О совместной работе вузов и лечебных учреждений Воронежской области по здоровьесбережению студентов

02.07.2019

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ВУЗОВ ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ В ЧАСТИ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

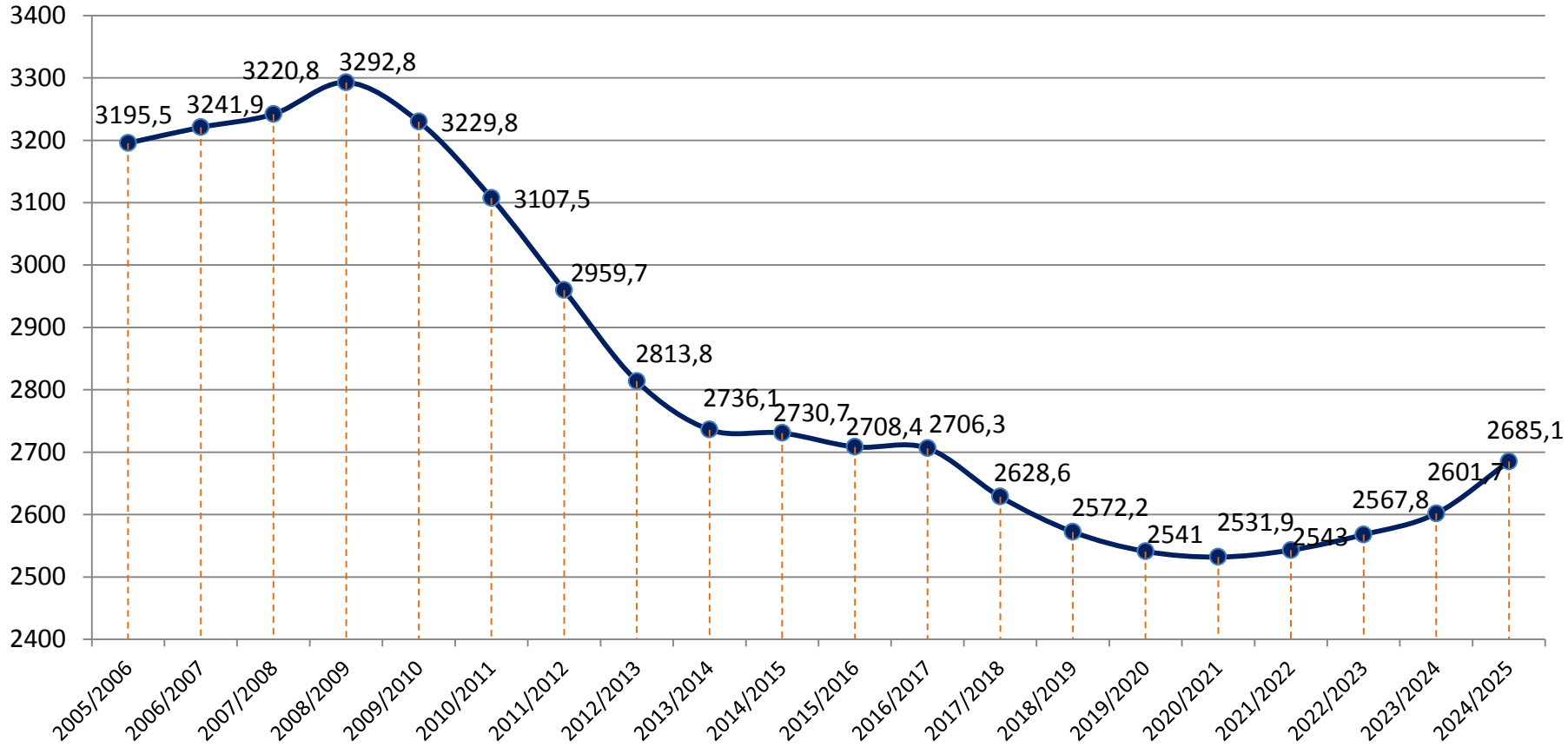
Петрова Татьяна Николаевна, *д.м.н., профессор*
ФГБОУ ВО Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко МЗ РФ

Современные тенденции здоровья студенческой молодежи

- Устойчивая негативная динамика практически всех показателей здоровья:
  - Снижение количества абсолютно здоровых студентов
  - Стремительный рост функциональных нарушений
  - Рост хронических заболеваний во всех возрастных группах
  - Сочетанный характер и латентное течение
  - Изменение структуры хронической патологии

Обилие и динамичность факторов риска негативно влияющих на состояние здоровья молодых людей

ЧИСЛЕННОСТЬ СТУДЕНТОВ ОЧНОГО ОБУЧЕНИЯ В ГОСУДАРСТВЕННЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ И ПРОГНОЗ ДО 2025 Г, тыс. чел.



Источник: Демографический прогноз Росстата до 2030г.

