



РАВНЯЕМСЯ НА ЛУЧШИХ



Юрий Голубев, студент 5-го курса стоматологического факультета

Отлично учиться с первого курса (четверка только по патологической анатомии), это, так сказать, дань традиции: школу он окончил с золотой медалью. В прошлом году Юрий получал стипендию правительства Воронежской области, стипендию областного комитета профсоюза работников здравоохранения.

На олимпиады ездил дважды: в мае 2011 в г. Краснодар по пропедевтической стоматологии, где наша команда заняла 1-е место и в октябре этого же года - в г. Волгоград на Всероссийскую олимпиаду по стоматологии, где наша команда заняла 3-е место, - рассказывает Ю. Голубев. - У меня было 1-е место в секции «пропедевтика стоматологии». С третьего курса занимаюсь в кружке по челюстно-лицевой хирургии.

Юрий - человек энергичный, увлекающийся, творческий, он полон идей. Эстрадным вокалом начал заниматься с 7-го класса на отделении эстрадного вокала 1-й музыкальной школы г. Курска им. Г.В. Свиридова, параллельно учился на отделении народной хореографии. Поступив в нашу академию, пришел в ансамбль «Кантус», где с большим успехом выступает на вечерах художественной самодеятельности, в концертах, дарит частичку своего душевного тепла зрителям!

ВАЖНЫЙ РАЗГОВОР

В нашей академии ежегодно проходит встреча ректора И.Э. Есауленко и администрации вуза со студентами, на которой обучающиеся задают вопросы и получают на них ответы. Такие встречи стали хорошей традицией. Студенты заранее подавали свои вопросы и предложения в профсоюзный комитет студентов, деканаты, а также могли оставить их на сайте академии.

Вопросы были самые разные: они касались как учебного процесса - что нужно, к примеру, для того, чтобы студент мог претендовать на повышенную стипендию, как начисляется стипендия, так и бытовые вопросы - как можно получить место в общежитии, когда наконец-то будет отремонтирована дорога к студенческому общежитию, о пропаганде здорового образа жизни, посещении спортивно-оздоровительного комплекса, о занятиях физкультурой и спортом и многие другие. И на каждый вопрос студенты получили исчерпывающий ответ.

А отвечали на наши вопросы - ректор академии профессор Игорь Эдуардович Есауленко, первый проректор, заведующий кафедрой оперативной хи-

рургии и топографической анатомии, профессор Александр Васильевич Черных, проректор по учебной работе, заведующий кафедрой патологической физиологии, профессор Владимир Иванович Болотских, проректор по научно-инновационной деятельности и информатизации, заведующий кафедрой пропедевтической стоматологии, профессор Вадим Анатольевич Кунин, проректор по воспитательной работе, социальному развитию и связям с общественностью, заведующий кафедрой судебной медицины профессор Владимир Иванович Бахметьев, а также проректор по административно-хозяйственной работе Леонид Анатольевич Блощицын, руководитель финансово-экономического управления - главный бухгалтер Зухра Туйчиновна Молозина.

Встречей, которая длилась более двух с половиной часов, остались довольны все - и студенты, и преподаватели. Она прошла в хорошей дружественной атмосфере. Подводя итоги, ректор И.Э. Есауленко отметил, что если студенты хотят встречаться с администрацией чаще, они такую возможность получают.

Способность творчества есть великий дар природы; акт творчества в душе творческой есть великое таинство; минута творчества есть минута великого священнодействия. В. Белинский

ПОЗДРАВЛЯЕМ! ЖЕЛАЕМ НОВЫХ ПОБЕД!

22-26 марта в г. Казани состоялся IX Международный фестиваль искусств студентов-медиков и медицинских работников, приуроченный к 200-летию Казанского государственного медицинского университета. Этот форум - очень значимое событие, на которое приезжает более 500 талантливых медицинских работников: актеров, певцов, музыкантов и танцоров.

Организаторами IX фестиваля искусств являются «Медицинская газета», Профсоюз работников здравоохранения РФ, совет ректоров медицинских и фармацевтических вузов России, Министерство образования и науки РФ и КГМУ.

В команду ВГМА им. Н.Н. Бурденко входили: студенческий театр «Антракт» (художественный руководитель - Шишкина Елена Сергеевна, руководитель делегации - Олег Борисович Блащенко); вокальный ансамбль «Кантус» (художественный руководитель - заслуженный работник культуры РФ - Татьяна Светлана Алексеевна); народный коллектив - ансамбль танца «Торнадо» (художественный руководитель - доцент кафедры пропедевтики

детских болезней и педиатрии - Елена Дмитриевна Черток).

Фестиваль включал пять номинаций: театральный жанр, хореография, вокальные ансамбли, вокал-соло и видео-конкурс. Главная награда фестиваля для вузовских команд - Кубок совета ректоров медицинских и фармацевтических вузов России. Им награждается вуз, показавший наивысший суммарный результат в ходе фестиваля. Жюри в этом году состояло из пяти человек, все они - действующие врачи, лауреаты международных конкурсов. Важно то, что председатель и члены жюри не могли проголосовать за представителей регионов, городов и учебных заведений, к которым имели или имеют непосредственное отношение.

