

ФГБОУ ВО «ВОРОНЕЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н.Н БУРДЕНКО»

ИНСТИТУТ СЕСТРИНСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ

Кафедра организации сестринского дела

«Особенности сестринского ухода за больными при ожирении»

Автор:

к.м.н., доцент Полетаева И. А.

Цель исследования: изучить общий и специальный уход за больными при ожирении, рассмотреть основные факторы риска возникновения избыточного веса.

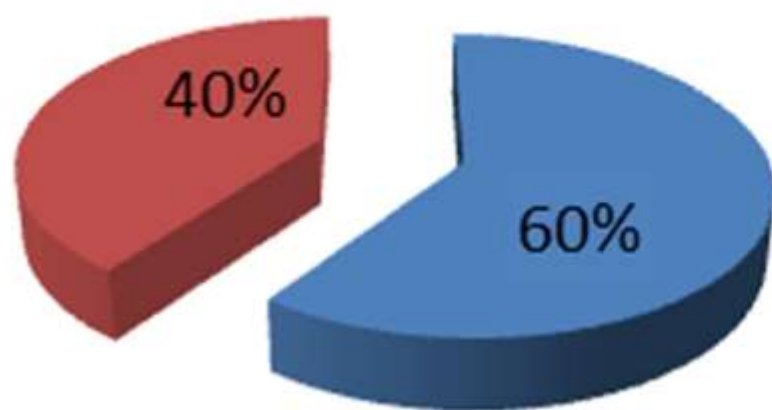
Для достижения данной цели необходимо решение следующих задач:

- изучить этиологию и предрасполагающие факторы;
- разобрать виды ожирения и группы риска;
- изучить особенности сестринского ухода за данной категорией больных.

В исследовании
приняли участие 20
человек,
находящихся на
стационарном
лечении в
хирургическом
отделении.



