



ФГБОУ ВО «ВОРОНЕЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ
Н. Н. БУРДЕНКО» МИНИСТЕРСТВА
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ИНСТИТУТ СЕСТРИНСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ
Кафедра организации сестринского дела

Принципы оказания первой помощи при отморожениях

Выполнили: Пятницина С.И.,
Кондусова Ю.В.,
Семьнина Н.М.,
Гриднева Л.Г.

Отморожения

Отморожения— повреждение тканей организма под воздействием низких температур.



Причины отморожения

- ❑ Сильный ветер
- ❑ Длительное пребывание на улице
- ❑ Высокая влажность
- ❑ Тесная обувь



Признаки отморожения

проявляются в изменении цвета и чувствительности кожных покровов.

- синюшность носа и губ
- побледнение кожи
- озноб
- одышка
- частый пульс
- возможно потеря сознания
- излишняя возбужденность, сменяющаяся резкой апатией



Степени отморожения

ПРИЗНАКИ ОБМОРОЖЕНИЯ

I степень



кожа белеет, затем краснеет и припухает, появляются покалывание и боль;

II степень



образуются волдыри с кровяным содержимым, возникает сильная боль;

III степень



происходит омертвление кожи и подкожных тканей;

IV степень



развивается омертвление глубоко расположенных тканей и костей.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОБМОРОЖЕНИИ

1. Срочно уйдите в тепло (на холоде растирание пораженного участка опасно), снимите холодную одежду.



2. На пораженный участок тела наложите теплоизолирующую повязку.

Например: слой марли, толстый слой ваты, снова слой марли, клеенка или прорезиненная ткань. Обернуть всю повязку в шерстяную ткань.



3. Пораженный участок тела можно согреть в ванне, постепенно повышая температуру воды с 20 до 40 градусов и в течение 40 минут нежно массируйте пораженный участок.



4. Завернуться в теплое сухое одеяло. Выпить теплый и сладкий чай.



! 03 Необходимо отслеживать пораженный участок в течение суток. Если проявились симптомы 2 и 3 степени обморожения, немедленно обратитесь ко врачу

ЧТО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ ПРИ ОБМОРОЖЕНИИ



1. Растирать обмороженный участок тела снегом (это может вызвать появление микроразрывов, через которые возможно проникновение инфекции).



2. Быстро отогревать пораженный участок у костра или в горячей воде (это способствует тромбообразованию в сосудах, углубляя процессы разрушения пораженного участка).



3. Употреблять алкоголь (он расширяет сосуды и дает лишь ощущение тепла, но на самом деле не согревает).

ПРОФИЛАКТИКА ОБМОРОЖЕНИЙ



В морозную погоду на улицу следует выходить в свободной многослойной одежде. Например, надевать пальто, а под него два свитера либо куртку, две пары носков - так воздух сохраняет тепло именно между слоями одежды



Прячьтесь от ветра - вероятность обморожения на ветру значительно выше

Обувь всегда должна быть свободной и сухой. Не снимайте на морозе обувь с обмороженных ног - они распухнут и вы не сможете снова надеть обувь



Не курите на морозе - курение уменьшает периферийную циркуляцию крови и делает конечности более уязвимыми



Не следует надевать украшения из металла, так как металлическим изделиям свойственно охлаждаться намного быстрее, нежели человеческому телу



Не употребляйте спиртного - алкогольное опьянение (как и любое другое) на самом деле вызывает большую потерю тепла. Оно всего лишь создает иллюзию тепла, но не согревает



Как только почувствуете, что ваши руки либо ноги начали мерзнуть, тут же начните их разминать, зайдите в любое теплое место (магазин, кафе, подъезд) для согревания и осмотра потенциально уязвимых для обморожения мест



Отпуская ребенка гулять в мороз на улицу помните, что ему желательно каждые 15-20 минут возвращаться в тепло и согреваться



Спасибо за внимание!