

ОТЗЫВ

Авдеева Сергея Николаевича, главного внештатного специалиста пульмонолога Минздрава России, члена-корреспондента РАН, доктора медицинских наук, профессора заведующего кафедрой пульмонологии федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет)) на автореферат диссертации Гончаренко Ольги Владимировны на тему: «Прогностическое значение уровня мелатонина у больных хронической обструктивной болезнью легких», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.25 – пульмонология.

Актуальность темы диссертации. На современном этапе во всем мире большое внимание уделяется вопросу профилактики и лечения ХОБЛ. Прежде всего это связано с тенденцией к росту количества тяжелых форм заболевания, числа выхода на инвалидность и уровня смертности от ХОБЛ. ХОБЛ, являясь одной из ведущих причин заболеваемости и смертности во всем мире, нередко может сопровождаться нарушениями сна. При этом коррекция сна традиционными бензодиазепинами может усилить гипоксемию ночью, а в тяжелых случаях привести к дыхательной недостаточности. Использование мелатонина может быть эффективным подходом к лечению ХОБЛ, включая коррекцию нарушений сна и предотвращая преждевременное старение легких. При ХОБЛ проводились лишь единичные исследования, касающиеся влияния мелатонина на клиническое течение заболевания. Недостаточно изучено влияние мелатонина на состояние системы оксиданто-антиоксидантов у больных ХОБЛ. Поэтому актуальным является уточнение патогенеза ХОБЛ с учетом влияния мелатонина на частоту и тяжесть обострений, выраженность симптомов, динамику показателей спирометрии, характеризующих легочную функцию у больных с нарушениями сна.

Научная новизна

Диссертантом установлено, что у пациентов с ХОБЛ имеются диссомнические нарушения от легкой до умеренной степени выраженности, соответствующие низкому уровню мелатонина, определяемого в биологических средах (кровь, моча), коррелирующие с более неблагоприятным клиническим течением заболевания и со снижением показателей качества жизни. В работе впервые проводится комплексная оценка клинико-инструментальных показателей, уровня мелатонина в биологических средах, степени выраженности системного воспаления, уровня специфического маркера воспалительного процесса при ХОБЛ (сурфактантного белка D (SP-D)), качества сна и жизни у пациентов с ХОБЛ. Разработанный способ прогнозирования частоты обострений ХОБЛ у пациентов с нарушением сна позволяет прогнозировать количество обострений заболевания (низкий риск, высокий риск) в течение ближайшего

года наблюдения. Его новизна подтверждена положительным решением Роспатента от 09.01.2019 по заявке № 2018136195/14(059804) на выдачу патента на изобретение «Способ прогнозирования обострений хронической обструктивной болезни легких у пациентов с нарушением сна».

Теоретическая и практическая значимость. Диссертант установил, что низкий уровень мелатонина, определяемый в биологических средах (кровь, моча) у пациентов с ХОБЛ (GOLD 2-4), сопряжен с высокой активностью провоспалительной системы (ИЛ-6), низкой активностью противовоспалительной системы (ИЛ-4), низким уровнем сурфактантного белка D (SP-D). О.В. Гончаренко было обосновано включение мелатонина в систему лечебно-профилактических мероприятий у пациентов с ХОБЛ, также проведен анализ качества сна, клинико-инструментальных и лабораторных показателей в зависимости от уровня мелатонина в биологических средах для прогнозирования течения заболевания.

Обоснованность и достоверность результатов. Исследование выполнено на современном научно-методическом уровне в соответствии с поставленной целью и задачами. Научные положения и выводы диссертации базируются на достаточном по объему числе наблюдений. Выводы и практические рекомендации в полной мере обоснованы и логично вытекают из материалов диссертации. Это позволяет признать достоверность полученных результатов, сформулированных выводов и положений, выносимых на защиту.

По теме диссертации опубликовано 8 научных работ, из них 4 – в изданиях, рекомендованных ВАК РФ (в том числе 3 – в журналах, индексируемых в аналитических базах данных Web of Science (Core Collection)) и Scopus.

Внедрение результатов исследования. Результаты исследования апробированы и внедрены в лечебно-диагностический процесс БУЗ ВО «Воронежская городская клиническая больница скорой медицинской помощи № 1» и учебный процесс на кафедре факультетской терапии ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н.Бурденко Минздрава России, на кафедре терапевтических дисциплин ИДПО ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России.

Апробация работы. Основные результаты были доложены и обсуждались на расширенных кафедральных совещаниях кафедр факультетской терапии лечебного факультета и общей врачебной практики (семейной медицины) ИДПО ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России (2017-2018 гг.), XXVIII Национальном конгрессе по болезням органов дыхания (Москва, 2018), XIII Национальном конгрессе терапевтов (Москва, 2018).

Соответствие содержания автореферата основным идеям и выводам диссертации. Автореферат соответствует существующим требованиям, достаточно полно отражает содержание диссертации, содержит научные положения, выносимые на защиту, выводы и практические рекомендации, список опубликованных автором печатных работ.