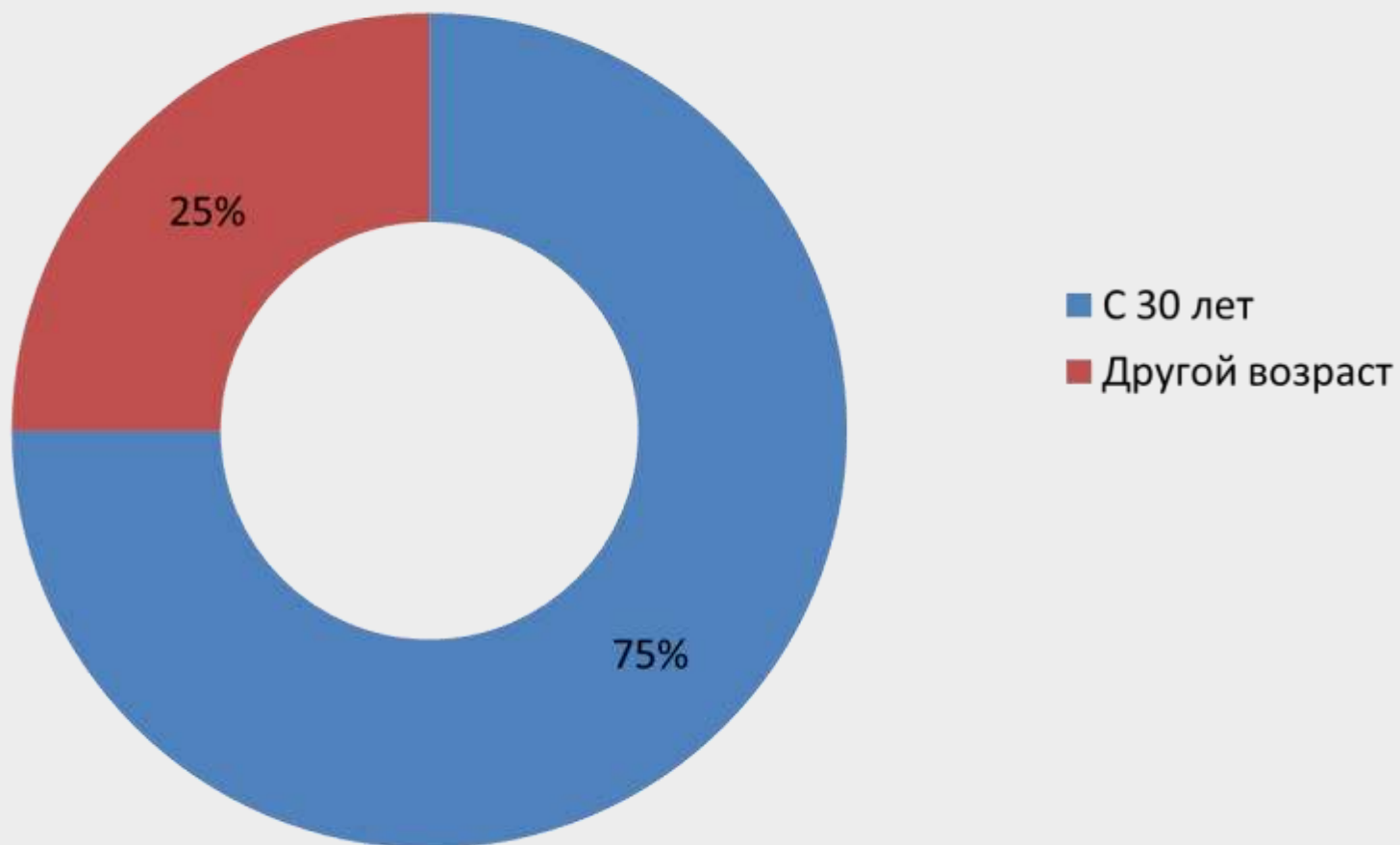
Пол



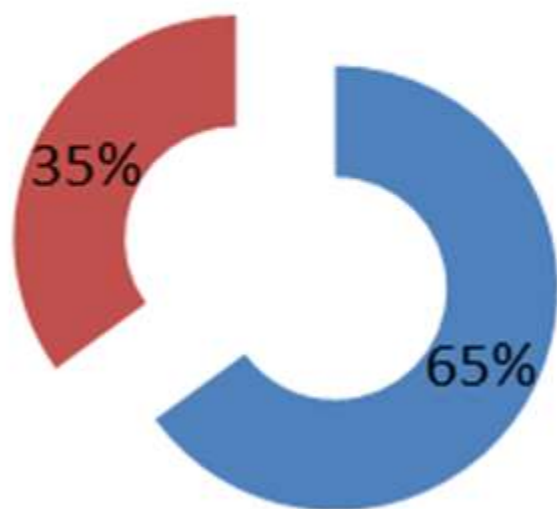
■ Женщины

■ Мужчины

Возраст заболевания



Причина

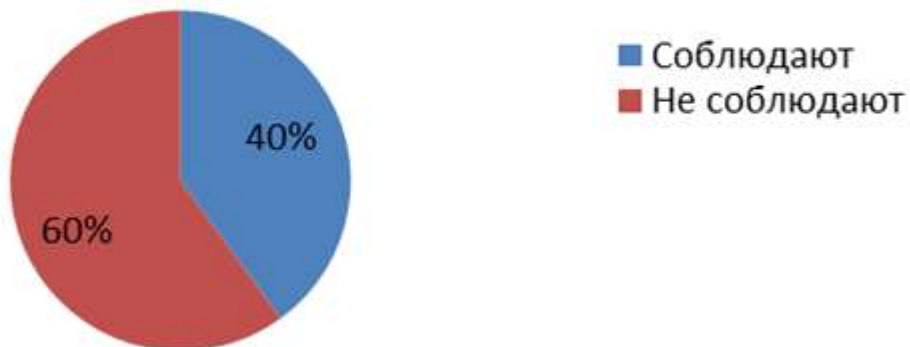


- Малоподвижный образ жизни и переедание
- Наследственность

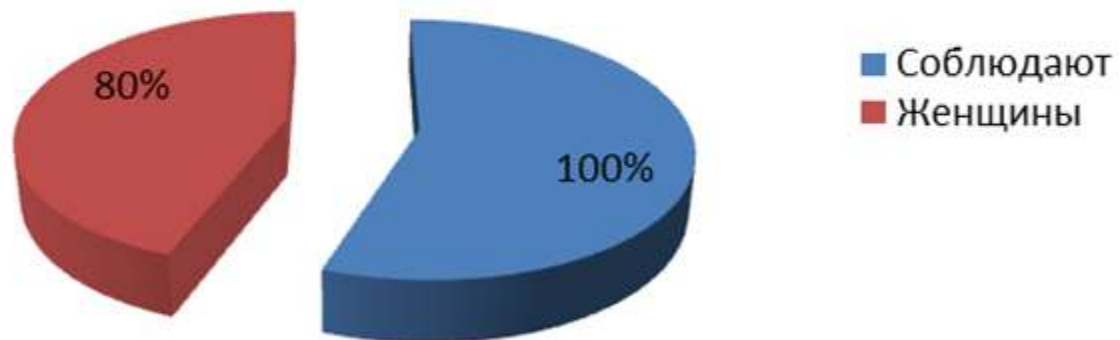
Часто беспокоящие симптомы: одышка,
высокое АД, боли в суставах и позвоночнике,
жажда и т. д

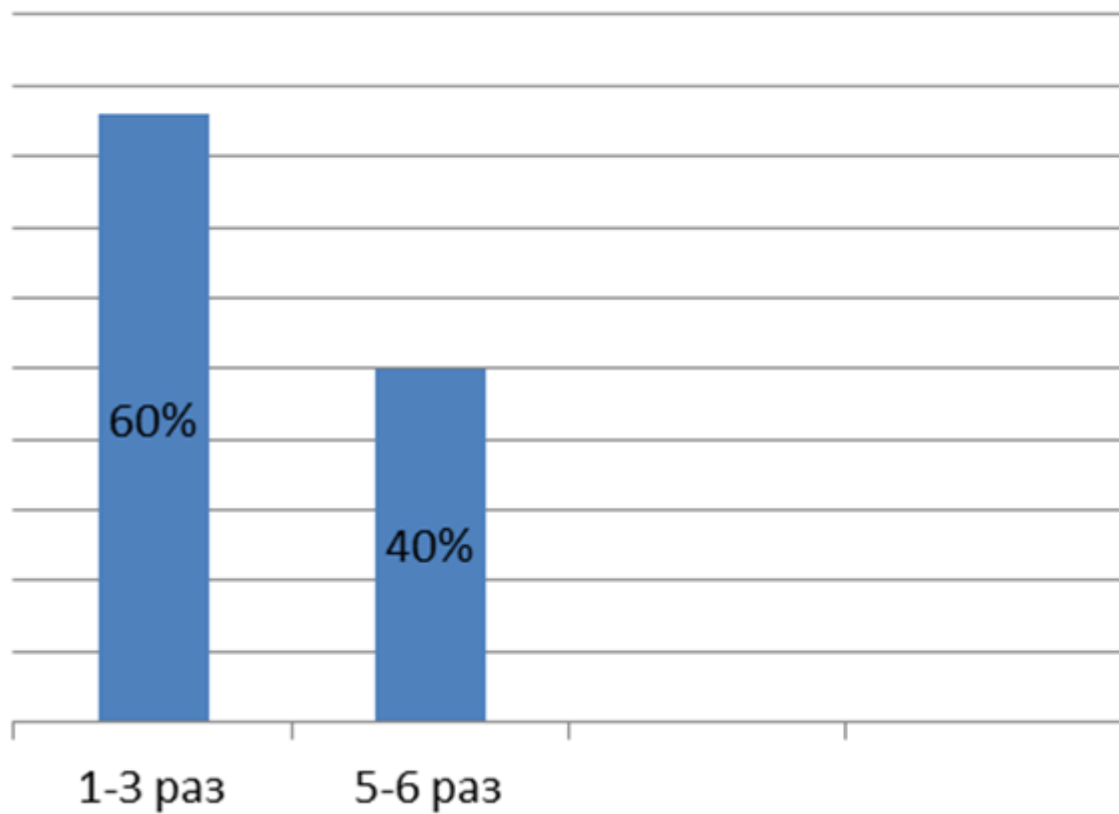


Соблюдение диеты



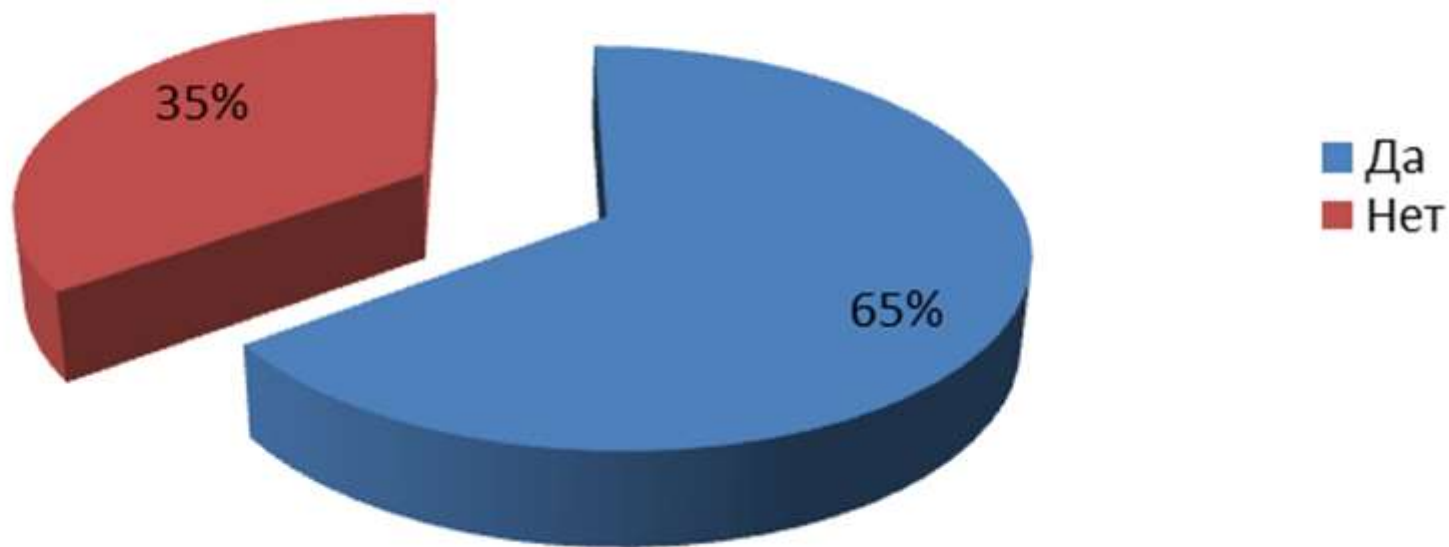
Диета



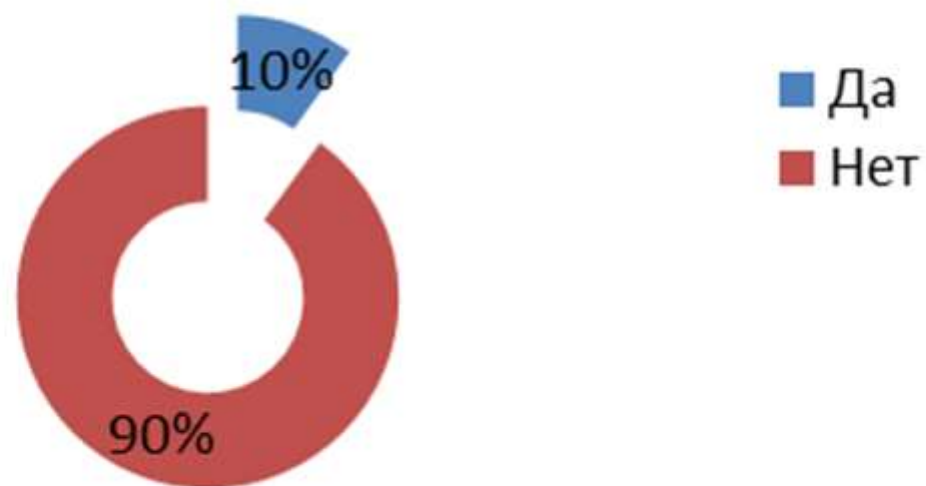


■ Частота приемов
пищи

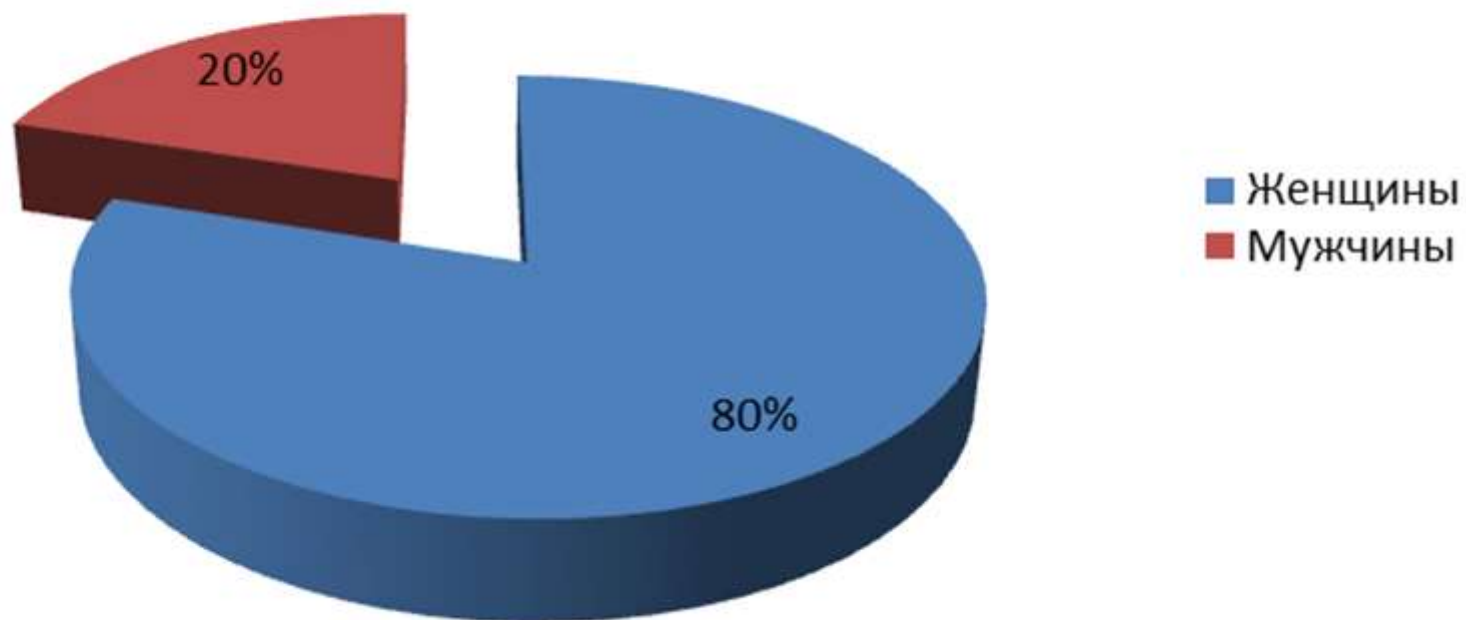
Ночной прием пищи



Занятия спортом



Хотят похудеть



Нужно оказывать
моральную
поддержку

Беседовать с
пациентом о вреде
переедания



Выводы:

- Ожирение – это серьезное заболевание, которое ведёт к инвалидизации и повышает риск смертности населения.
- Основными предрасполагающими факторами является: малоподвижный образ жизни и переедание, эндокринные заболевания, стрессы.
- Существует три вида ожирения
 - Центральное
 - Ягодично-бедренное
 - Смешанное ожирение
- Лечение ожирения – комплексное и эффективное, включающее в себя медикаментозные и немедикаментозные методы.
- Сестринский уход за больными с ожирением должен быть специализированным, сочетающим принципы общего и специального ухода.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



Будьте здоровы!!!