Театр «Антракт» представил жюри фестивальский вариант спектакля по произведению «Черные ходики» Виктора Шендеровича. Премьера полного спектакля состоялась в 2011 году.

Вокальный ансамбль «Кантус» исполнил песни «О криниках» и «Изабель». Также в номинации вокал-соло участвовали все солисты ансамбля.

Народный коллектив - ансамбль танца «Торнадо» выступил с композицией «Палитра» и «Прерванный полет».

- Участвую в подобном меро-

приятии впервые, но надеюсь, что не в последний раз, - говорит актриса театра «Антракт», студентка 3-го курса лечебного ф-та Ануш Оганян. - Хотелось бы побывать в следующем году на этом фестивале в Екатеринбурге, а уже через два года в Воронеже! Больше всего запомнилась непосредственно сама Казань, ее виды, местные особенности. Это потрясюще красивый город! Запомнилась еще, конечно, атмосфера фестиваля и атмосфера в нашей делегации, в частности. Участие в таких мероприятиях ценно хотя бы потому, что это очень сближает с коллегами, позволяет окунуться в среду творческих людей. Танцевальные номера были отличные: наши ребята из «Торнадо» выдержали сильнейшую конкуренцию. И, конечно, лучшие и ярчайшие, на мой взгляд, номера - это выступления наших певцов из ансамбля «Кантус». Они определенно покорили всех зрителей!

ПО ИТОГАМ ФЕСТИВАЛЯ:

Народный коллектив - ансамбль танца «Торнадо» в номинации «хореография» занял 2 место;

Солисты вокального ансамбля «Кантус» Сергей Бутчиков и Денис Нижельской разделили между собой 2 место в номинации «вокал-соло»;

В результате этого коллектив ВГМА им Н.Н. Бурденко занял 3 место в общекомандном зачете!

Поздравляем всех участников фестиваля! Желаем им новых побед, достижений и творческих успехов!

Валерия МАРУЩЕНКО





Гордое слово «ПЕРВОКУРСНИК»!



Можете верить, можете не верить, но последние три года моей мечтой было поступление в ВГМА. Вот мечта сбылась. Тогда, три года назад, я всегда заворачивал к медакадемии, желая посмотреть на студентов в белых халатах. Я им завидовал. У меня впереди было ещё три года, сдача ЕГЭ, нервный процесс поступления... А у них уже всё позади.

Что они получили? Дорогу в жизнь. Сейчас по ней иду и я. Это непростая дорога. Но пройдя по ней столь малый путь, я уже могу сказать, что лучшей дороги для меня не могло быть. Нас окружают умные, добрые, ответственные люди. Каждый день мы видим преподавателей, дающих нам знания, делящихся с нами своим опытом. Заходя в холл, каждый из нас с гордостью достаёт свой студенческий билет.

И самое главное – мы все с огромным удовольствием принялись за изучение медицинских наук

– самых благородных из наук!

Первокурсник! Теперь этим гордым словом официально зовётся каждый, кто давно хотел связать своё будущее с ВГМА, кто без устали готовился к Единому Государственному Экзамену, кто с честью его выдержал в этом году, кто волновался во время подачи документов. И хоть такими мы с вами назывались уже с 1-ого сентября, по-настоящему первокурсники мы лишь после проведения посвящения. И вот оно, долгожданное посвящение..., 22 октября 2010 года.

Это было грандиозное представление. Всем нам запомнятся «12 стульев» и шутки ведущих, а клятва стать настоящими профессионалами лечебного дела будет всю жизнь напоминать нам о нашем высоком долге.

Кто такой «первокурсник»? Какая ответственность налагается на нас?

Первокурсник – это, прежде всего, ответственный студент. Наверное, самый ответственный из всех других студентов. На нас лежит огромная честь представлять младшее поколение вуза, в стенах которого мы обучаемся. Первокурсник – это человек, выбирающий свой путь в будущее. От того, какая дорога будет нами выбрана, зависит не только наше будущее, но и будущее окружающих нас людей. И в первую очередь это касается тех, кто выбрал профессию врача.

Уже сегодня от нашего трудолюбия, усердия, упорства зависит, кто мы дадим людям, когда станем медиками. Начиная с первого дня, мы дали клятву верности профессии врача, дали клятву самим себе. А 22 октября – и всем остальным людям, жизнь которых, её качество будет зависеть от нас.

Выбрать правильную дорогу в жизнь, стать хорошими, отзывчивыми студентами нам помогают наши родители, преподаватели, друзья, однокурсники и даже старшекурсники. Мы должны ценить их помощь, прислушиваться к их советам.

Каждодневный труд воспитывает нас, закаляет наш дух и характер. Многие заметили, что проработавшие немногим менее двух месяцев, наши способности возросли в разы.

