



МЕДИЦИНСКИЕ КАДРЫ

Издание Воронежского государственного
медицинского университета им. Н.Н. Бурденко

№ 2 (2014) март 2020

издается с 1949 года

www.vrngmu.ru

ТЕМА ВЫПУСКА: НАУКА И ПРАКТИКА

СОБЫТИЕ

Визит в Старый Оскол

Поездка представителей Воронежского государственного медицинского университета им. Н.Н. Бурденко в Старый Оскол состоялась 12 марта. Многочисленную делегацию возглавил ректор вуза Игорь Эдуардович Есауленко.



Перед членами делегации стояли две задачи: первая – познакомиться с шестьюдесятью студентами выпускного курса лечебного и педиатрического факультетов с медицинскими учреждениями Старого Оскола; вторая – провести профориентационную встречу с учащимися-старшеклассниками МАОУ СОШ №40.

Сначала всех пригласили в зал заседаний мэрии. Перед ординаторами и студентами выступили заместитель главы администрации городского округа Светлана Васильевна Халева, ректор ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Игорь Эдуардович Есауленко, главный врач «Старооскольской окружной больницы Святителя Луки Крымского» Светлана Алексеевна Немцева и главный врач «Городской детской поликлиники №3» Елена Викторовна Коледицева. Все выступающие говорили о том, что в настоящее время органы практического здравоохранения округа нуждаются в специалистах с высшим медицинским образованием.

После официальной части мероприятия делегация

нашего университета разделилась на несколько групп.

Первая группа отправилась в школу №40. Игорь Эдуардович выступил перед школьниками – будущими абитуриентами медицинского университета. Он рассказал об истории вуза и его деятельности. Школьники с огромным вниманием слушали его и задавали много вопросов. Затем был показан видеofilm о Воронежском государственном медицинском университете им. Н.Н. Бурденко.

Очень познавательными для ребят были выступления Ирины Ивановны Либиной – начальника предвузовского секретариата приемной комиссии Светланы Николаевны Титовой.

Необыкновенно радушно встречали наших молодых специалистов в медицинских учреждениях города. Вторая группа нашей делегации, состоящая из студентов выпускного курса педиатрического факультета и ординаторов-педиатров, была приглашена в «Городскую детскую поликлинику №3», где выпускники увидели инновационное оборудование и массу интересного

в работе медицинского персонала. В ходе мероприятия прозвучало высказывание, заставляющее задуматься каждого из присутствующих: «Все профессии от людей и только три от Бога: учить, лечить и судить».

Третья группа нашей делегации, состоящая из выпускников лечебного факультета, посетила «Городскую поликлинику №2». Ребята провели по всем девяти этажам медицинского учреждения, состоялись беседы с представителями руководства и медицинским персоналом, была предоставлена возможность осмотреть кабинеты и лаборатории.

Группа №4 – ординаторы. Их принимали у себя главный врач «Старооскольской окружной больницы Святителя Луки Крымского» Светлана Алексеевна Немцева и её заместитель Юрий Иванович Журавлев. Молодые специалисты встретились с заведующими отделениями, увидели грандиозный ремонт всех этажей больницы, были поражены прекрасным зимним садом в центре больницы. Все они были приглашены на работу – эти приглашения звучали и в процессе встреч с веду-

щими врачами учреждения, и во время заключительной встречи в конференц-зале больницы, где присутствовали также и педиатры, и лечебники. На вопрос: «Как вы оцениваете поездку?» ребята ответили: «Мы в восторге!».

Члены делегации, сопровождавшие ребят, от души рады, что смогли познакомиться наших молодых специалистов с профессионалами своего нелегкого врачебного дела, их самоотверженной работой и интересными рабочими буднями. Делегацию сопровождали: Людмила Александровна Гришина – начальник ОПУ, Светлана Николаевна Титова – ответственный секретарь приемной комиссии, Ирина Ивановна Либина – начальник предвузовского секретариата, Татьяна Никитична Князева – начальник ЦММКРЗТВ, Екатерина Игоревна Писковцева – заместитель начальника ЦММКРЗТВ, Марина Николаевна Лунева – методист лечебного факультета.

Татьяна Князева,
Ирина Либина,
Екатерина Писковцева



электронный архив
газет ВГМУ



сайт ВГМУ
им. Н. Н. Бурденко

НОВОСТИ

Нас благодарят

В адрес ректора ВГМУ им. Н.Н. Бурденко профессора Игоря Эдуардовича Есауленко поступило благодарственное письмо от имени профессора университета Кюсю (Япония) Мами Ноды. Она выразила признательность за заботу о студенте Косике Аои во время его обучения в НИИ ЭБМ Воронежского медуниверситета под руководством Дмитрия Андреевича Атякшина.

В письме, в частности, говорится: «Я слышала, что Вы и Ваш университет оплатили все расходы во время пребывания Косике. Большое спасибо за Вашу доброту и гостеприимство. Косике многому научился не только в научной практике, но и многое узнал о культуре и социальной сфере. Он настолько хорошо провел время, что, когда уезжал, не мог сдержать слез и хотел подольше остаться. Как только он прибыл в аэропорт Нарита, Токио, он позвонил мне и заявил, что хотел бы снова посетить Воронеж».

Мами Нода добавила, что тоже скучает по Воронежу и людям, живущим в этом городе. В свою очередь профессор добавила, что всегда рада видеть представителей ВГМУ им. Н.Н. Бурденко у себя в гостях.



В России сформирован Совет по общественному здоровью

Министерством здравоохранения Российской Федерации сформирован Межведомственный совет по общественному здоровью. Председателем Совета стал министр здравоохранения Михаил Мурашко.

Основная цель работы Межведомственного совета – координация взаимодействия и консолидация усилий федеральных и региональных органов власти, общественности и бизнеса, направленных на реализацию государственной политики в сфере общественного здоровья.

Сообщается, что первое заседание Совета Минздрава уже состоялось. Главной темой обсуждения стали основные причины развития неинфекционных заболеваний и предложения по их регулированию.





ВАЖНО

ВГМУ им. Н.Н. Бурденко стал лучшим воронежским вузом

Согласно ежегодному всероссийскому рейтингу эффективности Минобрнауки и Минпросвещения России Воронежский государственный медицинский университет стал лучшим среди воронежских вузов.

Всего в исследовании был представлен анализ достижений более 1,2 тыс. высших учебных заведений, которые в результате были распределены по десяти лигам. Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко получил высокую рейтинговую оценку и вошел во вторую лигу, показав отличные результаты по всем показателям. По Воронежской области в рейтинг мониторинга эффективности вошли более 20 вузов, список которых возглавляет медуниверситет.