КОМПЛЕКС ОТРИЦАТЕЛЬНЫХ СОЦИАЛЬНЫХ И ПЕДАГОГИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ

- отсутствие целенаправленной пропаганды и просвещения в области здорового образа жизни
- недостаток методик в области обучения и воспитания здорового образа жизни студентов
- слабая разработанность критериев и показателей в области оценки уровня сформированности культурных навыков при формировании мотивации к здоровому образу жизни студентов

НОРМАТИВНО-ПРАВОВЫЕ ОСНОВЫ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ УЧАЩИХСЯ

В соответствии со статьей 41 главы 4 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ (в ред. от 28.06.2014) «Об образовании в Российской Федерации» образовательная организация создаёт условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья учащихся. Основные направления охраны здоровья:

- оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- организация питания учащихся;
- определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления учащихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- прохождение учащимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации;
- профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
- обеспечение безопасности учащихся во время пребывания в ОО;
- профилактика несчастных случаев с учащимися во время пребывания в школе;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

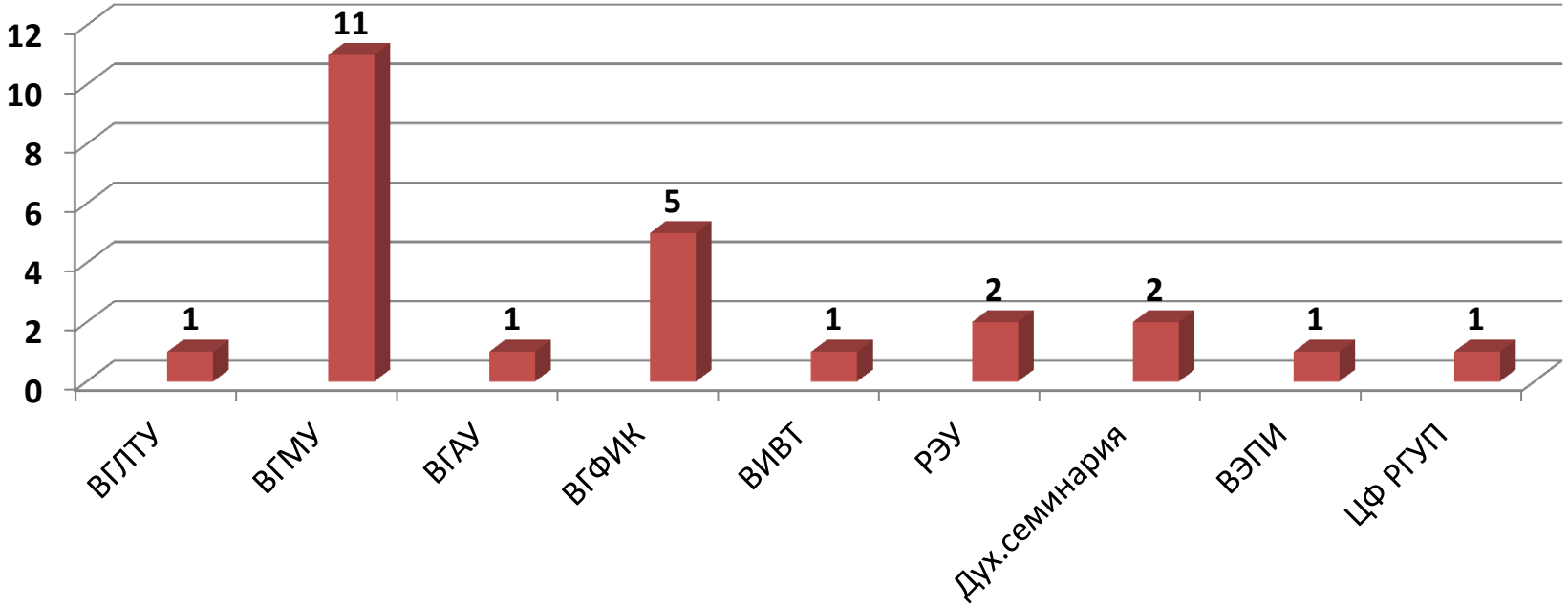
АНАЛИЗ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВУЗОВ ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ В ЧАСТИ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

В соответствие с письмом №71-135 от 06.02.2019 года (повторное письмо от 23.03.2019 года) сведения для формирования отчета о реализации деятельности в области охраны здоровья и формирования здоровьесберегающей образовательной среды предоставили:

1. ФГБОУ ВО ВГАУ им. Петра 1
2. ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко
3. ФГБОУ ВО ВГЛТУ им. Г.Ф. Морозова
4. ФГБОУ ВО ВГИФК
5. АНОО ВО ВИВТ ФГБОУ ВО «Российский экономический университет им. Г.В. Плеханова» Воронежский филиал
6. ФКОУ ВО Воронежский институт ФСИН России
7. Центральный филиал Российского государственного университета правосудия
8. Воронежская Духовная семинария
9. Воронежский институт - филиал Ивановской пожарно-спасательной академии ГПС МЧС России
10. АНО ВО Московского гуманитарно-экономического университета
11. Центральный филиал Российского государственного университета правосудия

МЕРОПРИЯТИЯ, ПРОВЕДЕННЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМИ ОРГАНИЗАЦИЯМИ ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ ПО ПРОПАГАНДЕ ЗОЖ В 2018-19 уч.г.

Участие/организация в конференциях, форумах, семинарах, круглых столах и т.п.