Каждый день в нас вырабатываются и закрепляются самые положительные качества нашего характера: взаимопомощь, трудолюбие, честность, доброта, скромность. Мы должны дорожить ими и переносить их не только сквозь годы обучения в медакадемии, но и через всю нашу жизнь.

Всё это говорит о том, что к своему «званию первокурсника ВГМА» мы должны относиться особенно трепетно, ведь теперь мы – часть нашей академии!

А. МАЦНЕВ, бывший первокурсник – студент 4-го курса лечебного факультета

СПЕШИТЕ ДЕЛАТЬ ДОБРО

Еще не было восьми утра, как около академии стояли огромные коробки с подарками. Многие знали, что это – дело рук волонтеров «Млечного пути». И действительно, в это Прощеное воскресенье, последний день Масленичной недели, 8 студенток академии с различных курсов и факультетов объединились в один маленький творческий коллектив, чтобы порадовать детей-сирот за 250 км от Воронежа в городе Богучаре.

Это была не просто поездка, а целое представление, подготовленное студентами. Капитан волшебного корабля предложил отправиться детям в путешествие по странам за подарками. На каждом этапе путешествия ребятам предстояло разгадывать загадки, участвовать в различных конкурсах – на скорость, гибкость, сообразительность.

Волшебный корабль во главе с капитаном сначала отправился в Грецию – страну мудрецов. Прекрасная Богиня Афина рассказывала ребятам интересные факты и играла в игру «Правда или ложь?»

Далее – путешествие на Украину. Там забавная «Верка Сердючка» провела интересные конкурсы и пела песни вместе с ребятами. Но на этом приключения не закончились!

Следующая страна – Россия. Здесь ребята встретились с Ученым котом, который загадывал разнообразные загадки. Вместе с капитаном ребята быстро отгадали все то, в чем пытался запутать их кот.

Но и на этом приключения не закончились. На пути появился

ВОСТОРГУ НЕ БЫЛО ПРЕДЕЛА



индеец! Интересные конкурсы, танцы и игры – вот, что задумал для ребят американский житель. Также ребята приняли участие в посвящении в индейцев!

И вот на пути бесстрашных путешественников появились «пираты» Карибского моря! Очень много конкурсов и игр подготовили для ребят «пираты»! Они предложили сыграть в необычный морской бой: за каждой клеткой на поле битвы скрывалось очередное задание для детей. Ребята собирались в команды и прошли все испытания, подготовленные хитрыми «пиратами».

Восторгу не было предела, когда ребята с помощью своей смекалки и ловкости смогли отыскать долгожданные подарки. Каждому



ребенку был подготовлен индивидуальный подарок. И это было так приятно!

В этот воскресный день на лице каждого ребенка сияла

улыбка. Дети искренне говорили нам «Спасибо!». А это значит, что поездка не прошла зря!

Валерия МАРУЩЕНКО

СПЕШИТЕ ДЕЛАТЬ ДОБРО

Праздник, который так ждали не только дети школы-интерната №9, но и волонтеры «Млечного пути» ВГМА им. Н.Н. Бурденко, состоялся 26 декабря. В течение месяца ребята-волонтеры усердно репетировали, с полной серьезностью готовились к долгожданному дню. И это, наконец-то, свершилось! Около 100 детишек и их воспитателей встретила наша академия в актовом зале в этот чудесный и волшебный вечер! А волшебный он потому, что, только переступив порог академии, встречали наших маленьких гостей на первом этаже герои из сказки в нарядных и ярких костюмах, а далее проводили на представление!

ПОДАРИ МЕЧТУ РЕБЕНКУ!

Затем началось настоящее новогоднее представление: на сцене появилась Принцесса! Ей, так же как и всем, захотелось в новогоднюю ночь настоящего чуда. И фея Ночь подсказала Принцессе, что существует некий «Ледяной дворец», в котором можно устроить торжественный бал. Но путь к нему был нелегок: сначала, Принцессе предстояло выполнить задания коварной Бабы-Яги и Чертенка. Затем Принцесса встречает хитрую Лису, которая



Каждый из актеров, играя на сцене, вживался в роль своего героя, чтобы с максимальной точностью передать его характер и настроение детям. Для создания настоящей праздничной атмосферы волонтеры сами придумывали декорации, костюмы, музыкальное сопровождение, освещение. А сценарий сказки и постановка спектакля принадлежат талантливой Валерии Марущенко, студентке стоматологического факультета.

Актовый зал полон: дети, воспитатели, гости, студенты. В начале мероприятия всех приветствовал вокальный ансамбль «Кантус». По ходу спектакля также было несколько танцевальных номеров.

активно общается с маленькими зрителями, но неверно указывает путь Принцессе, затем на Принцессу напали злые разбойники! От них ее спасает добрая волшебница фея Ночь. Дальше Принцесса отправляется в путь не одна, а с одним из разбойников: он решил, что нельзя оставлять Принцессу в таком опасном месте одну. Вместе они встречают веселых Зайца и Волка, которые сами не знают дороги ко дворцу. Но появляется чудесная Полярная Звезда, которая, прочитав папугу, указывает им дорогу. А в заколдованном дворце Елочка и Снеговик вспоминают, как когда-то во дворце были балы... Принцесса и Разбойник вдруг оказываются во дворце и расколдовывают его.