Оценка эффективности деятельности высших учебных заведений проводится на основе анализа и сопоставления достигнутых и документально зафиксированных результатов их деятельности в соответствии с критериями общероссийской системы оценки эффективности по следующим критериям:

образовательная деятельность, научно-исследовательская деятельность, международная деятельность, финансово-экономическая деятельность.

Согласно опубликованным данным, Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко сумел добиться повышения всех показателей с прошлого года и стал единственным вузом Воронежской области, вошедшим во вторую лигу эффективности.

Итоги оценки эффективности деятельности высших учебных заведений, проводимой в соответствии с настоящими критериями, учитываются Минобрнауки России, учредителями высших учебных заведений при принятии решений о финансировании высших учебных заведений, формировании государственного задания и оптимизации сети.

Ирина Иванова



Свой доклад Андрей Валериевич начал с демонстрации положения ВГМУ им. Н.Н. Бурденко в отечественных рейтингах, где наш университет находится в числе лидеров по целому ряду наукометрических показателей.

Говоря о НИИ ЭБМ как об основном структурном подразделении, реализующем научные исследования в университете, докладчик напомнил, что с 2019 года структура НИИ экспериментальной биологии и медицины включает 4 лаборатории: молекулярной морфологии и иммунной гистохимии, постгеномных исследований, экспериментальных

биологических моделей и российско-японский междисциплинарный центр молекулярного водорода. Также на базе НИИ ЭБМ действует центр коллективного пользования, что позволяет выполнять высокоточные исследования на обновленном оборудовании как кафедральным сотрудникам, так и внешним заказчикам по договорам о научном сотрудничестве.

Согласно реализации программы развития университета, за отчетный год была продолжена модернизация оборудования центра. В 2019 году в НИИ ЭБМ проводились исследования по

Заседание учёного совета

С основным вопросом повестки дня «О результатах научно-инновационной деятельности университета в 2019 году и задачах на 2020 год» выступил проректор по научно-инновационной деятельности Андрей Валериевич Будневский.

3 тематических государственных задания, 3 исследования, имеющим грантовую поддержку, 47 инициативных работ осуществлены совместно с кафедрами университета.

Особое внимание докладчик уделил широкому и плодотворному международному сотрудничеству НИИ ЭБМ. Результатом научных коллабораций становятся публикации в высокорейтинговых журналах, взаимные стажировки, проведение международных конференций.

Активное научное взаимодействие с японскими учёными и высокий уровень выполнения морфологических исследований в НИИ ЭБМ позволило университету стать площадкой для проведения научной стажировки в течение 3 месяцев по молекулярной морфологии выпускника университета Кюсю (город Фукуока, Япония). Реализация совместного российско-германского проекта частично выполняется на базе Института гематопатологии Гамбурга (Германия). Продолжается научное сотрудничество с лабораторией иммуногенетики университета Турина (Италия) по изучению моноклональных антител совместно с профессором Фабио Малавази.

Андрей Валериевич отметил существующие перспективы развития НИИ ЭБМ, в частности, в соответствии с поставленными задачами персонализированной медицины и паспорта национального проекта «Наука» на базе НИИ ЭБМ ВГМУ им. Н.Н. Бурденко целесообразно созда-

ние передовой инфраструктуры для прорывных молекулярно-морфологических исследований в гистологии, цитологии и патологии, повышение качества проводимых работ доклинических исследований.

Подводя итоги 2019 года, Андрей Валериевич сообщил о завершении выполнения 3 научных тем, финансирование которых осуществлялось фондом грантовой поддержки Президента РФ и обозначил победителей конкурса 2020, которым предстоит реализовать свои научные замыслы при государственном финансировании фонда. Докладчик отметил, что за период с 2006 по 2019 год сотрудниками нашего университета получено 7 грантов Президента РФ по государственной поддержке молодых кандидатов наук, что позволяет занимать 5 место среди профильных вузов по количеству побе-

дителей, а с учетом количества обучающихся ВГМУ им. Н.Н. Бурденко располагается на 3 месте.

Далее Андрей Валериевич представил результаты создания и коммерциализации результатов интеллектуальной деятельности университета и проект, вошедший в научно-образовательный центр Воронежской области.

Говоря о молодежи в науке, докладчик отметил успехи студенческого научного общества и высокие показатели деятельности аспирантуры в 2019 году. Вниманию членов ученого совета представлены предстоящие изменения в законодательстве в части подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре.

*Лилия Титова,
Ирина Бавькина
Фото Олега Полехина*



СОБЫТИЕ

В организации

и проведении этого научного форума приняли участие: Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко; Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова; НИИ Гигиены и охраны здоровья детей и подростков ФГАУ «НМИЦ здоровья детей»; Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи; Департамент здравоохранения Воронежской области; Департамент образования, науки и молодежной политики Воронежской области; Департамент физической культуры и спорта Воронежской области; Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибн Сино.

В пленарном заседании конференции приняли участие и выступили с научными докладами: член-корреспондент РАН, д.м.н., профессор, заместитель директора «НМИЦ здоровья детей» по научной работе, директор НИИ гигиены детей и подростков Владислав Ремирович Кучма; член-корреспондент РАН, д.м.н., профессор, директор ФИЦ питания, биотехнологии и безопасности пищи Дмитрий Борисович Никитюк; заведующий кафедрой общей гигиены ВГМУ им. Н.Н. Бурденко, д.м.н., профессор Валерий Иванович Попов; начальник отдела оказания лечебно-профилактической помощи матерям и детям департамента здравоохранения Воронежской области Маргарита Михайловна Киньшина; доцент кафедры гигиены Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И. Пирогова Евгения Дмитриевна Лапонова; начальник отдела развития массовой физической культуры и спорта высших достижений департамента физической культуры и спорта Воронежской области Дмитрий Вячеславович Сизонов; старший преподаватель Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И. Пирогова Юлия Леонидовна Тихонова; доцент кафедры клинической фармакологии ВГМУ им. Н.Н. Бурденко, д.м.н. Ольга Александровна Жданова.

Конференцию посетили около 300 человек: представители здравоохранения, образования, студенческая молодежь. С приветственным словом к участникам и гостям конференции обратился проректор по учебной работе ВГМУ им. Н.Н. Бурденко профессор Владимир Иванович Болотских, отметивший высокую значимость проводимого в стенах вуза научно-практического мероприятия.

