

Учебный план
дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей
специальности «Психотерапия» по теме: «Гипнотерапия в лечении невротических и
психосоматических заболеваний»
(реализуемая с применением частичной стажировки)
(36 ч. / 36 зач. ед) – очная форма обучения

Цель: усовершенствование профессиональных знаний и компетенций врача-психотерапевта, необходимых для профессиональной деятельности.

Категория слушателей: врачи-психотерапевты.

Срок обучения: 36 акад. час., 1 неделя.

Трудоемкость: 36 зач.ед.

Форма обучения: очная (с отрывом от работы).

Режим занятий: 6 акад. час. в день

Код модуля	Наименование модулей и тем	Всего часов (акад. часов/зач. единиц)	В том числе		Форма контроля
			лекции	ПЗ, СЗ	
МСП 1	«Основы суггестивной психотерапия»	10	4	6	Промежуточный контроль (собеседование)
1.1	Суггестивная психотерапия	2	1	1	Текущий (устно)
1.2	Гипноз и внушение	1	-	1	Текущий (устно)
1.3	Гетеровнушение, аутовнушение	2	-	2	Текущий (устно)
1.4	Опосредованная психотерапия	1	-	1	Текущий (устно)
1.5	Плацебо-эффект	2	1	1	Текущий (устно)
1.6	Психическая саморегуляция и самовнушение	1	1	1	Текущий (устно)
МСП 2	«Современные направления гипнотерапии»	8	4	4	Промежуточный контроль (собеседование)
2.1	Эмоционально-стрессовая гипнотерапия (по В.Е. Рожнову).	1	1	-	Текущий (устно)
2.2	Наркопсихотерапия.	1	1	-	Текущий (устно)
2.3	Произвольное самовнушение (метод Куэ).	1	-	1	Текущий (устно)
2.4	Самовнушение по В.М. Бехтереву.	1	-	1	Текущий (устно)

2.5	Аутогенная тренировка (метод Шульца).	1	-	1	Текущий (устно)
2.6	Модификация аутогенной тренировки.	1	1	-	Текущий (устно)
2.7	Прогрессивная мышечная релаксация (метод Джекобсона).	1	1	-	Текущий (устно)
2.8	Медитативные техники.	1	-	1	Текущий (устно)
МСП 3	Стажировка по теме: «Эриксоновский гипноз в клинической практике»	12	4	8	Промежуточный контроль (отчетная документация по теме стажировки)
3.1	Теоретические основы эриксоновского гипноза	2	2	-	Текущий (устно)
3.2	Ознакомление с планированием и организацией работы кабинета гипнотерапии (гипнотария). Освоение техник и методов эриксоновского гипноза	4	2	2	Текущий (устно)
3.3	Отработка практических навыков по теме стажировки: эриксоновский гипноз в клинической практике	6	-	6	Текущий (устно)
	Итоговая аттестация	6		6	
	Итого часов	36	12	24	