

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ
по дисциплине «МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ»
для специальности **31.05.01 «ЛЕЧЕБНОЕ ДЕЛО»**

курс 4
семестр 8
лекции 14 часов
зачет 8 семестр
Практические занятия 54 часа
Самостоятельная работа 36 часов
Всего часов 108 (3 ЗЕ)

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Целями освоения учебной дисциплины медицинская реабилитация являются:

- Ознакомление обучающихся с воздействием различных форм движения, естественных и преформированных физических факторов на формирование и здоровье человека;
- Изучение различных аспектов физической и психологической реабилитации после заболеваний и травм, а также при занятиях физкультурой и спортом;
- Воспитание навыков направленного использования разнообразных физических факторов и средств физической культуры, спорта и лечебной физкультуры для сохранения и укрепления здоровья.

Задачи дисциплины:

- понимание роли медицинской реабилитации в подготовке к профессиональной деятельности;
- изучение теоретических и практических основ медицинской реабилитации;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к лечебной и физической культуре, как основного компонента здорового образа жизни,
- овладение системой практических умений и навыков реабилитации после заболеваний и травм, а также методиками обеспечивающими сохранение и укрепление здоровья.

2. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен демонстрировать следующие результаты образования:

1. Знать: социальную роль физической культуры в развитии личности и подготовки ее к профессиональной деятельности.
2. Уметь: разбираться в вопросах физической культуры, применяемой в целях профилактики и лечения.
3. Владеть: методами физического самосовершенствования и самовоспитания.

Результаты образования	Краткое содержание и характеристика порогового уровня сформированности компетенций	Номер компетенций
	Общекультурные компетенции (ОК)	
Знать роль медицинской реабилитации в профессиональной подготовке Уметь проводить с населением мероприятия по первичной и вторичной профилактике наиболее часто	Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	ОК-6

№ п\п	Раздел учебной дисциплины	семестр	Неделя семестра	Виды учебной работы (в часах)			Формы текущего контроля (по неделям семестра) Формы промежуточной аттестации (по семестрам)
				Лекции	Практические занятия	Самост. работа	
1	Физиотерапия	7	1	4	27	16	Тесты, ситуационные задачи, опрос.
2	Лечебная физкультура и медицинский массаж.	7	1	2	4,5	10	Тесты, ситуационные задачи, опрос.
3	Частная реабилитация	7	2	8	22,5	10	Тесты, ситуационные задачи, опрос.

4. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Основная литература:

1. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура. - М.: ГЕОТАР-Медиа, 2006.
2. Медицинская реабилитация: в 3 т. /под ред. В.М. Боголюбова – М.: 2007.
3. Пономаренко Г.Н. Основы физиотерапии.- М.: Медицина, 2008.

Дополнительная литература:

1. Боголюбов В.М., Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия.- М.: Медицина, 2003.
2. Епифанов В.А., Епифанов А.В. Остеохондроз позвоночника.- М.: МЕДпресс-информ, 2008.
3. Епифанов В.А. Реабилитация больных, перенесших инсульт.- М.: МЕДпресс-информ, 2006.
4. Клячкин Л.М., Щегольков А.М. Медицинская реабилитация больных с заболеваниями внутренних органов. –М.: Медицина, 2000.
5. Лядов К.В., Преображенский В.Н. Реабилитация кардиологических больных.- М.: ГЭОТАР-Медиа, 2005.
6. Малявин А.Г. Респираторная медицинская реабилитация.- М.: практическая медицина, 2006.
7. Пархотик И.И. Физическая реабилитация при заболеваниях органов брюшной полости.- Киев.: Олимпийская литература, 2007.
8. Скворцов В.И. Основы ранней реабилитации больных с нарушением мозгового кровообращения.-М.: Литтерра, 2006.

Интернет ресурсы:

1. <http://cnit.ssau.ru/kadis/ocnov> set
2. <http://sportlaws.infosport.ru>
3. <http://lib.sportedu.ru>
4. e-library

ДЛЯ СПЕЦИАЛЬНОСТИ 31.05.02 «ПЕДИАТРИЯ»

курс 5
семестр 9
лекции 14 часов
зачет 9 семестр

Практические занятия 54 часа

Самостоятельная работа 36 часов
Всего часов 108 (3 ЗЕ)

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Целями освоения учебной дисциплины медицинская реабилитация являются:

- Ознакомление обучающихся с воздействием различных форм движения, естественных и преформированных физических факторов на формирование и здоровье человека;
- Изучение различных аспектов физической и психологической реабилитации после заболеваний и травм, а также при занятиях физкультурой и спортом;
- Воспитание навыков направленного использования разнообразных физических факторов и средств физической культуры, спорта и лечебной физкультуры для сохранения и укрепления здоровья.