Всероссийская научно-практическая конференция
«ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЕ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ: ОПЫТ, ИННОВАЦИОННЫЕ ПОДХОДЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ В СИСТЕМЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ»

27-28 ФЕВРАЛЯ 2019 ГОДА
ЧАСТЬ I

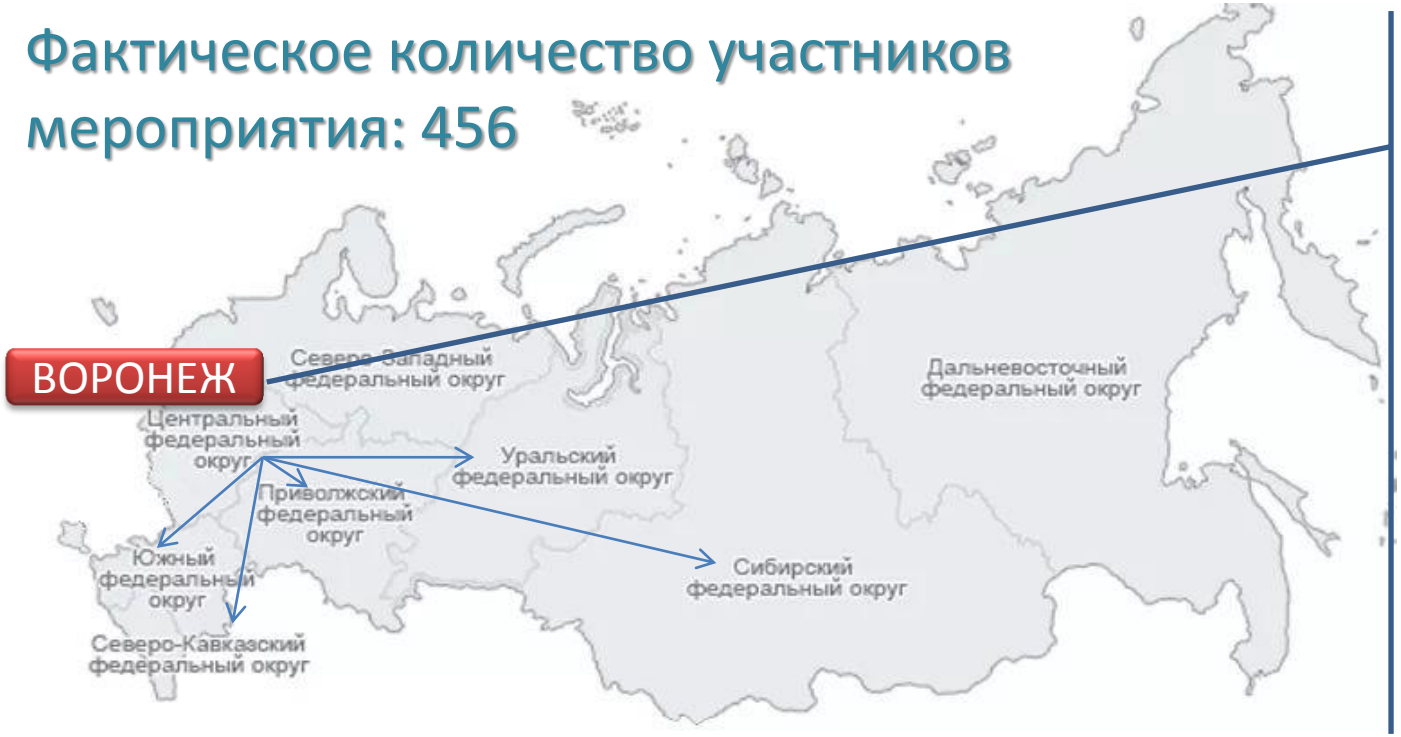
12-13 МАРТА 2019 ГОДА
ЧАСТЬ II

УЧАСТНИКИ КОНФЕРЕНЦИИ

За время подготовки этого мероприятия было получено более 150 заявок на участие, из которых конкурсный отбор и рецензирование прошли и были утверждены Оргкомитетом

88 ДОКЛАДОВ ИЗ 6 ФЕДЕРАЛЬНЫХ ОКРУГОВ РФ

Фактическое количество участников мероприятия: 456



МОСКВА
ВОРОНЕЖ
ЛИПЕЦК
КУРСК
БЕЛГОРОД
СМОЛЕНСК
УФА
АСТРАХАНЬ
НОВОСИБИРСК
САРАТОВ
РОСТОВ НА ДОНУ
ЕКАТЕРИНБУРГ

УЧАСТНИКИ КОНФЕРЕНЦИИ

Представители Воронежских вузов

- ФГБОУ ВО Воронежский государственный технический университет – 4 доклада
- Военный учебно-научный центр военно-воздушных сил Военно-воздушная академия имени профессора Н.Е. Жуковского и Ю.А. Гагарина – 6 докладов
- ФГБОУ ВО Воронежский государственный институт физической культуры – 3 доклада
- ФГБОУ ВО Воронежский государственный университет инженерных технологий
- ФГБОУ ВО Воронежский государственный университет
- ФГБОУ ВО Воронежский государственный лесотехнический университет имени Г.Ф. Морозова