В работе конференции были обсуждены вопросы, касающиеся необходимости межведомственного взаимодействия в сфере охраны здоровья детей, подростков и молодежи (профессор Попов В.И.); организации питания в детских организованных коллективах (чл.-корр. РАН Никитюк Д.Б.); обеспечения безопасности здоровья детей при использовании цифровых средств обучения

Конференция «Гигиенические проблемы охраны здоровья детей и подростков»

На базе Воронежского государственного медицинского университета им. Н.Н. Бурденко в конце февраля состоялась Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Гигиенические проблемы охраны здоровья детей и подростков. Подходы к организации межведомственного взаимодействия».

(чл.-корр. РАН Кучма В.Р.); организации физкультурно-спортивной работы с населением (Сизонов Д.В.); реализации Межведомственного соглашения по формированию здоровьесберегающей среды в образовательных организациях Воронежской области (Киньшина М.М.). С докладом «Дифференцированный подход к организации обучения школьников разного пола – опыт междисциплинарного взаимодействия: гигиенические и педагогические аспекты» выступила Е.Д. Лапонова.

Актуальность и значимость проведенной конференции, вызвавшей большой интерес и эмоциональный отклик со стороны её участников, подчеркнута активной дискуссией и обсуждением актуальных вопросов в сфере охраны здоровья детей и подростков. По окончании мероприятия члены президиума выступили с благодарностью и наилучшими пожеланиями организаторам и участникам конференции.

Организация международной научно-практической конференции получила высокую оценку участников, гостей конференции, средств массовой информации, что значительно расширило аудиторию слушателей.

Выражаем надежду, что широкое и заинтересованное обсуждение тематики конференции, участие в ее работе ведущих специалистов станет важным этапом в развитии современной профилактической медицины и определении перспектив ее развития на ближайшие годы.

Кафедра общей гигиены



ПОЗДРАВЛЯЕМ



Почетная грамота

Президиум Высшей аттестационной комиссии при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации наградил почетной грамотой «За большие заслуги в работе по аттестации научных и научно-педагогических кадров» заведующего кафедрой общей гигиены Воронежского государственного медицинского университета им. Н.Н. Бурденко, члена экспертного совета ВАК РФ по медико-профилактическим наукам, профессора Валерия Ивановича Попова.





Инновационные подходы

В актовом зале Воронежской городской клинической больницы скорой медицинской помощи №1 состоялась научно-практическая конференция «Гепатопанкреатобилиарная хирургия. Острый панкреатит. Современный взгляд на проблему», которая была аккредитована в качестве учебного мероприятия в рамках непрерывного медицинского образования.

Организаторами конференции выступили Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко, Воронежское отделение Российского общества хирургов и департамент здравоохранения Воронежской области.

В открытии конференции приняли участие: советник отдела оказания медицинской помощи взрослому населению департамента здравоохранения Воронежской области Г.Ю. Кретинин; председатель Воронежского отделения Российского общества хирургов, заведующий кафедрой общей хирургии ВГМУ им. Н.Н. Бурденко, профессор А.А. Глухов; главный

врач Воронежской городской клинической больницы скорой медицинской помощи №1 И.Н. Банин.

С кратким сообщением об итогах деятельности хирургической службы Воронежской области в 2019 году выступил Г.Ю. Кретинин, который в своем выступлении сделал акцент, прежде всего, на оказании срочной хирургической помощи, результатах лечения острого деструктивного панкреатита.

В ходе конференции был заслушан доклад, посвященный вопросам клинической анатомии поджелудочной железы и забрюшинного пространства, подготовленный сотрудниками кафедры оператив-

ной хирургии с топографической анатомией Воронежского государственного медицинского университета им. Н.Н. Бурденко профессором А.В. Черных и доцентом А.Н. Шевцовым.

Значительный интерес аудитории вызвало сообщение старшего научного сотрудника отделения неотложной хирургической гастроэнтерологии Научно-исследовательского института скорой помощи им. Н.В. Склифосовского, д.м.н. А.В. Гришина о тактике лечения острого панкреатита и его осложнений.

Для обсуждения аудитории заведующим кафедрой хирургических дисциплин ИДПО Воронежского государственного медицинского университета им. Н.Н. Бурденко профессором В.Н. Эктвым была представлена программа этапного оказания лечебно-диагностической помощи больным с острым панкреатитом.

Об инновационных подходах к диагностике и лечению острого деструктивного панкреатита, реализуемого на базе Воронежской городской клинической больницы скорой медицинской помощи №1 доложил заведующий кафедрой факультетской хирургии ВГМУ, профессор Е.Ф. Чередников.

В ходе проведения конференции был заслушан доклад сотрудников кафедры госпитальной хирургии Воронежского государственного медицинского уни-



верситета им. Н.Н. Бурденко и Воронежской областной клинической больницы №1 профессора А.И. Жданова, к.м.н. Е.Ф. Кокина, Ю.Н. Алимкиной, Н.Н. Конарёва и Р.Г. Сейдалиева о выборе метода хирургического лечения острого деструктивного панкреатита в зависимости от сроков и степени распространенности процесса.

Подходы к выбору объема хирургического вмешательства при хроническом гиперпластическом псевдотуморозном панкреатите были представлены заведующим кафедрой онкологии, лучевой терапии и лучевой диагностики Воронежского государственного медицинского университета им. Н.Н. Бурденко, профессором А.Н. Редькиным и сотрудниками Частного учреждения здравоохранения «Клиническая больница «РЖД-Медицина» города Воронежа» А.Н. Загорюлько, к.м.н. Е.С. Чвикаловым, А.В. Реминным, к.м.н. Е.А. Хальченко и В.В. Вдовинным.

Краткую информацию о XXVI Международном конгрессе ассоциации гепатопанкреатобилиарных хирургов стран СНГ, который

прошел в Санкт-Петербурге 18-20 сентября 2019 года, представили сотрудники кафедры госпитальной хирургии Воронежского государственного медицинского университета им. Н.Н. Бурденко: профессор Ю.А. Пархисенко, профессор А.И. Жданов и профессор В.В. Бульнин.

Все сообщения вызвали интерес аудитории и множество вопросов, был отмечен высокий уровень представленных докладов, их высокая практическая значимость. В обсуждении выступлений приняли участие: профессор А.А. Глухов, профессор Е.Ф. Чередников, профессор Ю.А. Пархисенко, д.м.н. А.А. Андреев, к.м.н. Е.С. Чвикалов, к.м.н. А.В. Горлунов и другие.

В заключительном слове профессор А.А. Глухов акцентировал внимание на увеличении числа больных с деструктивными формами панкреатита, необходимости проведения своевременной всеобщей диагностики гнойных осложнений, своевременного выполнения оперативных вмешательств на уровне, соответствующем современным требованиям.