Несмотря на все напасти, добро победило зло, и радости героев сказки не было предела! На всем протяжении спектакля персонажи общались с маленькими зрителями, а они активно отвечали на различные вопросы, пели песенки и участвовали в конкурсах! Нельзя не отметить плюсы нового актового зала академии: разнообразные прожектора, дым-машина помогли создать чудеса. А в конце сказки появился долгожданный Дедушка Мороз и Снегурочка! Они поздравили ребят с Новым годом! И все участники вышли на сцену и исполнили новогоднюю песенку!

Мы понимаем, насколько важно каждому ребенку быть понятым, быть просто кому-то нужным. Накануне Нового года, устраивая такие праздники, хочется показать детишкам, что мечты сбываются, нужно только в это верить и стремиться всеми своими силами их осуществить! И мы желаем, чтобы жизнь их была такая же, как в сказке, со счастливым Happy End-ом!

А теперь дадим слово героям спектакля.

Ирина АКСЁНОВА, в роли Принцессы: я со школы начала участвовать в таких мероприяти-

ях. Очень нравится доставлять детишкам удовольствие, слышать их смех, искреннюю радость и видеть улыбку в глазах. Волновалась ли я? Конечно, волновалась, так как всегда перед важным мероприятием берет страх, забудешь ли ты слова или что-то пойдет не так, как нужно. Я считаю, что наша сказка полностью удалась, так как сценарий был очень интересный. Мне очень понравилось работать с героями сказки, они большие молодцы. И я очень благодарна Валерии Марущенко за ее труд, так как знаю, что оставалась она практически каждый день до 8-9 часов вечера, переделывала сценарий много раз и очень переживала! Огромное ей спасибо!

Влад ЗВОНАРЕВ, в роли Деда Мороза: Дедом Морозом быть понравилось, все же это большая честь быть для детей символом Нового года. В этой роли я не в первый раз, играл его на ёлках для младших классов еще в школе. Думаю, что удалось все. Были, конечно, свои «подводные камни» и волнения за кулисами, но мы очень старались, чтобы это все не отразилось на игре и не испортило атмосферу сказки. Трудно сказать понравилась сказка детишкам или нет, но все же, думаю, что нам удалось вызвать у них приятные эмоции и передать праздничное настроение. У нас подобрался очень дружный творческий коллектив, все были полны идеями, некоторые даже привносили свои небольшие предложения, дополняя своих персонажей, чтобы лучше раскрыть их характер. В сказку я бы не добавлял ничего, так как она была и без того просто замечательно продумана, за что отдельное спасибо Валерии Марущенко - нашему творческому руководителю, сценаристу и идейному вдохновителю.

Юлия ШОЛОХОВА, в роли Снегурочки: все было просто замечательно! Наши будущие доктора - настоящие артисты!!!! Самые-самые-самые яркие звездочки на большой планете добра и милосердия под названием ВГМА им.Н.Н. Бурденко!

Алена КЛИНОВАЯ





2014 ГОД – ГОД КУЛЬТУРЫ

28 марта в академии прошла вторая общеуниверситетская студенческая конференция «Культура и традиции разных стран и народов». Конференция собрала более 200 человек – студентов и преподавателей, гостей из других вузов и школ г. Воронежа.



2014 г. объявлен в России годом культуры. Для нашей академии это имеет особое значение, так как в стенах ВГМА учатся студенты разных стран и национальностей, выбравшие одну общую профессию – помогать людям.

Вторая студенческая конференция призвана познакомить иностранных студентов с культурой и обычаями России – страны, где им предстоит жить и учиться. Русские студенты также узнали немало интересного о традициях и обычаях своих

Вторая общеуниверситетская «Культура и традиции»

сверстников из Греции, Индии, Ирака, Португалии, Пакистана, Туниса, Таиланда, Омана, Вьетнама, Узбекистана, Туркменистана и др. стран.

На открытии конференции с приветственным словом выступил первый проректор, доктор медицинских наук, профессор А.В. Черных. Он отметил важность проводимого мероприятия. Из года в год ВГМА им. Н.Н. Бурденко становится ALMA MATER для большого количества иностранных студентов из разных стран. Подобные конференции помогают им адаптироваться к студенческой жизни, облегчают первые годы учебы, интегрируют в общий образовательный процесс.

Затем выступил директор Международного института медицинского образования и сотрудничества доцент А.Н. Морозов. Обратившись к собравшимся на английском языке, он отметил интерес иностранных студентов к первой конференции «Культура и традиции разных стран и народов», проводившейся в 2013 г., и выразил надежду, что это мероприятие станет традиционным.