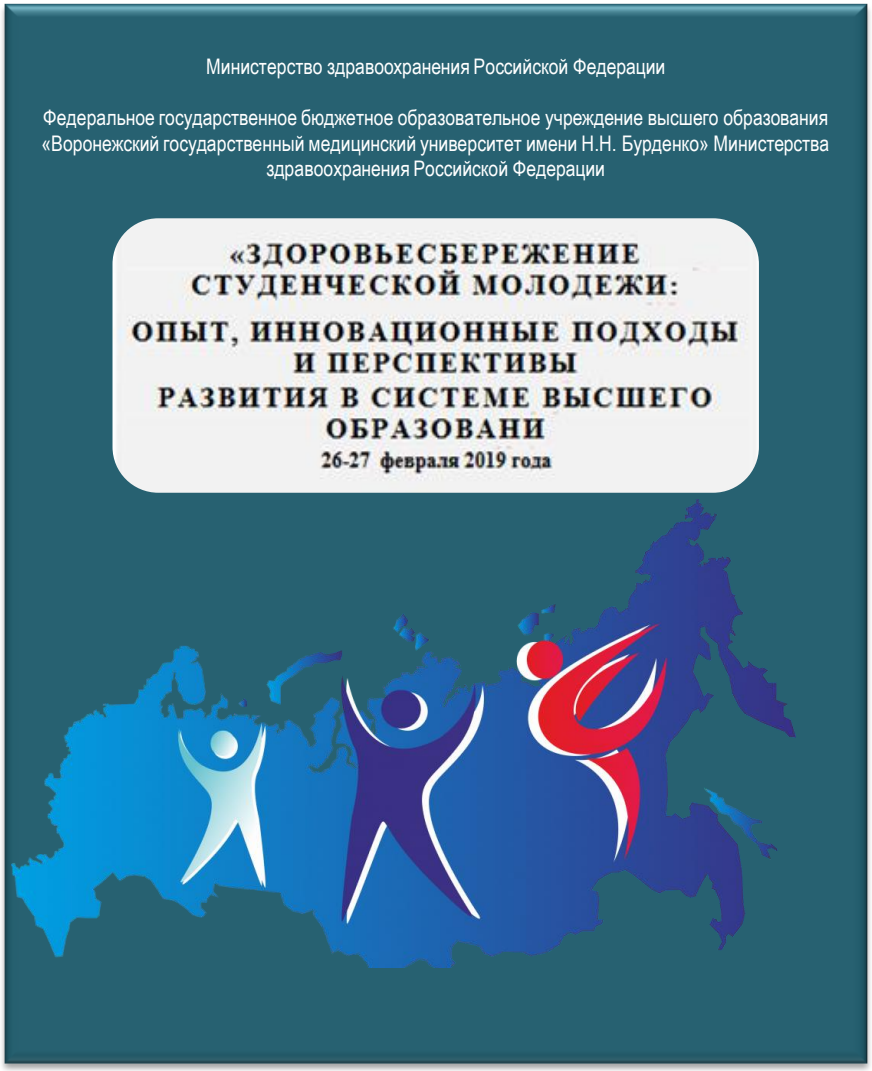
НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ КОНФЕРЕНЦИИ

- «Здоровьесберегающие технологии как средство эффективного образовательного процесса в вузе»
- «Здоровьесберегающие технологии в образовании: психолого-педагогические аспекты»
- «Межведомственный подход к реализации здоровьесберегающих технологий»
- «Гигиеническое воспитание населения и формирование здорового образа жизни по отдельным аспектам охраны здоровья: факторы риска неинфекционных заболеваний и основы их коррекции»
- «Здоровье в культуре разных стран»
- «Здоровьесберегающие технологии в процессе физического воспитания учащейся молодежи»
- «Роль волонтерства в формирование здорового образа жизни»

