

УТВЕРЖДАЮ

Ректор федерального государственного
бюджетного образовательного учреждения
высшего образования «Рязанский
государственный медицинский университет
имени академика И.П. Павлова»

Министерства здравоохранения Российской
Федерации, доктор медицинских наук,
профессор _____ Калинин Р. Е.



_____ 2021 г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования «Рязанский государственный медицинский
университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения
Российской Федерации о научно-практической значимости диссертации
Резовой Надежды Викторовны на тему «Прогностическое значение уровня
мелатонина у больных с артериальной гипертензией», представленной на
соискание ученой степени кандидата медицинских наук
по специальности 14.01.04 – Внутренние болезни

Актуальность темы исследования

В настоящее время артериальная гипертензия по-прежнему остается актуальной проблемой в медицине. И это связано с тем, что она является широко распространенным заболеванием, которое приводит к снижению работоспособности и социально-экономическим потерям. Кроме того, артериальная гипертензия – это фактор риска возникновения сердечно-сосудистых осложнений.

Помимо всего прочего ряд исследований демонстрирует тот факт, что частота встречаемости инсомнии составляет от 5,7 до 30,0% и часто встречается у пациентов с артериальной гипертензией. В свою очередь

повышение уровня артериального давления в вечерние и ночные часы, эмоциональное перенапряжение являются фактором риска возникновения инсомнии. Отмечено, что в норме артериальное давление во время сна значительно ниже по сравнению с дневным промежутком времени – периодом бодрствования. Циркадианные колебания артериального давления скорее всего связаны с мелатонином, его недостаток приводит к недостаточному снижению артериального давления и отсутствию положительного эффекта от гипотензивных препаратов во время сна у пациентов с артериальной гипертензией. Добавление мелатонина к стандартной терапии артериальной гипертензии приводит к улучшению качества сна, уменьшению взаимосвязи между погодными факторами, интенсивностью геомагнитной активности и величиной артериального давления, повышает гипотензивный эффект стандартной терапии и способствует нормализации суточных цифр артериального давления.

Таким образом, диссертационное исследование, посвящённое прогностическому значению уровня мелатонина у больных с артериальной гипертензией весьма актуально и представляет высокую значимость в медицине.

Связь выполненной работы с планом научных исследований

Диссертационная работа Резовой Н.В. выполнена в соответствии с планом научно-исследовательских работ в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Воронежский государственный медицинский университет имени Н.Н. Бурденко» Министерства здравоохранения Российской Федерации. Тема диссертации соответствует паспорту специальности 14.01.04 – Внутренние болезни.

Научная новизна исследования, полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Научная новизна исследования не вызывает сомнений, так как впервые проводилась комплексная оценка клинико-инструментальных показателей,

индивидуальных биоритмологических типов (хронотипы), качества сна, уровней тревожности и депрессии, качества жизни больных артериальной гипертензией в зависимости от уровня мелатонина сульфата в моче.

Установлены основные взаимосвязи между хронотипами, качеством сна, уровнем мелатонина сульфата в моче, течением артериальной гипертензии, уровнем артериального давления, уровнем тревожности и депрессии, качеством жизни больных артериальной гипертензией с инсомнией.

Созданы и апробированы прогностические модели уровня систолического и диастолического артериального давления у больных артериальной гипертензией в зависимости от уровня мелатонина сульфата в моче, индекса массы тела, уровня депрессии, выраженности инсомнии.

Установлено, что высокая частота обращаемости за медицинской помощью, выраженные симптомы заболевания, достоверная тенденция к росту уровней среднесуточного артериального давления за счет роста среднего артериального давления в ночные часы с сохранением преобладающих типов «нон-диппер» и «найт-пикер» по данным СМАД, сохраняющиеся высокие уровни тревожности, депрессии и низкое качество жизни в течение 1 года наблюдения были связаны со снижением уровня мелатонина сульфата в моче и низким качеством сна.

Значимость полученных автором диссертации результатов для развития науки и практической деятельности

Полученные в диссертационном исследовании результаты имеют большое значение для науки и практики. Автором изучено влияние уровня мелатонина на клиническое течение артериальной гипертензии, что позволяет обосновать необходимость дальнейшего включения в терапию мелатонина не только для коррекции нарушений сна, но и для полного контроля артериальной гипертензии и повышения качества жизни пациентов.