Заведующий кафедрой философии и гуманитарной подготовки доц. С.Е. Руженцев в своем обращении к участникам конференции коснулся воспитательного аспекта проводимого мероприятия. Между иностранными



русскими студентами возникает своеобразный диалог культур, интерес к культуре и традициям других стран способствует воспитанию у студентов веротерпимости, толерантного отношения друг к другу и укреплению дружеских связей между ними.

Доцент кафедры иностранных языков Т.В. Елфимова отметила разносторонность запланированного мероприятия. В программе были представлены не только доклады с подготовленными презентациями, но и музыкальные номера с народными песнями и танцами, поэтические этюды и выставка, придающая конференции национальный колорит.

Заведующая кафедрой русского языка доц. О.М. Дедова в своем обращении к участникам конференции и ее гостям особенно выделила

успешную проделанную подготовительную работу и усердие иностранных студентов. Для всех из них русский язык является иностранным, многие приехали в Россию совсем недавно, только-только начали изучать такой сложный русский язык, и для каждого выступающего возможность представить свой доклад на русском языке – это еще один шаг, еще один успех на пути к его изучению.

Специальным гостем конференции стал ансамбль «Калейдоскоп» (руководитель – преподаватель кафедры русского языка Ф.А. Тумакаева), исполнивший песню на стихи Р. Рождественского «Родина моя».



студенческая конференция разных стран и народов»



Слова «я, ты, он, она – вместе дружная семья» по праву можно назвать эпиграфом всему мероприятию.

Ведущие конференции Вашиштха Сонали Раджеш (Индия) и Никита Разуваев (Россия) вручали докладчикам сертификаты на двух языках, русском и английском.

Участники конференции представили доклады и презентации о национальных особенностях двенадцати стран. На экране сменяли друг друга картины о колоритной самобытной культуре России, Омана, Португалии, Индии, Пакистана, Вьетнама, Греции, Тайланда, Ирака,

Туниса, Узбекистана и Туркменистана.

Между докладами иностранные и российские студенты первого и второго курсов МИМОС и лечебного факультета читали стихи русских и зарубежных поэтов о природе представляемых стран (Нгуен Тхи Иен Линь Фи-103, Раджавди Моникабен Федрикбхай 211-Лиа, Гурбанмухаммедов Сахыт ПФ-103, Жало Маимуна Бела ПФ-104, Байэй Лилиана Инэйдя ПФ-101, руководители: О.В. Глушкова, С.В. Бондарева).

Зрители с особенной теплотой принимали музыкальные номера после каждого доклада. Огромное впечатление на иностранных студентов произвели русские народные песни в исполнении Бакулевой Н. (Л-220), Аксеновой И. (Л-108) и Гнездиловой Е. Индийские, узбекские и туркменские народные танцы также никого не оставили равнодушным.

Участники и гости студенческой конференции в конце вечера получили еще один замечательный подарок. На суд зрителей был представлен видеоролик «Наш общий дом

– ВГМА», снятый студентами первого курса лечебного факультета В. Звягиным и М. Лихачевым.

После окончания конференции ее гости и участники еще долго не расходились, рассматривая выставку «Культура и традиции разных стран и народов». На стендах и столах были представлены сувениры, одежда, посуда и национальные блюда таких стран, как Индия, Узбекистан, Туркменистан, Вьетнам, Оман, Иордания и Россия. Российские студенты постарались удивить иностранных товарищей баранками и блинами со сметаной.

Нет никаких сомнений, что вторая общеузовская студенческая конференция «Культура и традиции разных стран и народов», организованная кафедрой философии и гуманитарной подготовки совместно с кафедрами русского языка и иностранных языков, достигла своей главной цели. Она показала, что у студентов нашей академии очень много общего, независимо от того, какого цвета у них кожа, какая у них рели-

гия и на каком языке они говорят.

Остается только присоединиться к словам ведущей конференции Вашиштха Сонали Раджеш (Индия): «Прекрасна и восхитительна наша планета, на которой живет столько народов и национальностей. Все мы разные. У нас разные обычаи и традиции, разный язык. Но мы плачем и смеемся одинаково, а у студентов нашей академии есть и еще одна общая мечта, одна общая будущая профессия – служить людям».

Татьяна ЖИБРОВА. Фото А. БУРЦЕВОЙ





Две встречи с академиком Алексеем Алексеевичем Покровским

Это было в 60-е гг. прошлого века. Однажды меня пригласил к себе на кафедру общей гигиены заведующий, профессор, крупный ученый Вадим Алексеевич Покровский и сказал: «На днях приезжает из Москвы в наш институт крупный ученый, директор института питания, автор многих книг, в том числе «Беседы о питании», Алексей Алексеевич Покровский. Он приглашен нашим институтом прочитать ряд современных лекций по актуальным вопросам гигиены и профессиональных заболеваний. По телефону он просил меня заранее организовать лыжную прогулку, т.к. он большой спортсмен по многим видам спорта». Я был рад, сразу согласился. Я сам регулярно занимался бегом, а зимой – лыжами. Лыжи – прекрасный, незабываемый вид спорта. Как говорится в поговорке: «Стал на лыжи – другим стал».

Организовать лыжную прогулку для крупного ученого, академика, москвича – это сверх-событие!

Через несколько дней на станции Воронеж-1 вместе с В. А. Покровским и др. сотрудниками ВГМИ мы встречали А. А. Покровского. Выходя из вагона с прекрасными, по-тогдашнему современными лыжами «Эстония», он увидел нас, обрадовался. Мы поздоровались с ним. Он сказал: «Пойдем на лыжную прогулку!» Но тут сразу к нему обратился брат: «Алексей, давай сначала покушаем и поьем чай, а потом весь день будем кататься, чтобы были силы». Он согласился.

Покушав, мы поехали на лыжную базу «Буревестник». У нас уже была хорошая боевая команда. Это Алексей Алексеевич, Вадим Алексеевич с женой, доценты кафедры общей гигиены, Владимир Александрович Мокринов, Виктор Алексеевич Иванов, знаменитый воронежский разносторонний спортсмен, ассистент и доцент кафедры Ярослав Иванович Тарадин, молодой ассистент,

мой друг Анатолий Степанович Фаустов, а также представители других кафедр: доцент Николай Николаевич Семенов (кафедра судебной медицины), заядлый лыжник, Валентина Пантелеевна Ситникова, зав. кафедрой госпитальной терапии, и я со своей женой, Лидией Ивановной Апариной.

После выхода на конечной трамвайной остановке



„ В труде и в спорте –
за рекорды спорьте! „

мы быстро и весело пришли на лыжную базу, где уже было много лыжников ВГМИ: Анатолий Борисович Серебрянский, Юрий Васильевич Курило, врач Марья Филимоновна Круговая, ее родственник Иван Филимонович Круговых и другие лыжники ВГМИ и города.

Одев свои лыжи, мы потихоньку по широкой полосе начали скользить в сторону Ржавого лога. Спуск был некрутой, длинный, одни катились быстро, другие – медленно, им помогали. Следили друг за другом. Всем было весело и интересно. Для лыжников это известные, хорошо знакомые места. В Ржавом логу мы остановились и посоветовались, как идти дальше. Первое – по т.н. «Скандинавии» – просеке, которая расположена близко к р. Воронеж. Она была с частыми оврагами, разными спусками и подъемами. И вторая просека, в сторону Задонского шоссе, более плоская, там меньше оврагов. Решили идти по «Скандинавии». С горки катились и иногда падали. Помогали друг другу вставать, придерживали. Было весело, задорно. Часто фотографировались.

Так незаметно прикатили к Белой Горе. Это знаменитое место для лыжников! Высокий крутой обрывистый берег, внизу – р. Воронеж, далее – лут, вдаль видна Отрожка, слева – мост у переезда в село Чертовицкое. Отдохнули, развели костер, пели песни.

Стояла хорошая солнечная погода с небольшим морозцем. Кругом – красота! Много разных красивых деревьев! Не хочется и уходить! Но постепенно собрались и всей командой под руководством опытных лыжников, находящихся впереди и сзади, тронулись в обратный путь, в сторону Задонского шоссе до Пашкиной просеки. Дошли до ровной просеки без оврагов и покатались быстрее к лыжной базе. Там brave лыжи сдали их. Попили чай, пошажали к трамвайной остановке. Вадим Алексеевич Покровский пригласил всех лыжников на лекцию своего брата, Алексея Алексеевича в ВГМИ.

Вечером ЦМА была заполнена до отказа: преподаватели, студенты и врачи г. Воронежа. Алексей Алексеевич читал интересно, задорно, понятно и доступно, хотя рассматривал сложные научные вопросы. Мне запомнился эпизод: кафедра, за которой стоял Алексей Алексеевич, мешала ему. Он ее легко поднял обеими руками и поставил чуть дальше. На это, наверное, слушатели не обратили внимание, а я, как специалист физической культуры, понял, что он обладал большой физической силой. Это мне запомнилось на всю жизнь, я помню эти движения и сейчас.

Второй приезд Алексея Алексеевича Покровского со-

стоялся примерно 3 года спустя, летом. Вадим Алексеевич Покровский, по просьбе Алексея Алексеевича, попросил меня организовать игру с известными воронежскими теннисистами. В Воронеже существовала (и сейчас существует) знаменитая спортивная школа, в которой прекрасное поле для большого тенниса, а зимой – для фигурного катания, и круглогодичный спортзал для художественной гимнастики. Директор с радостью дал разрешение и согласился играть с Алексеем Алексеевичем. В назначенное время мы встретились. Они пожали друг другу руки и оба скромно поделились своей техникой игры в большой теннис. Я сел с краю и начал смотреть игру. Сначала они играли медленно. Это своеобразная разминка и проверка техники каждого. Постепенно движения становились более быстрыми, резкими, началась настоящая высокотехническая игра, которая обоим доставляла удовольствие. Такого высшего класса я еще не видел! Я был восхищен обоими! Они играли без перерыва час, другой, третий, останавливаясь только, чтобы вытереть лицо полотенцем. Расслаивались они друзьями и договаривались о следующих встречах в Воронеже или Москве.