ЭКСПЕРТНАЯ ГРУППА

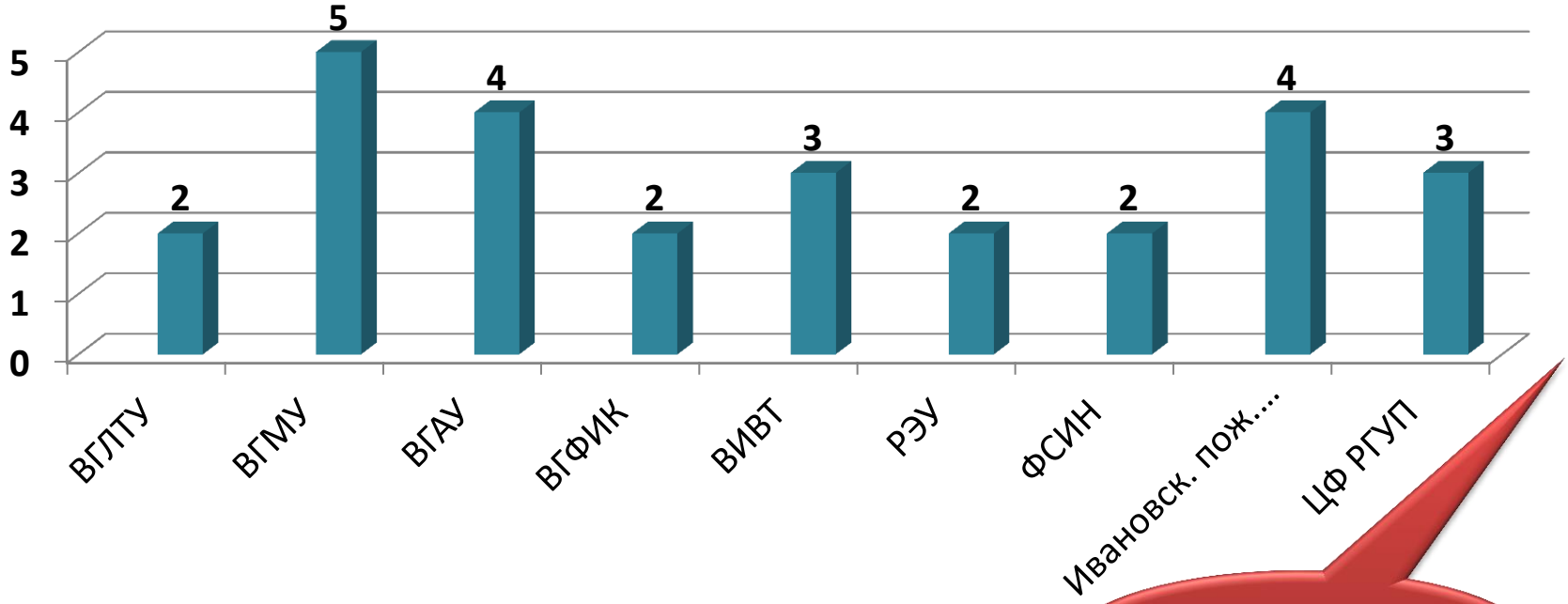
«ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ»	
Решетников Владимир Анатольевич	Заведующий кафедрой общественного здоровья и здравоохранения имени Н.А. Семашко ФГАОУ ВО Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, профессор, д.м.н.
«ПРАВОВЫЕ ОСНОВЫ МЕЖВЕДОМСТВЕННОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ В ВОПРОСАХ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ»	
Мошуров Иван Петрович	Председатель Комитета по охране здоровья Воронежской областной Думы
«ИНФОРМАЦИОННОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ В СФЕРЕ ОМС КАК МЕХАНИЗМ ЗАЩИТЫ ПРАВ ЗАСТРАХОВАННЫХ ГРАЖДАН»	
Данилов Александр Валентинович	Директор ТФОМС Воронежской области
«ДУХОВНО-НРАВСТВЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ МОЛОДЕЖИ»	
Геннадий Заридзе	Протоиерей, настоятель Покровского храма
«ЭВОЛЮЦИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ СЛУЖБЫ – ОТ ПОДВОРНЫХ ОБХОДОВ ДО ФЛЕШМОБОВ»	
Шмиткова Татьяна Ивановна	Главный врач БУЗ ВО «Воронежский областной клинический центр медицинской профилактики»
«СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ: ПРОБЛЕМЫ И ПУТИ ИХ РЕШЕНИЯ»	
Белозерова Елена Владимировна	Главный врач БУЗ ВО «Воронежская городская клиническая поликлиника N1»
«ИТОГИ РЕАЛИЗАЦИИ ПОДПРОГРАММЫ «ЗДОРОВЬЕ ПОДРОСТКОВ, СТУДЕНТОВ И МОЛОДЕЖИ» В РАМКАХ МЕЖВЕДОМСТВЕННОГО ПРОЕКТА «НА ОРБИТЕ ЗДОРОВЬЯ»	
Калинина Людмила Борисовна	БУЗ ВО «Воронежская городская клиническая поликлиника N1»
«ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ОРГАНИЗАЦИИ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ И ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ МОЛОДЕЖИ»	
Кунин Дмитрий Анатольевич	Директор семейной клиники «Олимп здоровья»

ПУБЛИКАЦИЯ МАТЕРИАЛОВ КОНФЕРЕНЦИИ



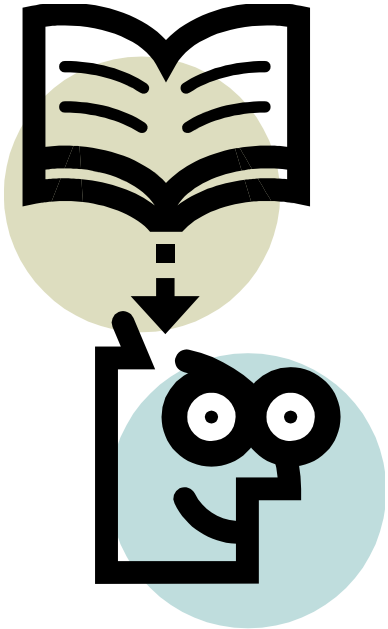
КОНФЕРЕНЦИИ ПРЕДШЕСТВОВАЛ ВЫПУСК СБОРНИКА ДОКЛАДОВ УЧАСТНИКОВ МЕРОПРИЯТИЯ (РИНЦ), АВТОРАМИ КОТОРЫХ СТАЛИ БОЛЕЕ 120 УЧЁНЫХ – *345 с.*

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ, ПОДГОТОВЛЕННЫЕ В 2018/2019Г