Кафедра общей хирургии



Рак – сложное, но в большинстве случаев излечимое заболевание, и чем раньше поставлен правильный диагноз и начато лечение, тем выше вероятность излечения многих видов рака, и тем скорее человек вернется к обычной жизни.

Онкологические заболевания становятся все более распространенными не только у нас в стране, но и в мире и являются одной из основных причин смерти в мире. Наиболее распространенными видами рака являются: рак легких (2,09 млн. случаев смерти); рак молочной железы (2,09 млн. случаев); рак толстой и прямой кишки (1,80 млн. случаев); рак предстательной железы (1,28 млн. случаев); рак кожи (немеланомный) (1,04 млн. случаев); рак желудка (1,03 млн. случаев).

Ежегодно примерно у 600 тысяч человек в России впервые диагностируют рак. В Воронежской области количество впервые выявленных случаев злокачественных новообразований зарегистрировано за 2018 год более 10 000, за 2019 год – 10 750 случаев.

В акции «Месячник здоровья «Стоп, рак! Я есть, и я буду!» с девизом «Мы сильнее вместе!» приняли активное участие сотрудники больницы и кафедра организации сестринского дела ВГМУ им. Н.Н. Бурденко. В рамках акции под руководством сотрудников больницы и преподавателей кафедры Организации сестринского дела студенты 1 курса по специаль-

ности «Сестринское дело» рассказали пациентам о мерах профилактики онкологических заболеваний, их ранних признаках, симптомах заболевания и факторах риска. Также участники акции напомнили о необходимости регулярного прохождения профилактических осмотров и диспансеризации, ведения здорового образа жизни и отказа от вредных привычек.

В информационных буклетах приводились симптомы, которые могут говорить о развитии злокачественного заболевания. Например: значительное снижение веса (без причин); повышение температуры тела на протяжении длительного времени; обнаружение уплотнений в каких-либо участках тела; уплотнение и увеличение лимфатических узлов; различные примеси в моче и кале: кровь, слизь, гной; не проходящий кашель или охриплость, одышка, затруднение глотания; появление, разрастание или изменение цвета родинок и бородавок; незаживающие раны и язвы; головные боли необъяснимого происхождения; ухудшение слуха, зрения и координации; быстрая утомляемость и немотивируемая усталость; симптомы, которые не связаны с имеющимся подтвержденным заболеванием.

В стационаре и поликлинике проведено более 1000 анкетирований. При необходимости пациентам было рекомендовано обратиться в медицинскую организацию по месту жительства для дальнейшего обследования.

Мы сильнее вместе!

В рамках областной программы Воронежской области «Борьба с онкологическими заболеваниями» в Воронежской областной клинической больнице №1 проведена акция «Месячник здоровья «Стоп, рак! Я есть, и я буду!» с девизом «Мы сильнее вместе!». В акции приняли активное участие сотрудники больницы и кафедра Организации сестринского дела ВГМУ им. Н.Н. Бурденко.

Для пациентов, посетителей и сотрудников больницы был подготовлен раздаточный материал, содержащий практические советы и рекомендации по профилактике онкозаболеваний: активный образ жизни; здоровый сон; правильное питание. Это значит, что следует ограничить соль и сахар, избегать канцерогенов, отказаться от курения, не стоит увлекаться загаром. Нужно помнить, что стресс и депрессия – злейшие враги физического и душевного здоровья. И главное – не нужно забывать про прививки: ВПЧ и вирус гепатита В играют важную роль в развитии опухолевых заболеваний.

Каждый должен быть осведомлен о злокачественных новообразованиях, знать, как действовать, если поставлен онкологический диагноз, и понимать, что рак – это не приговор, а болезнь, которая лечится!

Кафедра организации сестринского дела



МЕДИЦИНА И ОБЩЕСТВО

Уход за пациентами, соблюдающими постельный режим

Конференция «Профилактика заболеваний, связанных с длительным постельным режимом, и кормление тяжелобольных пациентов» была организована совместными усилиями департамента здравоохранения Воронежской области, ВГМУ им. Н.Н. Бурденко (кафедра организации сестринского дела), а также Воронежской городской клинической больницы скорой медицинской помощи № 8.



Пациенты, соблюдающие длительный постельный режим, это особая категория пациентов, которая в большей степени зависима от окружающих, а также подвержена целому ряду специфических заболеваний. Эти люди зачастую совершенно беспомощны, однако созданные для них специальные условия способствуют не только эффективному лечению, продлению жизни, но и повышению качества их жизни.

Основная роль в уходе за лежачими пациентами принадлежит медицинским сестрам, которые должны постоянно совершенствовать свои знания и передавать их близким и родственникам, которые также принимают участие в обеспечении качества жизни больных,

соблюдающих длительный постельный режим. Кроме того, именно медицинская сестра может грамотно объяснить пациенту и его родственникам о существовании и принципах использования специальных средств и устройств. Чтобы обладать современными знаниями и навыками по уходу, мало просматривать рекламные буклеты, необходимо изучать специальную литературу, участвовать в работе семинаров и конференций, посещать мастер-классы, просматривать вебинары. С целью повышения уровня знаний о профилактике заболеваний, связанных с длительным постельным режимом, и кормлением тяжелобольных пациентов, для медицинских сестер была проведена науч-

но-практическая конференция, которая состоялась на базе «ВГКБСМП № 8».

На конференции присутствовало более 150 участников из числа главных медицинских сестер, старших медицинских сестер медицинских организаций города Воронежа и Воронежской области, преподавателей ВГМУ им. Н.Н. Бурденко.

Конференцию открыла Вавилова Олеся Владимировна (к.м.н., начальник отдела координации деятельности подведомственных учреждений департамента здравоохранения Воронежской области, председатель рабочей группы по сестринскому делу). В своем приветственном слове она подчеркнула важность проведения такого рода мероприятий, т.к. это повышает уровень знаний и профессиона-

лизм медицинских сестер. Также она напомнила о новшествах в сфере медицинской деятельности и необходимости посещения обучающих семинаров (в т.ч. вебинаров).

Далее с приветственным словом выступила Крючкова Анна Васильевна (к.м.н., доцент, директор института сестринского образования, заведующая кафедрой организации сестринского дела ВГМУ им. Н.Н. Бурденко). Она рассказала о вступлении в законную силу непрерывного образования для медицинских сестер и об особенностях непрерывного обучения и аккредитации специалистов среднего звена.

Пономарева Валентина Викторовна (главный внештатный специалист департамента здравоохранения Воронежской области по управлению сестринской деятельностью) пожелала успешной работы всем участникам конференции.

Далее прозвучали доклады: «Принципы нутритивного питания» (лектор: Мошурова Лариса Васильевна – к.м.н., доцент кафедры факультетской педиатрии ВГМУ им. Н.Н. Бурденко, главный внештатный детский диетолог департамента здравоохранения Воронежской области); «Имплантируемые инфузионные порт-системы – инновационные технологии в проведении длительной инфузионной терапии» (лектор: Кондусова Юлия Викторовна – к.м.н., доцент кафедры организации сестринского дела института сестринского образования ВГМУ им. Н.Н. Бурденко); «Организация деятельности медицинской сестры в профилактике тромбозов вен нижних конечностей различной этиологии» (лектор: Карпунин Геннадий Николаевич – к.м.н., доцент кафедры организации сестринского дела института сестринского образования ВГМУ им. Н.Н. Бурденко); «Тромбопрофилактика в клинической практике» (лектор: Багитшева Галина Александровна – д.м.н., профессор, заведующая кафедрой клинической фармакологии ВГМУ им. Н.Н. Бурденко, заслуженный врач РФ, главный внештатный специалист по клинической фармакологии департамента здравоохранения Воронежской области, член профильной комиссии Министерства здравоохранения РФ);

«Безопасная среда и пожилой пациент» (лектор: Босых Жанна Валерьевна – главная медицинская сестра «ВГБ № 4»).

Также был проведен мастер-класс «Использование «скользящих» простыней и других средств малой реабилитации при уходе за пациентами» (лектор: Ступина Виктория Владимировна – старшая медсестра Рамонского дома-интерната для престарелых и инвалидов»).

В ходе мастер-класса были продемонстрированы принципы использования скользящих простыней, пояса для работы с малоподвижными пациентами, скользящей доски, функциональной кровати и других средств малой реабилитации. Также на примере добровольцев были показаны принципы биомеханики, используемые для перемещения пациента. Эти принципы помогают облегчить перемещение и не навредить своему здоровью.

В целом мероприятие прошло успешно, участники выразили благодарность за полученную информацию и желание посещать подобного формата конференции.

В целом мероприятие прошло успешно, участники выразили благодарность за полученную информацию и желание посещать подобного формата конференции.

В целом мероприятие прошло успешно, участники выразили благодарность за полученную информацию и желание посещать подобного формата конференции.

В целом мероприятие прошло успешно, участники выразили благодарность за полученную информацию и желание посещать подобного формата конференции.

В целом мероприятие прошло успешно, участники выразили благодарность за полученную информацию и желание посещать подобного формата конференции.

В целом мероприятие прошло успешно, участники выразили благодарность за полученную информацию и желание посещать подобного формата конференции.

Анна Крючкова,
Юлия Кондусова,
Наталья Анучина

ПРОФОРИЕНТАЦИЯ

Путешествие в науку

Научно-исследовательский институт экспериментальной биологии и медицины посетили обучающиеся Центра одарённых детей «Стратегия» и детского технопарка «Кванториум» города Липецка.

Целью визита стало знакомство молодежи с современными возможностями морфологического анализа в биомедицине.

Экскурсия по лабораториям позволила юным дарованиям в общих штрихах представить себе суть поисковой деятельности для

изучения функции клеток и тканей.

Школьники посетили все основные этапы «рождения» микропрепаратов, в том числе и для молекулярно-морфологического исследования.

Научные сотрудники в доступной форме указали на многие технологические тон-

кости, сопровождающие биоматериал по мере его «созревания» для просмотра. Участие в просмотре микропрепаратов с помощью специализированной платформы для анализа изображений Zeiss буквально погрузило гостей в мир молекулярной морфологии, со своими закономерностями, секретами и ответами.

Мы надеемся, что наша встреча послужила не только исчерпывающим ответом на вопросы школьников о цели работы Научно-исследовательского института экспериментальной биологии и медицины Воронежского государственного медицинского университета им. Н.Н. Бурденко, но и достаточным стимулом для детей в выборе своего будущего профессионального призвания.

НИИ ЭБМ,
Воронежский
медицинский
предуниверсарий



В фокусе научного сотрудничества – иммунные контрольные точки

Продолжается научное сотрудничество НИИ ЭБМ ВГМУ им. Н.Н. Бурденко с Институтом гематопатологии Гамбурга (Германия). Главное направление взаимодействия в настоящее время происходит в рамках темы «Молекулярная морфология иммунных контрольных точек в органах кроветворения и иммуногенеза».

Проект выполняется как в Германии, так и на базе НИИ ЭБМ. Выбранное направление иммуноморфологии не случайно. Оно напрямую затрагивает исследования, проводимые лауреатами Нобелевской премии по физиологии и медицине 2018 года Джеймса Эллисона и Тасуку Хондзэ в области терапии рака с помощью активации иммунного ответа. Однако реализуемый проект совместно с германскими коллегами обладает фундаментальной оригинальностью и не имеет аналогов в мировой практике: в центре внимания ученых – фенотипирование клеток органов кроветворения и иммуногенеза, экспрессирующих иммунные контрольные точки CTLA4 и PD-L1.

Современные технологии иммуногистохимического анализа позволяют расширить фокус морфологических исследований с изучения конкретных клеток на механизмы их взаимодействия друг с другом. В этом аспекте оценка гистологических срезов биоматериала обладает рядом преимуществ по сравнению, например, с моделированием на клеточных культурах. Предоставляется возможность оценивать реальное состояние клеток и экстрацеллюлярных компонентов, сформированных в условиях патогенеза. При этом наиболее популярным объектом для оценки экспрессии иммунных контрольных точек до сих пор являются лимфоциты, тогда как остальные иммунокомпетентные клетки (в том числе тучные клетки, макрофаги, дендритные

клетки, гранулоциты и др.) и представители стромального компонента в данном аспекте оказались практически не затронутыми.

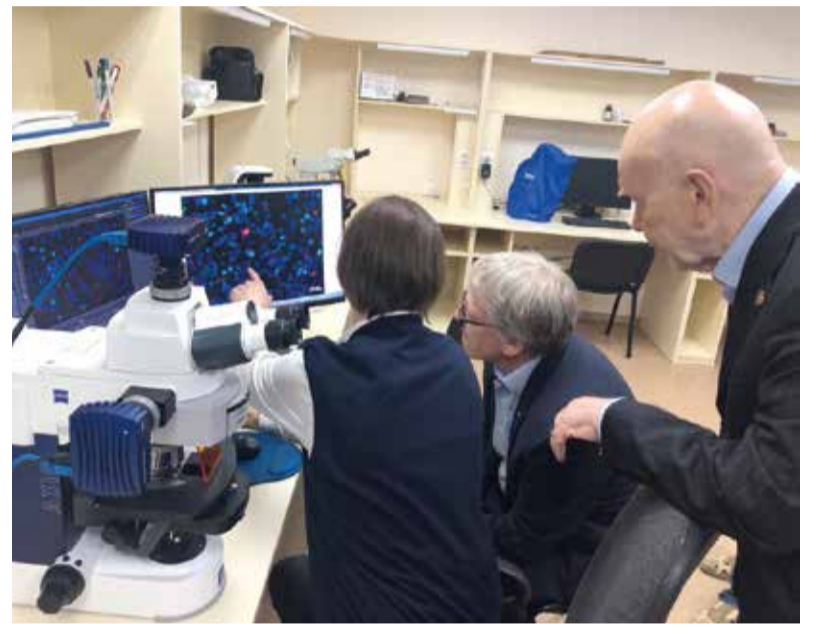
Особенность проекта заключается в тщательном анализе тканевой сококализации клеток, экспрессирующих иммунные контрольные точки, с другими клеточными представителями в патологическом очаге. Эта задача решается путем подбора антител для одновременной детекции двух или трёх антигенов. Иммуноморфологические признаки межклеточного взаимодействия являются новым уровнем в морфологии для визуализации сигнальных путей. Таким образом, становится возможной формулировка новых рабочих гипотез о существовании неизвестного ранее межклеточного сигналинга при онкогенезе, что может найти свое отражение не только в улучшении диагностики, но и повышении эффективности иммунотерапии рака.

Еще одной новизной выбранного исследования является

широкое использование представленных на биотехнологическом рынке антител различных производителей для детекции селективных эпитопов иммунных контрольных точек. Это предоставляет существенную помощь другим ученым в интерпретации полученных результатов и уменьшает вероятность формирования ошибочных представлений при анализе иммуногистохимического окрашивания.

Хотелось бы заметить, что результаты совместных работ ВГМУ им. Н.Н. Бурденко и Института гематопатологии Гамбурга уже отражены в двух учебно-методических пособиях и цикле статей в журналах первой и второй квартилей. При этом, опубликованные работы по протеазам тучных клеток были выбраны как одни из наиболее значимых публикаций журнала молекулярной гистологии «Histochemistry and Cell Biology» по итогам 2018 и 2019 годов.

Обмен опытом и стажировки сотрудников НИИ ЭБМ в Институте гематопатологии продол-



жаются. Почетные профессора ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Маркус Тиманн и Игорь Бухвалов проводят активную работу по формированию двусторонних российско-германских связей и созданию новых возможностей для проведения диагностики онкологических заболеваний

в Воронежской области. Мы надеемся, что совместные исследования будут продолжены и принесут много полезного как в области фундаментальной науки, так и в области практической биомедицины.

Дмитрий Атякшин

СОБЫТИЕ

Траектория к орбите здорового образа жизни

Не случайно легкую атлетику называют королевой спорта, которая несет в себе многогранные исторические, эстетические, общеукрепляющие и профилактические аспекты, а также способность объединять представителей разных поколений. Достаточно просто регулируемее физические упражнения с широкой возможностью персонализации нагрузок делают легкую атлетику одним из простых и эффективных способов поддержания активного образа жизни и здоровья человека, способствуя лучшей организации, формированию воли и долголетия.

Нужно честно признаться, что, несмотря на ветеранский статус соревнований, каждый участник забывал о своем возрасте и переносился в более молодое измерение. Ведь у каждого, кто хотя бы раз принимал участие в беговых состязаниях в школьную пору, свежи в памяти сигнальные фразы «На старт! Внимание! Марш!».

Организаторы сделали максимум для создания комфорта участников соревнований. Возможность современной регистрации, открытый формат мероприятия, удобная инфра-

структура легкоатлетического манежа, четкая логистика программы и награждения, высококвалифицированное судейство, а главное – добрая и искренняя атмосфера – сделали свое дело.

Этот открытый чемпионат Москвы стал крупнейшим по количеству участников ветеранского движения среди аналогичных соревнований за последнее время, а количество человек, вышедших на спортивные дорожки, превысило 250. Гармония, доброжелательность, олимпийские принципы формировали особую атмосферу спортивного праздника, в котором красота легкой атлетики каждого наделяла счастьем созерцания происходящего или непосредственного участия, дарила незабываемую путевку в молодость и вдохновение.

Острая борьба за выявление сильнейших была обусловлена высоким уровнем подготовленности спортсменов к выполнению своих видов соревновательной программы, а некоторым «ветеранским» результатам могла позавидовать и молодежь. Часто определить победителя помогал только фотофиниш, поскольку временной интервал, разделяющий соперников,

составлял всего несколько сотых секунды.

Дмитрий Андреевич Атякшин на соревнованиях в своей возрастной группе завоевал титул чемпиона на дистанции 200 метров с результатом 25.33 (электронная стартовая система), и второе место в беге на 60 метров.

Хотелось бы выразить слова благодарности организаторам соревнований и пожелать дальнейших успехов в проведении аналогичных мероприятий, предоставляющих возможность каждому реализовать свои духовные и физические силы на орбите здорового образа жизни.

Ирина Иванова



В Олимпийском центре имени братьев Знаменских состоялся открытый Чемпионат Москвы по лёгкой атлетике – 2020. Alma mater и наш город на соревнованиях представил директор НИИ ЭБМ ВГМУ, д.м.н. Дмитрий Атякшин.



КУЛЬТУРА

Формирование гражданственности начинается с доброй книги

Одной из задач, поставленных Президентом России Владимиром Путиным в Послании Федеральному собранию Российской Федерации 20 февраля 2019 года, является «сохранить Россию как цивилизацию, основанную на собственной идентичности, на многовековых традициях, на культуре и ценностях наших народов. Добиться поставленных целей мы сможем, разумеется, только объединяя усилия, только вместе, при сплоченности общества, готовности всех нас, всех граждан России достигать успехов в конкретных делах».



Решение этой задачи осуществляется, в том числе, в системе российского образования. На кафедре педагогики и психологии института дополнительного профессионального образования (ИДПО) успешно стартовал проект, направленный на укрепление гражданской идентичности обучающейся молодежи, научно-педагогических работников и сотрудников ВГМУ им. Н.Н. Бурденко на основе духовно-нравственных и культурных ценностей народов Российской Федерации.

В студенческом читальном зале библиотеки 10 марта в целях реализации проекта, стимуляции интереса к чтению, а также для повышения культурного и образовательного уровня обучающихся, преподавателей и сотрудников медицинского университета состоялась творческая встреча с писательницей Еленой Роговой. Мероприятие организовано кафедрой педагогики и психологии ИДПО и научной библиотекой ВГМУ им. Н.Н. Бурденко.

Художественная литература в формировании гражданской идентичности, в укреплении

понимания личностью своего места, своей роли в мире, значения каждого человека для своей страны, безусловно, играет огромную роль. Людям важно понимать, на чьей они стороне и почему. Любая хорошая книга помогает читателю решать моральные дилеммы, а художественное слово воспитывает и развивает. В этой связи логична общность идей и методов кафедры педагогики и психологии ИДПО и библиотеки, которой историей предначертано быть хранительницей традиций и культурных ценностей нации, памяти народа.

Совсем недавно бытовало мнение, что настоящие «воспитывающие» произведения должны быть «населены» идеальными высоконравственными героями, к достижению сродства с которыми нужно стремиться. Однако в реальной жизни быть идеальным невозможно, поэтому и чувства симпатии, и сопереживания к подобным персонажам возникают редко.

Современная литература уже не предоставляет в большом количестве читателю таких героев, которые могли бы выступать явным и несомненным образцом

для подражания. Возможно, к счастью. В произведениях Елены Роговой персонажи прописаны не как идеальные герои, а как реальные люди со своими сильными и слабыми сторонами характера, достоинствами и недостатками. Однако именно такие неидеальные люди, их взаимоотношения – смешные и грустные, нравственные и не очень – вызывают желание полного погружения в книгу. Хорошую книгу.

Подобные книги, несмотря на свою кажущуюся легкость, становятся настоящей преградой для деградации общественных ценностей. Потому что здесь есть искрометный юмор, настоящая отзывчивость, подлинная взаимопомощь, благородство и доброта, искренняя любовь к своей Родине, ведь Родина – это не только территория, но и люди, ее населяющие.

Писатель, поэт, сценарист Юрий Поляков справедливо заметил: «Если после прочтения какой-нибудь книги в вашей голове задержалось хотя бы несколько авторских фраз и мыслей, значит, это приличный писатель и хорошая книга. От плохих в голове остается

только желудочная тяжесть и обида на первопечатника Ивана Федорова».

После знакомства с творчеством Елены Роговой не остается тяжести и обиды на Ивана Федорова. Ее книги, потрясающе честные, парадоксально грустные и одновременно жизнеутверждающие, библиотека ВГМУ с благодарностью приняла в дар, и они обязательно найдут своего читателя.

В эпоху нестабильности, враждебности и общих негативных настроений, витающих в мире, подобные мероприятия, способствующие не только продвижению книг и чтению, но и сохранению национальных культурных традиций, всем нам просто необходимы.

*Ирина Плотникова,
Вита Кириллова
Фото Олега Полежаева*



ЭКСКУРС В ИСТОРИЮ

Вспоминая Афганистан

Состоялась встреча обучающихся с полковником медицинской службы, ветераном боевых действий в республике Афганистан, доцентом кафедры медицины катастроф и безопасности жизнедеятельности Геннадием Ивановичем Сапроновым и подполковником медицинской службы, ветераном боевых действий в республике Афганистан, доцентом кафедры микробиологии Сергеем Николаевичем Гавриловым. Встреча была организована библиотекой и двумя кафедрами ВГМУ.

Геннадий Иванович проходил службу в различных должностях от начальника медицинской службы отдельного учебного батальона до ведущего инфекциониста госпиталя космических сил. В 1988-1989 годах – начальник инфекционного отделения военного-полевого госпиталя города Шинданд, провинции Герат, Афганистан.

Сергей Николаевич награжден Грамотой Президиума Верховного Совета СССР и медалью «Воину-интернационалисту». Он – член Совета ветеранов ВГМУ, начальник службы РХБЗ штаба ГОЧС ВГМУ, соучредитель и активный член Воронежской ре-

гиональной общественной организации «Колыбель русского флота». В Афганистане работал в передвижной лаборатории эпидемиологом. Жара, хлорированная вода, множество инфекций. Боролись наши ветераны с тяжелейшими инфекциями под пулями душманов. Они попадали в засады и заживо горели в БТРах, глотали пыль дорог под перекрестным огнем пулеметов, рискуя собственной жизнью, вытаскивали с поля боя раненых, оставаясь один на один с врагами, прикрывали отход своих боевых товарищей. Многие не вернулись домой.

Эту встречу мы организовали в День вывода советских войск

из Афганистана. Студент 4 курса лечебного факультета Никита Хрипушин подарил всем патристическую песню. Обучающимся был представлен фильм о выводе советских войск из Афганистана. Геннадий Иванович рассказал о воронезцах, которые воевали в Афганистане.

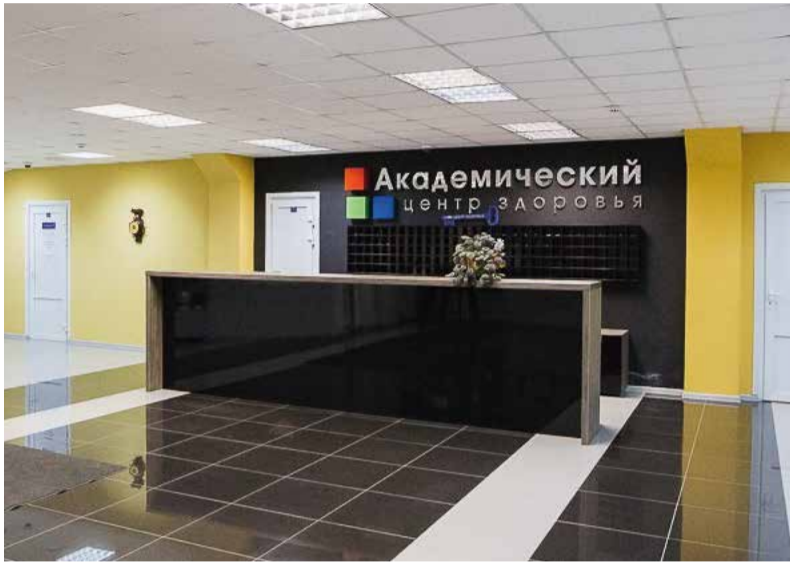
Наши ветераны прошли через суровые, порой изнуряющие и невыносимые условия страны со средневековым укладом, преодолели тяжелейшие удары судьбы и немалые лишения на жестокой войне вдали от родного дома. Мы гордимся вами!

