выражалось в плохом качестве сна с жалобами на усталость при пробуждении, трудность засыпания, поверхностный сон, невозможность заснуть более 30 минут.

Показана клиническая значимость математических моделей САД и ДАД в зависимости от уровня мелатонина сульфата в моче, индекса массы тела, уровня депрессии, степени выраженности инсомнии, использование которых в терапевтической практике позволит индивидуализировать терапию АГ у больных с нарушениями сна.

Личный вклад автора

Автором были определены цели и программы научного исследования, проведен анализ отечественных и зарубежных источников литературы по изучаемой проблеме, набраны больные, произведен сбор жалоб и анамнеза, выполнена оценка и анализ полученных данных. Автор активно наблюдал за больными в течение 1 года, самостоятельно обрабатывал полученные данные с помощью математических и статистических методов и формулировал выводы и практические рекомендации.

По теме диссертации опубликовано 14 научных работ, из них 7 – в изданиях, рекомендованных ВАК РФ (в том числе – 2 статьи, индексируемые аналитической базой данных Scopus), 2 статьи – в журналах Web of Science. Материалы, представленные в научных публикациях, полностью отражают основные результаты диссертации, а автореферат в полной мере содержит её основные положения. Автореферат написан в классическом стиле, изложен хорошим литературным языком.

Заключение

Диссертационная работа Резовой Н.В. «Прогностическое значение уровня мелатонина у больных с артериальной гипертензией», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни, выполненная под научным руководством доктора медицинских наук, профессора А.В. Будневского, является законченным научно-квалификационным исследованием.

По актуальности, методическому уровню, научной новизне полученных результатов, а также с учетом их практической значимости

диссертационная работа Резовой Н.В. полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013г. с изменениями в редакции постановления Правительства Российской Федерации № 1168 от 01.10.2018г., предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а её автор заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

Заведующая кафедрой госпитальной терапии и иммунологии с курсом последипломного образования федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Красноярский государственный медицинский университет имени проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого» Министерства здравоохранения Российской Федерации,
д.м.н., профессор
(660022, Красноярск,
улица Партизана Железняка, 1,
(тел./факс (391)228-08-58;
e-mail: vbl2@krasgmu.ru))

Демко И.В.

Подпись д.м.н., профессора И.В. Демко удостоверяю:

