ФГБОУ ВО «ВОРОНЕЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н. Н. БУРДЕНКО» МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ИНСТИТУТ СЕСТРИНСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ

Кафедра «Организации сестринского дела»

ОСОБЕННОСТИ СЕСТРИНСКОГО УХОДА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Выполнил:

Преподаватель

Веневцева Н.В.

Цель: **Рассмотреть особенности сестринского ухода при заболеваниях щитовидной железы.**

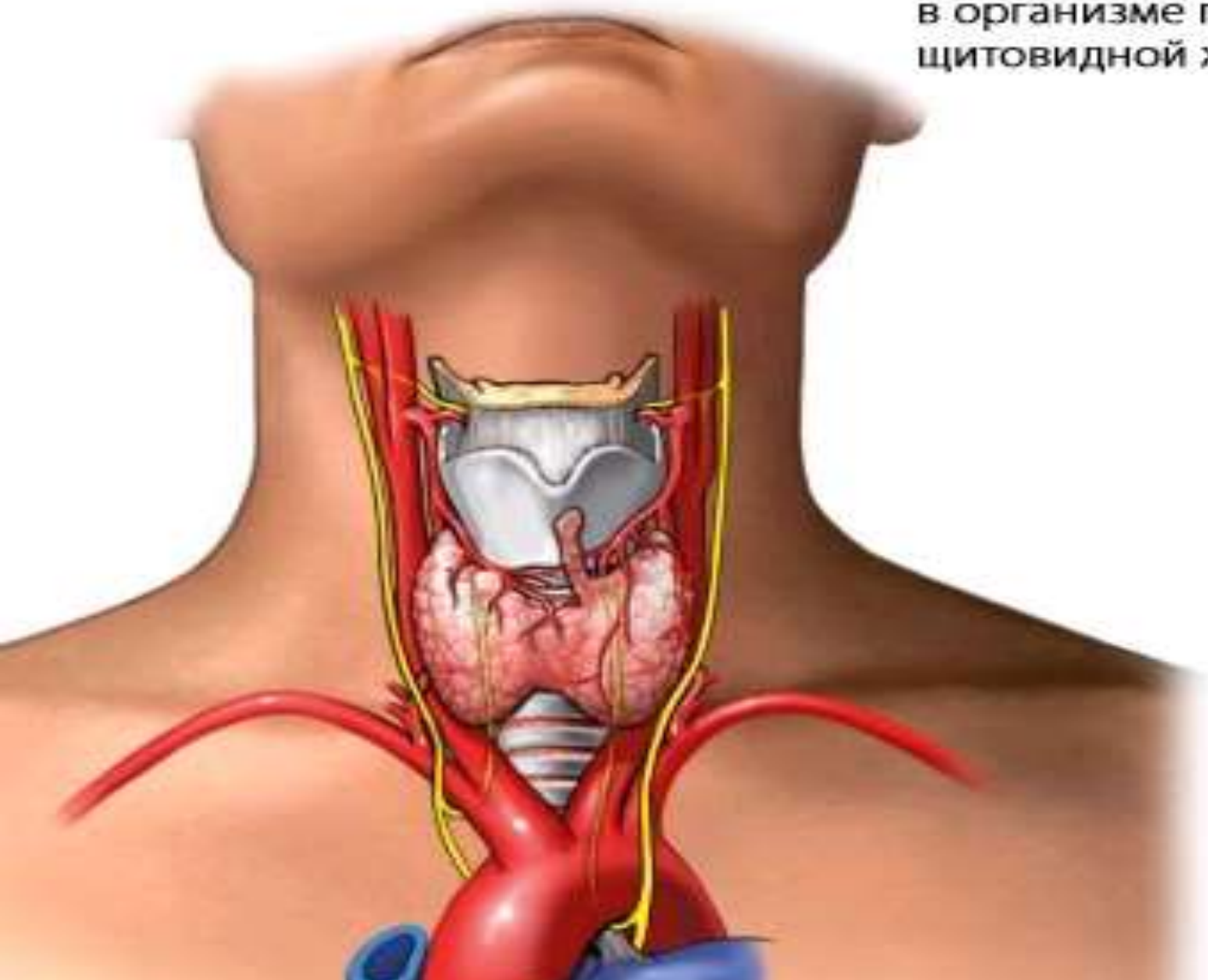
В соответствии с указанной целью поставлены следующие задачи:

1. Изучить причины возникновения и клинические проявления данной патологии;

2. Изучить особенности сестринского ухода;

Гипотиреоз –

заболевание, обусловленное недостаточным содержанием в организме гормонов щитовидной железы.



Симптомы гипотиреоза

Усталость

Ощущение холода

Проблемы с сердцем

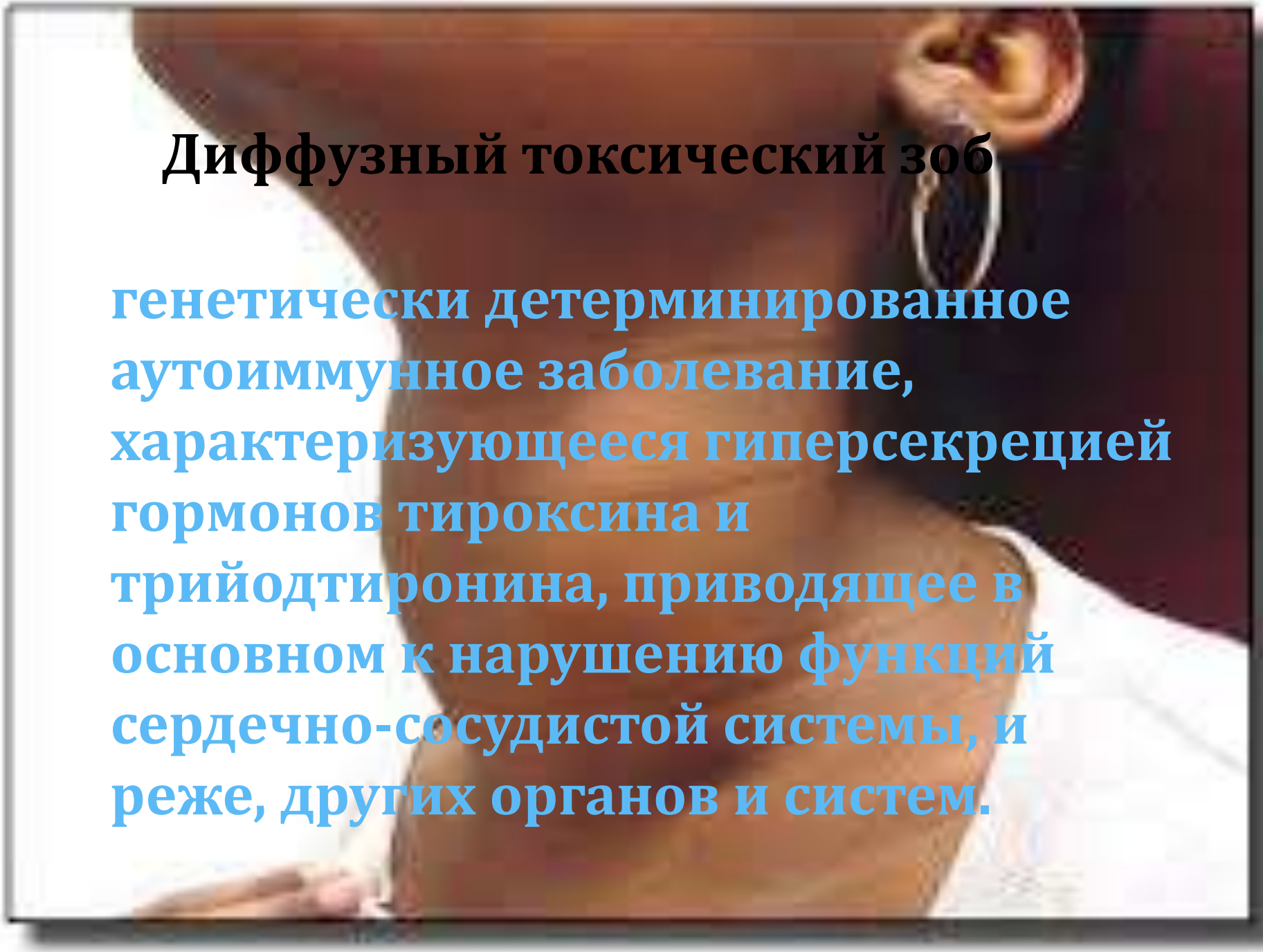
Увеличение веса

Депрессия

Выпадение волос

Хриплый голос

Проблемы с кишечником



Диффузный токсический зоб

генетически детерминированное аутоиммунное заболевание, характеризующееся гиперсекрецией гормонов тироксина и трийодтиронина, приводящее в основном к нарушению функций сердечно-сосудистой системы, и реже, других органов и систем.

Жалобы:

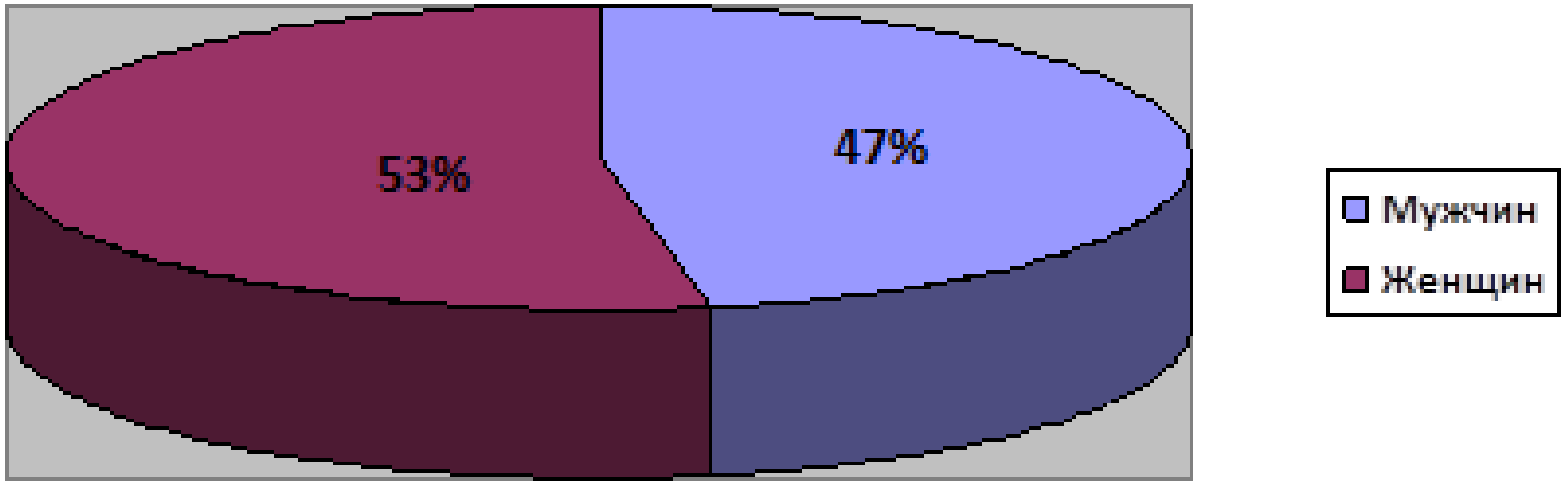
раздражительность, плаксивость, повышенная мнительность и возбудимость, слабость, утомляемость, нарушение сна, потливость, склонность к поносам, тремор кончиков пальцев рук или всего тела. Слезотечение, светобоязнь, ощущение «песка» в глазах, отечность век, широкое раскрытие глазных щелей, повышенный блеск глаз, отставание верхнего века при взгляде вниз с появлением белой полоски склеры

Эндемический зоб -увеличение щитовидной железы, изменяющее форму шеи, которое развивается из-за недостатка йода у лиц, проживающих в районах с недостаточностью йода в окружающей среде.

Симптомы: слабость, головная боль, дискомфорт в области сердца, ощущение сдавливания в области шеи, затрудненное глотание и дыхание, сухой кашель, приступы удушья.