Автор показал, что больным с артериальной гипертензией необходим индивидуальный подход не только к диагностике, но и к лечению,

профилактике, коррекции сопутствующих состояний. В работе у больных с артериальной гипертензией был изучен характер нарушений сна, уровень мелатонина сульфата в моче, индивидуальные биоритмологические типы (хронотипы), особенности течения заболевания, суточные профили САД и ДАД, уровни тревожности и депрессии, качество жизни больных.

Автором продемонстрирована достоверная связь низкого качества сна, уровней реактивной и личностной тревожности, уровня депрессии с частыми обращениями больных за медицинской помощью, высокой степенью АГ с умеренным и высоким стратификационным риском сердечно-сосудистых осложнений, длительным течением заболевания с несоблюдением режима приема антигипертензивных препаратов, выраженными клиническими симптомами артериальной гипертензии, нестабильностью и вариабельностью артериального давления в течение суток, избыточной массой тела и ожирением, дислипидемией. Также продемонстрирована связь низкого уровня мелатонина сульфата в моче с достоверно более высокими значениями САД, ДАД, плохим качеством сна, а также высокими уровнями реактивной и личностной тревожности, уровнем депрессии, что, в конечном счете, снижает качество жизни больных, отражаясь на физическом и психосоциальном компонентах здоровья.

Помимо этого, в работе были разработаны и апробированы прогностические модели САД и ДАД у больных артериальной гипертензией с нарушениями сна в зависимости от уровня мелатонина сульфата в моче, индекса массы тела, уровня депрессии, индекса качества сна. Тем самым, разработанные модели позволяют реализовать индивидуальный подход к каждому больному, достоверно определять уровни артериального давления и контролировать его с целью профилактики сердечно-сосудистых осложнений и повышения качества жизни пациентов.

Личный вклад автора

Автором лично определена цель работы, разработан дизайн научного исследования, проведен набор и рандомизация больных, сбор жалоб и

анамнеза, динамическое наблюдение за больными в течение 1 года, анализ полученных результатов, формулировка промежуточных и окончательных выводов и практических рекомендаций исследования.

Рекомендации по использованию результатов работы и выводов диссертации

Практические результаты исследования внедрены в лечебно-диагностический процесс поликлиники № 9 БУЗ ВО «Воронежская городская клиническая больница № 11», БУЗ ВО «Воронежская городская клиническая больница скорой медицинской помощи № 1».

Теоретические положения и полученные результаты диссертационной работы дают основания для их использования в учебном процессе на клинических кафедрах медицинских ВУЗов.

Печатные работы

По теме диссертации опубликовано 14 научных работ, из них 7 – в изданиях, рекомендованных ВАК при Минобрнауки России (в том числе – 2 статьи, индексируемые цитатно-аналитической базой данных Scopus), 2 статьи – в журналах Web of Science (Core Collection). Данные, представленные в научных публикациях, полностью отражают результаты диссертационной работы. Автореферат в полной мере содержит основные положения диссертационной работы.

Заключение

Диссертационная работа Резовой Надежды Викторовны на тему «Прогностическое значение уровня мелатонина у больных с артериальной гипертензией», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – Внутренние болезни, выполненная под научным руководством доктора медицинских наук, профессора А.В. Будневского, является завершенной научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная научная задача – сформулирован и обоснован подход к прогнозированию течения артериальной гипертензии с инсомнией.

По актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости, достоверности полученных результатов диссертационная работа полностью соответствует требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор Резова Надежда Викторовна достойна присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – Внутренние болезни.

Отзыв обсужден и одобрен на заседании кафедры факультетской терапии с курсом терапии ФДПО федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (протокол № 9 от 26.04.2021).

Заведующий кафедрой факультетской терапии
с курсом терапии ФДПО
ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России
д.м.н. (14.01.04 – Внутренние болезни),
профессор



Урясьев Олег Михайлович

Подпись профессора Урясьева О.М. заверяю:
ректор
ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России,
профессор



Калинин Роман Евгеньевич



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России)
390026, г. Рязань, ул. Высоковольтная, д. 9. Тел.: +7 (4912) 97-18-01,
E-mail: rzgmu@rzgmu.ru