

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Поляковой Натальи Викторовны на тему «Клиническая эффективность терапии рофлумиластом и физических тренировок у больных хронической обструктивной болезнью легких и сахарным диабетом типа 2», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

### Актуальность темы

Хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ), характеризующаяся снижением функции легких, качества жизни и ожидаемой продолжительности жизни, остается одной из важнейших проблем здравоохранения и по наносимому в глобальном масштабе ущербу, как вытекает из данных, опубликованных ВОЗ, выходит на 4-ое место. ХОБЛ у лиц в возрасте старше 40 лет среди мужчин выявляется на 1 тыс. населения в 9,34 случаях, среди женщин на 1 тыс. населения – в 7,33 случаях. В основном документе по менеджменту ХОБЛ – «Глобальная стратегия диагностики, лечения и профилактики хронической обструктивной болезни легких» – Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease (GOLD, пересмотр 2016) – для ХОБЛ характерна коморбидность. Сочетание ХОБЛ и сахарного диабета (СД) 2 типа занимает особое место, т.к. оба заболевания относятся ко второй половине жизни. По данным ряда авторов, СД сочетается с ХОБЛ от 2,0 до 16,0% случаев.

В настоящее время, в целом, подчеркивается важное место коморбидных патологий, в том числе СД 2 типа, в течении, прогрессировании и прогнозе ХОБЛ, что связано с наличием общих патогенетических механизмов, таких как хроническое системное воспаление, оксидативный стресс, хроническая гипергликемия.

В рекомендациях GOLD 2017 большое место в лечении ХОБЛ, в плане снижения воспаления дыхательных путей и бронхоспазма, отводится ингибиторами фосфодиэстеразы 4-го типа (иФДЭ-4). При этом недавно опубликованные исследования Chong J. (2017), основанные на мета-анализе использования рофлумиласта в 20 исследованиях с участием 17 627 участников показали, что иФДЭ-4 недостаточно влияют на качество жизни, ассоциируясь с ростом побочных эффектов со стороны желудочно-кишечного тракта, психических нарушений и снижением веса. Указанные обстоятельства повышают актуальность исследований, направленных на изучение эффективности нефармакологических подходов, в том числе легочных программ реабилитации (ЛПР).

На настоящий момент практически отсутствуют клинические исследования, выполненные с использованием системного подхода к оценке влияния СД 2 типа на клиничко-инструментальные, лабораторные характеристики и качество жизни (КЖ) больных ХОБЛ, а также клинические исследования, посвященные компьютерному мониторингу эффективности патогенетической терапии – иФДЭ-4 и комплексной ЛПР, включающей групповое обучение пациентов, отказ от курения, физические тренировки, диетические рекомендации у больных ХОБЛ и СД 2 типа, что и обусловило актуальность настоящего исследования.

## **Степень научной новизны диссертации**

Автором доказана эффективность комплексного подхода у пациентов с частыми обострениями ХОБЛ на фоне СД 2 типа за счет включения иФДЭ-4 (рофлумиласта) и ЛПР в алгоритмы терапии ХОБЛ, который продемонстрировал снижение частоты обострений основного заболевания, улучшение клинико-функциональных показателей больных, снижение степени выраженности активности системного воспалительного ответа, повышение КЖ пациентов с ХОБЛ.

Особую значимость имеет построенная прогностическая модель частоты обострений ХОБЛ у лиц с СД 2 типа, позволяющая прогнозировать количество обострений (низкий риск, высокий риск) и проводить своевременную коррекцию терапии у пациентов данной категории.

Изучены особенности клинического течения ХОБЛ в сочетании с СД 2 типа в течение 12 месяцев наблюдения с использованием компьютерной программы «Система управления лечебно-диагностическим процессом у больных бронхиальной астмой и хронической обструктивной болезнью легких (Pulmosys)».

## **Практическая значимость полученных результатов**

В работе Н.В. Поляковой показано негативное влияние СД 2 типа на клинико-инструментальные, лабораторные показатели у больных ХОБЛ. Доказано, что применение предлагаемой методики комбинированной терапии больных ХОБЛ и СД 2 типа с применением иФДЭ-4 (рофлумиласта) и ЛПР статистически значимо положительно влияет на частоту и длительность обострений ХОБЛ, частоту обращений за скорой медицинской помощью и госпитализаций, способствует значимой коррекции дисбаланса цитокинов, уменьшению выраженности клинических симптомов ХОБЛ, повышению КЖ пациентов.

Клиническая эффективность, доступность и практически отсутствие побочных эффектов подтверждают несомненную значимость данного метода для практического здравоохранения.

Обоснованность и достоверность научных результатов подтверждается обширной выборкой больных, тщательностью ее качественного и количественного анализа, соответствием полученных результатов логически сформулированным целям и задачам, корректной, общепринятой статистической обработкой промежуточных и конечных результатов, положительными результатами практического использования результатов работы, подтвержденного актами внедрения, патентом. Представленные выводы полностью соответствуют поставленным цели и задачам, сформулированы кратко, имеют несомненное научное и практическое значение. Практическая значимость полученных результатов содержит сведения о том, в каких областях медицины, какими организациями и в какой форме могут быть использованы результаты исследования. По теме диссертации опубликовано 10 научных работ в региональных и центральных изданиях, из них 4 – в изданиях, рекомендованных ВАК РФ, 1 – в журнале, индексируемом аналитической базой данных Web of Science Core Collection (Research Journal of Pharmaceutical, Biological and Chemical Sciences), 5 – в журналах, индексируемых аналитической базой данных РИНЦ; 1 патент



на изобретение. Материалы, представленные в научных публикациях, полностью отражают основные результаты диссертационной работы, а автореферат в полной мере содержит ее основные положения.

Диссертационная работа Поляковой Натальи Викторовны на тему «Клиническая эффективность терапии рофлумиластом и физических тренировок у больных хронической обструктивной болезнью легких и сахарным диабетом типа 2», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни, выполненная под научным руководством профессора, д.м.н. А.В. Будневского, представляет собой завершенную научно-квалификационную работу на актуальную тему. Новые научные результаты, полученные диссертантом имеют существенное значение для медицинской науки и практики, заключающееся в решении актуальной задачи внутренних болезней по разработке дифференцированного подхода к повышению эффективности терапии ХОБЛ в сочетании с СД 2 типа. Выводы и практические рекомендации достаточно обоснованы. Работа Поляковой Н.В. соответствует требованиям, установленным Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (ред. от 21.04.2016) «О порядке присуждения ученых степеней» (вместе с «Положением о присуждении ученых степеней»), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

Иван Михайлович Петров

Адрес: 625023, Российская Федерация, Тюменская область, г. Тюмень, ул.  
Одесская, д. 54

E-mail: [tgmu@tyumsmu.ru](mailto:tgmu@tyumsmu.ru)

Тел: 8(3452) 20-21-97, факс: 8 (3452) 20-62-00