Будучи уже пожилым, мне 82 года, я старюсь крепиться, воодушевляю себя и других. Спорт мне помог! «Спорт – сила!», «В труде и спорте за рекорды спорьте!»

Материал в номер подготовил А.Мачнев, студент лечебного факультета.



ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Ежегодно от последствий табакокурения умирает более 5 млн. человек. В момент сгорания сигареты образуется около 1200 вредных веществ, среди которых окись углерода, сажа, муровьяниная и синильная кислоты, мышьяк, аммиак, радиоактивные элементы и 43 вида канцерогенных веществ.

Табачный дым состоит из множества ядовитых веществ, которые способствуют возникновению различных заболеваний, в том числе злокачественных опухолей – рака. Но самым главным отравляющим веществом является никотин.

Никотин – это яд, который влияет на работу мозга, приводит к привыканию, затрудняет доставку кислорода к мышцам и сердцу, учащает сердцебиение. Требуется всего 7-10 секунд от момента затяжки до воздействия никотина на мозг, чтобы произошло разрушение жизненно важных функций организма.

В малых дозах никотин возбуждает нервные клетки, способствует учащению дыхания и сердцебиения, нарушению ритма сердечных сокращений, тошноте и рвоте. В больших дозах он тормозит, затем парализует деятельность клеток центральной нервной системы, в том числе вегетативной. Расстройства нервной системы проявляются снижением трудоспособности, дрожанием рук, ослаблением памяти.

Никотин воздействует также и на железы внутренней секреции, в частности на надпочечники, которые при этом выделяют в кровь гормон адреналина, вызывающий спазм сосудов, повышение артериального давления и учащение сердечных сокращений. Сердце ку-

рильщика делает в сутки на 15 тысяч сокращений больше, чем у некурящего. Снабжение кислородом организма происходит хуже, т.к. под влиянием табака кровеносные сосуды у человека сужаются. Следовательно, курильщик выдыхает углекислый газ, а клетки головного мозга остаются в состоянии кислородного голодания. Это приводит к тому, что человек останавливается в росте, отстает от сверстников в физическом и умственном развитии. У таких людей снижается объем памяти, способность заучивания материала, внимание становится рассеянным.

Пагубно влияя на половые железы, никотин способствует развитию половой слабости у мужчин – импотенции, а у женщин – бесплодия.

Очень частое курение ведет к развитию хронического бронхита, сопровождающегося постоянным кашлем. Иногда наблюдаются явления бронхиальной астмы. Продукты сухой перегонки табака содержат деготь, смолы и вещества, способствующие возникновению злокачественных опухолей. Рак у курящих людей возникает в 20 раз чаще, чем у некурящих. От веществ, содержащихся в табачном дыму, страдает также пищеварительный тракт, в первую очередь зубы и слизистая оболочка рта.

Никотин увеличивает выделение желудочного сока, что вызывает ноющие боли в эпигастриальной области, тошноту и рвоту. Эти признаки могут быть проявлением гастрита или язвенной болезни же-



лудка, которые у курящих возникают гораздо чаще, чем у некурящих. Многие болезни, связанные с курением, могут появиться спустя 10-15 лет от момента этого пагубного пристрастия.

Курящие подвергают опасности не только себя, но и окружающих людей. В организме некурящих людей после пребывания в накурленном помещении определяется значительная концентрация никотина. Это и есть пассивное курение. Медиками установлено, что пребывание человека в течение 8 часов в закрытом помещении, где накурено, равносильно выкуриванию пяти сигарет.

Следовательно, положительных сторон у курения нет. Отказаться от курения не всегда легко. Некоторые молодые люди думают, что в юности, пока ты здоровый и крепкий, можно курить, а потом в любой момент бросить. К сожалению, это не так просто. Организм уже

привык к никотину, и желание курить становится неодолимым. Некоторые сдаются и снова берутся за сигарету. Другие одерживают верх над этой привычкой и обнаруживают, что можно обойтись и без курения. Кроме того, в год курильщик тратит на сигареты в среднем 15-20 тысяч рублей. Таким образом, кроме вреда, ничего полезного извлечь из сигарет невозможно.

Отказ от курения позволяет: сохранить здоровье свое и окружающих; иметь привлекательную внешность; завоевать уважение; добиться карьерного роста; не тратить попусту время и деньги; не лишать себя удовольствия наслаждаться жизнью.

Материал подготовила Ю. Васильева, психотерапевт, к.м.н.

ДО СВИДАНИЯ, ЗИМА!



28 февраля профсоюзный комитет студентов вместе с волонтерской организацией «Млечный путь» организовали мероприятие под названием «Масленица», посвященное проводам зимы и встрече долгожданной весны! Оно состоялось перед главным входом главного корпуса.