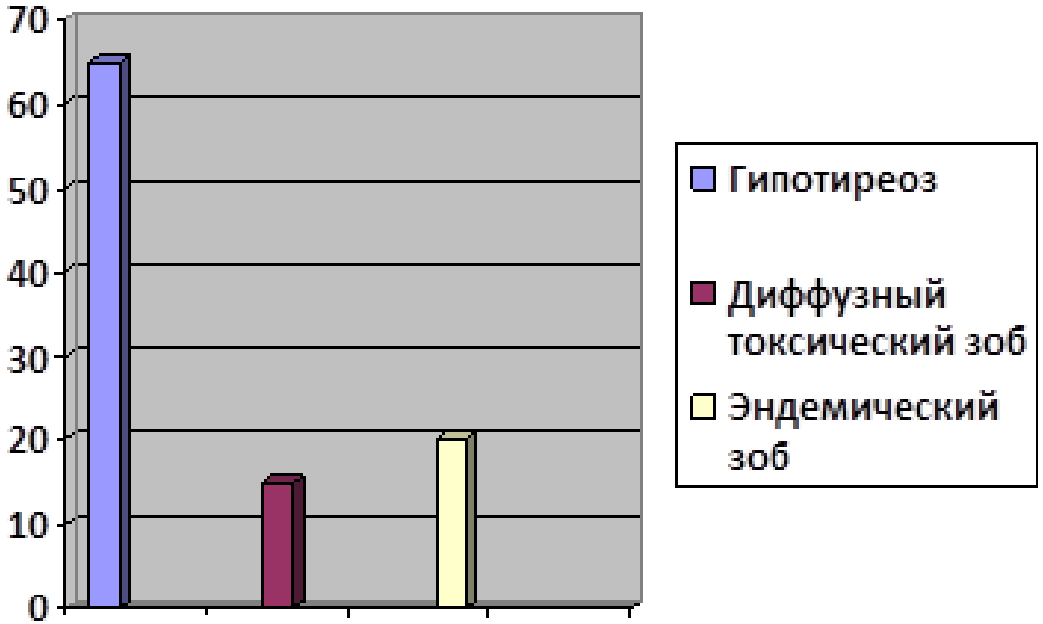
Пациенты с эндемическим зобом

Было опрошено 36 человек, среди которых было 17 мужчин и 19 женщин, что составляет 53% женщин и 47% мужчин.

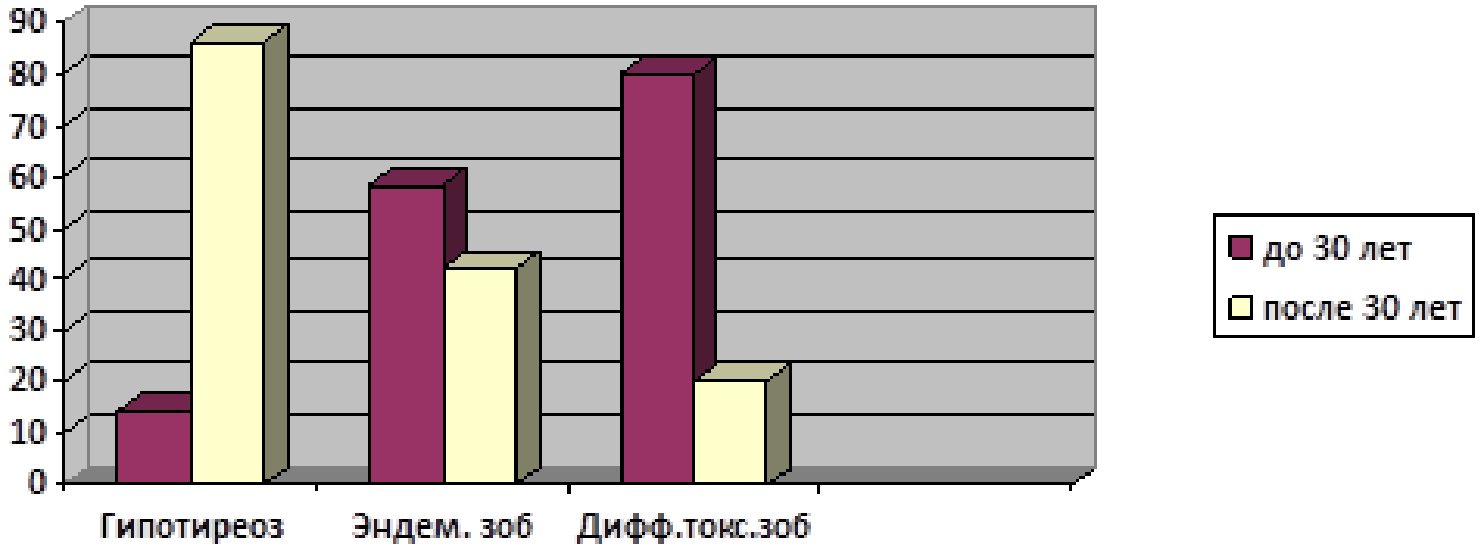


Основными заболеваниями щитовидной железы являются: гипотиреоз, эндемический зоб и диффузный токсический зоб.

Из всех опрошенных пациентов 65 % больных заболеваниями щитовидной железы был поставлен диагноз «Гипотиреоз», 15 % - «Диффузный токсический зоб» и 20 % - «Эндемический зоб»

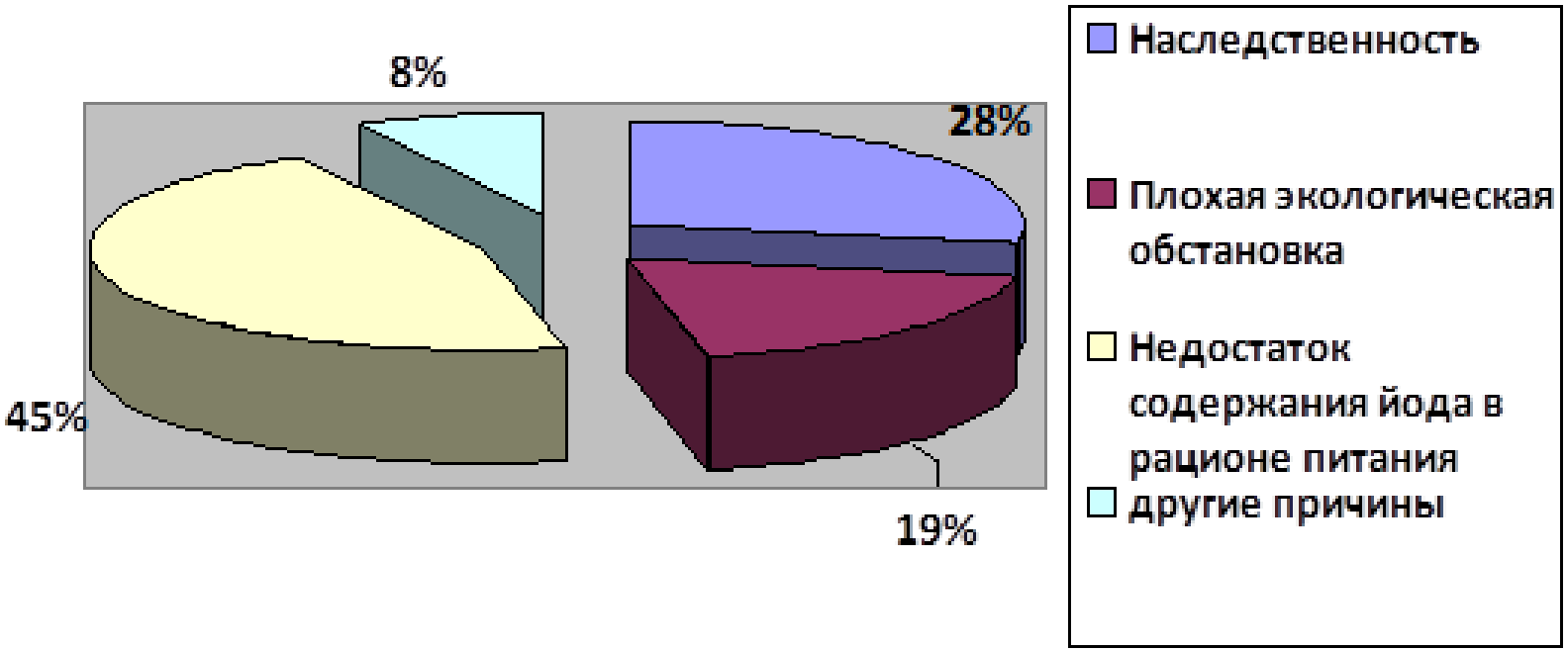


Проанализировав возрастной показатель респондентов, мною было установлено, что гипотиреозом болеют чаще люди пожилого возраста, диффузным токсическим зобом, в основном, в молодом возрасте, а эндемический зоб равномерно встречается в разных возрастных категориях.

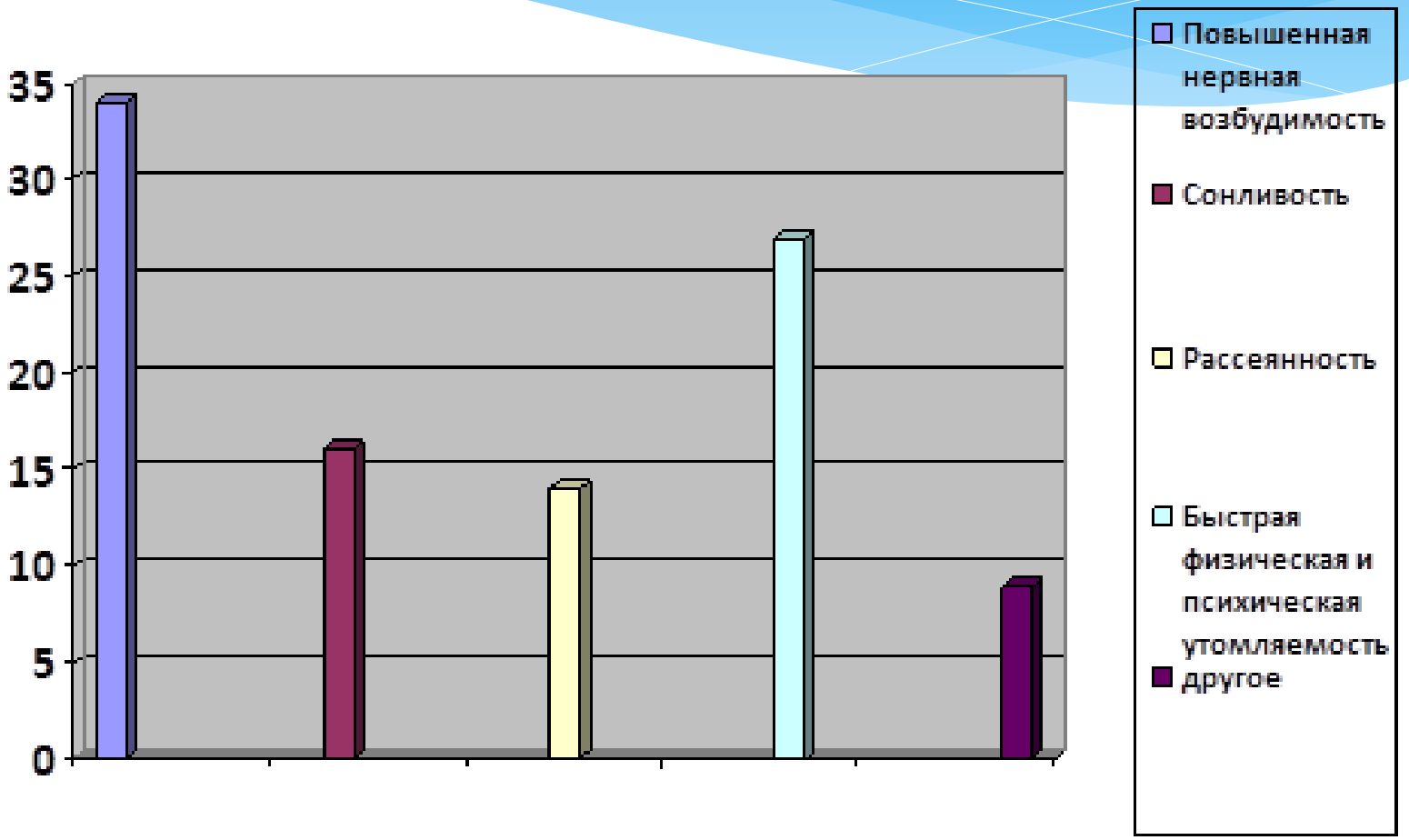


На вопрос: «Как вы думаете, что способствовало развитию заболевания?» большинство ответов были следующие:

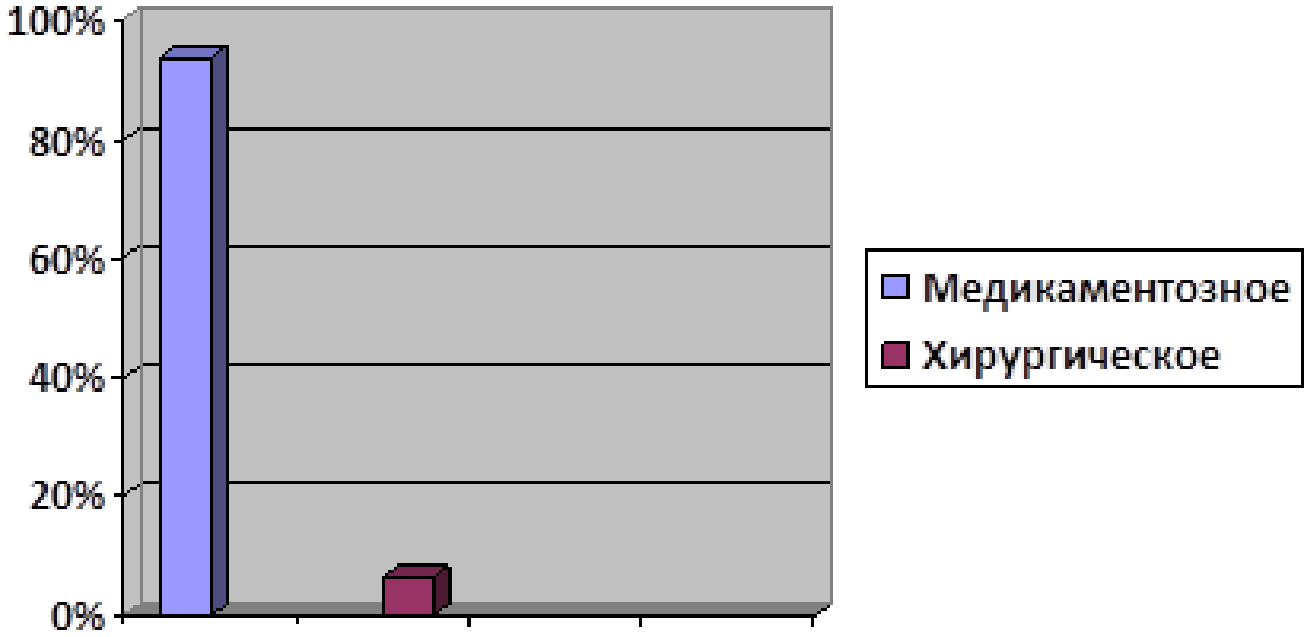
- плохая экологическая обстановка
- недостаток содержания йода в рационе питания
- наследственность: из 36 опрошенных у 29 человек имеются родственники, которые болеют заболеваниями щитовидной железы.



Жалобы, которые чаще беспокоят: повышенная нервная возбудимость, рассеянность, снижение памяти, потливость, сонливость, быстрая физическая и психическая утомляемость



Обследование и лечение регулярно проходят все пациенты, но регулярно из них - 92%.
Лечение, в основном, медикаментозное, и лишь 2 пациентам (6%) было проведено хирургическое вмешательство.



Уход при заболевании щитовидной железы

создать условия для полноценного отдыха
контроль за соблюдением лечебно-охранительного режима
Проводить контроль за уборкой и проветриванием помещения.
Менять нательное и постельное белье.
контроль за массой тела
контроль за питанием и питьевым режимом
Провести беседу с пациентом и его родственниками

ВЫВОДЫ:

* 1. Главная причина заболеваний щитовидной железы — это дефицит йода, наследственность и последствия инфекционных заболеваний.
* В настоящее время существуют 3 основных метода лечения заболеваний щитовидной железы:
* - медикаментозная терапия;
* - хирургическое лечение;
* - лечение радиоактивным йодом.
* 2. Целью сестринского ухода является поддержание и восстановление независимости пациента, удовлетворение основных потребностей организма

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!