

ОТЗЫВ

доктора медицинских наук, профессора Уряшева Олега Михайловича, заведующего кафедрой факультетской терапии с курсами эндокринологии, клинической фармакологии, профессиональных болезней федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, на автореферат диссертации Токмачева Романа Евгеньевича «Клиническая эффективность комплексной программы реабилитации больных хронической сердечной недостаточностью и метаболическим синдромом», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни

Диссертационная работа Р.Е. Токмачева посвящена актуальной проблеме – изучению влияния метаболического синдрома (МС) на течение хронической сердечной недостаточности (ХСН). МС, по современным представлениям, представляет собой сочетание комплекса факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний. Распространение МС приобретает характер пандемии: избыточный вес или ожирение определяются у 1,7 млрд. человек (т.е. у каждого 3-го жителя планеты). Эффекты, которые оказывают метаболические изменения, приводят к структурным и функциональным изменениям миокарда, повышают риск развития ишемической болезни сердца и ХСН. Длительное воздействие компонентов МС (абдоминальное ожирение, АГ, нарушения углеводного, липидного обменов) на миокард приводит к его ремоделированию, являющемуся основным патогенетическим механизмом возникновения и прогрессирования хронической сердечной недостаточности (ХСН).

Медико-социальная значимость ХСН определяется ее широкой распространенностью, достигающей в развитых странах до 1-2% взрослой популяции, неблагоприятным прогнозом (годовая смертность пациентов с ХСН III-IV ФК составляет 12%) и значительными экономическими затратами на лечение пациентов.

Особую проблему представляет собой ведение пациентов, у которых ХСН сочетается с такими метаболическими расстройствами, как ожирение, МС, сахарный диабет 2 типа. Для повышения эффективности лечения и реабилитации больным ХСН рекомендованы к использованию аэробные физические нагрузки, улучшающие легочную вентиляцию, вегетативную регуляцию, перфузию сердца, мозга и скелетных мышц, метаболизм, что благоприятно сказывается на переносимости физических нагрузок и течении ХСН.

В диссертационной работе Р.Е. Токмачева получены результаты, характеризующиеся новизной: изучены особенности клинического течения ХСН у пациентов с МС, проанализировано влияние компонентов МС и показателей провоспалительного статуса (ФНО- α , ИЛ-1, ИЛ-6) на клиническое течение ХСН, сердечно-сосудистое ремоделирование, толерантность к физическим нагрузкам (ФН), КЖ больных ХСН. Разработано устройство для контроля состояния сердечно-сосудистой и дыхательной систем во время выполнения физических нагрузок больными ХСН с МС. Оценена клиническая эффективность комплексной программы лечебно-профилактических мероприятий у больных ХСН и МС, включающих обучение пациентов и физическую реабилитацию, адаптированную с учетом наличия МС.

Достоверность результатов обеспечена адекватной выборкой групп пациентов, обширностью материала, системным подходом и современными статистическими методами обработки информации. Выводы представляются обоснованными, так как основываются на современных методах статистической обработки данных, и полностью соответствуют поставленной цели и задачам исследования.

Автореферат полностью отражает основные результаты диссертационной работы и содержит основные положения выполненной работы в полном объеме, оформлен в соответствии с требованиями ВАК РФ. Принципиальных замечаний по содержанию автореферата нет.

Диссертационная работа Токмачева Романа Евгеньевича на тему: «Клиническая эффективность комплексной программы реабилитации больных хронической сердечной недостаточностью и метаболическим синдромом», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни, выполненная под научным руководством д.м.н. А.Я. Кравченко, является завершенной самостоятельной научно-квалификационной работой, содержащей решение актуальной задачи внутренних болезней по повышению эффективности лечения и замедлению прогрессирования ХСН с учетом наличия МС на фоне применения комплексной лечебно-профилактической программы. Работа соответствует специальности 14.01.04 – внутренние болезни. По актуальности, методическому уровню, научной новизне, полученных результатов, а также с учетом их практической значимости, диссертационная работа Р.Е. Токмачева соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г., предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

Заведующий кафедрой факультетской терапии
с курсами эндокринологии, клинической
фармакологии, профессиональных болезней
ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России
д.м.н. (14.01.04 – внутренние болезни),
профессор



Урясьев Олег Михайлович

390026 г. Рязань, ул. Высоковольтная, д. 9
Телефон: +7 (4912) 46-08-01. e-mail: rzgmu@rzgmu.ru

« 12 » марта 2018 г.

Подпись профессора Урясьева О.М. заверяю
Проректор по научной работе
и инновационному развитию
ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России
д.м.н., доцент



Сучков И.А.