Задачи дисциплины:

- понимание роли медицинской реабилитации в подготовке к профессиональной деятельности;
- изучение теоретических и практических основ медицинской реабилитации;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к лечебной и физической культуре, как основного компонента здорового образа жизни,
- овладение системой практических умений и навыков реабилитации после заболеваний и травм, а также методиками обеспечивающими сохранение и укрепление здоровья.

2. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен демонстрировать следующие результаты образования:

1. Знать: социальную роль физической культуры в развитии личности и подготовки ее к профессиональной деятельности.
2. Уметь: разбираться в вопросах физической культуры, применяемой в целях профилактики и лечения.
3. Владеть: методами физического самосовершенствования и самовоспитания.

Результаты образования	Краткое содержание и характеристика порогового уровня сформированности компетенций	Номер компетенций
	Общекультурные компетенции (ОК)	
Знать роль медицинской реабилитации в профессиональной подготовке Уметь проводить с населением мероприятия по первичной и вторичной профилактике наиболее часто встречающихся заболеваний Владеть системой практических умений и навыков направленных на сохранение и укрепление здоровья	Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	ОК-6
	Общепрофессиональные компетенции (ОПК)	
Знать основы организации медицинской помощи различным группам	Способностью к оценке морфофункциональных, физиологических состояний и патологических процессов в	ОПК-8

<p>населения, принципы диспансеризации населения, реабилитации больных, основы организации медицинского обеспечения занимающихся физической культурой</p> <p>Уметь осуществлять профилактические мероприятия по повышению сопротивляемости организма к неблагоприятным факторам внешней среды с использованием различных методов физической культуры и спорта, закаливания, пропагандировать здоровый образ жизни</p> <p>Владеть основными врачебными диагностическими и лечебными мероприятиями по оказанию врачебной помощи населению.</p>	<p>организме человека для решения профессиональных задач</p>	
	<p>Профессиональные компетенции (ПК)</p>	
<p>Знать методы лечения и показания к их применению, механизм лечебного действия лечебной физкультуры и физиотерапии, показания и противопоказания к их назначению, особенности их проведения</p> <p>Уметь разбираться в вопросах применения средств медицинской реабилитации в целях профилактики и лечения различных заболеваний.</p> <p>Владеть средствами и методами медицинской реабилитации</p>	<p>Готовность к определению необходимости применения природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении</p>	<p>ПК-14</p>

3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

3.1 Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетных единиц, 108 часов.

№ п\п	Раздел учебной дисциплины	семестр	Неделя семестра	Виды учебной работы (в часах)			Формы текущего контроля (по неделям семестра) Формы промежуточной аттестации (по семестрам)
				Лекции	Практические занятия	Самост. работа	
1	Физиотерапия	7	1	4	27	16	Тесты, ситуационные задачи, опрос.
2	Лечебная физкультура и медицинский массаж.	7	1	2	4,5	10	Тесты, ситуационные задачи, опрос.

3	Частная реабилитация	7	2	8	22,5	10	Тесты, ситуационные задачи, опрос.
---	----------------------	---	---	---	------	----	------------------------------------

4. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Основная литература:

1. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура.- М.: ГЕОТАР-Медиа, 2006.
2. Медицинская реабилитация: в 3 т. /под ред. В.М. Боголюбова – М.: 2007.
3. Пономаренко Г.Н. Основы физиотерапии.- М.: Медицина, 2008.

Дополнительная литература:

1. Боголюбов В.М., Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия.- М.: Медицина, 2003.
2. Епифанов В.А., Епифанов А.В. Остеохондроз позвоночника.- М.: МЕДпресс-информ, 2008.
3. Епифанов В.А. Реабилитация больных, перенесших инсульт.- М.: МЕДпресс-информ, 2006.
4. Клячкин Л.М., Щегольков А.М. Медицинская реабилитация больных с заболеваниями внутренних органов. –М.: Медицина, 2000.
5. Лядов К.В., Преображенский В.Н. Реабилитация кардиологических больных.- М.: ГЭОТАР-Медиа, 2005.
6. Малявин А.Г. Респираторная медицинская реабилитация.- М.: практическая медицина, 2006.
7. Пархотик И.И. Физическая реабилитация при заболеваниях органов брюшной полости.- Киев.: Олимпийская литература, 2007.
8. Скворцов В.И. Основы ранней реабилитации больных с нарушением мозгового кровообращения.-М.: Литтерра, 2006.

Интернет ресурсы:

1. <http://cnit.ssau.ru/kadis/ocnov> set
2. <http://sportlaws.infosport.ru>
3. <http://lib.sportedu.ru>
4. e-library

ДЛЯ СПЕЦИАЛЬНОСТИ 31.05.03 «СТОМАТОЛОГИЯ»

курс 4

семестр 7

лекции 8 часов

практические занятия 36 часов

самостоятельная работа 24 часа

зачет 4 часа 8 семестр

Всего часов 72 часа (2 ЗЕ)

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Целями освоения учебной дисциплины медицинская реабилитация являются:

- Ознакомление обучающихся с воздействием различных форм движения, естественных и преформированных физических факторов на формирование и здоровье человека;
- Изучение различных аспектов физической и психологической реабилитации после заболеваний и травм, а также при занятиях физкультурой и спортом;
- Воспитание навыков направленного использования разнообразных физических факторов и средств физической культуры, спорта и лечебной физкультуры для сохранения и укрепления здоровья.