Каждому студенту было предложено отведать блины с вкусной начинкой! Также ребята участвовали в конкурсах, пели веселые частушки, водили хоровод, ну и конечно же, согласно русской народной традиции, было сожжено чучело! Спасибо всем за организацию веселого мероприятия!





14-15 марта на базе ВГМА им. Н.Н. Бурденко состоялся II этап ЦФО Фестиваля спорта «Физическая культура и спорт - вторая профессия врача» среди команд медицинских и фармацевтических вузов субъектов РФ.

В фестивале приняли участие команды Воронежской государственной медицинской академии им. Н.Н. Бурденко, Рязанского государственного медицинского университета им. академика И.П. Павлова, Курского государственного медицинского университета, Тверской государственной медицинской академии, Московского государственного медико-стоматологического университета, Первого Московского государственного университета им. И.М. Сеченова, Российского национального исследовательского медицинского университета имени Н.И. Пирогова, Ивановской, Ярославской государственных медицинских академий, Тамбовского медицинского института государственного университета им. Г.Р. Державина.

ФЕСТИВАЛЬ СПОРТА



Гостей встречали и провожали волонтеры «Млечного пути».

14 марта состоялось торжественное открытие фестиваля. С приветственным словом выступил проректор по воспитатель-

ной работе, социальному развитию и связям с общественностью В.И. Бахметьев. Церемония открытия была наполнена различными номерами. Например, показательные выступления школы восточных единоборств не оставили зрителей равнодушными!

После торжественного открытия началась спортивная программа, которая включала в себя такие виды спорта, как бадминтон, гиревой спорт, дартс, плавание, стритбол, шахматы.

15 марта продолжились соревнования по плаванию и стритболу. И конечно, состоялось торжественное закрытие Фестиваля.

Команда нашей академии завоевала:

I место по дартсу, гиревому спорту;

II место по плаванию, стритболу (женщины), стритболу (мужчины), шахматам;

III место по бадминтону.

Финальные соревнования Фестиваля спорта пройдут 21-24 апреля 2014 г. в г. Волгограде. В состав сборной команды ВГМА им. Н.Н. Бурденко войдут 24 спортсмена и 4 тренера.

Валерия МАРУЩЕНКО, студентка стоматологического факультета.



Желаем нашей команде новых побед и достижений!!!

Творчество наших читателей!

Юлия Анохина,
фармацевтический факультет

Две слезы. По Высоцкому. Вечером.
Вы ушли, но остались стихи.
Сотни слов. Сотни рифм. Только вечное,
Жаль великих пути коротки,
Жаль грехов не искупишь заранее,
Не обманешь ни смерть, ни судьбу,
В миллионах сердец свет признания
Дал оставить Господь одному.
Дал талант. На разрыв, до отчаяния,
Струны рвутся под тяжестью слов.
Ты живой, ты сдержал обещания,
Ты избавил сердца от оков...

Очень-очень сладкие слёзы,
Кровоточат глубокие раны.
Не разрушены мерзкие грёзы.
Не забыты коварные планы.
Почему ночь горчичного цвета
Разукрашена жёлтым узором?
Сумасшествие прошлого лета,
Мы оставили жить под забором.
Повернись на прощание боком,
Мне твой профиль поможет забыть...

Для меня он стал злейшим пророком,
В этот профиль нельзя не влюбиться.
Встретим вместе последнее утро?
Ну пожалуйста, я обещаю,
Что тебя навсегда позабуду
И тебе эти слёзы прощаю...

Давай фотографироваться в листьях,
Что отражают свет души в
багряных кистях.
В кленовых звёздочках
оранжевого цвета,
В лучах опавших сказочного лета.
Давай смотреть на
небо сквозь невзгоды,
Мы молоды, красивы. Мы свободны!
Ты не был сотни лет

таким счастливым,
Рассказ о нас, я знаю, будет длинным...
Рассказ, стихи, поэмы, сказки,
Про черные, графитовые глазки,
Про лес осенний и цветы в букетах,
Мы знаем, что заслуживаем это.

Я пишу. Не стихи. Просто мысли.
На стихи в жизни времени нет.

Я пускаю сквозь времени призму
Яркий лучик вчерашних побед.

Мне не страшно открыть
двери в осень.

Жёлтый осени очень к лицу.
Это небо меня вряд ли бросит,
Но пошлёт за советом к отцу.
Не хватает высот, мало света,
Всё забыто. Не стоит грустить.
Мы вернём наше жаркое лето
И по берегу будем бродить.

На ресницах снежинки бусами,
И от сладких губ умираю,
Наши дни были самыми вкусными.
Извини. Поезд. Я опоздаю.

Мне бы день или два на прощание,
Мне б неделю на смену времён.
Я вернусь, я сдержу обещание,
Я верну белый снег за окном.

Там весна. Небо - ярко-зелёное.
Так светло, что я даже боюсь,
Но я жду возле моря солёного
И дождусь, знаю точно, дождусь!