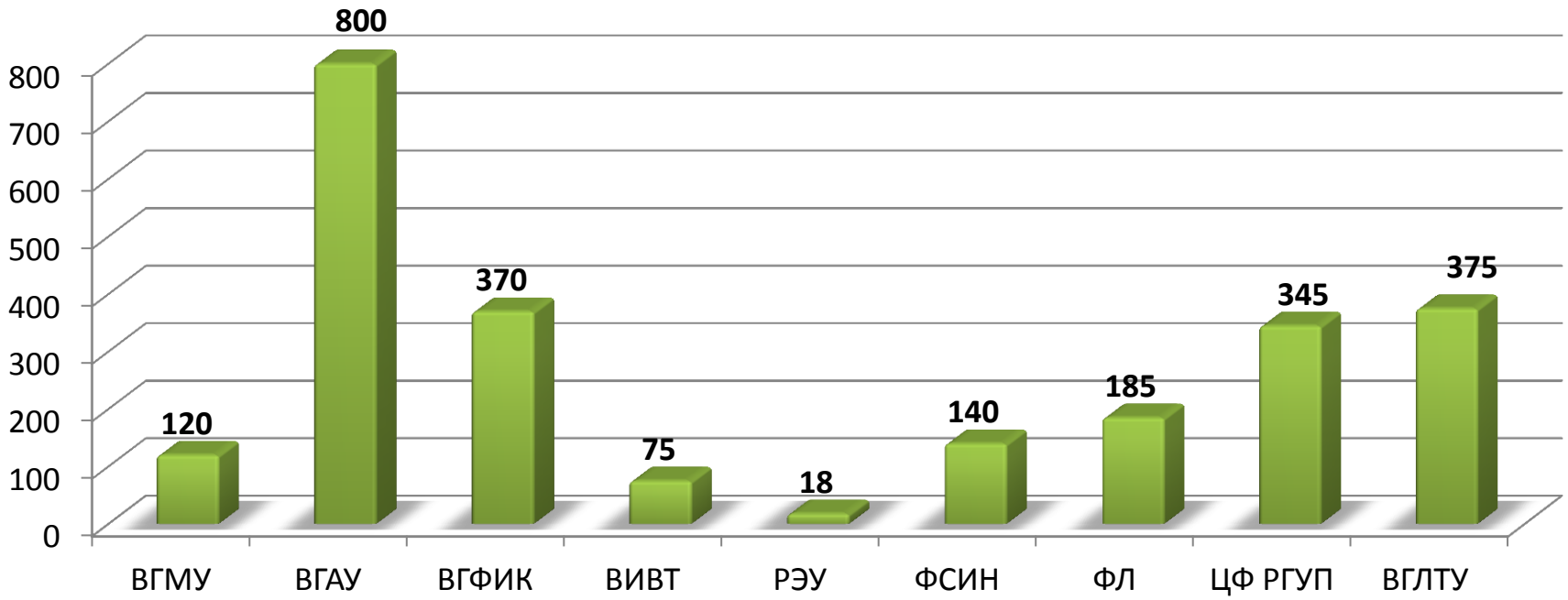


~27/20 (2017)

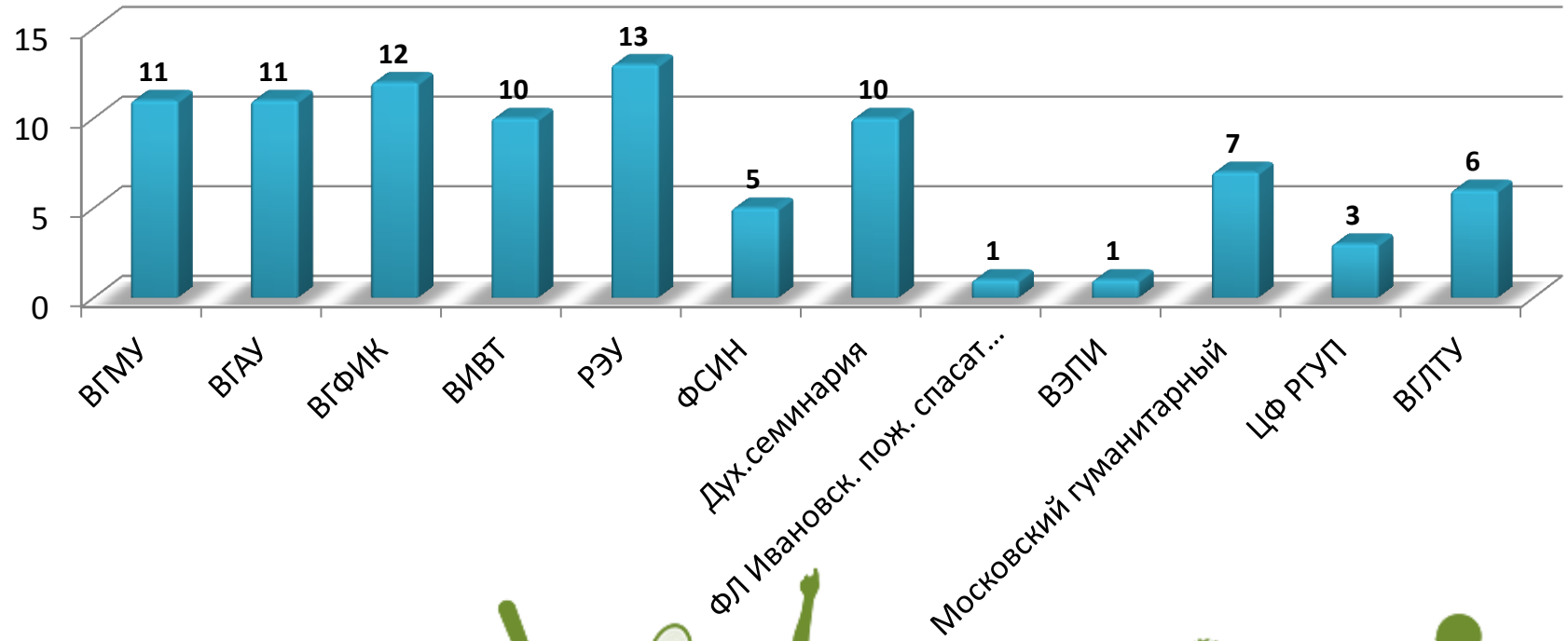
Кроме занятий физической культуры в ОО вопрос здоровья не находит своего теоретического и практического обоснования



ОСНОВНЫЕ СВЕДЕНИЯ О СДАЧЕ НОРМ ГТО В 2018/2019 Г.