Задачи дисциплины:

- понимание роли медицинской реабилитации в подготовке к профессиональной деятельности;
- изучение теоретических и практических основ медицинской реабилитации;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к лечебной и физической культуре, как основного компонента здорового образа жизни,

овладение системой практических умений и навыков реабилитации после заболеваний и травм.

2. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения учебной дисциплины.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен демонстрировать следующие результаты образования:

1. Знать: теоретические основы медицинской реабилитации
2. Уметь: разбираться в вопросах применения средств медицинской реабилитации в целях профилактики и лечения различных заболеваний.
3. Владеть: методами физической реабилитации.

Результаты образования	Краткое содержание и характеристика порогового уровня сформированности компетенций	Номер компетенции
	Общекультурные компетенции (ОК)	
<p>Знать организацию и проведение реабилитационных мероприятий, Уметь Разработать план лечения с учетом течения болезни и использования методов немедикаментозного лечения Владеть Методами комплексной терапии и реабилитации пациентов со стоматологическими заболеваниями</p>	Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	ОК-6
	Общепрофессиональные компетенции (ОПК)	
<p>Знать механизм лечебно-реабилитационного воздействия физиотерапии, лечебной физкультуры, рефлексотерапии, фитотерапии, массажа и других немедикаментозных методов, показания и противопоказания к их назначению в стоматологии Уметь Использовать методы немедикаментозного лечения, провести реабилитационные мероприятия при заболеваниях челюстно-лицевой области Владеть</p>	Способность к оценке морфофункциональных, физиологических состояний и патологических процессов в организме человека для решения профессиональных задач	ОПК-9

Методами комплексной терапии и реабилитации пациентов со стоматологическими заболеваниями		
	Профессиональные компетенции (ПК)	
<p>Знать механизм лечебно-реабилитационного воздействия физиотерапии, лечебной физкультуры, рефлексотерапии, фитотерапии, массажа и других немедикаментозных методов, показания и противопоказания к их назначению в стоматологии</p> <p>Уметь Использовать методы немедикаментозного лечения, провести реабилитационные мероприятия при заболеваниях челюстно-лицевой области</p> <p>Владеть Методами комплексной терапии и реабилитации пациентов со стоматологическими заболеваниями</p>	<p>Готовность к определению необходимости применения природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов со стоматологическими заболеваниями, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении.</p>	ПК-11

3. Структура и содержание учебной дисциплины.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 72 часа, 2 зачетные единицы

№ п/п	Раздел учебной дисциплины	семестр	Неделя семестра	Виды учебной работы (в часах)		Формы текущего контроля (по неделям семестра) Формы промежуточной аттестации (по семестрам)
				Лекции	Практические занятия	
1	Физиотерапия	7	1	4	16	Тесты, собеседование.
2	Лечебная физкультура и медицинский массаж.	7	1	2	4	Тесты, собеседование.
3	Частная реабилитация	7	2	2	16	Тесты, собеседование.
	Всего	7		8		

4. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1. Основная литература:
2. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура.- М.: ГЕОТАР-Медиа, 2006.
 3. Медицинская реабилитация: в 3 т. /под ред. В.М. Боголюбова – М.: 2007.
 4. Пономаренко Г.Н. Основы физиотерапии.- М.: Медицина, 2008.

Дополнительная литература:

1. Боголюбов В.М., Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия.- М.: Медицина, 2003.
2. Епифанов В.А., Епифанов А.В. Остеохондроз позвоночника.- М.: МЕДпресс-информ, 2008.
3. Епифанов В.А. Реабилитация больных, перенесших инсульт.- М.: МЕДпресс-информ, 2006.

4. Клячкин Л.М., Щегольков А.М. Медицинская реабилитация больных с заболеваниями внутренних органов. –М.: Медицина, 2000.
5. Лядов К.В., Преображенский В.Н. Реабилитация кардиологических больных.- М.: ГЭОТАР-Медиа, 2005.
6. Малявин А.Г. Респираторная медицинская реабилитация.- М.: практическая медицина, 2006.
7. Пархотик И.И. Физическая реабилитация при заболеваниях органов брюшной полости.- Киев.: Олимпийская литература, 2007.
8. Скворцов В.И. Основы ранней реабилитации больных с нарушением мозгового кровообращения.-М.: Литтерра, 2006.

Интернет ресурсы:

1. <http://cnit.ssau.ru/kadis/ocnov> set
2. <http://sportlaws.infosport.ru>
3. <http://lib.sportedu.ru>
4. e-library