Татьяна Березина



Медицина и спорт как одно целое

В очередной раз подтверждая, что «в здоровом теле – здоровый дух!», Центр здоровья «Академический», расположенный на базе Воронежского государственного медицинского университета им. Н.Н. Бурденко, расширяет границы своих возможностей. Спортивно-оздоровительный комплекс, который предоставляет услуги квалифицированных специалистов, изначально создавался в качестве площадки для проведения студенческих занятий. Однако позже стало ясно – деятельность центра настолько актуальна, что прививать культуру здорового образа жизни можно не только учащимся вуза.



Центр здоровья «Академический» был открыт в 2011 году. Вначале основными направлениями работы спортивно-оздоровительного комплекса были оздоровительные услуги, которые включали в себя бассейн, игровой зал, аэробные залы и финскую сауну. С 2016 года «Академический» дополнил перечень оказываемых услуг. В частности, с этого времени начал свою работу медицинский центр, главным направлением которого стало комплексное оздоровление организма. В перечень лечебных услуг на сегодняшний день входит ЛФК и спортивная медицина, мануальная терапия, лечебный массаж и медицинское вытяжение.

«На данный момент в Центре здоровья используется множество методик в зависимости от поставленного диагноза. Применяются как классические приемы, при которых делают деблокирование межпозвоночных суставов, растягивание мышц и связок, так и техника мягкой мануальной терапии. Комплекс услуг мануальной терапии комбинируется с другими эффективными методами оздоровления и восстановления организма. К ним относятся: оздоровительная гимнастика и физкультура, кинезиотерапия и медицинский массаж, которые выполняет высококвалифицированный медицинский персонал», – подчеркивают специалисты спортивно-оздоровительного комплекса.

Воронежский медуниверситет и Центр здоровья «Академический» располагают не только оздоровительными, но и медицинскими направлениями. О каждом из них следует рассказать подробнее.

Для будущих чемпионов

Бассейн уже несколько лет является излюбленным местом посетителей центра. И неспроста – все мы знаем, какой вклад в здоровье человека вносят занятия плаванием и аквааэробикой. Отличительная особенность бассейна заключается в использовании уникальной системы очистки воды, которая не предполагает использование хлора. Четыре дорожки длиной 25 метров практически постоянно находятся в распоряжении гостей центра. Тренерский состав – это опытные спортсмены с выдающимися спортивными результатами, которые готовы взять под крыло даже совсем юных любителей поплавать.



Безлимит на здоровье

Несмотря на то, что центр функционирует уже девять лет, хочется отметить, что каждое из помещений выглядит ухоженным. В тренажерном зале, например, вы не увидите

или разбросанных гантелей. Но это вовсе не означает, что зал пустует. Дело в том, что создание условий, которые обеспечат комфортные занятия спортом – прерогатива руководства Центра.

Тренажерный зал оснащен силовым оборудованием, способным удовлетворить потребности каждого посетителя – усовершенствовать пропорции тела, скорректировать осанку, укрепить мышцы и достичь желаемых показателей. Выполняемые упражнения высокоэффективны и абсолютно безопасны, поскольку используемые тренажеры четко настраиваются под индивидуальные параметры занимающегося.

«Также в нашем центре расположены два фитнес-зала, в которых регулярно проходят силовые, функциональные и интервальные тренировки как по индивидуальной программе, так и в мини-группах. В течение дня в тренажерном зале присутствует специалист, который готов в любой момент скорректировать нагрузки или ответить на любые вопросы. Наши ведущие тренеры помогут вам достичь желаемой цели», – отмечают в СОКе.

В фитнес-зале есть возможность позаниматься настольным теннисом, оздоровительной гимнастикой, растяжкой, танцами и аэробикой как взрослым, так и детям. Активный образ жизни не ограничивается походом в «тренажерку». Провести время с пользой для души и тела

можно в игровом зале, который удачно расположился на втором этаже Центра здоровья. Площадка 288 кв.м. идеально подходит для игры в мини-футбол, баскетбол, волейбол или бадминтон. Светлый, чистый зал с системой вентиляции и дере-

вянным напольным покрытием регулярно становится площадкой для городских и областных соревнований.

Безусловно, одна из отличительных особенностей Центра здоровья – уклон на медицинское направление. В связи с этим, спортивно-оздоровительный комплекс предлагает каждому гостю пройти тестирование



у кинезиолога Евгения Мирошникова, который проходил обучение у иностранных специалистов. Буквально за 20 минут врач с помощью мануально-мышечного теста выяснит, какие мышцы пациента находятся в состоянии пониженного мышечного тонуса, а какие в гипертонусе, и составит комплекс индивидуальных спортивных упражнений.

Также стоит отметить, что врачи-кинезиологи работают с пациентами в зале лечебной физической культуры. Они обучают посетителей центра работе на различных видах тренажеров.

В распоряжении мануального терапевта Дениса Старченкова находится аппарат «Ормед – Профessional» – современное устройство, которое позволяет провести тракционное вытяжение позвоночника. На приборе выставляется нагрузка, пациенту фиксируют грудной отдел и таз, после чего ролики «прокатываются» и расслабляют мышцы. Таким образом, можно снять напряжение в шейном, поясничном и грудном отделе позвоночника под наблюдением опытного доктора.

Еще одно любопытное устройство, которым оборудован кабинет – подоскоп. С его помощью врач определяет, есть ли у человека деформации стоп.

Бытует мнение, что без массажа получить тело своей мечты,

ограничиваясь лишь тренировками, довольно сложно.

И большинство профессиональных тренеров с ним согласны.

В Центре здоровья «Академический» представлены различные виды лечебного массажа, массаж стоп, косметический массаж лица, лимфодренажный массаж и антицеллюлитный.

Гости Центра здоровья могут посетить процедуру спа-обертывания с шоколадом и антицеллюлитное с применением косметики «Guam». Процедура сделает кожу более упругой и эластичной, а также поможет расслабиться, гармонизироваться в очень комфортной, приятной, спокойной и уютной атмосфере.

Залог хорошего настроения

Знакомо ли вам желание – укрепить свой организм, но при этом не прикладывать усилий? Вероятно, на такую мысль хотя бы единожды наталкивался каждый. На такой случай Центр здоровья «Академический» с радостью подготовит для посетителей сауну с мини-бассейном и зоной отдыха.

«Наш центр является одним из самых главных звеньев в области здоровьесбережения региона. Спорткомплекс уделяет особое внимание развитию детского организма. Именно поэтому специалисты «Академического» предлагают юным спортсменам различные виды массажей и индивидуальное обучение плаванию. Также мы организовали детские группы по гимнастике и танцам», – прокомментировала директор СОК Ольга Крюкова.

В ногу со временем

Центр здоровья «Академический», пожалуй, является одним из лучших спортивно-оздоровительных комплексов города с акцентом на медицинскую составляющую.

Ирина Иванова