ОРГАНИЗАЦИЯ/ПРОВЕДЕНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ: СОРЕВНОВАНИЯ, КОНКУРСЫ, СМОТРЫ



VII СТУДЕНЧЕСКИЕ МОЛОДЕЖНЫЕ ИГРЫ «СИЛА ПОКОЛЕНИЯ – ВЕРА, СПОРТ, ДВИЖЕНИЕ»

СОК « ОЛИМПИК» 22 сентября 2018г

- Студенческие молодежные игры включили соревнования по армспорту, бадминтону, бегу, волейболу, гиревому спорту, дартсу, мини-футболу, прыжкам в длину, перетягиванию каната, шашкам, подтягиванию на перекладине.

В состязаниях приняли участие 11 вузов Воронежа

По итогам соревнований Воронежский государственный медицинский университет имени Н.Н. Бурденко получил первое место, набрав в общей сумме 1137 баллов по всем видам состязаний. Второе место получил Воронежский государственный университет – 922 балла. На третьем месте оказался Воронежский государственный аграрный университет – 169 баллов

СЕМИНАР ПО СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЕ И МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

В рамках мероприятия специалисты обсудили темы, охватывающие современные методы лечения различных травм спортсменов, актуальные аспекты антидопингового обеспечения в футболе, перспективы развития детско-юношеского и студенческого спорта.

350 УЧАСТНИКОВ

Г. ВОРОНЕЖ

12-13 МАРТА 2019 ГОДА

МАССТЕР КЛАСС ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ДЛЯ УЧИТЕЛЕЙ ФИКУЛЬТУРЫ

В РАМКАХ СЕМИНАРА ПО СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЕ

В программу семинара, также вошел

ОТКРЫТЫЙ МАСТЕР-КЛАСС ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ШКОЛЬНИКАМ ПРИ ВНЕЗАПНОЙ ОСТАНОВКЕ КРОВООБРАЩЕНИЯ НА ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

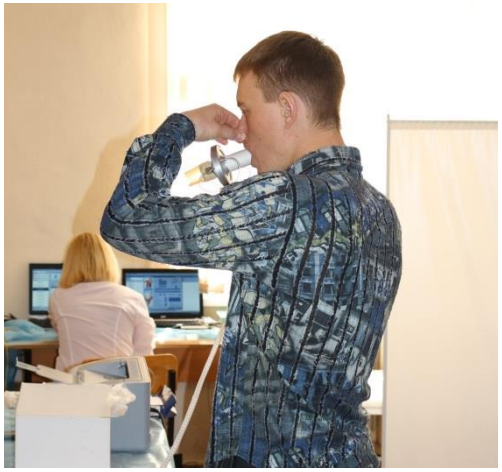
Практические занятия для воронежских преподавателей физкультуры провели тьюторы ВГМУ им. Н.Н. Бурденко с использованием симуляторов последнего поколения из учебной виртуальной клиники воронежского медицинского университета

СЕМИНАР
«ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ КАК СРЕДСТВО ЭФФЕКТИВНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В ВУЗЕ»

1. ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко
2. ФГБОУ ВО ВГАУ им. Петра 1
3. ФГБОУ ВО ВГИФК
4. ФГБОУ ВО ВГТУ

В РАМКАХ КОНФЕРЕНЦИИ БЫЛ ОРГАНИЗОВАН СКРИНИНГ ЗДОРОВЬЯ

Студенты и сотрудники, участники и гости конференции имели возможность пройти комплексное обследование состояния своего здоровья. В течение дня во время мероприятия работал «ПОСТ ЗДОРОВЬЯ». Исследование включало: тестирование на аппаратно-программном комплексе для скрининг-оценки уровня психофизиологического и соматического здоровья; компьютезированный скрининг сердца и ангиологический скрининг; определение общего холестерина и глюкозы в крови; измерение роста и веса, %-соотношения воды, мышечной и жировой тканей в организме; определение силового индекса и биологического возраста; неинвазивное измерение насыщения крови кислородом (оксигенации) и комплексную оценку функций дыхательной системы. Высококлассные специалисты офтальмологического центра провели диагностику заболеваний органа зрения, обозначили проблемы, которые необходимо решать незамедлительно. Кроме того, каждый участник мог проконсультироваться с опытными специалистами и получить необходимые рекомендации на основе индивидуальной программы по формированию здорового образа жизни. Ведь никогда не следует забывать о том, что именно здоровый образ жизни – ключ к крепкому здоровью, долголетию и силе!



ВОРОНЕЖСКИЙ ИНСТИТУТ МИНИСТЕРСТВА ВНУТРЕННИХ ДЕЛ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ВОРОНЕЖСКАЯ ДУХОВНАЯ СЕМИНАРИЯ

Воронежский государственный университет инженерных технологий

ГЛУБОКАЯ ПЕРЕРАБОТКА ПИЩЕВОГО СЫРЬЯ И РАЗВИТИЕ ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНЫХ ПРОИЗВОДСТВ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ, ДОБАВОК, КОМПОЗИТОВ, КОРМОВ НА ПРИНЦИПАХ ПИЩЕВОЙ КОМБИНАТОРИКИ И РЕСУРСОСБЕРЕЖЕНИЯ

- **Разработка пробиотических, пребиотических и симбиотических добавок и композитов**
- **Обогащенные продукты питания и рационы для лечения и профилактики алиментарно зависимых состояний**
- **Разработка пробиотических, пребиотических и симбиотических добавок и композитов**
- **Продукты питания для дерминированных групп населения**
- **Продукты питания для активации метаболической активности и коррекции физиологического статуса**

КОЛИЧЕСТВЕННЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ЭФФЕКТИВНОСТИ РАБОТЫ ВУЗОВ ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ В ОБЛАСТИ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ В 2018/2019Г.

Показатель	Значение
Участие/организация в 2018/2019г конференций, форумов, экспертных заключений по вопросам охраны здоровья и здоровьесбережения (кол-во)	25
Подготовка экспертных заключений, предложений и инициатив для органов государственной власти (кол-во)	2
Учебно-методические материалы (методические указания, пособия, рекомендации, разработки) подготовленные в 2018/2019г (абс.кол-во)	27
Межвузовские сетевые проекты в области формирования здоровьесберегающей образовательной среды, профилактики заболеваемости участников образовательного процесса	0
Участие в реализации федеральных и региональных программ и проектов: – Указы Президента Российской Федерации, Федеральные целевые программы; – Программы регионального развития; – Образовательно-научные и инновационные проекты субъектов экономики и отраслевых организаций	0
Организация/проведение физкультурно-спортивных мероприятий: соревнования, конкурсы, смотры (кол-во)	90
Основные сведения о сдаче норм ГТО в 20182019г (всего чел)	2428
Охват студентов / сотрудников медицинскими осмотрами	98,8
Охват студентов / сотрудников флюорографическим обследованием (%)	99,9

КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА «ВОРОНЕЖ НА ОРБИТЕ ЗДОРОВЬЯ»

Разработана в связи с необходимостью повышения образовательных компетенций в области медицинской профилактики и формирования здорового образа жизни у жителей Воронежской области

Цель: сохранение и укрепление здоровья населения Воронежской области путем повышения образовательных компетенций в области медицинской профилактики и формирования здорового образа жизни

- ✓ Подготовка информационно-коммуникационных программ, целью которых является пропаганда здорового образа жизни и формирование культуры здоровья среди различных групп населения.
- ✓ Подготовка специалистов, которые могли бы принять участие в реализации оздоровительных мероприятий, а также программ, направленных на формирование у населения здорового образа жизни и культуры здоровья.
- ✓ Формирование масштабных программ, которые можно реализовывать совместно с различными общественными институтами.

«БУДЬ ЗДОРОВ САМ!»

«ПОМОГИ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ БЛИЖНЕМУ»

ОБЩЕГОРОДСКОЙ ФЕСТИВАЛЬ «ВОРОНЕЖ НА ОРБИТЕ ЗДОРОВЬЯ»

более 2000 участников

ПОДПРОГРАММЫ ПРОГРАММЫ

- **Подпрограмма** «Здоровье детей дошкольного возраста»
- **Подпрограмма** «Здоровье детей школьного возраста»
- **Подпрограмма** «Здоровье подростков, студентов и молодежи»
- **Подпрограмма** «Здоровье населения трудоспособного возраста»
- **Подпрограмма** «Здоровье в пожилом возрасте»
- **Подпрограмма** «Здоровье инвалидов и адаптация лиц с ограниченными возможностями, обучающихся в вузах Воронежской области»

ПРОГРАММА

ТЕРРИТОРИЯ ДЕТСТВА

ПРОГРАММА
ЗДОРОВОЕ ДЕТСТВО – БОГАТСТВО НАЦИИ!

Действующие проекты

ТРУДОВЫЕ КОЛЛЕКТИВЫ

РАБОТА С ЛИЦАМИ С ОГРНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

Механизм сотрудничества вузов в интересах здоровья студенческой молодежи

В рамках взаимодействия может быть эффективно организовано:

- обмен опытом работы;
- учебно-методическое сотрудничество, в рамках которого возможна разработка учебной программы по профилактике неинфекционных заболеваний и формированию здорового образа жизни;
- взаимопомощь в построении учебно-методических комплексов дисциплин с учетом профилактической составляющей;
- совместная разработка учебных пособий, рекомендаций, адекватных уровням обучения, их экспертиза, создание электронных версий, их размещение на сайтах сообщества;
- мастер-классы по вопросам здоровьесбережения, профилактики заболеваний и многое другое.

21 СЕНТЯБРЯ 2019 ГОДА
СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС «ОЛИМПИК»

МЕЖДУНАРОДНЫЙ СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК

ВОРОНЕЖ

ИНТЕРНАЦИОНАЛЬНЫЙ

УСПЕХ - В НАШЕЙ СОВМЕСТНОЙ РАБОТЕ!